



## インクルーシブスポーツ体験会の開催について

障害の有無や年齢，性別等を問わず誰もが楽しむことができることを目指したインクルーシブスポーツ体験会の募集を開始します。予約優先で当日受付による参加も可能です。

- 1 開催日時 令和6年6月1日（土）9時30分～開会式
- 2 開催場所 呉市スポーツ会館アリーナ及び二河公園多目的グラウンド
- 3 対象者 年齢・性別・障害の有無に関わらずどなたでも参加可能  
※未就学児は保護者同伴
- 4 参加費 無料

### 5 体験種目

#### (1) ボッチャ（屋内）

- ① 10時～11時      ② 11時～12時      定員なし

#### (2) 車いすバスケットボール（屋内）

- ① 10時～11時      ② 11時～12時      定員各15名（合計30名）

※体育館を2面に分けて実施

#### (3) フライングディスク（屋外）

- ① 10時～11時      ② 11時～12時      定員なし

※雨天中止

#### (4) モルック（屋外）

- 10～12時      定員なし（時間区分なし）

※雨天の場合は，呉市スポーツ会館談話室で実施

#### (5) その他

市内の福祉事業所が出店し，焼き菓子や手芸品を取扱う予定

### 6 予約方法

- (1) ネット予約 専用ページから予約（HPやチラシ等にQRコードを掲載）
- (2) 予約受付期間 5月15日（水）12時～5月29日（水）23時59分
- (3) その他 当日受付可（予約優先），種目を重複しての参加可

### 7 今後の予定

呉・広島大学Town&Gown構想の取組みの一環として，10月12日（土）に海上保安大学校でハンザヨット等の体験ができるインクルーシブスポーツ体験会を開催予定

## インクルーシブスポーツ体験会の種目

種目	内容	インクルーシブな点	イメージ
ポッチャ	ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・上から投げても下から投げても蹴ってもいいルールです。</li> <li>・投げることができなければ、ランプ(勾配具)を使うこともできます。</li> <li>・障がいによりボールを投げることができなくても、ランプを使い、自分の意思をランプオペレーターに伝えることができれば参加できます。</li> </ul>	 <p>インクルーシブ・スポーツ・フェスタ広島2023での体験会の様子</p>
車いすバスケットボール	車いすバスケットボールのルールは、一般のバスケットボールのルールとほぼ同じで、1チーム5人の選手がボールを奪いあい、一般の競技と同じ高さ(3.05m)のゴールにボールを投げ入れて、得点を競います。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各々障害レベルの重い者の順から1.0-4.5の持ち点が定められるなど、クラス分けに工夫がされており、それぞれのチーム間の公平性も保っています。</li> <li>・動き出しにくい方も楽しめるようダブルドリブルが可能です。</li> </ul>	 <p>インクルーシブ・スポーツ・フェスタ広島2023での体験会の様子</p>
フライングディスク	競技は、プラスチック製の円盤(ディスク:重さ100g(±5g)直径23.5cm)を使って行います。ゴールに向かってディスクを投げるアキュラシー種目とできるだけ遠に投げることを目指すディスクスタンス種目があります。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「どこでも」(場所を選ぶことなく)、「だれでも」(どんな障害があってもなくても)「いつでも」(気軽に)取り組むことができます。</li> <li>・視角に障害のある人も、音源を利用して楽しむことができます。</li> </ul>	 <p>インクルーシブ・スポーツ・フェスタ広島2023での体験会の様子</p>
モルック	モルックと呼ばれる木製の棒を投げて、スキttlと呼ばれるピンを倒し点数を競うフィンランド発祥のスポーツです。試合は個人やチーム(2~4名)で対戦し先に50点ジャストなった方が勝ちとなります。屋外で自然をたのしみながらプレイすることも醍醐味です。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シンプルなゲーム性でこどもから高齢者まで気軽に楽しめます。</li> <li>・公式のルールはありますが、ゲームをする仲間同士で距離や投げ方などのルールに工夫をすることで小さなこどもや障害のある方も楽しめます。</li> </ul>	