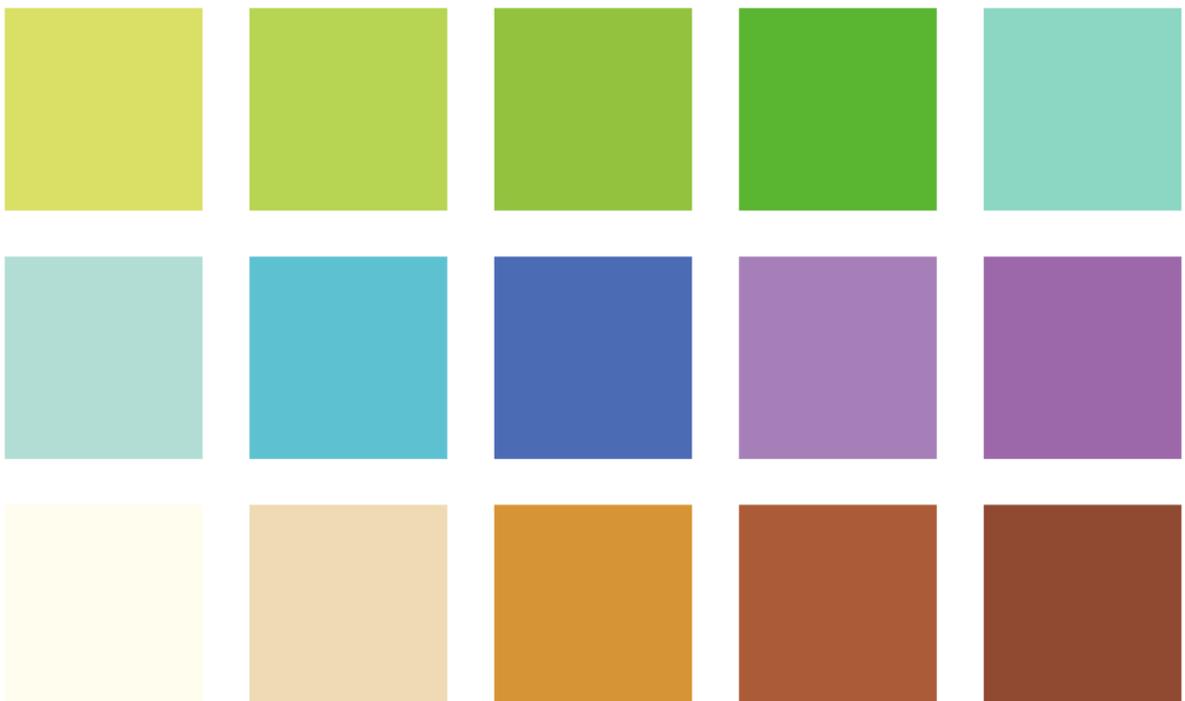


介護予防・生活支援サービス

呉市 高齢者支援課



■ まずは相談したい

呉市役所	
高齢者支援課	25-3104
介護保険課	25-3137

高齢者相談室（地域包括支援センター）	
中央	20-6307
天応・吉浦	31-8390
昭和	30-5666
宮原・警固屋	27-5444
東部	76-3333
川尻・安浦	70-6662
安芸灘	66-1115
音戸・倉橋	27-8980

地域相談センター		
中央	呉ベタニアホーム	32-5982
	コスモス園	34-4001
天応・吉浦	もも	31-0100
昭和	栃ノ木荘	34-2755
	後楽荘	34-5004
宮原・警固屋	常楽園	28-0555
東部	延寿荘	71-1678
	郷原の里	77-1558
	成寿園	71-1515
川尻・安浦	仁風園	79-0112
	恵の海	87-0285
	春香園	84-3118
安芸灘	社会福祉協議会（下蒲刈）	65-3122
	豊浜	68-4800
	豊寿園	66-3300
音戸・倉橋	あかさき園	56-2555
	たちばな苑	54-1771



- 自助：・介護保険・医療保険の自己負担部分
・市場サービスの購入
・自身や家族による対応
- 互助：・費用負担が制度的に保障されていない
ボランティアなどの支援，地域住民の取組み
- 共助：・介護保険・医療保険制度による給付
- 公助：・介護保険・医療保険の自己負担部分公費（税金部分）
・自治体等が提供するサービス

地域包括ケア研究会「地域包括ケアシステムの構築における今後の検討のための論点」（平成28年3月）より
（出典：厚生労働省）

これからの介護予防は、機能回復訓練などの高齢者本人へのアプローチだけではなく、生活環境の調整や、地域の中に生きがい・役割を持って生活できるような居場所と出番づくりなど、高齢者本人を取り巻く環境へのアプローチも含めた、バランスのとれたアプローチが重要です。
本人の自立支援に資する取組を推進し、要介護状態になっても、生きがい・役割を持って生活できる地域の実現を目指します。

お住まいの地域にあるサービスを探してみよう！

中央地域	1	東部地域（阿賀・広・仁方・郷原）	7
天応・吉浦地域	3	川尻・安浦地域	9
昭和地域	4	安芸灘地域（下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊）	10
宮原・警固屋地域	6	音戸・倉橋地域	11

こんなサービスがあります

【訪問型】

■総合事業ホームヘルプサービス

ホームヘルパーなどが家庭を訪問し、入浴・食事などの介護や、調理・洗濯・掃除などの家事を援助します。

■生活支援ホームヘルプサービス

ホームヘルパーなど（一定の研修を修了した従事者）が家庭を訪問し、調理・洗濯・掃除などの家事を援助します。身体介護は行いません。

■短期集中訪問サービス

リハビリテーション専門職が、家庭を訪問し、利用者の状態に応じた助言を行うなど、自立に向けたサポートを行います。

■支え合いホームヘルプサービス

ボランティア団体などが、草取りや話し相手など軽微な支援を行います。

■その他生活支援サービス

地域ごとに見守り支援等の輪が広がっています。

【通所型】

■総合事業デイサービス

施設に通いながら、入浴や食事等の日常生活のお世話や機能訓練などを受けます。

■運動型デイサービス（楽しく体づくり教室）

民間スポーツ施設で気軽に体づくりに取り組むことができます。

■短期集中通所サービス

通所リハビリテーション施設等で、専門職が利用者の状態に合わせた個別プログラムを組み、リハビリテーションを行います。

☆迷ったときは・・・

	利用できるサービス
専門家に指導してほしい	総合事業デイサービス 運動型デイサービス 短期集中通所サービス
自宅でも専門家の助言が欲しい	短期集中訪問サービス
家事支援が欲しい	総合事業ホームヘルプサービス 生活支援ホームヘルプサービス
ちょっとした家事支援や話し相手が欲しい	支え合いホームヘルプサービス その他生活支援サービス
相談したい	高齢者支援課 介護保険課 地域包括支援センター 地域相談センター

【中央地域】

【訪問型】

総合事業ホームヘルプサービス

事業所名	住所	電話番号
医療法人宗和会訪問介護事業所 悠悠	呉市本通2-5-8	32-1454
訪問介護ステーション Yu~ki	呉市中通2-3-30 みのりハム中通りグランドコミュニティ305室	27-7618
さくら・介護ステーション呉中央	呉市中通2-3-30 みのりハム中通りグランドコミュニティ313室	69-0063
訪問介護事業所アネモネ	呉市中通2-8-18	27-5553
ヘルパーステーションすまいる	呉市中央3-1-22	32-6700
呉市社会福祉協議会呉訪問介護事業所	呉市中央5-12-21	23-9312
ホームヘルプ・くれ	呉市朝日町17-2	25-2282
訪問介護事業所 ラ・ポーズ	呉市中央6-11-5	21-0055
ほほえみ呉蔵本通り訪問介護事業所	呉市中央3-11-18	21-8080
ほほえみ訪問介護事業所	呉市中央5-11-27	25-6690
訪問介護事業所このみ	呉市中央2-5-28-106	36-4500
特定非営利活動法人芸南たすけあい	呉市西中央2-2-23 坂本ビル301	29-1717
呉中央コスモス園訪問介護事業所	呉市西中央3-6-7	32-7100
ニチイケアセンター呉訪問介護事業所	呉市三条4-1-12 永野ビル2階	32-2241
ヘルパーステーション愛	呉市三条1-2-5-101	32-1870

生活支援ホームヘルプサービス

事業所名	住所	電話番号
訪問介護ステーション Yu~ki	呉市中通2-3-30 みのりハム中通りグランドコミュニティ305室	27-7618
ヘルパーステーションすまいる	呉市中央3-1-22	32-6700
呉市社会福祉協議会呉訪問介護事業所	呉市中央5-12-21	23-9312
訪問介護事業所 ラ・ポーズ	呉市中央6-11-5	21-0055
特定非営利活動法人芸南たすけあい	呉市西中央2-2-23 坂本ビル301	29-1717

短期集中訪問サービス

事業所名	住所	電話番号
マッターホルンリハビリテーション病院 訪問リハビリテーション	呉市中通1-5-25	22-6868
マイライフ株式会社	呉市中通1-3-12	21-1200
菅田医院	呉市川尻町東1-21-1	87-2529

短期集中訪問サービス

事業所名	住所	電話番号
広島県栄養士会	広島市南区皆実町1-6-29	082-567-4410

支え合いホームヘルプサービス

事業所名	対象地域	実施内容	参加費
第3地区老連おたすけ隊	第3地区	話し相手, 見守り, ゴミ出し, 庭の掃除, 水やり, 電球交換, 用務代行, 外出同行など	無料~1,000円 (180分程度)
公益社団法人シルバー人材センター	中央地域	家事援助, 外出同行など	500円/回

その他生活支援サービス

事業所名	対象地域	実施内容	参加費
第2地区地域見守り隊	第2地区	定期的な見守り	無料

【通所型】

総合事業デイサービス

事業所名	住所	電話番号
デイサービスセンター呉ベタニアホーム	呉市本通4-3-21	26-8844
呉本通コスモス園デイサービスセンター	呉市本通4-8-12-101	32-1700
デイサービスセンターほほえみ呉	呉市中通1-2-3	21-2525
デイサービス くれまちす	呉市中通2-2-23	27-7070
リハプライドすまいる呉中央	呉市中央3-1-22	27-5911
デイサービスセンターめぐみ園	呉市東中央2-8-17	21-1593
デイサービス アネモネ	呉市三条3-6-18	27-7882
デイサービスセンターあおぞら	呉市三条1-5-10	32-7877

運動型デイサービス（楽しく体カづくり教室）

事業所名	住所	電話番号
ウイング呉	呉市宝町2-50	32-3305
ペアーれんがどおり	呉市中通3-2-18	20-6311
カーブス藤三 片山	呉市西片山町2-4	23-2294

短期集中通所サービス

事業所名	住所	電話番号
マッターホルンリハビリテーション病院	呉市中通1-5-25	22-6868
呉整形外科クリニック	呉市宝町2-50 レクレ4階	32-6611

【天応・吉浦地域】

【訪問型】

総合事業ホームヘルプサービス

事業所名	住所	電話番号
『介護村』訪問介護事業所	呉市瀬戸見町1-5	36-4680
老人ヘルプステーションかるが	呉市狩留賀町3-16	20-3605
訪問介護事業所春のこえ	呉市天応西条2-6-16	30-0910

生活支援ホームヘルプサービス

事業所名	住所	電話番号
『介護村』訪問介護事業所	呉市瀬戸見町1-5	36-4680
老人ヘルプステーションかるが	呉市狩留賀町3-16	20-3605
訪問介護事業所春のこえ	呉市天応西条2-6-16	30-0910

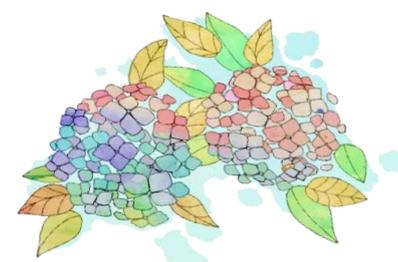
短期集中訪問サービス

事業所名	住所	電話番号
マッターホルンリハビリテーション病院 訪問リハビリテーション	呉市中通1-5-25	22-6868
マイライフ株式会社	呉市中通1-3-12	21-1200
広島県栄養士会	広島市南区皆実町1-6-29	082-567-4410

【通所型】

総合事業デイサービス

事業所名	住所	電話番号
もも通所介護事業所	呉市吉浦中町1-4-1	31-0100
老人デイサービスセンターかるが	呉市狩留賀町3-16	20-3603
コスモス園天応デイサービスセンター	呉市天応伝十原町15-3	38-0666
おかげさま 通所介護天応	呉市天応南町2-22-101	38-7373



【訪問型】

総合事業ホームヘルプサービス

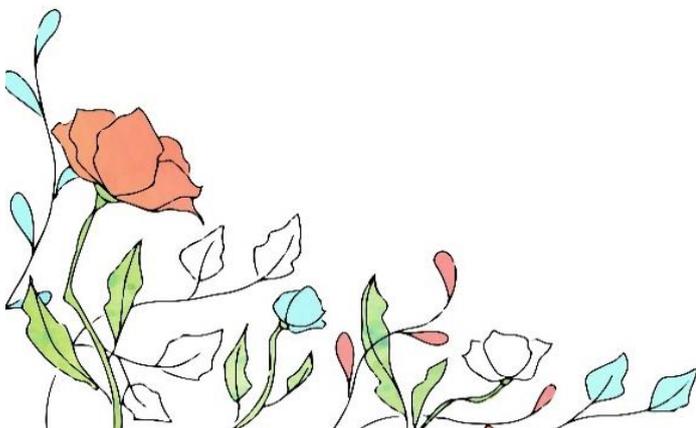
事業所名	住所	電話番号
訪問介護事業所後楽荘	呉市焼山町字打田623	34-1388
コスモス園訪問介護事業所	呉市焼山北3-21-5	34-4001
訪問介護事業所（夢）	呉市焼山本庄4-2-1	34-1600
ヘルパーステーションえん	呉市焼山政畝3-2-15	69-8955
ホームヘルプサービス温養院	呉市焼山中央6-6-13	33-3077
訪問介護ぱーちえ	呉市焼山中央1-15-19	69-6170
ニチイケアセンター焼山	呉市焼山中央1-10-1 YAMADAビル2階	30-5357

生活支援ホームヘルプサービス

事業所名	住所	電話番号
コスモス園訪問介護事業所	呉市焼山北3-21-5	34-4001
ヘルパーステーションえん	呉市焼山政畝3-2-15	69-8955

短期集中訪問サービス

事業所名	住所	電話番号
マッターホルンリハビリテーション病院 訪問リハビリテーション	呉市中通1-5-25	22-6868
マイライフ株式会社	呉市中通1-3-12	21-1200
広島県栄養士会	広島市南区皆実町1-6-29	082-567-4410



【通所型】

総合事業デイサービス

事業所名	住所	電話番号
デイサービスセンター 後楽荘	呉市焼山町字打田623	34-1388
機能訓練特化型デイサービス リフィット焼山	呉市焼山此原町1-30	27-8365
デイサービスセンター（夢）	呉市焼山本庄4-2-1	34-0617
おかげさま 通所介護	呉市焼山泉ヶ丘1-2-14	30-6550
コスモス園 デイサービスセンター	呉市焼山北3-21-5	33-8000
デイサービスセンター 栃ノ木荘	呉市栃原町字中倉150-2	34-2755
デイサービスセンター あおぎり荘	呉市焼山中央6-6-13	33-3883
デイサービスセンター すまいる焼山	呉市焼山東1-19-43	30-5200

運動型デイサービス（楽しく体づくり教室）

事業所名	住所	電話番号
カーブス藤三 焼山	呉市焼山西3-4-13 2階	33-0111
ダイクレスイミングクラブ	呉市焼山北1-22-3	33-2828

短期集中通所サービス

事業所名	住所	電話番号
脇田医院	呉市焼山中央2-1-1	33-0018



【宮原・警固屋地域】

【訪問型】

総合事業ホームヘルプサービス

事業所名	住所	電話番号
ホームヘルプサービス常楽園	呉市警固屋9-1-1	28-0555
訪問介護事業所さざんか	呉市警固屋4-11-61	20-2228

短期集中訪問サービス

事業所名	住所	電話番号
マッターホルンリハビリテーション病院 訪問リハビリテーション	呉市中通1-5-25	22-6868
マイライフ株式会社	呉市中通1-3-12	21-1200
広島県栄養士会	広島市南区皆実町1-6-29	082-567-4410
大君浜井病院訪問リハビリテーション	江田島市大柿町大君962-1	090-7540-6107

支え合いホームヘルプサービス

事業所名	対象地域	実施内容	参加費
呉市警固屋老人クラブ親和会連合会	警固屋地区 (6～8区, 11区, 13区, 14・16区)	話し相手, 見守り, ゴミ出し, 庭の掃除	無料

【通所型】

総合事業デイサービス

事業所名	住所	電話番号
デイサービスセンター常楽園	呉市警固屋9-1-1	28-0555
通所介護事業所 さざんか	呉市警固屋4-11-61	20-2101



【東部地域（阿賀・広・仁方・郷原）】

【訪問型】

総合事業ホームヘルプサービス

事業所名	住所	電話番号
訪問介護事業所めぐみ園	呉市阿賀北9-3-3	27-8110
訪問介護ステーション とれふる	呉市阿賀中央4-5-16	74-2226
ヘルパーステーション すまいる阿賀	呉市阿賀中央7-6-15	76-6802
ヘルパーステーション隠居屋	呉市広大広2-7-10	71-0051
ニチイケアセンター広訪問介護事業所	呉市広古新開1-9-18 西原ビル101	76-6201
第一介護サービス	呉市広古新開4-2-14	74-7499
サンキ・ウエルビィ介護センター呉	呉市広古新開8-34-16	76-1122
ゆうらいふ訪問介護事業所	呉市広古新開1-10-54	73-3038
延寿荘訪問介護事業所	呉市広町字中横路2445	71-6776
くらしのサポートまる・さんかく・しかく	呉市広横路2-2-20	74-3360
訪問介護事業所ラスター	呉市広本町3-14-33	76-4939
ケアステーションこころ	呉市広本町1-5-28	76-5517
生協ひろしま介護サービス・呉	呉市広多賀谷2-5-48	70-0230
訪問介護事業所ふたば	呉市広白石4-1-11	70-0562
成寿園指定訪問介護事業所	呉市広白岳2-11-17	76-3377
ニチイケアセンター仁方	呉市仁方西神町6-1 仁方ビル1階101室	70-2725
ホームヘルプサービス郷原の里	呉市郷原町字鶴畑11882-12	77-1558

生活支援ホームヘルプサービス

事業所名	住所	電話番号
ヘルパーステーション すまいる阿賀	呉市阿賀中央7-6-15	76-6802
第一介護サービス	呉市広古新開4-2-15	74-7500
ゆうらいふ訪問介護事業所	呉市広古新開1-10-54	73-3038
くらしのサポートまる・さんかく・しかく	呉市広横路2-2-20	74-3360
成寿園指定訪問介護事業所	呉市広白岳2-11-17	76-3377
ホームヘルプサービス郷原の里	呉市郷原町字鶴畑11882-12	77-1558

短期集中訪問サービス

事業所名	住所	電話番号
マッターホルンリハビリテーション病院 訪問リハビリテーション	呉市中通1-5-25	22-6868
マイライフ株式会社	呉市中通1-3-12	21-1200
菅田医院	呉市川尻町東1-21-1	87-2529
広島県栄養士会	広島市南区皆実町1-6-29	082-567-4410
大君浜井病院訪問リハビリテーション	江田島市大柿町大君962-1	090-7540-6107

支え合いホームヘルプサービス

事業所名	対象地域	実施内容	参加費
仁方地区老人クラブ連合会	仁方地区	話し相手, 見守り, ゴミ出し	無料

【通所型】

総合事業デイサービス

事業所名	住所	電話番号
デイサービスセンターすまいる阿賀	呉市阿賀中央7-6-15	76-6800
デイサービスセンター元気	呉市阿賀南5-5-12	75-2345
デイサービス まる・さんかく・しかく	呉市広横路2-2-18	74-3360
ヒロデイサービスセンター	呉市広白石2-6-39	27-4560
デイサービスセンター成寿園	呉市広町字白石免田13010	71-8500
ツクイ呉広中新開	呉市広中新開2-1-22	76-3011
デイサービスセンターはるかぜ	呉市広中新開2-4-27	76-6133
リハビリテーション 颯はるかぜ	呉市広中新開2-4-27	27-5116
デイサービスセンターめぐみ園広	呉市広大新開1-3-24	36-7651
通所介護ふたばの憩い	呉市広白石4-1-11	76-3315
デイサービスセンターほほえみ呉東	呉市仁方本町1-2-3	79-2322
通所介護事業所仁方	呉市仁方町戸田4407	70-2222
デイサービスセンター郷原の里	呉市郷原町字鶴畑11882-12	77-1558
デイサービスセンター グリーンヒル	呉市郷原町12380-81	77-0119

運動型デイサービス（楽しく体力づくり教室）

事業所名	住所	電話番号
カーブス藤三 広	呉市広本町3-13-32	36-2294

短期集中通所サービス

事業所名	住所	電話番号
Pict ピクトマッサージ院	呉市広古新開1-3-10	72-2319

【川尻・安浦地域】

【訪問型】

総合事業ホームヘルプサービス

事業所名	住所	電話番号
呉市社会福祉協議会 川尻安浦訪問介護事業所 川尻出張所	呉市川尻町西2-3-33 川尻福祉センターふれあい	87-6555
訪問介護事業所かすみそう	呉市川尻町東1-10-12	87-6123
訪問介護事業所すずらん	呉市川尻町東3-9-16	87-6677
ホームサポくれんど	呉市安浦町水尻1-3-1	84-3731
呉市社会福祉協議会 川尻安浦訪問介護事業所	呉市安浦町内海北1-7-2	84-5460

生活支援ホームヘルプサービス

事業所名	住所	電話番号
呉市社会福祉協議会 川尻安浦訪問介護事業所 川尻出張所	呉市川尻町西2-3-33 川尻福祉センターふれあい	87-6555
呉市社会福祉協議会 川尻安浦訪問介護事業所	呉市安浦町内海北1-7-2	84-5460

短期集中訪問サービス

事業所名	住所	電話番号
マイライフ株式会社	呉市中通1-3-12	21-1200
菅田医院	呉市川尻町東1-21-1	87-2529
広島県栄養士会	広島市南区皆実町1-6-29	082-567-4410

【通所型】

総合事業デイサービス

事業所名	住所	電話番号
安浦デイサービスセンター	呉市安浦町内海北2-4-24	84-7400
菅田医院 デイサービスセンターすみれ	呉市安浦町内海北6-3-20	70-6678
恵の海通所介護事業所	呉市川尻町西6-10-1	87-0280
さくら デイサービスくれ	呉市川尻町原山2-1-15	27-8302
デイサービスセンターすずらん	呉市川尻町東1-10-13	87-6123
デイサービスセンター つばき	呉市川尻町東1-21-10	87-0108

短期集中通所サービス

事業所名	住所	電話番号
葵の園・安浦	呉市安浦町安登西5-11-19	84-0006

安芸灘地域【下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊】

【訪問型】

総合事業ホームヘルプサービス

事業所名	住所	電話番号
サンキ・ウエルビィ介護センター蒲刈	呉市蒲刈町田戸771-13	70-7177
豊寿園ヘルパーステーション	呉市豊町大長6005-1	67-2088
ホームヘルプサービス成寿園豊	呉市豊町久比字浜ノ崎183-16	67-2001

短期集中訪問サービス

事業所名	住所	電話番号
マイライフ株式会社	呉市中通1-3-12	21-1200
訪問看護ステーション うらにわ	呉市豊町久比302-2	66-5425
菅田医院	呉市川尻町東1-21-1	87-2529
広島県栄養士会	広島市南区皆実町1-6-29	082-567-4410

支え合いホームヘルプサービス

事業所名	対象地域	実施内容	参加費
豊浜地区社会福祉協議会	豊浜地区	食事の世話, 衣類の洗濯・補修, 掃除・整理整頓, 買い物, 外出同行, 代筆, 話し相手, 庭の掃除など	400円/時間

【通所型】

総合事業デイサービス

事業所名	住所	電話番号
呉市社会福祉協議会下蒲刈 通所介護事業所	呉市下蒲刈町下島1713-1	65-3120
呉市社会福祉協議会蒲刈 通所介護事業所	呉市蒲刈町田戸2308-1	66-1165
デイサービスセンター 豊浜	呉市豊浜町大字豊島3082-28	68-4800
ゆたかデイサービスセンター	呉市豊町大長6005-1	66-2244



【音戸・倉橋地域】

【訪問型】

総合事業ホームヘルプサービス

事業所名	住所	電話番号
呉市社会福祉協議会 呉訪問介護事業所 音戸倉橋出張所	呉市音戸町高須3-7-15	51-2515
特定非営利活動法人 結いの会 訪問介護事業所	呉市音戸町波多見6-4-3	50-0876
あかさき園訪問介護事業所	呉市音戸町畑1-2-51	56-2555
訪問介護事業所ひまわり	呉市音戸町藤脇2-19-3	50-1585
訪問介護ステーションさゆり	呉市音戸町早瀬1-36-6	56-2375
みどり薬局訪問介護事業所	呉市倉橋町7382-2	56-0960
訪問介護事業所いやしの村	呉市倉橋町2363-1	50-2886

生活支援ホームヘルプサービス

事業所名	住所	電話番号
呉市社会福祉協議会 呉訪問介護事業所 音戸倉橋出張所	呉市音戸町高須3-7-15	51-2515
特定非営利活動法人 結いの会 訪問介護事業所	呉市音戸町波多見6-4-3	50-0876
あかさき園訪問介護事業所	呉市音戸町畑1-2-51	56-2555
訪問介護事業所いやしの村	呉市倉橋町2363-1	50-2886

短期集中訪問サービス

事業所名	住所	電話番号
マッターホルンリハビリテーション病院 訪問リハビリテーション	呉市中通1-5-25	22-6868
マイライフ株式会社	呉市中通1-3-12	21-1200
広島県栄養士会	広島市南区皆実町1-6-29	082-567-4410
大君浜井病院訪問リハビリテーション	江田島市大柿町大君962-1	090-7540-6107

【通所型】

総合事業デイサービス

事業所名	住所	電話番号
デイサービスセンターすまいる音戸	呉市音戸町南隠渡1-8-5	50-0501
デイサービスセンターあかさき園	呉市音戸町畑1-2-51	56-2555
デイサービスもりもと	呉市音戸町藤脇1-17-1	50-1733
デイサービス・結いサロン	呉市音戸町波多見6-4-3	50-0876
たちばな苑デイサービスセンター	呉市倉橋町14649	54-1881
デイサービスいやしの村	呉市倉橋町2363-1	50-2886

運動型デイサービス（楽しく体づくり教室）

事業所名	住所	電話番号
ウイングくらはし	呉市倉橋町字ゴクク550番地	50-2018

