

# 呉市産後ケアのご案内

呉市では、出産後お母さんと赤ちゃんが安心して過ごせるように、助産師等が産後の体調管理や育児をサポートする「産後ケア事業を」実施しています。1人で悩まず、気軽にご相談ください。

## 産後ケアの内容

●お母さんの心配事や赤ちゃんの様子に合わせて医療機関や助産所、ご自宅でケアが受けられます

乳房のケアや産後のお母さんの健康状態のチェック

体重・栄養などの赤ちゃんの健康状態のチェック

授乳や沐浴などの育児に関する相談や休息のお手伝い

## 利用できる方

呉市に住民票がある産後1年未満のお母さんとその赤ちゃんで、母子ともに医療行為の必要がない方

※ただし宿泊型および日帰り型（7時間以内）については、（1）（2）のいずれかに該当する方

- （1）お母さんに体調不良や育児不安がある
- （2）ご家族などから援助を受けられない



## 利用料金・利用日数

自己負担額は、半額になります

産後ケア事業内容	自己負担額	利用日数
宿泊型 (食事付)	1泊2日：15,000円 その後1日ごとに7,500円追加	サービスを 組み合わせて 7日間
日帰り型 (7時間以内・昼食付)	1日：3,750円	
日帰り型 (3時間以内・食事なし)	1日：1,800円	
訪問型 (2時間以内)	1回：1,800円	

\*実施日は、利用施設と相談の上、決定します。

\*託児を目的とした事業ではありません。

\*準備していただく日用品については施設にご確認ください。

\*生活保護・市民税非課税世帯の人は、自己負担額が減額されます。

## 申し込み方法

●下記のQRコードからお願いします。

- ① 利用を希望される方には、母子保健コーディネーターが体調や育児状況について確認させていただきます。
- ② 委託事業所（医療機関、助産所）と協議の上で適否を決定し、決定通知書を送ります。
- ③ ケアの利用後は、利用者が委託事業所に決定された利用料金を支払ってください。
- ④ 利用開始日の前日午前10時までに利用者から連絡がなく変更・中止があった場合は、サービスを利用したものとして利用料金が発生します。

申込み・問合せ

呉市子育て世代包括支援センター えがお  
電話：0823-25-3597 FAX：0823-25-3888



# 呉市産後ケア事業実施施設一覧

施設名	宿泊型	通所型		訪問型	住所・電話番号	備考
		3時間	7時間			
中国労災病院	○	—	—	—	呉市広多賀谷1-5-1 ☎0823-72-7171	退院延長
末光産婦人科	○	○	○	○	呉市本町3-4 ☎0823-21-1087	出産された方のみ
杉岡助産所	—	○	○	○	呉市広大新開1丁目2-3-202 ☎090-8060-1967	
夕陽ヶ丘助産院	○	○	○	○	呉市海岸2丁目14-1 ☎090-6735-9067	
ひなた助産所 おしごめ	—	○	—	○	呉市押込4丁目18-9 ☎080-2935-6851	
ひなた助産所 なかどおり	—	○	—	○	呉市中通4丁目2-7メゾンK2-3A ☎080-2935-6851	
夢みのり助産所	—	—	—	○	☎090-6409-8833	
たから助産院	○	○	○	—	広島市安佐南区中須1丁目44-26 ☎082-870-8007	
上原助産所	—	—	—	○	☎090-5700-5219	
佐々木助産所	—	—	—	○	☎090-8607-0749	



産後ケア事業の利用を希望する場合は、必ず呉市子育て世代包括支援センター えがおに申し込みをお願いします。



利用後に感想もしくはご意見等お願いいたします☎

