

令和6年度

# 産後ママのほっとタイム

- ♥赤ちゃんとの生活はいかがですか
- ♥育児は慣れましたか
- ♥赤ちゃんが生まれて楽しかったこと、困ったことなど

ママ同士、助産師と一緒に  
お話しませんか？

予約制

予約はQRコードからできます。📱

対象  
産後～6か月くらいのお子さんとお母さん  
育児支援者

持ってくるもの  
母子健康手帳  
授乳やお子さんに必要なもの  
(ミルク、哺乳びん、ガーゼ、オムツなど)



## 問合せ先

呉市子育て世代包括支援センター えがお ☎ (0823) 25-3597  
呉市和庄1丁目2-13 (すこやかセンターくれ 3階)

日程	時間・場所	日程	時間・場所
4月 17日(水)	13:30~14:30 子育て世代包括支援 センター えがお (すこやかセンターくれ 3階)	5月 29日(水)	13:30~14:30 東保健センター (広市民センター 2階)
6月 26日(水)		7月 24日(水)	
8月 21日(水)		9月 25日(水)	
10月 30日(水)		11月 27日(水)	
12月 18日(水)		1月 29日(水)	
2月 19日(水)		3月 26日(水)	