

令和6年度



# すくすく授乳相談

助産師が 母乳やミルクなど 授乳に関する相談に応じます。

妊娠中のケアは  
どうしたらいい?

ミルクを飲んで  
くれない

母乳が足りて  
いるか心配

卒乳の方法を  
知りたい

**対象者:妊婦・授乳中の方**

**内容:助産師による乳房・授乳に関する相談  
(乳房のケアは行いません)  
1人30分程度**

予約制

無料

**持ってくる物:母子健康手帳  
授乳や子どもさんに必要なもの  
(ミルクや哺乳びん, ガーゼ, オムツなど)**



※実施日時・場所は、裏面をご覧ください。ご不明な点など  
ありましたら、お問い合わせください。

※えがおと東保健センターは予約が必要です。

**【問合せ先・申込み先】**

呉市子育て世代包括支援センター えがお

呉市和庄1丁目2-13 (すこやかセンターくれ 3階)

☎ (0823)25-3597  
(0823)25-3011

令和6年度

予約制

# すくすく授乳相談 日程表

助産師による母乳やミルクの授乳についての相談日です。  
妊娠中の乳房ケアから卒乳のことなど、相談できます。

日にち	時間	場所
10月 7日 (月)	9時30分~12時	東保健センター
10月 25日 (金)	9時~12時	子育て世代包括支援センター えがお
11月 11日 (月)	9時30分~12時	東保健センター
11月 20日 (水)	10時~11時	川尻保健出張所
11月 22日 (金)	9時~12時	子育て世代包括支援センター えがお
12月 2日 (月)	9時30分~12時	東保健センター
12月 4日 (水)	10時~11時	音戸保健出張所
12月 20日 (金)	9時~12時	子育て世代包括支援センター えがお
令和7年 1月 6日 (月)	9時30分~12時	東保健センター
1月 24日 (金)	9時~12時	子育て世代包括支援センター えがお
2月 3日 (月)	9時30分~12時	東保健センター
2月 21日 (金)	10時~11時30分	安浦保健出張所
2月 27日 (木)	9時~12時	子育て世代包括支援センター えがお
3月 10日 (月)	9時30分~12時	東保健センター
3月 28日 (金)	9時~12時	子育て世代包括支援センター えがお

※乳房のケアは行いません。1人30分程度です。

※えがおと東保健センターは、予約が必要です。

