

令和6年度



すくすく授乳相談

助産師が 母乳やミルクなど 授乳に関する相談に応じます。

妊娠中のケアは
どうしたらいい?

ミルクを飲んで
くれない

母乳が足りて
いるか心配

卒乳の方法を
知りたい

対象者:妊婦・授乳中の方

予約制

内容:助産師による乳房・授乳に関する相談
(乳房のケアは行いません)
1人30分程度

無料

持ってくる物:母子健康手帳
授乳や子どもさんに必要なもの
(ミルクや哺乳びん, ガーゼ, オムツなど)



※実施日時・場所は、裏面をご覧ください。ご不明な点など
ありましたら、お問い合わせください。
※えがおと東保健センターは予約が必要です。

【問合せ先・申込み先】

呉市子育て世代包括支援センター えがお
呉市和庄1丁目2-13 (すこやかセンターくれ 3階)

☎ (0823) 25-3597
(0823) 25-3011

令和6年度

すくすく授乳相談 日程表

予約制

助産師による母乳やミルクの授乳についての相談日です。
妊娠中の乳房ケアから卒乳のことなど、相談できます。

日にち	時間	場所
4月 8日 (月)	9時30分~12時	東保健センター
4月 26日 (金)	9時~12時	子育て世代包括支援センター えがお
5月 13日 (月)	9時30分~12時	東保健センター
5月 22日 (水)	10時~11時	川尻保健出張所
5月 24日 (金)	10時~11時30分	安浦保健出張所
5月 31日 (金)	9時~12時	子育て世代包括支援センター えがお
6月 5日 (水)	10時~11時	音戸保健出張所
6月 10日 (月)	9時30分~12時	東保健センター
6月 19日 (水)	10時~11時	倉橋保健出張所
6月 21日 (金)	9時~12時	子育て世代包括支援センター えがお
6月 25日 (火)	10時~11時30分	安芸灘保健出張所 (蒲刈まちづくりセンター)
7月 1日 (月)	9時30分~12時	東保健センター
7月 26日 (金)	9時~12時	子育て世代包括支援センター えがお
8月 5日 (月)	9時30分~12時	東保健センター
8月 23日 (金)	9時~12時	子育て世代包括支援センター えがお
9月 2日 (月)	9時30分~12時	東保健センター
9月 20日 (金)	10時~11時30分	安浦保健出張所
9月 27日 (金)	9時~12時	子育て世代包括支援センター えがお

※乳房のケアは行いません。1人30分程度です。

※えがおと東保健センターは、予約が必要です。

