

# ごうはら ふれあい郷原 4月号

郷原まちづくり  
センターHP



令和6年3月10日発行  
郷原まちづくりセンター  
〔呉市郷原市民センター〕

TEL. 77-0005  
FAX. 77-0071

facebook



新たな輝きを放つ 「火の用心」  
いにしえから 今日まで  
城山にいだかれて  
ふるさと郷原に  
きょうも優しい笑顔が満ち 溢れる  
街道のシバザクラ 色鮮やかなポタン  
大積の桜並木  
つながり ひろがる 郷原の輪



## 令和6年度 郷原まちづくりセンター 定期講座受講生募集中!

### 【対象者】

呉市及び近郊市町在住の方で4月から来年3月まで1年間受講できる方を対象とします。

**申込をお待ちしています**

### 【申込み】

- ・窓口で所定の用紙に記入して申し込んでいただきます。電話での申込みはできません。
- ・代理人による申込みは可能です。
- ・定員になるまで随時受け付けます。

登録をして自主的に活動されている次のサークルも、参加者募集中です。

**郷原やさしい健康ヨガサークル**  
水曜日 10:00~  
ごうはら城山支部 (スポーツ吹矢)  
第1~3木曜日 13:00~

※自主サークル登録についての問合せは、郷原まちづくりセンターへ。

受講料は半期分です。半期毎、徴収します。

### ●児童

講座名	開催日	開催時間	講座回数 (1年間)	定員	受講料(半期分)
クラシックバレエ	月曜日	17:00~	40	20	8,000円
硬筆	金曜日	16:30~	40	20	8,000円
ジュニア・コーラス	2・4土曜日	15:00~	20	20	4,000円

### ●成人

書道	2・4金曜日	14:00~	24	20	4,800円
料理	2・4金曜日	10:00~	20	20	4,000円
アサーション アートワーク	1・3木曜日	10:00~	20	20	4,000円
太極拳	水曜日	13:00~	40	20	8,000円
健康体操	火曜日	10:30~	40	20	8,000円
らくらくピラティス	金曜日(月3回)	10:00~	36	20	7,200円

### ●女性

エアロピクス	水曜日	19:00~	40	20	8,000円
--------	-----	--------	----	----	--------

## 第20回 郷原町民運動会

ご家族、ご近所、皆様お誘いあわせてご参加下さい。  
みんなで一緒に楽しいひとときを過ごしましょう。  
出場者の募集など、ご協力をよろしくお願いいたします。



日時 4月21日(日)  
8:30~12:30(終了予定)  
場所 郷原小学校 グラウンド  
主催 郷原町まちづくり推進委員会  
主管 郷原地区体育協会  
問合せ 郷原支所 ☎77-1177  
※雨天中止(延期はありません。当日 午前7時時点)  
※駐車場は黒瀬川河川防災ステーションです。  
それ以外の場所での、車の駐車はご遠慮ください。

## ふるさと再発見 郷原の新名所 ~シバザクラ&ポタン園へ行こう~

呉の新名所、郷原のシバザクラ&ポタン園。  
風薫る季節にぴったりの花の道と一緒に散策しましょう。

お誘いあわせてお申し込みください。

- ◇日時 4月24日(水) 9:30~11:30
- ◇場所 郷原まちセン~シバザクラの道~  
ポタン園~郷原まちづくりセンター
- ◇内容 シバザクラロード、ポタン園探訪
- ◇持参物 歩きやすい服装、帽子、  
飲み物(水分補給用)
- ◇対象 小学2年生以下は  
保護者同伴
- ◇参加料 100円(保険料)
- ◇申込み 4月1日(月) 9:00~  
郷原まちづくりセンター



## 郷原まちセンサロンコンサート

初夏を迎える午後のひとときを、素敵な音色で和みませんか。「コーラスさくら会」の皆さんと一緒に、素敵なひとときを過ごしましょう。

オカリナやサクソフォンの演奏もあります。

お楽しみに！

**無料**

◇日時 5月21日(火) 14:00~15:00

◇場所 郷原まちづくりセンター2階  
ふれあいコーナー

◇内容 コーラス、  
サクソフォン演奏

◇対象 どなたでも

◇参加料 無料

◇申込み 不要



## 日本赤十字社 会費募集に ~ご協力下さい!~

日本赤十字社では、血液事業や災害救護医療事業、赤十字の講習など国際的に様々な人道的活動を行っております。今後も災害被災者援助、高齢化社会対応活動など、赤十字活動を積極的に推進し、皆様のお役に立ちたいと思っております。

今年度も4月から『会費募集』をいたしますので、ご協力をお願いいたします。

呉市赤十字奉仕団

郷原分団長 島田 敬美

## 郷原女性会 健康教室

2月29日開催

今回の健康教室のテーマは「腰痛・膝痛予防」「骨と筋肉を強くする食事」で関心が高く、多数の参加者がありました。



運動の動画説明や、スクワットの参加者実演もあり楽しく充実した時間でした。不足しがちなカルシウムを摂取するよう心がけ、塩分の摂り過ぎには注意しましょう。

## 臨時休館日について

4月の休館日は、4月7日(日)です。  
窓口業務はありませんので、ご注意ください。

## 郷原地区の世帯と人口(1月末現在)

世帯数 1,978 世帯

人口 4,344人

(男 2,182人) (女 2,162人)

前月比 男 -6 女 -10

## 地域活動推進委員会を終えて

2月16日(金)に、郷原町地区地域活動推進委員会を行いました。委員の方に、本年度の郷原まちづくりセンターの取組や来年度の目標等を説明し、評価をしていただきました。「つながり広がる郷原の輪」を合言葉に、郷原町の活性化をめざして、一人でも多くの町民が訪れる場、元気が出る場にしたいと思っております。

## 消防訓練を行いました

郷原市民センター職員で消防避難訓練を行いました。今回は、人命救助の為に、消防署員の指導の下でAEDの使い方や心肺蘇生法の講習も受けました。



管理入室にAEDが設置してあります。



## 春のスイーツ教室

3月2日(土)、辻たつみさんの指導の下、「くるみのタルト」を作りました。

難しそうに思えるタルトですが、見た目も味も大満足のタルトが焼き上がりました。



郷原市民センター(支所) ホーム  
ページもご覧ください。

支所 HP



## 郷原地区社会福祉協議会にご寄付いただいた方

令和6年2月26日現在

第3区 木下 隆司様(故木下 玲子様)

第1区 西迫 洋子様(故西迫 良彦様)

第4区 松崎 千草様(故宮野前 博巳様)

ありがとうございました。

## 交通安全街頭指導日

3月11日(月) 3月25日(金) 小・中学校修了式

4月 8日(月) 小・中学校始業式

4月10日(水) 交通事故死ゼロを目指す日

◇◇ 運転は ゆとりとマナーの 二刀流 ◇◇