



【R6年1月末現在】(12月比)

世帯数	3,616世帯 (-16)
人口	6,468人 (-29)
男性	3,226人 (-17)
女性	3,242人 (-12)

# みやばら



編集・発行 宮原まちづくりセンター 呉市宮原7丁目4番21号 TEL 22-1016

宮原体育協会から

## ふれあいペタンク大会を開催しました

2月18日(日)宮原体育協会主催の第1回ふれあいペタンク大会が宮原中学校グラウンドで開催され、幼児からお年寄りまで28チームが楽しく対戦しました。ファインプレーあり、逆転ありで各コートから歓声が飛び交い、年齢を超えてとても良い交流の場となりました。

各コート優勝表彰の他、最高齢チームやユニークなチーム名などの特別賞がありました。

ペタンクは年齢を問わずできるスポーツです。来年度もたくさんの参加をお待ちしています。



## 宮原小学校6年生が まちづくりセンターでプレゼン!



2月7日、宮原小学校6年生が総合的な学習「考えよう町の未来」の単元において、伝統野菜である「笹木三月子大根」を宮原の新たな特産品にすることはできないかと、地域の方やまちづくりセンター職員を前にプレゼンしました。青首大根との食べ比べをし、どのような調理の仕方がよいか、広めていくにはどのような活動をしたらよいかなどの意見や感想を話し合いました。



## ふんわり食感に感動!

【簡単シフォンケーキづくり講座】

～受講者から～

- シンプルな食材でとてもおいしくできました。
- 簡単にできることが分かったので、自宅でもチャレンジしたいです。
- さわやかな味でとてもよかったです。



呉レディースダブルス親善卓球大会

2月20日(火)実施

おめでとう!

【4部 第2位】  
大場 八重子 様  
斉田 法恵 様



# 花見ウォーキング大会

雨天中止の場合は、当日の8時頃に町内放送を行う予定です。

**日時** 4月6日(土) 9時20分集合, 9時30分スタート  
**集合場所** 水野公園 **歩行距離** 約5km  
**コース** 水野公園 ⇒ 坪内保育園前 ⇒ 宮原中学校前 ⇒  
 串山公園 ⇒ 宮原13丁目公園(休憩) ⇒  
 延命地蔵堂 ⇒ 上道路 ⇒ 八咫鳥神社登り口 ⇒  
 萬願寺 ⇒ 水野公園(解散)

※飲み物の必要な方は各自ご持参ください。  
 ※参加者全員保険に加入します。



**問合せ** 宮原支所 Tel. 24-2235

## ～令和6年度年間行事予定～

- 4月6日(土) 花見ウォーキング大会
- 6月6日(木) ウォーキング大会
- 8月3日(土) 健康講演会
- 10月5日(土) 歴史探訪ウォーキング大会
- 12月8日(日) 体力測定教室
- 2月7日(金) 推進委員による健康教室

## 宮原育児相談会

**【開催月】** 2か月に1回(基本偶数月)  
**【時間】** 10時～11時  
**【場所】** 宮原まちづくりセンター 2階 和室  
**【問合せ】** 宮原まちづくりセンター Tel.22-1016



\*母子健康手帳  
 \*タオル(測定用)を持ってきてね

保健師さんが来られます。  
 何でも相談してね♪

4月開催日  
 4/11(木)

## 卒業 おめでとう!

思い出を胸に学び舎を巣立っていきます。  
 それぞれの夢に向かって、頑張ってください。



	男子	女子	計
宮原中学校	24名	16名	40名
宮原小学校	12名	8名	20名
坪内小学校	14名	12名	26名

4月から  
 きらく亭が変わります!



年齢に関係なく、どなたでも参加できます。  
 ぜひ一度お越しください。  
 一緒にふれあいや楽しみを見つけませんか?

◆開亭日時◆毎週火・金曜日 10時～12時  
 ◆開亭場所◆宮原まちづくりセンター2階和室



**100歳体操** 4月2日(火) 19日(金) 11時00分～  
**健康体操** 4月9日(火) 10時～  
**歌の日** 4月12日(金) 10時30分～  
**お休み** 4月30日(火)

### 高齢者向けスマホ教室がありました。



2月2日(金) 携帯電話会社の社員を講師に、カメラ・アプリ・LINEの基本操作を勉強しました。

### 春の全国交通安全運動

4月6日(土)～4月15日(月)



＜4月10日(水):交通事故死ゼロを目指す日＞

宮原地区では次のとおり交通安全街頭キャンペーンを行います。

**日時** 4月9日(火)13時30分～  
**場所** エブリイ呉宮原店駐車場

#### 交通安全街頭指導日

3月25日(月) 小中学校修了式  
 4月8日(月) 小中学校始業式



中央図書館からの借受日

**4月11日(木)**

毎月中央図書館から100冊の本を借り受けています。  
 ぜひご利用ください。

宮原まちづくりセンター  
 臨時休館日

**3月24日(日)**

貸館・夜間照明の受付, 受講料の支払いはできません。

