

安芸灘だより



3月号
No.245



★下蒲刈地区の人口と世帯数★

【令和5年12月末現在】（前月比）

人口	1,159人	(-2)
男性	555人	(±0)
女性	604人	(-2)
世帯数	685世帯	(+2)

【発行日】 令和6年2月10日
 【発行】 下蒲刈まちづくりセンター 【電話・fax】
 【住所】 呉市下蒲刈町下島 1730 (0823) 65-2027



令和6年1月7日(日)蘭島閣美術館において、「下蒲刈地区 はたちの集い」が開催されました。

式典、お茶会後には、4年ぶりに「はたちの同窓会」が行われ、近況を話したり、写真を撮りあったり保護者も交え、和やかに笑いいっぱいの楽しい会になりました。

二十歳を迎えられた皆様には、希望を抱き大いに活躍されますことをお祈りいたします。

～おめでとうございます～



二十歳の誓い



白雪楼にてお茶会

はたちの同窓会



おめでとう!

令和6年度「定期・短期講座」受講生募集

受付開始日
3月1日(金) 9:00~

《定期講座》期間：令和6年4月~翌年3月(1年間)

講座名	開催日	開催時間	講座回数(年間)	講師名(敬称略)	定員	受講料(半年/円)
エコクラフト 籠編み	第4金曜	13:00~	12	下重千香子	12	2,400円
やさしいエコクラフト	第3金曜	13:00~	12	下重千香子	12	2,400円

《短期講座》期間：令和6年4月~9月

講座名	開催日	開催時間	講座回数	講師名(敬称略)	定員	受講料(回数/円)
ボーカルアンサンブル	第1木曜	18:00~	6	丸本 修士	12	2,400円
ギターレッスン	第3木曜	19:00~	6	丸本 修士	10	2,400円
健康ヨーガ	第1・3水曜	19:00~	12	荘野やよみ	15	4,800円
ファットバーニングエアロ	第2・4金曜	19:00~	12	荘野やよみ	10	4,800円
絵てがみ	第1土曜	13:00~	6	湊 里香	12	2,400円

《申込注意事項》

★3月1日(金)から下蒲刈まちづくりセンター窓口で申込みできます(先着順。代理申込可)。

- 電話での申込みはできません。
- 申込みが少ない場合は開催しないことがあります。
- 一度納入された受講料はお返しできません。
- 教材費等は別途負担となります。
- 受講の権利を他の人に譲ることはできません。

●詳しくは下蒲刈まちづくりセンターへ(☎ 65-2027)お気軽にお問合せください。

受講料のお支払いは
4月1日(月)から
です。

『出張法律・消費生活相談会の開催』

法律全般・消費生活に関する相談に弁護士が
応じます。相談は無料です。

日時：3月21日(木) 13:00~16:00

場所：下蒲刈市民センター

【予約・問合せ】

呉市役所 市民相談室 ☎ 25-3222

※予約は1ヶ月前から電話で受付(先着6人)



からだ元気アップ教室 参加者募集!

「介護予防のための、からだ元気アップ教室」

体操やストレッチを行い、筋力アップを目指す教室です。

対象：呉市に住民登録のある65歳以上

※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。

定員：20名 料金：無料

日時：4月10日~翌年3月26日 第2・4水曜日
13:30~15:30(全24回)

場所：下蒲刈複合福祉施設(ふれあい集会所)

申込：3月1日(金)までに直接、下蒲刈市民センター

下蒲刈地域相談センター(下蒲刈複合福祉施設内)

高齢者相談室(安芸灘地域包括支援センター)の窓
口へ。(電話での申込みはできません。)

※申込書の記入が必要。※申込み多数の場合は選考。

【問合せ】高齢者支援課 ☎ 25-3104

おはなしころりんからのお知らせ

《3月 絵本会の予定》

日時：3月16日(土) 10:00~11:00

場所：下蒲刈農村環境改善センター図書室

たくさんの方の参加をお待ちしています。

3月は自殺対策強化月間です。

◆こころの相談《無料・要予約》◆

日時：3月12日（火）14:00～16:00

場所：豊浜まちづくりセンター

*専門医によるこころの相談です。

ご本人だけでなく、ご家族からの相談も受けています。

【予約・問合せ】安芸灘保健出張所 ☎70-7181



★★★★健康カレンダー★★★★

《 大地蔵健康相談 》

日時：2月22日（木）10:30～11:30

場所：大地蔵集会所

内容：血圧測定・健康くれ体操

※体調不良を感じた時は、ご遠慮ください
いますようお願いいたします。

【問合せ】安芸灘保健出張所

☎ 70-7181

《コラム》ゲートキーパー

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人です。

特別な研修や資格は必要ありません。

誰でもゲートキーパーになることができます。

周りで悩んでいる人がいたら、やさしく声をかけてあげてください。

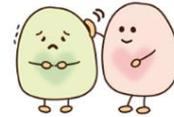
声をかけあうことで、不安や悩みを少しでも和らげることができる

かもしれません。

変化に気づく

支援先につなげる

じっくりと耳を傾ける



温かく見守る



ふれあい・いきいきサロン

「ちょっと♡よりんさい」

内 容：楽しいレクリエーションPART2

日 時：2月26日（月）14:00～15:00

場 所：三之瀬集会所 2階

参加費：100円

どなたでも
参加できます

～楽しい蒲刈児童会・子供教室～

1月最初の子供教室は「凧あげ」です。凧に絵をかいてオリジナル凧ができました。この日は風もよく吹き高く舞い上がりました。

2月は「鬼は～外、福は～内」と元気に豆まきを予定しています。

【問合せ】蒲刈児童会 ☎ 68-0838

蘭島文化振興財団からのお知らせ

～夢のかけはし～ ギャラリーコンサート

日 時：3月16日（土）

開演 18:30（開場 17:45）

終演予定 20:00 頃

場 所：蘭島閣美術館

（呉市下蒲刈町三之瀬 200-1）

出演者：吉田 悠人（クラリネット）

野山 真希（ピアノ）

入場料：当日一般 1,700円

3才～高校生以下無料

*全席自由席

『コンサートの会』会員の方は入場引換券をお持ちください。

【問合せ】蘭島文化振興財団 ☎ 65-2029

KODY TIMES



下 蒲刈での暮らしに慣れ始めてきたこの頃です。

今は、外国人観光客用の英語マップを作成しております。どのようなタイプのマップなら喜ばれるか、また、何を重点的にPRしていくか。中途半端なもの作りたくないとの思いが強いので、試行錯誤しながら作成を進めています。

もちろん、4月以降の活動方針についても考えるタイミングです。何を？なぜ？どのようにして？と色々なことを考え、固める必要があるので本当にパンクしそうです☹

どんな形であれ、島だからこそ、そして下蒲刈だからこそできるコトで「地域おこし」に貢献出来たらなと思っています☺

1月で24歳になりました。自分らしく、常にチャレンジャーとして活動していきます☺

Take care!

編集後記：「ホーホケキョ」と鳴くウグイスは、「春告鳥（はるつげどり）」といわれます。暖かい春が待ち遠しいですね。



梅一輪 一輪ほどの 暖かさ 服部嵐雪 句

初春を飾る 呉市消防出初式

呉市民広場において盛大に開催

令和六年一月七日(日)

日頃の功勞に対し、表彰された方々は、次のとおりです。

(敬称略)

広島県知事表彰

部長 沖原 政喜
班長 住田 誠

市長表彰

【35年勤続章】 部長 狭間 泰成

【25年勤続章】 班長 大友 義巳

【20年勤続章】 部長 木原 浩明

【10年勤続章】 班長 木原 和孝

【特別功績章(感謝状)】 分団長 白井 教司

広島県消防協会会長表彰

【功績章(優良消防団員表彰)】 部長 山口 宗久

【25年勤続章】 班長 大友 義巳

【20年勤続章】 班長 木原 浩明

【15年勤続章】 班長 木原 和孝

【5年精勤章】 班長 田村 幸一

【5年精勤章】 班長 吉田 数人

消防団長章

【5年精勤章】 団員 濱下 勇樹



車両部隊整列



一斉放水



下蒲刈地区隊整列



下島地区



三之瀬地区



大地蔵地区



消火訓練

《とんと祭り》

1月28日(日)各地区で「とんと祭り」が開催されました。

とんどの火で餅を焼き、一年の無病息災、家内安全を祈願しました。

また、今年も消防団の指導を受けながら、消火器を使っての初期消火訓練も行われました。

