

安芸灘だより

下蒲刈まちづくりセンターHP



2月号 (No.244)



下蒲刈地区の人口と世帯数

【令和5年11月末現在】(前月比)

人口	1,161人	(-10人)
男性	555人	(-5人)
女性	606人	(-5人)
世帯数	683世帯	(-4世帯)

【発行日】令和6年1月10日
 【発行】下蒲刈まちづくりセンター
 呉市下蒲刈町下島1730

【電話・fax】
 (0823) 65-2027

笑顔いっぱい・元気いっぱい ~ 下蒲刈 ~



施設見学 蒲刈小学校(12/1金)

の「三之瀬御本陣芸術文化館にて開催
 の「今真正展」に蒲刈小学校全児童
 が観賞に訪れ、今井先生から作品
 の説明を受けました。又、白崎園に
 そとびえた巨大モニュメントの作者
 と知り、児童達は貴重な経験ができた
 とともに充実した時間を過ごしました。

下蒲刈まちづくりセンター 新規短期講座 ①



先生から丁寧に指導を受け、世界に1つだけのクリスマスリース・正月飾りができました。

草木を使ってオリジナル飾りを作ろう(12/8金)



クリスマス会：下蒲刈保育所(12/20金)

ひとあし早いサンタクロースとトナカイの来所に園児達は大喜び。英語で「サンキュー」とプレゼントを受け取りました。



子どもたちの
手作り帽子

下蒲刈まちづくりセンター 新規短期講座 ②



キックボクササイズ(12/19金)

「いい運動になりました」「楽しかった」と受講生。自宅でも続け、元気に過ごしましょうね！

2024 とんど祭り

「とんど」とは？

お正月のしめ縄やお正月飾りを小正月に焼いて1年の無病息災や家内安全を祈願する行事です。書初めや絵をいっしょに燃やすと、習字や絵を描くのが上達すると言われています。

日時 1月28日(日) ■点火 10:00

※中止の場合は、当日町内放送を行います。

場所 ■三之瀬・・・(新)丸谷港

■下 島・・・大津会館グラウンド

■大地蔵・・・大地蔵集会所横広場



竹つきお餅の販売及び無料配布について

※各会場で、竹つきお餅を1個500円で販売します。会場に来られた70歳以上の方には無料で、保育所園児・小学生・中学生は引換券と交換に無料で配布します。

【問合せ】下蒲刈市民センター ☎ 65-2311

新・地域おこし協力隊紹介



初めまして。1月より地域おこし協力隊に着任した小島亮(こじままとこと)です。祖母の家が三之瀬にあり、安芸灘大橋が架かる前からフェリーで下蒲刈に遊びに来ていました。島の繋がりを幼い頃から肌で感じ、下蒲刈の魅力に惹かれ、今回ご縁があり協力隊として働くことになりました。下蒲刈の魅力を知って頂くため、市内、県外のみならず、海外の方々へも積極的に発信していきたいと思っております。

出身・・・広島県呉市広

経歴・・・航空業界にて14年間働いていました。

協力隊としてやりたいこと・・・

◎下蒲刈の皆様との交流

◎各種SNSで下蒲刈の魅力発掘、発信

◎「子育て・子育ち」支援 ◎インバウンド誘致事業

皆様からたくさんお声がけ、ご意見を頂けるようがんばります。よろしくお願いたします。

下蒲刈まちづくりセンターの移転について

令和6年3月31日をもって、現在の下蒲刈まちづくりセンター（大津会館）を廃止し、同年4月1日から、下蒲刈農村環境改善センターが新たに「下蒲刈まちづくりセンター」となります。

【問合せ】下蒲刈まちづくりセンター ☎ 65-2027

安芸灘保健出張所よりお知らせ

交通事故死の約2倍?! 冬の入浴中の事故に要注意!

体を温め、1日の疲れを癒してくれるお風呂。しかし、11月から4月にかけての寒い季節、入浴中に気を失い、浴槽の中でおぼれる事故が多くなります。

入浴時の事故が多くなる原因の一つは、急な温度差による血圧の急激な変化です。

室内	脱衣所	浴室	浴槽内
			
暖	寒	寒	熱
血圧安定	血管が縮んで 血圧上昇	血圧が さらに上昇	血管が広がり 血圧低下

あしたの暮らしをわかりやすく
政府広報オンライン より引用

入浴中の事故を防ぐために

- 1 入浴時に脱衣所や浴室を暖めておく
- 2 湯温は41℃以下、お湯につかる時間は10分までを目安にする
- 3 浴槽から急に立ち上がらない
- 4 食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける
- 5 お風呂に入る前に、同居する家族（または身内や知人）にひと声かける
- 6 家族（または身内や知人）は入浴中の高齢者の動向に注意する

キックボクササイズ 参加者募集



前回大好評 ～ 初心者大歓迎～

音楽に合わせてキックやパンチをくりだし、爽やかに汗を流します。誰でもできる簡単な動きですが、達成感は抜群です。一緒にストレスを発散して、楽しみましょう。

日 時：2月10日（土） 19:00～20:30（全2回）
3月 9日（土） ※どちらか1回での参加可能

対 象：高校生以上 定員：20名

場 所：下蒲刈農村環境改善センター

受講料：1回 400円 講師：東 竜太郎

持参物：室内用シューズ・運動しやすい服装・水分

申 込：1月22日（月）～定員になり次第締切

※申し込みは同センター窓口で（電話は不可）

【問合せ】下蒲刈まちづくりセンター ☎ 65-2027

ふれあい・いきいきサロン

「ちょっと♡よいんさい」



内 容：節 分

日 時：1月29日（月）14:00～15:00

場 所：三之瀬集会所2階

参加費：100円

どなたでも
参加できます

おはなしころいんからのお知らせ

《2月 絵本会の予定》

日 時：2月17日（土）
10:00～11:00

下蒲刈農村環境改善センター内 図書室

たくさんの方の参加をお待ちしています。



蘭島文化振興財団からのお知らせ

～夢のかけはし～ 蘭島閣ギャラリーコンサート

日時：2月17日（土） 開演18:30（開場17:45）

終演予定20:00頃

場所：蘭島閣美術館（呉市下蒲刈町三之瀬200-1）

出演者：堀米 ゆず子（ヴァイオリン）

占部 由美子（ピアノ）



入場料：当日一般1,700円、3才～高校生以下無料

*全席自由席

『コンサート会の会』会員の方は入場引換券をお持ちください。

【問合せ】蘭島文化振興財団 ☎ 65-2029

あたたかい善意

下蒲刈地区社会福祉協議会へ次の方から寄付をいただきました。ご厚情に対し深くお礼を申し上げます。

お寄せいただきましたご厚意は、地域のために活用させていただきます。

三之瀬 船田 孝興 様

【妻 船田 千鶴 様 ご逝去】

大地蔵 岸菜 幸孝 様

【父 岸菜 武久 様 ご逝去】



迎春 本年もよろしくお願ひいたします。