



受講生を募集します ◆申込み◆ 12月22日(金) 9時～
※ 受講生少数の場合等、開講出来ないことがあります。12月23日(土)以降 受付時間 8:30～17:00

ポーセラーツ教室

白い磁器に転写シールで彩り、オリジナルの器を作りませんか！
(マグカップ・カップ&ソーサー・茶碗・プレートなど)

- 日時：1月14日(日) 10時～12時
- 講師：吉尾 雪
- 場所：2階 中ホール(大)
- 対象：18歳以上
- 定員：15名
- 参加費：受講料400円+材料費1,000円～2,000円程度
- ※材料費は選ばれる器によって異なり、当日お支払いいただきます。
- 持参物：ポケットティッシュ



らくらくスマホ教室

好評につき第2弾

スマホの使い方がわからないけど、近くに聞ける人がいない方、スマホの基本操作を学び、いろいろなことに挑戦しましょう！

- 日時：1月29日(月)・2月1日(木) 10時～12時 (2回コース)
- 講師：中本 一郎
- 場所：2階 中ホール(大)
- 対象：18歳以上
- 定員：15名
- 参加費：800円(受講料400円×2回)
- 持参物：スマホ・筆記用具



短期講座 受講生募集中!

定員に余裕のある講座です。お気軽にお申し込みください。

これからはじめる 土曜のパソコン教室

パソコンを始めてみたい方が基本から楽しく学べる教室です

- 日時：12月～3月までの第2・4土曜(全7回) 10時～12時
- 場所：2階 中ホール(大)
- 対象：18歳以上
- 講師：中本 一郎
- 定員：15名
- 参加費：3,100円(受講料2,800円+教材費300円)
【新規の方・・・別途教材費1,500円】
- 持参物：筆記用具・パソコン(貸し出し可)



らくらく健康体操～afternoon～

認知症予防・脳の活性化にも役立つリズムカルな体操で毎日いきいき健康を目指します

- 日時：12月～3月までの第2・4月曜(全7回) 13時～14時30分
- 場所：4階 軽運動室
- 対象：18歳以上
- 講師：中島 春美
- 定員：15名
- 参加費：2,800円(受講料400円×7回)
- 持参物：ヨガマットまたはバスタオル・飲み物・室内シューズ
※運動しやすい服装



げんきアップ! 脳トレ

楽しみながら、体を使う! 動かす! 働かせる! をテーマに介護予防に役立つことを教わります

- 日時：12月～3月までの第3木曜(全4回) 13時30分～15時
- 場所：2階 中ホール(大)
- 対象：18歳以上
- 講師：恵谷 裕三(レクリエーションコーディネーター)
- 定員：15名
- 参加費：1,600円(受講料400円×4回)
- 持参物：飲み物



屋根改修工事のお知らせ

工事中は騒音、ほこり、におい等でご迷惑をおかけ致しますがご理解ご協力をお願い申し上げます。

- 工事箇所：安浦まちづくりセンター・体育館
- 工事内容：屋根シーリング、屋根塗装工事等
- 作業時間：午前8時から午後5時まで
(午後6時までの場合もあります)
- 工事休日：日曜日(土曜日・祝祭日は工事を行う予定です)
- 工事期間：令和5年11月～令和6年2月末(予定)



令和6年 安浦地区 はたちの集い

- ◆ 対 象 平成15年4月2日～平成16年4月1日の間に生まれた 安浦町在住の人。
(安浦町出身で現在、町外に出ている人も参加できます。)
- ◆ 日 時 令和6年 1月7日 (日)
・受付 9時30分～ ・開会 10時～
- ◆ 会 場 安浦まちづくりセンター きらめきホール



第38回 安浦町ふれあい駅伝大会

開催日時：令和6年 2月 3日 (土) 開会式 9時30分 実成新開グラウンド
 <小雨決行> スタート 10時10分 実成新開グラウンド横
 閉会式 11時30分 安浦体育館

場 所：実成新開北東部

参加資格：走者の中に、安浦町在住の人か勤務事業所が町内にある人が1名以上いる5名編成のチーム。
(登録は、監督・選手・補員あわせて8名まで)

参加料：1チームにつき500円(参加料は監督会議でお支払いください。)

申込み：1月19日(金)までに安浦まちづくりセンターへ ※要項・申込み用紙は、まちづくりセンターで配布します。

コース：実成新開北東部を周回するコースで、5名で5区(5周)を走る駅伝方式(1周の距離は1.5km)

部門：一般の部(中学生以上)、女性の部(中学生以上の女性)、小学生の部(性別なし小学生)

※ 監督会議を1月26日(金)19時～ 安浦まちづくりセンター 2階 中ホールで開催します。(代理人可)



【主催・問い合わせ】 安浦町体育協会 (呉市安浦まちづくりセンター内) ☎ 84-3636

スポーツボランティアスタッフ募集

安浦町でスポーツイベント、主に安浦町ふれあい駅伝大会でボランティアスタッフとして協力していただける方を募集します。

年齢・性別は問いません。



◎申込み・問い合わせ
 安浦町体育協会 (安浦まちづくりセンター内)
 事務局・松岡 (Tel 84-3636)

安浦町体育協会からのお知らせ

第70回 呉市体育祭 結果報告

【バスケットボールの部】
第3位 安浦町体育協会
 バスケットボール部



おめでとうございます！

安浦まちづくりセンター 年末年始



休館日のお知らせ

●臨時休館日

12月28日(木)



●休館日

12月29日(金)～1月3日(水)

安浦図書館からのお知らせ

開館時間 9:30～18:00 ☎ 84-3806

● 年末・年始休館日

12月28日(木)～1月4日(木)

● 1月の休館日

8日(祝)・11日(木)

18日(木)・25日(木)



● このゆびとまれの絵本会

日 時 1月13日(土)
 10:30～11:00

場 所 安浦市民センター2階
 安浦図書館 えほんコーナー