



受講生を募集します ◆申込み◆ 11月22日(水) 9時～

※ 受講生少数の場合等、開講出来ないことがあります。11月23日(木)以降 受付時間 8:30～17:00

らくらくスマホ教室

スマートフォンの基本操作を学び、PayPayを安心して使いましょう!
あなたもキャッシュレス決済仲間入り!

■日時: 12月18日(月)・12月21日(木) (全2回)

10時～12時

■場所: 2階 中ホール(大)

■対象: 18歳以上

■定員: 15名

■講師: 中本 一郎

■参加費: 800円 (受講料400円×2回)

■持参物: スマホ・筆記用具



手作りケーキ教室

紅茶香るレアチーズ・フッシュ・ド・ノエル (長さ約14cm)

■日時: 12月23日(土)

10時～

■場所: 3階 調理室

■対象: 18歳以上

■定員: 12名

■講師: 土井 千奈美

■参加費: 1,500円
(受講料400円+材料費1,100円)

■持参物: エプロン・三角巾・ふきん



お正月飾りづくり

～ハーブが香るお正月飾り～

香りあるハーブと自然素材を組み合わせ
てお正月飾りをつくります

■日時: 12月26日(火)

10時～12時

■場所: 2階 中ホール(大)

■対象: 18歳以上

■定員: 15名

■講師: 坊垣内 みどり

■参加費: 1,900円
(受講料400円+材料費1,500円)

■持参物: エプロン・園芸用手袋・作品持ち帰りの袋

ハーブインストラクター



よさこいエクササイズ

～よさこいのリズム・音楽に合わせてエクササイズ & イスを使ったストレッチ・筋力トレーニング～

■日時: 12月7日・21日(木) (全2回)

10時～11時

■場所: 4階 軽運動室

■対象: 18歳以上 ■定員: 15名

■講師: 楠本 和幸

■参加費: 800円 (受講料400円×2回)

■持参物: 飲み物・室内シューズ ※運動しやすい服装



冬の子ども教室のお知らせ

■ お菓子づくり 12月26日(火)

■ バルーンアート 12月27日(水)

※申込日等の詳しい内容は、
各小学校に配布のチラシでお知らせします。

安浦町体育協会からのお知らせ

第70回

呉市体育祭 結果報告

【グラウンドゴルフの部】

優勝 安浦町体育協会

グラウンドゴルフ部



屋根改修工事のお知らせ

工事箇所: 安浦まちづくりセンター・体育館

工事内容: 屋根シーリング、屋根塗装工事等

作業時間: 午前8時から午後5時まで

(午後6時までの場合もあります)

工事休日: 日曜日(土曜日・祝祭日は工事を行う予定です)

工事期間: 令和5年11月～令和6年2月末(予定)

工事中は騒音、ほこり、におい等でご迷惑をおかけ致しますが
ご理解ご協力をお願い申し上げます。

短期講座 受講生募集中!

定員に余裕のある講座です。お気軽にお申し込みください。

これから始める 土曜のパソコン教室

パソコンを始めてみたい方が基本から楽しく学べる教室です

- 日時：11月～3月までの第2・4土曜（全9回）
10時～12時
- 場所：2階 中ホール（大）
- 対象：18歳以上 ■定員：15名
- 講師：中本 一郎
- 参加費：3,900円（受講料3,600円+教材費300円）
【新規の方・・・別途教材費 1,500円】
- 持参物：筆記用具・パソコン（貸し出し可）



5から健康体操～afternoon～

認知症予防・脳の活性化にも役立つリズムカルな体操で毎日いきいき健康を目指します

- 日時：11月～3月までの第2・4月曜（全9回）
13時～14時30分

- 場所：4階 軽運動室
- 対象：18歳以上 ■定員：15名
- 講師：中島 春美
- 参加費：3,600円（受講料400円×9回）
- 持参物：ヨガマットまたはバスタオル・飲み物・室内シューズ
※運動しやすい服装



げんきアップ! 脳トレ

楽しみながら体を使う! 動かす! 働かせる! をテーマに介護予防に役立つことを教わります

- 日時：12月～3月までの第3木曜（全4回）
13時30分～15時
- 場所：2階 中ホール（大）
- 対象：18歳以上 ■定員：15名
- 講師：恵谷 裕三（レクリエーションコーディネーター）
- 参加費：1,600円（受講料400円×4回）
- 持参物：飲み物



きらめき音楽館

第104回 ～冬を感じて～

令和5年12月9日(土)

会場 安浦まちづくりセンター きらめきホール

開演 11:00 (開場 10:40) **入場無料**

♪プログラム♪ 白い恋人達
アヴェ・ヴェルム・コルプス 他

主催：(公財)安浦町生涯学習振興財団 ☎ 84-7987



ユーフォニアム 本庄 直子



ピアノ 平井 剛治

桂吉弥 落語会

日時 12月17日(日) 開演 14:30
(開場 14:00)

会場 安浦まちづくりセンター
きらめきホール

入場料 2,500円 <全席指定>

※未就学児入場不可

**チケット
好評発売中!**



【お問合せ】(公財)安浦町生涯学習振興財団 ☎ 84-7987 【チケット販売】安浦まちづくりセンター窓口

安浦図書館からのお知らせ

開館時間 9:30～18:00

● 12月の休館日

7日(木)・14日(木)・21日(木)

● 年末・年始休館日

12月28日(木)～1月4日(木)

● このゆびとまれの絵本会

「クリスマス絵本会」

日時 12月16日(土)
10:30～11:00

場所 安浦市民センター2階
安浦図書館 えほんコーナー

☎ 84-3806

