

広報

ホタルん三兄妹

12月号

宮原まちづくりセンターHP



宮原地区の世帯数と人口

【R5年9月末現在】(8月比)

世帯数 3,651世帯 (-12)
 人口 6,553人 (-29)
 男性 3,255人 (-15)
 女性 3,298人 (-14)

みやばら



編集・発行 宮原まちづくりセンター 具市宮原7丁目4番21号 TEL 22-1016

たくさんのご来館ありがとうございました。

〇いきいき体操では、
 身体を動かしてリフレッシュで
 きました。普段見られない活動
 を鑑賞できて楽しかったです。



〇書道パフォーマンスは大変
 良かった。地元の人がやるのが
 最高です。
 〇宮原の後輩が地域を盛り上げ
 ようとする姿に感動しました。

10月14日～27日、宮原地区文化祭を開催しました。

〇活気があって、
 とても楽しい雰囲気でした。
 また来年も来たいです。
 〇地域の方の力が結集して良い
 と思います。



みんなで防災を考える集い in 宮原 2023

災害はいつどんな形で起こるかわかりません。

いざというときのために、展示や体験コーナーで防災について学んでみませんか？

ご家族・ご近所お誘い合わせの上ご参加ください。参加無料

日時 12月2日(土) 9時～12時
 場所 宮原中学校 体育館
 持参物 上履き
 問合せ 宮原支所 TEL 24-2235

研究発表

●宮中生徒による防災についての発表

体験ブース

●マイタイムラインを作ろう ●地震の体験をしよう ●段ボールベッド
 ●新聞紙スリッパを作ろう ●応急救護 ●非常食体験 など

展示コーナー

●宮小・坪小防災学習 ●防災ダック ●宮中 PTA の防災減災活動 など

屋外コーナー

●宮中 PTA が作る焼きいも



宮原地区まちづくり推進委員会から

令和5年度宮原地区はたちの集い

◆日時 令和6年1月7日(日) 11時～ ◆場所 宮原まちづくりセンター 3階ホール

◆対象 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの宮原地区在住か宮原地区の小中学校卒業生
 ※宮原地区に住民票のある対象の方には、12月上旬に案内状を送付します。

宮原地区以外にお住まいで参加を希望の方は、宮原支所へお問い合わせください。

◆問合せ 宮原地区まちづくり推進委員会(宮原支所 TEL 24-2235)



短期講座のお知らせ

- 申 込 11月20日(月)から宮原ま
づくりセンター窓口にて
- 問合せ 宮原まづくりセンター
Tel 22-1016

葉ポタンの寄せ植え講座

～葉ポタンでお正月を華やかに迎えませんか～

- ◆日 時 12月7日(木) 13時30分～
- ◆場 所 宮原まづくりセンター1階 講座室1
- ◆対 象 18歳以上
- ◆定 員 17名(先着順)
- ◆参加費 400円(材料費別途)
- ◆持参物 持ち帰り用の袋・ビニール手袋



クリスマススワッグ作り教室

～ドライフラワーのスワッグで壁を彩りませんか～

- ◆日 時 12月4日(月) 10時30分～
- ◆場 所 宮原まづくりセンター1階 講座室1
- ◆対 象 18歳以上
- ◆定 員 15名(先着順)
- ◆参加費 2,000円
- ◆持参物 花ばさみ



そば打ち体験講座

～手打ちそばにチャレンジ!～

- ◆日 時 12月10日(日) 9時30分～
- ◆場 所 宮原まづくりセンター2階 調理室
- ◆対 象 18歳以上
- ◆定 員 12名(先着順)
- ◆参加費 1,600円
- ◆持参物 持ち帰り用のタッパー・エプロン
マスク



宮原育児相談会

- 【開催月】2か月に1回(基本偶数月)
- 【時 間】10時～11時
- 【場 所】宮原まづくりセンター 2階和室
- 【問合せ】宮原まづくりセンター Tel 22-1016

12月開催日
12/7(木)



- *母子健康手帳
- *タオル(測定用)を持ってきてね

保健師さんが来られます。
何でも相談してね♪

宮原健康づくり推進協議会から

体力測定教室

※事前申込不要

- ◆日 時 12月3日(日) 9時30分～11時30分
※受付9時～11時
- ◆場 所 宮原まづくりセンター 3階ホール
- ◆内 容 生活体力を測定してみませんか。
骨年齢検査 総合運動能力
10m歩行健脚力 握力測定
- ◆問合せ 宮原健康づくり推進協議会事務局
(宮原支所内) Tel 24-2235



- ◆開亭日時◆
毎週火・金 10時～12時
- ◆開亭場所◆
宮原まづくりセンター2階和室

コーヒーを飲みながらお話しませんか?

- 100歳体操 11月17日(金) ※測定日
12月5日(火) 15日(金) 11時30分～
- 歌の日 12月8日(金) 10時30分～
- 健康体操 12月12日(火) 10時～

口腔ケア講演会

お口の機能(嚥む・飲み込
む・話す)の衰えは早期発見が
重要。些細な変化に気づき、健
康寿命を延ばすためのトレ
ーニングや唾液腺のマッサージ
のお話を伺いました。



宮原体育協会 第70回呉市体育祭

軟式野球【3位】

おめでとうございます。
参加された選手の皆様、ありがとうございました。

交通安全街頭指導日

- 11月21日(火) 12月1日(金) 11日(月)
- 年末交通事故防止県民総ぐるみ運動
12月1日(金)～12月10日(日)

中央図書館からの借受日

12月14日(木)
毎月中央図書館から100冊
の本を借り受けています。
ぜひご利用ください。

宮原まづくりセンター 臨時休館日

11月23日(木) 受付
貸館・夜間照明の受付, 受講料
の支払いはできません。