



安浦まちづくりセンター

検索

発行 安浦まちづくりセンター
呉市安浦町中央4-3-2

お問合せ 84-3636



受講生を募集します ◆申込み◆ 10月23日(月) 9時～

※ 受講生少数の場合等、開講出来ないことがあります。 10月24日(火)以降 受付時間 8:30～17:00

香り高い針葉樹と木の実の クリスマスリースづくり

- 日時：11月24日(金)
10時～12時
- 場所：2階 中ホール(大)
- 対象：18歳以上
- 定員：15名

～針葉樹、ユーカリ、木の実など使い
クリスマスリースを作ります～



- 講師：石川 未央
- 参加費：2,600円
(受講料400円+材料費2,200円)
- 持参物：花はさみ・グルーガン(貸出可)
持ち帰り用の袋

親子お菓子づくり教室

- 日時：11月25日(土)
10時～12時
- 場所：3階 調理室
- 対象：年中から小学生とその保護者
- 定員：12組

～くまのチョコレートマフィンをつくります～



- 講師：築山 はつみ
- 参加費：1,100円
(受講料400円+材料費700円)
- 持参物：エプロン・三角巾・ふきん

まち針ストリングアート (小学生～大人)

- 日時：11月26日(日)
10時～12時
- 場所：2階 中ホール(大)
- 対象：小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)
- 定員：15名

～ガラス製のまち針と糸を使い気軽に楽しめる
「まち針ストリングアート」でクリスマスツリーを作ります～



- 講師：森川 翔平
- 参加費：1,200円
(受講料400円+材料費800円)
- 持参物：作品持ち帰り用の袋

おもてなし料理教室

～クリスマス料理でおもてなし～

- 日時：12月1日(金)
10時～13時
- 場所：3階 調理室
- 対象：18歳以上
- 定員：16名



- 講師：坊垣内 みどり
- 参加費：1,900円
(受講料400円+材料費1,500円)
- 持参物：エプロン・三角巾・ふきん

menu

- ・サーモンパイ
- ・アボガドフリッター
- ・ポタージュスープ
- ・フルーツグラタン
- ・ハーブティー

よさこいエクササイズ

～よさこいのリズム・音楽に合わせてエクササイズ &
イスを使ったストレッチ・筋力トレーニング～

- 日時：12月7日・21日(木) (全2回)
10時～11時
- 場所：4階 軽運動室
- 対象：18歳以上
- 定員：15名



- 講師：楠本 和幸
- 参加費：800円(受講料400円×2回)
- 持参物：飲み物・室内シューズ
※運動しやすい服装



短期講座 受講生募集中!

定員に余裕のある講座です。お気軽にお申し込みください。

これから始める 土曜のパソコン教室

パソコンを始めてみたい方が基本から楽しく学べる教室です

- 日時：10月～3月までの第2・4土曜（全11回）
10時～12時
- 場所：2階 中ホール（大）
- 対象：18歳以上 ■定員：15名
- 講師：中本 一郎
- 参加費：4,700円（受講料4,400円+教材費300円）
【新規の方・・・別途教材費 1,500円】
- 持参物：筆記用具・パソコン（貸し出し可）



5から健康体操～afternoon～

認知症予防・脳の活性化にも役立つリズムミカルな体操で毎日いきいき健康を目指します

- 日時：10月～3月までの第2・4月曜（全11回）
13時～14時30分
- 場所：4階 軽運動室
- 対象：18歳以上 ■定員：15名
- 講師：中島 春美
- 参加費：4,400円（受講料400円×11回）
- 持参物：ヨガマットまたはバスタオル・飲み物・室内シューズ
※運動しやすい服装



げんきアップ! 脳トレ

楽しみながら体を使う! 動かす! 働かせる! をテーマに介護予防に役立つことを教わります

- 日時：10月～3月までの第3木曜（全6回）
13時30分～15時
- 場所：2階 中ホール（大）
- 対象：18歳以上 ■定員：15名
- 講師：恵谷 裕三（レクリエーションコーディネーター）
- 参加費：2,400円（受講料400円×6回）
- 持参物：飲み物



きらめき音楽館

第104回 ～ 冬を感じて ～

令和5年12月9日(土)

会場 安浦まちづくりセンター きらめきホール

開演 11:00 (開場 10:40)

♪プログラム♪ 白い恋人達
アヴェ・ヴェルム・コルプス 他

主催：(公財)安浦町生涯学習振興財団 ☎ 84-7987



ユーフォニアム 本庄 直子



ピアノ 平井 剛治

桂吉弥 落語会

日時 12月17日(日) 開演 14:30
(開場 14:00)

会場 安浦まちづくりセンター
きらめきホール

入場料 2,500円 <全席指定>

※未就学児入場不可

チケット
好評発売中!



【お問合せ】(公財)安浦町生涯学習振興財団 ☎ 84-7987

【チケット販売】安浦まちづくりセンター窓口

安浦図書館からのお知らせ

開館時間 9:30～18:00

● 11月の休館日

2日(木)・3日(祝)
9日(木)・16日(木)
23日(祝)・30日(木)



● このゆびとまれの絵本会

日時 11月11日(土)
10:30～11:00

場所 安浦市民センター2階
安浦図書館 えほんコーナー

☎ 84-3806