

# かまがり便り 10月



かまりん

### ●呉市蒲刈町人口●

令和5年7月末現在  
 男 654 (±0)  
 女 752 (+1)  
 計 1,406 (+1)  
 世帯 857 (▲3)  
 ( )は前月比  
 住民基本台帳による



Facebook



2023年9月10日発行 第220号

発行:呉市蒲刈まちづくりセンター 後援:蒲刈地区社会福祉協議会

## あ れ か ら

### 旧蒲刈保育所のこどもたち

下蒲刈保育所と統合して5ヶ月経ちました。友達が多くなったけど、慣れたかな！？と思い保育所を訪ねてみると、みんな元気にスライムで感触遊びしていました。昨年1年間で合同行事も行って来たこともあり、すぐに溶け込んだそうです。人数が増えて集団遊びの幅も広がり以前よりいろんな遊びがたくさんできるそうです。



### 元地域おこし協力隊の大塚さん

皆さん、お久しぶりです。元地域おこし協力隊の大塚です。今回は「あれから」というテーマで2021年12月の協力隊任期終了後の「あんなことやこんなこと」をちょこっと。でははじめに「あんなこと」。任期後も変わらず今も向に住み続けています。22年に息子が誕生し現在は5人家族になったことが一つの大きな変化です。蒲刈に移住してから2人こどもが増え、家では賑やかな毎日を送っています。続いて「こんなこと」。任期後は豊浜町の農家さんのもとで仕事をし、日々レモンの栽培をメインに作業をしています。その他レモンや柑橘以外に何が栽培できるか実験を始めています。ここでの仕事は、今後自分で独立して栽培していくことを目標にしているのでこれからに繋げていきたいと思っています。

2023 くれまちかど **寄席 in 蒲刈** 入場無料

令和5年 **9月24日** 日 13:30開演 [13:00開場]  
 蒲刈まちづくりセンター

笑うと脳がリラックスし、脳の働きが活発になります。寄席を観て一緒に笑いましょう。入場制限はありません。皆様のご来場をお待ちしています。

### 蒲刈中の藤本 優希くん トップアスリート合宿に参加

呉市と日本体育大学が結んだスポーツ振興協定の事業として、将来トップアスリートの育成を目指す合宿(日体大)に、向の藤本 優希くんが参加しました。合宿に参加した藤本くんは体幹強化の実践と重要性を学び「体幹が全てのスポーツと自分の健康にいかに重要であるか体感できました。これからも体幹を鍛え自分の好きなソフトボールを続けていきたい。」と意気込みを語ってくれました。藤本くんは、「呉 YAMATO BLACK SOX」というソフトボールチームに所属し、春は広島県選抜代表に選出され全国大会準優勝、夏はチームが広島県代表として全国大会に出場し、ベスト8入賞し活躍されました。これからも益々の活躍を応援しています。



### 令和5年度 人権学習会 「君が、いるから ～幸せにつながる社会をめざして～」

日時：10月16日(月) 14:30~15:30  
 場所：蒲刈市民センター 2階 大会議室  
 講師：呉市人権・男女共同参画課 福原 寛さん  
 主催：蒲刈地区人権教育・啓発推進協議会・蒲刈会館  
 ※申込みは不要です。当日、蒲刈市民センターへお越しください。

### 呉市キャリア・スタート・ウィーク(3日間の職場体験)8月22日~24日

農協で職場体験を行った小寺 拓海くんは「いつもはお客として買うだけですが、今回の体験で商品の並べ方や賞味期限のチェック等、販売店の大変さがよくわかった」と実感していました。2日目は雨でしたが移動購買車に乗り、たくさんのお客さんとふれあうことができました。



### みんな上手にできあがり! ~夏休みこども講座~



「万年カレンダー作り」は、個性あふれる塗り方でこどもの想像力、アイデアが発揮された作品ができました。



「みんなで作ろう!手づつみぎょうざ作り」は、野菜はみじん切りに上手に切りました。ぎょうざの包み方は、個数を重ねることに形が良くなってきました。

 短期講座のお知らせ 

アロマdeリラックス

～好みの香りでハンドクリームとリップバームを作ろう～

9月28日(木)  
10:00～12:00

ハンドクリームとリップバーム作りとアロマタッチケアの体験

- 【講師】 高島 恵理
- 【対象】 18歳以上
- 【定員】 15名
- 【受講料】 1,400円(材料代含)
- 【持参物】 大きめのタオル・飲み物
- 【締切】 9月21日(木)



締切間近

懐かしの昭和歌謡曲を  
いっしょに歌いましょう

10月26日(木)  
10:00～12:00

懐かしの歌を歌って楽しもう!

- 【講師】 三田 雅志
- 【対象】 18歳以上
- 【定員】 15名
- 【受講料】 400円
- 【持参物】 筆記用具・飲み物
- 【締切】 10月19日(木)



【問合せ】 蒲刈まちづくりセンター ☎ 68-0301



見事なペタペタ手形アート 



蒲刈まちづくりセンターのホールに入ると「わあーすごい!」と皆さんの絶賛の声が聞こえてきます。向子ども会の皆さんが中心となり、かわいい手形でペタペタアートを。見事な本宮神社の夫婦イチョウが描かれました。向の文化祭にもお披露目します。

 安芸灘保健出張所からのお知らせ 

9月10日～16日は自殺予防週間です。

人は誰しも落ち込むことがあります。もし、身近な人や大切な人が落ち込んでいたらとても心配になりますよね。でも何をしたらよいのかわからないと悩んだことはありませんか?

あなたの声を  
聴かせてください



もし、あなたが悩みを抱えていたら、相談してみませんか?

保健師等による相談  
(面接・電話など)  
随時受付(無料)

変化に  
気づく

じっくりと  
耳を傾ける

支援先に  
つなげる

温かく  
見守る

ウォーキング会 in 大久野島

開催日: 11月6日(月)

集合場所・時間

- 【車でお越しの人】 8:50 広駅前
- 【バスでお越しの人】 8:45 仁方駅前

※詳しくはチラシをご覧ください

主催: 蒲刈・健康づくり推進協議会  
問合せ・申込み 安芸灘保健出張所

みんなでわいわい体を動かしませんか?

いきいき運動教室

内容: 運動実技と講話  
(ストレッチや筋力アップの体操)  
講師: 林 夕佳さん  
持参物: タオル・お茶・シューズ  
※動きやすい服装でお越しください  
申込: 10月16日(月) 8:30～  
(先着20名)

日時	時間	場所
10月30日(月)	10:00～11:30	蒲刈市民センター 2階大会議場
11月9日(木)	10:00～11:30	蒲刈まちづくりセンター
11月10日(金)	10:00～11:30	蒲刈介護予防センター

3日も同じ内容です。都合の良い日程にご参加下さい。



行事内容	月日	時間	行事内容	対象者	場所	持ってくるもの
	9月26日(火)	10:00～11:30	わんぱく育児相談 (栄養相談)	乳幼児とその保護者	蒲刈まちづくりセンター(向)	母子手帳・フェイスタオル(計測用)

※体調不良を感じた時は、ご遠慮くださいますようお願いいたします。

【問合せ・相談・申込み】 安芸灘保健出張所 ☎ 70-7181

かまがり軽トラ  青空朝市

日時 9月17日, 10月15日(日)  
9:00～売れ切れ次第終了  
場所 大浦トンネル手前パーキングエリア  
問合せ 蒲刈市民センター ☎ 66-1111



おさかなカーニバル in 蒲刈

日時 9月17日, 10月15日(日) (毎月第3日曜)  
8:00～11:00  
場所 潮騒の館(蒲刈水産物直売所)  
問合せ 潮騒の館・沖本 ☎ 090-2866-7834



自動車図書館

9月26日, 10月17日  
(火曜日)

- ★蒲刈小学校 (向) 10:05～10:45
- ★蒲刈市民センター (宮盛) 12:30～13:10
- ★蒲刈小学校 (向) 13:30～14:00

【問合せ】  
呉市中央図書館  
☎ 21-3014



- 地域の団体へのあたたかい善意
- ◇大浦老人クラブ 楽生会へ  
高畑 伸穂 様 (大浦) 死去
  - ◇蒲刈町原爆被害者の会へ  
高畑 伸穂 様 (大浦) 死去

蒲刈地区社会福祉協議会  
からのお知らせ  
(令和五年八月一日～三十一日)  
「あたたかい善意」  
高畑 伸穂 様 (大浦) 死去

呉市蒲刈まちづくりセンター

呉市蒲刈町向 1112-29 (TEL 68-0301) (FAX 68-0368)

E-mail [kamakom@city.kure.lg.jp](mailto:kamakom@city.kure.lg.jp) URL <http://www.city.kure.lg.jp/soshiki/122/>



大塚さん, 軽トラ青空朝市も継続し, 蒲刈を盛り上げてくれてありがとうございます。いつも姿を見る度に元気をもらっています。レモン農家の成功を祈ります。