

市政だより *くれ* 8

令和5年
(2023)
7月10日発行
vol. 870

スポーツも、
景色も。



呉とアウトドアスポーツは
相性ばっちり！

3つのポイント！



海が身近で、マリンスポーツを堪能できる！



山々に囲まれており、傾斜がトレーニングに！



景観を、スポーツしながら楽しめる！



スポーツアンドワンダーくれ
特集 SPORTS & WONDER KURE で実践！！

呉のアウトドアスポーツ

ホームページには、
見応えあるコラムが
たくさんあります！！
ぜひご覧ください！



スポワンKURE アンバサダー
サイクリングガイド / 豊町地域おこし協力隊
さいとう たかお
斉藤 孝穂 さん

“スポワンKURE”のHPやSNSをチェック！！

アウトドアスポーツのイベント情報や、呉市在住の“アンバサダー”による、アウトドアスポーツを通じた呉の魅力を発信しています。スポワンKUREのHPやSNSをぜひチェックしてみてください。



問 スポーツ振興課 ☎ 0823 25 13471

呉市では、市民がアウトドアスポーツに親しむ機会の充実を図るブランディング事業「SPORTS & WONDER KURE」(以下、「スポワンKURE」)を、令和3年度から取り組んでいます。

この取り組みでは、アウトドアスポーツと言えば「くれ」、アウトドアスポーツをするなら「くれ」のイメージ浸透のため、初心者でも楽しめるようなイベントを開催したり、アウトドアスポーツの魅力を広く発信したりしています。

今回の特集では、呉ならではのアウトドアスポーツの魅力を存分に紹介。あなたもぜひ、その魅力を実際に体験し、一緒に呉の夏を盛り上げていきませんか。

スポンKUREトライアルDAY

走って、漕いで、泳いで

—さまざまな種目を一つのまちで—



倉橋の桂浜海水浴場や火山は、自然が溢れ、アウトドアスポーツと相性抜群!!

全5種類の体験型イベントを開催!

- 1. トレイルランニング**
火山への登頂など、山道を中心にランニング
- 2. Eバイクでのサイクリング**
電動アシスト付きスポーツバイクでサイクリング
- 3. アクアスロン**
桂浜海水浴場で、本格的なスイムとランニング
- 4. サップ**
桂浜海水浴場でのサップ初心者体験会
- 5. アーバンスポーツ (パークール)**
パークールのデモンストレーションや体験会など



トレイルランニング ガイド役
ジョーダン・ランゲンさん

“スポンKURE”で
呉のスポーツを
楽しもう♪



初心者も気軽に楽しめるサップ

サップを体験。倉橋の豊かな自然を肌で感じながら、みんなと息を合わせてパドルを漕ぐのがとても楽しかったです。



やまだ るい 山田 琉仁さん
もりもと ゆうき 森本 悠希さん
くしま りく 申山 陸さん

泳いで走るアクアスロン

アクアスロンに参加。実は、海でしっかり泳ぐのはこれが初めて。倉橋の海は波が穏やかで、充実した練習ができました。



むらおか たかし 村岡 貴志さん

体一つでできるアーバンスポーツ

子どもたちがアーバンスポーツ「パークール」に夢中。アーバンスポーツを実際に体験できる場所がもっと増えればいいと思います。



いしの ゆうや 石野 裕也さん(中央)、
れん 蓮くん(左)、蒼介くん(右)

アップダウンも楽しいEバイク

初めてEバイクに挑戦。電気のアシストのおかげですいすい走れ、楽しかったです。倉橋ののどかな風景も楽しめました。



ふるや ちさと 古屋 智郷さん

参加者の声を紹介します!!

山道を駆けるトレイルラン

火山のトレイルランニングに参加。頂上の景色がとにかく最高。とても気持ちよかったです。今からまた登りにいくところです。(笑)



ながの けんたろう 永野 健太郎さん
ひがし あけみ 東 明美さん

☑ スポワンKUREの「イベント」に出よう

チャレンジ編

競技性が高く、実力派のあなたにぴったり。ぜひ、参加してみてください。



野呂山GRAND ヒルクライム

2023
10.22日

内容 瀬戸内海を見下ろせる、標高約 839m の「野呂山」を舞台に開催する、本格的なヒルクライムレース。(9.7 キロ、1.1 キロの 2 コース)

申込 公式サイトから 9/24 (日)までにエントリーしてください。



2023
11月
(予定)

安芸灘とびしま街道 オレンジライド

内容 「安芸灘とびしま街道」の多島美を楽しめるサイクリングレース。

※申込などの詳細は、スポワンKUREのHPなどで随時お知らせします。



とびしま ウルトラマラニック in せとうち

2023
12.10日

内容 「安芸灘とびしま海道」の 7 つの島を走る、100 キロのウルトライベント。道中で出会う人、島をかける橋、星空などが魅力。

※申込などの詳細は、スポワンKUREのHPなどで随時お知らせします。

アウトドアスポーツにふみ出そう！

アウトドアスポーツといっても難易度はさまざま。自分好みの種目を探してみよう。

☑ 「マリンスポーツ」に挑戦しよう

初級編

マリンスポーツが堪能できる季節が始まります。そこで、気軽に初心者も楽しめるのが、蒲刈B&G海洋センターでの「サップ」や「シーカヤック」。ぜひ、あなたも体験してみませんか。



VOICE マリンスポーツを楽しむには

蒲刈B&G海洋センターでは、シーカヤック、サップ、カッターを通じ、たくさんの人たちにマリンスポーツの楽しさを体験してもらっています。

これらは、初心者の人でも気軽に挑戦できるアクティビティ。呉の美しい自然に身を委ねパドルを漕いでもらえば、よりその楽しさが感じられるはずです。

興味がある人は、ぜひ一度、蒲刈B&G海洋センターに遊びに来てください。私たちと一緒に、呉の豊かな自然とマリンスポーツを楽しみましょう。



蒲刈B&G海洋センター
インストラクター おにつか ひとむ 鬼塚 一夢 さん

あなたも参加しませんか！？

「スポワンKUREサポーター」の募集

今後、呉市で開催されるイベントや大会を通じて、スポワンKUREの活動を応援、サポートしてくれる仲間を募集します。自分たちもワクワク楽しみながら、呉を盛り上げていきましょう！

内容 受付などのイベントスタッフとして活動
対象 呉をスポーツで元気にしたい！盛り上げたい！という人
申込 申込フォームに必要事項を記入し送信



申込フォームは
こちらから



スポワンKUREサポーターの
LINEアカウントはこちら



シーカヤック・サップツアー

問 蒲刈B&G海洋センター ☎ 66-1166

蒲刈B&G海洋センターから恋ヶ浜湾を巡るシーカヤック・サップツアーです。夕方には、美しいサンセットも楽しめます。マリンスポーツで夏を堪能しませんか。 \ 申込お待ちしています！ /

日時 7～11月の火曜日(休館日)を除く10:00～、14:00～、16:00または17:00～
場所 蒲刈B&G海洋センター (蒲刈町大浦8160番地)
料金 高校生以上…4,000円
小学生～中学生(幼児要相談)…3,000円
申込 蒲刈B&G海洋センターに電話



詳細は
こちらから



呉

の夏まつり「海上花火大会」

イベント

問 呉まつり協会(呉商工会議所内) ☎21-0151
観光振興課 ☎25-3517



夏の風物詩を4年ぶりに開催！
2,000発の花火が呉湾海上で打ち上がり夜空を彩ります。
艦船・潜水艦を背景に打ち上がる風景はまさに、呉ならではの。

日時 7/22(土)20:00～20:30
場所 呉港湾内
※当日は交通規制があります。
車での川原石南ふ頭への来場はできません。船舶から観覧する場合は、事故などに注意してください。

国

★呉信用金庫ホール開館35周年記念事業

際音楽の日コンサート 藤井清水音楽祭



芸術・文化

問 呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎25-7878

呉で生まれ育ち、「日本の歌」を作り続けた作曲家・藤井清水。
日本語の響きを大切に歌い継がれた歌曲、民謡、童謡の数々をお楽しみください。

日時 10/8(日)13:00～(開場12:15) **場所** 呉信用金庫ホール(文化ホール)

出演 第1部 呉市立呉高等学校吹奏楽部

第2部

【洋楽】 藤井清水歌曲研究会、藤井清水音楽コンクール最優秀賞受賞者 長江希代子(ソプラノ)、浅田真帆(ピアノ)

【邦楽】 藤井清水民謡研究会

ゲストの部 ようこそ“Shinobu's World”へ
SHINOBU HONDA(ヴォーカル)、Pepe 伊藤(ギター)

チケット 8/5(土)から同ホール、新日本造機ホール(くれ絆ホール)、市内プレイガイドで販売

料金 一般 1,000円 高校生以下 500円



▲SHINOBU HONDA



▲Pepe 伊藤

すこやか健康	自分みがき	イベント	相談	暮らし	32	22	21	12
29	24	21	19	12ページ	連載コラム 呉で輝く若者たち	蔵本通り緑地帯の自然観察会／新日本造機ホールバックステージツアー「ピアノ解体SHOW」／サンフレッチェ広島FC小学生サッカー講習会	カメラとピックス ビーチクリーン in 斎島	人工内耳用電池などの助成／呉市域のPASPY(パスピー)チャージが可能な施設／6月補正予算の決定／太陽光発電設備などへの補助金
スポーツ	芸術・文化	子ども広場	そのほか	募集				
29	25	22	19	15				

目次

《今月の注目記事》

7月3日現在

新型コロナウイルス感染症関連

ホームページはこちら

- 基本情報・注意喚起
- 接種開始時期
- 関連リンク など



ワクチン接種についてのお知らせ

令和5年度のワクチン接種

- ・令和5年5月8日(月)から、令和5年春開始接種が始まっています。対象は65歳以上の人、5～64歳のうち基礎疾患などがある人、重症化リスクが高いと医師が認める人、医療従事者、高齢者施設等従事者です。
- ・ワクチン未接種の人は、まず初回接種を完了してください。令和6年3月31日(日)まで接種可能です。

対象区分	R5.3.8～	R5.5.8～	R5.9月～	R5.12月末
	令和4年秋開始接種 (オミクロン株対応ワクチン)	令和5年春開始接種 (オミクロン株対応ワクチン)	令和5年秋開始接種 (使用ワクチン未定)	
12歳以上	65歳以上	終了しました	接種対象	
	基礎疾患あり		接種対象外	
	医療従事者等		接種対象	
5～11歳	健康な65歳未満	健康な5～11歳	接種対象(R5.8月末まで可能)	接種対象外
	基礎疾患あり	接種対象(R5.8月末まで可能)	接種対象外	接種対象
ワクチン未接種者	5歳以上	初回(1・2回目)接種	(R6.3.31まで可能)	
	生後6カ月～4歳	初回(1～3回目)接種	(R6.3.31まで可能)	

- 【注意】** ● 令和5年春開始接種の対象者で、5～64歳の人は、接種券発行申請が必要です。詳しくは☎市ホームページを確認してください。
● 従来型ワクチンによる3、4回目接種は令和5年3月31日(金)をもって終了しました。

個別接種

- 接種券同封の接種可能な医療機関一覧を確認の上、医療機関に直接問い合わせて予約してください。

集団接種

- WEB、コールセンターまたは予約申込書で予約してください。下記会場は令和5年春開始接種です。
※予約が埋まり次第、受付を終了します。

オミクロン株(BA.5)対応 モデルナ社製ワクチン使用

予約開始	場所	接種日時	接種者数	
受付中	新日本造機ホール(市役所1階)	7/21(金)	13:00～16:00 17:30～20:30	600人
	くれ協働センター会議室(市役所1階)	7/28(金)	19:00～21:00	150人
	東保健センター(広市民センター2階)	7/30(日)	8:30～11:30 13:00～16:00	1,000人

問 コールセンター (8:30～17:15)

☎0570-666-427

WEB(ネット)予約はこちら

<https://v-yoyaku.jp/342025-kure>

推奨ブラウザ:Edge(Chromium)、Google Chrome、Firefox



後期高齢者医療制度の保険料

問 保険年金課
☎25-3156

●保険料の計算

$$\text{年間保険料額 (限度額66万円)} = \text{均等割額 } 45,840\text{円} + \text{所得割額 } (\text{総所得金額等}^{\ast 1} - \text{基礎控除額 (最大43万円)}) \times 8.67\%$$

※1 総所得金額等とは公的年金、給与、不動産などによる社会保険料控除等の各種所得控除前の金額です。また、退職所得以外の分離課税所得(土地・建物、株式などの譲渡)も総所得金額等に含まれます。なお、基礎控除額は合計所得金額によって異なります。

●軽減措置

- 世帯内の被保険者と世帯主の所得金額の合計額が43万円※2以下の場合
→ 均等割額が7割軽減(13,752円)
- 世帯内の被保険者と世帯主の所得金額の合計額が43万円+(29万円×世帯内の被保険者数)※2以下の場合
→ 均等割額が5割軽減(22,920円)
- 世帯内の被保険者と世帯主の所得金額の合計額が43万円+(53.5万円×世帯内の被保険者数)※2以下の場合
→ 均等割額が2割軽減(36,672円)
- 後期高齢者医療制度に加入する直前が「会社などの健康保険の被扶養者」であった人
→ 所得割額の負担はなく、資格取得後2年を経過する月までの間に限り、均等割額が5割軽減(22,920円)
①に該当する人は①の軽減割合

※2 給与所得者等が2人以上の場合は、「+10万円×(給与所得者等の数-1)」の計算式を追加します。
給与所得者等とは、給与所得または公的年金に係る雑所得(控除があれば控除後)が1円以上ある人をいいます。

国民健康保険料

問 保険年金課
☎25-3153

国民健康保険料は、次の3つの区分で計算します。保険料は、7月から来年3月までの9期で納付してください(年金からの引き去りをする場合は、仮徴収を含めて基本的に1年に6回の支払いとなります)。納入通知書で納付方法を確認してください。

●保険料の計算

医療保険分保険料 (限度額65万円)

所得割 …基礎控除後の総所得金額等の7.15%
+
均等割 …被保険者1人につき28,320円
+
平等割 …1世帯につき19,680円

後期高齢者支援金分保険料 (限度額22万円)

所得割 …基礎控除後の総所得金額等の2.70%
+
均等割 …被保険者1人につき10,680円
+
平等割 …1世帯につき7,080円

介護保険分保険料 (限度額17万円)

所得割 …基礎控除後の総所得金額等の2.20%
+
均等割 …被保険者1人につき10,320円
+
平等割 …1世帯につき5,280円

※介護保険分保険料は、40～64歳(介護保険2号被保険者)の人がいる世帯のみ賦課されます。

国民健康保険料 (限度額104万円)

国民健康保険・後期高齢者医療の保険証などの更新

各証の有効期限は7/31(月)です。8/1(火)からは、新しい証を使用してください。古い証は破棄するか保険年金課・各市民センターへ返却してください。ほかの健康保険に加入している人で、国民健康保険証が届いた場合は、国民健康保険をやる手続きが必要です。国民年金グループまで問い合わせてください。

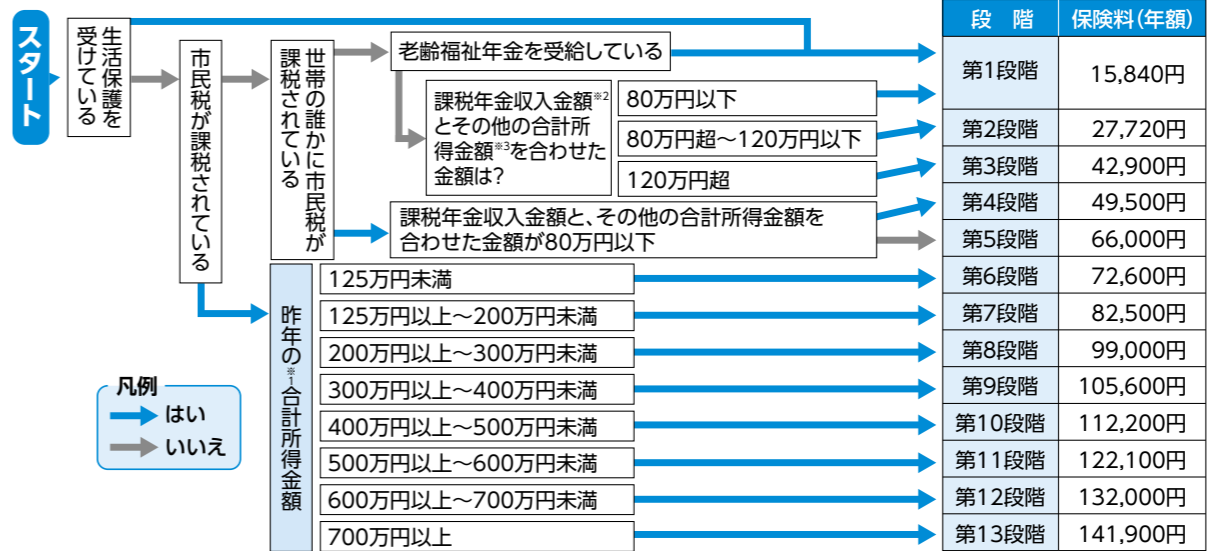
種類	内容	問い合わせ先
国民健康保険	<ul style="list-style-type: none"> 被保険者証 高齢受給者証 特定疾病療養受療証 新しい証は7月下旬に送付します(手続きは不要)。70歳～74歳の人は、一部負担金の負担割合を記載した「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」を送付します。	国民年金グループ ☎25-3158 国保給付グループ ☎25-3154
	引き続き認定証を希望する場合は、保険年金課または各市民センターで更新の手続きをしてください。 対象 ●70歳未満の人 ●70歳以上で住民税非課税世帯の人 ●70歳以上で新しい被保険者証兼高齢受給者証が3割負担の人(「現役並みⅢ」〔住民税課税所得が690万円以上の70歳以上の国保加入者がいる世帯の人〕を除く) 条件 70歳未満の人は、国民健康保険料の未納がないこと 必要なもの 対象者の被保険者証、窓口に来た人の本人確認ができるもの	国保給付グループ ☎25-3154
後期高齢者医療	<ul style="list-style-type: none"> 被保険者証 限度額適用認定証 限度額適用・標準負担額減額認定証 新しい保険証は広島県後期高齢者医療広域連合から、7月下旬に送付します(手続きは不要)。すでに申請し、引き続き該当する人には、保険証と一緒に認定証を送付します(手続きは不要)。	高齢者医療グループ ☎25-3156

令和5年度 各種保険料をお知らせします

65歳以上の介護保険料

問 介護保険課 ☎25-3176

保険料の段階と保険料(年額)



※令和元年10月から消費税が10%に引き上げられたことに伴い、増税分を財源とした公費によって市民税非課税世帯(第1～3段階)の人の介護保険料が軽減されています。
 ※1 収入金額から必要経費相当額を控除した金額で、扶養控除や医療費控除など所得を控除する前の金額から、長期譲渡所得および短期譲渡所得に係る特別控除額を控除した額を適用(平成30年度税制改正に伴う所得指標の見直しを反映した金額)
 ※2 公的年金など(遺族・障害年金などの非課税年金を除く)の金額
 ※3 合計所得金額から年金所得金額を除いた金額

保険料の納め方 受け取っている年金の金額などによって、特別徴収と普通徴収に分かれています。

	特別徴収(年金からの引き去り)	普通徴収(窓口納付または口座振替)
対象	老齢(退職)・遺族・障害年金のいずれかが年額18万円以上の人	老齢(退職)・遺族・障害年金のいずれも年額18万円未満の人
納入方法	手続きは不要です。資格取得日(65歳誕生日前日、転入日など)の翌年度からの引き去りとなります。特別徴収の開始月は、前月に文書でお知らせします。	市が送る納付書で金融機関、コンビニエンスストア、市役所1階または各市民センターで納めてください。口座振替の手続きは、納付書、通帳、印鑑を金融機関へ持参してください。スマートフォン決済アプリ(納付書裏面で確認)でも納付できます。

介護保険に関するお知らせ

問 介護保険課 ☎25-2626

●介護保険負担割合証の交付 要支援・要介護認定を受けている人の介護保険負担割合証の有効期限は7/31です。8/1時点で認定を受けている人には、新しい証を7月下旬に送付します(手続きは不要)。

●介護保険負担限度額申請(食費・居住費(滞在費)の軽減)

一定の要件を満たす人が介護保険施設やショートステイを利用する場合、申請により食費・居住費(滞在費)の負担を軽減する補給給付を受けられる場合があります。
対象 市民税非課税世帯で、預貯金などが基準額以下の人
申請 新たに介護保険施設などを利用する人は、介護保険課または各市民センターへ相談してください。すでに負担限度額の認定を受けていて、8月以降も引き続き制度を利用する人は8/31(木)までに申請してください。
必要なもの 預貯金通帳の写しなど

所得区分	預貯金など※
●生活保護受給者 ●世帯(別世帯の配偶者を含む。以下同じ)全員が市民税非課税である老齢福祉年金受給者	単身 1,000万円以下 夫婦 2,000万円以下
世帯全員が市民税非課税	年金収入金額+その他の合計所得金額が80万円以下 単身 650万円以下 夫婦 1,650万円以下
	年金収入金額+その他の合計所得金額が80万円超～120万円以下 単身 550万円以下 夫婦 1,550万円以下
	年金収入金額+その他の合計所得金額が120万円超 単身 500万円以下 夫婦 1,500万円以下

※2号被保険者(40歳以上65歳未満)の預貯金などの基準額は、すべての段階で単身1,000万円、夫婦2,000万円以下

●社会福祉法人が提供する介護サービスなどの利用者負担軽減の申請

市民税非課税世帯で、特に生計が困難な場合は、介護サービス(社会福祉法人が提供する訪問介護・通所介護・短期入所生活介護・特別養護老人ホームなど)の利用者負担(10%)と食費・居住費(滞在費)が原則4分の1軽減される場合があります。詳しくは問い合わせてください(介護保険課 ☎25-3137)。



人工内耳用電池などの助成

障害福祉課 ☎25-3135
FAX ☎25-2522

在宅の重度障害のある人に対する、日常生活用具購入費の一部支給制度の対象種目に、人工内耳用電池などを追加しました。

※人工内耳とは、高度の難聴により補聴器の装用効果の少ない人が、音の神経の代わりに電気刺激で脳で音や言葉の感覚を得ることが出来る装置です。

対象 身体障害者手帳（聴覚障害）を所持し、人工内耳を装用している人

基準額 ①空気（ボタン）電池2千5百円、②充電電池1万8千円、③充電器2万9千円、④体外部装置20万円

※世帯所得に応じて、利用者負担が異なります。

申請 購入前に申請書を障害福祉課または音戸・倉橋・川尻・安浦・下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊のいずれかの市民センターで受け付け（購入後の申請は対象外）

必要なもの 身体障害者手帳、購入希望物品の商品カタログなど、人工内耳装用者カード、医師意見書など

呉市のPASSPY（パスピー）チャージが可能な施設

交通政策課 ☎25-3239
ひろでんコールセンター ☎0570-550700

金融機関ATMでのPASSPYチャージサービスは8月4日（金）で終了します。次の施設などでは、引き続きチャージができますので利用してください。

●路線バスの車内
広電バス、中国ジェイアールバス、瀬戸内産交バス

●次の広電バス窓口
宝町営業センター、呉中央・警固屋・広・焼山・熊野営業所

●呉市生活バスの車内
次の路線を運行している小型バス車内とPASSPY未導入路線のバス車内ではチャージできません。

三条二河宝町線、仁方小須磨線、北原神山峠線、安浦・倉橋・川尻・下蒲刈地区生活バス

「隠れ脳梗塞」などを発見
脳MRI検査

福祉保健課 ☎25-3103

検診車で検査を行い、全く症状のない「隠れ脳梗塞」などを

高齢者の肺炎球菌予防接種

地域保健課 ☎25-3525
令和5年度の対象者

これまで肺炎球菌ワクチンを接種したことがない次の人

- 65歳 昭和33年4月2日、昭和34年4月1日生まれ
- 70歳 昭和28年4月2日、昭和29年4月1日生まれ
- 75歳 昭和23年4月2日、昭和24年4月1日生まれ
- 80歳 昭和18年4月2日、昭和19年4月1日生まれ
- 85歳 昭和13年4月2日、昭和14年4月1日生まれ
- 90歳 昭和8年4月2日、昭和9年4月1日生まれ
- 95歳 昭和3年4月2日、昭和4年4月1日生まれ
- 100歳 大正12年4月2日、大正13年4月1日生まれ

券」を医療機関に提出して接種 ※市内の予防接種協力医療機関へ事前に予約してください。

費用 4千5百円 ※対象者のうち、生活保護受給世帯や市民税非課税世帯の人は無料券を発行しますので申請してください。接種後に交付される「接種済証」を大切に保管してください。市外の医療機関で接種する場合は事前に手続きが必要ですので地域保健課に連絡してください。

肺がん胸部CT健診

福祉保健課 ☎25-3103

少ない放射線量で肺全体を詳しく撮影でき、通常のレントゲンでは見つけにくい早期がんを発見できます。

対象 呉市国民健康保険加入者で受検日に35歳以上74歳以下の人

日程・場所 ●11月4日（月）・5日（火）

●シンシヨークアリーナ（総合体育館） 12月6日（水）

定員 各日100人（申し込み多数の場合は抽選）

申込 8月18日（金）までに電話または窓口で受け付け

料金 3千円

小児救急電話相談 福祉保健課 ☎25-3265

看護師などが、症状に応じて適切な対処の仕方や受診する病院などをアドバイスします。病院に行くべきか悩んだら プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000

Table with 3 columns: Time (19:00-22:40, 19:00-23:00, 22:40-翌8:30), Department (小児科, 薬局, 小児科), and Location/Phone Number (呉市医師会小児夜間救急センター, 呉市薬剤師会小児夜間救急調剤センター, 国立病院機構呉医療センター, etc.)

※1 症状の程度により23:00を大幅に越えて処置が必要なときは公的病院を紹介する場合があります。 ※2 できるだけ22:40までにまず呉市医師会小児夜間救急センターで受診してください。

Table with 3 columns: Day (夜間(平日), 日曜祝日), Time (19:30-22:40, 9:00-18:00), and Location/Phone Number (呉市医師会内科夜間救急センター, 呉市医師会休日急患センター, etc.)

※平日の昼間は、かかりつけ医療機関を利用してください。休診となる場合もありますので、受診する前に電話で確認してください。

水道施設の点検を行っています

～安全で安心な水道水を届けるために～

皆さんが毎日使っている水道水。蛇口をひねれば、いつでも安全で安心な水道水を使えるように、日常的にいろいろな点検を行っています。事故を未然に防ぐため、職員も調査技術の向上に努めています。

上下水道局

問 管路管理課 ☎26-1637 浄水課 ☎26-1645

漏水調査(管路管理課)

地下の漏水場所を特定するため、漏水探知機などを使って調査します。



漏水探知機を使った漏水調査

音聴棒を使った漏水調査

市内を6ブロックに分けて、1年に1ブロックずつ、市内すべての水道管の漏水調査を専門の事業者が行っています。(調査は漏水音が聞こえやすい、静かな夜間に行います。)

水道管路の点検(管路管理課)

事故発生時の影響が大きいと想定される重要な水道管路は、漏水が無いかな、日頃から点検を行っています。異常や漏水を発見した時は、速やかに修繕を行います。



ハンマーの打音による点検

水管橋の点検なども定期的に行っています。

水道施設の点検(浄水課)

配水池やポンプ所などの水道施設も、異常がないか定期的に点検を行っています。



サウンドスコープを使ったポンプの点検

放射温度計を使った自家発電設備の点検

設備の運転時の温度を測り、作業音を聞くなど、稼働状況を感じ取ることも、保守点検時の大切な作業です。

ひとり親家庭の医療費助成 8月からの認定申請を受け付けています。現在認定中で、引き続き該当する家庭には7月下旬に新しい受給者証を送付します。更新申請が必要な人には申請書を郵送しますので提出してください。

ひとりで親家庭の医療費助成 8月からの認定申請を受け付けています。現在認定中で、引き続き該当する家庭には7月下旬に新しい受給者証を送付します。更新申請が必要な人には申請書を郵送しますので提出してください。

対象 市在住で、平成17年4月2日以降に生まれた児童を扶養し、前年の所得税（扶養控除額を計算するときは、平成22年度税制改正前の規定で算定）が非課税の父子・母子家庭など

介護認定の更新申請を忘れずに

介護保険の要介護認定有効期間が8月31日までの人は手続きをしてください。問 介護保険課 ☎25-3175

**対象者は申請を
重度心身障害者医療
障害福祉課 ☎25-3135**

受給者証の有効期限は7月未
です。引き続き資格がある人
は新しい受給者証を送付しま
(手続きは不要)。

現在、受給者証を持っていな
い人で、身体障害者手帳3級以
上または療育手帳⑧以上、精神
障害者保健福祉手帳1級(自立
支援医療受給者証「精神通院」
所持者に限る)の人は、所得制限
などの条件を満たせば医療費の
自己負担分が軽減されますので
申請してください。

申請 障害福祉課または各市民
センターで受け付け
必要なもの ①健康保険証②身
体障害者手帳または療育手帳、
精神障害者保健福祉手帳(1級)
および自立支援医療受給者証
(精神通院)のいずれか

**マイナンバーカード交付
臨時窓口を休日開庁します**

市民窓口課 ☎25-3162

交付通知書(はがき)が届い
たら、シールをはがし、受け取り
場所が「市民窓口課」であるこ
とを確認して来庁してくださ
い。

日時 7月23日、8月13日、8月

27日の日曜日8時30分～16時30分
場所 市民窓口課(市役所1階)
**市民センターは日曜日開庁しま
せん。**

※カードは住民票がある市民セ
ンターで保管していますが、**事
前申請**により、市民窓口課での
受け取りに切り替えることがで
きます。詳しくは問い合わせ
ください。

**納税は7月31日(月)までに
固定資産税第2期分**

収納課 ☎25-3204

納付方法には、「窓口納付」
「口座振替」、バーコードやQR
コードによる「電子決済」があ
ります。金融機関へ行く手間が
省ける口座振替や電子決済を
ぜひ利用してください。

資産税課 ☎25-3214

生活保護を受けている人や火
災や自然災害などで固定資産に
著しい被害を受けた場合は、税
が軽減されることがありますの
で相談してください。

**7月16日～31日は
海の事故ゼロキャンペーン**

**呉海上保安部交通部
☎22-0999
☎25-3336**

港湾漁港課 ☎25-3336

プレジャーボートの出港前点
検や業者による点検整備を徹底

しましょう。また、マリネリ
ーでは天候などを確認し無理な
活動をしないよう安全を心掛け
ましょう。

8月の献血バス
※400mlのみ。

地域協働課 ☎25-3223

日程	時間	場所
1(火)	9:30～12:00、13:15～15:30	エプライ呉海岸店
3(木)	9:30～11:30	郷原市民センター
7(月)	10:00～12:30、13:45～16:00	れんがどおり(ポポロ前)
21(月)	10:00～12:00 14:00～15:30	下蒲川市民センター 豊まちづくりセンター
28(月)	9:30～12:00、13:15～15:30	マックスバリュ広東店
30(水)	9:30～12:00 14:00～16:00	ゆめマート川尻 仁方市民センター

市の6月補正予算が決まりました 各事業の詳細は決まり次第お知らせします **問** 財政課 ☎25-3278

6月補正予算の規模
総額 12億3,122万円

ゼロカーボンシティの実現に向けて、事業者や市民が取り組む省エネ・再エネ設備の設置を支援するための予算と、電力・ガス・食品などの物価高騰により、経済的に厳しい環境に置かれた市民・事業者などを支援するため、市の要請を受けて上下水道局が実施する水道基本料免除などの財源の全額負担や、保育所のICT化の推進などについての予算を追加しました。詳しい内容は、市ホームページから確認できます。

●省エネ・再エネ設備の設置費用の助成(133,200千円)
脱炭素社会推進事業

●電気・ガス・食品などの物価高騰に対する支援
(1,061,920千円)

生活への支援	住民活動助成事業 水道事業補助金、市民生活支援事業
事業者などへの支援	社会福祉団体等運営助成事業、 地域医療対策事業 私立保育所等運営助成事業 母子生活支援施設運営事業 放課後児童会管理運営事業

事業者などへの支援	産地育成・地産地消推進事業
	水産業振興支援事業
	地方卸売市場事業会計繰出金 商業振興事業
生活交通路線維持事業、都市機能強化路線支援事業、生活航路維持事業	

●保育所のICT化の推進など(36,101千円)

私立保育所等運営助成事業
公立保育所管理運営事業
観光客受入態勢整備事業

**令和5年度
低所得の子育て世帯生活支援特別給付金**
問 こども支援課 ☎25-3173

食費などの物価高騰の影響を受けている低所得の子
育て世帯の生活支援をするために給付金を支給します。

対象者 ※申請不要で5月下旬に給付金を受けた人以外。
【ひとり親世帯分】
・公的年金などの受給により令和5年3月分の児童扶
養手当の支給を受けていない人
・物価高騰の影響で令和5年1月以降の家計が急変す
るなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同
じ水準となっている人

【ひとり親世帯以外分】
次の養育要件に該当し、かつ、所得要件のいずれかに該
当する人
●養育要件
平成17年4/2以降に生まれた児童を養育する人
※ただし、障害児の場合は20歳未満の児童を養育する人。
●所得要件
(1)令和5年度分の住民税均等割が非課税の人
(2)物価高騰の影響で令和5年1月以降の家計が急変し、
住民税均等割が非課税相当の収入になった人

支給額 対象児童1人あたり一律5万円

申請期限 来年2/29(木)まで

申請 申請案内はこども支援課(市役所2階)、各市民セ
ンターで配布。市ホームページにも掲載していま
す。詳しくは問い合わせください。

※国が実施する「令和5年度低所得の子育て世帯に対
する子育て世帯生活支援特別給付金」の支給を受け
た児童については、申請できません。

呉市価格高騰重点支援給付金
問 呉市重点支援給付金コールセンター
☎0120-039-904(平日9:00～17:00)

電力・ガス・食品などの価格高騰による負担増を踏まえ、
特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯な
ど)へ、給付金を支給します。

確認書の追加発送
令和5年度非課税世帯へ、7月中旬から順次発送する予定
です。
※令和4年度「電力・ガス・食品等価格高騰緊急支援給付金」
の支給対象で、令和5年4/1時点においても世帯状況など
に変更がない世帯へは6/9(金)に確認書を送付済みです。今
回の追加発送の対象ではありません。

受付窓口を開設しました
生活支援課前(市役所2階)に受付窓口を設置しました。
家計急変世帯については、7/13(木)から申請の受け付け
を開始します。

申請期限 10/31(火)まで

	①住民税非課税世帯	②家計急変世帯
支給金額	1世帯につき3万円	
要件	令和5年4/1時点で、呉市に 住民票があり、世帯全員の 令和5年度分の住民税均等 割が非課税である世帯	令和5年1月から申請日の属 する月の前月までに予期せず 家計が急変し、①の世帯と同 様の事情にあると認められる 世帯
手続き	対象世帯へ確認書を順次発 送。同封の返信用封筒で返 送してください	各自で申請が必要
支給時期	不備などが無い場合、書類受理後、2～3週間で振り込み	

※①か②の世帯であっても、世帯全員が、課税されている人から
扶養を受けている場合など、対象にならないことがあります。

募集

**速やかな手続きを
呉市中小企業等事業再構築促進事業支援補助金**
商工振興課 ☎25-3310

国が実施する「中小企業等事業再構築促進事業」の第9回ま
での採択者のうち、市内で事業を実施した中小企業・小規模企
業者などを追加助成します。
申請期限 来年3/29(金)
※申請には国に実績報告書を提出し、補助金確定通知書を受け
取る必要があります。通知書の受け取りには時間を
要する場合がありますので、申請を検討している事
業者は速やかに国への手続きを進めてください。

秋の剪定(10～12月作業分)
シルバー人材センター ☎21-6611

申込 8/10(木)8:30から直接または電話・ファクス・メールで
(FAX ☎23-8606・✉kure@sjc.ne.jp)・郵便番号・住所・氏名
(ふりがな)・電話番号・残材処理の有無を連絡 ※スケジュール
の都合上、申し込みを受け付けられない場合があります。

満70歳になつたら
いきいきパスの利用を

満70歳の誕生日からいきいきパスが利用できま
す。申請には保険証など本人を確認できるものが
必要です。問 高齢者支援課 ☎25-3139

呉地区製鉄業関係従業員などを対象とした
就職・転職フェア(合同企業説明会・面接会)
商工振興課 ☎25-3310
対象 9月に予定される日本製鉄瀬戸内製鉄所呉地区の全設備
休止に伴う離職予定者
日時 7/29(土)13:00～16:00
場所 シンヨーオークアリーナ(総合体育館)
参加企業数 64社
申込 7/21(金)までにQRコードから
料金 無料 ※履歴書不要。服装自由。



**創業チャレンジセミナー
～市内で創業したい人&創業したての人必見～**
商工振興課 ☎25-3815

「思わず納得する事業計画の作り方」や「ウェブを活用した
集客術」などを学べます。
日時 7/29(土)・30(日)9:30～16:30、8/5(土)9:30～15:00(全3
回)
場所 ビュー・ポートくれ3階大ホール **定員** 20人(先着)
申込 7/26(木)までにホームページ内の申込フォー
ムまたはファクス・メールで(FAX ☎25-7592・✉
syokou@city.kure.lg.jp) **料金** 無料



**福祉職場に興味がある人集まれ！
(夏期)くれ福祉の職場説明会**

社会福祉協議会くれ福祉人材バンク ☎21-5013
採用予定がある、市内の社会福祉施設・事業所の担当者に仕事内容や雇用条件を個別に聞いたり、資格取得方法などのさまざまな相談ができます。(申込・履歴書不要、入退場自由)
対象 福祉の仕事に関心がある人(無資格・未経験も可)
日時 8/5(土)13:20～ ※12:20～ 就活応援セミナー「自分にあった福祉職場の選び方」(7/31(月)までに電話で申込)
場所 シンヨーオークアリーナ(総合体育館)
料金 無料 ※キッズルームあり。

チャンウォン
姉妹都市 昌原市(韓国)との交換学生

問 国際交流センター ☎25-5607

姉妹都市の韓国・昌原市、アメリカ・ブレマントン市と、交換学生事業を通じて親善を深めています。
今年5年ぶりに韓国・昌原市(旧鎮海市)との交換学生事業を再開します。

呉市→昌原市へ [8/4(金)～10(木)]



昌原市とは、毎年交互に交換学生を派遣しています。

**介護職員初任者研修
社会福祉協議会くれ福祉人材バンク** ☎21-5013

福祉現場で働きたい人を対象に研修を実施します。
期間 9/20(水)～来年1/24(水)(全18回)
場所 福祉会館、きんろうプラザ(ビュー・ポートくれ内)ほか
定員 20人
申込 8/31(木)15:00までに申込書を直接または郵送で、呉市社会福祉協議会くれ福祉人材バンクへ(宛先:〒737-8517中央5-12-21福祉会館内) ※申込書は社会福祉協議会、市役所、各市民センター、ハローワーク呉で配布。☎ https://www.kureshakyo.jpからもダウンロードできます。希望者には郵送。
料金 50,000円

呉市合葬式墓地の使用者 環境政策課 ☎25-3298

合葬式墓地は、1つの大きな墓に、多くの人の遺骨(焼骨)と一緒に収蔵する墓地です。個人で墓を管理する必要がないため、承継者のいない人も安心して使用できます。収蔵の方式は2通りから選ぶことができます。



収蔵方式	内容	使用料
納骨室	遺骨を骨つぼで納骨棚に安置する施設。使用許可を受けた日から10年間収蔵し、収蔵期間が過ぎると合葬室に移動します。	遺骨1体につき100,000円
合葬室	遺骨を個別の納骨袋に入れた状態で多数の遺骨と合同で収蔵する施設。合葬室に収蔵された遺骨は返還することができません。	遺骨1体につき45,000円

対象 市営墓地(蒲刈墓地を除く)の使用許可を受けておらず、次のいずれかに該当する人
●市在住で遺骨を保有する人
●死亡時に市内に住所があった人の遺骨を保有する人
設置場所 焼山町字鍋土10723番地の24(市斎場敷地内)
募集体数 30体(申し込み多数の場合は抽選)
申込 7/24(月)～8/25(金)(必着)に申込書を直接または郵送で環境政策課へ(宛先:〒737-8501 [住所不要]) ※生前予約は不可。市外在住の人は要問い合わせ。募集案内・申込書は、環境政策課で配布。☑市ホームページからもダウンロードできます。

宅地を分譲 安浦駅北の17区画

都市計画課 ☎25-3374

安浦駅北土地区画整理事業により造成された宅地を分譲します。仲介手数料・登記手数料は不要(登録免許税は必要)です。
※詳しくは☑市ホームページから、または問い合わせください。

番号	所在地	面積	売却価格	用途地域
5	安浦町中央2丁目1003-8	219.82㎡(66坪)	6,792,000円	第2種住居
6	安浦町中央2丁目1003-7	210.34㎡(63坪)	6,057,000円	
7	安浦町中央2丁目1003-6	255.93㎡(77坪)	7,294,000円	
9	安浦町中央1丁目1014-8	477.42㎡(144坪)	16,518,000円	
10	安浦町中央1丁目1014-1	517.92㎡(156坪)	17,920,000円	
16	安浦町中央2丁目1018-3	344.08㎡(104坪)	10,632,000円	
17	安浦町中央2丁目1018-2	350.03㎡(105坪)	10,220,000円	
21-2	安浦町中央2丁目1009-27	179.33㎡(54坪)	5,666,000円	
28	安浦町中央2丁目1001-3	40.47㎡(12坪)	736,000円	
31	安浦町中央1丁目1010-17	340.88㎡(103坪)	11,214,000円	
管1	安浦町中央2丁目1016-10	350.16㎡(105坪)	12,800,000円	
管2	安浦町中央1丁目1009-4	420.40㎡(127坪)	12,600,000円	
管3	安浦町中央1丁目1009-3	402.66㎡(121坪)	12,000,000円	
管4	安浦町中央1丁目1001-5	199.11㎡(60坪)	5,740,000円	
管5	安浦町中央1丁目1012-6	463.60㎡(140坪)	14,700,000円	
管6	安浦町中央1丁目1001-1	319.50㎡(96坪)	9,650,000円	
管7	安浦町中央6丁目1002-3	377.44㎡(114坪)	11,500,000円	

**9月開始 ひとり親家庭などの子ども進学支援事業
こども支援課** ☎25-3173

大学生や教員経験者などが学校の学習や受験勉強を個別にサポートし進学を支援します。
対象 市在住のひとり親家庭の中学生
期間 9月～来年2月の日曜日(全22回予定)
場所 広まちづくりセンター(11月は別会場)
定員 18人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 電話またはメールで広島県ひとり親家庭等福祉連合会へ(☎082-227-2370・✉hiro-kenboren@kih.biglobe.ne.jp) **料金** 無料

2023年度 自衛官募集案内

自衛隊広島地方協力本部 ☎082-221-2957
同 呉地域事務所 ☎23-1226

実施時期の延期などを行う場合がありますので、詳しくは問い合わせください。

募集種目	受付	試験日	応募資格
自衛官候補生(男女)	年間を通じて受付 試験日は受付時に連絡		18歳以上 33歳未満
陸上自衛隊 高等工科学校生徒(一般)	10/1～ 来年1/5	来年1/13・14(1次) ※いずれか指定の日	中卒(見込)～ 17歳未満の男子

ナースカフェ・ゆっくりカフェ

広島県ナースセンター ☎082-293-9786
福祉保健課 ☎25-3265

対象 看護の仕事から離れている人
日時 8/25(金)
いきいき子育て中のナースカフェ 10:00～12:30(要予約)
お休みナースのゆっくりカフェ 13:30～15:30(予約不要)
場所 市役所202・203会議室
内容 おしゃべりやフラワーアレンジメントなどをしながらの交流会、先輩ママ看護師の体験談、就職相談など
申込 8/17(木)までに電話で広島県ナースセンターへ ※託児あり。

点訳奉仕員・朗読(音声訳)奉仕員養成講座

身体障害者福祉センター ☎25-3415

(1)点訳奉仕員養成講座
日時 8/27～12/17の毎週日曜日10:00～12:00(全17回)
(2)朗読(音声訳)奉仕員養成講座
日時 9/5～12/12の毎週火曜日9:30～11:30(全15回)
いずれも **対象** 高校生以上
場所 身体障害者福祉センター(つばき会館1階)
定員 各10人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 (1)8/15(火) (2)8/20(日)(必着)までに往復はがきで身体障害者福祉センターへ(宛先:〒737-0051中央6-2-9つばき会館内)。講座名・住所・氏名・電話番号を記入
料金 無料※別途テキスト代が必要。

**求職者対象 ゼロから設計者へ
3DCADものづくり技能者養成講座**

商工振興課 ☎25-3308
日時 8/24(木)～10/20(金)の平日9:00～16:00(全40回)
場所 ダイキエンジニアリング(広白石2-7-5)
内容 製図の基礎(2D・3DCAD)や3Dプリンターによる実物製作など、ものづくりの現場で役立つ技能を習得
定員 15人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 8/9(水)(必着)までに申込書を直接または郵送・ファクスで商工振興課へ(宛先:〒737-8501 [住所不要]・FAX ☎25-7592) ※詳しくは呉市雇用促進協議会 ☎ koyo-kure.jp で。
料金 無料

**ふるさと納税を活用した起業家支援プロジェクト
一まちを盛り上げるビジネスプランコンテスト**

商工振興課 ☎25-3815
市内で新しいビジネスに挑戦したい人を公募し、選考委員会で選ばれた事業者に対して、市がふるさと納税の仕組みを活用して資金調達を支援します。
対象 市内で起業予定の人
申込 7/12(水)～9/8(金)(消印有効)に申込書を直接または郵送で商工振興課へ(宛先:〒737-8501 [住所不要]) ※書類選考の上、11月下旬に開催予定の選考委員会(公開)で選定します。

太陽光発電設備などへの補助金

問 ①～③については 環境政策課 ☎25-3301
④については 商工振興課 ☎25-3310

脱炭素社会実現のため、省エネ・再エネ設備などに対して設置費用の一部を補助します。
補助金の交付決定前の契約・購入・設置は補助対象外となりますので、注意してください。

- ① 住宅用太陽光発電設備**
対象 10kW未満の設備
補助額 「1kW当たり7万円で計算した額」に「1kW当たり2万円(上限5万円)」を加えた額 ※kW表示の小数点以下切り捨て。
主な要件 固定価格買取制度(FIT制度)やFIP制度の認定を受けないこと、太陽光発電設備により発電した電力量の30%以上を自家消費すること ほか
- ② 家庭用蓄電池**
(太陽光発電設備に接続されるものに限る)
【①の太陽光発電設備と同時設置する場合】
補助額 「蓄電池の価格(工事費込み・税抜き)の3分の1の額(千円未満の端数切り捨て)」に「5万円」を加えた額
【既設の太陽光発電設備に接続する場合】
補助額 5万円
- ③ 家庭用燃料電池(エネファーム)**
補助額 9万円
- ④ 事業者向け太陽光発電設備**
対象 10kW以上の設備
補助額 1kW当たり7.5万円 ※kW表示の小数点以下切り捨て。
主な要件 固定価格買取制度(FIT制度)やFIP制度の認定を受けないこと、太陽光発電設備により発電した電力量の50%以上を自家消費すること ほか
申込 7/24(月)から各課へ(いずれも予算の範囲内で先着順) ※対象設備にはそれぞれ要件があります。詳しくは☑市ホームページを必ず確認してください。



8月 市の広報番組

問 秘書広報課 ☎25-3236

- ★広島テレビ(火曜日 18:55～19:00)
「われら!呉Tuber」
放送日
1日 写真展「138億光年宇宙の旅」
8日 企画展「日本海軍と航空母艦」
15日 第5回呉ご当地キャラ祭
22日 笑顔を届けてくれる呉氏Jr.
~~~~~
- ★広島FM(毎週月～木曜日21:29ごろ)  
呉市のCMを「大窪シゲキの9ジラジ」内で放送中!  
●呉局 81.7MHz ●大崎局 76.4MHz

消費生活のお話

サンプルのほぼが意図せぬ定期購入に  
問 消費生活センター ☎ 25-3218



(c)Kurosaki Gen

＜相談内容＞

折込広告で格安の「拡大鏡」を見つけ、電話で注文しました。その際「目に良いサプリメントも送ります」と言われました。後日届いた商品の「明細書兼請求書」には拡大鏡は「プレゼント」、サプリメントが「3,000円」と記載されていました。その後、さらに2カ月連続で同じサプリメントが届いたので、改めて「明細書兼請求書」を確認すると「1年定期」と記載がありました。注文した覚えはありません。

＜アドバイス＞

- たとえサンプルであっても注文品以外のものを勧められた場合、不必要なら断りましょう。
- 商品到着後は、定期購入契約になっていないか明細書を確認することが大切です。意図せず定期購入になっていたら、すぐに販売業者に申し込んでいないことを伝えましょう。
- 困ったときは消費生活センターに相談しましょう。(消費者ホットライン「188」からも消費生活センターへ繋がります)

内容は、土木維持課窓口のほか、Q市ホームページでも見ることが出来ます。

老朽化したレンガ調歩道を直していきます

土木維持課 ☎ 25-3352

1分間の黙とうを捧げましょう。

広島に原爆が投下された8月6日(日)8時15分、長崎に原爆が投下された8月9日(水)11時2分、終戦記念日8月15日(火)12時から、それぞれの家庭・職場などで1分間の黙とうを捧げましょう。



相談



B型肝炎訴訟 呉説明会

地域保健課 ☎ 25-3534  
全国B型肝炎訴訟広島弁護団事務局  
☎ 0120-10-6589

集団予防接種によるB型肝炎ウイルス感染被害者の救済手続きについての説明会を行います。弁護士が個別相談にも対応します。

日時 8月5日(土)13時30分～15時(受け付けは14時30分まで)

養育費等相談会

※託児(無料)あり。

子ども支援課 ☎ 25-3173

離婚前・離婚後の養育費の取り決めや支払いの履行など法律に関する相談に弁護士が応じます。

日時 (1)8月19日(土)、(2)9月19日(火)9時30分～11時45分(1人約45分)

弁護士などの出張法律相談会・消費生活相談会

市民相談室 ☎ 25-3222

日常生活における法律全般に関する相談や消費生活に関する相談に弁護士などが応じます。(裁判中のものは除く)

日時 8月3日(木)13時～16時  
● 蒲刈市民センター  
日時 8月17日(木)13時～16時  
● 広島市民センター  
日時 8月17日(木)13時～16時  
● 市民相談室 ☎ 25-3222

就業相談員が応じています。詳しくは問い合わせてください。

※無料。事前申し込み不要。

8月の相談日程

|                      | 日 時                            | 場 所                                                                                                            | 問い合わせ先                                                                        |
|----------------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 要予約                  | NPO設立・運営相談                     | 毎週木曜日9:00～12:00、金曜日17:00～20:00<br>※ボランティアに関する相談は随時。                                                            | くれ協働センター(市役所1階)<br>くれ協働センター(月曜日休館) ☎ 25-5602                                  |
|                      | 認知症・若年性認知症の相談                  | 毎週金曜日9:00～12:00                                                                                                | ひろ協働センター(広市民センター4階)<br>ひろ協働センター(水曜日休館) ☎ 71-0321                              |
|                      | 成年後見制度相談会                      | 23(水)13:30～15:30(18(金)15:00までに予約)                                                                              | 市役所1階 相談室<br>高齢者支援課 ☎ 25-3138                                                 |
|                      | おしりの悩み相談                       | 毎月第3木曜日13:00～16:00(前日12:00までに予約)                                                                               | 福社会館<br>社会福祉協議会 ☎ 25-0266                                                     |
|                      | 在宅医療おくり相談                      | 2・23の水曜日13:30～16:00                                                                                            | 呉市医師会病院大腸肛門病センター(朝日町15-24)<br>呉市医師会病院 ☎ 22-2321                               |
|                      | 犯罪被害者などの相談                     | 毎週木曜日13:00～16:00(前日12:00までに予約)<br>※先着5人) ※薬剤師                                                                  | 呉市薬剤師会館(中通1-4-2)<br>呉市薬剤師会 ☎ 21-4695                                          |
|                      | エイズ・梅毒相談(検査)                   | 毎月第2金曜日13:00～16:00(前日12:00までに予約)<br>※広島被害者支援センター相談員                                                            | 人権・男女共同参画課(市役所1階)<br>人権・男女共同参画課 ☎ 25-3465                                     |
|                      | こころの健康相談                       | 相談 毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00<br>検査 8(火)9:00～11:00                                                               | すこやかセンターくれ<br>地域保健課 ☎ 25-3525                                                 |
|                      | 思春期相談                          | 22(水)13:00～                                                                                                    | 東保健センター<br>西保健センター ☎ 25-3542<br>東保健センター ☎ 71-9176                             |
|                      | 外国人による生活相談                     | 14(月)・25(金)15:00～17:00(受付15:00～16:00)                                                                          | 14日は西保健センター<br>25日は東保健センター<br>国際交流センター(市役所1階)<br>国際交流センター ☎ 25-5604           |
| 事前申し込み不要             | 人権相談                           | 毎月第2火曜日10:00～15:00 ※人権擁護委員                                                                                     | 人権・男女共同参画課(市役所1階)<br>人権・男女共同参画課 ☎ 25-3465                                     |
|                      | 心配ごと相談                         | 毎週水曜日10:00～12:00(16日はお休み)                                                                                      | 福社会館<br>社会福祉協議会 ☎ 25-8989                                                     |
|                      | 民事・登記・相続法律相談                   | 17(木)13:00～16:00(12:45に受付(抽選6人))<br>※司法書士<br>23(水)13:30～16:30(13:00に受付(抽選6人))<br>※司法書士                         | 昭和市场センター1階<br>昭和市场センター ☎ 33-0011<br>広市民センター1階<br>広市民センター ☎ 73-7191            |
|                      | 歯の無料健康相談                       | 月～金曜日9:00～18:00、土・日曜日10:00～18:00(祝日を除く)<br>※言語によって曜日・時間が異なりますので問い合わせてください。                                     | 3・17の木曜日12:30～13:30<br>すこやかセンターくれ<br>呉口腔保健センター(和庄1-2-13)<br>呉市歯科医師会 ☎ 25-4441 |
|                      | 医療に関する心配・苦情・相談                 | 月・火・木・金曜日9:00～17:00<br>土曜日10:00～18:00(祝日を除く)                                                                   | 呉市医師会館(朝日町15-24)<br>呉市医師会 ☎ 22-2326                                           |
|                      | 消費生活相談                         | 毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～16:30(12:00～13:00を除く)<br>※消費生活相談員                                                           | 消費生活センター ☎ 25-3218                                                            |
|                      | 行政相談                           | 21(月)14:00～16:00 ※行政相談委員                                                                                       |                                                                               |
|                      | 民事・登記・相続法律相談                   | 7・14・21・28の月曜日13:00～16:00<br>※行政書士、先着6人                                                                        | 市民相談室(市役所1階)<br>市民相談室 ☎ 25-3222                                               |
|                      | 法律相談                           | 1・8・15・22・29の火曜日13:30～16:30(13:00に受付(抽選6人)) ※司法書士<br>2・9・16・23・30の水曜日、4・18・25の金曜日9:30～(受付8:30～9:00(抽選6人)) ※弁護士 |                                                                               |
|                      | 相続・許認可手続相談                     | 10(水)13:00～16:00 ※行政書士、先着6人                                                                                    |                                                                               |
| 交通事故相談               | 4(金)13:00～16:00 ※宅建協会理事、先着6人   |                                                                                                                |                                                                               |
| 不動産に関する相談            | 9(水)13:00～16:00 ※法務局職員、先着6人    |                                                                                                                |                                                                               |
| 相続登記義務化・国庫帰属・遺言書保管相談 | 2(水)13:00～16:00 ※土地家屋調査士、先着6人  |                                                                                                                |                                                                               |
| 労働・年金に関する相談          | 16(水)13:00～16:00 ※社会保険労務士、先着6人 |                                                                                                                |                                                                               |



原爆の日・終戦記念日に黙とうを

総務課 ☎ 25-3566

日本は世界で唯一の戦争による核被爆国です。広島・長崎の惨禍を繰り返さないよう、市では恒久平和達成を目指し、昭和60年12月に「核兵器廃絶・平和都市」を宣言しました。



「現金を送れば詐欺です！」少しでも怪しいと思ったらときは警察に相談しましょう。問 消費生活センター ☎ 25-3218



# いつきしま ビーチクリーン in 齋島 (6/24)

みんなで拾って

## ー 自然と資源を大切に ー

問題となっているプラスチックや流木などの漂流ゴミ。きれいな砂浜を残すために、「豊浜町まちづくり協議会」やボランティアなどが齋島でビーチクリーンを行いました。日頃から、みんなで自然と資源を大切にしましょう。



持ち帰り、

## 海をきれいに♪

持ち帰ったゴミと、船から見る齋島▶



※デジタルブック(電子書籍)版で画像をタップすると別の画像を見ることができます。

### 藤井清水童謡大会～夏休みの思い出に～

昭和まちづくりセンター ☎ 34-1200

対象 3歳以上のグループ(子ども同士、大人同士でも可)または個人

日時 8/20(日)13:00～

場所 昭和まちづくりセンター3階ホール

申込 7/27(木)までに申込書と参加料を直接同センター窓口へ。申込書は藤井清水の会からダウンロードできます

参加料 500円

### おさかなカーニバル in 蒲刈

潮騒の館 ☎ 090-2866-7834

蒲刈近海で獲れた旬の魚のマダイ・タコ・キジハタ・サザエや、地域産品を販売します。

日時 8/20(日)8:00～11:00(毎月第3日曜日開催)

※10:30～じゃんけん大会

場所 潮騒の館(蒲刈町宮盛)

販売品 ちりめん、タコ天、タコ焼き、鯛めし、さば寿司、ひじき飯、姫ひじきを使った塩からあげ・塩焼きそば、切花、新鮮野菜、手作りパン、藻塩、日本ミツバチのはちみつ、安芸高田市のお米

## イベント

### 謎解きゲーム「大和ミュージアムと呉まち歩きの謎」

大和ミュージアム ☎ 25-3017

実際に呉の街を歩きながら、街中に仕掛けられた謎を解いていく体験型ゲームイベントです。

参加方法 「謎解きキット」を購入し、キットの情報をもとに、大和ミュージアムや呉の街で謎を解く。LINEアプリから解答する ※火曜日(祝日の場合は翌日)と年末年始は謎解きに使用する一部エリアが休館のため、プレイできません。

販売場所 大和ミュージアム1階ミュージアムショップやま

料金 2,300円



**資源集団回収団体報償金の申請受け付け**  
環境政策課 ☎ 25-3301  
上半期分(1月～6月)の報償金を交付します。  
対象 上半期に呉資源集団回収協同組合加入業者を通じて回収した団体  
申請 8月1日(火)～31日(木)に、環境政策課または各市民センターへ

**宝くじ**  
今年のサマーは7億円  
財政課 ☎ 25-3278

サマージャンボは1等・前後賞合わせて7億円。サマージャンボミニ1等・前後賞合わせて3千万円と同時発売します。宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

**販売期間** 8月4日(金)まで  
**抽選** 8月18日(金)  
**料金** 1枚300円

**夏季休業中の学校閉庁の実施**  
学校教育課 ☎ 25-3614  
夏季休業期間中に、市立小・中・義務教育学校・高等学校で「夏季一斉閉庁」を実施します。緊急時の連絡は、学校教育課

から学校長に行います。原則、学校施設を利用することができませんので、使用の希望がある場合は、事前に学校へ問い合わせてください。

**期間** 8月14日(月)～16日(水)

**目的**  
● 教育活動を原則行わないことで児童生徒の心身のリフレッシュを図るとともに、家庭でのふれあいや地域活動への参加などに時間を活用する  
● 学校の省エネルギー化を図る  
● 教職員の休暇などの取得を促進することで心身の健康増進を図る

**地域協働課 ☎ 25-3283**  
交通安全に関するビデオやDVDを無料で貸し出しています。子どもや高齢者向けの、いろいろな内容のものがありますので、子ども会や地域のグループなどで利用してください。  
申込 地域協働課窓口で  
※貸出一覧は、  
Q市ホームページで見ることができます。

**みんなで学ぼう交通安全ビデオなどを貸し出し**

## 市外在住の人に紹介してクレ！ 呉市のふるさと納税(魅力いっぱいの返礼品)

問 収納課 ☎ 25-3226

市外在住で、呉市へ「ふるさと納税」として1万円以上の寄付をした人に、感謝の気持ちとして、呉の特産品などの返礼品を届けます。呉市との「絆」を感じられる、魅力いっぱいの返礼品を、ぜひ市外の親戚や友人に紹介してください。

※呉市への寄付申し込みは、Q市ホームページから。ふるさと納税制度の詳細内容は総務省ふるさと納税ポータルサイトで。



### 返礼品紹介

寄付金額に応じた約500種類の特産品を用意しています。充実した呉市の返礼品を紹介します。

#### ー大長レモンで作ったはちみつレモン 570g×6本ー

大崎下島で栽培された「大長レモン」の果汁・果肉がたっぷり入ったはちみつレモンです。炭酸水で割ったり、紅茶に入れたり、そのままパンやヨーグルトにかけたり、いろいろな使い方で楽しめます。



## 地元の歴史を学びませんか 市史・町史(誌)販売中

問 文化振興課 市史編さんグループ ☎ 21-0757

### 販売場所

文化振興課 市史編さんグループ(中央図書館3階)、文化振興課(市役所8階)

※各町史(誌)は各市民センターでも販売しています。

|                       |         |                      |         |
|-----------------------|---------|----------------------|---------|
| 呉市史 第4巻               | 5,000円  | 川尻町誌 自然編、民俗編、資料編、通史編 | 各5,000円 |
| 呉市史 第5、6、8巻           | 各6,000円 | 倉橋町史 資料編Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ        | 各3,000円 |
| 呉市史 第7巻               | 7,000円  | // 海と人々の暮らし          | 3,000円  |
| 呉市史 資料編近世Ⅱ            | 5,000円  | // 通史編               | 4,000円  |
| 呉市史 資料編近代Ⅰ、海軍Ⅰ        | 各7,000円 | 倉橋多賀谷氏と丸子山城跡         | 1,000円  |
| 呉市制100周年記念版 呉の歩み      | 2,000円  | 倉橋の建築                | 1,000円  |
| // 呉の歴史               | 1,500円  | 倉橋の奉納額と石造物           | 2,000円  |
| // 体験手記集「呉を語る」        | 1,500円  | 安浦町史 地誌・民俗編、通史編      | 各5,000円 |
| 増補改訂版 呉の歩みⅡ-英連邦軍の見た呉- | 2,000円  | 安浦町制施行50周年記念写真集 時模様  | 2,000円  |
| 広島藩・朝鮮通信使来聘記          | 6,000円  | 伝「福島氏の慶長六年御検地帳」調査報告書 | 1,000円  |
| 大呉市民史 明治篇             | 5,000円  | 蒲刈町誌 民俗編、自然編、通史編     | 各3,000円 |
| 大呉市民史 昭和篇             | 10,000円 | 豊町史 資料編、本文編          | 各5,000円 |
| 下蒲刈町史 資料編、民俗編、図説通史編   | 各6,000円 | 豊浜町史 資料編             | 5,000円  |
| // 自然編                | 8,000円  | 豊浜町史 通史編             | 6,000円  |

### 子どもが喜ぶ元気汁づくり

吉浦まちづくりセンター ☎ 31-7540  
**対象** 小学生以上 **日時** 8/22(火)11:00~13:00  
**場所** 吉浦まちづくりセンター **定員** 15人(先着)  
**申込** 7/25(火)から直接同センター窓口で **料金** 900円

### 音戸まちづくりセンター ☎ 51-3322

●大和ミュージアム出張イベント **楽しいサイエンス講座**  
**(1)ヒヤット！する実験**  
**定員** 40人 **料金** 無料  
**(2)ライトセーバー作り**  
**対象** (1)ヒヤット！する実験に参加する小学生(小学2年生以下は保護者同伴) **定員** 20人(先着) **料金** 150円  
**いずれも 日時** 8/8(火)10:00~12:00  
**場所** 音戸まちづくりセンター  
**申込** 7/20(木)~24(月)に直接同センター窓口で  
**●リトミック講座**  
**内容** (1)0歳からの音感リトミック  
**(2)みんなでリトミック&ピアノ**  
**対象** (1)生後8カ月~2歳未満 (2)1歳10カ月~3歳  
**日時** 9/19・26、10/3・10の火曜日  
**(1)10:00~11:00 (2)11:00~12:00**  
**場所** 音戸まちづくりセンター  
**定員** (1)7人 (2)5人(いずれも先着。保護者同伴)  
**申込** 7/20(木)から直接同センター窓口で **料金** 1,600円

### 8月の絵本会

| 場 所                       | 内 容              | 日 時                       |
|---------------------------|------------------|---------------------------|
| 中央図書館<br>☎21-3014         | プーさんのえほんかい       | 26(土) 15:00~15:40         |
| 広図書館<br>☎71-7470          | ババールのえほんかい       | 18(金) 10:30~11:10         |
| 昭和図書館<br>☎34-1210         | とんぼのめがねのえほんかい    | 16(水) 15:30~16:10         |
| 川尻図書館<br>☎87-3836         | スワニーのおひざにだっこの絵本会 | 18(金) 10:30~11:00         |
|                           | スワニーの絵本会         | 19(土) 13:30~14:10         |
| 音戸図書館<br>☎50-0020         | ももちゃんのポケットのえほんかい | 23(水) 10:30~11:00         |
| 倉橋図書館<br>☎53-1872         | 宝島くらはしのえほん会      | 19(土) 15:00~15:30         |
| 安浦図書館<br>☎84-3806         | このゆびとまれの絵本会      | 12(土) 10:30~11:00         |
| 阿賀まちづくりセンター<br>☎71-9077   | 話のシャワー「絵本会」      | 4(金) 10:00~11:00<br>18(金) |
| 下蒲刈農村環境改善センター<br>☎65-2027 | おはなしころりんの絵本会     | 19(土) 10:00~11:00         |

### 夏休み子ども創作塾

呉ポートピアパーク ☎ 38-0560  
**●陶芸教室 茶碗を作ろう**  
**日時** 8/5(土)・6(日)10:00~12:00、13:30~15:30  
**定員** 各12人(先着)  
**申込** 7/28(金)までにはがきまたはファクスで呉ポートピアパーク「夏休み子ども創作塾」係へ(〒737-0875天応大浜3-2-3・FAX☎30-0210)。住所・氏名・電話番号・参加日・参加時間を記入。呉ポートピアパーク ☎(http://www.kurepo.com/)からも申し込めます。 **料金** 1,000円  
**●飛び出すカード作り教室**  
**日時** 8/5(土)・6(日)9:30~15:30(随時受け付け) **料金** 200円  
**いずれも 対象** 3歳~小学生(保護者同伴)

### 郷原まちづくりセンター ☎ 77-0005

●みんなあつまれ！おはなし会  
 楽しくお話を聴いたりバルーンアートを楽しんだりしよう。サクスの演奏もあります。  
**日時** 8/17(木)10:30~11:30 **定員** 100人 **料金** 無料  
 ※未就学児は保護者同伴。  
**●発明工夫コイルモーター教室**  
**～モーターのひみつを探ろう～**  
 コイルモーターの手作り体験で発明工夫のヒントを学ぼう。  
**対象** 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)  
**日時** 8/19(土)10:00~12:00 **定員** 8人(先着) **料金** 500円  
**●草木染めにチャレンジ！**  
**～世界に一つだけの袋を作ろう～**  
 玉ねぎなどの身近な素材で楽しく草木染めをしよう。  
**対象** 小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)  
**日時** 8/19(土)13:00~15:00 **定員** 16人(先着)  
**料金** 200円  
**●子ども絵画教室**  
**～線で遊ぼう、色で遊ぼう～**  
 いろいろな線で造形遊びをしながら絵を描く技法を身に付けよう。  
**対象** 小学生 **日時** 8/23(水)・24(木)13:30~15:30(全2回)  
**定員** 15人(先着) **料金** 1,000円  
**いずれも 場所** 郷原まちづくりセンター  
**申込** 7/20(木)から直接同センター窓口で



### 警固屋まちづくりセンター ☎ 28-0200

●書道毛筆～好きな字を楽しく書こう～  
**対象** 小学生(小学2年生以下は保護者同伴)  
**日時** 8/6(日)10:00~12:00 **定員** 10人(先着) **料金** 400円  
 ※習字道具を持っていない小学1・2年生には貸し出します。  
**●絵画～絵の具やクレヨンで楽しく絵を描こう～**  
**対象** 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)  
**日時** 8/8(火)9:30~12:30 **定員** 10人(先着) **料金** 400円  
**いずれも 場所** 警固屋まちづくりセンター  
**申込** 7/20(木)から直接同センター窓口で

## 子ども広場



### 大和ミュージアム科学教室 ☎ 25-3047

●夏休み特別教室「アンモニアの特徴を実験で学ぼう」  
 次世代クリーンエネルギー「アンモニア」の活用を推進している企業IHIの皆さんを講師に迎え、実験を通してアンモニアの特徴を学びます。  
**対象** 小学4年生~中学生 **日時** 8/10(木)10:00~12:00  
**定員** 20人(申し込み多数の場合は抽選)  
**申込** 8/4(金)までにQRコードから **料金** 無料  
**●みんな集まれ！ワークショップまつり**  
 楽しく遊べるかんたん工作、楽しく学べるなぞ解き探検ゲームなどワークショップのお店が大和ミュージアムに大集合！  
**日時** 8/19(土)・20(日)10:00~14:30  
**申込** 開催時、4階市民ギャラリーへ  
**料金** 50~1,000円  
**●ワークショップ「紫外線ビーズストラップ」**  
 紫外線が当たると色が変化するビーズを使ってストラップを作ろう。  
**日時** 8月の毎週土曜日14:00~15:00 ※19日はお休み。  
**申込** 開催時、実験工作室へ(材料がなくなり次第終了)  
**料金** 150円  
**●サイエンスショー「ヒヤットとする実験」**  
 マイナス200℃の液体窒素で暑さを吹き飛ばそう。  
**日時** 8月の毎週日曜日11:00~14:30  
 ※6日は午前のみ。20日はお休み。  
**申込** 開催時、実験工作室へ **料金** 無料  
**いずれも 場所** 大和ミュージアム



### 蔵本通り緑地帯の自然観察会

環境政策課 ☎ 25-3301  
**対象** 年中~小学生(小学2年生以下は保護者同伴)  
**日時** 8/24(木)10:00~12:00 ※雨天時は座学。  
**集合** くれ協働センター **定員** 20人(先着) **申込** 電話で  
**料金** 200円 ※水筒、虫取り網、双眼鏡など持参。

### 広まちづくりセンター ☎ 71-2151

●木の貯金箱とパズル  
**対象** 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)  
**日時** 8/10(木)10:00~12:00 **定員** 10人(先着) **料金** 600円  
**●ステンドグラスクッキーを作ろう**  
**対象** 小学生(小学2年生以下は保護者同伴)  
**日時** 8/26(土)10:00~13:00  
**定員** 16人(先着) **料金** 1,400円  
**いずれも 場所** 広まちづくりセンター  
**申込** 7/20(木)から直接同センター窓口で



### 野呂高原ロッジニュース ☎ 87-2390

●期間限定・通常の10%引き  
**来てクレ野呂山割引**  
**対象** 2人以上のグループ  
**期間** 8/18(金)~31(木)  
**申込** 利用希望日の2日前までに電話で  
**料金** 1泊2食付(いずれも割引後)  
 通常会席 6,723円 特別会席 9,693円  
 ※風呂・トイレ付和室は780円増、洋室は1,330円増、休日の前日は1,100円増。  
**特典** 宿舎で使える野呂山クーポン1人500円付  
**●陶芸1日体験教室～招き猫をつくろう～**  
**日時** 8/20(日)10:00~ **場所** 野呂山ビジターセンター  
**定員** 20人(先着) **申込** 7/20(木)~8/15(火)に電話で野呂山ビジターセンターへ(☎70-5338) **料金** 2,200円  
**●高原の夏を探そう！ネイチャーゲーム**  
 自然とふれあう楽しさ、自然から学ぶ喜びをゲームを通じて知ろう。  
**対象** 5歳以上とその保護者 **日時** 8/20(日)10:00~ ※小雨決行。  
**場所** 野呂山ビジターセンター **定員** 20人(先着)  
**申込** 7/20(木)~8/13(日)に電話で **料金** 300円  
**●夏休み親子でアウトドア料理**  
**日時** ねじりパンづくり 8/20(日)11:00~、ピザづくり 8/27(日)11:00~ **場所** 野呂山ビジターセンター  
**定員** 各8組(先着。大人1人・小学生以上の子ども1人)  
 ※最小催行人員10人以下の場合は中止。  
**申込** 7/20(木)~8/15(火)に電話で  
**料金** 各3,000円 ※エプロン・手巾・タオルを持参。



### 【呉市民限定】4,100円割引♪ プール券&手持ち花火付き せとうちプレミアム懐石 -碧Ao-

グリーンピアせとうち  
 ☎ 84-0262  
**期間** 7/15(土)~8/9(水)、8/15(火)~27(日)  
**内容** 夕食 せとうちプレミアム懐石-碧Ao- 朝食 瀬戸内モーニングBOX  
**料金** 1泊2食付  
 中学生以上 16,000円(割引後)  
**特典** サンシャインプール入場券&手持ち花火付き。夕食時のソフトドリンク&アルコール類無料サービス ※1人1室利用は1泊につき3,300円増。子ども料金は問い合わせてください。



### まちづくり委員会・協議会 活動紹介展示

くれ協働センター ☎ 25-5602 (月曜休館)  
 呉市内のまちづくり委員会や協議会の、魅力溢れるまちづくりの取り組みを紹介します。  
**期間** 8/1(火)~31(木)  
**場所** くれ協働センターフリースペース(市役所1階)



## 新日本造機ホールバックステージツアー2023 「ピアノ解体SHOW」

新日本造機ホール(くれ絆ホール) ☎ 25-0306

アップライトピアノを解体してグランドピアノとの構造の違いを体感し、調律師からのお話を通してピアノの構造や仕組みを学びます。また、ホールのフルコンサート用のグランドピアノ、家庭用のセミグランドピアノ、アップライトピアノ、電子ピアノの聴き比べ体験もできます。

日時 8/19(土)14:00~16:00(受付13:00~)

※中学生以下は保護者同伴。

場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール) ※事務所前に集合。

定員 30人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 7/31(月)(必着)までに申込書を直接またはファクスで同ホール(FAX☎25-0305)へ ※申込書は同ホール、呉信用金庫ホール(文化ホール)で配布。当選者のみに参加券を8/4(金)以降に発送予定。料金 無料

## 前田恵美子 曼荼羅アート展

おんど観光文化会館うずしお ☎ 50-0321

カラーボールペンやサインペンを使って描く「織葉 曼荼羅」の世界をお楽しみください。

日時 8/6(日)~19(土)9:30~17:00

場所 おんど観光文化会館うずしお1階・2階ギャラリー

※入場無料。

【関連イベント】

ミニ曼荼羅ワークショップ

日時 8/11(祝)・15(火)・19(土)10:00~16:00

※随時開催。所要時間40分程度。

料金 1,100円



## 写真展

138億光年 宇宙の旅  
-驚異の美しさで迫る  
宇宙観測のフロンティア-

呉市立美術館  
☎ 25-2007



《M16(わし星雲)「創造の柱」》▶  
©NASA,ESA,and the Hubble  
Heritage Team(STSci/AURA)

期間 9/3(日)まで10:00~17:00(入館は16:30まで。火曜日休館)

料金 一般 1,100円(900円) 大学生 500円 高校生以下 無料

※( )は一般前売および20人以上の団体、シルバー料金(70歳以上(要証明書))。障害者手帳などがある人は無料(要証明書)。高大生は要学生証。

【関連イベント】※当日の入館券が必要。

学芸員によるギャラリートーク

日時 7/23(日)、8/20(日)11:00~

場所 展示室

## 芸術・文化



## 朗読劇 泉ピン子のすぐ死ぬんだから

呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎ 25-7878



▲村田雄浩 ▲泉ピン子

愉快で痛快な内館牧子のベストセラー小説を完全舞台化。おしゃれに気を遣い、加齢にあらがって生きる78歳の女性を泉ピン子が演じる、人生100年時代の終活を描いた劇です。

日時 11/4(土)13:30~(開場13:00)

場所 呉信用金庫ホール(文化ホール) 出演 泉ピン子、村田雄浩  
チケット 7/15(土)より同ホール、新日本造機ホール(くれ絆ホール)で販売

料金 7,500円 ※2枚以上同時購入で1枚7,000円。全席指定。未就学児入場不可。

## 2023年新人コンサート~さわやかな音楽の贈りもの~

呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎ 25-7878

令和3年4月1日~令和5年3月31日に、音楽関係の学校を卒業した人々たちによる、フレッシュなコンサートです。

日時 8/5(土)14:00~(開場13:30)

場所 呉信用金庫ホール(文化ホール)

出演 井出陽香(ピアノ)、大坂慎吾(オーボエ)、小玉友里花(ソプラノ)、小武家結衣(バイオリン)、田口有志(バリトン)、竹内陸(バリトン)、徳永智香(ピアノ)、中村美友(ピアノ)、村上瑠奈(ピアノ)、横本佳奈(ピアノ)、渡邊美穂(ソプラノ) ※五十音順。

料金 無料 ※入場整理券が必要。同ホール、新日本造機ホール(くれ絆ホール)、各まちづくりセンターで配布。

## 呉信用金庫ホール グランドピアノ一般開放

呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎ 25-7878

独奏・連弾・アンサンブルなど、個人やグループで自由に演奏できます。使用目的に制限はありませんが、レッスン料や入場料を伴う営利目的には利用できません。

対象 ピアノ演奏経験3年以上の小学生以上(音楽教室での経験程度で可。中学生以下は保護者同伴)

日時 8/22(火)~24(木)9:00~19:20の間で1組1時間(準備・片付け含む)

場所 呉信用金庫ホール(文化ホール)

定員 27組(申し込み多数の場合は抽選)

申込 8/5(土)までに同ホールHP <https://kure-bunka.jp/> から

※抽選の結果は8/10(木)以降にメールで連絡。

料金 無料

## おいしい楽しい薬膳料理

広まちづくりセンター ☎ 71-2151

対象 18歳以上 日時 9/6(木)10:00~13:00

場所 広まちづくりセンター 定員 16人(先着)

申込 7/20(木)から直接同センター窓口で 料金 1,900円

## そば打ち名人になろう

天応まちづくりセンター ☎ 38-7313

台所にある身近な道具でそば打ちを体験してみませんか。

対象 18歳以上 日時 8/8(火)10:00~13:00

場所 天応まちづくりセンター 定員 8人(先着)

申込 7/20(木)から直接同センター窓口で 料金 900円

## 音戸まちづくりセンター ☎ 51-3322

●スイーツ~ナッツ&ベリー~のチーズケーキ~講座

日時 9/12(火)10:00~13:00 定員 16人(先着)

料金 1,700円(1ホール持ち帰り付)

●楽しくクッキング講座

日時 ●9/14(木)10:00~13:00 秋メニュー

●10/12(木)10:00~13:00 ハロウィーンメニュー

●11/9(木)10:00~13:00 クリスマスメニュー

●12/14(木)10:00~13:00 お正月メニュー

定員 12人(先着) 料金 1,600円(別途各回材料費500円)

いずれも 対象 18歳以上 場所 音戸まちづくりセンター

申込 7/20(木)から直接同センター窓口で

## 郷原まちづくりセンター ☎ 77-0005

●ステンドグラス教室A・B

キラキラ輝くすてきなオーナメントを作ろう。

対象 18歳以上

日時 Aコース 8/29(火) Bコース 8/31(木)

いずれも 10:00~15:00

(昼食・休憩12:00~13:00)

定員 各10人(先着) 料金 3,300円

●飾って楽しめる木彫教室

~木を楽しむ~

木を彫ることに挑戦しませんか。「写真立て」を作って、飾って楽しみましょう。

対象 18歳以上

日時 9/5・12の火曜日13:00~16:00(全2回)

定員 7人(先着) 料金 1,400円

いずれも 場所 郷原まちづくりセンター

申込 7/20(木)から直接同センター窓口で



## 仕事帰りのパソコン講座

川尻まちづくりセンター ☎ 87-3311

より実践的なエクセルの知識を習得します。

対象 18歳以上

日時 8/7・21、9/4、10/2・16の月曜日19:00~21:00(全5回)

場所 川尻まちづくりセンター 定員 15人(先着)

申込 7/20(木)から直接同センター窓口で 料金 2,500円

## シニアのためのパソコン・スマホ講座

シルバー人材センター ☎ 21-6611

●個人指導コース

パソコンの文書作成・表計算・写真の活用、スマホの使い方など相談してください。希望の日時、場所(シルバー人材センターまたは自宅)が選べます。

料金 1時間1,380円

●グループ講習コース

時間 午前または午後を選択

場所 シルバー人材センター(伏原1-4-25)

料金 パソコン入門 5,850円(3時間×3回)

スマホ入門(Android〔アンドロイド〕またはiPhone〔 아이폰 〕) 2,060円(3時間)

いずれも 対象 おおむね60歳以上 申込 7/20(木)から電話で

## 自分みがき

## 人権を考える集い2023 人権問題講演会

人権・男女共同参画課 ☎ 25-3476

日時 8/10(木)14:00~15:30

場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)

演題 デジタルシチズンシップーデジタル時代の行動規範ー

講師 広島大学 副学長(情報・IR担当) 広島大学大学院 人間社会科学部 教授 渡辺健次さん

申込 8/4(金)までに電話またはメールで(☎ zinken@city.kure.lg.jp)。住所・氏名・電話番号を連絡 料金 無料

## チャレンジ折り紙~「夏休み」の思い出を折ろう~

生涯学習センター ☎ 25-3466

アサガオ、ヒマワリ、花火など夏の花や風物を、子どもから大人まで一緒に折って楽しめます。

対象 小学生以上 日時 8/5(土)13:00~15:00

場所 生涯学習センター(つばき会館4階) 定員 20人(先着)

申込 7/20(木)から直接同センター窓口で 料金 500円

## 警固屋まちづくりセンター ☎ 28-0200

●楽しく学ぶ「お金の学校」

誰でも実践できる資産の守り方(ほったらかし投資)を学びましょう。

対象 18歳以上 日時 8/2(木)10:00~12:00

定員 15人(先着) 料金 無料

●パン~かわいい動物バーガー作り~

対象 年少以上

(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 8/3(木)10:00~12:00

定員 12人(先着) 料金 1,100円

●アイシングクッキー

対象 年少以上

(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 8/3(木)13:30~15:30

定員 10人(先着)

料金 1,100円

●健康体操

~ストレッチポールを使った体操~

対象 18歳以上 日時 8/8(火)13:30~15:00

定員 20人(先着) 料金 400円

●料理~カレースープと自家製ジンジャーエール作り~

対象 小学3年生以上

(小学4年生以下は保護者同伴)

日時 8/20(日)10:00~12:00

定員 10人(先着) 料金 950円

●工作~鏡からDIY!キラキラ★水万華鏡~

対象 年少以上

(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 8/27(日)10:00~12:00

※申込状況により午後の部(13:30~)を開講する場合があります。

定員 10人(先着) 料金 800円

いずれも 場所 警固屋まちづくりセンター

申込 7/20(木)から直接同センター窓口で

## 季節の植物を楽しもう講座

二川まちづくりセンター ☎ 21-3961

マクラメハンギングを作って季節の花を楽しもう。

対象 18歳以上 日時 8/5、9/2、10/7、11/4

の土曜日13:30~15:30(全4回)

場所 二川まちづくりセンター

定員 16人(先着) 申込 7/20(木)から直接同センター窓口で 料金 4,800円 ※軍手を持参。



**企画展 「日本海軍と航空母艦」**

大和ミュージアム ☎25-3017

航空母艦とは航空機を発着させる機能をもった艦船です。日本海軍は「鳳翔」を始め、さまざまな航空母艦を建造・運用しました。本展では、所蔵資料を中心に、日本海軍の航空母艦のあゆみを紹介いたします。

**期間** 来年3/31(日)まで9:00～18:00 (入館は17:30まで。火曜日〔祝日の場合は翌日〕は休館。ただし7/21(金)～8/31(木)は無休)

**料金** 一般 800円(400円) 高校生 500円(300円)

小・中学生 300円(200円)

※( )は企画展のみの料金。市在住・在学の高校生以下は無料。

**呉市海事歴史科学館講座**

大和ミュージアム ☎25-3017

(1)第1回 呉軍港と戦艦「大和」  
～大型旋盤の里帰りをきっかけに分かってきたこと～

**日時** 7/29(土)14:00～15:30

**講師** 大和ミュージアム学芸員 花岡拓郎

(2)第2回 秋山真之と正岡子規

**日時** 8/26(土)14:00～15:30

**講師** 坂の上の雲ミュージアム 西松陽介さん

いずれも **対象** 18歳以上

**場所** 大和ミュージアム市民ギャラリー

**定員** 各70人(申し込み多数の場合は抽選)

**申込** (1)7/20(木)、(2)8/15(火)までに往復はがきまたはメールで大和ミュージアム「第〇回講座」係へ(〇に申し込み回を記入)(宛先:〒737-0029宝町5-20・☎kaizi@city.kure.lg.jp)。住所・氏名・年齢・電話番号を記入。1人1枚

**料金** 無料

※手話通訳が必要な場合は、事前に問い合わせてください(☎25-3047)。

**【関連情報 研究資料の発行】**

●「呉市海事歴史科学館 資料集Ⅳ」を販売しています

資料集Ⅳは、「呉海軍工廠編Ⅱ」と題して、呉海軍工廠の写真資料や呉海軍工廠製鋼部に関する資料を収録しています。

**販売場所** 大和ミュージアム4階学芸課

**料金** 1,400円

●「呉市海事歴史科学館研究紀要」第17号を発行しました

大和ミュージアムのライブラリーや市内の図書館で閲覧できます。

**入船山記念館企画展 「日本海軍と技術交流-センピル航空教育団・遣独技術者-」**

入船山記念館 ☎21-1037

大正期にイギリスから派遣されたセンピル航空教育団と、戦時期にドイツへ派遣された海軍技術者について、入船山記念館の所蔵資料などを中心に紹介します。

**期間** 8/31(木)まで9:00～17:00 (入館は16:30まで。火曜日休館〔祝日の場合は翌日〕)

**場所** 入船山記念館

**料金** 一般 250円(200円) 高校生 150円(120円)

小・中学生100円(80円)

※( )内は20人以上の団体。市在住・在学の高校生以下は無料。

**2023くれまちかど寄席 in 豊**

呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎25-7878

**日時** 8/12(土)13:30～(開場13:00)

**場所** 豊まちづくりセンター

**出演** ジャンボ衣笠、柱笑福、ジャンボ亭小まさ(落語)、サロン土岐の城(ハーモニカ演奏)

**料金** 無料



▲ジャンボ衣笠



▲柱笑福



▲ジャンボ亭小まさ



◀サロン土岐の城

**きらめき音楽館**

安浦町生涯学習振興財団 ☎84-7987

**日時** 8/19(土)11:00～12:00

**場所** 安浦まちづくりセンターきらめきホール

**出演** 松村沙織(ソプラノ)、前川智子(ピアノ)

**曲目** 信田の数、オペラ「ジャンニ・スキッキ」より「お父様にお願い」ほか **料金** 無料



▲松村沙織



▲前川智子

**音楽の玉手箱 「トリオクロス」**

川尻まちづくりセンター ☎87-3311

広島交響楽団のバイオリニストとチェリスト、数々のコンクールで賞を取り、現在エリザベト音楽大学で教えるギタリストの3人で結成された「トリオクロス」。ペイノロホールでの初コンサートをお楽しみください。

**日時** 10/22(日)13:30～(開場13:00)

**場所** 川尻まちづくりセンターペイノロホール

**出演** トリオクロス 山根啓太郎(バイオリン)、熊沢雅樹(チェロ)、上垣内寿光(ギター)

**曲目** 天空の城ラピュタ、ラストエンペラーのテーマほか

**チケット** 8/22(火)9:00から直接同センター窓口または電話で※全席自由。売り切れ次第終了。

**料金** 前売り800円(当日1,000円)



**蘭島文化振興財団 美術展・コンサートなど**

※各施設とも入館は16:30まで。市内高校生以下は無料。

休館日 火曜日(祝日の場合は翌日休館)

蘭島閣美術館のみ7月下旬(予定)まで臨時休館

◀松濤園> ☎65-2900

●所藏品展Ⅱ

御馳走一番館「馬上才と朝鮮通信使」

朝鮮通信使とともに来日した馬上才は、江戸城内の馬場で曲乗を披露し、将軍や諸大名が観覧しました。江戸時代に大変な人気を博した馬上才を紹介します。

陶磁器館「古伊万里のつくりかた」

江戸時代の古伊万里がどのような技術で生み出されたのかを紹介します。成形や絵付けなどの装飾の技を所蔵コレクションから見ていきます。

**期間** 9/4(月)まで

**料金** 大人 800円(640円) 高校生 480円(380円)

小・中学生 320円(250円)

※( )内は20人以上の団体料金。



▲「宝永華洛細見図 第十巻」 宝永年間(1704-11)



▲「色絵波鶴文水注」 1660-90年代

| 内容                                                      | 期間                      | 観覧料          | 場所                         |
|---------------------------------------------------------|-------------------------|--------------|----------------------------|
| 所藏品展Ⅰ<br>「描かれたいきものたち」                                   | 8/28(月)まで               | 500円         | 蘭島閣美術館 ☎65-3066            |
| 所藏品展Ⅱ<br>「マチエールってなあ～に-近現代洋画から-」                         | 8/21(月)まで               | 500円         | 三之瀬御本陣芸術文化館 ☎70-8088       |
| 所藏品展Ⅱ<br>「寺内萬治郎の油彩画」                                    | 8/2(水)～11/13(月)         | 300円         | 蘭島閣美術館別館 ☎65-2500          |
| ～夢のかけはし～※<br>蘭島閣ギャラリーコンサート<br>茂山千之丞(狂言)、<br>山村有佳里(フルート) | 8/19(土) 18:30～(開場17:45) | 当日券 1,700円 ※ | 蘭島閣美術館 問 蘭島文化振興財団 ☎65-2029 |

※ギャラリーコンサートの事前予約制は7月のコンサートをもって終了します。詳しくは、蘭島文化振興財団☎www.shimokamagari.jpで確認してください。

**呉市美術公募展へ出品を**

文化振興課 ☎25-3462

**対象** 市在住または通勤・通学、または市内の教室・グループなどで活動している高校生以上

**種目** 日本画・洋画・彫刻・美術工芸・書・写真・デザイン

**申込** 11/15(水)・16(木)9:30～15:00に申込書と作品を呉市立美術館へ持参

**出品料** 一般 2,000円

高校生 1,000円

※1種目につき1点。

開催要項・申込書は7/24(月)から文化振興課・呉市立美術館・

蘭島閣美術館・各まちづくり

センターなどで配布。



**南薫造記念館 生誕140年**

南薫造展part1～地域で育まれた珠玉の名品～

南薫造記念館 ☎84-6421

**期間** 9/24(日)まで9:00～16:30(火曜

日休館) ※来館者にポストカードをプ

レゼント。

**料金** 一般 200円(160円)

高校生 120円(100円) 小・中学生

80円(60円) ※( )は20人以上の団

体。市在住・通学の高校生以下、呉市

いきいきパス、障害者手帳の所有者

は無料。また、広島中央地域連携中枢都市圏(竹原市・東広島市・江田島市・熊野町・海田町・坂町・大崎上島町)に在住・通学する高校生以下も無料(要証明書)。

【小企画】※いずれも入館料のみで鑑賞できます。

●南家の絵はがきコレクションⅤ

-軍事郵便編- **期間** 10/30(月)まで

●画家の自筆原稿を読む④

-青年と美術- **期間** 8/7(月)まで

※南薫造記念館の普及・広報事業は宝くじ

の収益金で実施されています。



▲麦秋の瀬戸内海



**潤いコンサート**

文化振興課 ☎25-3462

**日時** 7/28(金)12:20～12:50

**場所** 新日本造機ホール(くれ絆ホール)

**出演** 澤原行正(テノール)、寺本佐和子(ピアノ)

**曲目** オペラ「トスカ」より「妙なる調和」ほか **料金** 無料



▲澤原行正



## はじめよう！適塩生活 適塩講演会 「健康寿命を保つためにできること」

東保健センター ☎ 71-9176

食塩の摂り過ぎは、高血圧だけでなく、脳卒中、心臓病、腎臓病などの生活習慣病や胃がんのリスクを高めます。「減塩・適塩」を考えた生活をできることから始めてみませんか。

**日時** 8/31(木)13:30～15:30 **場所** 東保健センター  
**講師** 呉共済病院 医師 土肥由裕さん **定員** 25人(先着)  
**申込** 7/20(木)から電話で **料金** 無料

## なるほど!! 納得!! 健診結果 健康相談

健康診断の結果の見方や生活習慣の改善について、保健師・栄養士と一緒に考えます。

●西保健センター ☎ 25-3542

**日時** 8/30(水)9:30～11:30

●東保健センター ☎ 71-9176

**日時** 9/8(金)9:30～11:30

いずれも

**対象** 特定健診や人間ドックの結果で気になることがある人

**必要なもの** 健診の結果が分かるもの

**申込** 電話で各保健センターへ



## スポーツ

### サンフレッチェ広島FC 小学生サッカー講習会

鶴岡一人記念スポーツ会館(スポーツ会館) ☎ 22-1264

**対象** 市在住または市内のチームに所属する小学生(未経験者は小学4年生以上) **日時** 8/24(木)18:00～

**場所** ミットヨスポーツパーク郷原(総合スポーツセンター)

**定員** 100人 **申込** 8/8(火)までに申込書を直接鶴岡一人記念スポーツ会館へ※申込書は同館、ミットヨスポーツパーク郷原で配布。体育振興財団 sports-kure.com からダウンロードできます。 **料金** 無料

### 日本生命カップ ボーイズリーグ鶴岡一人記念大会

スポーツ振興課 ☎ 25-3471

全国から地区を代表する球児たちが集結。未来のスター候補が、チーム一丸となり全力プレーで未来を切り拓きます。(小学生の部・中学生の部・女子の部)

**日程** 予選リーグ 8/18(金) 決勝リーグ 8/19(土)

**場所** 鶴岡一人記念球場、ミットヨスポーツパーク郷原野球場、虹村公園野球場 ほか

**開会式** 8/18(金) 8:30～ 鶴岡一人記念球場

※観戦自由(無料)。小学生限定で先着200人に大会記念ボールを配布。

### 親子海洋教室

呉セーリング連盟 ☎ 090-7122-2648

スポーツ振興課 ☎ 25-3471

**対象** 小学3年生以上の子どもと参加を希望する保護者

**内容** (1)ハンザヨット(誰でも乗ることができるヨット)セーリング体験 (2)シーカヤック操縦体験 (3)大型ヨットセーリング体験と午後BBQ(食材各自持参)

**日時** (1)7/22(土)9:00～15:00 (2)8/27(日)13:00～16:00

(3)9/10(日)10:00～15:00 ※全日程参加の子どもにTシャツをプレゼント予定。

**場所** (1)広島市観音マリーナ・ディングーヤード

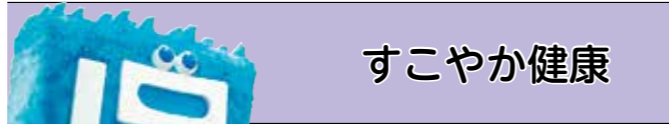
(2)蒲刈B&G海洋センター (3)江田島沖野島マリーナ

**定員** 各20人(先着)

**申込** 7/21(金)までにメールで(☎ y\_kochi@docomo.ne.jp)。住所・氏名・学年・身長・携帯電話番号・保護者の氏名と体験希望の有無を記入

**障害保険料** 中学生以下 800円 64歳未満 1,850円

65歳以上 1,200円



## すこやか健康

### フレイル予防教室 健康寿命は自分で延ばせる ～10年後もさびない心と体の作り方～

東保健センター ☎ 71-9176

**日時** (1)講演 9/2(土)14:00～15:30

(2)フレイル予防運動 9/30(土)13:30～15:00(全2回)

**場所** 東保健センター

**講師** (1)医師 大本武児さん

(2)理学療法士 吉田康兵さん

**定員** 50人(先着) ※両日参加できる人。

**申込** 7/31(月)～8/25(金)に電話またはQRコードで

**料金** 無料



### その物忘れは大丈夫?～認知症相談会～

高齢者支援課 ☎ 25-3138

タッチパネルを使って、もの忘れ度をチェックしてみませんか。認知症は誰もがなりうる病気です。早めの対応で、いつまでもいきいきと元気に暮らしましょう。

**日時** 7/26、8/2・9・16の水曜日13:30～15:30

**場所** 高齢者支援課(市役所1階) ※無料。事前申し込み不要。

### プレママほっとタイム(栄養・助産師編)

子育て世代包括支援センターえがお ☎ 25-3597

赤ちゃんとお母さんの栄養・母乳育児のコツと抱っこの仕方について学びながら、赤ちゃんがいる生活についてイメージしてみませんか。

**対象** 妊婦、育児に協力してくれる人

**日時** 8/22(火)13:30～15:00

**場所** 西保健センター **定員** 10人(先着)

**申込** QRコードから **料金** 無料



### プレママ・プレパパほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお ☎ 25-3597

**対象** 妊婦とパートナー

**日時** 8/19(土)10:00～12:00

**場所** (1)ひろひろ・ば (2)オンライン

**定員** (1)10組(先着) (2)15組(先着)

**申込** QRコードから **料金** 無料



### はじめよう食育 離乳食教室

●東保健センター ☎ 71-9176

**日時** 8/8(火)13:30～14:30

●西保健センター ☎ 25-3543

**日時** 8/29(火)10:30～11:30

いずれも **対象** 令和5年1月～3月生まれの赤ちゃんとその保護者

**定員** 各10組(先着) **申込** 電話で各保健センターへ

### 産後ママのほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお ☎ 25-3597

ママ同士、助産師と一緒に話しませんか。

**対象** 産後～6カ月くらいの赤ちゃんとお母、育児に協力してくれる人

**日時** 8/30(火)13:30～14:30 **場所** 西保健センター

**定員** 10人(先着) **申込** QRコードから

**料金** 無料



### 認知症サポーター養成講座

高齢者支援課 ☎ 25-5694

認知症サポーターは「何か」特別なことをする人ではありません。認知症について正しく学び、地域で暮らす認知症の人やその家族を温かく見守る応援者になりませんか。

**日時** 8/25(金)14:00～15:30 **場所** 広まちづくりセンター

**定員** 50人(先着) **申込** 7/24(月)～8/10(木)に電話で **料金** 無料

### 今からできる介護予防～各種教室の募集～

高齢者支援課 ☎ 25-3104

**対象** 呉市に住民登録がある65歳以上 ※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。

**申込** すべて8/2(火)までに直接各申込先窓口で(電話は不可)。申し込み多数の場合は選考 **料金** 無料

※下記の教室の中から2つまで申し込み可能。

#### ●高齢者マシントレーニング教室 **内容** マシンなどを使用して筋力アップを図ります

| 場所                              | 開催期間       | 曜日 | 時間          | 回数 | 定員 | 申込場所                                |
|---------------------------------|------------|----|-------------|----|----|-------------------------------------|
| スポーツ会館                          | 9/4～12/18  | 月  | 10:00～12:00 | 12 | 20 | 高齢者支援課、各地域包括支援センター                  |
| ペアーれんがどおり<br>(中通3-2-18(クレアル6階)) | 9/28～12/21 | 木  | 13:30～15:30 | 12 | 20 | ペアーれんがどおり<br>高齢者支援課、<br>各地域包括支援センター |
| ウィングくらはし                        | 9/28～12/28 | 木  | 13:00～15:00 | 12 | 25 | ウィングくらはし、<br>倉橋保健出張所                |

#### ●からだ元気アップ教室 **内容** 体操やストレッチを行い、筋力アップを目指します

| 場所           | 開催期間       | 曜日 | 時間         | 回数 | 定員 | 申込場所                               |
|--------------|------------|----|------------|----|----|------------------------------------|
| 昭和東まちづくりセンター | 9/1～11/24  | 金  | 9:30～11:30 | 12 | 25 | 昭和市场センター<br>高齢者支援課、<br>各地域包括支援センター |
| 阿賀まちづくりセンター  | 9/22～12/15 | 金  | 9:30～11:30 | 12 | 25 | 阿賀・広・仁方・郷原<br>の各市民センター             |

### 介護について知ろう・話そう! 座談会と交流会

高齢者支援課 ☎ 25-3104

**申込** すべて7/20(木)から電話で各申し込み先へ。先着順

#### ●認知症高齢者を支える家族の交流会 **対象** 認知症高齢者を介護している家族や関心のある人

| 場所               | 日時                 | 定員 | 申込場所                    |
|------------------|--------------------|----|-------------------------|
| 広まちづくりセンター       | 8/1(火)13:30～14:30  | 10 | 地域相談センター延寿荘 ☎ 71-1678   |
| つばき会館            | 8/18(金)10:00～11:30 | 20 | 地域相談センターコスモス園 ☎ 34-4001 |
| 安浦まちづくりセンター三津口分館 | 8/22(火)13:30～15:30 | 25 | 地域相談センター春香園 ☎ 84-3118   |

#### ●介護なんでも座談会

日頃の介護の悩みをみんなで共有しましょう **対象** 高齢者を介護している家族や内容に興味がある人

| 場所         | 日時                 | 内容                       | 定員 | 申込場所                  |
|------------|--------------------|--------------------------|----|-----------------------|
| 広まちづくりセンター | 8/19(土)13:30～15:00 | ロコモティブ・シンド<br>ロームとその予防方法 | 20 | 地域相談センター延寿荘 ☎ 71-1678 |

#### ●認知症予防教室 **対象** 呉市に住民登録がある65歳以上

| 場所      | 日時                 | 内容                  | 定員 | 申込場所                    |
|---------|--------------------|---------------------|----|-------------------------|
| 広徳丸自治会館 | 8/7(月)13:30～15:00  | 認知症について知ろう          | 15 | 地域相談センター郷原の里 ☎ 77-1558  |
| 愛宕集会所   | 8/21(月)13:30～15:30 | 脳トレ体操で<br>認知症を予防しよう | 30 | 地域相談センターコスモス園 ☎ 34-4001 |



## 8月のスポーツ・デー

個人・グループで卓球・バドミントンが自由に楽しめます。  
対象 小学生以上 定員 各40人(先着)  
申込 当日開始時間から各会場で  
料金 高校生以上 各200円 小・中学生 各100円

シンヨーオークアリーナ(総合体育館) ☎ 74-0909

28(月)・9・23・30(水) 13:00~15:30

鶴岡一人記念スポーツ会館(スポーツ会館) ☎ 22-1264

25(金) 18:00~20:50

## わくわく情報

※行事内容の問い合わせは、各記事の連絡先へ。

### 講演会「ステージチェンジと生き方」

呉市倫理法人会 ☎ 71-2229-1730 ☎ 72-2520

日時 7/20(木) 18:00~20:00(開場17:30)

場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)

講師 奈良 薬師寺執事長 大谷徹英さん

定員 400人

料金 無料

### 2023年「地域での豊かな海づくり大会」 ～私たちの豊かな海づくり with SDGs～

Team JIN[仁] ☎ 090-7278-9333

✉ hiranaka0101@gmail.com

ヒラメの放流や海岸清掃を通してSDGsに触れ、水産資源の保護と海の環境保全の大切さを学びませんか。

対象 3歳～小学6年生とその保護者(家族)

日時 7/30(日) 9:00~15:00

場所 大浦崎海岸(音戸町波多見)、音戸まちづくりセンター

定員 100人 申込 7/25(火)までにQRコードから

料金 500円



### ロシア歌謡を歌う会

日本ユーラシア協会呉支部 ☎ 080-5610-9751

「カチューシャ」、「トロイカ」、「百万本のバラ」などのロシアの歌のほか、ウクライナの歌も歌います。

日時 8/12(土) 14:00~16:00

場所 日本バプテスト呉キリスト教会(本通4-4-10)

定員 30人

料金 800円

### 小学生ソフトボール大会

鶴岡一人記念スポーツ会館(スポーツ会館)

☎ 22-1264

対象 市内または周辺の小学校に通う4年生以上のチーム

日時 9/3(日) 8:20~

場所 入船山公園多目的広場(市民広場)

申込 7/25(火)までに申込書を鶴岡一人記念スポーツ会館へ

※申込書は同館で配布。体育振興財団 sports-kure.com からダウンロードできます。

料金 1チーム2,000円(組み合わせ抽選会で納入)

### 夏の屋外プール開場期間 ※期間中は休まず営業

鶴岡一人記念スポーツ会館(スポーツ会館)

☎ 22-1264

●音戸プール(音戸町南隠渡)、豊プール(豊町大長)

期間 7/20(木)~8/31(木) 10:00~16:00

●川尻東プール(川尻町東)

期間 7/20(木)~8/31(木) 10:00~17:00

●下蒲刈プール(下蒲刈町下島)

期間 7/20(木)~8/31(木) 12:00~17:00

いずれも

料金 一般 200円 高校生以下 100円



### 日本製鉄アクアパーク(市営プール) ☎ 32-2227

●ZUMBA&ヨガ

対象 中学生以上

日時 ZUMBA 8/5・26の土曜日 18:00~18:50

ヨガ 8/5・26の土曜日 19:10~20:10

定員 各20人(先着) 料金 各1,000円

●Wの刺激~脳と足裏~

対象 18歳以上 日時 8/7・21の月曜日 19:00~20:00

定員 各20人(先着) 料金 各1,000円

●水中ウォーキング教室

対象 中学生以上 日時 8/12・19・26の土曜日 9:30~10:30

定員 各20人(先着) 料金 各900円

●親子で水泳教室

対象 未就学児とその保護者 日時 8/12・19・26の土曜日

10:45~11:45 定員 各20人(先着)

料金 1回参加 1,500円 3回参加 3,500円

●レベルアップスイム

対象 小学生以上 日時 8/19・26の土曜日 10:00~11:30

定員 各15人(先着) 料金 各1,100円

●ラテンエクササイズ

対象 中学生以上 日時 8/21・28の月曜日 13:30~14:30

定員 各15人(先着) 料金 各1,000円

いずれも 場所 日本製鉄アクアパーク(市営プール)

申込 開催日前日までに直接または電話で

### スポーツ各教室 ※申し込みは、直接または電話で各施設へ(申し込み多数の場合は抽選)

#### ●鶴岡一人記念スポーツ会館(スポーツ会館) ☎ 22-1264

| 教室    | 対象    | 日時                                  | 場所                 | 定員           | 申込                       | 料金     |
|-------|-------|-------------------------------------|--------------------|--------------|--------------------------|--------|
| ゴルフ教室 | 18歳以上 | 8/23~12/13の水曜日<br>10:00~11:30(全15回) | 呉カントリークラブ<br>(安浦町) | 25<br>(新規優先) | 7/27(木)~<br>8/10(木)17:00 | 6,750円 |

#### ●IHIアリーナ呉(市体育館) ☎ 25-3475 申込 すべて7/16(日)~25(火)17:00(新規受講者優先)

| 教室                              | 対象    | 日時                            | 定員 | 料金     |
|---------------------------------|-------|-------------------------------|----|--------|
| ZUMBA(ショートコース)                  | 18歳以上 | 8/15~9/19の火曜日13:30~15:00(全6回) | 3  | 2,400円 |
| ナイト・ヨガ教室<br>(ショートコース)           |       | 8/14~9/11の月曜日19:00~20:30(全5回) | 2  | 2,000円 |
| やさしいエアロビクス&ストレッチ<br>教室(ショートコース) |       | 8/18~9/15の金曜日19:00~20:30(全5回) | 7  |        |

#### ●広温水プール ☎ 73-6325 申込 すべて7/13(木)9:00~25(火)17:00

| 教室           | 対象             | 日時                                                              | 定員              | 料金      |
|--------------|----------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------|---------|
| 幼児水泳教室       | 4~6歳           | A 9/5~10/12の火・木曜日 B 9/1~10/4の水・金曜日<br>いずれも15:00~16:30(各全10回)    | 各30<br>(重複申込不可) | 各5,000円 |
| 児童水泳教室       | 小学生            | A 9/5~10/12の火・木曜日 B 9/1~10/4の水・金曜日<br>いずれも16:30~18:00(各全10回)    | 各45<br>(重複申込不可) | 各4,000円 |
| アクアビクス教室     | 18歳以上          | 火曜コース 9/5~12/19 木曜コース 9/7~12/14<br>いずれも10:30~12:00(各全13回)       | 各30             | 各6,500円 |
| 水中ウォーキング教室   |                | 水曜コース 9/6~12/6 金曜コース 9/1~12/8<br>いずれも10:30~12:00(各全13回)         | 各45             | 各6,500円 |
| 成人水泳教室       |                | 水曜コース 9/6~12/6 金曜コース 9/1~12/8<br>いずれも13:00~14:30(各全13回)         | 各45             | 各6,500円 |
| 土曜児童水泳教室     | 小学生            | 9/2~12/2の土曜日(各全13回)<br>A 9:30~11:00 B 11:00~12:30 C 13:00~14:30 | 各45<br>(重複申込不可) | 各5,200円 |
| 日曜水中ウォーキング教室 | 18歳以上          | 9/10~12/17の日曜日11:00~12:30(全13回)                                 | 20              | 6,500円  |
| 日曜成人水泳教室     |                | 9/10~12/17の日曜日13:00~14:30(全13回)                                 | 15              | 6,500円  |
| 日曜児童水泳教室     | 小学生<br>(初心者優先) | 9/10~12/17の日曜日15:00~16:30(全13回)                                 | 15<br>(重複申込不可)  | 5,200円  |

#### ●ミットヨスポーツパーク郷原(総合スポーツセンター) ☎ 33-0608

| 教室          | 対象    | 日時                             | 定員 | 申込                | 料金     |
|-------------|-------|--------------------------------|----|-------------------|--------|
| ナイター硬式テニス教室 | 18歳以上 | 8/30~10/18の水曜日19:00~21:00(全8回) | 30 | 8/6(日)~16(火)17:00 | 3,600円 |

#### ●川尻温水プール ☎ 87-5555

| 教室         | 対象        | 日時                                                                | 定員                   | 申込                       | 料金      |
|------------|-----------|-------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------|---------|
| 土曜児童水泳教室   | 小学生       | 9/2~12/16の土曜日(各全15回)<br>A 10:30~12:00 B 13:00~14:30 C 14:30~16:00 | A 30<br>B 30<br>C 15 | 7/31(月)~<br>8/11(祝)17:00 | 各6,000円 |
| 幼児水泳教室     | 4~6歳      | 9/12~10/12の火・木曜日15:30~17:00(全10回)                                 | 20                   | 8/6(日)~<br>19(土)17:00    | 5,000円  |
| 成人水泳教室     | 18歳<br>以上 | 9/8~12/15の金曜日10:00~11:30(全14回)                                    | 30                   |                          | 7,000円  |
| アクアビクス教室   |           | 9/11~12/18の月曜日10:00~11:30(全12回)                                   | 30                   |                          | 6,000円  |
| 水中ウォーキング教室 |           | 9/14~12/14の木曜日10:30~12:00(全13回)                                   | 25                   | 6,500円                   |         |

## 編集後記

浦刈町の海辺でのぞいたカメラのファインダー。そこには、感動の夕焼けが広がっていました。

呉のアウトドアスポーツの魅力は、スポーツ本来の楽しさに加え、景色という特典もあります。

今年の夏も暑そうです。呉のアウトドアスポーツで、心も体もいやされませんか。K郎

今号の取材で感じたことは「ギャップは最大の魅力！」。介護施設で見せる柔らかな物腰から一変、演奏が始まると力強い掛け声を発し、大太鼓の音を響かせるパワフルな寺川さん。カメラを構えながら、そのギャップに吸い込まれそうに、「人」に焦点を当てる取材の楽しさを実感した。④でした。皆さんの周りに輝く若者がいましたら、ぜひご一報をお願いします(諸条件あり)

## 人口と世帯

| 5月末現在 |           |
|-------|-----------|
| 人口    | 207,696人  |
| ●男    | 100,589人  |
| ●女    | 107,107人  |
| 前月比   | 328人減     |
| 前年比   | 3,581人減   |
| 世帯    | 106,543世帯 |



# 呉で輝く若者たち

vol.90 寺川 優丞さん

## プロフィール

27歳。郷原地区在住。介護士・和太鼓グループメンバーとして地域で活躍中。田んぼと建物が調和した郷原の町並みが好き。愛車のバイクでの初ツーリングは野呂山。

温かい眼差しと柔らかい声で利用者に話し掛ける寺川優丞さん。介護の仕事に興味を持ったきっかけは、10年ほど活動している和太鼓グループの演奏で、介護施設を訪れた時のことでした。「寝たきりで無表情だった方が、お腹の底から響く太鼓の音にパッと表情を変えた瞬間を見ました。それを見てうれしい気持ちになり、日常生活のなかでも誰もが感情を出せるように力になりたいと思いました」と振り返ります。



介護士として働き始めて、今年で8年目。日々経験を積んでいくなかで「必要な介助を個別に見極め、一人一人の身体機能を維持していくこと」を大切にしていると語ります。また「近所のお兄さんが手伝ってくれた」と思ってもらえるような、親しみを込めた接し方で一人一人と関係を築きたい。そのために表情や動作から小さな変化も見逃さず、信頼してもらえよう頑張ります」と仕事への思いを教えてくださいました。

寺川さんの、目の前の人に誠実に向き合う姿勢は、被災後の

東北で演奏した経験も背景にあるそうです。「大切な人を亡くしたり復興に向けた日々の生活で精いっぱいのはずなのに、私たちの演奏に温かい拍手をいただいたことが忘れられません。感謝の気持ちを忘れずに、今を生きる人たちに寄り添ってきたい」と穏やかに話していました。



スマホやタブレット端末で右のQRコードを読み取ると動画を視聴できます。



# UD FONT

見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています

■再生紙を使用しています  
■QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

## 10言語対応「市政だより くれ」デジタルブックで配信中！



- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 文字サイズを調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける（音声読み上げ対応※）

無料 FREE APP



### 【対応言語】

日本語、英語、中国語（簡体字・繁体字）  
韓国語、タイ語、ポルトガル語（ブラジル）  
スペイン語、インドネシア語、ベトナム語  
※ベトナム語は音声読み上げに対応していません。



・ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ（カタボケバ）のインストールが必要です。