

広報

ホタルん三兄妹

9月号

みやはら



宮原まちづくりセンターHP



宮原地区の世帯数と人口

【R5年6月末現在】(5月比)
 世帯数 3,682世帯(-1)
 人口 6,620人(-12)
 男性 3,300人(-5)
 女性 3,320人(-7)

編集・発行

宮原まちづくりセンター 呉市宮原7丁目4番21号 TEL 22-1016



キャッシュレス決済にチャレンジ!

7月3日・6日の2日間に「スマホ入門講座」を開催しました。受講生全員が70歳以上で、1日目にスマホ決済アプリの説明を受け、2日目に実際にコンビニで現金チャージをして買い物を体験しました。
 日々の生活に活用したいとの意見もありました。

わくわくドキドキ、出来上がりが楽しみ!

7月26日・27日に「夏休み子ども陶芸講座」を開催しました。コップや貯金箱など好きなものを作りました。
 出来上がったらどんな感じになるか考えながら作るのが楽しかった。焼き物ができるまで、こんなに大変なのを知れて楽しかった等の意見がありました。



KIZUNA コンサート & KIZUNA プロジェクト1のお知らせ

【8月26日(土)】 KIZUNA コンサート 14時~15時(13時30分開場)

内容 出演:呉シティ・ウィンド・アンサンブル 宮原中学校吹奏楽部(県吹奏楽コンクール金賞)
 お楽しみコーナー 15時~17時
 子どもから高齢者まで大歓迎。お菓子などのお土産もあるよ!

【8月27日(日)】 KIZUNA プロジェクト1 13時30分~15時

内容 キャリアスタートウィークの生徒によるゲームや人形劇
 お楽しみコーナー 15時~16時

場所 宮原まちづくりセンター 3階 ホール

曲名

・アナと雪の女王
 ・それ行けカープ など
 みなさんのなじみの曲もあるかも



宮原地区文化祭のお知らせ

基本的な感染防止策を実施した上で、次のとおり開催します。

【作品展示】10月14日(土)~27日(金)

【発表の部】10月14日(土)10時~12時 ※ステージ発表や、事前に発表をDVDに収録し、上映します。

【手作り市】10月14日(土) ステージ発表・DVD上映終了後から開始
 10月15日(日)10時~14時

※内容の変更や中止、延期となる場合があります。

詳細については、決まり次第ポスター・チラシ等でお知らせします。

親から伝えるメッセージ講座

～いのちと愛と防犯
心と体を守るために～

日時	9月20日(水) 10時～12時
場所	宮原まちづくりセンター 和室
講師	性教育アドバイザー・看護師 たかはし あや 先生
対象	18歳以上 定員 15名
参加費	無料
申込	8月20日(日)から受付
問合せ	宮原まちづくりセンター

宮原地区敬老会のお知らせ

日時	9月16日(土) 9時30分～
場所	宮原小学校 体育館
内容	式典・アトラクション
対象者	75歳以上の方



※対象者には9月上旬に案内状をお渡します。

高齢者支援課から 介護予防のための、

からだ元気アップ教室

参加者募集! 体操やストレッチを行い、筋力アップをめざす教室です。

対象	呉市に住民登録のある65歳以上 ※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。
定員	25名 料金 無料
日時	10月11日～令和6年3月27日 第2・4水曜日(全12回) 13時30分～15時30分
場所	宮原まちづくりセンター3階 ホール
申込	8月10日(木)から9月1日(金)までに直接、宮原支所、高齢者支援課、および呉市内の各地域包括支援センターの窓口へ。 ※申込書の記入が必要です。 (電話での申し込みはできません。)
	※申し込み多数の場合は選考
問合せ	高齢者支援課 Tel.25-3104



◆開亭日時◆毎週火・金 10時～12時
◆開亭場所◆宮原まちづくりセンター
2階和室

コーヒーを飲みながらお話しませんか?

ヨーグルトの力はすごい!



7月7日(金) 明治食育セミナーを開催し、ヨーグルトの歴史や腸内の働きなど、クイズを交えてお話をさせていただきました。

100歳体操	9月 5日(火) 15日(金) 11時30分～
歌の日	9月 8日(金) 10時30分～
ゆらっくす体操	9月12日(火) 13時30分～
お休み	8月15日(火)

レッツ!フラダンス～



7月25日(火)フラダンスを觀賞し、その後、ひとりづつ首にレイをつけ、フラを体験しました。音楽に合わせて、常夏のハワイを感じました。

宮原児童館からお知らせ

◆乳幼児親子リトミック教室◆

8月24日(木) 9月 5日(火)

時間: 13時30分～14時30分

※駐車場あり

※都合により日時が変更、中止となる場合があります。お電話またはメールでご確認のうえ来館されることをおすすめします。

問合せ・申込: 電話21-0505

PCアドレス: miyahara-j@kureshakyu.jp

図書室からお知らせ

毎月中央図書館から100冊の本を借り受けています。ぜひご利用ください。

次回の借受日 9月14日(木)

交通安全街頭指導日 9月 1日(金) 小・中学校始業式
11日(月)・21日(木)

宮原まちづくりセンター臨時休館日

8月11日(金・祝)・31日(木)

貸館・夜間照明の受付、受講料の支払いはできません。