

安芸灘だより

下蒲刈まちづくりセンターHP



9月号
【No.239】



【発行日】 令和5年8月10日
【発行】 下蒲刈まちづくりセンター
呉市下蒲刈町下島1730

【電話・fax】
(0823) 65-2027

下蒲刈地区の人口と世帯数
【令和5年6月末現在】（前月比）
人口 1,197人（-3人）
男性 570人（-2人）
女性 627人（-1人）
世帯数 695世帯（-2世帯）

笑顔いっぱい・楽しさいっぱい～下蒲刈～



7/5㊦絵本の読み聞かせ

← おはなしころりんの方に「ぞうくんのさんぽ」の絵本を読んでもらい、次々にでてくる動物にくぎづけの幼児達。
→ 待ちに待ったプール開きバタ足・顔つけもへっちらの2歳児達。水の精との約束を守って楽しく遊べました。



7/12㊦プール開き



7/11㊦交通安全テント村



天候に恵まれて大勢（推定800人）の参加者で賑わった梶ヶ浜海水浴場。飲食ブースも充実！飛び入りで地元若者達が生歌演奏で盛り上げてくださいました。



ヒラメの稚魚放流：2,000匹のお魚さんにバイバイ！



下蒲刈地区の交通死亡事故ゼロ日は7月11日㊦時点で、**2,524日達成**交通ルールを守って事故のない下蒲刈に！



おひるねベーカーリーin下蒲刈 短期講座 募集中 【申込・問合せ】 下蒲刈まちづくりセンター ☎ 65-2027

日時：9/12・10/10・11/14（全3回） 対象：成人 8名 ※8月25日（金）まで（定員になり次第締切）
 第2火曜日 13:00～16:00 参加費：3,000円 持参物：エプロン・マスク・三角巾
 場所：下蒲刈農村環境改善センター 材料費含む 布巾・台ふきん・水分 お持ち帰り用タッパー

《 熱中症とは 》

熱中症予防のための情報・資料サイトより

高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも起こり、場合によっては死亡することもあります。

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

暑さを避ける、身を守る

室内では：扇風機やエアコンで温度を調節し、室温をこまめに確認。遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用。暑さ指数を参考にします。

屋外では：日傘や帽子の着用。日陰の利用、こまめな休憩。天気の良い日は、日中の外出を出来るだけ控える。

からだの蓄熱を避けるために

- 通気性の良い、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する。
- 保冷剤、水、冷たいタオルなどで、体を冷やす。

こまめに水分補給をする

室内でも、屋外でも：のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分・塩分を補給しましょう。（1日1.2ℓぐらいが目安です）
 ※水分や塩分の摂取量はかかりつけ医に相談しましょう。

【問合せ】 安芸灘保健出張所 ☎ 70-7181

第4回 下蒲刈地区グラウンドゴルフ大会

～参加者募集～



日時：10月1日（日） 8:40（集合）
開会式 8:50 閉会式 12:00（予定）
（雨天中止決定 7:00）

場所：大津泊庭園

【参加資格】下蒲刈在住者又は勤務者

個人参加大歓迎（個人参加は混成チーム又はクラブチームに入ってください。）

【申込先】下蒲刈体育協会グラウンドゴルフ部事務局

☎ 65-2357（船田直寛）

下蒲刈市民センター

☎ 65-2311

【申込締切】8月31日（木）必着

【主催】下蒲刈町まちづくり協議会

下蒲刈体育協会

【主管】下蒲刈グラウンドゴルフ部「喜楽会」

多数の方の参加をお待ちしています。

ホールインワンめざして頑張しましょう！

【グラウンドゴルフ部 喜楽会 会員募集】
毎週火・金曜日（午後2時～4時）大津泊庭園で一緒に楽しみましょう！

【問合せ】船田 ☎ 65-2357

《出張法律・消費生活相談会の開催》

法律全般・消費生活に関する相談に弁護士が応じます。相談は無料です。

日時：9月28日（木） 13:00～16:00

場所：下蒲刈市民センター

【予約・問合せ】 ☎ 25-3222

呉市役所 市民相談室

※予約は1ヶ月前から電話で受付（先着6人）



～楽しい蒲刈児童会・子供教室～

8月の子供教室は、夏休み特別バージョンです。いつもの陸上教室、ヨガ、オンライン英会話のほかに夏休みだけのアートフラワー教室、夏祭り、工作教室、生け花教室、人権教室そして、なんとプロのバスケットボールの選手によるバスケ教室もあります。

ここでしかできない体験を通し「たのし～」「面白い～」ワクワク・ドキドキをいっぱい感じる教室を目指します～



【問合せ】蒲刈児童会 ☎ 68-0838

安芸灘保健出張所よりお知らせ

《こころの相談》

日時：9月12日（火） 14:00～16:00
場所：蒲刈市民センター（無料・要予約）
精神科医が「こころ」の悩みの相談を行っています。



《健康相談》

日時：9月7日（木） 10:30～11:30
場所：大地蔵集会所 内容：血圧測定・健康くれ体操
持ってくるもの：健康手帳（お持ちの人）
※体調不良の方はご遠慮くださいますようお願いいたします。



【問合せ】安芸灘保健出張所 ☎ 70-7181

ふれあいいきいきサロン

「ちょっと♡よいんさい」

内容：ミニ運動会

日時：9月25日（月） 14:00～15:00

場所：三之瀬集会所2階

参加費：100円

どなたでも参加できます



おはなしころいんからのお知らせ

《9月 絵本会の予定》

日時：9月16日（土）

10:00～11:00



下蒲刈農村環境改善センター内 図書室

たくさんの方の参加をお待ちしています。

蘭島文化振興財団からのお知らせ

～夢のかけはし～蘭島閣ギャラリーコンサート

○予約制は7月のコンサートで終了しました。

日時：9月16日（土） 開演18:30（開場17:45）

終演予定20:00頃

場所：蘭島閣美術館（呉市下蒲刈町三之瀬200-1）

出演者：大谷 康子（ヴァイオリン）

小山 さゆり（ピアノ）

入場料：当日一般1,700円、3才～高校生以下無料

*全席自由席

コンサートの会会員の方は入場引換券をお持ちください。

【問合せ】蘭島文化振興財団 ☎ 65-2029



【あたたかい善意】

下蒲刈地区社会福祉協議会へ次の方から寄付をいただきました。ご厚情に対し深くお礼を申し上げます。

お寄せいただきましたご厚意は、地域のために活用させていただきます。

大地蔵 小西 ヒメコ 様

【夫 小西 國雄 様 ご逝去】

三之瀬 船田 文男 様

【妻 船田 みの子 様 ご逝去】

編集後記：体を冷やす果物は何？「バナナ」と、某番組で。毎日食して夏バテ知らずです。夏負けをさだかにさぐる骨の位置 筑紫磐井 句

