

安芸灘だより

下蒲刈まちづくりセンターHP



8月号 [No.238]



下蒲刈地区の人口と世帯数

【令和5年5月末現在】（前月比）

人口	1,200人	(-7人)
男性	572人	(-2人)
女性	628人	(-5人)
世帯数	697世帯	(-2世帯)

【発行日】 令和5年7月10日

【発行】 下蒲刈まちづくりセンター

呉市下蒲刈町下島1730

【電話・fax】

(0823) 65-2027

元気いっぱい・笑顔いっぱい～下蒲刈保育所

6月3日(土)4年ぶりに来賓の方々を招いて

下蒲刈保育所の運動会が農村環境改善センターで開催されました。観客席から「がんばれ～」の声援や拍手で、子ども達は勿論、来賓や保護者の方々も童心にかえりハッスルしていました。また、6月7日(水)は広い大津泊庭園のゴミ拾いを行い、年長組さんがリードしてゴミを探す姿が頼もしくみえましたよ。

統合して初めての事が沢山あるけれど、みんなで元気に乗り越えて楽しい事いっぱいみつけていこうね！
～子どもは地域の宝～ 皆さんで見守っていききたいものですね。



【綱引き：ヨイショヨイショと頑張って引っ張りました】



【ゴミを見つけて得意顔】

がんばってきました！

6月24日(土)「第58回交通安全子供自転車広島県大会」に広交通安全協会の代表として蒲刈小学校5・6年生(5名)が参加しました。一ヶ月の短期練習にも関わらず見事、団体の部で優秀賞を勝ち取りました。当日は学科と実技が行われ、蒲刈小学校の選手は学科でハイレベルの成績をだせたようです。



【真剣に練習に取り組む6年生】

練習最終日、選手達は「大きな声で合図を出したい」と、自分の力を全部出して頑張りました。意

きれいになって気持ちいいね！

6月25日(日)町内一斉清掃が早朝より多くの町民の参加により行われ下蒲刈の町並みがきれいになりました。ご協力ありがとうございました。

下蒲刈地区公衆衛生推進協議会



【熱中症対策もバッチリ！】

今回の清掃で空き缶・ペットリッ
まじり少
した。日
が意識さ
ようね。こ
にござい
禁を止め
しめよう
止めよう
にござい
こしてね
こで、ご
がごみ
けみ
ましの
しよ
う捨
て

安芸灘保健出張所よりお知らせ

《 ころの健康 》

梅雨の時期、雨が降ったり、全国の大雷雨の映像や過去の災害の写真を見るなどの出来事によって、気分が落ち込んだり、食欲がわからないなど心身の不調がおこりやすくなります。もし、こんな気持ちになったときは、意識してころとからだを休める時間を作ってみましょう。

医師や保健師、精神保健福祉士が「ころ」の悩みの相談を行っています。秘密厳守ですので、安心してご相談ください。【問合せ・相談】



東保健センター	71-9176
西保健センター	25-3542
安芸灘保健出張所	70-7181



避難訓練をしたよ！：消防士さん ありがとう

火事を見つけたら「火事だ火事だ」と大声を出すと教わったよ！避難訓練の後は、消防自動車の絵を描いたよ。「かっこよく描けたね」と褒めてもらい子ども達の顔は晴れやかでした。



【総合避難訓練（火事）】下蒲刈保育所：6/23金

こころもからだも元気に！

おたっしゃ筋力アップ教室4回シリーズ終了

6月5日(月)見戸代コミュニティ集会所へ百歳体操の取材に行って来ました。参加者の方は「ここへ来るのが楽しみ」「笑って、おしゃべりして楽しい」「家でも続けています」など笑顔で話されていました。

いつまでも元気で自立した生活を送りたい！



定期的な外出と適度な運動のために百歳体操！



【筋力アップに励む 下島地区の皆さん】

おきいき百歳体操とは、おのりを使い百歳体操を観望する。1ヶ月の練習が効果的。

蘭島文化振興財団からのお知らせ

～夢のかけはし～蘭島閣ギャラリーコンサート

○予約制は7月をもって終了します。

○コンサートの会会員の募集を開始しました。

日時：8月19日（土） 開演18:30（開場17:45）

終演予定20:00頃

場所：蘭島閣美術館（呉市下蒲刈町三之瀬200-1）

出演者：茂山 千之丞（狂言）

山村 有佳里（フルート）



入場料：当日一般1,700円、3才～高校生以下無料

*全席自由席

コンサートの会会員の方は入場引換券をお持ちください。

問合せ：蘭島文化振興財団 ☎ 65-2029

献血にご協力を！

あなたの善意で救われる命があります。

日時：8月21日（月）
10:00～12:00

場所・問合せ：下蒲刈市民センター
☎65-2311



～楽しい蒲刈児童会・子供教室～

6月の子供教室は、「楽しくお勉強!!」と題しプログラム担当者がゲームやクイズをしながら楽しく学べるよう工夫を凝らしたものにしました。自分の名前を英語で書き、うちわにしたり、カスタネットでリズムの練習をして最後は曲に仕上げるなど担当者が楽しみながら苦しみながら作り上げています。

また6月からは「陸上教室」も始まりました。陸上クラブ・呉市スポーツクラブ・呉市体育協会などで長年活躍されている講師の先生をお呼びし、子ども達の体力アップを目指します。

夏休みにはまだまだいろいろなプログラムを考えております。また次回ご報告いたします。

【問合せ】蒲刈児童会 ☎ 68-0838



ふれあいいきいきサロン

「ちょっと♡よりんさい」

内容：楽しいレクリエーション



8月28日（月）14:00～15:00

場 所：三之瀬集会所2階

参加費：100円

どなたでも参加できます

おはなしころいんからのお知らせ

《8月 絵本会の予定》

【日時】8月19日（土）
10:00～11:00



下蒲刈農村環境改善センター内 図書室

たくさんの方の参加をお待ちしています。

編集後記：断捨離！今、必要なか自分に問いかけ
屋内外や庭を整理中です。きれいになるって気持ちいいですね。
剪定の肘を縦走てんと虫 鈴木康允 句

