

♥ 呉市きてくれサロン ♥

呉市きてくれサロンが各地域で行われています！
 介護保険事業所などで、機能訓練指導員等の専門職員を配置した交流の場です。
 呉市委託事業「呉市きてくれサロン」を介護予防にお役立てください。

地域	サロンの名前	ところ	曜日	時間	連絡先	担当者
中央	きてくれサロン 「マッターホルン」	呉市中通1-5-25	火・木	13時半～15時半	22-6868	原田 駿
	ころばん道場	呉市三条3-6-18	月・水・金	10時～12時	27-7882	藤本 真也
天応 ・ 吉浦	かるがビーチサロン	呉市狩留賀町3-16	火	9時40分～12時5分	20-3601	伊藤 マユミ
	健康クラブ もも	呉市吉浦中町1-4-1	月	10時～12時	31-0100	高松 圭介
	きてくれ ぱーちえ	呉市吉浦中町2-7-9	日 (月1回)	10時～12時	20-3380	八木 京
昭和	あおぎり荘 きてくれサロン	呉市焼山中央6-6-13	日 (月2回)	9時～11時	33-3883	梅河内 啓
	きてくれサロン どりーむ	呉市焼山本庄4-2-1	土 (月2回)	13時半～15時半	080- 6331-4735	藤田 千穂
	きてくれサロン 喜久屋	呉市栃原町154-2	火 (月1回)	12時半～14時	34-2755	宮本 志津江
警固屋	やどかりサロン	呉市警固屋9-1-1	日 (月1回)	9時半～11時半	28-0555	船川 晃宏
広 ・ 仁方 ・ 郷原	陽だまりサロン	呉市郷原町1882-12	火	10時～13時	77-1558	三宅 一世
	スペース ○△□	呉市広横路2-2-20	土 (月4～5回)	10時～12時	74-3360	西田 俊江
	きてくれサロン めぐみ園広	呉市広大新開1-3-24	金 (月2回)	12時半～14時半	36-7652	糸谷 亮作
	ほほえみ笑み活サロン	呉市仁方本町1-2-3	木	13時20分～16時	79-2322	丸山 真史
川尻 ・ 安浦	デイサービスセンター つばき	呉市川尻町東1-21-10	月～土 (月4回)	9時半～11時半	87-0108	住田 千里
	きてくれサロン すみれ	呉市安浦町内海北6-3-20	月～土	9時半～15時	70-6678	名田 二三
	きてくれサロン はるか	呉市安浦町内海北2-4-24	月～金 (週1回)	9時～15時	84-7400	桐山 哲
豊	生き活きサタデー	呉市豊町大長6005番地1	土 (月2回)	10時～15時	66-2244	沖本 正樹

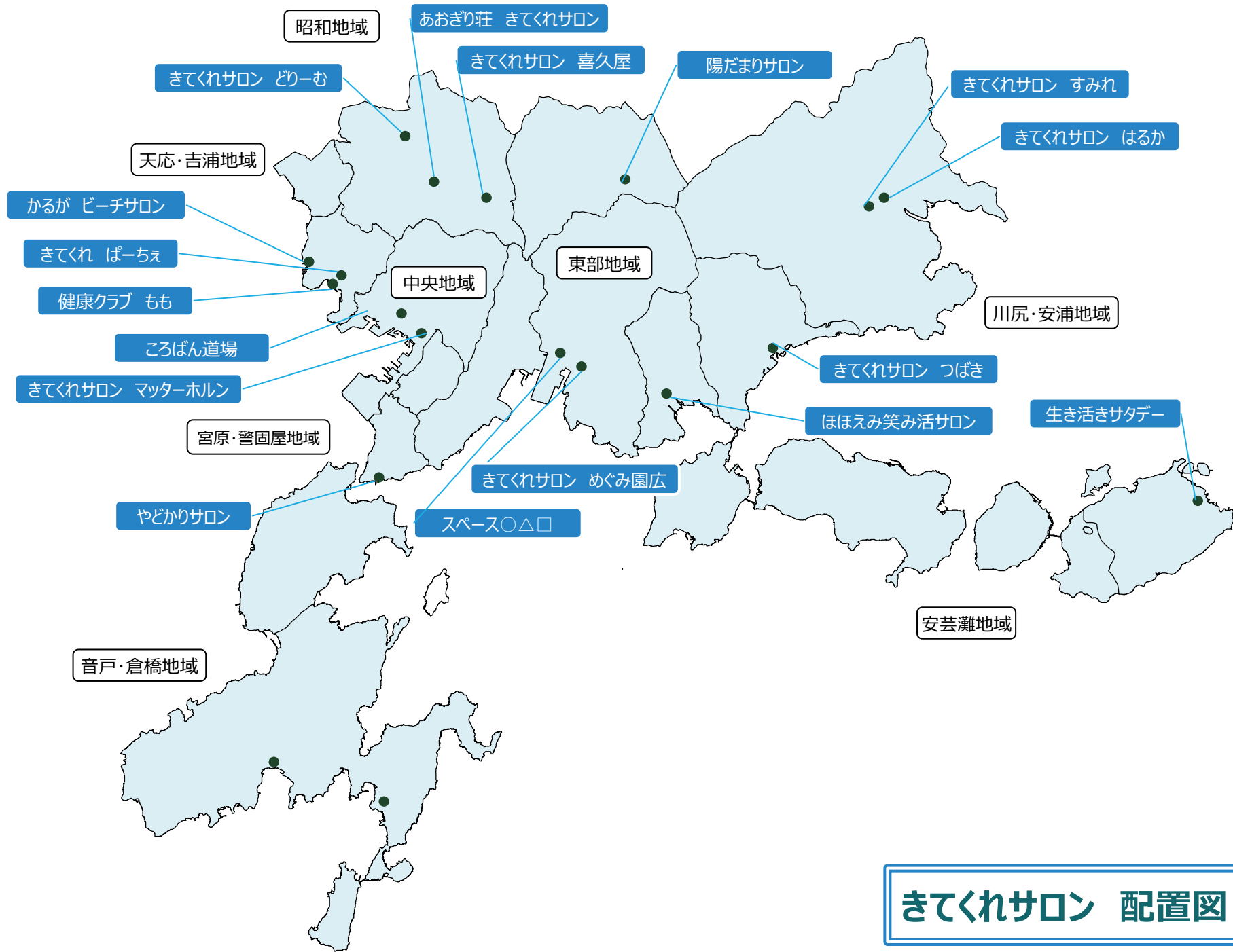
＜内容＞ 健康チェック・軽体操・レクリエーション・茶話会など、施設ごとに工夫をこらした内容でお待ちしております。

＜参加できる人＞ 呉市にお住まいの65歳以上の方

＜利用料＞ 1回100円及び実費相当額

＜申込み＞ 直接、参加希望のサロンにお問い合わせください。





きてくれサロン 配置図