

市政だより *くれ* 2

令和5年
(2023)
1月10日発行
vol. 864

飛躍の年に。





呉市長 新原 芳明

令和5年 呉市長・呉市議会議長

新年のご挨拶

春

迎

新年のお慶びを 申し上げます



呉市議会議長 北川 一清

明けましておめでとうございます。振り返りますと、市長就任6年目を迎えます。この間、平成30年7月豪雨災害や新型コロナウイルスの感染拡大、日本製鉄呉地区の休止発表など、多くの出来事がありました。

まず、市民や医療従事者をはじめ多くの皆様、新型コロナウイルス感染症対策についてご尽力ご支援いただき、感謝申し上げます。一方、経済面での生活支援、事業者支援にも努めてまいりました。引き続き、できるだけ社会活動に制限を加えないですむよう、基本的な感染症対策を徹底していただきますようお願いいたします。

また、平成30年7月豪雨災害から5年を迎えます。昨年10月には、被災した天応中学校を天応小学校と統合し、4月開校を目指す天応学園の体育館棟が完成しました。道路や河川に加え、農地の復旧工事も完了率が90%以上になるなど、復旧・復興は着実に進んでいます。こうした中、9月末には日本製鉄呉地区の全設備が休止する予定です。引き続き、合同企業説明会を実施するなど、国や県、日本製鉄とともに退職者の雇用確保を支援してまいります。

一方で、これまでの取り組みが花開き始めています。昨年、長引く新型コロナウイルス感染症の影響から、少しずつ経済活動が回復した年だったように思います。3年ぶりに開催されたイベントも多くあり、呉市ににぎわいが戻りつつあることを実感しています。

議会といたしましては、コロナ対策や日本製鉄株式会社瀬戸内製鉄所呉地区の休止・閉鎖への対応など、呉市の経済対策を第一に考え、市長部局から提案される施策に注視し、必要な質疑や提案を行ってまいりました。また、昨年は、議会改革の取り組みにも注力しました。近年、全国各地で議員が逮捕・勾留されたり、病気などで長期欠席し、活動ができない場合でも報酬が支払われることについて、疑問の声があがっています。呉市議会においても、こうした場合に報酬の減額や支給停止を可能とする制度が必要と判断し、議論を重ね、昨年12月定例会において、「呉市議会の議員の長期欠席等に係る議員報酬等の特例に関する条例」の制定を行いました。また、議員が辞職した際に支払う報酬を、日割支給にする

呉駅周辺地域総合開発では、昨年11月に第一期開発の実施事業者を選定し、令和5年度、旧さごう呉店の解体が始まります。また、新しく整備するバスターミナルに自動運転車が乗り入れることができるよう、実験も重ねています。

大和ミュージアムでは、老朽化した設備の更新や展示のリニューアルを行っています。海軍工廠で世界最先端にまで発展させた技術を紹介し、呉が日本の近代化の舞台であったことをあらためてお示しすることで、博物館としての魅力向上を図ります。

そして、ミットヨスポーツパーク郷原では、より利便性の高い施設となるよう移転・再配置するとともに、その敷地を産業団地に転換して企業を誘致し、呉市経済の発展につなげてまいります。あわせて、子育て環境や教育環境の充実、脱炭素の取り組み、スマートチャレンジくれなど、未来の呉市を見据えた取り組みを進めてまいります。

令和5年は、議会と力を合わせて、市民、企業などの皆様と、これらの取り組みを積み重ね、みんなが誇りに思える魅力的な呉市を築いてまいります。本年が、皆様にとって健やかで、笑顔あふれる一年となることを祈念して、新年のご挨拶といたします。

明けましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、新しい令和5年の新春を穏やかな気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年は、長引く新型コロナウイルス感染症の影響から、少しずつ経済活動が回復した年だったように思います。3年ぶりに開催されたイベントも多くあり、呉市ににぎわいが戻りつつあることを実感しています。

議会といたしましては、コロナ対策や日本製鉄株式会社瀬戸内製鉄所呉地区の休止・閉鎖への対応など、呉市の経済対策を第一に考え、市長部局から提案される施策に注視し、必要な質疑や提案を行ってまいりました。また、昨年は、議会改革の取り組みにも注力しました。近年、全国各地で議員が逮捕・勾留されたり、病気などで長期欠席し、活動ができない場合でも報酬が支払われることについて、疑問の声があがっています。呉市議会においても、こうした場合に報酬の減額や支給停止を可能とする制度が必要と判断し、議論を重ね、昨年12月定例会において、「呉市議会の議員の長期欠席等に係る議員報酬等の特例に関する条例」の制定を行いました。また、議員が辞職した際に支払う報酬を、日割支給にする

さて、私は、未来の呉市を創る人材を育てるための「子育て・教育の支援」は、言うまでもなく最重要施策の一つであると思っています。我が国では、40年以上も少子化現象が続いており、出生率を断念する理由として、多くが経済的負担を挙げる現状があります。呉市議会では、昨年5月、出産育児一時金の増額に関する要望議案を全国市議会議長会に提出、採択され、関係省庁に要望されました。政府は、来年度から大幅に増額する方針を示しており、一定の役割を果たすことができたのではないかと考えております。

しかしながら、我が国の子育ての予算規模は、諸外国と比べてまだまだ低水準です。今後とも「チルドレンファースト」の視点を大切に、各種施策をますます充実させていく必要があると考えております。

結びに、皆様にとりまして、新しい年が輝かしく幸多い一年となりますよう心より祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

残りものもおいしく食べよう

食品ロスの専門家「食品ロス削減推進サポーター」の坊垣内さんに、食品ロス削減の取り組みについて、話を聞きました。



楽しみながら、食品ロスを減らすことができますね!!

食品ロス削減推進サポーター
ぼうがきうち 坊垣内 みどり さん

平成30年7月豪雨災害の被災地支援がきっかけで始まった、安浦地区のお寺で行っている「おてランチ」は、食品ロス食材などを使った食事です。被災地支援や食品ロス削減の考えに賛同いただいている地元のスーパリーなどから、野菜や調味料などを提供していただいています。おてランチは、地域の人たちの居場所になっており、食品ロス食材中心のメニューでも大変おいしく食べられると、たくさんの人に喜んでもらっています。そのような経緯もあって、私は食品ロスについて勉強し、昨年、食品ロス削減推進サポーターに認定されました。これからは地域の人たちと一緒に、食品ロスの問題と向き合い、食の大切さを伝えていきたいと思っています。

食の大切さを伝えたい!



食材は余すことなく使います!



にぎわう「おてランチ」の様子

まずは、食材は余すことなく使うこと。例えば、12月のおてランチでは、大きくて食べづらいブロッコリーの芯や、少し傷んでいて加熱が必要なフルーツをシチューに入れてみました。このようなちょっとした工夫を、皆さんの家庭でもぜひやってみていただきたいです。そして、一番大切なことは、買い物に行く前に冷蔵庫を確認するなど、食材を買いすぎないこと。呉市では、毎月10日と30日に、冷蔵庫の中を整理する3010運動を推進していますので、実践してみてください。スーパーなどでも、買ってすぐ食べる場合には、なるべく手前から商品を取り、食品ロスの削減に協力しましょう。

ちょっとした工夫を大切に

食品ロス削減推進サポーターとは

消費者庁が認定する制度であり、それぞれの地域で食品ロス削減の普及啓発活動を行っている、地域のキーパーソンです。

- ☑ おうちで、あなたも
- 30 10 運動してみよう

毎月10日と30日は冷蔵庫をチェックしよう!

多くの食料を海外から輸入している日本。食料自給率（カロリーベース）は約37%と、決して高くありませんが、食品ロスがたくさん発生しています。今回の特集では、食品ロス削減に向けた取り組みなどを紹介します。

食品ロスを減らそう

一つ一つの積み重ねで

環境政策課
0825-33301

▲食品ロス食材を主な食材として使う「おてランチ」(P5参照)のメニュー。

食品ロスの現状

「食品ロス」とは、手つかずの食品や食べ残しなど、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本国内では、売れ残りや期限切れの食品、食べ残しなどにより、1年間に約52万トン（令和2年度推計）の「食品ロス」が発生しており、そのうちの半数が家庭から出たものとされています。これを日本人1人当たりで換算すると、毎日お茶碗約1杯分（約113g）のご飯の量を捨てていることになります。また、呉市で行った食品ロス実態調査（平成29年）によると、呉市民1人当たりの食品ロスは約81gとなっており、決して少なくない食品ロスが発生していました。

もったいないだけじゃない

食品ロスが増えると、当然ごみが増えます。そのごみを燃やすと二酸化炭素が増えます。また、生産や流通の過程においても二酸化炭素が発生しているため、地球温暖化はさらに進んでしまいます。また、経済的な損失もあります。最終的に捨てられるものであっても、あらゆるコストがかかっているからです。食品ロスを減らせば、この無駄がなくなるようになります。このような意味でも、食品ロスと向き合うことは非常に大切です。

食品ロスを減らす3つのポイント

- ☑ 買いすぎない
冷蔵庫を事前に確認して、必要な分だけ買いましょう
- ☑ 作りすぎない
家族の予定や体の調子に合わせて量を決めましょう
- ☑ 食べ残さない
早めに、おもしろうちに食べきりましょう



▲食品ロス実態調査（平成29年）による廃棄された食品（残存100%のもの）など

フードドライブで広げよう 支援の輪

令和3年7月から、くれ環境市民の会が始めたフードドライブ。家庭で余った食品をファミリーマートに持ち込んでもらい、それを回収して支援を必要とする人へ届ける「フードドライブ」の取り組みです。食品は、くれ環境市民の会と呉市社会福祉協議会が連携し、必要とする人に届けられています。

※令和4年12月時点で
2店舗で常時受付中

- ファミリーマート 呉焼山バイパス店
- ファミリーマート 呉川尻店



令和4年12月までに集まった食品は約 **350 kg**！皆さんのご協力のおかげです！引き続き、よろしくお祈りします！



くれ環境市民の会の青山範子さん（左）と呉市社会福祉協議会の山根直行さん（右）

受付できる

- 未開封で破損していないもの
- 賞味期限まで2カ月以上あるもの
- 常温保存のもの

例：缶詰、レトルト食品、調味料など

受付できない

- アルコール
- 開封済み食品
- 賞味期限まで2カ月未満のもの
- 賞味期限表示未記載
- 生鮮食品

例：野菜、肉、魚など



くれ環境市民の会 高橋 真由美 さん

あなたも、食品ロスについて学んでみませんか！？

問 環境政策課 ☎25-3301

☑ 出前環境講座

市職員やくれ環境市民の会のメンバーが学校などに出向いて、食品ロス削減や自然の大切さ、ごみ問題や省エネなどに関し、体験的な学習ができる出前環境講座を行っています。

- 対象 小学生・中学生（学校単位での申し込み）
- 場所 学校など
- 申込 電話で環境政策課へ
- 料金 無料

詳しくはこちら



▲ 出前環境講座の様子

☑ 食品ロス削減推進サポーター講師派遣

食品ロス削減推進サポーターが、地域に足を運んで、食品ロス削減のための知識やノウハウを伝授します。

- 対象 地域のサロンや自治会、女性会など10名以上の団体
- 場所 地域の集会所、公民館など
- 申込 電話でくれ環境市民の会事務局（環境政策課）へ
- 料金 無料

くれ環境市民の会についてはこちら



POINT

～「食べきってクレシ店」を知ろう！～ 食べきって、ごちそうさまを

呉市では、食品ロスの削減に積極的に取り組んでいる飲食店などを「食べきってクレシ店」として認定しています。外食の場合は、全て食べきることができるかどうか、しっかり考えましょう。

このステッカーを見たら、食べきる意識をぜひ持ってください！！



環境政策課 樋口 慶 さん

その日の体調によっては、思ったより食べられないこともあります。そんな時は、衛生面などを含め、問題なく持ち帰りができるかお店に確認してみましょう。食べ残しを持ち帰ることで、食品ロスの削減や、エコに貢献することができます。ぜひ、今後、飲食店に行かれる際は、食べきってクレシ店の取り組みを思い出し、意識してもらえればうれしいです。

もし食べ残してしまったら
注文するときは皆さん空腹のため、ついつい頼みすぎることも。おいしく食べきるためには、店員さんへ料理の量を確認してみるなど、はやる気持ちに少しづつブレーキをかけてみてください。飲食店と協力し合い、食品ロスを減らしていきたいと思います。

食品ロス削減に向けて
おいしく食べきれるように

◆ 食べきってクレシ店の登録項目（下記を1つ以上実施）

1 小盛りメニューの導入



ごはんの量の調節、小盛り、ハーフサイズの設定など

2 ステッカーなどでの啓発



ステッカーの掲示による食べ残し削減に向けた啓発活動など

食べきってクレシ店について詳しくはこちら



3 食べ残しを減らす呼びかけ



適量注文や、メニューの量の共有、食べきりの呼びかけなど

4 独自の取り組み（例：小さくカットする）



年配の人が食べやすいよう一口サイズにするなど

食べきってクレシ店の登録が増えてくれたらうれしいな！



市民・事業者向け 支援制度 (一部を紹介)



ホームページはこちら

- 相談の目安、相談窓口
- イベント中止状況
- 支援事業一覧 など



市民の皆さまへ ~免除期間を延長~

水道基本料金の免除 問 お客様サービスセンター ☎ 26-1622



基本料金
1期・2カ月分
追加免除

現在、水道基本料金(2期・4カ月分)の免除を実施していますが、さらに水道基本料金1期・2カ月分を追加で免除します。

※申請手続きは必要ありません。対象月の水道料金は、免除後の料金で請求します。

対象者 呉市上下水道局と給水契約を結んでいる全ての世帯・事業者(国・県・市などを除く)

免除額 用途、水道メータの口径で異なります。

用途		免除額(水道基本料金1期・2カ月分)		
一般用	口径	13mm	20mm	25mm
	免除額	2,508円	2,596円	2,706円

※そのほかの用途、水道メータの口径ごとの免除額については、上下水道局ホームページで確認してください。



▲詳しくはこちら

対象月

水道メータ検針月	支払方法	免除対象月	支払方法	免除対象月
奇数月地区	口座振替制	2・3月請求分から免除	納付制	2月請求分から免除
偶数月地区				3・4月請求分から免除

市民の皆さまへ ~給付金額の増額~

上水道未給水世帯などへの物価高騰対応支援給付金



申請が
必要です

問 地域協働課 ☎ 25-3577

給付金額 1世帯(事業者)につき7,800円

※すでに5,200円(増額前)の給付金を受けた人は2,600円を追加支給。

対象者 令和4年8月1日時点で、未給水地区および上水道未利用の世帯主または事業者(給水契約がなく、井戸水や山水などを生活用水として利用していることが条件)

※呉市に住所(事業者は事業所)を有する人に限ります。同一の住所地に2世帯以上ある場合は、代表の世帯のみが対象です。

申請方法 対象の可能性があらわれる世帯主には、申請案内を郵送しています。

以下の申請書を各市民センターまたは地域協働課へ提出してください(郵送可)。

- 給付金(5,200円)を申請済みの人
…「申請金額 2,600円(差額分)」の申請書
- 給付金の申請をしていない人
…「申請金額 7,800円」の申請書

※対象であるにもかかわらず申請案内が届かないときは、地域協働課に連絡してください。

申請期限 2/28(火)まで(郵送の場合は、同日の消印まで有効)



▲詳しくはこちら

ワクチン接種 についてのお知らせ



ホームページはこちら

- 基本情報・注意喚起
- 接種開始時期
- 関連リンク など



2月以降のワクチン接種

新型コロナワクチン接種を無料で受けられる期間は、現時点で令和5年3月31日までとなっています。接種を希望する人は、早めのワクチン接種を検討してください。

●12歳以上の人の接種

初回(1、2回目)は従来株対応ワクチンを接種します。3回目以降はオミクロン株対応ワクチンを1回接種します。オミクロン株対応ワクチンは、その種類を問わず**1人1回**の接種です。

●小児・乳幼児の接種

小児(5~11歳)は小児用ワクチンを初回(1、2回目)接種後、3回目を接種できます。乳幼児(生後6カ月~4歳)は乳幼児用ワクチンを初回接種として3回接種できます。

※さまざまな事情により、全ての接種が完了しない場合であっても、一定の効果が期待されますので、可能な範囲で接種を検討してください。

●モデルナ社製ワクチンの接種可能年齢引き下げ

3回目以降接種におけるモデルナ社製ワクチンの接種可能年齢が、18歳以上から12歳以上に引き下げられました。これに伴い、12~17歳の人でもモデルナ社製オミクロン株対応ワクチンが接種可能となりました。

個別接種

●従来株ワクチンを接種する集団接種は終了しました。

未接種の人は、接種券同封の接種可能な医療機関一覧を確認の上、医療機関に直接問い合わせて接種を受けてください。

●使用するワクチン

年齢	ワクチン
乳幼児(生後6カ月~4歳)	乳幼児用ファイザー社製ワクチン
小児(5~11歳)	小児用ファイザー社製ワクチン
12歳以上の1・2回目接種	従来株対応ファイザー社製ワクチン
12歳以上の3回目接種以降	オミクロン株対応ファイザー社製ワクチン

集団接種

●WEB、コールセンターまたは予約申込書で予約してください。

※供給状況により、使用するワクチンが変更となる場合があります。

3~5回目接種

オミクロン株対応 モデルナ社製ワクチン使用

予約開始	場所	接種日時	接種者数
1/20(金) 8:30~	西保健センター(すこやかセンター)	2/25(土) 8:30~11:30 13:00~16:00	600人
	東保健センター(広市民センター2階)		800人
	くれ協働センター会議室(市役所1階)	2/2(木)・24(金) 19:00~21:00	各150人

問 コールセンター (8:30~17:15)

☎0570-666-427

※かけ間違いに注意してください。

WEB(ネット)予約はこちら

<https://v-yoyaku.jp/342025-kure>

推奨ブラウザ:Edge(Chromium)、Google Chrome、Firefox



低所得の子育て世帯生活支援特別給付金

問 子育て支援課 ☎25-3173

申請期限
2/28(火)まで

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、食費等の物価高騰などに直面する低所得の子育て世帯の生活を支援するための給付金を支給します。

ひとり親世帯分

支給対象者

- 令和4年4月分の児童扶養手当受給者
- 公的年金などを受給し、①令和4年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止される人、②児童扶養手当の認定を受けていないが申請した場合には同じ要件となる人で、いずれも所得要件を満たす人
- 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人

支給額 対象児童1人につき一律5万円

支給方法

- (1)は児童扶養手当を支給している口座に振り込み済み。
- (2)(3)は申請内容を確認後に、申請書で指定した口座に振り込み。

申請方法

- (1)は申請不要です。
- (2)(3)は申請が必要です。詳しくは問い合わせてください。

※ひとり親世帯以外の「令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」の支給を受けた人は申請できません。

ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分

支給対象者 次の養育要件のいずれかに該当し、かつ、所得要件のいずれかに該当する人

●養育要件

- 令和4年4月分の児童手当受給者(公務員を除く)または特別児童扶養手当受給者
- 公務員で令和4年4月分の児童手当受給者
- 上記(1)(2)以外で平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれの児童を養育する人
- 令和4年5月～令和5年3月の児童手当の認定を受ける人(公務員を除く)または特別児童扶養手当の認定を受ける人
- 公務員で令和4年5月～令和5年3月の児童手当の認定を受ける人

●所得要件

- 令和4年度分の住民税均等割が非課税の人
- 新型コロナウイルス感染症の影響により令和4年1月以降の家計が急変し、住民税均等割が非課税相当の収入になった人

※ひとり親世帯分の「令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」の支給を受けた児童については対象外となります。

支給額 対象児童1人につき一律5万円

申請方法

- 養育要件が(1)または(4)で、かつ、所得要件(1)の人は申請不要です。
- それ以外の人は申請が必要です。申請案内は子育て支援課(市役所2階)、各市民センターで配布。市ホームページにも掲載しています。

支給時期

- 申請不要の人は児童手当などを支給している口座に振り込みます(支給日は通知します)。養育要件が(1)かつ所得要件が(1)の人は振り込み済みです。
- それ以外の人は申請内容を確認後に申請書に指定した口座に振り込みます。

市民の皆さまへ ～適用期限を延長～

国民健康保険・後期高齢者医療の傷病手当金の支給

適用期限
3/31(金)

問 保険年金課

(国保)国保給付グループ ☎25-3154、(後期)高齢者医療グループ ☎25-3156

給与などの支払いを受けている被保険者が新型コロナウイルス感染症に感染し、または発熱などの症状があり感染が疑われ、療養のため、労務に服することができなくなり、事業主から十分な報酬が受けられない場合に傷病手当金の支給を行っています。



《国保》



《後期》

申請方法・支給額など 申請手続きについては、事前に問い合わせてください。

市民の皆さまへ

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免

相談は
お早めに

一定の条件に該当する場合、保険料の減免を受けることができます。

支援制度	支援の概要	担当課
国民健康保険料の減免	次のいずれかに該当する場合は、保険料が減免となります。 (1)新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯	保険年金課 ☎25-3153
後期高齢者医療保険料の減免	(2)新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の収入が減少(10分の3以上)した世帯(収入の種類・所得制限あり)	保険年金課 ☎25-3156
介護保険料の減免	※減免の年度により、収入減少の比較対象年が異なります。 ※詳しくは、各担当課へ問い合わせてください。申請書を郵送します。 ※減免に該当しない場合も、納付が難しい場合は相談してください。	介護保険課 ☎25-3176

子育て世帯の皆さまへ

新生児応援給付金

問 子育て支援課 ☎25-3173

案内
を送付
します

子育て世帯への臨時特別給付金の支給対象とならなかった新生児へ、呉市独自の給付金を支給します。

支給対象者・受給権者

- 支給対象者** 令和4年4月1日から令和5年3月31日の間に出生し、最初の住民登録を呉市で行った子ども
- 受給権者** 支給対象となる子どもの出生前から継続して呉市に住民登録がある父母または養育者
※児童手当(本則給付)受給者が対象となります。所得審査により支給対象とならない場合があります。

支給額 出生した子ども1人につき10万円 **支給方法** 申請書に指定した口座に振り込み

申請方法 子育て支援課から順次案内を送付します。案内に同封された申請書を提出してください。

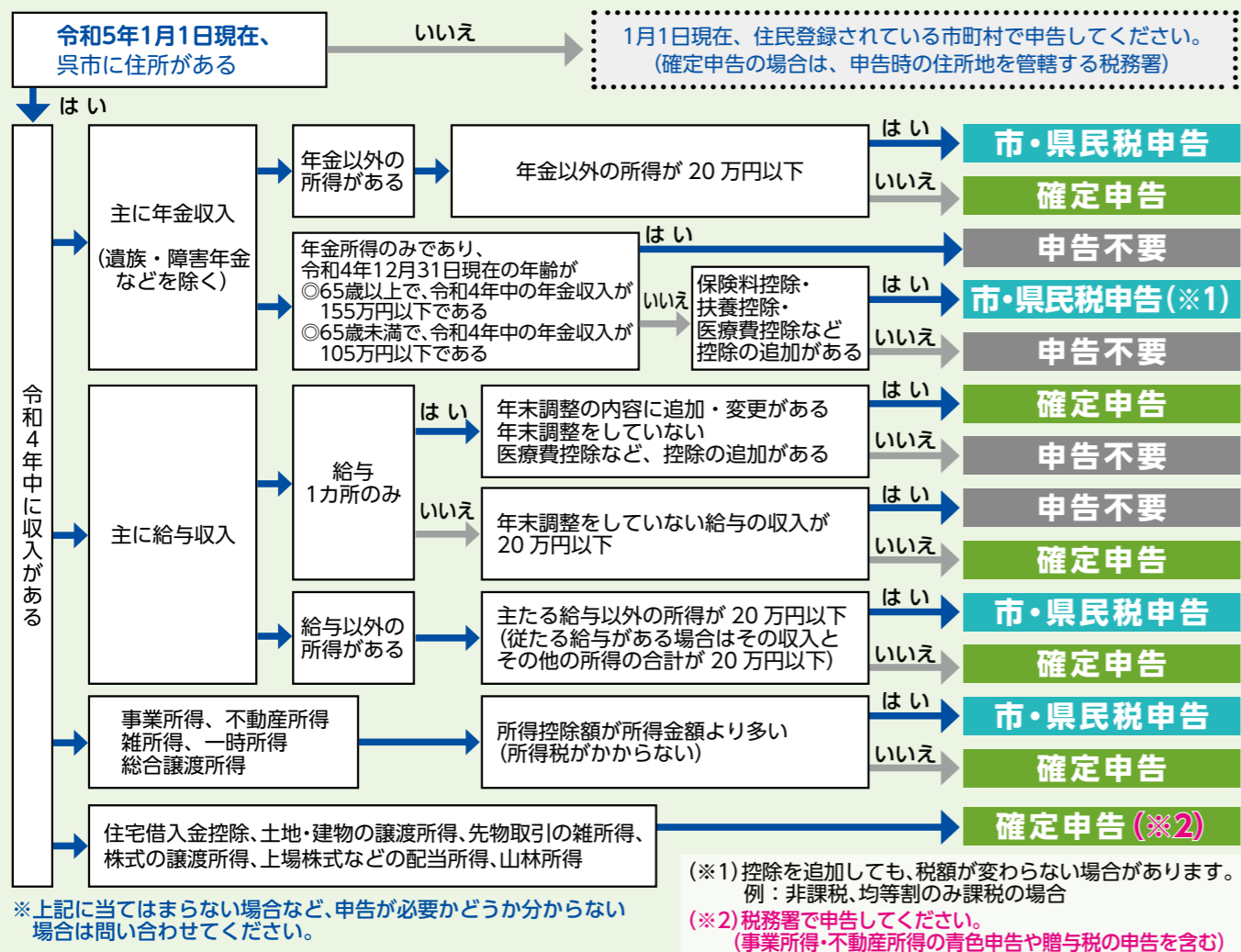
※子育て支援課からの案内、支給時期は出生月により異なります。詳しくは問い合わせください。

呉市独自



申告フローチャート

※所得税の確定申告をする場合は、市・県民税の申告は不要。



★上記の結果、「市・県民税申告」または「申告不要」に該当する場合でも、所得税の還付を受けるときは確定申告が必要です。

市・県民税申告書を提出する際は、記入漏れに注意してください！
 障害者控除・寡婦控除・ひとり親控除・配偶者に関する控除・扶養控除を受けられる場合、添付した源泉徴収票に被扶養者の氏名や障害者控除などの記載があったとしても、申告書に記入がない場合は、控除を受けられません。

呉税務署からのお知らせ

確定申告は自宅からスマホで e-Tax !
「確定申告書等作成コーナー」へアクセス



申告会場について
 令和4年分確定申告は、感染症対策の一環として1/30(月)から相談を受け付けます(3/15(水)まで)
受付時間 8:30~16:00
 ※入場できる時間帯が指定された「入場整理券」が必要です。会場当日配付しますが、オンライン事前発行も可能です。(配付状況により、後日の来場をお願いする場合があります)
相談時間 9:00~17:00
場所 呉税務署(中央3-9-15 呉地方合同庁舎)
相談は電話やチャットボットで

- 確定申告テレフォンセンター
 (確定申告に関する一般的な相談、申告用紙の郵送依頼)
 ☎23-2424(音声ガイダンスに従い「0」を選択)
利用時間 平日8:30~17:00
- e-Tax・作成コーナーヘルプデスク
 (確定申告書等作成コーナーの操作方法に関する質問)
 ☎0570-01-5901 **利用時間** 平日9:00~17:00
- チャットボット(ふたば)
 (確定申告に関する一般的な相談) 質問を入力すると、AIを活用した「税務職員ふたば」が答えます。

市・県民税、所得税の申告

問 市民税課 ☎25-3193



申告会場へ行かなくても申告できます

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、市・県民税申告書は**可能な限り郵送で提出してください**。
 各申告会場と市民税課にある申告書専用ポスト、または各市民センター窓口で提出する場合は切手不要です。
 1月中旬には市ホームページから、市・県民税申告書が作成できるようになりますので利用してください。

申告書の提出先

宛先 〒737-8501(住所不要) 呉市役所 市民税課

- 内容に不明な点がある場合は、連絡することがありますので、必ず電話番号を記入してください。
- 「市・県民税申告書」、「市・県民税申告の手引き」は、市民税課・各市民センターで配付しています。
- ※前年に市・県民税申告による課税実績がある人などには、1月下旬に必要書類を発送します。

申告会場では番号札による受け付けを行います

市役所本庁会場(市民税課(3階)) 期間 2/16(木)~3/15(水)8:30~17:00(土・日・祝日を除く)
【混雑が予想される日】 2/16(木)・17(金)・20(月)・27(月)、3/6(月)

出張会場 時間 9:00~16:00(12:00~13:00を除く)
 ※駐車場に限りがあるため、なるべく公共交通機関を利用してください。

《来場時の注意事項》

- 配付する番号札(※1)に受付時間を記載していますので、申告会場で待たず、受付時間に来てください。
- マスクの着用・手指の消毒に協力してください。会場入り口で検温を実施します。発熱(37.5℃以上)がある場合は入場できません。

地区	日程	会場	地区	日程	会場
広	1/31(火)~2/3(金)	広市民センター	倉橋	2/22(水)	くらはし桂浜温泉館
宮原	2/3(金)	宮原支所	天応	2/24(金)	天応市民センター
昭和	2/7(火)・8(水)	昭和市场センター	豊	2/28(火)・3/1(水)	豊まちづくりセンター
音戸	2/9(木)・10(金)	音戸市民センター	豊浜	3/2(木)	豊浜まちづくりセンター
下蒲刈	2/10(金)	下蒲刈農村環境改善センター	蒲刈	3/3(金)	蒲刈市民センター
安浦	2/13(月)~15(水)	安浦まちづくりセンター	郷原	3/6(月)	郷原市民センター
川尻	2/16(木)・17(金)	川尻保健出張所 ※2	仁方	3/8(水)	仁方市民センター
吉浦	2/20(月)	吉浦市民センター	阿賀	3/9(木)・10(金)	阿賀市民センター
警固屋	2/21(火)	警固屋支所			

※1 各会場とも受付人数に限りがあるため、受け付け終了時間前に番号札の配付を終了する場合があります。
 ※2 川尻地区は例年の会場(川尻まちづくりセンター)と異なりますので注意してください。

申告に必要なもの

- マイナンバー(個人番号)カード
 持っていない人は、通知カード(※)と本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)
郵送の場合はそれぞれの写しを同封。申告書には、記名する人全員のマイナンバーを記入
 (※)氏名・住所などの記載事項に変更がある場合は、マイナンバーが記載された住民票の写しが必要
- 源泉徴収票、給与明細書、収入と経費が分かる帳簿類、領収書など
- 各種保険料の支払い額を証明できる書類(生命保険・地震保険・国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療・国民年金・任意継続など)
- 医療費控除を受ける人は、医療費控除の明細書
- 障害者控除の適用を受ける人は、身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳など
- 寄附金控除を受ける人は、領収書または証明書
- 特定配当等および特定株式等譲渡所得について所得税と異なる課税方式を選択する人は、年間取引報告書など

申告会場へ来場する場合は、事前にWEB(ネット)予約ができます

利便性向上と新型コロナウイルス感染拡大防止のため、申告の受け付けを一部事前予約制とします。
予約対象期間 1/31(火)~3/15(水)の申告受付日
予約受付期間 1/20(金)9:00~予約対象日の2日前(土・日・祝日を除く)の17:00
予約方法 市ホームページの予約サイトから24時間予約可能(電話不可)
※申告受付日当日の番号札配付(先着順)も従来どおり実施します。
会場整理の都合上、事前予約者を優先し、申告を受け付けます。

STEP1
パソコンやスマホで予約サイトにアクセス

パソコンから
呉市 申告 予約

スマホから

STEP2
必要事項を入力し予約

- 申告日時
- 申告者情報など(※1)

(※1)メールアドレスが必要(代理の人のアドレス可)

STEP3
メール受信(※2)

- 予約完了の通知
- 前日にお知らせ

(※2)アドレスの誤入力などに注意してください

申告当日
予約時間の10分前に会場へ

予約時間から15分以上遅れると、その予約は無効となります。
 (例:9:00~9:30の枠の場合、9:15を過ぎると無効)

●予約の変更・キャンセルは、予約後に受け取る通知メールから、予約日時の48時間前まで(土・日・祝日を除く)行えます。

イマをトキメク くれびと KURE-BITO

今まさに輝きを増している人にスポットをあて全国で活躍する呉にゆかりのある人、その名も「くれびと」を紹介します！

プロ野球選手
東北楽天ゴールデンイーグルス
みやもり さとし
宮森 智志 さん

プロ野球・東北楽天ゴールデンイーグルス投手で、昨年、飛躍の一年となった安浦町出身・宮森智志さん。生活の拠点である仙台と呉をオンラインでつなぎ、これまでの道のりや今後の目標などを聞きました。



©Rakuten Eagles

野球を始めたきっかけと当時のポジションは？

小学1年生の時に友達から誘われて、地元の軟式野球チーム「安浦アニマルズ」に入団したことがきっかけです。ポジションは主に外野やキャッチャーでした。当時から肩は強かったんですけど、この頃はピッチャーをするにはコントロールが悪かった(笑)…みたいです！

昔からプロ野球選手を目指していたのですか？

子どもの頃はなんとなく「プロ野球選手…かな」くらいの感じで、本気感はあまりありませんでした(笑)。本気で考え始めたのは、スカウトに来てもらった大学時代。その時、チャンスがあるなら目指そうと思いました。

昨年、一番印象に残っている試合は？

9月19日の埼玉西武ライオンズ戦です。延長でチームがリードして、自分が最後抑えれば勝ちという展開が初めてだったこともあり特に印象に残っています。結果、プロ初セーブをあげることができ、納得の投球ができました。緊張感で言えば1軍初登板や初めての勝ちパターン登板時のほうが足が震えましたが、その時に比べると順応できていたかなと思います。

呉での思い出やエピソードを教えてください。

安浦アニマルズの時は、上級生や同級生メンバーが少なかったこともあり、特に5年生からの2年間、チームを引っ張る気持ちで頑張ったことが印象に残っています。あと、高校時代の日々のトレーニング！中でも毎年行っていた江田島合宿はとてもハードで、めちゃくちゃ憂鬱でした(笑)。でもそれらの経験が、その後につながっていると思います。

2023シーズンの目標を教えてください。

この冬は1年間戦える体づくりや準備をしっかりとしたいと思っています。個人目標は、1軍で50登板かつチームの戦力として日々投げること。今年は広島でも交流戦(楽天戦)があるので、お世話になった人に投げる姿を見てもらいたいです。

地元の方々へのメッセージをどうぞ。

大学以降、呉市から離れた生活が続いていますが、安浦に帰ってきた時の安心感は格別です！町の人の応援が力になり、人の温かさを肌で感じます。これから道のりは長いかもしれませんが、最終的には抑え(クローザー)を目指していきます。自分が活躍して呉の皆さんにも喜んでほしいので、これからも応援よろしくをお願いします！

【プロフィール】

1998年生まれ。24歳。呉市安浦町出身。東北楽天ゴールデンイーグルス所属。投手。右投右打。安浦中、呉商業高、流通経済大、高知ファイティングドッグス(独立リーグ)を経て、2021年、東北楽天ゴールデンイーグルスから育成指名を受ける。2022年、ファームでの活躍が認められ7月に支配下登録。その後1軍で新人初登板から22試合連続無失点の日本タイ記録を樹立！193cm・93kgの体格から繰り出す得意のストレートをはじめ、カーブ・スライダー・フォーク・チェンジアップなど多彩な球種を操る。マイブームはゲームをすること。



オンライン取材の様子(写真上)、安浦アニマルズ時代の宮森投手(写真右・下)



神楽「呉」公演

★呉信用金庫ホール開館35周年記念 呉信用金庫ホール ネーミングライツパートナー記念事業

問 呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎ 25-7878

呉信用金庫ホール開館35周年を記念して、4年ぶりとなる呉公演を開催。広島県内外から神楽団4団体を迎え、見応えのある5演目を披露します。伝統の神楽舞をお楽しみください。

日時 4/23(日)13:30～(開場12:30)
場所 呉信用金庫ホール(文化ホール)
出演・演目

琴庄神楽団(北広島町):儀式舞、土蜘蛛
宮乃木神楽団(広島市):滝夜叉姫
石見神楽亀山社中(島根県浜田市):大蛇
原田神楽団(安芸高田市):紅葉狩

チケット・料金
1/28(土)から同ホール、新日本造機ホール(くれ絆ホール)、市内各プレイガイドで販売。

S席 3,900円、**A席** 2,900円、**学生席** 1,000円(学生はS席・A席の中から選択。要学生証)※全席指定。託児あり(有料・4/14(金)までに要予約)。3歳未満は膝上鑑賞可。ただし、席が必要な場合は学生席を購入してください。



▲琴庄神楽団「土蜘蛛」



▲宮乃木神楽団「滝夜叉姫」



▲石見神楽亀山社中「大蛇」



▲原田神楽団「紅葉狩」

目次

《今月の注目記事》

- 12 市・県民税、所得税の申告／マイナポイントの対象となるカード申請期限の延長／自転車損害賠償保険などに加入を／季節性インフルエンザによる出席停止手続きの変更 など
- 23 カメラトピックス 「みんなで一緒にダッシュ」
- 23 国際交流フェスタinくれ／音戸の舟唄全国大会／呉市権利擁護センター講演会「本人・家族が困らないための『老いじたく』」／家庭で作るジビエ料理教室 など
- 32 連載コラム 呉で輝く若者たち

くらし 16ページ 募集 18 相談 21 そのほか 21 イベント 23
子ども広場 24 自分みがき 25 芸術・文化 27 すこやか健康 29 スポーツ 30

【記号の説明】🔍…呉市ホームページ[www.city.kure.lg.jp]から詳しい情報を見ることができます。





**1月31日(火)までに納税を
市・県民税など第4期分**

収納課 ☎25-3204

納付方法には、「口座振替」、「窓口納付」、「スマホ決済」があります。金融機関へ行く手間が省け、安心・確実・便利な口座振替や、いつでもどこでも納付できるスマホ決済をぜひ利用してください。

市民税課 ☎25-3193

生活保護を受けたとき、災害にあったとき、失業などにより納付が困難なときなど、税が減免される場合がありますので、相談してください。

**今年度の健康診査は
3月31日(金)までに**

福祉保健課 ☎25-3103

特定健診や後期高齢者基本健診で年に一度体のチェックをしましょう。

今年度の特定健診を受ける際に必要となる受診券の有効期限は、3月31日(金)です。近くの医療機関や集団健診で受診できます。後期高齢者基本健診には受診券はありませんので、健康保険証を持参してください。

券はありませんので、健康保険証を持参してください。

特定健診 40歳～74歳の呉市国民健康保険加入者

後期高齢者基本健診 75歳以上など後期高齢者医療制度加入者

個別健診 医療機関に直接予約

集団健診 電話またはWEBで(定員になり次第締め切ります)

呉市健診予約センター

☎050-3625-3019 9時～17時30分(土日祝日を除く)

WEBサイト「呉市健診予約システム」(24時間受け付け・詳しくは市ホームページ)

※「特定健康診査受診券」は、昨年4月上旬に郵送しています(再発行は福祉保健課へ)。国民健康保険以外の人は、受診券や特定健診の受け方などを、自分の加入している医療保険者に確認してください。

臨時休業

市民サービスコーナー

市民サービスコーナー(呉駅南側くれ観光情報プラザ内)を、システムメンテナンスのため休業します。

休業日 1月21日(土)

自転車損害賠償保険などに加入を

地域協働課 ☎25-3283

広島県では、令和4年10月6日付けで「広島県自転車の活用の推進及び安全で適正な利用の促進に関する条例」が施行されました。

4月1日から、自転車利用者や事業者などは、自転車損害賠償保険などの加入が義務となります。万が一に備え、加入しましょう。

2月の献血バス

※400mlのみ。

ザ・ビッグ焼山店

日時 2月5日(日)9時30分～12時、13時15分～15時30分

マックスバリュ広島東店

日時 2月13日(月)9時30分～12時、13時15分～15時30分

れんがどおり

日時 2月24日(金)10時～12時30分、13時45分～16時



●合算した場合の自己負担限度額

所得区分	自己負担限度額 (年額・世帯単位) 医療保険+介護保険
現役並み所得者Ⅲ	212万円
現役並み所得者Ⅱ	141万円
現役並み所得者Ⅰ	67万円
一般	56万円
市町村民税非課税世帯(低所得者Ⅱ)	31万円
市町村民税非課税世帯(低所得者Ⅰ)	19万円

※詳しくは問い合わせください。

**満70歳になったら
いきいきパスの利用を**

満70歳の誕生日から「いきいきパス」が利用できます。申請は誕生日の2カ月前から高齢者支援課・各市民センターで受け付けています。申請には保険証など本人を確認できるものが必要です。問 高齢者支援課 ☎25-3139

原動機付自転車(25cc以下)のナンバープレートが選択制に

この度、1月16日(月)の登録分から、25cc以下についても通常ナンバープレートと選択できるようになります。全ての原動機付自転車について通常ナンバープレートとオリジナルナンバープレートの選択ができます。

市民税課 ☎25-3198

原動機付自転車のナンバープレートは、平成25年1月にオリジナルナンバープレート(大和ナンバー)を導入後、通常ナンバープレート(無地)は在庫限りの交付としました。現在、50cc以下、90cc以下については通常ナンバープレートの在庫があり、オリジナルナンバープレートとの選択ができますが、25cc以下(桃色のナンバープレート)はオリジナルナンバープレートからのみの交付となりました。

また、次の車両については、希望者に通常ナンバープレートへの無償交換を行います。
対象 平成28年4月1日～令和5年1月15日に25cc以下(桃色のオリジナルナンバープレート)の交付を受けたもの
開始日 1月16日(月)から
場所 市民税課(市役所3階)

**マイナポイントの対象となる
カード申請期限の延長**

市民窓口課 ☎25-3161

マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限が2月末まで延長されました。カード申請期限の延長はこれが最後です。
カード申請から交付まで、約1カ月半から2カ月程掛かります。可能な限り早めのカード申請をお願いします。

病院に行くべきか悩んだら
小児救急電話相談
問 福祉保健課 ☎25-3265

看護師などが、症状に応じて適切な対処の仕方や受診する病院などをアドバイスします。
プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000
ダイヤル回線・公衆電話・IP電話など ☎082-505-1399
実施時間 毎日19:00～翌8:00

【2月の小児夜間救急当番】

時間	診療科	連絡先
19:00～22:40(※1)	小児科	●毎日 呉市医師会小児夜間救急センター ☎32-1299(朝日町15-24)
19:00～23:00	薬局	●毎日 呉市薬剤師会小児夜間救急調剤センター ☎32-7677(朝日町14-6)
22:40～翌8:30(※2)	小児科	●月・水・木・土曜日 国立病院機構呉医療センター ☎23-1020(青山町3-1) ●火・金・日曜日 中国労災病院 ☎72-7171(広多賀谷1-5-1)

※1症状の程度により23:00を大幅に越えて処置が必要なときは公的病院を紹介する場合があります。
※2できるだけ22:40までにまず呉市医師会小児夜間救急センターで受診してください。紹介状を持たず、中国労災病院・呉医療センターを受診した場合は、別途費用が掛かります。詳しくは、各病院へ問い合わせください。なお、時間帯は日付が変わっても同じ病院が担当します。

●比較的症状の軽い人が受診する医療機関

時間	診療科	連絡先
夜間(平日) 19:30～22:40	内科	呉市医師会内科夜間救急センター ☎32-1299(朝日町15-24)
日曜祝日 9:00～18:00	内科 小児科 外科	呉市医師会休日急患センター ☎32-1299(朝日町15-24)
	薬局	呉市薬剤師会センター ☎32-7677(朝日町14-6)

※平日の昼間は、かかりつけ医療機関を利用してください。休診となる場合もありますので、受診する前に電話で確認してください。

申請期間 1/31(火)まで

**申請はお早めに！
電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金**

問 呉市緊急支援給付金コールセンター ☎0120-039-904(平日9:00～17:00)

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯など)に対して、給付金を支給します。

	①住民税非課税世帯	②家計急変世帯
支給金額	1世帯につき5万円 ※①と②の重複支給はできません。	
要件	令和4年9/30において世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯	令和4年1月～12月の間に予期せず家計が急変し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯
手続き	対象世帯へ確認書を発送済み。同封の返信用封筒で返送してください。	各自で申請が必要。申請書は市ホームページ、市役所、各市民センターで配布。
支給時期	不備がない場合、書類受理後、2週間程度で振り込み	

※①か②の世帯であっても、世帯員の全員が、課税されている人から扶養を受けている場合などは、対象になりません。
※①の世帯について、令和4年1/2以降の転入などにより、呉市が課税状況を把握できない世帯は、各自で申請が必要です。
※期限が迫っています。手元に確認書がある人は、早めに提出してください。また、該当すると思われる人は、早めに申請してください。



募集



歌の好きな少年を待っています 呉少年合唱団団員 生涯学習センター ☎25-3466



対象 新年長～新6年生の男子
練習日 毎週土曜日9:30～11:30
練習場所 生涯学習センター(つばき会館)
申込 3/3(金)までに直接または電話・ファクスで生涯学習センターへ(☎25-8819)。住所・氏名・学校名・学年・生年月日・電話番号を連絡
料金 月会費 3,000円(行事ごとに別途費用が必要)
 ※3/4(土)につばき会館で入団説明を行います。当日、音楽の教科書などから好きな曲を歌ってください。

日本宇宙少年団呉やまと分団 団員とボランティア 大和ミュージアム ☎25-3047

天体観測や実験・工作など、宇宙・科学・ものづくりに関するさまざまな学習活動を行います。

●団員
対象 新小学4年生～新中学2年生
活動 4月～来年2月の月1回(主に第2土曜日)
場所 大和ミュージアム ほか
定員 20人程度(申し込み多数の場合は抽選)
申込 3/3(金)までに、往復はがきで大和ミュージアム「呉やまと分団」係へ(宛先:〒737-0029宝町5-20)。住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・新学年・電話番号(自宅・携帯)・保護者氏名・続柄・メールアドレス・家族に団員がいる人はその氏名を記入 **年会費** 7,000円
●ボランティア(活動の企画運営)
対象 宇宙・科学・ものづくりに関心のある18歳以上(高校生を除く)
活動 主に毎月第2土曜日(打ち合わせ会議 活動日前々週の金曜日19:00から)
申込 往復はがきで大和ミュージアム「呉やまと分団ボランティア」係へ。住所・氏名・電話番号・年齢・職業・メールアドレスを記入

大和ミュージアム ボランティアスタッフ

大和ミュージアム ☎25-3047

「呉のまちが大好き」「歴史に関心がある」「ものづくりが好き」な皆さん、大和ミュージアムでボランティアしませんか。※後日、面接あり。4月からの研修を受講後、会員として登録。
対象 75歳以下(学生可。経験・知識不問。日常的にメールの送受信ができること)
コース ●歴史ガイド 歴史展示室の展示資料の説明など ●科学アシスタント ワークショップ・科学イベントの企画・補助や、科学展示室の器具の説明など
申込 2/13(月)までにメールで大和ミュージアムへ(☎kaizi@city.kure.lg.jp)。住所・氏名・生年月日・電話番号・希望コース・簡単な応募の動機を記入

呉地区製鉄業関係従業員などを対象とした 合同企業説明会

商工振興課 ☎25-3310

再就職や転職を余儀なくされる呉地区製鉄業関係従業員などを対象とした就職説明会を開催します。
 ※参加企業は40社以上を予定。
対象 日本製鉄(株)瀬戸内製鉄所呉地区の、9月に予定される全設備休止に伴う離職予定者
日時 (1)2/2(休)、(2)25(土)の12:00～16:00
場所 シシンヨーオークアリーナ(総合体育館)メインアリーナ
申込 (1)1/26(木)、(2)2/17(金)までに専用サイト(https://public.lec-jp.com/ritenshoku-hiroshima/goudou/)から
料金 無料 ※履歴書不要。服装自由。

求職者が対象 すぐに役立つ!再就職支援セミナー 商工振興課 ☎25-3308

これから就職活動をスタートする人、就職活動中で行き詰まりを感じている人に、経験豊富なキャリアカウンセラーが再就職成功談などの豊富な事例を紹介します。
日時 1/28(土) セミナー 13:00～14:15
 合同企業説明会 14:30～
場所 広市民センター5階 501会議室
定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 1/24(火)(必着)までに申込書を直接または郵送・ファクスで商工振興課へ(宛先:〒737-8501〔住所不要〕・FAX☎25-7592)。呉市雇用促進協議会 ☎koyo-kure.jp/からも申し込みめます。申込書は商工振興課・各市民センター・ハローワーク呉で配布 **料金** 無料

広告を掲載しませんか 予防接種券送付用封筒

地域保健課 ☎25-3525

令和5年度に使用する高齢者向け予防接種券(肺炎球菌・インフルエンザ)送付用封筒へ掲載する広告主を募集します。
枠数 2枠 **規格** 縦5.5cm×横9cm(市が指定する1色)
作成枚数 15,000枚 **最低価格** 22,500円
申込 1/31(火)までに申込書を地域保健課へ
 ※詳しくは☎市ホームページで。

推薦してください 環境衛生美化活動表彰

地域協働課 ☎25-3223

市内で活動する地域の環境衛生の改善・環境美化に自主的に取り組んだ個人・団体を表彰します。
 ※優秀者は6月に開催する呉市公衆衛生大会で表彰します。
推薦 2/15(水)(必着)までに応募用紙、推薦書(他薦の場合のみ)を直接または郵送で地域協働課へ(宛先:〒737-8501〔住所不要〕)。応募用紙などは地域協働課・各市民センターで配布。
 ☎市ホームページからもダウンロードできます

市有地売却一般競争入札 管財課 ☎25-3561

申込 2/8(水)～10(金)に直接管財課窓口へ
 ※仲介手数料・登記手数料不要。詳しくは、パンフレット(管財課で配布)や☎市ホームページで。

●一般競争入札 (内容は変更する場合があります)

No	所在地	現況地目	面積(m ²)	最低売却価格(円)
1	広大新開二丁目市有地①	宅地	376.42	28,700,000
2	広大新開二丁目市有地②	宅地	307.66	20,700,000
3	安浦町内海北六丁目市有地	宅地	42.28	791,000
4	安浦駅北土地区画整理区域内市有地	宅地	611.10	22,100,000

【冬季】くれ福祉の職場説明会

～あなたの“やる気”応援します～

社会福祉協議会くれ福祉人材バンク ☎21-5013

職員採用予定がある市内の社会福祉施設・事業所の担当者に、仕事内容や雇用条件を個別に聞くことができます。その他、資格取得方法など、さまざまな相談にも応じます。
対象 福祉の仕事に関心のある人(無資格・未経験可)
日時 2/19(日)13:00～(入退場自由)
場所 シシンヨーオークアリーナ(総合体育館)
 ※無料。事前申し込み不要。履歴書不要。キッズルームあり。雇用保険受給資格証「求職活動実績」の証明も受け付けます。

リノベーションスクール@呉 公開プレゼン観覧者

商工振興課 ☎25-3815

中央地区商店街に実在する空き店舗を使った事業プランを考えるリノベーションスクール。その集大成となる公開プレゼンの観覧者を募集します。
日時 1/22(日)14:00～16:00
場所 ビュー・ポートくれ3階大ホール **定員** 80人
 ※無料。事前申し込み不要。

呉市観光誘客キャンペーン事業「くれポン」参画事業者

くれポン事務局 ☎080-6108-9090

市内の宿泊や飲食・お土産の購入などに誘導するための取り組み、「くれポン」を実施します。本事業では、宿泊助成施設へ宿泊した人の宿泊料金を1泊につき千円助成し、千円のクーポン券を1枚配布します。クーポン券は利用可能店で使用できます。

事業期間 3/10(金)～4/29(祝) ※宿泊助成は4/28(金)宿泊分まで。
申込 2/20(月)までに同事務局専用サイト(☎ https:kureguru.com/kurepon/)から
 ※詳しくは専用サイトを確認ください。



令和5年度 国有林モニター

近畿中国森林管理局企画調整課 ☎06-6881-3412

対象 県内在住で、森林・林業および国有林に関心のある成人(国会および地方議会の議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員は除く)
目的 国有林の事業運営などについて、国民の理解を深め、意見・要望を国有林野行政に反映させるため
任期 4/1～令和6年3/31
応募 1/31(火)まで ※詳しくは近畿中国森林管理局 ☎ www.rinya.maff.go.jp/kinki/index.htmlで。



市外在住の人に宣伝を! 魅力いっぱい呉市のふるさと納税

問 収納課 ☎25-3226

市外在住で、呉市へ「ふるさと納税」として1万円以上の寄付をした人に、感謝の気持ちとして、呉の特産品などの返礼品を届けます。呉市との「絆」を感じられる、魅力いっぱいの呉市のふるさと納税(寄付)を、市外の親戚や友人に紹介してください。

※呉市への寄付申し込みは、☎市ホームページから。ふるさと納税制度の詳細内容は総務省ふるさと納税ポータルサイトで。



返礼品紹介(10)

寄付金額に応じた約500種類の特産品を用意しています。充実した呉市の返礼品を紹介します。

ーかきー

かきのシーズンが到来! 島々の入り組んだ地形と潮の流れの中で育つ呉のかきは、新鮮で、ぱっくりとして、滋味豊か。焼きがき、カキフライ、かき飯など、いろいろなバリエーションでご賞味いただけます。



2月の相談日程 ※新型コロナウイルスの影響を受け、今後、相談日程や相談方法の変更、もしくは中止となることがあります。開催状況については、それぞれの問い合わせ先へ確認してください。

	日 時	場 所	問い合わせ先	
要予約	NPO設立・運営相談	毎週木曜日9:00~12:00、金曜日17:00~20:00 ※ボランティアに関する相談は随時。 毎週火曜日9:00~12:00	くれ協働センター(市役所1階) ひろ協働センター(広市民センター4階)	くれ協働センター(月曜日休館) ☎25-5602 ひろ協働センター(水曜日休館) ☎71-0321
	認知症・若年性認知症の相談	15(水)13:30~15:30(10(金)15:00までに予約) 22(水)13:30~15:30(17(金)15:00までに予約)	老人保健施設さざなみ苑 市役所1階 相談室	高齢者支援課 ☎25-3138
	成年後見制度相談会	毎月第3木曜日13:00~16:00 (前日12:00までに予約)	福社会館	社会福祉協議会 ☎25-0266
	おしりの悩み相談	1(水)13:30~16:00	呉市医師会病院大腸肛門病センター(朝日町15-24)	呉市医師会病院 ☎22-2321
	在宅介護おくり相談(高齢者・家族向け)	毎週木曜日13:00~16:00(前日12:00までに予約(先着5人)) ※薬剤師・介護支援専門員	呉市薬剤師会館(中通1-4-2)	呉市薬剤師会 ☎21-4695
	犯罪被害者などの相談	毎月第2金曜日13:00~16:00(前日12:00までに予約) ※広島被害者支援センター相談員	人権・男女共同参画課(市役所1階)	人権・男女共同参画課 ☎25-3465
	エイズ・梅毒相談(検査)	相談 毎週月~金曜日(祝日を除く)8:30~17:00 検査 14(水)9:00~11:00	すこやかセンターくれ	地域保健課 ☎25-3525
	こころの健康相談	21・28(水)13:00~	21日は西保健センター 28日は東保健センター	西保健センター ☎25-3542 東保健センター ☎71-9176
	思春期相談	13(月)・24(金)15:00~17:00(受付15:00~16:00)	13日は西保健センター 24日は東保健センター	西保健センター ☎25-3542 東保健センター ☎71-9176
	人権相談	毎月第2火曜日10:00~15:00 ※人権擁護委員	人権・男女共同参画課(市役所1階)	人権・男女共同参画課 ☎25-3465
事前申し込み不要	心配ごと相談	毎週水曜日10:00~12:00	福社会館	社会福祉協議会 ☎25-8989
	民事・登記・相続法律相談	16(水)13:00~16:00(12:45に受付(抽選6人)) ※司法書士 22(水)13:30~16:30(13:00に受付(抽選6人)) ※司法書士	昭和市场センター1階 広市民センター1階	昭和市场センター ☎33-0011 広市民センター ☎73-7191
	外国語による生活相談	月~金曜日9:00~18:00、土・日曜日10:00~18:00(祝日を除く) ※言語によって曜日・時間が異なりますので問い合わせください。 月・火・木・金曜日9:00~17:00 土曜日10:00~18:00(祝日を除く)	国際交流センター(市役所1階) 呉市東部地区外国人総合相談窓口(広市民センター4階)	国際交流センター ☎25-5604 呉市東部地区外国人総合相談窓口 ☎76-3370
	歯の無料健康相談	2・9・16・23の木曜日12:30~13:30	すこやかセンターくれ 呉市口腔保健センター(和庄1-2-13)	呉市歯科医師会 ☎25-4441
	医療に関する心配・苦情・相談	毎週月~金曜日(祝日を除く)8:30~17:00	呉市医師会館(朝日町15-24)	呉市医師会 ☎22-2326
	消費生活相談	毎週月~金曜日(祝日を除く)8:30~16:30(12:00~13:00を除く) ※消費生活相談員		消費生活センター ☎25-3218
	行政相談	20(月)14:00~16:00 ※行政相談委員		
	民事・登記・相続法律相談	7・14・21・28の火曜日13:30~16:30(13:00に受付(抽選6人)) ※司法書士		
	法律相談	1・8・15・22の水曜日、3・10・17・24の金曜日9:30~(受付8:30~9:00(抽選6人)) ※弁護士		
	相続・許認可手続相談	6・13・20・27の月曜日13:00~16:00 ※行政書士、先着6人	市民相談室(市役所1階)	
当日12時から整理券配布	交通事故相談	9(水)13:00~16:00 ※行政書士、先着6人	市民相談室 ☎25-3222	
	不動産に関する相談	3(金)13:00~16:00 ※宅建協会理事、先着6人		
	遺言書の保管に関する相談	8(水)13:00~16:00 ※法務局職員、先着6人		
	土地の境界・不動産表示登記相談	1(水)13:00~16:00 ※土地家屋調査士、先着6人		
	労働・年金に関する相談	15(水)13:00~16:00 ※社会保険労務士、先着6人		

相 談



養育費等相談会
※託児(無料)あり。

子育て支援課 ☎25-3173

離婚前・離婚後の養育費の取り決めや支払いの履行など法律に関わる相談に弁護士が応じます。
日時 2月21日(火)、3月14日(火) 9時30分~11時45分(1人約45分)
場所 子育て支援課(市役所2階)
定員 3人(先着)
申込 電話またはファクスで、広島県ひとり親家庭サポートセンターへ ☎ FAX 082-227-2377
※このほかに、就業や資格取得などひとり親家庭を取り巻く問題について、養育費専門相談員、就業相談員が応じています。詳しくは問い合わせください。

母子・父子・寡婦 修学資金など貸付相談会
子育て支援課 ☎25-3297
子どもの就学支度資金・修学資金など、貸付に関する相談に専門家や市職員が応じます。
●キャリアコンサルタントによる相談

弁護士などの出張法律相談会・消費生活相談会

市民相談室 ☎25-3222

法律全般に関する相談や消費生活に関する相談に応じます。(裁判中のものは除く)
●音戸まぢづくりセンター
日時 2月2日(木)13時~16時
●川尻まぢづくりセンター
日時 2月16日(木)13時~16時
定員 各6人(先着)
申込 実施日の1カ月前から前日までに電話で
料金 無料
空き家などに関する無料合同相談会
建築指導課 ☎25-3515
空き家などに関する相談(相続・登記・不動産取引・利活用・空き家バンク・改修・解体など)に、専門家(司法書士・土地家屋調査士・宅地建物取引士・建築士・建設業者など)が無料で応じます。

日時 2月16日(木)14時~16時30分 ※後日、個別の時間を連絡。
場所 市役所1階多目的室

消費生活のお話

意図せぬリボ払い 利用明細は必ず確認
問 消費生活センター ☎25-3218

「リボ払い!?」

「クレジットカードの請求が利用金額より少ないと思っていたが、利用明細はアプリからの確認なので面倒で見ていなかった。確認したところ、申し込み時からリボ払いの設定で、100万円近い支払い残額があることが分かった。」

「アドバイス」
●リボ払い(リボルビング払い)とは、利用金額や利用件数にかかわらず、設定した一定額を毎月支払うクレジットカードの支払い方法です。
●月々の支払いを一定額に抑えられる一方で、支払いが長期化し手数料がかさむなどの点に注意が必要です。
●初期設定で支払い方法がリボ払いになっているカードや、リボ払い専用カードもあります。申し込み時には、よく確認しましょう。
●利用明細は必ず確認し、不審に感じたらすぐにカード会社に問い合わせましょう。
※困ったときは消費生活センターに相談しましょう。(消費者ホットライン「188」からも消費生活センターへ繋がります)

©Kurosaki Gen



そのほか
入札参加等資格の追加申請受け付け
契約課 ☎25-3118

令和5年度に市が発注する物品購入・業務委託などの入札等

都市計画の変更
都市計画課 ☎25-3367

「川尻安浦都市計画ごみ処理場(呉市東部中継センター)」の変更を11月7日に行いました。

令和5年度に市が発注する物品購入・業務委託などの入札等



季節性インフルエンザによる出席停止手続の変更

学校安全課 ☎25-3641
子育て施設課 ☎25-3371
季節性インフルエンザにかかった場合の出席停止手続きが、保護者から学校(園)への電話連絡のみとなりました。今後は罹患(りかん)証明書の提出は不要です。これにより、書類を作成する医療機関と保護者の負担が軽減されます。※詳しくは、

☎市ホームページを確認してください。

皆さんの意見を募集 パブリックコメント

計画案をより良いものにするため、皆さんの意見を募集します。※いずれも計画案・意見書様式は、各担当課、市役所1階または各市民センターで配布。☎市ホームページからもダウンロードや電子申請ができます。

●第3次呉市環境基本計画(案) 環境政策課 ☎25-3304

目的 環境の保全に関する施策の総合的かつ計画的な推進
応募 1月25日(水)必着までに、所定の意見書を直接または郵送・ファクス・メール・電子申請で環境政策課へ(宛先:〒737-8501 [住所不要]・FAX ☎32-1621・☎[住所不要]・FAX ☎32-1621・☎

●第2次呉市空家等対策計画(素案) 建築指導課 ☎25-3514

目的 市の空家等対策のさらなる推進
応募 1月25日(水)必着までに、所定の意見書を直接または郵送・ファクス・メール・電子申請で建築指導課へ(宛先:〒737-8501 [住所不要]・FAX ☎24-6831・☎kensidou@city.kure.jp)

副市長の選任

人事課 ☎25-3292
市議会の同意を得て、副市長に阿原亨氏(62歳)が選任されました。任期は1月1日から4年間です。



阿原氏の主な職歴は次のとおりです。

- 財務部副部長
- 財務部長
- 総務部長
- 理事(兼)総務部長

事業主の皆さんへ 給与支払報告書の提出を

市民税課 ☎25-3196
令和5年度(令和4年分)の給与支払報告書は1月31日(火)までに提出してください。

はかりの定期検査 受検が難しい場合は代検査を

商工振興課 ☎25-3815
取引・証明で使用するはかりは、法律により定期検査の受検が義務付けられています。次の地域では、5月に定期検査を予定していますので、指定される日時・場所に、取引・証明で使用しているはかりを持参してください。

受検が難しい場合は、4月までに、計量士が行う代検査を受検してください。

対象地域 昭和・阿賀・郷原・広仁方

検査対象(取引・証明の主な例)

- 商店や市場などで、商品のはかり売りや重さを表記して販売するために使用するはかり
- 食品表示法により、内容量をグラム表記するために使用するはかり
- 貴金属や古紙などの買い取りをするために使用するはかり
- 学校、幼稚園、保育所や福祉

施設などで、健康診断票などに示され、通知・報告がなされる体重測定や健康診断のため使用するはかり

● 病院や診療所などで健康診断やカルテ、母子手帳などへの記録等で使用するはかり

● 病院や薬局などで医薬品の調合に使用するはかり

資源集団回収団体 報償金の申請受け付け

環境政策課 ☎25-3301
下半期分(7月~12月)の報償金を交付します。

対象 下半期に呉資源集団回収協同組合加入業者を通じて回収した団体

申請 2月1日(水)~28日(火)に環境政策課または各市民センターへ

呉市バリアフリー基本計画を 作成しました

都市計画課 ☎25-3367
バリアフリー化に関する方針や重点的に整備する地区などを定めたバリアフリー基本計画を作成しました。

計画の内容については、都市計画課窓口およびホームページなどで確認してください。

イベント

公安系公務員合同説明会inKURE

消防局消防総務課 ☎26-0303

警察・消防・自衛隊・海上保安庁の業務概要や採用試験の説明会を行います。警察や自衛隊の車両展示もあります。

対象 高校生以上(保護者1人同伴可)

日時 2/4(土)9:00~15:00

場所 大和ミュージアム4階市民ギャラリー

※無料。事前申し込み不要。入退場自由。

冬の星座を見よう

かがり天体観測館 ☎66-0925

望遠鏡などで冬の星空を観察します。オリオン星雲やすばるなど、冬の天体たちを楽しめます。しっかりと防寒対策をして参加してください。

日時 2/18(土)・19(日)19:30~21:00

場所 かがり天体観測館 ※雨天・曇天時は室内で宇宙の話。

料金 高校生以上 500円 小・中学生 300円 幼児 無料

※事前申し込み不要。

※デジタルブック(電子書籍)版で画像をタップすると別の画像を見ることができます。



みんなで一緒にダッシュ

3年ぶりのロードレース“くれ”が12/18(日)に開催。満足いくタイムが出せたかな?



Camera Topics



国際交流フェスタinくれ

国際交流センター ☎25-5607

地域住民と在住外国人との交流や異文化理解を促進するためのイベントです。

日時 2/19(日)13:00~16:30 **場所** 市役所1階

内容 ステージプログラム(多言語スピーチや民族衣装のファッションショーなど)、日本の遊び・文化体験、外国の人とのコミュニケーションコーナー **参加費** 無料

【国際交流フェスタパネル展】

国際交流に携わる協力団体の活動紹介の展示です。

期間 2/1(水)~12(日) **場所** 市役所1階多目的室

★市制120周年記念事業

音戸の舟唄全国大会

文化振興課

☎25-3463

「船頭可哀や音戸の瀬戸で」の名文句で始まる日本三大舟唄「音戸の舟唄」の全国大会を開催します。音戸清盛祭や神楽など市内の伝統芸能も披露されます。

日時 2/11(祝)9:30~ **場所** 呉信用金庫ホール(文化ホール)

※入場無料。駐車場はないため、できるだけ公共交通機関を利用してください。



自分みがき

呉市権利擁護センター講演会
「本人・家族が困らないための『老いじたく』」
社会福祉協議会呉市権利擁護センター ☎25-0266
 生前に「老いじたく」をしておくことで安心してシニアライフを過ごせるように、知識や対策などをお伝えします。
日時 2/12(日)10:00～12:00
場所 クレイトンベイホテル3階天の間(築地町3-3)
内容 終活、エンディングノート、成年後見、葬儀、遺言書 など
講師 明石久美さん(行政書士、相続・終活コンサルタント)
定員 100人(先着) **申込** 1/20(金)～31(火)に電話で **料金** 無料

空き家対策講演会 住宅政策課 ☎25-3394
日時 2/12(日)13:30～15:30
場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)
内容 相続登記の義務化、相続土地国庫帰属制度
講師 広島法務局呉支局 統括登記官 下阪浩二さん
 ※無料。事前申し込み不要。

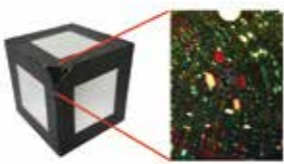
異文化理解講座 恋するカナダ編 ロマンスチック
～C'est très romantique! 好浪漫!～
国際交流センター ☎25-5607

国際交流員が多文化共生の進んでいるカナダで体験した、中国の文化やフランスとの関わりを紹介します。簡単なフランス語と中国の流行語を学ぶことができます。
日時 2/25(土)10:00～12:00
場所 国際交流センター横 会議室 **定員** 16人(先着)
申込 2/24(金)までに電話または直接同センター窓口で
料金 無料

スイーツ講座 いちごのミルフィーユ作り
音戸まちづくりセンター ☎51-3322
対象 18歳以上
日時 3/7(火)10:00～13:00
場所 音戸まちづくりセンター **定員** 12人(先着)
申込 1/20(金)から直接同センター窓口で受け付け
料金 1,700円

茶の湯のいろは ひなまつり茶会
広まちづくりセンター ☎71-2151
対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
日時 2/26(日) 午前の部 10:30～12:00 午後の部 13:30～15:00
場所 広まちづくりセンター **定員** 各25人(先着)
申込 1/20(金)から直接同センター窓口で
料金 各600円 ※同伴保護者も必要。

大和ミュージアム科学教室 ☎25-3047
●工作教室「ボックス万華鏡」
 鏡で作った箱の中に宇宙が見える!?
対象 小学生(3年生以下は保護者同伴)
日時 2/26(日)14:00～16:00
定員 12人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 2/14(火)(必着)までに往復はがきで大和ミュージアム「ボックス万華鏡」係へ(宛先:〒737-0029宝町5-20)。住所・氏名・学年・電話番号(返信面にも住所・氏名)を記入 **料金** 250円



●ワークショップ「手作りカイロであつたまるう」
 使い捨てカイロを作って寒い冬を乗り切ろう。
日時 2月の毎週土曜日 14:00～15:00
申込 開催時、実験工作室へ(材料がなくなり次第終了)
料金 50円



●サイエンスショー「ショーで気象を学びまshow」
 雲は何でできている?夕焼けはなぜ赤い?ショーで天気の実験をみよう。

日時 2月の毎週日曜日(1)11:00～、(2)14:30～(26日は午前のみ)
定員 25人 **申込** 開催時、実験工作室へ **料金** 無料

●科学イベント「舞いあがれ! 人力飛行機」
(1)人力飛行機の展示
 広島大学工学部人力飛行機設計・製作チーム「HUES」による展示です。人力飛行機のシミュレーター体験(2/11(祝)・12(日)のみ)もできます。

期間 2/8(水)～20(月) ※入館料が必要。
(2)グライダー製作教室
対象 小学3年生以上 **日時** 2/11(祝)13:30～15:30
定員 40人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 1/27(金)までにQRコードから **料金** 無料



2月の絵本会

場 所	内 容	日 時
中央図書館 ☎21-3014	プーさんのえほんかい	8(水) 10:30～11:00 25(土) 15:00～15:40
昭和図書館 ☎34-1210	とんぼのめがねのえほんかい	15(水) 15:30～16:10
川尻図書館 ☎87-3836	紙しばい会 スワニーのおひざにだっこの絵本会 スワニーの絵本会	4(土) 13:30～14:00 17(金) 10:30～11:00 18(土) 13:30～14:10
音戸図書館 ☎50-0020	ももちゃんのポケットのえほんかい	15(水) 10:30～11:00
倉橋図書館 ☎53-1872	宝島くらはしのえほん会	18(土) 15:00～15:30
安浦図書館 ☎84-3806	このゆびとまれの絵本会	18(土) 10:30～11:00
阿賀まちづくりセンター ☎71-9077	話のシャワー「絵本会」	11(祝) 10:00～11:00
下蒲刈農村環境改善センター ☎65-2027	おはなしころりんの絵本会	18(土) 10:00～11:00
呉ポートピアパーク ☎38-0560	アリスの絵本会	19(日) 14:00～15:00

3月限定! 不知火の収穫体験
恵みの丘蒲刈 ☎70-7111
 樹上で完熟した不知火の味は格別です。
日時 3月の水・土・日曜日・祝日
 (1)10:00～、(2)11:00～、(3)13:00～(各40分間食べ放題)
場所 恵みの丘蒲刈 **申込** 2/1(水)から電話で
料金 中学生以上 600円 小学生 500円 3歳以上 200円
 ※気象状況(寒波)により、期間を短縮・中止する場合があります。



おさかなカーニバル in 蒲刈
潮騒の館 ☎090-2866-7834
 蒲刈近海で獲れた旬のお魚、マダイ、ブリ、オニオコゼなどを提供します。ちりめん、たこ天、鯛めし、ひじき飯、魚の皮の素揚げ、さば寿司、たこ焼き、藻塩クロワッサン、塩からあげ、あら汁(限定50杯)、切花、新鮮野菜などの地域産品もあります。
日時 2/19(日)8:00～11:00(毎月第3日曜日開催)
場所 潮騒の館(蒲刈町宮盛)

2月 市の広報番組

☎ 秘書広報課 ☎25-3236

※都合により放送内容・時間を変更することがあります。

★広島テレビ(火曜日 18:55～19:00)

放送日
 7日 地域包括支援センターって?
 14日 救急「119」のしくみ
 21日 火の用心! みんなで火災予防
 28日 再放送回

★広島FM(毎週月～木曜日21:29ごろ)

呉市のCMを
 「大窪シゲキの9ジラジ」内で放送中!
 ●呉局 81.7MHz ●大崎局 76.4MHz

子ども広場



バレンタインデーのお菓子づくり教室
生涯学習センター ☎25-3466
対象 小学生(3年生以下は保護者同伴)
日時 2/11(祝)13:30～16:30
場所 生涯学習センター **定員** 16人(先着)
申込 1/20(金)から直接同センター(つばき会館4階)窓口で
料金 1,500円

おやこでたのしくバレエストレッチ
～バレエにつながる柔軟性をそだてよう～
広まちづくりセンター ☎71-2151
対象 1歳～3歳とその保護者
日時 2/14・28、3/14・28の火曜日15:30～16:30
場所 広まちづくりセンター
定員 10組(先着) **料金** 1,600円
申込 1/20(金)から直接同センター窓口で

おんど観光文化会館うずしお ☎50-0321
●うずしお生オケ祭り
 うたごえ喫茶で大人気のNKG66withReikoがバックバンドとして生演奏。地域の皆さんが自慢の歌声を披露します。
日時 1/22(日)14:00～16:00
●うたごえ喫茶
 NKG66withReikoと一緒に歌って楽しみませんか。歌詞はスクリーンに大きく映すので安心して歌えます。
日時 2/9(木)11:00～12:00
いずれも 場所 おんど観光文化会館うずしお
 ※無料。事前申し込み不要。

野呂高原ロッジニュース ☎87-2390
(1)冬の野呂山で味わう 野呂定食プラン
期間 3/17(金)まで ※12/30(金)～1/3(火)は除く。
申込 利用希望日の2日前までに電話で
料金 1泊2食付 7,470円～
(2)冬季限定! 野呂猪鍋会席プラン
期間 12/21(水)～3/17(金) ※12/30(金)～1/3(火)は除く。
申込 利用希望日の2日前までに電話で
料金 1泊2食付 13,000円～
 ※休日の前日は1,100円増、風呂・トイレ付和室は780円増、洋室は1,330円増。
(3)野呂山で椎茸ホダ木作り体験
日時 3/5(日)10:00～
料金 4,000円(保険・昼食弁当・ホダ木2本付)
申込 2/6(月)～3/2(木)に電話で
(4)野呂山陶芸1日体験教室～春だよ! 花の形の器を作ろう～
日時 3/12(日)10:00～ **料金** 2,000円
申込 2/12(日)～3/7(火)に電話で野呂山ビジターセンター(☎70-5338)へ
 ※(3)(4)のいずれも **対象** 中学生以上
場所 野呂山ビジターセンター **定員** 20人(先着)

全国旅行支援割&オフピーク旅割♪4,000円オフ
【かき小町100%使用】かき小町懐石プレミアム&飲み放題付き!(1日限定10食)

グリーンピアせとうち
☎84-0262
割引条件 新型コロナワクチン3回目接種済証またはPCR検査などの陰性確認が必要
特典 夕食時ソフトドリンク&アルコール類無料サービス
期間 2/9(木)まで ※予算額に達し次第終了。
内容 夕食:かき小町懐石プレミアム
 朝食:瀬戸内モーニングBOX
料金 1泊2食付き 中学生以上 12,050円+クーポン(平日2,000円、土曜日1,000円) ※小学生以下の料金は問い合わせてください。1人1室利用は1泊につき3,300円増。土曜日、休日の前日は2,200円増。



中止のお知らせ 「2023呉水産祭り」

農林水産課 ☎25-3319

2月に開催を予定していた「2023呉水産祭り」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。

2022くれまちかどコンサート in 郷原

呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎25-7878

日時 2/26(日)13:30～(開場13:00)
場所 郷原まちづくりセンター
出演 デュオ ピックス(初島真菜〔ピアノ〕、西川祐太〔サクソフォン〕)
曲目 石川亮太:台湾ラプソディー、J.S.バッハ:無伴奏チェロ組曲第1番ト長調、A.ピアソラ:孤独の歳月 ほか
定員 170人〔要整理券。整理券は1/23(月)から郷原まちづくりセンターで配布(先着)〕
料金 無料



▲初島真菜 ▲西川祐太

呉信用金庫ホールバックステージツアー ～こどもたちの舞台照明体験～

呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎25-7878

小学生から高校生を対象にプロの舞台スタッフが照明操作をレクチャー。色を変えたり、模様をつけたり楽しく体験できます。
対象 小学生～高校生
 ※中学生以下は保護者同伴。
日時 2/19(日)13:30～14:30予定(13:15受付)
場所 呉信用金庫ホール(文化ホール)
定員 40人程度(申し込み多数の場合は抽選)
申込 1/23(月)までに、同ホール ☎www.kure-bunka.jp/から
 ※演出効果体験のため、照明を暗くする場合がありますので了承の上申し込んでください。当選・落選の結果は、1/29(日)にメールで通知予定。 **料金** 無料



入船山記念館企画展

「日本海軍と技術交流－センピル航空教育団・遺独技術者－」

入船山記念館 ☎21-1037

日本海軍は大正～昭和を通じ、海外から造船・航空技術を導入し、これを元に艦艇や航空機の製造や開発を進めました。本展示では、大正期にイギリスから派遣されたセンピル航空教育団と、戦時期にドイツへ派遣された海軍技術者について、入船山記念館の所蔵資料などを中心に紹介します。
期間 8/31(木)まで9:00～17:00(火曜日休館(祝日の場合は翌日))
場所 入船山記念館
料金 一般 250円(200円) 高校生 150円(120円) 小・中学生 100円(80円) ※ ()内は20人以上の団体。市在住・在学の高校生以下は無料。

プリザーブドフラワー講座 花籠作り

グリーンヒル郷原 ☎77-1025

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
日時 2/19(日)10:00～13:00
場所 グリーンヒル郷原
定員 20人(先着)
申込 1/27(金)9:00から電話で
料金 2,700円(材料・昼食付)



ボラ活～ボランティアの輪を広げよう～

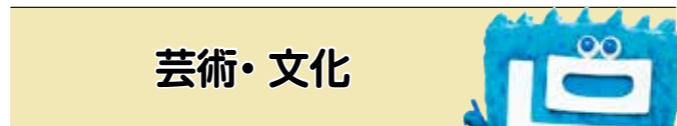
くれ協働センター ☎25-5602(月曜休館)

市内で活動しているボランティア団体とお話をする場です。今回は、呉友の会のメンバーと座談会を行います。
日時 2/10(金)13:00～15:00
場所 くれ協働センター 会議室(市役所1階) **定員** 10人
申込 電話で同センターへ **料金** 無料

シニアのためのパソコン・スマホ講座

シルバー人材センター ☎21-6611

●個人指導コース
 パソコンの操作、スマートフォンの使い方、古いパソコンの使い方で困っているなど何でも相談してください。希望の日時、場所(シルバー人材センターまたは自宅)が選べます。
料金 1時間1,380円
 ●グループ講習コース
時間 午前または午後を選択
場所 シルバー人材センター(伏原1-4-25)
料金 パソコン入門 5,250円(3時間×3回) スマホ入門(Android〔アンドロイド〕またはiPhone〔 아이폰 〕) 1,860円(3時間)
いずれも 対象 おおむね60歳以上 **申込** 1/20(金)から電話で



芸術・文化

ちらん 知覧特攻平和会館・大和ミュージアム交流展 「明日を生きる弟妹たちへ」

大和ミュージアム ☎25-3017

期間 2/22(水)～3/21(祝)9:00～18:00(火曜日〔祝日の場合は翌日〕は休館)
場所 大和ミュージアム1階ガイダンスルーム
料金 無料(観覧チケット不要の展示エリア)
 ●語り部による講話
日時 2/25(土)14:30～、26(日)10:00～・11:00～
場所 大和ミュージアム4階市民ギャラリー **定員** 50人
申込 電話で知覧特攻平和会館(☎0993-83-2525)へ



生涯学習センター ☎25-3466

●太極拳で健康づくり

対象 15歳以上(中学生は除く)
日時 2/2(木)～3/30(木)15:30～17:30(全7回)
申込 1/20(金)から直接同センター窓口(つばき会館4階)で
料金 2,800円
 ●はじめてのスマートフォン教室
対象 60歳以上で購入前に試してみたい人、購入したが使い方が分からない初心者
日時 2/3(金)13:30～15:30
申込 1/23(月)から直接または電話で **料金** 無料
 ●はじめてのLINE(ライン)教室
対象 60歳以上でLINEアプリの使い方が分からない初心者
日時 2/6(月)13:30～15:00
申込 1/23(月)から直接または電話で **料金** 無料
いずれも 場所 生涯学習センター **定員** 20人(先着)

阿賀まちづくりセンター ☎71-9077

●ポーセラーツ講座 お洒落なガラスの容器作り

日時 2/18(土)10:00～12:00
定員 6人(先着)
料金 1,000円
 ●パン作り講座 ～フルーツのペストリー～
日時 2/21(火)9:45～13:00
定員 10人(先着) **料金** 1,700円
 ●ヌメ革講座 ～アンティークながま口のお財布の作り～
日時 3/4(土)10:00～13:00
定員 7人(先着)
料金 3,400円
いずれも 対象 18歳以上
場所 阿賀まちづくりセンター
申込 1/20(金)から直接同センター窓口で



郷原まちづくりセンター ☎77-0005

●お宝BOOK交換会

家に眠っているお宝本(他の人にも読んでほしいと思う本)を互いに持ち寄って、好きな本と無料交換しましょう。
期間 2/1(水)～28(火)8:30～17:15(最終日は15:00まで)
 ●お金と暮らしの知恵袋Ⅱ～家族が幸せになるために～
 自分らしく生きる「ハッピーライフ」のための対策について、一緒に考えてみましょう。
対象 18歳以上 **日時** 2/15(水)13:30～15:30
定員 20人(先着) **申込** 1/20(金)から直接同センター窓口で
料金 無料
いずれも 場所 郷原まちづくりセンター

安浦まちづくりセンター ☎84-3636

●体にやさしい こうじ料理教室

日時 3/2(木)10:00～12:00
定員 12人(先着)
料金 1,300円
 ●ドライフラワーのバスケットアレンジ
 おしゃれなバスケットに春色のドライフラワーをアレンジします。
日時 3/7(火)10:00～12:00
定員 15人(先着)
料金 2,400円
いずれも 対象 18歳以上
場所 安浦まちづくりセンター
申込 1/20(金)から直接同センター窓口で



家庭で作るジビエ料理教室

農林水産課 ☎25-3339

呉市で捕獲されたイノシシの肉(ジビエ)のおいしさをより多くの人に知ってもらい、食文化として呉に根付かせていくことを目的に開催します。
対象 市在住の18歳以上 **日時** 2/21(火)10:30～13:00
場所 生涯学習センター調理室
内容 イノシシ肉を使用した料理方法(3品程度)を学び、実際に調理 **講師** 白樺料理学園園長 白樺悦味さん
定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 2/8(水)(必着)までにメールまたは、申込書を直接または郵送で農林水産課へ(宛先: 〒737-8501〔住所不要〕・✉nourinsui@city.kure.lg.jp)。**住所**・氏名・性別・年齢・電話番号を記入 **料金** 無料

仁方まちづくりセンター ☎79-6914

●冬のヨガ教室

日時 2/6・13・20・27、3/6の月曜日10:00～12:00
定員 8人(先着)
申込 1/20(金)～2/3(金)に直接同センター窓口で **料金** 2,000円
 ●苔テラリウム作り
日時 2/21(火)10:00～12:00
定員 12人(先着)
申込 1/20(金)～2/13(月)に直接同センター窓口で
料金 1,800円
いずれも 対象 18歳以上
場所 仁方まちづくりセンター



警固屋まちづくりセンター ☎28-0200

●ケーキポップス

対象 年少以上(小学2年生以下は保護者同伴)
日時 2/4(土)10:00～12:00※
定員 10人(先着)
料金 1,200円
 ●お菓子～抹茶の生チョコタルト・いちご味のカヌレ作り～
対象 小学生以上(小学1年生は保護者同伴)
日時 2/5(日)
午前の部 10:00～12:00、
午後の部 13:30～15:30
定員 各8人(先着)
料金 1,150円



●フラワーアレンジメント

～フラワーケーキ作り～
対象 年少以上(小学2年生以下は保護者同伴)
日時 2/11(祝)10:00～12:00
定員 10人(先着) **料金** 1,000円
 ●バスボム
 ～キャンディ型のバスボム作り～
対象 年少以上(小学3年生以下は保護者同伴)
日時 2/18(土)10:00～12:00※
定員 10人(先着)
料金 1,300円
 ●羊毛フェルト～ネックレス作り～
対象 年少以上(小学2年生以下は保護者同伴)
日時 2/23(祝)10:00～12:00※
定員 10人(先着) **料金** 800円
いずれも 場所 警固屋まちづくりセンター
申込 1/20(金)から直接同センター窓口で
 ※申込状況により午後の部(13:30～)を開講する場合があります。



すこやか健康

呉共済病院 呉市健康イキキ講座(WEB版)
呉共済病院 ☎22-2111、**福祉保健課** ☎25-3265
 健康・病気に関する講座を呉共済病院公式YouTubeチャンネルでオンデマンド配信しています。
演題 おなかの異常を感じたら…
 ～その痛み、もしかしたら手術が必要かもしれません～
講師 呉共済病院 外科 医師 瀬尾信吾さん
配信日 1月下旬予定
 ※詳しくは呉共済病院ホームページで確認してください。

認知症の人を支える活動を考える
～チームオレンジでつながろう～
高齢者支援課 ☎25-3138
 認知症について正しく学び、身近にいる認知症の人やその家族のサポーターになりませんか？
対象 全2回参加できる人
日時 (1)2/22(水)「認知症サポーター養成講座」、(2)3/1(水)「ステップアップ講座」いずれも14:00～15:30
場所 つばき会館407・408室 **定員** 50人(先着)
申込 1/20(金)～2/10(金)に電話で高齢者支援課へ **料金** 無料

なるほど!!納得!!健診結果 健康相談
 健康診断の結果の見方や、生活習慣の改善について、保健師・栄養士と一緒に考えます。
●西保健センター ☎25-3542
日時 2/16(水)9:30～11:30
●東保健センター ☎71-9176
日時 3/24(金)9:30～11:30
いずれも 対象 特定健診や人間ドックの結果で気になることがある人 **必要なもの** 健診の結果が分かるもの
申込 電話で各保健センターへ

「認知症と、ともに生きる」川柳入選作品
 「認知症にやさしいまち」をお題とし、609句の応募の中から、次の20句が入選しました。(敬称略)
 入選作品は、11/27(日)に開催した認知症に関するイベントで表彰しました。

川柳	作者ペンネーム・氏名	川柳	作者ペンネーム・氏名
この街で生きてくあなたと 手をつなぐ	万治子	忘れても 覚えているよ あたたかさ	宮岡尚子
勇気出し お困りですか 声かける	高橋七海	老いければ みんなちがって みとめあい	つきみ草
だいじょうぶ ここはそんな まちじゃけえ	ごんたくん	無事保護と 市内放送 安堵する	なべちゃん
まちじゅうで みまもられてる あんしんかん	モーニンさとし	寄り添って 見守りながら すぐすまち	宮岡恵子
おおらかな 町が見守る 認知症	むかしの美人	意気揚々 買い物帰ると 杖届き	なのはな
出かけても オレンジリングに 見守られ	猫バーバ	つなぐ手の 波紋広がる 港まち	児玉泰子
迷っても 我がことつながる 呉のまち	おとなりさん	放送に 耳そば立てて 安堵する	西本勝子
徘徊も 一緒に歩けば いい時間	片平もも香	歩こうよ みんなのところが 杖代わり	おれんじ
認知症 知れば始まる 認知笑	七転び八起き	大丈夫 たよってほしい わたしたち	住田柚月
そうじゃねと よりそう心の くれのまち	ノンアルで酔うジイジ	忘れても あなたのままで 暮らせるよ	新米の70才

蘭島文化振興財団 美術展・コンサートなど
 ※各施設とも入館は16:30まで。市内高校生以下は無料。
休館日 火曜日(祝日の場合は翌日休館)
＜蘭島閣美術館＞ ☎65-3066
●所蔵品展Ⅳ「百花の魁(さきがけ)」
 梅は他の花に先駆けて咲く姿から、逆境に耐える高潔な人物に例えられ、縁起の良い花として親しまれてきました。本展では梅をモチーフとした作品を紹介しします。
期間 2/27(月)まで
 ※施設メンテナンスのため2/20(月)～23(祝)は臨時休館。
料金 一般 500円(400円) 高校生 300円(240円) 小・中学生 200円(160円) ※()内は20人以上の団体。



▲小林古径《紅梅》

内容	期間	観覧料	場所
所蔵品展Ⅳ「くらしの美」	2/6(月)まで	500円	三之瀬御本陣芸術文化館 ☎70-8088
所蔵品展Ⅳ「寺内萬治郎の油彩画」	1/18(水)～5/8(月)	300円	蘭島閣美術館別館 ☎65-2500
朝鮮通信使資料館 所蔵品展Ⅴ「下蒲刈の歴史-朝鮮通信使と琉球使節団」	2/1(水)～4/10(月)	800円	松濤園 ☎65-2900
陶磁器館「柿右衛門の赤と、余白の美」			
～夢のかけはし～※ 蘭島閣ギャラリーコンサート 水谷晃(バイオリン)、 小川加恵(ピアノ)	2/18(土)18:30～(開場17:45)	1,500円 要予約	蘭島閣美術館 問 蘭島文化振興財団 ☎65-2029

※申込方法など詳しくは、蘭島文化振興財団 www.shimokamagari.jp/ で確認してください。

高齢者支援課 ☎25-3138
 イベントの様子は [こちら](#) ▶



南薫造記念館 ☎84-6421
●企画展 画中のひと ～人物画を中心に～
 本展では、当館のコレクションを「肖像」「群像」「異国の人々」「風景の中の人」の4つのテーマに分類し、南薫造が描いたさまざまな人の姿と、多様な人物表現を紹介しします。



▲南薫造《西洋女性1》 ▲南薫造《西洋女性2》

期間 5/21(日)まで9:00～16:30(火曜休館)
料金 一般 200円(160円) 高校生 120円(100円) 小・中学生 80円(60円) ※()は20人以上の団体。市在住・在学の高校生以下は無料。
●小企画
(1)南薫造のたしなみ
一囲碁、将棋から葉巻まで
 南が好んだ囲碁や将棋のほか、葉巻、音楽などさまざまな趣味のものを紹介しします。
期間 6/20(火)まで
(2)南家の絵はがきコレクションⅣ
一記念絵はがき特集
 南家の絵はがきコレクションから、戦前に発行されたさまざまな記念絵はがきを紹介しします。
期間 5/15(月)まで
(3)画家の自筆原稿を読む③
一東京附近地名とアイヌ語
 東京にアイヌ語由来の地名が多くあることに興味を持った南が、その意味と解釈を加えて考察した自筆原稿を紹介しします。
期間 2/20(月)まで
 ※小企画は入館料のみでご覧いただけます。

あいサポートアート展
～アートは喜び。アートは生きる力。～
障害福祉課 ☎25-3523、**FAX** ☎25-2522
 障害のある人が制作した芸術作品の展示会を開催しします。輝く感性と創造のエネルギーの込められた作品をぜひご覧ください。
日時 2/20(月)～27(月) **場所** 市役所1階多目的スペース

企画展 海軍を描いた作家 阿川弘之・吉田満・吉村昭
～「大和」・「長門」・「陸奥」のものがたり～
大和ミュージアム ☎25-3017
 戦争の記憶が薄れゆく時代に、一つの貴重な「語り部」となる戦争文学。軍隊経験の証言者たちに取材を重ね、物語に昇華することで、次の世代に伝えようとした作家たちがいました。本企画展では、戦艦「大和」・「長門」・「陸奥」を題材とした三名の作家、阿川弘之、吉田満、吉村昭に焦点をあて、取材資料や証言者の資料を展示し、彼らの作品について紹介しします。また、12/7(水)より作家・半藤一利コーナーを増設し、会期延長してあります。
期間 5/31(水)まで9:00～18:00
 (入館は17:30まで。火曜日(祝日の場合は翌日)は休館)
料金 一般 800円(400円) 高校生 500円(300円) 小・中学生 300円(200円) ※()は企画展のみの料金。市在住・在学の高校生以下は無料。

コレクション展Ⅲ 受贈記念・開館40周年記念
境界を見つめて 奈良原一高写真展
呉市立美術館 ☎25-2007

写真家・奈良原一高の遺族より寄贈を受けた作品90点と、当館が所蔵する作品5点とを合わせた95点の作品を紹介しします。
期間 2/4(土)～3/26(日)10:00～17:00(入館は16:30まで。火曜日休館。(祝日の場合は翌日))
料金 一般 300円(240円) 高大生 180円(140円) 小中生 120円(90円)
 ※()は20人以上の団体。市在住または通学の高校生以下、市在住の70歳以上、はたちのパスポート・障害者手帳などがある人は無料(要証明書)。
【関連イベント】
●館長講座
日時 2/25(土)13:30～15:00 **場所** 地階講座室
内容 「写真と絵画」 **講師** 呉市立美術館長 横山勝彦 **定員** 30人(先着)
●担当学芸員によるギャラリートーク
日時 2/5(日)・23(祝)、3/19(日)11:00～
場所 1階展示室



▲奈良原一高「人間の土地」より《緑なき島-軍艦島:地下道(トンネル)》1954-57年 ©NARAHARA IKKO ARCHIVES

★呉市制120周年記念・開館40周年記念
特別展 呉の美術 激動の時代を越えて
呉市立美術館 ☎25-2007
期間 1/29(日)まで10:00～17:00(入館は16:30まで。火曜日は休館)
料金 一般 1,100円(900円) 大学生 500円 高校生以下 無料 ※()内は一般前売および20人以上の団体、シルバー料金。シルバーは70歳以上(要証明書)。障害者手帳などがある人は無料(要証明書)。高大生は要学生証。



▲上田直次《愛に生きる》1931年

潤いコンサート 文化振興課 ☎25-3462
日時 1/27(金)12:20～12:50
場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)
出演 琴鳳会、音戸の舟唄保存会
曲目 アイネ・クライネ・ナハトムジーク、音戸の舟唄 ほか
料金 無料



▲琴鳳会



▲音戸の舟唄保存会

スポーツ各教室 ※申込方法がない場合は、直接または電話で各施設へ(申し込み多数の場合は抽選)。一部先着あり。

●**鶴岡一人記念スポーツ会館(スポーツ会館)** ☎22-1264

教室	対象	日時	定員	申込	料金
中高年にやさしい健康体操教室(ショートコース)	おおむね50歳以上の女性	2/14~3/14の火曜日 13:30~15:00(全5回)	10	1/20(金)~2/2(木)17:00	2,000円

●**シシヨーオークアリーナ(総合体育館)** ☎74-0909

教室	対象	日時	定員	申込	料金
Kidsダンス~ZUMBA~教室体験会	年少~中学生	1/24・31、2/7・14・21・28の火曜日 16:30~18:00(1人3回まで)	各10(先着)	開催日当日に直接窓口で	各500円

●**川尻温水プール** ☎87-5555

教室	対象	日時	定員	申込	料金
アクアビクス教室	18歳以上	2/20~3/27の月曜日10:00~11:30(全6回)	30	1/16(月)~29(日) 17:00	3,000円
幼児水泳教室	4歳~6歳	2/21~3/30の火・木曜日15:30~17:00(全10回)	20		5,000円
成人水泳教室	18歳以上	2/24~3/31の金曜日10:00~11:30(全6回)	30		3,000円
土曜児童水泳教室	小学生	2/25~3/25の土曜日(各全4回) A 10:30~12:00 B 13:00~14:30 C 14:30~16:00	A 30 B 30 C 15		各1,600円
水中ウォーキング教室	18歳以上	3/2~30の木曜日10:30~12:00(全5回)	25		2,500円

●**IHIアリーナ呉(市体育館)** ☎25-3475

教室	対象	日時	定員	申込	料金
ボール&フィットネス教室(ショートコース)	18歳以上	2/14~3/14の火曜日11:45~13:15(全5回)	4	1/25(水)~2/4(土) 17:00	2,000円
ナイト・ヨガ教室(ショートコース)		2/20~3/20の月曜日19:00~20:30(全5回)	6		
やさしいエアロビクス&ストレッチ教室(ショートコース)		3/3~31の金曜日19:00~20:30(全5回)	10	2/5(日)~14(火) 17:00	

わくわく情報

※行事内容の問い合わせは、各記事の連絡先へ。

ロシア歌謡を歌う会

日本ユーラシア協会呉支部 ☎080-5610-9751

「カチューシャ」、「ステンカ・ラージン」などロシア大衆歌謡を歌って楽しめます。また、「ウクライナは滅びず(ウクライナ国歌)」なども歌います。

日時 2/11(祝)14:00~16:00
場所 ガレンホール(中通2-1-24)
定員 20人 料金 800円

2月のスポーツ・デー

個人・グループで卓球・バドミントンが自由に楽しめます。
対象 小学生以上 定員 各40人(先着)
申込 当日開始時間から各会場で
料金 高校生以上 各200円 小・中学生 各100円

シシヨーオークアリーナ(総合体育館) ☎74-0909

6・13・20・27月、8・22(水)13:00~15:30

鶴岡一人記念スポーツ会館(スポーツ会館) ☎22-1264

10・24(金)18:00~20:50

編集後記

「今月の表紙どうしよう。」そんな悩みを毎月抱えています。特に、2月号は1年の始まりで大切なタイミング。過去にないパターンを模索すると、アイデアが思いつかず、気付けば校了日間近。追い込まれ、困り果てると空から雪が「これだ!」と思いき、寒空の下、雪をかき集めて海岸へ。こうして、私は少年を作ったのでした。雪うさぎ K.郎

この2月号を作る12月は、年末年始休みの関係で編集スケジュールがとんでもないでした!記事の文章作りなど頭を使うことは集中できる午前中に、物を運んだり電話をかけたりと体を使うことは眠気がくる昼食後に、自分のリズムに合った時間の使い方で乗り切りました。新年も、マイペースを大切に、頑張っていきたいと思えます。 K.郎

人口と世帯

11月末現在	
人口	209,602人
●男	101,268人
●女	108,334人
前年比	207人減
前年比	3,846人減
世帯	106,555世帯

介護について知ろう・話そう! 座談会と交流会

申込 すべて1/20(金)から電話で各申し込み先へ。先着順

高齢者支援課 ☎25-3104

●**認知症高齢者を支える家族の交流会**

対象 認知症高齢者を介護している家族

場所	日時	定員	申込場所
広まちづくりセンター	2/14(火)14:00~15:00	10	地域相談センター延寿荘 ☎71-1678
つばき会館	2/24(金)10:00~11:30	20	地域相談センター 呉ベタニアホーム ☎32-5982

●**介護なんでも座談会** 日頃の介護の悩みをみんなで共有しましょう。

対象 高齢者を介護している家族や内容に興味がある人

場所	日時	内容	定員	申込場所
広まちづくりセンター	2/11(祝) 13:30~15:00	認知症予防・介護予防体操	15	地域相談センター郷原の里 ☎77-1558



日本製鉄アクアパーク(市営プール) ☎32-2227

●**ZUMBA & ヨガ**

対象 中学生以上
日時 ZUMBA 2/5(日)13:30~14:30、25(土)18:00~18:45
キャンドルナイトヨガ 2/25(土)19:15~20:15
講師 Lio 定員 各20人(先着) 料金 各880円

●**キッズダンス教室**

対象 小学生以上 日時 2/19(日)13:30~14:30
講師 Lio 定員 20人(先着) 料金 660円

●**水中ウォーキング教室**

対象 中学生以上
日時 2/4・11・25の土曜日9:30~10:30
定員 各20人(先着) 料金 各700円

●**社交ダンス体験会(ラテン・モダン)**

対象 18歳以上
日時 2/24(金)19:00~20:30
定員 20人(先着) 料金 880円

●**Wの刺激~足裏から脳~教室**

対象 18歳以上
日時 2/6・13・20・27(月)19:00~20:00
定員 各20人(先着) 料金 各880円

●**親子水泳教室**

対象 未就学児
日時 2/4・11・25の土曜日10:45~11:45
定員 各10組(先着)
料金 3回参加 3,500円、1回参加 1,500円

●**ピーク・ア・ボディ~姿勢測定会~**

対象 18歳以上
日時 2/15(水)10:00~17:00
定員 20人(先着) 料金 500円

●**ラテンエクササイズ**

対象 18歳以上
日時 2/13・27の月曜日13:30~14:30
定員 各20人(先着) 料金 各880円

いづれも 場所 日本製鉄アクアパーク(市営プール)

申込 開催日前日までに直接または電話で

**女性の健康づくり講演会
未来の私に向けて...今から考え取り組もう**

東保健センター ☎71-9176

対象 30歳以上の女性 日時 3/3(金)13:30~15:30
場所 東保健センター2階多目的室
演題 いつまでも健康で過ごすために~糖尿病予防を中心に~
講師 呉医療センター 久保田益巨さん
定員 30人(先着) 申込 1/20(金)から電話で 料金 無料

プレママほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお ☎25-3597

母乳育児について、妊婦さん同士、先輩ママ、助産師と話しませんか。
対象 妊婦、育児に協力してくれる人
日時 2/8(水)13:30~15:00
場所 東保健センター 定員 10人(先着)
料金 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせてください。

産後ママのほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお ☎25-3597

対象 産後~6カ月くらいの赤ちゃんとも、育児に協力してくれる人
日時 2/22(水)13:30~14:30
場所 すこやかセンターくれ3階 定員 10人(先着)
料金 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせてください。

はじめよう食育 離乳食教室

●**東保健センター** ☎71-9176

日時 2/7(火)13:30~14:30

●**西保健センター** ☎25-3543

日時 2/21(火)10:30~11:30

いづれも 対象 令和4年7月~9月生まれの赤ちゃんとその保護者
定員 各10組(先着) 申込 電話で各保健センターへ

サンデーマタニティスクール(両親学級)

東保健センター ☎71-9176

助産師による講話と赤ちゃんのお風呂の入れ方(沐浴動画視聴)を学んで、赤ちゃんを迎える準備をしましょう。
日時 2/19(日)10:00~11:00 場所 東保健センター
定員 14組程度(先着) 料金 無料
※要予約。詳しくは問い合わせてください。状況に応じ、定員や内容が変更となる場合があります。



呉で輝く若者たち

vol.84 黒田 佑さん

プロフィール

38歳。蒲刈地区在住。レモン農家兼パン職人。東京でのベーカリー勤務を経て2019年に豊島（豊浜町）に移住。2年間農業のノウハウを学び昨年農家デビュー。また工房で作ったパンやお菓子を蒲刈・であいの館や恵みの丘で販売している。



スマホやタブレット端末で右のQRコードを読み取ると動画を視聴できます。



「昔、夏休みなどを利用して祖父の住むこの島によく遊びに来ていました。この風景が大好きで忘れられなくて…。定年を迎えた父の帰郷もあって、ここで農業を継ぎたいと思い決心しました」。子どもながらに祖父の畑仕事を見ていた黒田さんの思いは、自然と豊島に向いていました。

青い海とかんきつ畑のコントラストが美しいとびしま海道。冷え込み厳しい中、豊島の段々畑で最盛期を迎えたレモンの収穫に熱が入る黒田佑さん。3年前に東京から移住し、農業研修などを経て昨年レモン農家として独立しました。そんな黒田さんは週末、厨房白衣に変身！パン職人でもありません。

「昔、夏休みなどを利用して祖父の住むこの島によく遊びに来ていました。この風景が大好きで忘れられなくて…。定年を迎えた父の帰郷もあって、ここで農業を継ぎたいと思い決心しました」。子どもながらに祖父の畑仕事を見ていた黒田さんの思いは、自然と豊島に向いていました。

「昔、夏休みなどを利用して祖父の住むこの島によく遊びに来ていました。この風景が大好きで忘れられなくて…。定年を迎えた父の帰郷もあって、ここで農業を継ぎたいと思い決心しました」。子どもながらに祖父の畑仕事を見ていた黒田さんの思いは、自然と豊島に向いていました。



▲妻の麻衣さんとパンやお菓子を作る様子。自家製レモンを使った商品などを開発している。

Information

日本で唯一の広報専門誌「月刊広報」（2022年12月号・日本広報協会発行）に、「呉で輝く若者たち」が登場！平成28年3月号から続けている紙面と映像を融合させた情報発信が、全国の先進的事例として紹介されました。今後も、呉市の未来を担う若者たちの輝く人柄や取り組みなどを紹介していきますのでご期待ください！



■再生紙を使用しています ■QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

編集・発行

呉市役所 秘書広報課

〒737-8501 広島県呉市中央4丁目1番6号 代表 ☎25-3100 秘書広報課 ☎25-3236

市政だより 令和5年2月号