

市政だより *くれ* 12

令和3年
(2021)
11月10日発行
vol. 850

とっておきのしごと時間





瀬戸内海を一望できる倉橋火山でのトレッキング



海辺での朝ヨガで1日をスタート



仕事の合間には海を眺めてリフレッシュ



濃い緑色の松林と白い砂浜が続く桂浜

特集 新しい働き方と暮らし方

いつものオフィスを飛び出して
非日常で仕事をする、新しい働き方「ワーケーション」
気分が晴れる自然の中で、心にゆとりを持って働ける、
そんな場所がここにあります。

問 企画課 ☎ 25-3225

海のまち呉で、新しい働き方を

「ワーケーション」という働き方を
知っていますか？リゾート地や地方
などで、リモートワークを行いつつ
休暇を楽しむ過ごし方です。呉市で
も、この新しい働き方が注目されて
います。

コロナ禍の働き方改革により、イ
ンターネットを活用し、場所や時間
にとらわれない働き方をするテレワ
ークが一気に広まりました。

働く場所が選べるならば、自然が
豊かな場所や、新鮮な海の幸・山の
幸が豊富な場所で仕事がしたいと考
える人も多いため、非日常のリラッ
クスした空間で仕事をすることは、
新たな発見やアイデアを得る機会に
なります。

呉市は倉橋島や安芸灘諸島といっ
た島しょ部があり、海と自然に恵ま
れています。また、市街地への交通
アクセスも良好。これからの新しい
働き方である「ワーケーション」は、
呉の魅力を広く知ってもらうための
カギとなるでしょう。

KEYWORD

ワーケーション (workcation) とは

Work (ワーク) と Vacation (バケーション) とを組み合わせた言葉。リゾート地や地方など、普段の職場とは異なる場所で働くことで、柔軟な発想を得たり、異業種間のつながりができたり、といった効果が期待される。

「倉橋島は考える島」

“島で考えよう”
を合言葉に、倉橋
の自然や施設を活
かした、ワーケー
ションの島を目指
す地域の活動が進
んでいます。



ゆったりと島で過ごす、仕事の時間

ワーケーションにぴったりの地区で暮らす2人に、新しい働き方の可能性や島の雰囲気について、話を聞きました。

Workcation
×
下蒲刈



たかしま しゅんじ
高島 俊思さん Profile

愛知県出身。下蒲刈地域おこし協力隊OB。とびしま海道の観光やスポーツに携わり、呉市梶ヶ浜コワーキングスペースの管理・運営を担当。

Workcation
×
倉橋



あまもと まさや
天本 雅也さん Profile

福岡県出身。6年前に倉橋に移住。旅館とカフェを経営。地域課題の解決の視点から、地域商品の開発やイベントの開催を行っている。

新たなスペースで 人と地域の出会いを

地域おこし協力隊として7年前に下蒲刈にやってきました。私たちが温かく迎え入れてくれたこの島を、今以上に元気にしたいという思いから、日々奔走しています。現在は、会社の業務で梶ヶ浜地区を担当しており、市が新たに整備したコワーキングスペースの管理・運営を行うことになりました。とびしま海道の入り口である下蒲刈にシンボリックな施設ができたことは、地域との関係人口や現役世代の移住者の増加につながる可能性があります。そのため、私は、コワーキングスペースの利用者と地域の出会いのきっかけづくりをしたいと思います。利用者に地域の良さ

自然と人の魅力に 囲まれて暮らす

初めて来たときから倉橋の雰囲気に魅力を感じて、子育てをきっかけに移住しました。以前は民間企業に勤めていて、片道1時間半かけて満員電車で通勤してぐったりなんてこともありましたが、ここではそんな思いをすることはありません。軽装で気軽に登れて絶景を楽しめる火山で仲間とトレッキングをしたり、自然の中でポロっとする時間をつくったりしていると、よいアイデアがいつも浮かんできます。アイデア出しは自然の中で、書類作成などは少し人目のある街のコワーキングスペースでするのが、私のスタイルです。私は、倉橋を「住んで楽しいと思える場所」にしたいと思っています。

ます。そのために、ワーケーションを通して、新しい暮らしや事業を展開する人を増やせないかと考えているのですが、最近では、倉橋で活動したいという人が増えてきていると実感しています。例えば、広島市在住のヨガインストラクターをしていて人が、海辺で定期的に朝ヨガを開催したり、ホテルを経営している人が倉橋の空き家を活用できないかと興味を持ってくれたりといった動きもあります。この地に魅力を感じ、活動を始めようとする人とのつながりを大切にして、何か力になりたいと思っています。

ここは、移住者や新しく何か始める人を温かく迎える雰囲気があり、また、自分たちで何かやろうと強い気持ちを持った人が多い地域だと感じています。リラックスできる自然豊かな環境と、ここに住む人々の魅力は、これからの発展の可能性を秘めていると思います。コロナ禍で働き方や暮らし方が変化しているのをチャンスに、倉橋を積極的に発信していきたいです。

を発信することでリピーターになってもらえるかもしれない。また、下蒲刈を舞台に利用者同士の交流が生まれ、町おこしの人材によって新しい事業が立ち上がるかもしれない。全国各地のコワーキングスペースに引けを取らないように、この地域ならではの「癒やし」を全面に打ち出した体験を提供するとともに、SNSなどで発信し認知度を高めていきたいです。

下蒲刈はなんといっても人の良さが魅力の島。移住当初は知り合いは全くなかったが、地域の人たちは家族のように親切に接してくれました。都会では、「知らない人とは話しちゃだめ」と子どもに言うこともありましたが、島では知っている人ばかり(笑)。そんなところに惹かれて、協力隊の任期終了後もこの地に住み続けています。人口減少などの地域課題はありますが、今からでもできることは山ほどあると思っています。地域と一緒に積極的に活動すること、下蒲刈やとびしま海道の未来を明るくできると信じ、これからも走り続けたいです。



自然からパワーをもらって

coworkingスペースの周辺には、豊かな自然を楽しめるエリアが広がっています。非日常に身を置くことで、新たな発見があるかもしれません。

1. 古民家風の「コテージ梶ヶ浜」では、いろりを囲んで料理を楽しむ 2. 仕事の合間に梶ヶ浜の散歩はいかが 3. のんびりと触れ合えるミニヤギ牧場 4. 文化芸術施設が立ち並ぶ石畳の通り 5. シーズンは予約でいっぱいとなる人気のキャンプ場 6. 梶ヶ浜ではレンタサイクルの貸し出しをしており、海を間近に感じながら、島を走り抜けることができる



ここでも、すてきなワーケーション

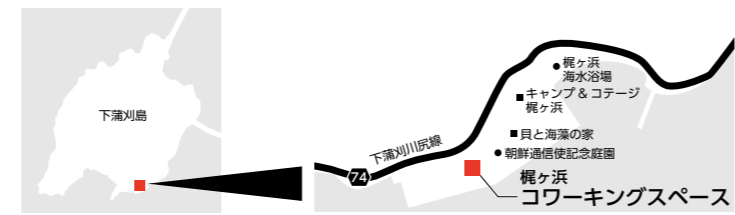
大自然に囲まれ、多様なレジャーを楽しむリゾートホテル「グリーンピアせとうち」にも、ワーキングスペースを整備する予定です。瀬戸内の景色を一望できる6階客室や会議室を、ワークスペース用に改装します。



▲客室からの眺め

呉市梶ヶ浜 coworkingスペース 問 ☎ 70-8151

場所 / 呉市下蒲刈町下島 10839 番地の 16
 営業時間 / 9:00~22:00
 設備 / 同時に 20 人が使用可能、館内 Wi-Fi、半個室ブース (2 席)
 料金 / 4 時間まで 200 円 8 時間まで 400 円 13 時間まで 650 円



おだやかな海が広がり、ゆったりとした時間が流れる島エリア。

ぜひ皆さんも足を運んで

地域の魅力を再発見してみませんか。



といった声が上がりました。これから首都圏などにある企業へのワーケーション誘致も計画されています。訪問客と地域との交流のきっかけとなる、新スポットとして、今後の活用に注目です。

呉市梶ヶ浜 coworkingスペースが誕生！

オーシャンビューの特等席から見えるのは瀬戸内海の多島美。輝く海に癒やされながら働ける空間が、下蒲刈の梶ヶ浜に誕生しました。



1~4. 大きな窓から光が差し込み、反射で美しい景色が机に映る coworkingスペース 5. 施設の施工を担当した迫谷さん (左)、管理・運営をする高島さん (中央) と増本さん (右)

自然と一体となる

ワーキングスペースが誕生

11月6日に新しくオープンした「呉市梶ヶ浜 coworkingスペース」。「Horizon Eye Land」というコンセプトで設計され、光が差し込む大きな窓からは、きらきらと輝く海と美しい水平線が続いて見えます。穏やかな瀬戸内海の多島美の景色は、パソコンからふと視線を上げるときに、最高の癒やしを与えてくれます。木目調の机や、竹でできたブラインドからは、やさしさが感じられリラックスできる雰囲気。半個室ブースもあり、用途にあった使い方ができます。

今年2月に行われたモニターツアーでは、仕事の合間に、親子でサイクリングやトレッキング、ヨガ体験を満喫する参加者も。「いつもと環境が変わると集中力が増して、仕事がかどった」「きれいな景色に癒やされて気持ちよく仕事ができた」

市民の皆さまへ **NEW**

呉市のお店応援！キャッシュレスでお得キャンペーン

呉市内の対象店舗で「au PAY(コード支払い)・d払い」・「PayPay」のいずれかで決済すると、決済額の最大20%が戻ってくるキャンペーンを実施します。

問 呉市キャッシュレスキャンペーン事務局 ☎0120-068-040
(9:00~17:00) [土日祝日含む。12/31(金)~1/3(月)を除く]

実施期間 12/1(水)~来年1/16(日)

対象店舗 呉市内に所在する、小売・飲食・サービス(宿泊など含む)・タクシーなどの幅広い店舗
※一部対象外あり。対象店舗の一覧は、後日、特設ホームページで公開します。

対象外の店舗: コンビニ・スーパー・ドラッグストア・ホームセンター・大型家電量販店・不動産事業者・医療・介護・調剤薬局・保険代理店・金券ショップなど

決済サービス事業者 au PAY・d払い・PayPay **還元額** 決済金額の20% ※上限あり。

付与上限 決済1回当たり還元額1,000円相当(期間中、1決済サービス事業者当たり還元額5,000円相当。au PAY・d払い・PayPayを全て利用すると、合計で最大15,000円戻ってきます)

実施期間
令和4年
1/16(日)
まで
呉市独自

※詳しくは特設
ホームページで



子育て世帯の皆さまへ

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、低所得の子育て世帯の生活を支援するための給付金を支給します。

問 子育て支援課
☎25-3173

申請期限
令和4年
2/28(月)

ひとり親世帯分

支給対象者

- 令和3年4月分の児童扶養手当受給者
- 公的年金などを受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人
- 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人

支給額 対象児童1人につき一律5万円

支給時期

- (1)は児童扶養手当を支給している口座に振り込み済みです。
- (2)(3)は申請内容を確認後に申請書に指定した口座に振り込みます。

申請方法

- (1)は申請不要です。
- (2)(3)は申請が必要です。詳しくは問い合わせください。

※ひとり親世帯以外の「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」の支給を受けた人は申請できません。



ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分

支給対象者 次の養育要件のいずれかに該当し、かつ、所得要件のいずれかに該当する人

●養育要件

- 令和3年4月分の児童手当受給者(公務員を除く)または特別児童扶養手当受給者
- 公務員で令和3年4月分の児童手当受給者
- 上記(1)(2)以外で平成15年4月2日生~平成18年4月1日生の児童を養育する人
- 令和3年5月~令和4年3月の児童手当の認定を受ける人(公務員を除く)または特別児童扶養手当の認定を受ける人
- 公務員で令和3年5月~令和4年3月の児童手当の認定を受ける人

●所得要件

- 令和3年度分の住民税均等割が非課税の人
- 新型コロナウイルス感染症の影響により令和3年1月以降の家計が急変し、住民税均等割が非課税相当の収入になった人

※ひとり親世帯分の「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」の支給を受けた児童については対象外となります。

支給額 対象児童1人につき一律5万円

申請方法

- 養育要件が(1)または(4)で、かつ、所得要件(1)の人は申請不要です。
- それ以外の人は申請が必要です。申請案内は子育て支援課(市役所2階)、各市民センターで配布。☑市ホームページにも掲載しています。

支給時期

- 申請不要の人は児童手当などを支給している口座に振り込みます(支給日は通知します)。養育要件が(1)かつ所得要件が(1)の人は振り込み済みです。
- それ以外の人は申請内容を確認後に申請書に指定した口座に振り込みます。



新型コロナウイルス感染症関連

10月29日現在

ワクチン接種 についてのお知らせ



ホームページはこちら

- 基本情報・注意喚起
- 接種開始時期
- 関連リンク など



3回目接種が始まります

- 2回目接種からおおむね8カ月以上経過した人を対象として、12月1日(予定)から3回目接種が受けられるようになります(使用ワクチンについては今後決定されます)。
- 接種券は、「予診票」と1・2回目接種が記録された「予防接種済証」との一体型になっています。なくさないようにしてください。
- 3回目接種は、接種券が届いてから予約をしてください。
- 4月以前に2回目接種を完了した人の接種券は11月19日に発送予定です。
- 5月以降に2回目接種を完了した人の接種券は8カ月を超えた月に接種できるよう、順次発送予定です。
- 海外や他市区町村で2回目接種後に呉市に転入した人は2回目接種日から8カ月経過後に呉市に接種券発行申請をしてください。様式は☑市ホームページに掲載しています。

個別接種

かかりつけ医またはワクチン接種を受けた医療機関に直接問い合わせください。

集団接種

来年1月から会場を開設予定。
※会場について詳しくは別途お知らせします。

接種希望で1・2回目未接種の人は、早めに接種予約をしてください。

新型コロナウイルス感染症関連

10月29日現在

市民・事業者向け 支援制度 (一部を紹介)



ホームページはこちら

- 相談の目安、相談窓口
- イベント中止状況
- 支援事業一覧 など



市民の皆さまへ

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免

相談は
お早めに

一定の条件に該当する場合、保険料の減免を受けることができます。

支援制度	支援の概要	担当課
国民健康保険料の減免	次のいずれかに該当する場合は、保険料が減免となります。 (1)新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯 (2)新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の収入減少(10分の3以上)が見込まれる世帯(収入の種類・所得制限あり)	保険年金課 ☎25-3153
後期高齢者医療保険料の減免	※減免の年度により、収入減少の比較対象年が異なります。 ※詳しくは、各担当課へお問い合わせください。申請書を郵送します。 ※減免に該当しない場合も、納付が難しい場合は相談してください。	保険年金課 ☎25-3156
介護保険料の減免		介護保険課 ☎25-3176

起業家支援プロジェクト最終審査会 ～ビジネスプランコンテスト・公開プレゼンテーション～

イベント

問 商工振興課 ☎ 25-3815

日時 11/25(木)18:00～21:00(開場17:30) 場所 ビュー・ポートくれ 定員 80人
申込 電話またはメールで商工振興課へ(☎syoukou@city.kure.lg.jp) ※無料。

ファイナリスト(発表順)

- 折口陽一さん 訪問火葬によるペットの最幸な人生の終わり方
- チャンティビックダオさん Ngon(おいしい)で繋がる多文化共生の居場所づくり
- 斉藤孝穂さん とびしま海道イノシシ肉ブランド化計画
- 西原総司さん 廃業した呉ビールに代わる第2の呉ビールブランド創業
- 大島和浩さん 「九嶺白美人」という白ネギのブランド化による、耕作放棄地を削減させる
- 熊原拓朗さん めざせブランド化！呉産アサリを生みだそう！

3期生からの活動報告



賀谷尚代さん
(株式会社アプリル)



新谷隆一さん
(株式会社ニシナ屋珈琲)

【学習障害で悩む子どもとその保護者のための場づくり】

オープン早々の緊急事態宣言で思い通りにイベントや学びを続けるのが難しい状況でしたが、オンライン化など試行錯誤で乗り越えました。やはり学びに関するお悩みは多く、開業以来さまざまな相談が寄せられ、現在ご利用者様は30家庭以上。個別最適化した学びの実践や、『ワールド探求シリーズ』『ロボコン部』『英語でケーキ作り』などを通して視野を広げ、「これができると何の役に立つ?」の体感ができる機会をこれからも作って参ります。



【国産珈琲の本格栽培・商品化事業】

皆様の多くのご支援により、呉市広石内にコーヒーの植樹を、呉市の誕生日である10月1日に取り行うことができました。厚く御礼申し上げます。皆さんと共に歩む農園として、一歩一歩進んで参ります。お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。



《今月の注目記事》

目次

- 12 市民税・県民税申告書は郵送で提出してください／呉地区製鉄業関係従業員等を対象とした合同企業面接会／晴れの叙勲 など
- 21 カメラトピックス「ブルーライトアップ」
- 22 輝いて☆くれ ヒューマン・フェスタ 2021 / 「ひろひろ・ば」クリスマス会／デジタルでもっと便利生活 など
- 32 連載コラム 呉で輝く若者たち

くらし	12ページ	募集	16	相談	18
そのほか	18	イベント	22	子ども広場	23
自分みがき	24	芸術・文化	26	すこやか健康	28
スポーツ	29	【記号の説明】 ㊦…呉市ホームページ [www.city.kure.lg.jp] から詳しい情報を見ることができます。			

呉市長・広島県知事選挙

くらし

問 呉市選挙管理委員会事務局 ☎ 25-3403

投票日は

11月14日(日)

※詳しくは㊦市ホームページやお知らせはがきで。

感染症対策について

- 期日前投票所、投票所および開票所には、入口などに消毒液を設置しますので、利用してください。
- 選挙事務従事者などは、マスク着用、咳エチケットの徹底、手洗い・うがいの実施などに努めます。
- 選挙人についても、投票所でのマスク着用、咳エチケット実施、帰宅後の手洗い・うがいなど対策をお願いします。 ※投票所では選挙人が持参した鉛筆を使用できます。

中小・個人事業者の皆さまへ

※酒類販売事業者については、別途追加支援があります。詳しくはホームページで確認してください。

頑張る中小事業者月次支援金(10月分)

詳しくは
ホームページで

問 頑張る中小事業者月次支援金センター ☎ 082-248-6853 (平日9:30～17:00)

2021年10月以降に実施された広島県の集中対策実施(飲食店の休業・時短営業や外出自粛など)の影響により、売上が減少した県内中小事業者に対して、月ごとに支援金を支給します。

対象者

広島県の集中対策に伴う、飲食店の休業・時短営業や外出自粛の影響により、売上が減少した中小法人または個人

- 支給要件
- 2021年10月の月間売上が2019年または2020年同月比30%以上減少していること
 - 50%以上減少の場合は国の月次支援金の給付を受けていること

給付額 「2019年または2020年の10月の売上」から「2021年の10月の売上」を差し引いた金額

上限額 中小法人 各月20万円 個人事業者 各月10万円

申請方法 詳しくは広島県頑張る中小事業者月次支援金 hiroshima-getsuji-shien.jp/ で



《広島県》

事業者の皆さまへ

※現在、行政書士から事業者の皆さまへ支援制度の説明などの電話通知を行っています。

行政書士の無料相談窓口

問 相談窓口 ☎ 25-5696 (相談時間内のみ)

受付期間
令和4年
3/31(木)
まで

新型コロナウイルス感染症に関する国や県、市などのさまざまな支援制度を、行政書士が分かりやすく案内する無料相談窓口を設置しています。

期間 来年3/31(木)まで平日9:00～16:00 ※予約不要。

場所 市役所2階204応接室(広島銀行呉市役所出張所の奥)



第3回

復興応援 呉ご当地キャラ祭

イベント

～未来のお宝を見つけよう！創っていこう！～



※詳しくはTwitterまたは呉氏オフィシャルサイトで。

問 秘書広報課 ☎ 25-3236

平成30年7月豪雨の際に、呉市は全国から多くの励ましと支援をいただきました。

その復興を心から願い、また呉が全国から支援をしていただいた恩返しのお気持ちも込めて、また「こんな時だからこそ全国に元気を届けたい！」を合言葉に「第3回 復興応援呉ご当地キャラ祭」をオンラインで開催します。

日時 12/5(日)10:00～16:00

場所 オンライン開催

内容

- 全国各地から約20キャラが出演
- ステージでのご当地キャラPRや、市内名所からのライブ中継などをオンラインで配信予定



昨年の様子

満70歳になったら
いきいきパスの利用を

満70歳の誕生日から「いきいきパス」が利用できます。申請は誕生日の2カ月前から高齢者支援課・各市民センターで受け付けています。いきいきパスの利用を

バス巡る 昔ながらの まちと友々 ※申請には保険証など本人を確認できるものが必要です。問 高齢者支援課 ☎25-3139

暮らし



国保・後期高齢・介護保険料 納付確認書の発行(年末調整用)

令和3年中に納付した保険料全額が、「社会保険料控除」の対象になります。

年末までに、勤務先で年末調整するために「納付確認書」が必要な場合は、次の納付確認書発行窓口で申請してください。

令和4年1月末には、確定申告用に「納付済額のお知らせ」を送付します。

保険の種類	交付場所・連絡先
国民健康保険料(税)	保険年金課 ☎25-3153
後期高齢者医療保険料	介護保険課 ☎25-3176
介護保険料	市民窓口課 各市民センター
国民年金保険料	呉年金事務所 (宝町2-11) ☎22-1691

※電話による金額の問い合わせはできません。

保険証または官公庁発行の写真付き証明書。本人・同一世帯の家族以外の人が申請する場合は委任状 ※国民年金保険料の「控除証明書」は、11月上旬に日本年金機構から送付しています。

市民税・県民税申告書は 郵送で提出してください

市民税課 ☎25-3193

来年2月から始まる市・県民税の申告受け付けについて、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止と来場者の安全のため、市・県民税申告書は可能な限り郵送で提出してください。

来年1月31日(月)までに申告を 住宅用地は税を軽減

資産税課 ☎25-3212(土地)
☎25-3216(家屋)

住宅の敷地として使われている土地は、特例措置で固定資産税・都市計画税が軽減されます。次の土地の所有者は来年1月31日(月)までに申告してください。

- 今年、台風・火事などの災害により住宅が滅失した土地(一定要件あり)
- 来年1月1日現在で、古い住宅を取り壊し、新しい住宅を建設中の土地(一定要件あり)

●今年、住宅以外の建物を住宅に建て替えた土地、建物の使用目的を住宅に変更した土地 ※住宅を住宅以外の建物に変更した場合も申告が必要です。住宅用地でなくなった場合は、税の軽減の特例措置は適用されません。

《家を壊したら連絡を》

家屋の一部や全部を取り壊したときは連絡してください。

税など 納付相談を利用してください

市税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料・住宅使用料・保育料などの収納率向上に取り組んでいます。

市税などは、人々が健康で安心して生活を送ることができるよう、福祉や教育、道路整備など、さまざまな事業を進めるための大切な財源です。

滞納は、納期内に納付している多くの人の公平性を欠き、市の財政を圧迫し、住民サービスに支障をきたすことにつながります。

12月は 食品表示適正化推進月間

生活衛生課 ☎25-3536

食品の表示は「食品表示法」などによって表示のルールが定められています。広島県では、食品の流通量が多く、年末年始に限定された商品も出回る12月を広島県食品表示適正化推進月間とし、関係機関が連携してスパーや食品製造施設などの食品表示の点検を行います。

買い物をするときは、表示をよく確かめて購入しましょう。

マイナンバーカードが 健康保険証として利用可能に

問 保険年金課 ☎25-3151

必要な機器を導入した医療機関・薬局から、マイナンバーカードが健康保険証として順次利用できるようになります。 ※詳しくは厚生労働省のホームページで確認してください。利用するためには、事前(初回)登録が必要です。



▲保険証利用について ▲事前登録はこちらから

マイナンバーカード 申請サポート(写真無料撮影)

市民窓口課 ☎25-5698

市民センターでカードの申請サポートを行います。

※市民窓口課(市役所1階)でもサポートを行っています。

●警固屋市民センター

日程 11月30日(火)10時～15時

●広市民センター

日程 12月7日(火)10時～15時

●仁方市民センター

日程 12月21日(火)10時～15時

必要なもの マイナンバーカード交付申請書 ※交付申請書を無くしたり、住所や氏名を変更した場合は申請書を再交付しますので、写真付き公的身分証明書(免許証など)または健康保険証を持参してください。

12月の献血バス

※400mlのみ。

地域協働課 ☎25-3577

●藤三阿賀ショッピングセンター

日時 12月3日(金)9時30分～11時30分、12時45分～15時30分

●藤三安浦ショッピングセンター

日時 12月9日(木)9時30分～11時30分、12時45分～15時30分



エアポートバス 「呉広島空港線」の運行ダイヤ

交通政策課 ☎25-3239

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、広島空港を発着する航空機の運航便数に変更があることから、「呉広島空港線」は現在、臨時ダイヤで運行しています。

今後変更があるときは、市ホームページなどに掲載しますので、事前に確認して利用してください。

火災が発生しています 「有害危険ごみ」の分別を

環境政策課 ☎25-3302

ごみ処理施設と収集車の火災が全国的に問題となっており、呉市でも毎年数件発生しています。

発火の可能性がある小型充電式電池(モバイルバッテリー)やライター、カセットコンロ、可燃性ガスを使用したスプレー缶は、他のごみと混ぜずに「有害危険ごみ」として出してください。



12月1日は世界エイズデー キャンペーンとパネル展

地域保健課 ☎25-3525

12月の夜間小児救急当番病院

問 福祉保健課 ☎25-3265

病院に行くべきか悩んだら小児救急電話相談 看護師などが、症状に応じて適切な対処の仕方や受診する病院などをアドバイスします。 プッシュ回線・携帯電話 ☎8000 ダイヤル回線・公衆電話・IP電話など ☎082-505-1399 実施時間 毎日19:00～翌8:00

夜間(毎日)	時間	診療科	内容
19:00～22:40(※1)	小児科	●毎日	呉市医師会小児夜間救急センター ☎32-1299(朝日町15-24)
		●毎日	呉市薬剤師会小児夜間救急調剤センター ☎32-7677(朝日町14-6)
22:40～翌8:30(※2)	小児科	●月・水・木・土曜日	国立病院機構呉医療センター ☎23-1020(青山町3-1)
		●火・金・日曜日	中国労災病院 ☎72-7171(広多賀谷1-5-1)

※1症状の程度により23:00を大幅に越えて処置が必要なときは公的病院を紹介する場合があります。
※2できるだけ22:40までにまず呉市医師会小児夜間救急センターで受診してください。紹介状を持たず、中国労災病院・呉医療センターを受診した場合は、別途費用がかかります。詳しくは、各病院へ問い合わせください。なお、時間帯は日付が変わっても同じ病院が担当します。

●そのほか比較的軽微な症状の人が受診する医療機関

夜間(平日)	19:30～22:40	内科	呉市医師会内科夜間救急センター ☎32-1299(朝日町15-24)
日曜祝日	9:00～18:00	内科 小児科 外科	呉市医師会休日急患センター ☎32-1299(朝日町15-24)
		薬局	呉市薬剤師会センター ☎32-7677(朝日町14-6)

※平日の昼間は、かかりつけ医療機関を利用してください。発熱や下痢、嘔吐、せきなど比較的軽微な症状の場合に上記センターを利用してください。



12月3日～9日は障害者週間

問 障害福祉課 ☎ 25-3135

障害のある人の福祉への関心と理解を深め、また障害のある人が社会、経済、文化、その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めるための週間です。

建物や駐車場に書かれているけど、意味を知らないマークはありませんか。今回は、車の周りに登場するシンボルマークを紹介します。

障害者のシンボルマーク（車の周り）



思いやり駐車場利用者証

- 障害のある人、難病の人、高齢者、妊産婦など、車の乗り降りや歩行が困難な人が公共施設やショッピングセンターなどに設けられた専用のスペースに駐車するための利用者証。
- 対象者によって、緑と赤の2種類があります。
- 詳しくは、広島県ホームページを確認するか、障害福祉課へ問い合わせてください。

問 障害福祉課 ☎ 25-3135

ヘルプマーク

- 義足や人工関節を使用している人、内部障害や難病の人など、援助や配慮を必要としていることが外見では分かりにくい人が、周囲に援助や配慮を必要としていることを知らせることができるマーク。
- 障害福祉課、地域保健課、東保健センター、各市民センターの窓口で配布しています。

問 障害福祉課 ☎ 25-3135



身体障害者標識

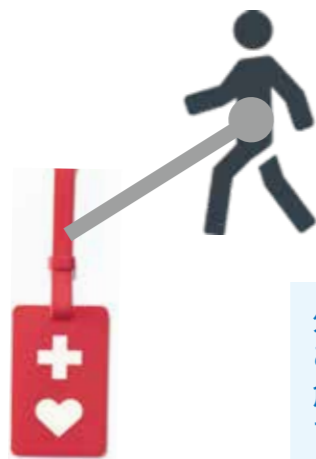
- 肢体不自由であることを理由に、免許に条件を付されている人が運転する車に表示するマーク。
- このマークを付けた車に幅寄せや割り込みを行った運転者は、道路交通法の規定により罰せられます。

問 警察庁交通局交通企画課 ☎ 03-3581-0141

障害者のための国際シンボルマーク

- 障害のある人が利用しやすい建物・施設を表す世界共通のマーク。
- 駐車禁止を免れたり、障害者専用駐車場を優先的に利用できる証明にはなりません。

問 日本障害者リハビリテーション協会 ☎ 03-5273-0601



外見から分かりにくい、身体内部の障害がある人もいます。そのため、誤解されたり、危険にさらされたりするなど、社会生活上で多くの不利益が生じています。一人一人がマナーと思いやりを持って、暮らしやすいまちにしましょう。



- 飲酒運転の根絶
- 自転車の安全利用の推進
- 夕暮れ時や夜間に交通事故が多発する傾向があります。反射材用品などを活用し、交通事故に注意してください。
- 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 運動の重点
- デイスタンス
- 心と車間のゆとりある
- スローガン

年末交通事故防止
県民総ぐるみ運動
地域協働課 ☎ 25-3221
期間 12月1日(水)～10日(金)

長期間不在のときは 水道の元栓（第2止水栓）を閉めましょう

上下水道局
問 営業課 ☎ 26-1615

～転勤・出張・入院などで水道を長い間使わないときの漏水防止の心得～

漏水すると…

ここ数年、長期間(数カ月)不在にしていた住宅での漏水が多発しています。中には、1,000ml以上(一般的な家庭の使用水量の50カ月分に相当)の漏水が発生したこともあります。

漏水が発生すると…

- (1)水道料金が高額になります。
- (2)家が傾くなどの二次災害が発生するおそれがあります。
- (3)大切な資源である「水」が無駄になります。

《水道メータボックス内の写真》



ポイント 漏水が発生しないように、一人一人が気を付けることが重要

元栓の場所は？ 水道の元栓(第2止水栓)は、通常、水道メータの横にありますが、場所が分からないときは、営業課給排水設備グループ(☎26-1640)に問い合わせてください。

修理の依頼は… 水道の元栓(第2止水栓)を閉めても、老朽化などが原因で水が止まらない場合は、原則として、自己負担で修理する必要があります。修理は、上下水道局指定の呉市指定給水装置工事業者に依頼してください。事業者名簿はホームページに掲載しています。



介護認定の更新申請
介護保険の要介護認定有効期間が令和3年12月31日までの人は更新の手続きをしてください。問 介護保険課 ☎ 25-3175

音戸の舟唄全国大会

文化振興課 ☎ 25-3463

来年1/30(日)に音戸まちづくりセンターで開催する、音戸の舟唄全国大会の参加者を募集します。

募集人数 ジュニアの部(中学生以下) 20人 一般の部 100人

申込 11/30(火)までに申込書を直接または郵送で文化振興課へ(宛先:737-8501 [住所不要]) ※申込書は、文化振興課・各まちづくりセンターで配布。

料金 2,000円

呉市立美術館 展示室の貸し出し

呉市立美術館 ☎ 25-2007

対象 市在住または市に通勤する個人・グループ(年1回)

使用期間 本館 来年4/1(金)~24(日)、4/29(祝)~6/19(日)、6/22(水)~27(月)、8/20(土)~10/2(日)

※火曜日休館 [5/3(祝)は開館、6(金)は休館]。

別館ギャラリー 来年4/1(金)~9/26(月)

※月・火曜日休館 [5/3(祝)は開館、6(金)は休館]。

申込 12/1(水)~6(月)10:00~16:00に直接美術館窓口で

※申し込みが他団体と重複した場合の調整や説明会を12/19(日)10:00から行いますので、責任者は必ず出席してください。

リノベーションまちづくり講演会

~遊休不動産を地域活性化に活かす~

商工振興課 ☎ 25-3815

対象 不動産オーナー、店主、まちづくりに興味のある人

日時 11/30(火)18:00~20:00(開場17:45)

場所 ポポロシアター(中通3-5-3)

申込 電話またはメールで商工振興課へ(☎syoukou@city.kure.lg.jp)。氏名・連絡先を記入

料金 無料

リノベーションスクール@呉

商工振興課 ☎ 25-3815

中央地区商店街に実在する空き店舗を使って事業プランを企画し、事業化を目指す3日間の講習会です。

対象 スクール3日間の全カリキュラムに参加でき、リノベーションやまちづくりに興味のある人 ※経験は不問(学生も可)。

日時 来年1/21(金)~23(日)

場所 ビュー・ポートくれ

定員 15人 ※主催者側で厳正な審査を行います。

申込 リノベーションスクール紹介サイト「リリリリノベーション」☎re-re-re-renovation.jp/から

料金 15,000円(別途交通費などが必要)

スマートフォンや携帯電話に 停電情報をお知らせします

問 中国電力ネットワーク呉ネットワークセンター
☎ 0120-188-514
危機管理課 ☎ 25-3326

台風や自然災害などによる“もしも”の停電で困ったときに、スマートフォン・携帯電話に停電情報を通知します。



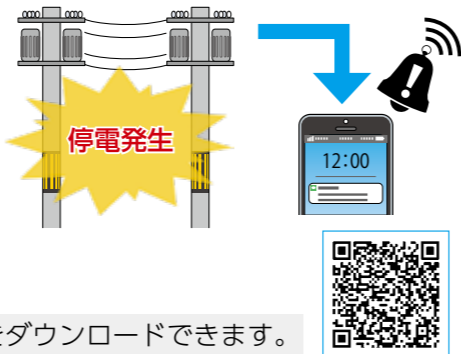
スマホ向け

■スマートフォン用「停電情報アプリ」

《特徴》

- 事前に設定したエリアでの停電の発生・復旧をプッシュ通知でお知らせ
- 停電戸数・復旧見込みを確認可能
- 停電エリアを県別・市町村別に地図表示
- アプリ内のバナーから、停電や電柱・電線などの物件について、チャットで問い合わせ可能

▶利用申し込みはこちらから(無料) 右のQRコードからアプリをダウンロードできます。



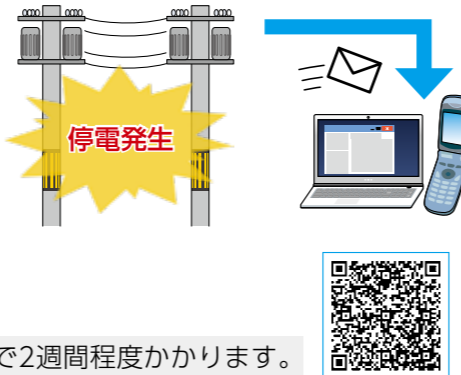
携帯電話向け

■「停電発生連絡サービス」

《特徴》

- 事前に登録したエリアでの停電の発生をメールでお知らせ(パソコン・スマホへのメール通知も可能)
- 停電発生後、速やかに復旧した停電にも対応しています
- 復旧に向けた対応状況や見込み時間・停電原因の情報は中国電力ネットワークのホームページで公開します

▶利用申込書はこちらから(無料) 申込書の郵送から利用開始まで2週間程度かかります。



呉市のアウトドアスポーツの魅力を 全国に発信する「キャッチフレーズ」

スポーツ振興課 ☎ 25-3471

ITADAKI ☎ 082-961-4002

呉市では、呉・瀬戸内スポーツブランドディング事業として「SPORTS&WONDER PROJECT KURE」に取り組んでいます。安芸灘地域を中心に開催されているアウトドアスポーツの魅力を全国に発信するためのキャッチフレーズを募集します。

参加資格 呉市が好きの人、スポーツを愛する人

入賞 最優秀賞1人、優秀賞1人、特別賞3人

賞品 SPORTS&WONDER PROJECT KUREロゴ入りオリジナルグッズ

応募 12/20(月)までに公式サイト「スポワンKURE」

☎spowonkure.com/から ※結果は来年1/20(木)に公式サイトで発表。



呉市中小企業・小規模企業振興基本条例 実践シンポジウム

商工振興課 ☎ 25-3310

日時 11/27(土)14:00~16:30 **場所** ビュー・ポートくれ3階

内容 第1部 基調講演「受注ゼロからの奇跡の大逆転~なぜ、おばちゃん社長は価値ゼロの会社を100億円で売却できたのか~」(60分程度・講師:平 美都江さん)

第2部 パネルディスカッション、事例・相談窓口の紹介

●事業承継経験者を含めたパネルディスカッション(ファシリテーター:安川幸男さん)

●事例紹介、事業承継などの問題解決のための相談窓口紹介

申込 申込用紙をファクスまたはメールで商工振興課へ(FAX☎25-7592・☎syoukou@city.kure.lg.jp)。

商工振興課・各市民センターで配布。☎市ホームページからもダウンロードできます。 **料金** 無料

事業者が対象

デジタル社会のWEB活用によるビジネス向上セミナー

商工振興課 ☎ 25-3308

ホームページの活用方法や改善方法、デジタル社会でのWEBの役割・対策などを習得します。

日時 12/7(火)~9(木)13:30~16:30(全3回)

場所 市役所5階会議室

定員 10社(申し込み多数の場合は抽選)

申込 12/1(水)(必着)までに申込書を直接または郵送・ファクスで商工振興課へ(〒737-8501 [住所不要]・FAX☎25-7592)。

呉市雇用促進協議会☎koyo-kure.jp/からも申し込みめます。申込書は商工振興課・各市民センター・ハローワーク呉で配布

料金 無料

求職者が対象 ビジネスに役立つ講座

商工振興課 ☎ 25-3308

(1)ビジネス・会計スキル習得講座

日時 12/15(水)~21(火)の平日9:00~12:00、12/23(木)~来年2/4(金)の平日のうち13日間10:00~16:00(全18回)

場所 市役所5階会議室 **定員** 15人(申し込み多数の場合は抽選)

(2)3D CADによるものづくり技術者養成講座

製造業に必要な製図の基礎からCADによる製図の実習まで、ものづくりの現場で役立つ技能を学びます。

日時 来年1/11(火)~3/9(水)の平日9:00~16:00

場所 ダイキエンジニアリング(広白石2-7-5)

定員 15人(申し込み多数の場合は抽選)

いずれも 申込 (1)12/3(金)、(2)12/20(月)(必着)までに申込書を直接または郵送・ファクスで商工振興課へ(〒737-8501 [住所不要]・FAX☎25-7592)。

呉市雇用促進協議会☎koyo-kure.jp/からも申し込みめます。申込書は商工振興課・各市民センター・ハローワーク呉で配布 **料金** 無料

募集



呉地区製鉄業関係従業員等を対象とした 合同企業面接会

商工振興課 ☎ 25-3310

広島県雇用労働政策課 ☎ 082-513-3410

再就職や転職を余儀なくされる呉地区製鉄業関係従業員などを対象とした就職面接会を開催します。

対象 日本製鉄などの従業員などのうち、令和3年の高炉全2基を始め、鉄源工程の休止に伴い雇用に影響が見込まれる人

対象求人 設備メンテナンスなど

日時 11/19(金)13:00~17:00

場所 ビュー・ポートくれ3階

申込 特設サイト☎kuregousetsu.jobmeet.infoから

料金 無料 ※履歴書必要。入退場自由。

市職員の採用試験 人事課 ☎ 25-3292

看護師(任期付職員・令和3年度途中採用予定)を募集しています。

試験日 随時実施 **申込** 申込書を人事課へ

※申込書は、人事課・各市民センター・市民サービスコーナーで配布。☎市ホームページからもダウンロードできます。

海運企業説明会 in 呉

中国運輸局船員労政課 ☎ 082-228-3692

商工振興課 ☎ 25-3310

転居を伴わない船員の仕事に興味のある人や、広く一般の皆さんを対象に「船員になりたい人」と「船員を募集する会社」の面談を行います(船員未経験者歓迎)。

日時 11/28(日)13:00~16:30(受付12:30~) ※参加人数により終了時間が変更となる場合があります。

場所 ビュー・ポートくれ3階

定員 30人 **申込** 電話またはファクス(FAX082-228-7309)で中国運輸局へ **料金** 無料

呉市雇用促進協議会「合同企業説明会」 参加企業

商工振興課 ☎ 25-3308

地元企業と求職者のマッチング支援を目的とした「合同企業説明会」への参加企業を募集します。

対象 市内に事業所があり、新卒・中途採用の予定のある企業 ※1週間の所定労働時間が20時間以上。

日時 来年2/19(土)14:30~17:00 **場所** 広市民センター3階

定員 30社(予定。申し込み多数の場合は選考)

申込 12/3(金)(必着)までに、申込書を直接または郵送・ファクスで商工振興課へ(宛先:〒737-8501 [住所不要]・FAX☎25-7592)。

呉市雇用促進協議会☎koyo-kure.jp/からも申し込みめます。申込書は商工振興課・各市民センター・ハローワーク呉で配布

料金 無料

熱意ある人求む 自衛官(高等工科学学校生徒など)

自衛隊広島地方協力本部呉地域事務所 ☎ 23-1226

詳しくは自衛隊広島地方協力本部☎www.mod.go.jp/pco/hiroshima/で。

募集種目	受付	試験日	応募資格
自衛官候補生(男女)	年間を通じて受付 試験日は受付時に連絡		18歳以上 33歳未満
陸上自衛隊高等工科学学校(横須賀)	(推薦) 12/3まで (一般) 来年1/14まで	来年1/8~11(1次) ※いずれか1日 来年1/22~23(1次) ※いずれか1日	中卒(見込含)~ 17歳未満の男子 ※推薦は中学校 または中等教育 学校長の推薦が 必要

相談



暮らしの困りごと何でも相談
一日総合相談室

市民相談室 ☎25-3222

日常生活での困りごとなどの相談に、行政機関や弁護士、司法書士、行政書士、税理士、社会保険労務士、土地家屋調査士などが応じます。

日時 12月16日(木)13時30分～16時30分(受け付けは16時まで)

場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)

料金 無料

※事前申し込み不要。

弁護士などの出張法律相談・消費生活相談会

市民相談室 ☎25-3222

法律全般に関する相談や消費生活に関する相談に応じます。

(裁判中のものは除く)

●音戸まちづくりセンター

日時 12月9日(木)13時～16時

●下蒲刈市民センター

日時 12月23日(木)13時～16時

定員 各6人(先着)

申込 実施日の1カ月前から前日までに電話で

料金 無料

養育費等相談会

※託児(無料)あり。

子育て支援課 ☎25-3173

離婚前・離婚後の養育費の取り決めや支払いの履行など法律に関する相談に弁護士が応じます。

日時 12月21日(火)、来年1月18日(火)9時30分～11時45分(1人約45分)

場所 子育て支援課(市役所2階)

定員 3人(先着)

申込 電話またはファクスで、広島県ひとり親家庭サポートセンターへ(☎082-227-2377)

※このほかに、就業や資格取得などひとり親家庭を取り巻く問題について、養育費専門相談員、就業相談員が応じています。詳しくは問い合わせてください。

母子・父子・寡婦修学資金など貸付相談会

子育て支援課 ☎25-3297

子どもの就学支度資金・修学資金など、貸付に関する相談に専門家や市職員が応じます。

●キャリアコンサルタントによる相談(この他は市職員)

日時 12月7日(火)、来年1月4日(火)8時30分～17時

場所 子育て支援課(市役所2階)

申込 前日までに電話で

消費生活のお話

「転売」で稼ぐ!? 簡単にはもうかりません

問 消費生活センター ☎25-3218

＜相談内容＞

友人から、ネットビジネスで稼げる話があると誘われ、カフェに行きました。そこで会った男性から「仕入れたものをネットオークションやフリマサイトで転売すればもうかる。まずは、50万円払ってノウハウを学ぶ必要がある」と言われました。「お金がない」と言うと消費者金融に連れていかれ、指示されるままに借金をし、その場で男性に渡しました。その後、数回男性からノウハウを聞きましたが、役立つ内容ではありませんでした。解約して全額返してほしいけど連絡が取れません。



＜アドバイス＞

- インターネット通販などで仕入れた商品を、フリマサイトやネットオークションで販売する「転売ビジネス」のトラブルが寄せられています。もうけるためのノウハウ、サポート、会員登録などで高額な費用が必要と言われたら要注意です。「簡単にもうかる」「すぐに元が取れる」などと説明されても、安易に信用せず、必要なればさっぱり断りましょう。
- 「お金がない」と断ると借金をするように勧められ、断り切れなくなる場合があります。「契約しない」「するつもりがない」と明確に伝えましょう。
- 未成年の契約は、取り消しができることもあります。※契約について不安に思うことやトラブルが生じた場合は、消費生活センターに相談しましょう。(消費者ホットライン「188」からも消費生活センターへ繋がります)

そのほか



宝くじ助成で
コミュニティバ

地域協働課 ☎25-3223

広島県内自治会が、町内放送設備を整備しました。

宝くじ助成で
ノンステップバスを導入

交通政策課 ☎25-3239

一般財団法人自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成を行っています。

今年度の宝くじ助成で、阿賀音戸の瀬戸線にノンステップバスを1両導入しました。



B型肝炎訴訟 呉説明会

地域保健課 ☎25-3534

全国B型肝炎訴訟広島弁護団

事務局 ☎0120-10-6589

集団予防接種によるB型肝炎ウイルス感染被害者が、国から

給付金を受給するための説明会を行います。

説明会終了後に個別相談も受け付けます。

日時 12月18日(土)13時30分～14時30分

場所 呉阪急ホテル2階控の間

※無料。事前申し込み不要。

12月の相談日程

※新型コロナウイルスの影響を受け、今後、相談日程や相談方法の変更、もしくは中止となることがあります。開催状況については、それぞれの問い合わせ先へ確認してください。

	日 時	場 所	問い合わせ先
NPO設立・運営相談	毎週木曜日9:00～12:00、金曜日17:00～20:00 ※ボランティアに関する相談は随時。	くれ協働センター(市役所1階)	くれ協働センター(月曜日休館) ☎25-5602
	毎週火曜日9:00～12:00	ひろ協働センター(広市民センター4階)	ひろ協働センター(水曜日休館) ☎71-0321
認知症・若年性認知症の相談	8(水)13:30～15:30(3金)15:00までに予約]	川尻・安浦地域包括支援センター	高齢者支援課 ☎25-5694
	22(水)13:30～15:30(17金)15:00までに予約]	市役所1階 相談室	
成年後見制度相談会	毎月第3木曜日13:00～16:00(前日12:00までに予約)	福祉会館	社会福祉協議会 ☎25-0266
おしりの悩み相談	1(水)13:30～16:00	呉市医師会病院大腸肛門病センター(朝日町15-24)	呉市医師会病院 ☎22-2321
在宅介護おくり相談(高齢者・家族向け)	毎週木曜日13:00～16:00(前日12:00までに予約(先着5人)) ※薬剤師・介護支援専門員	呉市薬剤師会館(中通1-4-2)	呉市薬剤師会 ☎21-4695
犯罪被害者などの相談	毎月第2金曜日13:00～16:00 ※広島被害者支援センター相談員	人権・男女共同参画課(市役所1階)	人権・男女共同参画課 ☎25-3465
エイズ・梅毒相談(検査)	3(金)17:00～19:00・14(火)9:00～11:00	すこやかセンターくれ	地域保健課 ☎25-3525
こころの健康相談	21(火)13:00～	東保健センター	西保健センター ☎25-3542 東保健センター(広市民センター2階) ☎71-9176
思春期相談	13(月)・24(金)15:00～17:00(受付15:00～16:00)	13日は西保健センター 24日は東保健センター	
人権相談	毎月第2火曜日10:00～15:00 ※人権擁護委員	人権・男女共同参画課(市役所1階)	人権・男女共同参画課 ☎25-3465
法律相談(弁護士)	毎月第2金曜日9:30～(受付9:00～9:20(抽選5人))	福祉会館	社会福祉協議会 ☎25-8989
心配ごと相談	毎週水曜日10:00～12:00		
民事・登記・相続法律相談	16(木)13:00～16:00(12:45に受付(抽選6人)) ※司法書士	昭和城市センター1階	昭和城市センター ☎33-0011
	22(水)13:30～16:30(13:00に受付(抽選6人)) ※司法書士	広市民センター1階	広市民センター ☎73-7191
外国語による生活相談	月～金曜日9:00～18:00、土・日曜日10:00～18:00(祝日を除く) ※言語によって曜日・時間が異なりますので問い合わせください。	国際交流センター(市役所1階)	国際交流センター ☎25-5604
	月・火・木・金曜日9:00～17:00 土曜日10:00～18:00(祝日を除く)	呉市東部地区外国人総合相談窓口(広市民センター4階)	呉市東部地区外国人総合相談窓口 ☎76-3370
歯の無料健康相談	2・9・16・23の木曜日12:30～13:30	すこやかセンターくれ 呉口腔保健センター(和庄1-2-13)	呉市歯科医師会 ☎25-4441
医療に関する心配・苦情・相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00	呉市医師会館(朝日町15-24)	呉市医師会 ☎22-2326
消費生活相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～16:30(12:00～13:00を除く) ※消費生活相談員		消費生活センター ☎25-3218
行政相談	20(月)14:00～16:00 ※行政相談委員		
法律相談	1・8・15・22の水曜日、3・17・24の金曜日9:30～(受付8:30～9:00(抽選6人)) ※弁護士		
民事・登記・相続法律相談	7・14・21・28の火曜日13:30～16:30(受付13:00～) ※司法書士、定員6人		
相続・許認可手続相談	6・13・20・27の月曜日13:00～16:00 ※行政書士、定員6人	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 ☎25-3222
交通事故相談	9(木)13:00～16:00 ※行政書士、定員6人		
不動産に関する相談	3(金)13:00～16:00 ※宅建協会理事、定員6人		
土地の境界・不動産に関する相談	1(水)13:00～16:00 ※土地家屋調査士、定員6人		
働くことに関する相談	15(水)13:00～16:00 ※社会保険労務士、定員6人		

事前申し込み不要

当日12時から整理券配布

相談会などの開催状況について

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、今後、相談日程や相談方法の変更、もしくは中止となる場合があります。開催状況については、それぞれの問い合わせ先へ確認してください。※本紙に掲載している内容は11月2日時点のものです。



大和ミュージアム、てつのかじら館

10.20 世界骨粗鬆症デー

ブルーライトアップ

Camera Topics
呉市の今を
届けます

※デジタルブック(電子書籍)版で画像をタップすると別の画像を見ることができます。

世界骨粗鬆症デーのイメージカラーであるブルーに、モニュメントがライトアップ。幻想的な青色に呉氏もうっとり…。(10/18~20)

晴れの叙勲

人事課 ☎25-3292

長年のご功績により、受章された方々です。(敬称略)

秋の叙勲・褒章

- 旭日双光章 林 敏夫
- 瑞宝双光章 大江楯二
- 瑞宝単光章 藤本義矩
- 大谷春雄 西垣内勝
- 林 藤雄
- 黄綬褒章 木野慎二
- 瑞宝単光章 幡歩博正
- 藍綬褒章 河野一美
- 危険業務従事者叙勲 玉利浩三
- 瑞宝双光章 富高一浩
- 西岡正和 野本一広
- 橋本欣二 橋本正司
- 水落信和 森本正和
- 山本 実
- 瑞宝単光章 石村信之

浮穴泰彦 大野 勝

岡崎弘明 尾崎幸治

木下行正 國武禎二

小佐古勝義 寺内秀博

瀨田 隆

林 勝行

林 尉二

廣川博三

宮下勝美

宮野正明

おめでとうございます

高齢者叙勲

人事課 ☎25-3292

長年のご功績により、受章された方です。(敬称略)

防火デザインコンクール入賞者

消防局予防課 ☎26-0323

呉市消防局防火デザインコンクールに応募された47点の作品の中から、次の8人の作品が特別賞に選ばれました。(敬称略)

- 瑞宝双光章 中田希敏
- 瑞宝単光章 河本 幸(和庄小2年)
- 呉市長賞 小松彩愛(両城小2年)
- 呉市議会議長賞

● 呉市消防局長賞 吉元ほか(郷原中2年)

● 呉市防災協会会長賞 高 恭佑弥(蒲刈小2年)

● 呉市消防団長賞 越間結衣(郷原中2年)

● 呉市教育委員会教育長賞 北井 翼(仁方小3年)

● 呉商工会議所会頭賞 三浦優人(郷原中2年)

● 呉市少年女性防火委員会会長賞 山下千慧(広南小4年)

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

● 歯と口の健康週間 歯と口の健康週間

12月 市の広報番組

問 秘書広報課 ☎25-3236

※都合により放送内容・時間を変更することがあります。

★RCCテレビ(金曜日 18:56~19:00)



視聴者プレゼント好評実施中。応募方法などは番組で。

放送日
3日 豊浜のこだわり特産
10日 入船山記念館企画展
17日 未来へつなぐ観光振興
24日 2021総集編



★広島FM(毎週月~木曜日21:29ごろ)
呉市のCMを「大窪シゲキの9ジラジ」内で放送中!
● 呉局 81.7MHz ● 大崎局 76.4MHz

市外在住の人に宣伝を!

魅力いっぱい呉市のふるさと納税

問 収納課 ☎25-3226

市外在住で、呉市へ「ふるさと納税」として1万円以上の寄付をした人に、感謝の気持ちとして、呉の特産品などの返礼品を届けます。呉市との「絆」を感じられる、魅力いっぱいの呉市のふるさと納税(寄付)を、市外の親戚や友人に紹介してください。

※呉市への寄付申し込みは、R市ホームページから。ふるさと納税制度の詳細内容は総務省ふるさと納税ポータルサイトで。



返礼品紹介(7)

寄付金額に応じた400種類以上の特産品を用意しています。充実した呉市の返礼品を紹介します。

バタークリームケーキ

街の老舗洋菓子店特製バタークリームは純バター100%を使用。ザクロシロップで色付けしたバラをたくさん絞った可愛いデコレーションケーキです。



都市計画案の縦覧

都市計画課 ☎25-3367
日時 12月6日(月)~20日(月)

● 4年生 吉田理央(坪内小)、佐々木太陽(安浦小)
● 5年生 久保皇誠、山本悠晴(安浦小)
● 6年生 西岡雄(豊小)

農林水産課 ☎25-3318
12月28日(火)までに申請を
農用地区域の除外
農業振興地域整備計画のうち、農用地利用計画に定められた区域(農用地区域)の農地は、農地転用が制限されます。このため、農地を農業以外で利用する場合(住宅の建築など)は、農用地区域から除外(農振除外)しなければなりません。農用地利用計画は、市が定める土地利用計画で、農振除外は、法に定められた除外要件(代替地がなく必要かつ適当であることなど)をすべて満たしている必要があります。また手続完了には、約6カ月かかります。農振除外に係る農用地利用計画の変更は、年2回(6・12月)実施予定です。12月変更分は、12月28日(火)までに申し出てください。

場所 都市計画課・天応市民センター・吉浦市民センター
内容 広島圏都市計画道路(広島県道路)の変更
市民活動団体紹介ポスター展
ひろ協働センター(水曜休館) ☎71-0321
広地区教育祭参加イベントとして、呉市市民公益活動団体(ボランティア団体)の活動内容を紹介するポスターを展示します。
期間 11月24日(水)~12月3日(金)
場所 広市民センター1階
県内の情報が満載「県民手帳」を販売中
情報統計課 ☎25-3260
令和4年の行事予定や、消費生活などの各種相談窓口、県内主要官公庁名簿、県内市町別統計資料、観光スポットなどを収録した便利な手帳です。
販売期間 来年1月31日(月)まで
販売場所 情報統計課・各市民センター
料金 ポケット版 650円
デスク版 1200円
※数に限りあり。



「ひろひろ・ぱ」クリスマス会

すこやか子育て支援センター ひろひろ・ぱ ☎76-1616
 広島国際大学の学生ボランティアサークルLCFによる出し物をお楽しみください。
対象 0～2歳、3歳以上(未就学児)とその兄弟姉妹
日時 12/18(土) 午前の部 11:00～12:00
 午後の部 14:00～15:00
場所 広市民センター3階 **定員** 各部25組(先着)
料金 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせてください。

くれれくわんぱくひろば ～冬を遊ぼう～

文化振興課 ☎25-3461
 餅つき、たこ、羽子板などの正月遊びを体験しよう。
対象 小学生(保護者も可) **日時** 来年1/9(日)10:00～15:00
場所 野外活動センター **定員** 15人(先着)
申込 12/3(金)～14(火)に電話またはファクスで文化振興課「呉市レクリエーション協会事務局わんぱく」係へ(FAX ☎24-9807)。住所・氏名(ふりがなも)・学校名・学年・性別・電話番号を記入 **料金** 1,500円(昼食付)

クリスマスケーキを作ろう

川尻まちづくりセンター ☎87-3311
対象 小学生
日時 12/18(土)9:30～12:30
場所 川尻まちづくりセンター
定員 10人(先着)
申込 11/27(土)9:00から直接同センター窓口で
料金 1,100円



親子でクリスマスケーキ講座

音戸まちづくりセンター ☎51-3322
 サンタさんの顔のケーキを作り、1人1ホール持ち帰ります。
対象 小学生とその保護者 **日時** 12/25(土)10:00～13:00
場所 音戸まちづくりセンター **定員** 8組(先着)
申込 11/22(月)から直接同センター窓口で **料金** 1,700円

君も手品師になれる!

阿賀まちづくりセンター ☎71-9077
対象 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)
日時 12/26(日)10:00～12:00
場所 阿賀まちづくりセンター **定員** 12人(先着)
申込 11/20(土)から直接同センター窓口で **料金** 無料

12月の絵本会

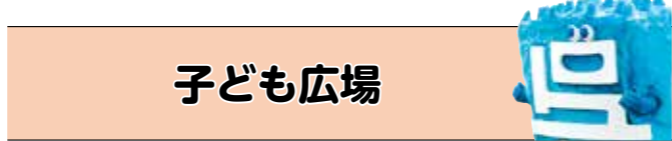
場 所	内 容	日 時
中央図書館 ☎21-3014	プーさんのえほんかい	8(水) 10:30～11:00 25(土) 15:00～15:40
昭和図書館 ☎34-1210	とんぼのめかしのえほんかい	15(水) 15:30～16:10
川尻図書館 ☎87-3836	紙しばい会 スワニーのおひざにだっこの絵本会	11(土) 13:30～14:00 17(金) 10:30～11:00
音戸図書館 ☎50-0020	スワニーの絵本会	18(土) 13:30～14:10
音戸図書館 ☎50-0020	ももちゃんのポケットのえほんかい	15(水) 10:30～11:00
倉橋図書館 ☎53-1872	宝島くらはしのえほん会	18(土) 15:00～15:30
安浦図書館 ☎84-3806	このゆびとまれの絵本会	18(土) 10:40～11:00
阿賀まちづくりセンター ☎71-9077	話のシャワー「絵本会」	18(土) 10:00～12:00
呉ポートピアパーク ☎38-0560	アリスの絵本会	19(日) 14:00～15:00

うずしお「歌わない喫茶～時々歌いマスクト～」

おんど観光文化会館うずしお ☎50-0321
 NKG66 with Reikoと楽しいひとときを過ごしましょう。
日時 12/9(木)11:00～12:00 **定員** 50人 ※入場無料。要予約。

野呂高原ロッジニュース ☎87-2390

●お得に来てくれんさい! 第4弾
対象 2人以上のグループ **期間** 12/1(水)～29(水)
申込 利用希望日の2日前までに電話で
料金 1泊2食付 5,070円
 ※風呂・トイレ付和室は780円増、洋室は1,330円増、休前日は1,100円増。市内無料送迎あり(10人以上。要予約)。
 ●冬季限定! 猪鍋会席プラン
対象 2人以上のグループ
期間 12/1(水)～来年2/28(月) ※12/30(木)～来年1/3(月)を除く。
申込 利用希望日の3日前までに電話で
料金 (1)宿泊プラン(1泊2食付) 8,650円 (2)日帰りプラン(入浴・タオル付) 3,970円 ※(1)は風呂・トイレ付和室780円増、洋室は1,330円増、休前日は1,100円増。いずれも市内無料送迎あり(10人以上。要予約)。
 ●野呂山忘年登山
日時 12/12(日)9:10～(安芸川尻駅集合)
コース かぶと岩登山コース～ロッジ(昼食・休憩・入浴など)～バスで駅まで送迎
定員 15人(先着)
申込 11/20(土)～12/9(木)までに野呂高原ロッジへ
料金 3,500円(昼食・入浴・保険料含む)



子ども広場

コズミックカレッジ「グライダーを飛ばそう」

大和ミュージアム ☎25-3047
 軽い木材(バルサ材)を使ってグライダーを作って飛ばします。グライダーがどのくらい飛ぶことができるかチャレンジしよう。
日時 12/11(土)13:00～14:00、(2)14:00～15:00
場所 大和ミュージアム **定員** 各15人(先着)
申込 開催時、4階会議室へ **料金** 無料

大和ミュージアム科学教室 ☎25-3047

●工作教室「ピカピカクリスマスカード作り」
 持ち手を引くとメッセージが飛び出してLEDが光るクリスマスカードを作ろう。
対象 小学生(3年生以下は保護者同伴)
日時 12/19(日)14:00～16:00
定員 12人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 12/10(金)(必着)までに往復はがきで大和ミュージアム「ピカピカクリスマスカード作り」係へ(宛先:〒737-0029 宝町5-20)。住所・氏名・学年・電話番号(返信面にも住所・氏名)を記入 **料金** 200円
 ●ワークショップ「なんちゃってステンドグラス」
 アルミホイルを使ってステンドグラス風の飾りを作ろう。
日時 12月の毎週土曜日14:00～15:00(11日を除く)
申込 開催時、実験工作室へ(材料がなくなり次第終了)
料金 50円
 ●サイエンスショー「流れる物の不思議と翼の秘密」
 水や空気が流れるときの不思議な性質や、飛行機が飛ぶ秘密を見てみよう。
日時 12月の毎週日曜日(1)11:00～、(2)14:30～(19日は午前のみ)
申込 開催時、実験工作室へ **料金** 無料



おれんじの輪を作ろう

～認知症になっても、ともに歩こう～
 高齢者支援課 ☎25-5694
 認知症を理解するためのイベントです。認知症家族のトークショーや展示、ワークショップなどを行います。
日時・内容 12/11(土)
 ●10:00～12:00 脳と心を元気に! 植物を使った飾り物・カレンダー作成
 ●10:00～15:00 認知症の人の作品展示、もの忘れ相談プログラムの実施
 ●13:00～15:00 認知症家族のトークショー・介護予防体操
場所 広まちづくりセンター
料金 無料 ※事前申し込み不要。

おさかなカーニバル in 蒲刈

潮騒の館 ☎090-2866-7834
 蒲刈近海で獲れた旬のお魚、ハマチ、タコ、キジハタ、サザエなどを提供します。ちりめん、タコ天、鯛めし、ひじき飯、魚の皮の素揚げ、焼き穴子、切花、新鮮野菜などの地域産品もあります。
日時 11/21(日)8:00～12:00(毎月第3日曜日開催)
場所 潮騒の館(蒲刈町宮盛)
 ※会場内ではマスクの着用、手指の消毒など感染症予防に協力してください。

イチゴの収穫体験 恵みの丘蒲刈 ☎70-7111

自分の手で摘み獲った旬のイチゴを味わってみませんか。
期間 来年1/5(水)～5月中旬(予定)の水・木・土・日曜日
時間・内容 (1)10:00～、(2)11:00～、(3)13:00～、各40分間食べ放題。持ち帰り不可 ※(3)は土・日曜日のみ開催。
場所 恵みの丘蒲刈
申込 希望日の前月の1日から電話で
 ※生育状況により、希望に添えない場合があります。
料金 中学生以上 1,700円 小学生 1,300円 未就学児(3歳以上) 800円 ※車椅子での入園可。

人権週間(12月4日～10日)はイベントいっぱい

12月3日～9日は「障害者週間」

■ ■ ■ 輝いて☆くれ ヒューマン・フェスタ2021 ■ ■ ■

日程 12/4(土)・5(日) **場所** 呉信用金庫ホール(文化ホール)

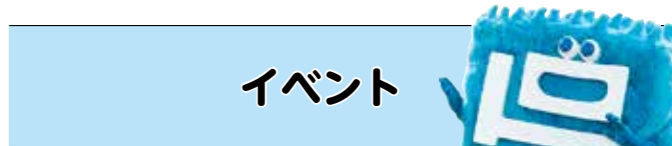
●講演会「『手話』ってなに? 『言葉』ってなに?」
 障害福祉課 ☎25-3523
日時 12/4(土)14:00～16:00(開場13:00)
講師 NHK手話ニュースキャスター 那須英彰

●I 全国中学生人権作文コンテスト
 呉地区大会優秀作品の朗読
 呉人権擁護委員協議会(広島法務局呉支局) ☎21-9288
 ●II 映画上映「こんな夜更けにバナナかよ 愛しき実話」
 人権・男女共同参画課 ☎25-3476

出演 大泉洋、高畑充希、三浦春馬 ほか
いずれも
日時 12/5(日)13:30～16:00(開場13:00)
 ※I・II 共通の入場券(無料)を、11/22(月)から人権・男女共同参画課(市役所1階)、各市民センターで配布。1人2枚まで。



©2018「こんな夜更けにバナナかよ 愛しき実話」製作委員会



イベント

海上保安大学校展 大和ミュージアム ☎25-3017

海上保安大学校の創立70周年を記念し、大和ミュージアムでの出張展示が始まります。海軍が来る前、明治18年の海図「呉港」に関する資料や、旧海軍工廠の一部であった大学校敷地の歴史などが紹介されます。
期間 11/20(土)～12/27(月)9:00～18:00(火曜日[祝日の場合は翌日]は休館) **場所** 大和ミュージアム
料金 無料(観覧チケット不要の展示エリア)

海事歴史科学館講座

「村上海賊のその後－萩藩の御船手組へ－」
 大和ミュージアム ☎25-3017
対象 18歳以上 **日時** 12/18(土)14:00～15:30
場所 大和ミュージアム市民ギャラリー
講師 今治市村上海賊ミュージアム学芸員 松花菜摘さん
定員 50人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 12/3(金)までに往復はがきで大和ミュージアム「講座」係へ(宛先:〒737-0029 宝町5-20)。住所・氏名・年齢・電話番号を記入。1人1枚 **料金** 無料

企画展 竣工80年 戦艦「大和」と呉軍港

大和ミュージアム ☎25-3017
 大和ミュージアムから眺める呉の港の風景。かつて、東洋一の軍港と呼ばれた港は、どのようにつくられ、なぜ戦艦「大和」をつくることができたのか。港をかたどってきた海軍施設の視点から呉軍港の風景を解説し、そこにあった造船・造兵技術をおわせて紹介します。
期間 来年5/30(月)まで9:00～18:00
 (入館は17:30まで。火曜日[祝日の場合は翌日]は休館)
料金 一般 800円(400円) 高校生 500円(300円)
 小・中学生 300円(200円) ※()は企画展のみの料金。市在住・在学の高校生以下は無料。

楽しみながら人権についての理解を深めることができるイベントを開催します。

～そのほかの人権週間関連イベント～

●児童・生徒の「人権啓発ポスター・絵画展」
 人権・男女共同参画課 ☎25-3465
期間 12/1(水)～8(水)8:00～20:00
 ※12/1(水)は13:00から、12/8(水)は13:00まで。
場所 市役所1階多目的室 ※表彰式を12/4(土)10:30から、つばき会館4階音楽ホールで行います。

●人権啓発活動パネル展
 呉人権擁護委員協議会(広島法務局呉支局) ☎21-9288
期間 12/1(水)～8(水)8:00～20:00
 ※12/1(水)は13:00から、12/8(水)は13:00まで。
場所 市役所1階多目的室

●特設人権相談所
 呉人権擁護委員協議会(広島法務局呉支局) ☎21-9288
 人権・家族、近所のトラブルなどの相談に応じます(秘密厳守)。
日時 12/4(土)10:00～16:00 **場所** 市役所1階多目的室

●わたしの「いのち」メッセージ展
 人権・男女共同参画課 ☎25-3179
 市内8隣保館が公募した絵でがみの展示を行います。開催日など詳しくは、市ホームページでお知らせします。

阿賀まちづくりセンター ☎ 71-9077

●ブッシュ・ド・ノエル作り～パン版～

日時 12/2(木)10:00～13:00
定員 10人(先着) 料金 1,600円

●軽くて丈夫！ヌメ革のトートバッグ作り

日時 12/5・12の日曜日10:00～13:00(全2回)
定員 6人(先着) 料金 7,600円

●ハーブのクリスマスリース作り

日時 12/6(月)10:00～13:00
定員 12人(先着) 料金 1,600円

●手打ちの年越しそばを作ろう

日時 12/18(土)・26(日)10:00～13:00(全2回)
定員 12人(先着) 料金 3,200円

●光り輝くステンドグラスでリース作り

日時 12/19(日)10:00～15:00(昼休憩あり)
定員 10人(先着) 料金 3,300円

●「正月飾り」フラワーアレンジメント

日時 12/26(日)18:00～20:00
定員 20人(先着) 料金 3,200円

いずれも 対象 18歳以上

場所 阿賀まちづくりセンター

申込 11/20(土)から直接同センター窓口で



▲ヌメ革のトートバッグ作り



▲ステンドグラスでリース作り

川尻まちづくりセンター ☎ 87-3311

●朝一パン講座 ～手作りパンを3回シリーズで～

対象 全3回参加できる18歳以上
日時 12/2、来々年2/3、3/3の木曜日10:00～13:00(全3回)
定員 10人(先着) 料金 4,200円

●仕事帰りのパソコン講座

ワード操作の習得とOSの変更(パソコンの買い替えなど)で操作に困っている人向けの講座です。

対象 18歳以上 日時 12/6・20、来々年1/17の月曜日19:00～21:00(全3回) 定員 15人(先着) 料金 1,700円

いずれも 場所 川尻まちづくりセンター

申込 11/20(土)9:00から直接同センター窓口で

音戸まちづくりセンター ☎ 51-3322

●基礎から学ぶ「お金の学校」講座

～貯める力！割れない貯金箱を作るには～

習慣こそが最大の近道。複利の効果について学びましょう。
日時 12/15(水)9:30～11:30 定員 20人(先着) 料金 無料

●クリスマスケーキを作ろう講座

クリスマス仕様にデコレートしたティラミスを作り、1人1ホール持ち帰ります。

日時 12/24(金)19:30～12:30、(土)13:00～16:00

定員 各8人(先着) 料金 1,700円

いずれも 対象 18歳以上 場所 音戸まちづくりセンター

申込 11/22(月)から直接同センター窓口で

警固屋まちづくりセンター ☎ 28-0200

●フラワーアレンジメント(子ども～大人)

～クリスマスのトピアリー作り～
対象 年少以上(小学2年生以下は保護者同伴)
日時 12/4(土)10:00～12:00
定員 10人(先着) 料金 1,000円

●パン(子ども～大人)

～くまさんとクリスマスツリー作り～
対象 年少以上(小学2年生以下は保護者同伴)
日時 12/11(土)10:00～12:00
定員 12人(先着) 料金 1,100円

●アイシング(子ども～大人)

～クリスマスツリー作り～
対象 年少以上(小学2年生以下は保護者同伴)
日時 12/11(土)13:00～15:00
定員 10人(先着) 料金 1,200円

●お菓子(子ども～大人)

～ラズベリー・ノエル作り～
対象 小学生以上
日時 12/12(日)午前の部 10:00～12:00
午後の部 13:30～15:30
定員 10人(先着) 料金 1,200円

●フラワーアレンジメント(子ども～大人)

～お正月アレンジ作り～
対象 年少以上(小学2年生以下は保護者同伴)
日時 12/18(土)10:00～12:00
定員 10人(先着) 料金 1,000円

●ストリングアート(子ども～大人)

～光るクリスマスツリーを作ろう～
対象 年少以上(小学2年生以下は保護者同伴)
日時 12/19(日)10:00～12:00
定員 10人(先着) 料金 1,000円

いずれも 場所 警固屋まちづくりセンター

申込 11/20(土)から直接同センター窓口で



郷原まちづくりセンター ☎ 77-0005

●郷原そば打ち体験Ⅱ！～初心者大歓迎～

そばの歴史を学んで、そば打ちしましょう。

対象 18歳以上
日時 12/3(金)9:00～12:00
定員 8人(先着)

料金 1,200円

●ハーブリースをつくらう！

香りを楽しみながら、好みのリースを作りましょう。

日時 12/4(土)13:30～15:30
定員 10人(先着) 料金 1,600円

いずれも

場所 郷原まちづくりセンター

申込 11/20(土)から直接同センター窓口で



生涯学習センター ☎ 25-3466

●おとも子どもと一緒に チャレンジ折り紙

来年の干支「寅(とら)」を折ります。

対象 小学生以上 日時 12/4(土)13:00～15:00

定員 20人(先着) 料金 500円

●手作り料理で盛り上げよう みんなで作るクリスマス料理

対象 2人1組(夫婦・友達・親子など[人数については相談可])

日時 12/11(土)10:30～14:00

定員 9組(先着) 料金 1人1,500円

いずれも 場所 生涯学習センター

申込 11/20(土)から直接同センター窓口(つばき会館4階)で



吉浦まちづくりセンター ☎ 31-7540

●版画で年賀状

対象 小学4年生以上 日時 12/11(土)・12(日)14:00～16:00

定員 15人(先着)

料金 1,800円 ※彫刻刀、絵の具、はがきを持参。

●茶の湯に触れよう

茶の湯で季節を感じましょう。

日時 12/19、来々年1/23、3/13の日曜日14:00～

定員 10人(先着) 料金 3,200円 ※白い靴下を着用。

いずれも 場所 吉浦まちづくりセンター

申込 11/25(木)から直接同センター窓口で

造花でお正月飾りを作ろう

広まちづくりセンター ☎ 71-2151

アーティフィシャルフラワー(造花)を使ってお正月飾りを作ります。

対象 18歳以上

日時 12/19(日)10:00～12:00

場所 広まちづくりセンター

定員 15人(先着)

申込 11/20(土)から直接同センター窓口で

料金 2,000円



宮原まちづくりセンター ☎ 22-1016

●葉ボタンの寄せ植え講座

～いろいろな葉ボタンで寄せ植えしませんか～

日時 12/1(水)13:30～15:30

料金 400円(別途材料費が必要)

●家庭にある道具を使って

お手軽そば打ち講座

日時 12/12(日)10:00～13:00

料金 1,400円

いずれも 対象 18歳以上

場所 宮原まちづくりセンター

定員 12人(先着) 申込 11/20(土)から直接同センター窓口で



クリスマスリース作り

～お正月用にアレンジできるクリスマスリース～

仁方まちづくりセンター ☎ 79-6914

対象 18歳以上 日時 12/18(土)10:00～12:00

場所 仁方まちづくりセンター 定員 12人(先着)

申込 11/22(月)～12/11(土)に直接同センター窓口で

料金 2,200円

つくって味わう国際交流「ネパールの台所」

広会館 ☎ 73-0491

日時 12/9(木)10:00～13:00

場所 広まちづくりセンター 定員 15人(先着)

申込 11/25(木)から直接または電話で広会館へ

料金 700円



自分みがき

デジタルでもっと便利生活

～初めてでも大丈夫！スマートフォンでできること～

情報統計課 ☎ 25-3258

スマートフォンを使って、デジタル活用について学ぶ講座です。スマートフォンを用意しますので、持っていない人も参加できます。

場所	日程	時間
二川まちづくりセンター	来々年1/7(金)	10:00～12:00
吉浦まちづくりセンター	12/20(月)	10:00～12:00
警固屋まちづくりセンター	12/10(金)	14:00～16:00
阿賀まちづくりセンター	来々年1/7(金)	14:00～16:00
広まちづくりセンター	12/7(火)	10:00～12:00
仁方まちづくりセンター	12/7(火)	14:00～16:00
宮原まちづくりセンター	12/10(金)	10:00～12:00
天応まちづくりセンター	12/20(月)	14:00～16:00
昭和まちづくりセンター	12/13(月)	14:00～16:00
郷原まちづくりセンター	12/13(月)	10:00～12:00
下蒲刈農村環境改善センター	12/16(木)	14:00～16:00
川尻まちづくりセンター	来々年1/21(金)	10:00～12:00
音戸まちづくりセンター	来々年1/17(月)	10:00～12:00
倉橋まちづくりセンター	来々年1/17(月)	14:00～16:00
蒲刈まちづくりセンター	12/16(木)	10:00～12:00
安浦まちづくりセンター	来々年1/21(金)	14:00～16:00
豊浜まちづくりセンター	来々年1/26(水)	10:00～12:00
豊まちづくりセンター	来々年1/26(水)	14:00～16:00

定員 各15人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 12月実施分は11/26(金)(必着)まで、1月実施分は12/15(水)(必着)までに往復はがきで情報統計課「デジタルで便利生活」係へ(宛先:〒737-8501[住所不要])。住所・氏名・年齢・電話番号・希望する場所(住んでいる地域以外でも可)・スマートフォン所有の有無を記入。1人1枚 料金 無料

シニアのためのパソコン・スマホ講座

シルバー人材センター ☎ 21-6611

●個人指導コース

パソコンの操作、スマートフォンの使い方、古いパソコンを持っていて困っているなど何でも相談してください。希望の日時、場所(シルバー人材センターまたは自宅)が選べます。

料金 1時間1,380円

●グループ講習コース

時間 午前または午後を選択 場所 シルバー人材センター(伏原1-4-25) 料金 パソコン入門 5,250円(3時間×3回)

スマホ入門(Android[アンドロイド]またはiPhone[아이폰]) 1,860円(3時間)

いずれも 対象 おおむね60歳以上 申込 11/22(月)から電話で

韓国語で話そう会

国際交流センター ☎ 25-5607

ネイティブのゲストと韓国について韓国語で話しませんか。

対象 中学生以上

日時 12/18(土)13:30～15:00

場所 国際交流センター

定員 15人(先着)

申込 開催日前日までに直接または電話で

料金 1,000円



芸術・文化



コレクション展Ⅱ 呉美の陶芸作品(やきもの)そらい踏み+α

呉市立美術館 ☎25-2007

同館が所蔵する日本近現代陶芸の優品50点に加え、広島県在住新進陶芸家の新作3点をコラボ展示します。

期間 12/11(土)～来年1/23(日) 10:00～17:00(入館は16:30まで。火曜日・12/29(水)～来年1/3(月)休館)

料金 一般 300円(240円) 高大生 180円(140円) 小中生 120円(90円)

※()は20人以上の団体。市在住または通学の高校生以下、市在住の70歳以上、はたちのパスポート・障害者手帳などがある人は無料(要証明書)。本イベントは文化庁「ARTS for the future!」助成事業です。

【関連イベント】
※当日の入館券が必要。(1)は事前申し込み不要。

(1)陶芸作家による作品解説

対象 中学生以上
日時 12/18(土)11:00～(約45分)
講師 今田拓志(陶芸家、比治山大学准教授、日本工芸会正会員)

(2)ワークショップ「陶芸でアジの箸置きを作ろう」
煮干しのアジを観察してスケッチし、陶芸用粘土でアジの形の箸置きを作ります。その後、講師が持ち帰り乾燥させ、うぐすりをかけて焼成し、仕上げたものを後日郵送します。

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
日時 12/18(土)13:30～15:00
講師 今田拓志 **定員** 15人(先着)
申込 11/20(土)～12/10(金)に電話または呉市立美術館 ☎www.kure-bi.jp/の専用フォームから
料金 1,000円(入館料含む)



▲富本健吉 《色絵竹林月夜台鉢》1936年

地域の芸術家支援 水口鉄人展「転形」

呉市立美術館 ☎25-2007

呉市ゆかりの美術作家を「地域の芸術家支援事業」として、同館展示室を活用した展覧会などの支援を実施しています。今展では豊町の御手洗を拠点に展開する「アーティスト・イン・レジデンス 御手洗」の居住アーティストである水口鉄人を紹介します。
期間 12/11(土)～来年1/23(日) 10:00～17:00 [入館は16:30まで。火曜日・12/29(水)～来年1/3(月)休館]
料金 100円
※本イベントは文化庁「ARTS for the future!」助成事業です。



▲水口鉄人 《Untitled》2021年

入船山記念館企画展「乗組員がみた『伊勢』・『日向』

入船山記念館 ☎21-1037

呉を母港とした戦艦「伊勢」・「日向」を取り上げ、入船山記念館の所蔵資料を通じて、乗組員の暮らしや呉との関わりを紹介します。

期間 来年8/29(月)まで9:00～17:00(火曜日休館(祝日の場合は翌日))
場所 入船山記念館 **料金** 一般 250円(200円) 高校生 150円(120円) 小・中学生 100円(80円)
※()内は20人以上の団体。市在住・在学の高校生以下は無料。

呉市美術公募展 文化振興課 ☎25-3462

日本画・洋画・彫刻・美術工芸・書・写真・デザインの入選作品と呉美術協会会員の作品を展示します。

日時 11/25(木)～12/5(日)10:00～17:00 [入館は16:30まで。11/30(火)は休館]

場所 呉市立美術館 **料金** 一般 500円

いきいきパス保持者 250円
※高校生以下・障害者手帳などがある人は無料(要証明書)。

【関連イベント】
●**作品合評会**

各部門の審査員が出品作品を解説・講評します。
日時 11/27(土) 美術工芸 11:00～11/28(日) 書 10:30～ 彫刻 11:30～ 写真 12:30～ 日本画 13:30～ 洋画 14:30～ デザイン 15:30～(各1時間)

●**作品鑑賞会**
呉美術協会の会員が、種目別に作品の制作秘話などとおきのエピソードを話します。

日時 12/4(土) 洋画 10:30～ デザイン 11:00～ 12/5(日) 彫刻 11:30～ 美術工芸 12:00～ 写真 12:30～ 書 13:00～ 日本画 13:30～(各30分間)

※いずれも無料(市美展のチケットが必要)。事前申し込み不要。



南薫造記念館 特別展 南薫造×個人コレクション

一蒐集家が見た日本近代洋画の巨匠

南薫造記念館 ☎84-6421

南作品の個人コレクションと記念館のコレクションを「外国風景から瀬戸内へ」、「人物表現と肖像画」、「花の表現 油彩と水彩」という3つのテーマで紹介します。
期間 来年1/10(祝)まで9:00～16:30(火曜休館(祝日の場合は翌日休館))

料金 一般 200円(160円) 高校生 120円(100円) 小・中学生 80円(60円)
※()は20人以上の団体。市在住・在学の高校生以下は無料。

【関連イベント】
●**創作ワークショップ「クリスマス&お正月のリースを作ろう」**

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
日時 12/11(土)13:30～15:00
定員 16人(先着)

申込 11/22(月)～12/3(金)に電話で文化振興課へ(☎25-3462)

料金 100円(別途入館料が必要)
●**小企画(1)南薫造と星野別荘**

期間 12/20(月)まで
●**小企画(2)南家の絵はがきコレクションⅡ**

南家の絵はがきコレクションから、進駐軍向けに作られたクリスマスカードなどを紹介します。
期間 11/25(木)～来年5/23(月)

●**小企画(3)原爆の日によせて―南薫造が見た「あの日」**

期間 来年2/21(月)まで ※小企画は入館料のみで見学可。



▲《伊太利亜ナポリ之記念》(個人蔵)

蘭島文化振興財団 美術展・コンサートなど

※各施設とも入館は16:30まで。市内高校生以下は無料。
休館日 火曜日(祝日の場合は翌日休館)、12/1(水)・2(木)(蘭島閣美術館のみ)、12/1(水)(三之瀬御本陣芸術文化館のみ)

《三之瀬御本陣芸術文化館》

☎70-8088

●**特別展「須田国太郎 in Spain」**
新型コロナウイルス感染拡大に伴う臨時休館のため、会期が延期となりました。

期間 11/29(月)まで
●**所蔵品展Ⅲ「旅する画家たち」**

画家たちは国内外さまざまな場所を訪れ、得た感動や発見、学びを自らの作品に昇華させていきました。近代洋画家たちが旅して描いた風景画を紹介します。

期間 12/2(木)～来年2/14(月) いずれも

料金 一般 500円(400円) 高校生 300円(240円) 小・中学生 320円(250円)

※()内は20人以上の団体。近隣施設とのセット券あり。



▲須田国太郎 《パルマ・イル・ヴェッキオ作「農民礼拝」模写》京都市美術館蔵



▲菅野圭介《葉山あぶざり海洋》

内 容	期 間	観覧料	場 所
所蔵品展Ⅳ 「海をみつめて ―画家を魅了した景色」	12/3(金) ～ 来年2/7(月)	500円	蘭島閣美術館 ☎65-3066
所蔵品展Ⅲ 所蔵品への視点シリーズ・4 「表紙絵・挿絵の世界」	来年1/10(祝) まで	300円	蘭島閣美術館別館 ☎65-2500
朝鮮通信使資料館 所蔵品展Ⅳ「むかえる!もてなす!通信使と日本文化」	11/25(木) ～ 来年1/24(月)	800円	松濤園 ☎65-2900
陶磁器館 所蔵品展Ⅳ 「色彩の華 柿右衛門と伊万里金襴手」			

けんみん文化祭ひろしま'21吟詠剣詩舞の祭典

文化振興課 ☎25-3462

県内各地から推薦された吟詠剣詩舞の愛好団体が、創意あふれる演技を披露します。

アトラクションとして、地元団体の Japanese Drum 和☆Rockと呉少年合唱団も出演します。

日時 11/20(土)13:00～(開場12:30)
場所 呉信用金庫ホール(文化ホール)

料金 無料
※要整理券。整理券は文化振興課、呉信用金庫ホール、新日本造機ホール(くれ絆ホール)で配布。



▲ブンカッキー

潤いコンサート

文化振興課 ☎25-3462

日時 11/26(金)12:20～12:50
場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)

出演 ちゅーとろぴー(原田禎彦(チューバ)、惣元篤(トロンボーン)、本廣芳美(ピアノ・フルート))

曲目 聖者の行進、明日があるさ ほか **料金** 無料



きらめき音楽館 安浦友愛大学コーラスクラブ

リリース30周年記念コンサート

安浦まちづくりセンター ☎84-3636

日時 12/18(土)14:00～16:00(開場13:30)
場所 安浦まちづくりセンター **出演** 安浦友愛大学コーラスクラブ リリース、呉少年合唱団(賛助出演)

曲目 オー・シャンゼリゼ、童神、糸、山の向こうへ ほか **料金** 無料

愛音の会による 2021 くれまちかどコンサート in 宮原

呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎25-7878

日時 12/25(土)13:30～(開場13:00)
場所 宮原まちづくりセンター **出演** 川口淑江(クラリネット)、徳満しのぶ(ピアノ)、梶梅綾(ピアノ)

曲目 ジョニー・マクス:赤鼻のトナカイ ほか **定員** 40人[要整理券。整理券は11/22(月)から同センターで配布(先着)] **料金** 無料

登録アーティストによる

2021 くれまちかどコンサート in 仁方

呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎25-7878

日時 来年1/23(日)13:30～(開場13:00)
場所 仁方まちづくりセンター

出演 川岡光一(チェロ)、小篤寛二(ピアノ)
曲目 A.ピアノソナタ:エスクアエロ「鮫」ほか **定員** 90人[要整理券。整理券は12/10(金)から同センターで配布(先着)] **料金** 無料

新日本造機ホール グランドピアノ一般開放

新日本造機ホール(くれ絆ホール) ☎25-0306

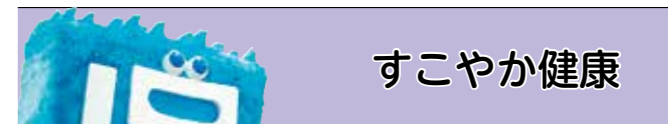
独奏・連弾・アンサンブルなど個人だけでなくグループでも自由に演奏できます。使用目的に制限はありませんが、レッスン料や入場料を伴う営利活動には利用できません。

対象 ピアノ演奏経験3年以上(音楽教室での経験など)の小学生以上 **日時** 来年1/21(金)～23(日)、1/28(金)～30(日)9:10～19:10の間で1組1時間(準備・片付け含む) ※時間指定不可。28日のみ16:40～、18:10～の2組。

場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)
定員 37組(申し込み多数の場合は抽選)

申込 12/27(月)までに申込書を直接または郵送・ファクスで同ホールへ ※申込書は、同ホール・呉信用金庫ホール(文化ホール)・各まちづくりセンターなどで配布。同ホール ☎www.kure-shimin.jp/からも申し込みます。申込書の郵送を希望する場合は電話で同ホールへ。 **料金** 無料





すこやか健康

なるほど!!納得!!健診結果 健康相談

健康診断の結果の見方や、生活習慣の改善について、保健師・栄養士と一緒に考えます。

●西保健センター ☎25-3542

日時 12/20(月)9:30～11:30

●東保健センター(広市民センター2階) ☎71-9176

日時 来年1/26(水)9:30～11:30

いずれも 対象 特定健診や人間ドックの結果で気になることがある人 必要なもの 健診の結果が分かるもの

申込 電話で同保健センターへ

はじめよう食育 離乳食教室

●東保健センター(広市民センター2階) ☎71-9176

日時 12/7(水)13:30～14:30

●西保健センター ☎25-3543

日時 12/15(水)10:30～11:30

いずれも

対象 令和3年5月～7月生まれの子とその保護者

定員 各10組(先着) 申込 電話で各保健センターへ

高齢者支援課 ☎25-3104

産後ママのほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお ☎25-3597

対象 産後～6カ月くらいの赤ちゃんとも、育児に協力してくれる人

日時 12/16(木)13:30～14:30

場所 すこやかセンターくれ3階 定員 10人(先着)

料金 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせください。

プレママほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお ☎25-3597

母乳育児について、妊婦さん同士、先輩ママ、助産師と話しませんか。

対象 妊婦、育児に協力してくれる人

日時 12/23(木)13:30～15:00

場所 東保健センター(広市民センター2階) 定員 10人(先着)

料金 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせください。

呉共済病院 呉市健康イキキ講座(WEB版)

呉共済病院 ☎22-2111、福祉保健課 ☎25-3265

健康・病気に関する講座を呉共済病院公式YouTubeチャンネルでオンデマンド配信しています。

演題 おうちで簡単!～糖尿病の食事療法～

講師 呉共済病院 栄養指導科 沖野優佳さん

※詳しくは呉共済病院ホームページで確認してください。

今からできる介護予防～各種教室の募集～

対象 呉市に住居登録がある65歳以上 ※安全を考慮し、健康状態により、利用できない場合があります。

申込 すべて12/3(金)までに直接各申込先窓口で受け付け(電話は不可)。申し込み多数の場合は選考。下記のうち2つまで申込可。

料金 無料

●高齢者マシントレーニング教室 内容 マシンなどを使用して筋力アップを図ります

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所
ペアーレれんがどおり(中通3-2-18[クレアル6階])	来年1/6～3/24	木	13:30～15:30	12	20	高齢者支援課 各地域包括支援センター
ウイングくらはし(倉橋町)			13:00～15:00	12	25	
総合ケアセンターさざなみ	12/24～来年3/25	金	13:30～15:30	12	25	総合ケアセンターさざなみ 音戸保健出張所

●からだ元気アップ教室

内容 (1)屋内での運動と、プールを利用した運動を組み合わせた教室です ※水着・水泳帽子を持参。

(2)体操やストレッチを行い、筋力アップを目指します

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所
ダイクレスイミングクラブ(焼山北1-22-3)	来年1/5～3/30	水	10:00～12:00	12	20	ダイクレスイミングクラブ 昭和市场センター
ウイング呉(宝町2-50[レクレ4階])	来年1/13～3/31	木		12	25	ウイング呉

介護について知ろう・話そう! 座談会と交流会

高齢者支援課 ☎25-3104

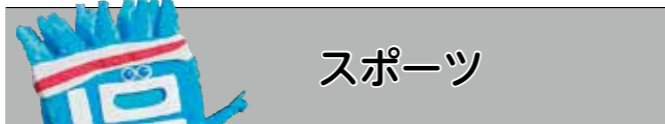
申込 すべて11/22(月)から電話で各申し込み先へ。先着順

●認知症高齢者を支える家族の交流会 対象 認知症高齢者を介護している家族

場所	日時	定員	申込場所
広まちづくりセンター	12/11(土)13:30～15:30	15	地域相談センター郷原の里 ☎77-1558
つばき会館	12/17(金)10:00～11:30	20	地域相談センター 呉ベタニアホーム ☎32-5982
川尻まちづくりセンター	12/21(水)10:00～11:30	15	地域相談センター恵の海 ☎87-0285

●認知症予防教室 対象 呉市に住居登録がある65歳以上

場所	日時	内容	定員	申込場所
仁方まちづくりセンター	12/4(土)13:30～15:30	安心・安全な認知症の予防と生活づくり	20	地域相談センター仁風園 ☎79-0112
郷原まちづくりセンター	12/10(金)13:30～15:30	認知症予防体操、脳トレ	15	地域相談センター郷原の里 ☎77-1558
音戸まちづくりセンター	12/16(水)10:00～11:30	認知症予防に役立つ運動、頭の体操	15	地域相談センターあかさき園 ☎56-2555



スポーツ

中止のお知らせ ロードレースくれ

スポーツ振興課 ☎25-3471

12/19(日)に開催を予定していた「ロードレースくれ」は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。

12月のスポーツ・デー

個人・グループで卓球・バドミントンが自由に楽しめます。

対象 小学生以上 定員 各40人(先着)

申込 当日開始時間から各会場で

料金 高校生以上 各200円 小・中学生 各100円

シシンヨーオークアリーナ(総合体育館) ☎74-0909

6・13・20(月)、1・8(水)13:00～15:30

17(金)18:00～20:30 ※17日のみ定員30人(先着)。

鶴岡一人記念スポーツ会館(スポーツ会館) ☎22-1264

10・24(金)18:00～20:50

呉ポーアウトドアスクール インラインスケート

呉ポートピアパーク ☎38-0560

日時 12/12(日)10:00～12:00

場所 呉ポートピアパーク 定員 20人

申込 はがきまたはファクスで呉ポートピアパーク「呉ポーアウトドアスクール インラインスケート」係へ(宛先:〒737-0875天応大浜3-2-3・FAX☎30-0210)。住所・氏名・電話番号を記入。呉ポートピアパーク ☎www.kurepo.comからも申し込みます

料金 各700円 ※スケート靴を持参。

日本製鉄アクアパーク(市営プール) ☎32-2227

●水中ウォーキング教室

対象 18歳以上 日時 12/11・18・25の土曜日9:30～10:30

定員 各20人(先着) 料金 700円

●イベント教室

対象 中学生以上

日時 Wの刺激～脳と足裏～ 12/5(日)10:30～12:00

ZUMBA 12/11(土)19:00～20:00

クリスマスZUMBA 12/25(土)18:00～18:45

キャンドルナイトYoga 12/25(土)19:15～20:15

定員 各15人(先着) 料金 各880円

●ZUMBA Kids

対象 小学生～高校生 日時 12/5(日)13:30～14:30

講師 Lio 定員 15人(先着) 料金 660円

いずれも 場所 日本製鉄アクアパーク(市営プール)

申込 11/20(土)～開催日前日までに直接または電話で

スポーツ各教室

※申込方法がない場合は、直接または電話で各施設へ(申し込み多数の場合は抽選)。

●鶴岡一人記念スポーツ会館(スポーツ会館) ☎22-1264

教室	対象	日時	場所	定員	申込	料金
中高年にやさしい健康体操教室	おおむね50歳以上の女性	来年1/11～3/15の火曜日13:30～15:00(全10回)	鶴岡一人記念スポーツ会館アリーナ	64	12/11(土)～24(金)17:00	4,000円

●シシンヨーオークアリーナ(総合体育館) ☎74-0909

教室	対象	日時	定員	申込	料金
ヨガ教室	18歳以上	月曜コース 来年1/17～3/14 木曜コース 来年1/13～3/10 金曜コース 来年1/7～3/11 いずれも13:30～15:00(各全9回)	各50	11/26(金)～12/5(日)17:00	各3,600円
やさしいエアロビクス&ストレッチ教室		来年1/7～3/11の金曜日(各全9回) A 9:30～11:00 B 11:00～12:30	各75	11/19(金)～28(日)17:00	各3,600円
中高年にやさしい健康体操教室	おおむね50歳以上の女性	来年1/17～3/14の月曜日15:00～17:00(全9回)	80	11/29(月)～12/8(水)17:00	3,600円
楽しくフィットネス!健康的でスリムな身体づくり教室		来年1/17～3/14の月曜日10:00～11:30(全9回)	60		3,600円
シェイプアップ教室		(1)スーパー 来年1/11～3/22の火曜日 (2)ソフト 来年1/6～3/24の木曜日 いずれも10:00～12:00(各全11回)	(1)50 (2)60		各4,400円
ピラティス教室	18歳以上	来年1/6～3/24の木曜日13:00～14:30(全11回)	35	11/25(木)～12/4(土)17:00	4,400円
キックボクシング・エクササイズ教室		来年1/27～3/24の木曜日19:00～20:30(全8回)	50		3,200円
やさしいエアロビでシェイプアップ教室		来年1/24～3/14の月曜日19:00～20:30(全8回)	35	11/29(月)～12/8(水)17:00	3,200円
ヨガ・ボディワーク教室		来年1/14～3/11の金曜日19:30～20:45(全8回)	40	11/26(金)～12/5(日)17:00	3,200円

●ミットヨ スポーツパーク郷原(総合スポーツセンター) ☎33-0608

教室	対象	日時	定員	申込	料金
ヨガ教室	18歳以上	来年1/6～3/24の木曜日14:00～15:30(全12回)	20	12/8(水)～18(土)17:00	4,800円

●**広温水プール** ☎73-6325 申込 すべて11/16(火)~25(木)17:00(新規受講者優先)

教室	対象	日時	定員	料金
幼児水泳教室	4~6歳	A 来年1/6~2/3の火・木曜日 B 来年1/7~2/2の水・金曜日 いずれも15:00~16:30(各全8回)	各30 (重複申込不可)	各4,000円
児童水泳教室	小学生	A 来年1/6~2/3の火・木曜日 B 来年1/7~2/2の水・金曜日 いずれも16:30~18:00(各全8回)	各45 (重複申込不可)	各3,200円
アクアビクス教室	18歳以上	火曜コース 来年1/18~3/15 木曜コース 来年1/13~3/10 いずれも10:30~12:00(各全9回)	各30	各4,500円
水中ウォーキング教室		水曜コース 来年1/12~3/16 金曜コース 来年1/14~3/18 いずれも10:30~12:00(各全9回)	各45	各4,500円
成人水泳教室		水曜コース 来年1/12~3/16 金曜コース 来年1/14~3/18 いずれも13:00~14:30(各全9回)	各45	各4,500円
土曜児童水泳教室	小学生	来年1/15~3/5の土曜日(各全8回) A 9:30~11:00 B 11:00~12:30 C 13:00~14:30	各45 (重複申込不可)	各3,200円
日曜水中ウォーキング教室	18歳以上	来年1/16~3/6の日曜日11:00~12:30(全8回)	20	4,000円
日曜成人水泳教室		来年1/16~3/6の日曜日13:00~14:30(全8回)	15	4,000円
日曜児童水泳教室		小学生(初級者優先)	来年1/16~3/6の日曜日15:00~16:30(全8回)	15 (重複申込不可)

『みとりし』上映会&
日本看取り士会会長 柴田久美子さん・船井勝仁さん講演会
樹の音会 ☎34-2130・✉kurekinonekai@gmail.com
誰にでも訪れる最期の時、どう旅立ち、大切な人をどう送るのか。看取り士として活動した柴田久美子さんの映画を見て、柴田さんと推薦人の船井勝仁さんの話を聞いて、改めて見つめ直す一日にしましょう。
期間 12/26(日)上映会 13:00~15:00 講演会 15:10~16:40
場所 ビュー・ポートくれ(講演会のみオンライン参加可)
料金 上映会 3,500円 講演会 3,500円 両方参加 6,000円
講演会(ZOOM) 3,000円
※詳しくは同会 ☎kinonekai.com/kinonekai/で。

呉信用金庫96周年記念
くれしん文化講演会&くれしん笑芸会爆笑寄席
くれしん笑芸会 ☎090-3636-0272
日時 来年1/22(土)13:30~16:00(開場12:30)
場所 呉信用金庫ホール(文化ホール)
内容・出演
●第1部 文化講演会「僕にとって発達障害はギフトでした」(柳家花緑)
●第2部 爆笑落語(柳家花緑、ジャンボ衣笠、ジャンボ亭小目)
料金 無料[要整理券。整理券は11/17(水)から呉信用金庫各営業店で配布] ※未就学児入場不可。

わくわく情報 ※行事内容の問い合わせは、各記事の連絡先へ。

海上自衛隊呉基地モニター募集
海上自衛隊呉地方総監部広報係 ☎22-5511(内線2702)
基地モニターとして、海上自衛隊の行事に参加しませんか。
対象 呉基地周辺在住で、(1)~(3)のいずれかに該当する人
(1)元自衛官・現役公務員・無職を除く20歳以上
(2)職業を持たない主婦(主夫)
(3)20歳代の大学生
※次の人は基地モニターになることはできません(国会議員・地方公共団体議員、常勤の国家公務員・地方公務員または非常勤の国家公務員のうち行政相談員、家族に自衛官がいる人、過去に基地モニターを経験した人)。
委嘱期間 来年4月1日~令和6年3月31日(2年間)
申込 11/15(月)~12/19(日)(必着)までにメールで海上自衛隊呉地方総監部広報係へ(✉krh-kengaku@inet.msdf.mod.go.jp)。「基地モニター応募」と明記の上、住所・氏名(ふりがなも)・生年月日・性別・職業・電話番号を記入
※書類審査後、面接で選考。詳しくは呉地方隊 ☎www.mod.go.jp/msdf/kureで。

ロシア歌謡を歌う会
日本ユーラシア協会呉支部 ☎080-5610-9751
日時 12/11(土)14:00~16:00
場所 日本バプテスト呉キリスト教会(本通4-4-10)
定員 20人 料金 800円
※マスクやフェースシールドを準備し参加してください。

●**IHIアリーナ呉(市体育館)** ☎25-3475 申込 すべて12/5(日)~17(金)17:00(新規受講者優先)

教室	対象	日時	定員	料金
ピラティス&ヨガ教室	18歳以上	来年1/4~3/22の火曜日10:00~11:30(全12回)	30	4,800円
ボール&フィットネス教室		来年1/4~3/22の火曜日11:45~13:15(全12回)	25	4,800円
ZUMBA-やさしいストレッチ&シェイプアップ-		来年1/4~3/22の火曜日13:30~15:00(全12回)	30	4,800円
女性エアロビクス&ストレッチ教室	18歳以上の女性	来年1/14~3/18の金曜日19:00~20:30(全9回)	25	3,600円
モーニング・ヨガ教室	18歳以上	来年1/14~3/18の金曜日10:00~11:30(全9回)	35	3,600円
ナイト・ヨガ教室		来年1/17~3/14の月曜日19:00~20:30(全9回)	35	3,600円

●**日本製鉄アクアパーク(市営プール)** 第4期スポーツ教室 新規受講生募集(1~3月) ☎32-2227

教室	対象	日時	定員	申込	料金
キッズスイミング	年中~中学生	来年1~3月の月・水・木・金曜日(各全10回) A:初級(年中・年長) 15:20~16:20 ※水曜日のみ年中~小学生対象。 B:初級(年中~小学生) 16:20~17:20 C:中級(小・中学生) 17:20~18:20 D:上級(小・中学生) 18:20~19:20	各20	12/1(水)~14(火)に往復はがきで(宛先:〒737-0818 二河町2-2) ※応募前に必ず問い合わせください。申し込み多数の場合は抽選。	7,700円 別途専用キャップ代550円
大人スイム	18歳以上	来年1~3月の水曜日10:30~12:00(全10回) 来年1~3月の金曜日13:00~14:30(全10回)	各30	11/20(土)~12/5(日)に直接同館窓口へ(申し込み多数の場合は抽選)	6,600円
アクアビクス		来年1~3月の月曜日10:00~11:30(全10回) 来年1~3月の木曜日13:00~14:30(全10回)	30 15		6,600円
シェイプアップファイト		来年1~3月の月曜日13:00~14:30(全10回)	20		7,700円
いきいき元気アップ教室		来年1~3月の水曜日10:30~12:00(全10回)	20		7,700円
ZUMBA		来年1~3月の水曜日13:30~15:00(全10回)	20		7,700円
ヨガ		来年1~3月の水曜日19:20~20:50(全10回)	20		7,700円
燃焼エクササイズ		来年1~3月の木曜日10:30~12:00(全10回)	20		7,700円
ヨガ&ピラティス		来年1~3月の金曜日10:00~11:30(全10回)	20		7,700円
はじめての社交ダンスラテン・モダン		来年1~3月の土曜日(各全10回) ラテン(ジルパ・ルンバ・チャチャチャ) 9:30~10:50 モダン(ブルース・ワルツ・タンゴ) 11:00~12:20	各16		7,700円
社交ダンス初級ラテン・モダン		来年1~3月の日曜日(各全10回) ラテン(ジルパ・ルンバ・チャチャチャ) 9:30~10:50 モダン(ブルース・ワルツ・タンゴ) 11:00~12:20	各16		7,700円

●**川尻温水プール** ☎87-5555

教室	対象	日時	定員	申込	料金
幼児水泳教室	4~6歳	来年1/11~2/10の火・木曜日15:30~17:00(全10回)	20	11/26(金)~12/6(月)17:00	5,000円
水中ウォーキング教室	18歳以上	来年1/6~3/17の木曜日10:30~12:00(全10回)	25		5,000円
成人水泳教室		来年1/7~3/18の金曜日10:00~11:30(全10回)	30		5,000円
アクアビクス(月・朝)教室		来年1/17~3/14の月曜日10:00~11:30(全9回)	30		4,500円
土曜児童水泳教室	小学生	来年1/8~3/12の土曜日(各全10回) A 10:30~12:00 B 13:00~14:30 C 14:30~16:00	A30 B30 C15	12/2(木)~13(月)17:00	各4,000円

人口と世帯

9月末現在	
人口	214,409人
●男	103,654人
●女	110,755人
前月比	193人減
前年比	4,368人減
世帯	107,798世帯

11月に入り、日が落ちるのも一層早く、木々も少しずつその彩りを変え始めています。我が家の猫もこの間まで夏だったのに「不思議顔を浮かべながら、いそいそと冬毛の支度を始めている様子。あつという間に景色が変わる今の季節、本紙においても新しい発見を求めて普段見ないページ・記事にも目を向けてみてはいかがでしょうか。☎

今月は倉橋の火山に初めて登ってきました。頂上からの景色は圧巻。島々が浮かぶ穏やかな海がどこまでも続く、大自然のパノラマには感動しました。！頂上の岩の上で仰向けに寝転んでみると、すがすがしい秋晴れの空に吸い込まれそうになりました。なかなか遠くにはお出掛けしにくいこのご時世、呉のすてきな場所を開拓中です。☎

編集後記



呉で輝く 若者たち

たかしま えり
vol.70 高島 恵理さん

プロフィール

37歳。7年前に下蒲刈地区に移住。Holistic salon mokupuniでロミロミ(ハワイアンマッサージ)セラピストを務める。四季の移り変わりが感じられる、とびしま海道のドライブがお気に入り。



スマホやタブレット端末で右のQRコードを読み取ると動画を視聴できます。

※撮影のためマスクを外しています。

アロマが香る室内で、優しい笑顔でお客さんにマッサージするのは、高島恵理さんです。

豊かな自然の中で生活することが夫婦そろっての理想。その2人が選んだのが下蒲刈地区だったそう。「芸芸灘大橋を渡る途中、目の前に広がる海を見た瞬間、ここだ!と思いました」と振り返ります。

高島さんはハワイアンマッサージを学ぶためにハワイ島に短期留学し、3年前、下蒲刈でハワイアンマッサージのお店をオープンしました。また、お客さんの好みに合わせたアロマを楽しんでもらいながら、背中や手を優しくタッチケアするアロマタッチケアもしています。

さらに昨年からは島で採れる赤シソを使ったアロマミストを開発。赤シソの収穫時期や量によって香りに差が出ると言います。「失敗の繰り返しでしたが、より香り高い蒸留方法に出会えました」とこぼす。

「とにかく島の人が優しい」。これは高島さんが下蒲刈地区に移住して一番思っていること。妊娠中、つわりで動けない時、近所の人が食事を作って届けてくれたり、仕事場へ連れて行っ

た子どもが泣き出しても「大丈夫よ。元気な声でいいね」と声を掛けてもらったり。「この島に来て良かったです」と話してくれました。

今後は子育て支援に力を入れていきたいと意気込む高島さん。「コロナ禍で実家へ帰れない中、島の人にたくさん支えてもらいました。私の目標はこの島にみんなが集まれる居場所をつくり、その中で楽しく子育てができるような環境をつくりたい。それが島の方への恩返しにつながれば嬉しいです」。

さまざまな舞台で試行錯誤を繰り返しながら、人生を楽しむ高島さん。ここ下蒲刈の地で、これからもチャレンジが続きま

私が呉に住み、呉で働く理由

海や山などの自然が織りなす風光明媚な景色が魅力。また、近所の人たちが、子どもを家族のように見守ってくれるのも嬉しいですね。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています

■再生紙を使用しています

10言語対応「市政だより くれ」デジタルブックで配信中!



- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 文字サイズを調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける (音声読み上げ対応※)

無料 FREE APP



【対応言語】

日本語、英語、中国語 (簡体字・繁体字)
韓国語、タイ語、ポルトガル語 (ブラジル)
スペイン語、インドネシア語、ベトナム語
※ベトナム語は音声読み上げに対応していません。



・ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ (カタボケバ) のインストールが必要です。