



世界骨粗鬆症デーin 呉 2021 の開催について

毎年10月20日は、「世界骨粗鬆症デー」です。

この度、呉市では初開催となる世界骨粗鬆症デーの取組として、骨粗鬆症に関する啓発を目的とした市民公開講座等が開催されます。

世界骨粗鬆症デーの取組は、呉市のほか、金沢市及び松本市で同時開催されます。

1 世界骨粗鬆症デーin 呉 市民公開講座

(1) 講演会

開催日時：令和3年10月20日(水) 14:00～16:00 (開場 13:30)

場所：呉市役所 新日本造機ホール (定員 250名)

内容：講演1「コロナ禍での骨折リスクと対策」

講師 呉医療センター 整形外科 植木 慎一 先生

講演2「呉市の骨粗鬆症重症化予防へ向けた取り組み」

講師 呉共済病院 整形外科 寺元 秀文 先生

講演3「骨折予防のための効果的な運動」

講師 中国労災病院 理学療法士 和田 直人 先生

講演4「骨を丈夫にするレシピ」

講師 済生会呉病院 管理栄養士 小浜 勝之 先生

※講演会参加には整理券が必要です。整理券は、9月21日から福祉保健課及び各市民センターで配布(一人3枚まで)します。

(2) 相談コーナー等ブースイベント

開催日時：令和3年10月20日(水) 11:00～17:00

場所：呉市役所 新日本造機ホール前ホワイエ

内容：○口腔ケア相談コーナー(呉市歯科医師会)

○お薬相談コーナー(呉市薬剤師会)

○骨密度測定・受診相談コーナー(呉市福祉保健課)

○健康食品、サプリメント展示ブース(骨粗鬆症財団会員企業)

2 世界骨粗鬆症デーin 呉 ライトアップ企画

開催日時：令和3年10月18日(月)～20日(水) 日没～21:00

場所：○大和ミュージアム(戦艦陸奥関連屋外展示)

○てつのくじら館(屋外展示「潜水艦あきしお」)

※世界骨粗鬆症デーのイメージカラーであるブルーのライトアップ

3 共催等

共催：公益財団法人骨粗鬆症財団・広島骨を守る会・呉市

後援：呉地域保健対策協議会骨粗しょう症地域包括医療体制小委員会・株式会社アステム