

市政だよりくれ3

令和3年
(2021)
2月10日発行
vol. 841

ほおぼる幸せ

—倉橋島お宝フリット—





新グルメの誕生



<上写真> 呉広域商工会が主催した倉橋島新グルメPR活動検討会議の様子 <下写真> 櫻村シェフ(写真右)とともに開催された試作会の様子

豪雨災害からの復興に

平成30年7月豪雨。倉橋島も他の地域同様に多くの被害が出ました。そして家屋や道路の復旧が進む中、地域復興のため何かできないだろうか…。

倉橋島の皆さんが集まり考え出したのが、島の名物となる郷土料理の開発。「何か倉橋島らしいものがええねえ」「島にこんと食べられんゆうものも、いろいろあるんじゃないかねえ」

島の農家や漁師の皆さんも加わり、活発な議論の中でいろいろなアイデアが生まれ、少しずつ新たな魅力が形作られていきます。

名物の誕生とこだわり

そして肝心の料理。倉橋島の復興支援に協力してくれた一人、イタリア料理シエフ 櫻村仁尊さんを中心に、飲食店や旅館そして住民の皆さんとの試作会などを経て、倉橋島お宝フリットが生まれます。

地元で昔から食べられる魚介や季節の野菜といったお宝食材、島のブランド「ちりめん」を使用した衣、そして島らしさが引き立つレモン香るタルタルソースがこだわりとおいしさのポイントです。

呉広域商工会もこのフリットのPR活動と提供店の確保で協力。島内8店舗でアレンジを加えながら、倉橋島の新グルメとして進化を続けています。

未利用食材もおいしく変身



(有) 作田水産
作田 隆次さん

未利用魚を生かす!

漁業を営む私たちにあって、未利用魚とは「市場価値のない魚」。見た目の問題や調理が難しいといったことで消費者に敬遠されがちな魚から、ボラやハマチ、タイなどよく知られていてもサイズが小さいなどの理由で、市場へ出しても売れない魚です。味自体は他の鮮魚と変わらないのに、せっかく獲っても廃棄するしかないんです。

こういった魚たちを少しでも減らしたいし、魚のおいしさをもっと多くの人に知ってもらいたい。そんな気持ちで、量は多くないですがお宝フリット提供店に提供しています。我々漁業者もそして飲食店も厳しい中ですが、こういった取り組みで少しでもみんなが笑顔になるようにこれからもできることに挑戦していきたいです。



▲未利用魚のボラやハマチ

地域の魅力・お宝発信プロジェクト 倉橋島お宝フリット



新しいけど
なんだか懐かしい
私たちの島を
みんなで盛り上げたい
地域に広がる
さまざまな恵みや実り
そして島民の熱い思い…
それらを結集し
アレンジを加えながら
進化する島の新グルメ
それが

『倉橋島お宝フリット』

※フリット イタリア語で揚げ物



地域の活性化をサポート

豪雨災害で、私の農園を含め島の多くの農業に影響が出ました。その後、このプロジェクトが動き出して、私たちの地域で作る野菜が、島の魅力の一つとして提供できていることがとても嬉しいです。今後は、生産段階でどうしても出てしまい廃棄にまわるロス品の扱いについて、お宝フリットへ生かせないかと思っています。



水場大輔農園
水場 大輔さん

コロナ禍で大変なことも多いですが、人間生きるために必要な「食」。生産者としておいしい野菜作りはもちろんのこと、地域での流通を活性化させ、鮮度の良さやお互いの顔が見えるような関係、そして皆さんの健康をサポートしていけるように取り組んでいきます。



▲生産過程で生まれるロス品

おいしいだけじゃない！ 笑顔あふれる地域づくりにも！

倉橋島らしさとの葛藤

調理実習でできあがったお宝フリット。初めて見た試作品を前に「都会のおしゃれなレストランで出てきそうではないし！」。そして食べてみると「確かにおいしい！でも、倉橋島の雰囲気にはマッチするだろうか、新グルメとして定着するだろうか…」。

このプロジェクトのメンバーであり、地域のデイサービス施設で働く福田さんには、そんな不安もありました。

しかし「倉橋島を盛り上げたいという思いはみんな同じ。頑張ろうという気持ち、そしてその原点にある『人を思いやる気持ち』が大切なんですよね」と自分にもできることを考えました。



ふるさといやしの村
健康維持センター
福田 初美さん



日常の中に見える「じょう」を！

私たちが普段接することが多いのは、デイサービスに来られる利用者やそのご家族など地域の皆さん。「せっかくなら身近な方たちにも味わってもらえないだろうか」。自分たちの日常の中で何かできることを考え、デイサービス利用者向けのランチやお弁当にお宝フリットを提供したところ大好評！「一般向けに提供するものとは違い、高齢者向けの食感や味付けといったアレンジを加えながら工夫しています。そしてここで共に働く仲間にもさまざまな面で助けてもらっています」と感謝の気持ちを語る福田さん。また利用者の中には、自宅でもれた野菜や釣った魚を使ってほしいという人もいます。

島外へも広く発信する新たな味を通して、地域の中でのつながりをさらに深め、多くの笑顔とともに助け合いの輪も広がっています。

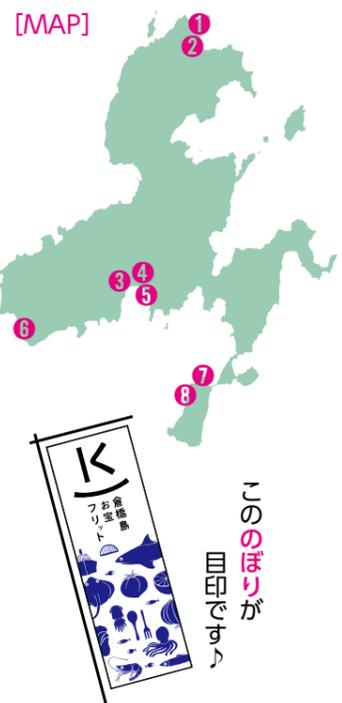


▲お宝フリットで笑顔広がる地域の皆さん

倉橋島お宝フリット ～提供店はこちら～

※営業時間や定休日などは各店舗へ問い合わせてください。

倉橋島で本場のおいしさを味わってみませんか？



<p>1天仁庵</p>  <p>音戸町引地1-2-2 ☎ 52-2228 数量限定・要予約</p>	<p>2大吉うどん 南隠渡店</p>  <p>音戸町南隠渡3-2-35 ☎ 51-2291 数量限定</p>	<p>3ふるさといやしの村 健康維持センター</p>  <p>倉橋町小林 2363-1 ☎ 50-2885 数量限定・要予約</p>	<p>4cafe SLOW</p>  <p>倉橋町才の木 551 ☎ 53-1141 数量限定</p>
<p>5seaside cafe ALPHA</p>  <p>倉橋町才の木576-7 ☎ 53-1311 数量限定</p>	<p>6海のAJITO 須ノ浦ストーンフィールド</p>  <p>倉橋町須ノ浦4320-1 ☎ 53-2005 数量限定・要予約</p>	<p>7さざなみ旅館</p>  <p>倉橋町鹿島上18854-1 ☎ 54-0021 要予約</p>	<p>8民宿つるや荘</p>  <p>倉橋町鹿島中18653-7 ☎ 54-1030 要予約</p>

お手軽フリット ～おうちレシピ～

あなたの家庭でも再現してみましょう♪



ちりめん、レモン、ビールが隠し味のポイント！

材料 (4人分)

<素材>
切り身にできる魚、エビ、牡蠣、トマト、ニンジンなど季節の野菜をそれぞれ適量、下味用の塩少々、レモン、食用油

<衣>
薄力粉 15g、コーンスターチ (もしくは片栗粉) 15g、ちりめん(粉) 8g、粉チーズ 25g、塩少々、ビール 60g

<タルタルソース>
ゆで卵 2個、玉ネギ 100g、漬物(ピクルスやたくあん) 30g、マヨネーズ 110g、砂糖 5g、塩 2g、レモン(2個)果汁、レモン皮(すりおろし)少々

- 魚介や野菜を準備する
魚や野菜を食べやすい大きさに切り、エビや牡蠣は水洗い。魚介には塩をふり水気をきる。
- 衣をつくる
衣の材料を混ぜ合わせ、ビールを加えてよく混ぜる。
- 衣をつけて二度揚げ
素材に衣をまんべんなく付け、180度の油で軽く揚げ。二度揚げは160度の油でじっくりと！
- タルタルソースを作る
玉ネギのみじん切りを塩もみしてから流水にさらし、しっかりと水気を切る。ゆで卵や漬物もみじん切りにし、他の材料と混ぜ合わせる。
- お皿に盛りつけて完成！

飲食事業者向け

飲食店におけるパーティション設置促進補助金

問 広島県パーティション設置補助金事務局 ☎082-546-1217 (平日10:00~17:00)

安心して飲食店を利用できるよう、広島県内の飲食店に対し、飛沫感染予防対策を目的とするアクリル板などのパーティション設置に必要な経費を補助します。

対象者 広島県内に店舗がある飲食店*を営む法人または個人

*日本標準産業分類「76 飲食店」に該当する飲食店。業種別の新型コロナウイルス感染症対策ガイドラインを遵守することなどの条件があります。詳しくはホームページで確認、またはお問い合わせください。

対象経費

飛沫感染予防対策経費(アクリル板、ビニールカーテン、防護スクリーン)
※令和2年12月10日~令和3年2月26日に購入設置・支払いが完了したものに限り。現在設置されているパーティションの買い替えや付け替え、補強の場合も対象(設置費、送料も含む)。次の設置例を参考に、必ず効果のあるパーティションの設置を行ってください。

《効果のある設置例》

●隣の人との間までアクリル板を設置 ●対面と隣の間までアクリル板を設置

《効果が薄い設置例》

●カウンターの上下だけにアクリル板を設置 ●テーブルの対面だけにアクリル板を設置

補助上限額

1店舗あたり10万円 ※申請は1店舗につき1回限り。店舗を複数有する場合、店舗ごとに申請可。対象となる支出額により補助額が決まります。

申請方法

2/26(金)(消印有効)までに、郵送で広島県パーティション設置補助金事務局へ(宛先:〒730-0031広島市中区紙屋町2-2-2 紙屋町ビル3階)
※簡易書留やレターパックなど申請者が郵便物の到達を確認できる方法で送付してください。

申請期限
2/26(金)



《広島県》

飲食事業者向け

~申請期限を延長~

飲食店における新型コロナウイルス感染症予防対策事業費補助金

問 広島県飲食店新型コロナ対策補助金事務局 ☎082-546-1211 (平日10:00~17:00)

安心して飲食店を利用できるよう、広島県内の飲食店に対し、感染予防対策を目的とする設備の購入に必要な経費を補助します。

対象者 広島県内に店舗がある飲食店*を営む法人または個人

*日本標準産業分類「76 飲食店」に該当する飲食店。業種別の新型コロナウイルス感染症対策ガイドラインを遵守することなどの条件があります。詳しくはホームページで確認、またはお問い合わせください。

対象経費 令和2年9月8日~令和3年2月26日に購入・支払いが完了したもの

●飛沫感染予防対策(アクリル板、ビニールカーテン、防護スクリーン、パーティション、フロアマーカ)

●接触感染予防対策(非接触体温計、サーモカメラ、コイントレイ、非接触ドアオープナーなど)

●換気による感染予防対策(換気扇、サーキュレーター)

●その他、上記の分野に該当する予防対策に係る設備の設置

●上記の分野に該当する対策商品の買い替え・付け替え

※設置費・送料含む。マスク・ゴーグル・フェイスシールド・消毒用アルコール・手袋・せっけん液などの消耗品、エアコン・空気清浄機は対象外。

補助上限額

1店舗あたり10万円 ※店舗を複数有する場合、店舗ごとに申請可。対象となる支出額により補助額が決まります。

申請方法

2/26(金)(消印有効)までに、郵送で広島県飲食店新型コロナ対策補助金事務局へ(宛先:〒730-0031広島市中区紙屋町2-1-22 広島興銀ビル11階)
※簡易書留やレターパックなど申請者が郵便物の到達を確認できる方法で送付してください。

申請期限
2/26(金)



《広島県》

新型コロナウイルス感染症

2月1日現在

経済支援などに関する支援制度 (一部を紹介)

新型コロナウイルス感染症に関する情報は随時更新されています。最新の情報はホームページなどで確認してください。

- 相談の目安、相談窓口
- イベント中止状況
- 支援事業一覧 など



子育て世帯の皆さまへ

ひとり親世帯・新生児への給付金

問 子育て支援課 ☎25-3173

ひとり親世帯臨時特別給付金

子育てに対する負担の増加や収入の減少などにより特に大きな困難が生じている低所得のひとり親世帯を支援するために給付金を支給します。

支給対象者

- (1)公的年金などを受給し、①令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止されている人、②児童扶養手当の認定を受けていないが申請した場合には同じ要件となる人で、いずれも所得要件を満たす人
- (2)新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人

申請方法

- (1)~①は、8月の現況届などにあわせて案内をしています。
- (1)~②と(2)については、お問い合わせください。

支給額

●1世帯につき5万円 ●第2子以降、1人につき3万円

支給時期

申請内容を確認後に支給予定

支給方法

申請書に指定した口座に振り込み

申請期限
2/26(金)

※追加給付

令和2年6月分の児童扶養手当を受け、既に給付金を受けている人と(1)に該当する人のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した人へ1世帯につき5万円の追加給付があります。収入が減少している旨の申請をもらい、申請内容を確認後、指定した口座に振り込みます。

また、既にひとり親世帯臨時特別給付金(基本給付)を受給している人には、再度同様の基本給付を支給しません(支給額は前回の基本給付と同額)。対象者には通知を送付しています。これから申請する人は再支給分もあわせて申請してください。

新生児応援給付金

国の特別定額給付金の支給対象とならなかった新生児に対して、10万円の呉市独自の給付金を支給します。

支給対象者・受給権者

- 支給対象者 令和2年4月28日~令和2年12月31日に出生し、最初の住民登録を呉市で行った子ども ※令和3年1月1日以降に出生した子どもでも、母子健康手帳に記載された医師の証明「妊娠期間」から遡り、令和2年4月27日時点の妊娠週数が4週を超えている場合は対象となります。詳しくは問い合わせください。
- 受給権者 支給対象となる子どもの出生前から継続して呉市に住民登録がある父母または養育者

申請

12月末までに出生した子どもについては、子育て支援課から案内を送付済みです。

方法

給付金を振り込む金融機関の口座を届け出てください。

支給額

出生した子ども1人につき10万円

届出期限
3/1(月)



まずはかかりつけ医へ 相談・検査の流れ

問 地域保健課 ☎25-3525
FAX ☎24-6826

相談の目安

- 息苦しさ、強いだるさ、高熱などの強い症状のいずれかがある
- 重症化しやすい人*で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある
- ※高齢者、糖尿病・心不全・呼吸器疾患(COPDなど)などの基礎疾患がある人など。
- 上記以外の人で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く(症状が4日以上続く場合は必ず相談してください。症状には個人差があります。妊婦・子どもの場合は早めに相談してください。強い症状と思う場合はすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない人も同様です)

まずは、かかりつけ医などに 電話で相談

※相談先の医療機関で診療・検査ができない場合は、他院を紹介。

もしくは

相談先に困ったら ※県指定の身近な医療機関を案内。
コールセンターへ
(☎22-5858)

診療・検査医療機関(医師が必要と判断した場合、PCR検査など)

検査機関

募集

みんなで応援しよう！ ～ふるさと納税を活用した起業家支援プロジェクト～

問 商工振興課 ☎ 25-3815

起業家支援プロジェクト最終審査会で選ばれた2組の起業家が新しいビジネスに挑戦！その資金に役立てるため、クラウドファンディング型ふるさと納税で寄付金を募集しています。

起業家支援プロジェクトとは

「呉市であれば何かチャレンジができる」という機運を作り、地域経済の活性化を担うチャレンジャーを一人でも多く輩出することを目的に平成30年度からスタート。市内で新しいビジネスをしたい人からビジネスプランを募集し、書類審査・ブラッシュアップ勉強会・公開プレゼンテーションを行い選定します。

呉市民も参加できます！ふるさと納税で応援

市が、クラウドファンディング型(インターネットで小口の資金を集める)ふるさと納税で寄付金を募集し、奨励金として起業家に交付します。寄付の申し込みは、起業家それぞれのクラウドファンディングページへ(QRコードを利用してください)。

※金額に応じて、所得税と住民税の一部が軽減(控除)されます。呉市民は対価性のある返礼品を受け取ることはできません。

2組のチャレンジャー



新谷隆一さん
(ニシナ屋珈琲)

readyfor.jp/projects/nishinaya

【目標金額200万円】

国内では極めて珍しいコーヒー農園を呉市につくり、皆さまと一緒にコーヒーを育てるプロジェクトです！



賀谷尚代さん(左)
辻 佑子さん(中)
(アプリル)

readyfor.jp/projects/spacedecoaboco

【目標金額300万円】

学習苦手？悩まないで！Space DeCo a BoCoにご相談ください。勉強がしんどい親子のための駆込み寺を創ります。苦手はICTで補い、好きや得意を生きていく力にしましょう！



2/12(金) 開始予定



すこやか健康 30

自分みがき 20

イベント 18

相談 15

暮らし 11ページ

36 連載コラム
呉で輝く若者たち

27 カメラとピクシス
「ニジューの瞬間」

18 4月からのまちづくりセンター・生涯学習センター定期講座受講生募集/特別展 高橋由一から藤島武二まで 日本近代洋画への道 など

11 マイナンバーカード申請はお早めに/臨時の教職員/呉地域総合就職ガイダンス/忘れずに申告を 法人市民税の申告と納付 など

11

11

目次

《今月の注目記事》

【記号の説明】 🔍…呉市ホームページ[www.city.kure.lg.jp]から詳しい情報を見ることができます。

事業の再構築に挑戦する事業者向け

企業の思い切った事業再構築を支援

中小企業等事業再構築促進事業

※令和2年度3次補正予算案において措置予定(今後内容が変更される場合があります)。

詳しくは
ホームページで

問 中小企業庁 技術・経営革新課 ☎ 03-3501-1816

新分野展開や業態転換、事業・業種転換などの取り組み、事業再編またはこれらの取り組みを通じた規模の拡大などを旨とする、以下の要件をすべて満たす企業・団体などの新たな挑戦を支援します。



《中小企業庁》

対象

- 申請前の直近6カ月間のうち、任意の3カ月の合計売上高が、コロナ以前の同3カ月の合計売上高と比較して10%以上減少している中小企業など
- 事業計画を認定支援機関や金融機関と策定し、一体となって事業再構築に取り組む中小企業など
- 補助事業終了後3～5年で付加価値額の年平均3.0%(一部5.0%)以上増加、または従業員1人当たり付加価値額の年平均3.0%(一部5.0%)以上増加の達成

補助額

- 中小企業
通常枠 100万円～6,000万円(補助率2/3) 卒業枠* 6,000万円～1億円(補助率2/3)
*事業計画期間内に、(1)組織再編、(2)新規設備投資、(3)グローバル展開のいずれかにより資本金または従業員を増やし、中小企業から中堅企業へ成長する事業者向けの特別枠。
- 中堅企業
通常枠 100万円～8,000万円(補助率1/2。4,000万円超は1/3) グローバルV字回復枠* 8,000万円～1億円(補助率1/2)
*次の要件をすべて満たす中堅企業向けの特別枠。(1)直前6カ月間のうち任意の3カ月の合計売上高がコロナ以前の同3カ月の合計売上高と比較して、15%以上減少している中堅企業、(2)補助事業終了後3～5年で付加価値額または従業員1人当たり付加価値額の年率5.0%以上増加を達成すること、(3)グローバル展開を果たす事業であること。

申請について

公募開始時期や対象業種は未定です。
また、申請にはjGrants(電子申請システム)での受け付けを予定しています。gBizIDプライムアカウントの発行に2～3週間要する場合がありますので、事前にIDを取得してください。
※認定支援機関は、中小企業庁 ☎ www.chusho.meti.go.jp/keiei/kakushin/nintei/kikan.htmで。

生産性向上を目指す事業者向け

生産性の向上を図る企業を応援

中小企業生産性革命推進事業

※令和2年度3次補正予算案において措置予定(今後内容が変更される場合があります)。

詳しくは
ホームページで

感染対策と経済活動の両立に資する設備導入や販路開拓への投資、テレワークなどに対応したITツールの導入などを支援するため、「特別枠」を新特別枠「低感染リスク型ビジネス枠」に改編します。

- 問 (1)中小企業庁 技術・経営革新課 ☎ 03-3501-1816
(2)中小企業庁 小規模企業振興課 ☎ 03-3501-2036
(3)経済産業省 商務・情報サービスG サービス政策課 ☎ 03-3580-3922



《事業ポータル》

補助上限額

- (1)ものづくり補助金
通常枠 1,000万円(補助率1/2[小規模2/3]) 低感染リスク型ビジネス枠* 1,000万円(補助率2/3)
*対人接触機会の減少に資する製品開発や設備投資、システム構築など。
- (2)持続化補助金
通常枠 50万円(補助率2/3) 低感染リスク型ビジネス枠* 100万円(補助率3/4)
*ポストコロナを踏まえた新たなビジネスやサービス、生産プロセスの導入など。
- (3)IT導入補助金
通常枠 450万円(補助率1/2) 低感染リスク型ビジネス枠* 450万円(補助率2/3。テレワーク対応類型は150万円)
*複数の業務工程を広範囲に非対面化する業務形態の転換が可能なITツールの導入や、テレワークを行うため、複数の業務工程にクラウド対応したITツールを導入する取り組み。

申請について

詳しくは中小機構・生産性革命推進事業ポータルサイト ☎ seisansei.smrj.go.jp/で。

小山実稚恵 ピアノリサイタル

(開館5周年・ネーミングライツパートナー記念事業)

問 新日本造機ホール(くれ絆ホール) ☎25-0306

実力、人気ともに日本を代表するピアニスト小山 実稚恵。新日本造機ホールのピアノ選定者でもある彼女の「ピアノお披露目コンサート」から5年ぶりとなるリサイタルです。

日時 4/18(日)14:00~(開場13:15)
場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)
出演 小山 実稚恵
曲目 モーツァルト:デュポールのメヌエット 主題による9つの変奏曲 二長調、幻想曲 八短調 J.S.バッハ:半音階的幻想曲とフーガ 二短調 ベートーベン:ピアノ・ソナタ 変イ長調 第31番 ショパン:ノクターン 第13番、ピアノ協奏曲 第2番より「ラルゲット」、ポロネーズ 第6番「英雄」
チケット 2/20(土)から新日本造機ホール・呉信用金庫ホール(文化ホール)などで販売 ※呉信用金庫ホールは2/21(日)から。

料金
 一般 4,400円
 一般ペア(2枚1組) 8,000円
 学生 2,000円
 ※全席指定。学生は28歳未満、入場時要学生証。未就学児童入場不可。



募集

4月からのバナー広告募集

効果的な宣伝にホームページの利用を

問 秘書広報課 ☎25-3236

4月から市ホームページに掲載するバナー広告を募集します。毎月約15万件のアクセスがある呉市のホームページを活用して、会社をPRしてみませんか。

申込 3/10(水)まで
 ※5月以降の申し込みは、掲載開始希望月の前月10日まで。

料金

●トップページ

期間	料金(月額)
1~2カ月	15,000円
3~4カ月	12,000円
5カ月以上	10,000円

●暮らしのガイドページ

期間	料金(月額)
1カ月	5,000円

※申し込み方法や広告の規格など詳しくは、Q市ホームページで。



3月1日(月)までに納税を固定資産税第4期分

収納課 ☎25-3204
 納付方法には、口座振替、窓口納付、スマホ決済(PayPay)があります。安心・確実・便利な口座振替や、いつでもどこでも納付できるPayPayを利用してください。

資産税課 ☎25-3214

生活保護を受けている人や災害などで固定資産に著しい被害を受けた場合は、税が軽減されることがありますので相談してください。

身体障害者福祉センター 使用時間などが変わります

身体障害者福祉センター
 ☎25-3415
 FAX ☎24-4118
 4月1日(水)から、使用時間・休館日が次のとおり変更となります。

障害のある人、その関係団体の人は無料で使用できますので、ぜひ利用してください。芸術文化講座や聴覚障害者の相談

も行っています。
使用時間 8時30分~20時30分
休館日 祝日(土・日を除く)、振替休日
受けましょつ
結核検診

地域保健課 ☎25-3525

対象 結核検診を受診していない65歳以上(肺がん検診を受けた人は必要ありません)
西保健センター
日時 3月1日、4月5日、5月10日の月曜日13時~15時
東保健センター
 (広市民センター2階)
日時 3月23日、4月27日、5月25日の火曜日13時~15時
 ※いずれも予約不要・無料。

予防疫種は済みましたが麻しん風しん・肺炎球菌

地域保健課 ☎25-3525
麻しん風しん(年長児相当)
対象 第2期接種(平成26年4月2日~平成27年4月1日生まれ) ※3月31日(水)を過ぎて接種すると任意接種(有料・1万円前後)になります。接種当日は母子健康手帳を持参し、対象者の健康状態をよく分かる人が同伴してください。

肺炎球菌(高齢者)

対象 これまでに肺炎球菌ワクチンを受けない人
 ※申請には保険証など本人を確認できるものが必要です。問 高齢者支援課 ☎25-3139

満70歳になったらいきいきパスの利用ができます。満70歳の誕生日からいきいきパスが利用できます。パスに乗り、出会い重ねて、増す元気

チンを接種したことがない人、次に該当する人

- 昭和30年4月2日~
- 昭和31年4月1日生まれ
- 昭和25年4月2日~
- 昭和26年4月1日生まれ
- 昭和20年4月2日~
- 昭和21年4月1日生まれ
- 昭和15年4月2日~
- 昭和16年4月1日生まれ
- 昭和10年4月2日~
- 昭和11年4月1日生まれ
- 昭和5年4月2日~
- 昭和6年4月1日生まれ
- 大正14年4月2日~
- 大正15年4月1日生まれ
- 大正9年4月2日~
- 大正10年4月1日生まれ

60歳以上65歳未満(接種日現在)で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限されるような障害がある人や、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人(かかりつけの医師に相談してください) ※接種には接種券が必要で、対象者には昨年7月に送付しています。紛失した人や昨年7月以降に呉市に転入した人で未接種の人には改めて交付しますので地域保健課に連絡してください。

接種場所 市内の予防接種協力医療機関(事前に予約が必要)

マイナンバーカード 申請はお早めに

市民窓口課 ☎25-5698

3月31日(水)までにマイナンバーカードを申請した人が、9月30日(木)までにマイナンバーを申し込み、キャッシュレス決済サービスでチャージ(前払い)や買い物をする時、25%のマイナポイント(最大5千円分)を国からもらえます。

マイナンバーカード 申請サポート(写真無料撮影)

市民窓口課 ☎25-5698

市民センターでカードの申請サポートを行います。 ※市民窓口課(市役所1階)で

マイナンバーカード 申請サポート(写真無料撮影) 市民窓口課 ☎25-5698

もサポートを行っています。
日時 3月2日(火)10時~15時
場所 郷原市民センター
必要なもの マイナンバーカード交付申請書

※交付申請書を無くしたり、住所や氏名を変更した場合は申請書を再交付しますので、写真付き公的身分証明書(免許証など)または健康保険証を持参してください。

サービスを一時停止 証明書のコンビニ交付

市民窓口課 ☎25-3161

マイナンバーカードによる証明書のコンビニ交付サービスが、メンテナンス作業のため利用できなくなります。

日時
 (1) 3月5日(金) 6時30分~23時
 (2) 3月12日(金) 17時~23時
 (3) 3月13日(土) 6時30分~23時
 (4) 3月14日(日) 6時30分~23時
交付できない証明書
 (1) コンビニ交付サービス対応のもの全て(住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、所得・課税証明書、戸籍謄本・抄本、戸籍の附票、戸籍の利用登録申請)
 (2) 戸籍謄本・抄本、戸籍の附票、戸籍の利用登録申請

3月は自殺対策強化月間

西保健センター ☎ 25-3542
東保健センター ☎ 71-9176

「気づき・共感・つながり」
支えあおう 大切ないのち

全国で年間2万人、県内で400人を超える人が自ら命を絶っています。尊い命を大切にするために、自分自身や家族、学校や職場、地域などで「こころの健康」について考えてみましょう。
保健師の相談 随時受け付け
医師の相談 相談日程「こころの健康相談」を参照(17ページ)
料金 無料

3月の献血バス ※400名のみ。

地域協働課 ☎ 25-3223

ゆめマート川尻

日時 3月12日(金) 9時30分～12時

●仁方市民センター

日時 3月12日(金) 14時～16時

●呉市役所

日時 3月17日(水) 9時～11時30分、12時45分～16時

●藤三広店

日時 3月19日(金) 9時30分～11時30分、12時45分～15時30分

春の火災予防運動

消防局予防課 ☎ 26-0323

●林野火災予防警戒飛運動

期間 4月30日(金)まで

●春季全国火災予防運動

期間 3月1日(月)～7日(日)

空気が乾燥し、風が強いときは、たき火や草焼きをしないようにしましょう。お出掛け前やおやすみ前には、火の元を確かめましょう。

また、住宅用火災警報器を適正に管理しましょう。

子どものベビーベッドからの転落事故に注意

子どもが大人用ベッドやベビーベッドから転落し、負傷または窒息する事故報告が寄せられています。

転落防止のため、0～1歳児は、大人用ベッドに寝かせるのではなく、できるだけベビーベッドに寝かせましょう。ベビーベッドは、常に柵を上げて使用し、収納扉がロックされていることを必ず確認しましょう。

令和2年中の火災・救急・救助件数

問 消防局警防課 ☎ 26-0312

※()は平成31・令和元年中の数。

●火災 ～火災件数・死傷者ともに減少～

64件(75件) | 死者3人(6人) 負傷者11人(12人)

●出火原因

～1位はたき火、2位はたばこ～

	令和2年	平成31年・令和元年
1位	たき火 17件	1位 たばこ 13件
2位	たばこ 8件	2位 たき火 9件
3位	放火 4件	3位 放火 5件

「たき火」は、火が消えたと思って水などをかけずにその場を離れ、火災となることが多いため、終わったら確実に消火しましょう。

●救急 ～出動件数減少～

9,865件(10,835件) | 1日当たり、約27件の出動 ※約53分に1件の割合。

救急車の必要なけがや病気の中には、ほんの少しの注意や心掛けで防げるものもあります。家庭内での転倒防止や普段からの健康管理に注意しましょう。

●救助 ～救助件数・救助人員ともに増加～

56件(52件) | 事故や自然災害などで、自力で脱出できない人を救出した件数

事故種別の第1位は「交通事故」23件、第2位は「その他の事故」16件、第3位は「水難事故」11件です。また、救助された人数は、31人でした。

●119番通報 ～通報件数減少～

14,015件(15,338件) | 1日当たり、約38件の受付 ※約38分に1件の割合。

消防車などの出動や火災の情報を電話で問い合わせることができます。

火事・災害情報テレホンガイド ☎ 21-0119

3月の夜間小児救急当番病院

問 福祉保健課 ☎ 25-3524

病院に行くべきか悩んだら小児救急電話相談

看護師などが、症状に応じて適切な対処の仕方や受診する病院などをアドバイスします。
プッシュ回線・携帯電話 ☎ #8000
ダイヤル回線・公衆電話・IP電話など ☎ 082-505-1399
実施時間 毎日19:00～翌8:00

夜間(毎日)	19:00～22:40(※1)	小児科	●毎日 呉市医師会小児夜間救急センター ☎ 32-1299(朝日町15-24)
	19:00～23:00	薬局	●毎日 呉市薬剤師会小児夜間救急調剤センター ☎ 32-7677(朝日町14-6)
	22:40～翌8:30(※2)	小児科	●月・水・木・土曜日 国立病院機構呉医療センター ☎ 23-1020(青山町3-1) ●火・金・日曜日 中国労災病院 ☎ 72-7171(広多賀谷1-5-1)

※1症状の程度により23:00を大幅に越えて処置が必要なときは公的病院を紹介する場合があります。

※2できるだけ22:40までにまず呉市医師会小児夜間救急センターで受診してください。紹介状を持たず、中国労災病院・呉医療センターを受診した場合は、別途費用が掛かります。詳しくは、各病院へお問い合わせください。なお、時間帯は日付が変わっても同じ病院が担当します。

●そのほか比較的軽症状の軽い人が受診する医療機関

夜間(平日)	19:30～22:40	内科	呉市医師会内科夜間救急センター ☎ 32-1299(朝日町15-24)
日曜祝日	9:00～18:00	内科 小児科 外科	呉市医師会休日急患センター ☎ 32-1299(朝日町15-24)
		薬局	呉市薬剤師会センター ☎ 32-7677(朝日町14-6)

※平日の昼間は、かかりつけ医療機関を利用してください。発熱や下痢、嘔吐、せきなど比較的軽症状の軽い場合上記センターを利用してください。

募集



臨時の教職員 学校教育課 ☎ 25-3614

小・中学校の教員、栄養職員、市立呉高等学校の教員が、病気などで一定期間休む間、臨時に勤める人を募集します。
資格 小・中・高等学校教諭、養護教諭または栄養士の資格を持っているか、取得見込みの人
申込 市販の履歴書1通を直接または郵送で学校教育課へ(宛先:〒737-8501[住所不要])
※すぐに勤務できるとは限りません。勤務条件など詳しくは問い合わせてください。

熱意ある人求む 自衛官(幹部候補生など)

自衛官広島地方協力本部呉地域事務所 ☎ 23-1226
●自衛官候補生(男子・女子)
受付 年間を通じて受け付け
●幹部候補生(一般、歯科・薬剤科)
受付 1回目 3/1(月)～4/28(水) 2回目 3/1(月)～6/18(金)
※2回目(一般)は、飛行要員を除いて募集。詳しくは www.mod.go.jp/pco/hiroshima で。



呉地域総合就職ガイダンス

呉商工会議所 ☎ 21-0151
商工振興課 ☎ 25-3308
対象 令和4年3月卒業予定者やU・Iターン就職希望者、求職者
日時 3/13(土)13:00～16:00(受付15:30まで)
場所 呉阪急ホテル(中央1-1-1)
内容 合同会社説明会
料金 無料

内航船員就職セミナー in 呉

中国運輸局船員労政課 ☎ 082-228-3692
日本製鉄(株)および協力企業の従業員をはじめ、広く一般の皆さんを対象に、「船員」という職業について詳しく説明します。※雇用の成立や内定を目的としたものではありません。
日時 2/28(日)10:30～12:00(受付10:00～)
場所 新日本造船ホール(くれ絆ホール)
定員 70人(先着)
申込 ファクスまたはメールで中国運輸局へ(FAX082-228-7309・☎info@chukairen.jp)
料金 無料

春の庭木のせん定

シルバー人材センター ☎ 21-6611
申込 3/10(木)8:30から直接または電話・ファクス・メールで同センターへ(FAX☎23-8606・☎kure@sjc.ne.jp)。住所・氏名(ふりがなも)・電話番号を連絡

草刈機取り扱い講習会

シルバー人材センター ☎ 21-6611
対象 講習後、同センターの会員として草刈業務につける人
日時 4/14(水)～16(金)9:00～15:00
場所 シルバー人材センター など
定員 20人(先着)
申込 3/1(月)から直接または電話・ファクス・メールで同センターへ(FAX☎23-8606・☎kure@sjc.ne.jp)。住所・氏名(ふりがなも)・生年月日・電話番号を連絡
料金 無料

標語の募集

地域協働課 ☎ (1)25-3577、(2)25-3223

(1)呉市自治会連合会の標語
自治会活動に関心を持ってもらうため、令和3年度のまちづくり標語を募集します。
※採用作品は5/29(土)開催の自治会連合会総会で表彰します。
(2)公衆衛生推進協議会の標語
令和3年度の活動目標となる標語を募集します。

テーマ 献血部門、環境衛生部門(リサイクルや分別収集など)、保健衛生部門(健康づくりなど)
※採用作品は6/3(木)開催の呉市公衆衛生大会で発表し、優秀作品には記念品を贈呈します。
いずれも 資格 市在住または在勤の人
応募 3/8(月)までに、はがきまたはメールで地域協働課へ(宛先:〒737-8501[住所不要]・☎mail@kureshitiren.sakura.ne.jp)。住所・氏名・電話番号を記入 ※自作・未発表のもので、(1)1人3点まで、(2)1人各部門2点まで。

2021年新人コンサート出演者

呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎ 25-7878
7/4(日)に呉信用金庫ホールで開催する新人コンサートの出演者を募集します。
対象 市在住・出身・通勤または近郊(安芸郡、江田島市、竹原市、東広島市)在住で、平成30年4月1日～令和3年3月31日に音楽関係の学校を卒業、または卒業予定の人
申込 3/1(月)～4/16(金)に申込書を直接同ホールへ持参。郵送の場合は呉市音楽家協会事務局へ(宛先:〒737-0046中通2-1-24ガレンビル3階) ※申込書は3/1(月)から同ホール、各まちづくりセンター、市内楽器店などで配布。

ファミリー・サポーター養成講座

ファミリー・サポート・センター ☎ 25-4122
「子どもの預かり」など、子育て家庭のサポートを行う人を養成する講座を開催します。
対象 市在住で、地域で子どもと子育てを支える活動をしたい人
日時 3/9(火)9:30～15:00、10(水)9:30～12:30
場所 IHIアリーナ呉(市体育館)2階大会議室
申込 2/12(金)～3/2(火)に電話またはファクス・メールでファミリー・サポート・センターへ(FAX☎21-2167・☎family@kure-kosodate.com)。住所・氏名・年齢・連絡先を連絡

野菜や花を育てませんか 市民農園の利用者

農業振興センター ☎ 77-0374
区画 一般用(10m) 約45区画 障がい者用(5m) 5区画(申し込み多数の場合は抽選)
期間 4/1(木)～来年2/28(月) ※希望者は1年間延長可。
場所 グリーンヒル郷原内
申込 2/28(日)(必着)までに、往復はがきで農業振興センター「市民農園」係へ(宛先:〒737-0163郷原野路の里2-3-2)。送信・返信用ともに住所・氏名・電話番号を記入
料金 4,840円

柑橘の経営者を目指そう 果樹農業研修生

恵みの丘蒲刈 ☎ 70-7111
対象 ●柑橘経営を目指す意欲のある人
●おおむね40歳まで
●県内の産地JAから生産・販売支援を受けられる人
●数日から1週間程度の体験を行った人
期間 4/1(木)から原則2年間
場所 恵みの丘蒲刈、宮盛農園
申込 2/28(日)までに電話で広島県果樹農業振興対策センター(JA広島果実連)へ(☎0846-26-0011)

大和ミュージアム友の会 ☎25-3029
 大和ミュージアム友の会 ☎25-3029
 呉の歴史と科学技術の素晴らしさを学び、大和ミュージアムの事業を支援することを目的に運営しています。
特典 ●常設展示の無料観覧
 ●友の会会報誌の送付
 ●入船山記念館の無料観覧
 ●企画展・特別展の招待券の進呈
 ●同伴者は団体割引料金で常設展示の観覧可能
 ●ミュージアムショップ商品の割引(5%・対象外の商品あり)
 ●シーサイドカフェビコンの料金の割引(5%)
 ●呉市立美術館コレクション展・筆の里工房の観覧料の割引
年会費 2,000円(入会日から翌年3/31まで)

アイデアを形にしよう 呉市青少年少女発明クラブ員
 大和ミュージアム ☎25-3047
 いろいろな学校・学年の友達と一緒に工作を行い、1年を通して工作の腕をみがき、発想を豊かにします。
対象 市在住または在学の新小学4年生～新中学3年生
日時 5月～来年3月の原則土曜日9:30～12:00(月3回程度)
場所 大和ミュージアム3階実験工作室
定員 20人程度(申し込み多数の場合は抽選)
申込 3/19(金)までに、はがきまたはファクス・メールで大和ミュージアム「発明クラブ」係へ(宛先:〒737-0029宝町5-20・FAX ☎25-3982・✉kaizai@city.kure.lg.jp)。住所・氏名・学校名・新学年・保護者氏名・電話番号・連絡用メールアドレスを記入
年会費 3,000円

日本宇宙少年団呉やまと分団 団員とボランティア
 大和ミュージアム ☎25-3047
 天体観測や実験・工作など、宇宙・科学・ものづくりに関するさまざまな学習・体験活動を行います。
対象 新小学4年生～新中学2年生
活動 4月～来年2月の月1回(主に第2土曜日)
場所 大和ミュージアム ほか
定員 20人程度(申し込み多数の場合は抽選)
申込 3/5(金)(必着)までに、往復はがきで大和ミュージアム「呉やまと分団」係へ(宛先:〒737-0029宝町5-20)。住所・氏名(ふりがなも)・性別・生年月日・新学年・電話番号(自宅・携帯)・保護者氏名・続柄・メールアドレス・Tシャツのサイズ(JL・S・M・L)・家族に団員がいる人はその氏名を記入
年会費 7,000円
●ボランティア
対象 宇宙・科学・ものづくりに関心のある20歳以上
活動 主に毎月第2土曜日(打ち合わせ会議 活動日前々週の金曜日19:00から)
申込 往復はがきで大和ミュージアム「やまと分団ボランティア」係へ。住所・氏名・電話番号・年齢・職業・メールアドレスを記入

楽しみながら、生きがい・健康づくりを 老人クラブの会員
 老人クラブ事務局(高齢者支援課内) ☎080-8985-2562
対象 おおむね60歳以上
活動内容
 ●生活を豊かにする活動(趣味の教室、健康づくり教室 など)
 ●地域を豊かにする社会活動(社会奉仕活動、友愛訪問[高齢者宅の見守り] など)
 ●心を豊かにする行事(老人大学、老人保健福祉大会、ねんりん作品展、ねんりんスポーツ大会 など)
申込 各地区の老人クラブまたは同事務局へ

相談
 母子・父子・寡婦
 修学資金など貸付相談会
 子育て支援課 ☎25-3297

子育て支援課 ☎25-3173
 子どもの就学支度資金・修学資金など、貸付に関する相談に専門家や市職員が応じます。
●キャリアコンサルタントによる相談(この他は市職員)
日時 3月2日(火)、4月6日(火) 8時30分～17時
場所 子育て支援課(市役所2階)
申込 前日までに電話で

養育費等相談会
 ※託児(無料)あり。
 子育て支援課 ☎25-3173
 離婚前・離婚後の養育費の取り決めや支払いの履行など法律に関わる相談に弁護士が応じます。
日時 3月16日(火)、4月20日(火) 9時30分～11時45分(1人約45分)
場所 子育て支援課(市役所2階)
定員 3人(先着)
申込 電話またはファクスで、広島県ひとり親家庭サポートセンターへ(☎082-227-2377)
 ※このほかに、就業や資格取得

弁護士などの出張法律相談会 消費生活相談会
 市民相談室 ☎25-3222
 日常生活における法律全般に関する相談や消費生活に関する相談などに弁護士などが応じます。(裁判中のものは除く)
●下蒲刈市民センター
日時 3月4日(木)13時～16時
●川尻まちづくりセンター
日時 3月18日(木)13時～16時
いずれも
定員 各6人(先着)
申込 実施日の1カ月前から前日までに電話で
料金 無料

そのほか
 改修工事のため臨時休館
 広温水プール ☎73-6325
 広温水プール ☎73-6325
 次の期間臨時休館します。
期間 2月22日(月)～3月22日(月)
 ※工事の予定により日程が前後する可能性があります。

現金を送れ!は詐欺です!
 少しでも怪しいと思ったらときは警察に相談しましょう。問 消費生活センター ☎25-3218

みなさまの県民税で 呉市の森が支えられています。

呉市の森づくり
 これまでの13年間で、マツダスタジアム約12個分*の人工林を間伐・整備してきました。景観の悪化や、防災対策のための里山林整備や、林業体験活動を支援しています。
*1ヘクタール(ha)=10,000m²(計算しやすいようにマツダスタジアムを5haとして計算)

ひろしまの森づくり県民税とは

01 手入れが必要な森を整備 ●人工林対策 ●人工林の間伐 ●被害木の片づけ など ●里山林対策 ●里山林の除間伐 ●森林活動の支援 など	02 森づくりに参加 ●地域住民のみなさまが、森づくり活動に参加できる機会の向上	03 ひろしま産の木材を利用 ●住宅への県産間伐材の利用促進 など
--	--	---

豊かな森林を県民全体で守り育てるため、県民や企業のみなさまに広くご負担をお願いし、人工林対策や里山づくりなど「ひろしまの森づくり事業」を展開しています。

ひろしまの森づくり県民税 納める額 | 個人 年額 500円 | 法人 5% 均等割額相当額

詳しくはWEBへ 森づくりネット www.moridukuri.net

お問い合わせ先 農林水産課農林保全グループ 〒737-8501 呉市中央4丁目1番6号 庁舎5階 ☎0823-25-3339

忘れずに申告を 法人市民税の申告と納付
 市民税課 ☎25-3198
 市内に事務所や事業所がある法人は、利益の有無に関係なく、原則、事業年度終了後2カ月以内に法人市民税の申告・納付が必要です。税務署や県税事務所に申告する場合は、必ず市へも申告してください。新しく法人を設立したり、事務所などを市内に設置したりした場合は、1カ月以内に届け出てください。

意見を募集 呉市公共施設に関する個別施設計画(案)
 行政改革課 ☎25-3257
 公共施設について、個別施設ごとの具体の対応方針を定める計画案を作りました。より良い計画にするため、皆さんの意見を募集します。
応募 3月12日(金)(必着)までに、所定の意見書を直接または郵送・ファクス・メールで行政改革課へ(宛先:〒737-8501(住所不要)・FAX ☎21-8849・✉byokaku@city.kure.lg.jp)
 ※計画案・意見書様式は、市役所1階または各市民センター、行政改革課で配布。Q市ホームページからもダウンロードできます。

返礼品紹介(10)
 寄付金額に応じた400種類以上の特産品を用意しています。充実した呉市の返礼品を紹介します。
タチウオ
 県内有数の漁獲量を誇る豊浜町の「タチウオ」を使った一夜干しです。手作業で開いて天日干しにし、真空パックで瞬間冷凍されているので、そのまま焼いても、フライ・から揚げ・天ぷら・炊き込みごはんなどもオススメです。

市外在住の人に宣伝を! 魅力いっぱい呉市のふるさと納税
 問 収納課 ☎25-3226

市外在住で、呉市へ「ふるさと納税」として1万円以上の寄付をした人に、感謝の気持ちとして、呉の特産品などの返礼品を届けます。呉市との「絆」を感じられる、魅力いっぱいの呉市のふるさと納税(寄付)を、市外の親戚や友人に紹介してください。

※呉市への寄付申し込みは、Q市ホームページから(QRコードを利用してください)。ふるさと納税制度の詳細内容は総務省ふるさと納税ポータルサイトで。

返礼品紹介(10)

寄付金額に応じた400種類以上の特産品を用意しています。充実した呉市の返礼品を紹介します。

タチウオ
 県内有数の漁獲量を誇る豊浜町の「タチウオ」を使った一夜干しです。手作業で開いて天日干しにし、真空パックで瞬間冷凍されているので、そのまま焼いても、フライ・から揚げ・天ぷら・炊き込みごはんなどもオススメです。

応募 3月3日(水)(必着)までに、郵送またはファクスで生活衛生課へ(宛先:〒737-0041和庄1-2-13・FAX ☎24-6826)
 ※意見書は様式自由。計画案は各市民センターまたはQ市ホームページから見るができます。

家畜伝染病予防法に基づく定期報告を

広島県西部畜産事務所
082-423-2441
農林水産課 ☎25-3318

家畜伝染病の発生を予防するため、2月1日時点で次の対象となる家畜を1頭(1羽)以上飼養している人は、飼養衛生管理状況などを県知事に報告することが義務付けられています。
対象家畜 牛、水牛、鹿、めん羊、ヤギ、馬、豚、イノシシ、鶏、アヒル(アイガモを含む)、ウズラ、キジ、ダチョウ、ほろほろ鳥、七面鳥
報告期限 毎年4月15日(鶏、アヒルなど鳥類は6月15日)
※家畜伝染病予防法の改正のため、令和3年定期報告の様式を変更しました。新様式は広島県ホームページに掲載しています。

エアポートバス「呉広島空港線」の運行ダイヤ
交通政策課 ☎25-3239

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、広島空港を発着する航空機の運航便数に変更があることから、「呉広島空港線」は令和2年6月15日から臨時ダイヤで運行しています。
臨時ダイヤによる運行期間は、現在未定ですが、今後変更

があるときは、Q市ホームページなどに掲載しますので、事前に確認して利用してください。

国立国会図書館
デジタル化資料送信サービス
中央図書館 ☎21-3014

2月22日(月)から、中央図書館の館内で国立国会図書館デジタル化資料送信サービスが利用できるようになります。
絶版などで入手できない資料を閲覧・複写することができま。雑誌や論文などは呉市立図書館で所蔵していない資料が多く便利ですので、ぜひ利用してください。

海の「もしも」は118番
呉海上保安部 ☎21-0123

「海難人身事故に遭遇した、または目撃した」「不審船を発見した」など、海上における事件・事故については緊急通報用電話番号「118番」へ通報してください。
また、聴覚や発話に障害がある人のための、スマホなどを使用した入力操作により、緊急時の通報が可能となる「NET118」というサービスもあります。
詳しくは海上保安庁のホームページで確認してください。

3月の相談日程 ※新型コロナウイルスの影響を受け、今後、相談日程や相談方法の変更、もしくは中止となることがあります。開催状況については、それぞれの問い合わせ先へ確認してください。

	日 時	場 所	問い合わせ先
NPO設立・運営相談	毎週木曜日9:00~12:00、金曜日17:00~20:00 ※ボランティアに関する相談は随時。	くれ協働センター(市役所1階)	くれ協働センター(月曜日休館) ☎25-5602
	毎週火曜日9:00~12:00	ひろ協働センター(広市民センター4階)	ひろ協働センター(水曜日休館) ☎71-0321
認知症・若年性認知症の相談	11(木)17:30~19:00(5(金)15:00までに予約) 24(木)13:30~15:30(19(金)15:00までに予約)	市役所1階 相談室	高齢者支援課 ☎25-3149
成年後見制度相談会	毎月第3木曜日13:00~16:00(前日12:00までに予約)	福祉会館	社会福祉協議会 ☎25-0266
おしりの悩み相談	3(水)13:30~16:00	呉市医師会病院大腸肛門病センター(朝日町15-24)	呉市医師会病院 ☎22-2321
在宅介護おくすり相談(高齢者・家族向け)	毎週木曜日13:00~16:00(前日12:00までに予約(先着5人)) ※薬剤師・介護支援専門員	呉市薬剤師会館(中通1-4-2)	呉市薬剤師会 ☎21-4695
犯罪被害者などの相談	毎月第2金曜日13:00~16:00 ※広島被害者支援センター相談員	人権・男女共同参画課(市役所1階)	人権・男女共同参画課 ☎25-3465
こころの健康相談	16・23の火曜日13:00~	16日は西保健センター 23日は東保健センター	西保健センター ☎25-3542 東保健センター(広市民センター2階) ☎71-9176
思春期相談	8(月)・26(金)15:00~17:00(受付15:00~16:00)	8日は西保健センター 26日は東保健センター	
エイズ・梅毒相談(検査) ※検査は要予約	相談 毎週月~金曜日(祝日を除く)8:30~17:00 検査 9(火)9:00~11:00(要予約)	すこやかセンターくれ	地域保健課 ☎25-3525
人権相談	毎月第2火曜日10:00~15:00 ※人権擁護委員	人権・男女共同参画課(市役所1階)	人権・男女共同参画課 ☎25-3465
法律相談(弁護士)	毎月第2金曜日9:30~(受付9:00~9:20(抽選5人))	福祉会館	社会福祉協議会 ☎25-8989
心配ごと相談	毎週水曜日10:00~12:00		
民事・登記・相続法律相談	18(木)13:00~16:00(12:45に受付(抽選6人)) ※司法書士	昭和市场センター1階	昭和市场センター ☎33-0011
	24(水)13:30~16:30(13:00に受付(抽選6人)) ※司法書士	広市民センター1階	広市民センター ☎73-7191
外国語による生活相談	月~金曜日9:00~18:00、土・日曜日10:00~18:00(祝日を除く) ※言語によって曜日・時間が異なりますのでお問い合わせください。	国際交流センター(市役所1階)	国際交流センター ☎25-5604
	月・火・木・金曜日9:00~17:00 土曜日10:00~18:00(祝日を除く)	呉市東部地区外国人総合相談窓口(広市民センター4階)	呉市東部地区外国人総合相談窓口 ☎76-3370
歯の無料健康相談	4・11・18・25の木曜日12:30~13:30	すこやかセンターくれ 呉市口腔保健センター(和庄1-2-13)	呉市歯科医師会 ☎25-4441
医療に関する心配・苦情・相談	毎週月~金曜日(祝日を除く)8:30~17:00	呉市医師会館(朝日町15-24)	呉市医師会 ☎22-2326
消費生活相談	毎週月~金曜日(祝日を除く)8:30~16:30(12:00~13:00を除く) ※消費生活相談員		消費生活センター ☎25-3218
行政相談	15(月)14:00~16:00 ※行政相談委員		
法律相談	3・10・17・24・31の水曜日、5・19・26の金曜日9:30~(受付8:30~9:00(抽選6人)) ※弁護士		
民事・登記・相続法律相談	2・9・16・23・30の火曜日13:30~16:30(受付13:00~) ※司法書士、定員6人		
相続・許認可手続相談	1・8・15・22・29の月曜日13:00~16:00 ※行政書士、定員6人	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 ☎25-3222
交通事故相談	11(木)13:00~16:00 ※行政書士、定員6人		
不動産に関する相談	5(金)13:00~16:00 ※宅建協会理事、定員6人		
土地の境界・不動産に関する相談	3(水)13:00~16:00 ※土地家屋調査士、定員6人		
働くことに関する相談	17(木)13:00~16:00 ※社会保険労務士、定員6人		

相談会などの開催状況について

新型コロナウイルスの影響を受け、今後、相談日程や相談方法の変更、もしくは中止となる場合がございます。※本紙に掲載している内容は2月3日時点のものとなります。

当日12時から整理券配布

人権コラム 自分と他人、どちらが大切? 問 人権・男女共同参画課 ☎25-3476

皆さんは、自分と他人、どちらを一番に考えたらいいと思いますか? マツダミヒロさんのシャンパンタワーの法則を例にお伝えします。シャンパンタワーとは、ピラミッド状に積み重ねられたシャンパングラスの頂上のグラスに、シャンパンを注ぎ、流れ落ちる光景を楽しむものです。1番上のグラスを自分、2段目を家族、3段目を友人、4段目を同じ地域の人と見立てていきます。シャンパンは、満足・幸せを表しています。

あなたは、何段目のグラスからシャンパンを注ぎますか? 中には、4段目から、という人もいます。4段目は同じ地域の人なので、地域の人優先で行動する人です。素晴らしいことなのですが、一番下の段の1つのグラスしか満たされません。友人を第一に考えている、という人もいます。この場合は、3段目から満たしていることとなります。そうすると、3段目が溢れて、4段目も満たされていきます。

自分はさておき、パートナーのために時間を費やしている人はいませんか? 子どもや孫を第一に考えている人もいませんか。そうすると2段目がいっぱいになり、3段目4段目が溢れていきます。それでも全体は満たされません。全体を満たすためには、一番上のグラス、そう自分のグラスをまず最初に満たさなければいけないのです。自分の心のグラスを満たして、その溢れたエネルギーで家族を満たし、その次に友人・同じ地域の人を満たしていくことが大切です。

まずは、一番上の自分のグラスを満たすのですが、自分のところでシャンパンを注ぐのをやめてはいけなく、逆に下のほうだけシャンパンを満たすのもだめで、すべてが満たされて、このタワーは完成します。

要するに、自分だけ幸せになろうとか、あるいは誰かの幸せのために、自分を犠牲にしようというのではなく、まず自分のグラスを満たす。そして、シャンパンを注ぎ続けることで幸せを拡げていくことができるのです。

まず、自分を満たす。自分を満たしてはじめて家族などを満たすことができるのです。

ここで、右上のシャンパンタワーの形を見てください。一番上の自分のグラスは、多くのグラスの支えがあると気付くかもしれません。私たちは、それぞれ、多くの人に支えられているのです。

自分が満たされれば、自分を支えてくれている人を満たすために何が出来るかを考えられるようになり、結果として、自分も他人も大切に思うことができます。自分も他人も同じように大切に、と考えることができれば、素晴らしいですね。



川尻まちづくりセンター ☎87-3311

●こどもマンガ・イラスト講座
アニメ、マンガ、イラストの学習を通して豊かな感性や想像力を身につけ、ドローイングスキルを伸ばす講座です。

対象 小学生～高校生
日時 3/13・20・27の土曜日14:00～16:00(全3回)
料金 1,700円



●お菓子作りに挑戦！
ふんわりブッセを作ります。

対象 小学生
日時 3/27(土)9:30～12:30
料金 1,000円

いずれも
場所 川尻まちづくりセンター
定員 10人(先着)
申込 2/20(土)9:00から直接同センター窓口で

3月の絵本会

場 所	内 容	日 時
中央図書館 ☎21-3014	プーさんのえほんかい	10(水) 10:30～11:00
		27(土) 15:00～15:40
広図書館 ☎71-7470	ババールのえほんかい	中止
昭和図書館 ☎34-1210	とんぼのめがねのえほんかい	17(水) 15:30～16:10
川尻図書館 ☎87-3836	紙しばい会	中止
	スワニーのおひざにだっこ絵本会	
	スワニーの絵本会	
音戸図書館 ☎50-0020	ももちゃんのポケットのえほんかい	10(水) 10:30～11:00
倉橋図書館 ☎53-1872	宝島くらはしのえほん会	13(土) 15:00～15:30
安浦図書館 ☎84-3806	このゆびとまれの絵本会	中止
呉ポートピアパーク ☎38-0560	アリスの絵本会	21(日) 14:00～15:00

子ども広場



大和ミュージアム科学教室 ☎25-3047

●ワークショップ「光のメリーゴーランド」
温まるとくるくる回る、明るくてきれいな回りどらろうを作ろう。

対象 小学生(3年生以下は保護者同伴)
日時 3/28(日)14:00～16:00

定員 12人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 3/17(水)(必着)までに往復はがきで大和ミュージアム「光のメリーゴーランド」係へ(宛先:〒737-0029宝町5-20)。住所・氏名・学年・電話番号(返信面にも住所・氏名)を記入

料金 500円

●ワークショップ「レインボーメガネ」
光の周りに虹が見えるようになる、不思議なメガネを作ろう。

日時 3月の毎週土曜日14:00～15:00
申込 開催時、実験工作室へ(材料がなくなり次第終了)

料金 50円

●サイエンスショー「くるくる 回転の科学」

回すとどんなことが起こるかな？！

日時 3月の毎週日曜日(1)11:00～、(2)14:30～
※28日は(1)のみ。

申込 開催時、実験工作室へ
料金 無料

●祝日イベント

「ジェットエンジンのひみつを探ろう」
(IHI協力事業)

分かりやすい解説とプロペラカーによる実験で、ジェットエンジンの仕組みを学ぼう。

対象 小学5年生～中学生

日時 3/27(土)10:00～12:00

定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 3/5(金)(必着)までに往復はがきで大和ミュージアム「ジェットエンジン」係へ(宛先:〒737-0029宝町5-20)。住所・氏名・学年・電話番号(返信面にも住所・氏名)を記入

料金 無料



好評につき期間延長！特典付き！野呂猪祭りプラン

野呂高原ロッジ☎87-2390

対象 2人以上のグループ

期間 2/28(日)まで

料金 猪鍋コース(1泊2食付) 9,750円～

※風呂・トイレ付和室は780円増、洋室は1,330円増。市内無料送迎あり(10人以上。要予約)。小学生以下料金は問い合わせてください。

申込 利用希望日の3日前までに電話で

特典 地元陶芸作家「岩屋工房」製「猪の箸置き」プレゼント

予約先着100組に安浦産かき1kgプレゼント！

食べ放題！牡蠣フェア宿泊プラン

グリーンピアせとうち☎84-0262

期間 3/31(水)まで

内容 夕食 16種類の食べ放題懐石(料理内容変更あり。席はレストラン)

料金 1泊2食特典付 12,100円～

※土曜・休前日は2,200円増(子どもは割増料金なし)。整備点検休館日あり(要確認)。



3月 市の広報番組

問 秘書広報課☎25-3236

※都合により放送内容・時間を変更することがあります。

★RCCテレビ (毎週金曜日 18:56～19:00)



※視聴者プレゼント
好評実施中。応募方法などは番組で。



放送日

5日 まだまだおいしい季節 ～呉のかき～

12日 長門の造船歴史館

19日 野呂山のオアシス ～野呂高原ロッジ～

26日 プール横にある芝生？

★広島FM (毎週月～木曜日21:29ごろ)

市内の高校生が作ったCMを「大窪シゲキの9ジラジ」内で放送中！

●呉局 81.7MHz ●大崎局 76.4MHz

イベント



おさかなカーニバル in 蒲刈

潮騒の館☎090-2866-7834

蒲刈近海で獲れた旬のお魚、マダイ、ブリ、オニオコゼ、キジハタなどを提供します。ちりめん、タコ天、鯛めし、ひじき飯、魚の皮の素揚げ、焼き穴子、切花、新鮮野菜などの地域産品もあります。

日時 2/21(日)8:00～12:00

場所 潮騒の館(蒲刈町宮盛)

※1,000円以上の利用で安芸灘大橋の通行券(片道分)助成のスタンプを付与。会場内ではマスクの着用、手指の消毒など感染症予防に協力してください。

歌わない喫茶時々歌いマスク♪

おんど観光文化会館うずしお☎50-0321

日時 3/11(木)11:00～12:00

定員 60人

※事前に予約してください。

しいたけ菌植付け体験

グリーンヒル郷原☎77-1025

原木に植菌して、自宅で椎茸を栽培してみませんか。

日時 3/14(日)10:00～12:00

場所 グリーンヒル郷原

定員 30人(先着)

申込 2/21(日)から電話で

料金 1,500円(昼食・ほだ木1本付)

※小学生以下は保護者同伴。

企画展 海から空へ - 広海軍工廠と航空機 -

大和ミュージアム☎25-3017

広海軍工廠・第11海軍航空廠と国内で行われていた飛行艇を中心とする、海軍の航空機開発の歴史を振り返り、その中で培われた技術が現在、どのような形で継承されているのかについて考えます。

期間 5/9(日)まで9:00～18:00

(火曜日[祝日の場合は翌日]は休館)

料金 大学生以上 800円(400円)

高校生 500円(300円)

小・中学生 300円(200円)

※()は企画展のみの料金。

市在住・在学の高校生以下は無料。



多肉植物の寄せ植え教室

仁方まちづくりセンター ☎ 79-6914

対象 18歳以上
日時 3/17(水)13:30~15:30
場所 仁方まちづくりセンター
定員 12人(先着)
申込 2/22(月)~3/9(火)に直接同センター窓口で
料金 1,800円

郷原まちづくりセンター ☎ 77-0005

(1)やってみよう!太極拳!!

対象 18歳以上
期間 3/17・24の水曜日13:00~14:30
場所 郷原まちづくりセンター **定員** 20人(先着) **料金** 無料

(2)黒瀬川バードウォッチング

対象 小学生以上 **日時** 3/21(日)9:00~12:00
場所 郷原まちづくりセンター~黒瀬川
定員 30人(先着) **料金** 100円
いずれも 申込 2/20(土)から直接同センター窓口で
※(1)は電話も可。

朝ーパン講座 ~手作りパンに挑戦!~

川尻まちづくりセンター ☎ 87-3311

対象 18歳以上
日時 3/4(木)10:00~13:00
場所 川尻まちづくりセンター
定員 6人(先着)
申込 2/20(土)から直接同センター窓口で
料金 1,400円

基礎から学ぶマネー講座 ~投資上達~

音戸まちづくりセンター ☎ 51-3322

対象 18歳以上
日時 3/23(火)9:30~11:30
場所 音戸まちづくりセンター
定員 20人(先着)
申込 2/22(月)から直接同センター窓口で
料金 無料

樹脂粘土で作る絵本の世界 ~はらぺこあおむし~

蒲刈まちづくりセンター ☎ 68-0301

対象 18歳以上
日時 3/11(木)10:00~12:00
場所 蒲刈まちづくりセンター
定員 15人(先着)
申込 2/22(月)から直接同センター窓口で
料金 1,200円



買う前にわかる!はじめてのスマホ体験教室Ⅱ

生涯学習センター ☎ 25-3466

対象 スマホの購入を検討しているおおむね60歳以上(前回の講座を受講した人を除く)
日時 3/5(金)13:30~15:30
場所 つばき会館4階407・408号室
定員 12人(先着)
申込 2/20(土)から直接または電話で同センター(つばき会館)へ
料金 無料

シニアのためのパソコン・スマホ講座

シルバー人材センター ☎ 21-6611

●個人指導コース

パソコンの操作、スマートフォンの使い方など、何でも相談してください。希望の日時、場所(シルバー人材センターまたは自宅)が選べます。
料金 1時間1,355円

●パソコン入門・スマホ入門講座(グループ講習)コース

時間 午前または午後を選択
場所 シルバー人材センター(伏原1-4-25)
料金 パソコン入門 5,100円(3時間×3回)
スマホ入門(Android[アンドロイド]またはiPhone[아이폰]) 1,800円(3時間)
いずれも 対象 おおむね60歳以上
申込 2/22(月)から電話で

お菓子作り講座(大人・子ども)

~ミニタルトと型抜きクッキーを作ろう!~

警固屋まちづくりセンター ☎ 28-0200

対象 小学生以上
日時 3/7(日)午前の部 10:00~12:00
午後の部 13:30~15:30
場所 警固屋まちづくりセンター
定員 各10人(先着)
申込 2/20(土)から直接同センター窓口で
料金 1,100円



美文字を目指そう!筆ペン講座

~のし袋や季節のご挨拶などを筆ペンでかいてみませんか~

広まちづくりセンター ☎ 71-2151

対象 2日間参加できる18歳以上
日時 4/14・21の水曜日10:00~12:00(全2回)
場所 広まちづくりセンター
定員 15人(先着)
申込 2/20(土)から直接同センター窓口で
料金 1,300円

安浦友愛大学で学ぼう

安浦町生涯学習振興財団 ☎ 84-7987

対象 50歳以上
開催 年22回(1回2時間)
場所 安浦まちづくりセンター など
コース コーラス・民謡・パソコン・俳句・卓球・陶芸・茶道・生花・絵手紙・囲碁・歌謡・歌謡塾・やさしい英語教室
申込 3/31(木)までに直接同センター窓口で
料金 1,000円(別途教材費など必要)
※コースにより、日時・定員などが異なります。詳しくは問い合わせてください。

きて呉んさいクラブ 詩吟教室

きて呉んさいクラブ ☎・FAX ☎ 21-9834

スポーツ振興課 ☎ 25-3471

日時 4月~9月の水曜日13:00~15:00(全15回)
場所 IHIアリーナ呉(市体育館)
定員 15人
申込 3/20(木)までに、はがきまたはファクスで「きて呉んさいクラブ」へ(宛先:〒737-0051中央4-1-1IHIアリーナ呉内)。住所・氏名・年齢・電話番号・希望教室名を連絡
料金 3,000円
※電話での問い合わせは火・水・木曜日13:00~17:00。その他の時間は留守番電話機能を利用してください。

呉市老人福祉センターみはらし荘の教室

呉市老人福祉センターみはらし荘 ☎ 28-3137

期間 4月から1年間
定員 各20人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 3/2(火)~7(日)に電話またははがきでみはらし荘へ(宛先:〒737-0012警固屋8-17-1)。住所・氏名・年齢・電話番号・希望講座名を記入
料金 1ヵ月500円(半年ごとに納入)。別途、施設使用料1回につき100円と材料費が必要。健康体操Cは月1回講座のため、1ヵ月250円
※申し込み人数が9人以下の場合は開講しません。

教室名	日 時	教室名	日 時
民謡	第2・4金曜13:00~	健康体操A	第2・4水曜13:00~
詩吟	第2・4木曜10:00~	健康体操B	第1・3木曜13:00~
囲碁	第1・3金曜10:00~	健康体操C	第4土曜13:00~
孔版	第2・4金曜10:00~	カラオケA	第1・3水曜10:00~
陶芸	第2火・水曜10:00~	カラオケB	第1・3水曜13:00~
		カラオケC	第2・4火曜10:00~
		カラオケD	第2・4火曜13:00~



にじいろカフェ

ひろ協働センター ☎ 71-0321

(水曜休館(祝日の場合翌日休館))

「空いた時間にできるボランティアはないかな?」「もっと地域に関わりたい」など、ボランティアや地域活動について話してみませんか?
対象 市在住の人
日時 3/19(金)10:00~12:00(出入り自由)
場所 ひろ協働センター(広市民センター4階)
※参加無料。事前に開催状況を問い合わせてください。

呉ポー講座

呉ポートピアパーク ☎ 38-0560

●フラダンス教室

期間 4月~来年3月の第1・3月曜日(1)13:30~15:00、(2)15:15~16:45(全24回)
料金 12,000円

●ヨガ

期間 4月~来年3月の第1・3火曜日18:00~19:00(全12回)
料金 24,000円(初回のみ別途道具代4,000円)

いずれも 対象 18歳以上

場所 呉ポートピアパーク
※申し込みなど詳しくは問い合わせてください。

広国市民大学

広島国際大学研究支援・社会連携センター

☎ 69-6034

地域の人が集まり共に学ぶ場として開学した、大学が運営する市民大学です。
対象 広国市民大学の基本理念に賛同し、各コースに興味・関心のある人
期間 4月~来年2月(予定)
場所 オンラインでの開講
コース (1)こども未来コース(乳幼児期編、学童期編、思春期編)
(2)かしい患者学コース
(3)IT活用コース(ウェブ会議サービス「Zoom」の利用方法体験講座)
定員 (1)各20人、(2)20人、(3)10人ずつ2回実施(4~8月予定)
申込 3月上旬までに、同大学 ☎ www.hirokoku-u.ac.jp/everyones_college/から
料金 無料



阿賀まちづくりセンター ☎ 71-9077

申込 3/1(月)9:00～17:00〔☆優先受付は2/28(日)9:00～17:00〕

●幼児(年中～年長)

☆ 英語で遊ぼう 月4回水曜 16:00～ ジョセフ・ポウテン

●児童(小学1～4年生)

☆ ピアノ 月4回火曜 16:30～ 菅原 京子

●児童(小学生以上)

☆ 絵画 月3回土曜 9:30～ 中塩 満

☆ HIP-HOPフリースタイル 月4回土曜 15:00～ 中井 千恵

●成人

☆ 3B体操 月4回火曜 10:00～ 吉田 多津美

☆ 卓球 月4回水曜 13:00～ 澤 美苗

☆ 茶道(裏千家) 第2・4水曜 9:30～ 院去 宗艶

☆ 太極拳 月4回木曜 9:30～ 久留島 幹夫

☆ エアロビクスダンス 月4回木曜 19:00～ 岡本 美子

☆ 吟詠 第1・3木曜 18:30～ 大石 月延城

☆ 琴三絃 第2・4木曜 13:30～ 福島 美琴

☆ 愛菜クッキング 第2・4木曜 10:00～ 白樺 悦味

☆ 基礎料理とお菓子 第2・4木曜 18:00～ 白樺 悦味

☆ 書道 月4回金曜 18:00～ 田部 春月

☆ ステンドグラス 第2・4金曜 10:00～ 藤村 美緒子

☆ エスキーテニス 月4回土曜 10:00～ 木戸 朋代

●女性

☆ コーラス 第1・3月曜 13:00～ 梶下 チナミ

☆ やさしい洋裁 月4回火曜 9:30～ 大下 蔽子

☆ パッチワーク 第1・3火曜 13:00～ 尾崎 伸子

☆ きものとマナー 第2・4火曜 9:30～ 山本 操子

☆ 刺しゅう 第2・4火曜 9:30～ 中林 正子

☆ 生け花(草月流) 第1・3木曜 13:00～ 井村 篁波

☆ 卓球 月4回金曜 9:30～ 澤 美苗

☆ 木目込み人形 第1・3金曜 13:30～ 澤 美蓬

●高齢者(おおむね60歳以上)

☆ 楽笑脳活体操 第2・4水曜 13:00～ 岡田 陽子

☆ 椅子に座って太極拳 第1・3金曜 13:00～ 下高 真理

天応まちづくりセンター ☎ 38-7313

申込 3/2(火)9:00～〔☆優先受付は3/1(月)9:00～17:00〕

●幼児(年中～年長)

☆ 書き方教室 第1・3水曜 16:00～ 田尻 愛子

●成人

☆ 書道 第1・3木曜 13:30～ 堀田 佳風

☆ 太極拳 月4回水曜 13:00～ 久留島 幹夫

☆ 大正琴 第1・3金曜 10:00～ 奥迫 久美子

☆ 中国語 月4回日曜 10:00～ 田辺 浩次

☆ ハングル 月4回日曜 13:00～ 田辺 浩次

☆ 陶芸A 第3月・火曜 13:00～ 福澤 洋子

☆ 陶芸B 第2・3火曜 18:30～ 福澤 洋子

☆ 男の料理教室 第3火曜 10:00～ 古屋 幸子

☆ 囲碁 第1・3水曜 10:00～ 足立 良紀

●女性

☆ 箏曲 第2・4木曜 10:00～ 谷 涼子

☆ パッチワーク 第2・4木曜 10:00～ 尾崎 伸子

☆ 洋裁リフォーム 第2・4火曜 10:00～ 中塩 智江

☆ ヨガ 月4回火曜 10:00～ 伊佐 雅美

☆ 着付け教室 第1・3火曜 10:00～ 大本 昭子

生涯学習センター ☎ 25-3466

申込 3/3(水)9:00～〔☆優先受付は3/2(火)9:00～〕

●成人

☆ 3B体操 月4回火曜 13:00～ 吉田 多津美

☆ 俳句 第1火曜 13:30～ 石本 百合子

☆ フランス刺しゅう 第1・3火曜 9:30～ 藤田 鈴江

☆ 童謡&唱歌①もみじ 第1・3火曜 10:00～ 増田 久美子

☆ フラワーアレンジメント 第1・3火曜 13:00～ 中村 和美

☆ 童謡&唱歌②つばき 第2・4火曜 10:00～ 増田 久美子

☆ 野菜ソムリエの腸活クッキング 第2・4火曜 10:00～ 岡村 のぞみ

☆ 日常英会話 第2・4火曜 18:00～ 唐崎 徳子

☆ 居合道・杖道(中学生以上) 月4回水曜 18:30～ 藤田 武

☆ 基礎クッキング 第2水曜 18:00～ 宮崎 裕見子

☆ 書道 第2・4水曜 18:30～ 重本 天空

☆ コアストレッチ 月4回木曜 18:00～ 柴崎 久美子

☆ 茶道C(上田宗箇流) 第1・3木曜 18:30～ 大下 宗篤

☆ たのしい英会話 第1・3金曜 10:00～ 唐崎 徳子

☆ 男の料理入門 第2金曜 18:10～ 白樺 悦味

☆ 健康メニュー料理 第2・4金曜 10:00～ 白樺 悦味

☆ 民踊 第2・4金曜 13:30～ 瀧本 広智陽

☆ ビギナーズクッキング 第1土曜 10:30～ 宮崎 裕見子

●女性

☆ 茶道(裏千家) 第2・4火曜 13:00～ 尾上 眞理子

☆ 書道(2) 第2・4水曜 13:00～ 松崎 青藍

☆ エアロビクス 月4回木曜 10:00～ 濱西 瞳

☆ ソフトエアロビクス 月4回木曜 13:00～ 濱西 瞳

☆ 書道(1) 第1・3木曜 10:00～ 高屋 雲帆

☆ やさしい手編み 第2・4木曜 10:00～ 福田 智恵子

☆ ペン習字 第1・3金曜 10:00～ 鎌田 英湖

☆ 華道(嵯峨御流) 第1・3金曜 10:00～ 谷村 君甫

☆ 手編み 第1・3土曜 10:00～ 福田 智恵子

☆ 着物着付けと礼法 第1・3土曜 14:00～ 尾上 眞理子

☆ 書道 第1・3日曜 13:00～ 堀田 佳風

●高齢者(60歳以上の女性)

☆ かもめコーラス 第2・4水曜 10:00～ 増田 久美子

仁方まちづくりセンター ☎ 79-6914

申込 3/4(木)9:00～17:00〔☆優先受付は3/3(水)9:00～17:00〕

●成人

☆ 健身太極拳 月3～4回金曜 9:30～ 久留島 幹夫

☆ すこやか太極拳 月3～4回金曜 13:30～ 大木 豊

☆ ジャズストレッチ 月3～4回木曜 19:00～ 宮迫 純子

☆ 茶道(裏千家) 第2・4木曜 19:00～ 増原 尋美

☆ 男性の食事づくり 第1・3水曜 10:00～ 古屋 幸子

●女性

☆ 民踊 第1・3月曜 13:30～ 馬場 豊寿鶴

☆ 華道(池坊) 第2・4木曜 13:00～ 佐伯 亮子

☆ 華道(嵯峨御流) 第2・4土曜 14:00～ 川上 恭甫

☆ 編み物 月3～4回金曜 9:30～ 秋山 かおり

☆ 健康料理 第1・3木曜 10:00～ 古屋 幸子

☆ 卓球A 月3～4回火曜 9:30～ 沖原 福江

☆ 卓球B 月3～4回火曜 13:30～ 沖原 福江

4月からの まちづくりセンター・生涯学習センター 定期講座 受講生募集

対象 市または近郊に在住の人(☆は前年度に受講していない人を優先受付)

期間 4月～来年3月(1年間)

申込 全センター窓口で受け付け(先着順。代理申込可)。講座開催センター以外での申し込みは、申込開始の翌日8:30～17:00

(平日のみ)。また、優先受付はできません

※申し込み多数の場合は抽選になるセンターがあります。また、申し込みが少ない場合は開催しないこともあります。

料金 4月の初回受講日と後期(指定日)の年2回納付(納付した受講料は返金できません)。教材費別途。受講の権利を他人に譲渡することはできません。金額・定員・内容など、詳しくは講座が開催される各センターへ

広まちづくりセンター ☎ 71-2151

申込 3/2(火)9:00～17:00〔☆優先受付は3/1(月)13:00～17:00〕

※8・11月は休講。

●幼児(1歳～3歳、0歳は要相談)

☆ ふれあいリトミック & キッズヨガ 第1・3水曜 9:30～ 村上 貴美

●児童(年少～年長)

☆ キッズダンス 第2・4土曜 10:00～ 畑阪 恵美

●児童(年少～小学6年生)

☆ クラシックバレエ 月4回火曜 17:30～ 古江 幸江

●成人

☆ はじめてのフラで すこやかに 第1・3月曜 10:00～ 南 一恵

☆ 書道 火・朝 月4回火曜 9:30～ 清水 皓風

☆ 書道 火・夜 月4回火曜 18:00～ 岩田 窗風

☆ 書道 木 月4回木曜 9:30～ 松岡 媛風

☆ 茶道(裏千家) 第1・3水曜 9:30～ 中野 須賀子

☆ 日本舞踊(藤間流) 第1・3水曜 13:00～ 藤間 利尚

☆ 日本舞踊(花柳流) 第2・4水曜 13:00～ 花柳佳雅京

☆ 絵画(油彩・水彩・デッサン) 第1・3水曜 18:00～ 中塩 満

☆ 日本画 ※1回4時間 第1・3木曜 13:00～ 平田 春潮

☆ 俳句 第2木曜 10:00～ 石本 百合子

☆ 川柳 第4木曜 13:00～ 佐藤 春夫

☆ 3B体操 月4回木曜 9:30～ 藤井 美和

☆ 太極拳 月4回木曜 13:00～ 久留島 幹夫

☆ はじめよう!中国語 月4回木曜 18:00～ 相本 岳

☆ 囲碁 月4回木曜 18:00～ 足立 良紀

☆ ヨガ1 月4回金曜 9:00～ 玉井 みゆき

☆ ヨガ2 月4回金曜 11:00～ 玉井 みゆき

☆ 野菜ソムリエの腸活クッキング 第2・4金曜 10:00～ 岡村 のぞみ

●女性

☆ 華道(嵯峨御流) 第1・3火曜 9:30～ 元中 裕甫

☆ 卓球1 月4回火曜 10:00～ 面迫 真由美

☆ 卓球2 月4回火曜 13:00～ 面迫 真由美

☆ やさしいエアロビクス&ストレッチ 月4回火曜 19:00～ 山下 みゆき

☆ 華道(池坊) 第2・4水曜 9:30～ 中野 須賀子

☆ やさしい洋裁(基礎) 第1・3木曜 9:30～ 濱口 志保美

☆ 和文化を楽しもう!着付け入門 第1・3木曜 10:00～ 相田 夕子

☆ コーラス 第1・3木曜 13:30～ 竹田 芙美代

☆ パッチワーク 第2・4木曜 13:00～ 毛利 康子

☆ ゆるゆるバレエストレッチ 第1・3金曜 14:00～ 胡子 眞理子

●高齢者(60歳以上)

☆ シルバーはつらつ体操1 月4回火曜 13:30～ 渡辺 綾子

☆ シルバーはつらつ体操2 第1・3水曜 10:00～ 渡辺 綾子

☆ いきいき健康体操 月4回木曜 10:00～ 藪木 三恵

吉浦まちづくりセンター ☎ 31-7540

申込 3/2(火)9:00～〔☆優先受付は3/1(月)9:00～〕

●児童

☆ ピアノ 月4回水曜 15:00～ 藤本 佳奈美

☆ 書写水曜日 月4回水曜 15:00～ 佐無田 弘美

☆ バレエ 月4回土曜 13:00～ 澤田 耕司

●成人

☆ 太極拳 月4回月曜 10:00～ 久留島 幹夫

☆ 天然酵母・パン作り 第2月曜 13:00～ 檜垣 弥生

☆ 男の料理 第1・3月曜 18:30～ 丹生石 房治

☆ 絵手紙 第2・4火曜 10:00～ 堀田 須美子

☆ ミニチュア樹脂粘土 第3水曜 10:00～ 川口 美智代

☆ すみれコーラス 第1・3木曜 10:00～ 松浦 智榮美

☆ 大正琴 第2・4木曜 9:30～ 奥迫 久美子

☆ 卓球午前 第2・4木曜 10:00～ 栗原 啓子

☆ 卓球午後 第2・4木曜 13:00～ 栗原 啓子

☆ 成人華道(嵯峨御流) 第2・4木曜 18:00～ 元中 裕甫

☆ 成人書道 第2・4木曜 18:30～ 重本 天空

☆ 水墨画 第2・4金曜 13:00～ 是方 美葉

☆ 実用の書と筆ペン 第1・3土曜 9:30～ 高屋 雲帆

☆ 健康カラオケA 第2・4土曜 12:30～ 新宅 美津恵

☆ 健康カラオケB 第2・4土曜 14:30～ 新宅 美津恵

☆ デコパージュ 第1日曜 14:00～ 喜多村 真澄

●女性

☆ ピラティス 月4回月曜 18:30～ 石塚 玲子

☆ エアロビクス 月4回火曜 10:00～ 中井 千恵

☆ 女性書道 第2・4木曜 13:00～ 林 琴鳳

警固屋まちづくりセンター ☎ 28-0200

申込 3/1(月)9:00～

●児童(年長～小学6年生)

硬筆 第2・4土曜 14:30～ 河野 香仙

●成人

書道 第1・3水曜 13:00～ 高屋 雲帆

卓球A 第1・3金曜 10:00～ 光本 慶子

卓球B 第2・4月曜 10:00～ 光本 慶子

ヨガ 第1・3木曜 19:00～ 井手畑 裕紀

コーラス 第2・4金曜 10:00～ 竹田 芙美代

健康体操 第1・3火曜 13:30～ 林 夕佳

絵てがみ 第3金曜 10:00～ 松本 叔子

スポーツウエルネス吹矢 第2・4水曜 10:00～ 小笠原 邦夫

●女性

煎茶(三笑亭賣茶流) 第2・4木曜 13:00～ 城 晴江

琴 第2・4火曜 13:00～ 中本 三映子

安浦まちづくりセンター ☎ 84-3636
申込 3/1(月)9:00～17:15〔☆優先受付は2/28(日)9:00～17:15〕

●**児童**

子ども硬筆	第1・3水曜 18:00～	増田 育世
-------	---------------	-------

●**成人**

☆ 男の料理塾	第1月曜 10:00～	古屋 幸子
☆ はじめてのパソコン	第1・3火曜 19:00～	中本 一郎
☆ もっと知りたいパソコン	第2・4月曜 19:00～	中本 一郎
☆ さわやかヨガ	第1・3金曜 19:00～	玉井 みゆき
☆ 実用ペン字	第2・4火曜 19:00～	増田 育世
☆ 大人の英会話	第2・4火曜 19:00～	沖野 智津
誰でも楽しく吹ける！オカリナ	第2・4木曜 13:30～	森岡 桂子

豊浜まちづくりセンター ☎ 68-2213
申込 3/1(月)9:00～

●**成人**

エアロ&筋力アップエクササイズ	第3火曜 18:00～ (2～3月は第1・3火曜)	瀧本 真裕美
手芸	第2・4火曜 13:30～	坂 和子

4月からの 昭和まちづくりセンター・昭和東まちづくりセンター 定期講座・講習会 受講生募集

対象 市または近郊に在住の18歳以上(☆優先受付は前年度に受講していない市在住の人のみ)
期間 4月～来年3月(1年間)
申込 講座が開催される各センター窓口で直接受け付け(代理申し込み可)。
 ※3/22(月)からは、昭和まちづくりセンターでも昭和東まちづくりセンターの講座を申し込みできます。定員を超えた場合は抽選(市在住者を優先)。申し込みが少ない場合は開催しないこともあります。受講の権利を他人に譲渡することはできません。
料金 定期講座は1回につき400円を前期と後期の年2回に分割して指定日に納付(納付した受講料は返金できません)。教材費別途。講習会の料金は窓口で問い合わせてください
 ※受付日当日は、そのほかの窓口業務は行いません。自主サークルの開催については各センターへ問い合わせてください。

《講習会》
受付 ㉗14:00～14:45、㉘15:00～15:45
 ※定員に達するまで2階窓口で随時受け付け(平日19:00まで。土日祝17:15まで)。

㉗ 暮らしに役立つハーブ	第2月曜 10:00～	坊垣内 みどり
㉗ 手編み	第2・4火曜 10:00～	平賀 静香
㉗ 絵画A(年長～小学生)	水曜 15:30～	坂井 昌代
㉗ 絵画B(年長～小学生)	土曜 9:00～	坂井 昌代
㉗ 楽しく学ぶ話し方と司会	金曜 13:30～	香川 仁
㉘ テニス教室(初級)	月曜 13:00～	河原 清隆
㉘ テニス教室(中級)	水曜 13:00～	河原 清隆
㉘ 美姿勢のためのヨガ教室	木曜 19:00～	渡邊 有美
㉘ 歌じゅくさくら	第1・3火曜 10:00～	三田 雅志
㉘ アート教室	第1・3木曜 10:00～	西本 薫子
㉘ 絵画C(年長～小学生)	土曜 11:15～	坂井 昌代

昭和東まちづくりセンター ☎ 34-0345
申込 3/6(土)10:00～17:00(☆優先受付は9:00～10:00)
 ※定員に達するまで随時受け付け(平日17:00まで)

●**成人**

☆ 水彩画	第2・4火曜 13:00～	三重野 慶
☆ 太極拳	月3回月曜 10:00～	上本 珠恵
☆ 太極気功	月3回火曜 10:00～	上本 珠恵
☆ 健康体操	月3回木曜 10:00～	末宗 淳子

蒲刈まちづくりセンター ☎ 68-0301
申込 3/1(月)9:00～

●**児童**

子ども硬筆	第1・3金曜 16:30～	河部 花影
-------	---------------	-------

●**成人**

やさしいオカリナ	第4土曜 10:00～	水川 沙絵
絵手紙	第2火曜 9:30～	小谷 和子
楽しいマンドリン	第2・4土曜 14:00～	友岡 恵美子
中高年から始める筋トレ&エアロ	第1・3・4金曜 10:00～	瀧本 真裕美
パソコン	第1・3木曜 19:00～	中本 一郎
健康ヨーガ	第2・4水曜 19:00～	荘野 やよみ
大人の美文字	第2木曜 10:00～	河部 花影

豊まちづくりセンター ☎ 66-2111
申込 3/1(月)9:00～

●**成人**

人生を楽しむための体操	第1・3火曜 10:00～	高島 順子
健康ストレッチ	第2・4土曜 10:00～	荘野 やよみ
男の料理	第2水曜 10:00～	古屋 幸子
茶道	第2・4水曜 19:00～	初本 瑠璃子
フラダンス	第1・3木曜 13:30～	福澤 知子
布あそび	第2・4火曜 13:00～	鹿林 満子
ダンスエクササイズ	第1・3月曜 19:00～	荘野 やよみ

昭和まちづくりセンター ☎ 34-1200
申込 3/20(祝)(受付:3階ホール)

《定期講座》
優先受付 ☆①9:00～9:30、☆②9:30～10:00
一般受付 ③10:00～10:45、④11:00～11:45、⑤12:00～12:45、⑥13:00～13:45
 ※③～⑥は定員に達するまで2階窓口で随時受け付け(平日19:00まで。土日祝17:15まで)。

☆①⑥ 身体がラクになる!ボールエクササイズ	月曜 10:25～	渡邊 有美
☆①③ 書道	第2・4火曜 10:00～	重本 天空
☆②③ エスキーテニスA	水曜 11:00～	杉原 達江
☆②③ エスキーテニスB	水曜 13:00～	塩谷 富子
☆②⑥ 実用細字	第1・3水曜 9:30～	高屋 雲帆
☆①③ 基礎からのパドミントン	木曜 9:00～	熊野 留美
☆①④ ペン習字	第2・4木曜 9:30～	林 琴鳳
☆①③ 舞踊	第2・4木曜 9:30～	若柳 吉宰寿
☆①④ 太極拳	木曜 19:00～	山本 由美子
☆②④ 卓球A	金曜 9:00～	平林 晃
☆②④ 卓球B	金曜 11:00～	平林 晃
☆①⑤ やさしいエアロビクス&ストレッチ	金曜 19:00～	山下 みゆき
☆②⑤ 基礎英会話	土曜 9:00～	沖野 智津
☆②⑤ 日常英会話	土曜 10:30～	沖野 智津

郷原まちづくりセンター ☎ 77-0005
申込 3/6(土)9:00～〔☆優先受付は3/5(金)9:00～〕

●**児童**

☆ クラシックバレエ	月4回月曜 17:00～	古江 幸江
☆ HIP-HOPフリースタイル	月4回火曜 17:00～	中井 千恵
☆ 硬筆	月4回金曜 16:30～	荒光 桃里
☆ ジュニアコーラス・フロックス	月2回土曜 10:00～	佐々木 智子

●**成人**

☆ 書道	第1・3金曜 14:00～	荒光 桃里
☆ 料理	第2・4金曜 10:00～	古屋 幸子
☆ 手編み	第1・3月曜 13:00～	太刀掛 拓美
☆ フラワーアレンジメントとアートフラワー	第1・3木曜 10:00～	古川 悦子
☆ 太極拳	月4回水曜 13:00～	佛圓 藤栄
☆ 健康体操	月4回火曜 10:30～	藪木 三恵
☆ 卓球	月4回金曜 18:30～	松村 隆司
☆ らくらくピラティス	月3回金曜 10:00～	荘野 やよみ

●**女性**

☆ エアロビクス	月4回水曜 19:00～	笠原 みゆき
----------	--------------	--------

川尻まちづくりセンター ☎ 87-3311
申込 3/13(土)9:00～〔☆優先受付は3/6(土)9:00～17:00〕

●**成人**

☆ 楽しい英会話	第1・3月曜 13:30～	沖野 智津
☆ 旅の英会話	第1・3月曜 15:00～	沖野 智津
☆ パソコン初級講座	第1・3金曜 12:45～	中本 一郎

●**小学生～高校生**

☆ マンガ・イラスト講座	第2土曜 14:00～	湊 里香
--------------	-------------	------

音戸まちづくりセンター ☎ 51-3322
申込 3/3(水)～〔☆優先受付は3/1(月)～〕

●**児童**

☆ 幼児英会話(年少～小1)	第1・3木曜 17:30～	沖野 智津
☆ 児童英会話(小2～小6)	第1・3木曜 18:30～	沖野 智津

●**成人**

☆ ステップアップパソコンA	第1・3水曜 13:00～	中本 一郎
☆ ステップアップパソコンB	第1・3水曜 15:00～	中本 一郎
☆ 手作りパン	第3火曜 10:00～	土井 睦美
☆ 脂肪燃焼運動	第2・4金曜 13:30～	荘野 やよみ
☆ 足腰らくらく運動	第1・3木曜 10:00～	立花 穂

※パソコン講座は、両方を受講することはできません。

倉橋まちづくりセンター ☎ 53-0577
申込 3/1(月)9:00～

●**成人**

ステップアップパソコン	第2・4火曜 14:00～	中本 一郎
太極拳	第1・3水曜 14:00～	高橋 光則
フォークダンス	第1・3土曜 9:00～	昆野 安枝
ヨガ	第1・2・3月曜 14:00～	井手畑 裕紀
色えんぴつ画	第2土曜 14:00～	新宅 善光
おうちパンA	第1土曜 10:00～	小松 美都子
おうちパンB	第4土曜 10:00～	小松 美都子
健康づくり体操	第1・3火曜 13:15～	立花 穂

※おうちパン講座は、両方を受講することはできません。

倉橋まちづくりセンター釣土田分館 ☎ 56-1880
申込 3/1(月)9:00～

●**成人**

コーラス	第2・4木曜 19:00～	浜田 茂男
------	---------------	-------

二川まちづくりセンター ☎ 21-3961
申込 3/2(火)9:00～〔☆優先受付は3/1(月)9:00～〕

●**児童(小学1～4年生)**

☆ 絵画	第2・4火曜 16:00～	小林 勝信
------	---------------	-------

●**成人**

☆ ヨガ	第2・4水曜 18:00～	井手畑 裕紀
☆ 書道・ペン習字	第1・3水曜 13:30～	山岡 勉
☆ 琴三絃①	第1・3火曜 10:00～	橋本 美華
☆ 琴三絃②	第1・3火曜 13:00～	橋本 美華
☆ コーラス	第2・4水曜 10:00～	瀬野 信子
☆ 陶芸①	月末の月・火曜 13:30～	二川 靖
☆ 陶芸②	第3木・金曜 10:00～	二川 靖
☆ 茶道(裏千家)	第2・4水曜 18:00～	中森 宗榮
☆ 民謡	第2・4金曜 10:00～	瀧本 広智陽
☆ 大正琴①	第1・3火曜 10:00～	上 琴桂
☆ 大正琴②	第2・4月曜 10:00～	上 琴桂
☆ 料理(朝)	第1・3水曜 10:00～	村井 弥生
☆ 料理(夜)	第2火曜 18:30～	古屋 幸子
☆ 安来節	第1・3火曜 17:00～	石川 弘一
☆ 大人のピアノ	第1・3土曜 10:00～	岡部 貴子
☆ 謡曲(観世流)	第1・3木曜 10:00～	横藤田 正之
☆ 3B体操	第1・3土曜 10:00～	藤井 美和

●**女性**

☆ 卓球	第1・3木曜 10:00～	藤元 明美
☆ やさしいエアロビクス①	第1・3木曜 13:30～	山下 みゆき
☆ やさしいエアロビクス②	第1・3火曜 10:00～	山下 みゆき
☆ 着物着付け	第2・4水曜 13:00～	力安 鈴子
☆ 手編み	第1・3金曜 10:00～	加島 由俱子

●**高齢者(おおむね60歳以上)**

☆ 椅子にすわって太極拳	第2・4月曜 13:00～	下高 真理
--------------	---------------	-------

宮原まちづくりセンター ☎ 22-1016
申込 3/2(火)9:00～〔☆優先受付は3/1(月)9:00～〕

●**児童**

☆ 書道(3才～小学6年生)	月3回月曜 16:00～	竹中 静心
☆ ジュニアダンス	月2回土曜 18:30～	院去 留美

●**成人**

☆ 大正琴	第2・4月曜 9:30～	奥迫 久美子
☆ エアロビクス	月2～3回月曜 13:00～	小田 修瑚
☆ ヨガ	月2～3回火曜 10:00～	荻野 美佐
☆ 太極拳	第1・3火曜 13:00～	田村 みち江
☆ 絵画	第2・4水曜 10:00～	落合 規子
☆ 袋物	第2・4水曜 13:00～	近藤 絹江
☆ コーラス	第1・3木曜 9:45～	竹田 芙美代
☆ 卓球	月1～2回金曜 10:00～	山岡 孝子
☆ エコクラフト	月1回 13:00～	内藤 綾子

下蒲刈まちづくりセンター ☎ 65-2027
申込 3/1(月)9:00～

●**成人**

陶芸	第3木・金曜 13:30～	岩本 道明
日本画	第2土・日曜 13:00～	日野 邦子
健康ヨーガ	第1・3水曜 19:00～	荘野 やよみ
ファットバーニングエアロ	第2・4金曜 19:00～	荘野 やよみ
エコクラフト籠編み	第3金曜 13:00～	下重 千香子

細心の注意を重ねて一部地域で行われた20歳の成人式
(1/10・警固屋、1/11・阿賀)



阿賀地区「成人の集い」



ニジューの瞬間

カメラ
トピックス

いつも見守ってくれてありがとう。

それぞれの思いが詰まったこの瞬間。いざ晴れ舞台へ



※デジタルブック(電子書籍)版で
画像をタップすると別の画像を見
ることができます。



新たに完成した灰ヶ峰気象レーダー観測所にドームが設置され、
山頂のシンボルが一時的に新旧二重に並んだ(1/19)



●自主サークル

※詳しくは、サークルが所属するセンターへお問い合わせください。

カラオケ・コーラスなど	生 高砂コーラス スイトピー	第1・3水曜	10:00~
	生 ペルレ	月4回水曜 または火曜	13:00~
	生 女声コーラスみち	第2・4木曜	13:30~
	生 カメラメイト	第2・4金曜	13:00~
	生 すずらん	第1・3水曜	13:00~
	生 フェルマータ	第2・4木曜	10:00~
	生 ダブラックス	第2・4木曜	18:30~
	阿 混声合唱ヴァイオレット	月4回木曜	13:00~
	川 カラオケ歌謡クラブ	第2・4金曜	12:30~
	川 秋桜コーラス	第1・3木曜	12:30~
川 ダカーポ(童謡・唱歌)	第1・3木曜	10:00~	
音 マリン・ピアチェ	第1・3木曜	18:30~	
音 ファミリーコーラス	第2・4水曜	13:30~	
音 コーロすずらん	毎週土曜	13:00~	
天 カラオケ同好会	第1・3火曜	12:00~	
民謡・民踊	二 民謡同好会	第1・3金曜	10:00~
川 民謡教室	第1・3水曜	13:00~	
音 音戸の舟唄	第2・4水曜	17:00~	
音 音戸の舟唄	第1・3土曜	14:00~	
書道	生 すみれ会	第1・3水曜	9:30~
	音 朝やけ小やけ書道	第1・3火曜	10:00~
	音 書道サークル蕾	毎週火曜	17:00~
安 さざなみ会	第2・4木曜	9:30~	
茶道	生 つばき茶の湯同好会	月2回火曜 または金曜	17:00~
	生 茶道A(裏千家)	第2・4火曜	9:00~
	川 煎茶道 小笠原流	第1・3土曜	12:00~
	川 千花流 抹茶教室	第2土曜	8:30~
	川 チャレンジ・キッズ 抹茶	第3日曜	9:00~
音 茶道教室「なごみ」	第2・4土曜	8:30~	
絵画など	生 絵てがみ和の会	第1・3水曜	13:00~
	広 絵手紙サークル広教室	第1・3土曜	9:30~
	川 油絵・デッサン技法 サークル	第1・3土曜	13:00~
	川 いおり会	第1・3土曜	13:30~
	川 子夜会(篆刻・書芸・墨画)	第1・3水曜	9:00~
	川 子夜芸術研究会 (日曜日教室)	第2・4日曜	14:00~
	川 洋画教室	第2・4土曜	13:00~
	川 海月の会	第3土曜	13:30~
	音 彩遊会	第1・3水曜	9:00~
	蒲 緑耀会(日本画)	第1日曜	10:00~
安 絵画教室	第1・3水曜	10:00~	
華道など	生 暮らしを楽しむ フラワーアレンジメント	第1・3火曜	10:00~
	阿 フラワーアレンジメント	第1・3水曜	18:00~
	天 華道	第1・3金曜	12:30~
	川 嵯峨御流いけばな晩会	第2火曜	9:00~
	川 千花流 生け花教室	第1・3土曜	9:00~
	川 ヨーコ フラワーデザイン	第2火曜	10:00~
	川 チャレンジ・キッズ 生花	第2日曜	10:00~
	生 レインボー	第1・3水曜	10:00~
	生 パッチワークパインツリー	第1・3木曜	9:00~
	生 銀花(刺しゅう)	第2・4金曜	9:30~
生 木彫り同好会	第1・3木曜	10:00~	
阿 編み物同好会	第1・3火曜	10:00~	
阿 つまみ絵同好会	第2・4火曜	12:30~	
天 フランス刺繍	第2・4月曜	9:30~	
広 藤工芸	第2・4木曜	13:00~	
広 やさしいパッチワーク	第1・3土曜	9:00~	
宮 革友会	月1回火曜	10:00~	
宮 洋裁同好会	第1・3火曜	13:30~	
川 鎌倉彫り教室	第2・4火曜	13:00~	
川 フランス刺しゅう	第2・4水曜	9:00~	
川 洋裁教室	第1・3木曜	13:00~	
川 パッチワーク同好会	第2・4月曜	13:00~	
音 趣味の教室	第2・4火曜	9:00~	
音楽など	生 椿気功太極拳クラブ	第1・3木曜	15:00~
	生 福ちゃんクラブ (太極拳)	月2回月曜	10:00~
	生 I.L.B(バドミントン)	第2・4火曜	19:00~
	郷 郷原やさしい健康 ヨーガサークル	水曜	10:00~
	郷 健康吹矢城山クラブ	第1・3木曜	13:00~
	天 卓球	毎週月・金曜	10:00~
	天 ステップアップ健康教室	毎週金曜	13:00~
	天 仲よし健康サークル	毎週月曜	13:00~
	天 健康体操同好会	毎週水曜	10:00~
	広 ウエルネス吹矢同好会	第2・4土曜	13:30~
広 筋力アップ教室アフター	第1・3木曜	9:30~	
広 ボール体操教室	第2金曜	14:00~	
スポーツなど	二 エアロビクス同好会	第2・4火曜	10:00~
	二 エアロビクスサークル	第2・4木曜	13:30~
	二 3B体操同好会	第2・4土曜	10:00~
	宮 エアロビクス同好会	月1~2回月曜	13:00~
	宮 ヨガ同好会	月1~2回火曜	10:00~
	宮 マットサイエンス	月3~4回火曜	19:00~
	宮 宮原体操クラブ	第1・3水曜	13:30~
	川 太極拳	第1・3木曜	9:30~
	川 いきいき3B体操	第2・4火曜	9:30~
	川 からだすっきり 自力整体	第1・3月曜	19:00~
川 マニラプヨガ	第2・4土曜	10:00~	
川 吹矢サークル	第1・3金曜	13:00~	
音 太極拳玄武	毎週金曜	15:00~	
音 フレッシュ3B	第1・3月曜	10:30~	
音 楽しいヨガ	毎週火曜	19:00~	
音 健康づくり教室	毎週水曜	13:00~	
音 スポーツウエルネス 吹矢音戸清盛サークル	第2・4土曜	9:00~	
その他	広 まなびパレエ	月4回土曜	17:00~
	広 ダンススポーツクラブ	月4回火曜	9:00~
	川 レイフラワー川尻 (フラダンス)	第1・3水曜	10:00~
	音 音戸フォークダンス協会	毎週火曜	18:30~
	音 音戸パレエ教室	毎週水曜	17:00~
	音 フォークダンス・コスモス	毎週月曜	9:30~
	倉 フラダンスくらはし	月2回木曜	9:30~
	天 ZUMBA	毎週火曜	20:00~
	阿 リラ(ライアー同好会)	第2・4金曜	10:00~
	吉 大正琴コスモス	第2・4土曜	14:30~
天 藤箏会	第1月曜	10:00~	
二 呉ハーマニカ同好会	第2・4木曜	14:00~	
川 吟詠宝山流 火曜会	第1・3火曜	13:00~	
川 吟詠宝山流 水曜会	第2・4水曜	13:00~	
川 現代音楽研究会	第3土曜	18:00~	
川 琴サークル	第1・3火曜	13:00~	
川 琴和会(大正琴)	第1・3木曜	12:30~	
川 Noro de オカリーナ	第2・4火曜	13:00~	
川 オカリナ ハニーミント	第2・4火曜	15:00~	
川 野呂岩海太鼓保存会	毎週水・土	19:00~	
音 琴城流大正琴さつき会	第1・3月曜	13:30~	
釣 琴城流大正琴万葉会	第1・3土曜	10:00~	
蒲 サウンドポケット (マンドリン&ギター)	第1土曜	14:00~	
生 源氏の会	第3火曜	9:00~	
生 折鶴会	第1・3水曜	9:00~	
生 ウインドミル 写真同好会	第2・4土曜	13:30~	
警 パートリー和(陶芸)	第3月・火曜	10:00~	
阿 阿賀陶芸同好会	第1土曜	12:00~	
阿 呉小品盆栽同好会	第3日曜	13:00~	
阿 阿賀囲碁同好会	月4回金曜	17:00~	
広 英会話	月4回木曜	9:00~	
宮 囲碁一三会	毎週火曜	18:00~	
二 フォトサークル「椿」	第1金曜	18:00~	
二 全日本写真連盟呉支部	第3土曜	13:00~	
川 写真愛好会	第2火曜	19:00~	
川 1・3料理教室	第1・3金曜	8:30~	
川 2・4料理教室	第2・4金曜	8:30~	
川 きもの着付教室	第2・4土曜	9:00~	
川 なかよしパソコン教室	第2・4土曜	12:30~	
音 音戸盆栽愛好会	第2日曜	10:00~	
音 着付教室	第2・4水曜	13:30~	
音 シルバーパソコン教室	毎週火曜	13:00~	
倉 倉橋短歌会	月1回金曜	13:00~	
天 エコクラフトクラブ	第2・4木曜	10:00~	

問 生…生涯学習センター ☎ 25-3466、(以下全てまちづくりセンター) 二…二川 ☎ 21-3961、阿…阿賀 ☎ 71-9077、広…広 ☎ 71-2151、吉…吉浦 ☎ 31-7540、天…天応 ☎ 38-7313、音…音戸 ☎ 51-3322、倉…倉橋 ☎ 53-0577、釣…釣土田 ☎ 56-1880、郷…郷原 ☎ 77-0005、安…安浦 ☎ 84-3636、川…川尻 ☎ 87-3311、宮…宮原 ☎ 22-1016、警…警固屋 ☎ 28-0200、蒲…蒲刈 ☎ 68-0301

芸術・文化



野呂山芸術村交流展2021とイベント

川尻まちづくりセンター ☎87-3311
 川尻町在住の作家や川尻まちづくりセンター講座の講師、そして絵画愛好家の皆さんの作品を展示します。
期間 2/26(金)～3/1(月)の9:00～17:00
内容 洋画・日本画・水彩画・水墨画・篆刻・墨画の作品展示
《会期中のイベント》
日時 2/27(土)10:00～15:00
 ●日本画家 福原匠一によるギャラリートーク(11:00～12:00)
 ●伝統工芸士による川尻筆づくりの実演
 ●筆職人による筆作り体験(30人[先着]・参加無料)
 ●岩屋工房による絵付け皿体験(20人[先着]・参加費300円)
いずれも 場所 川尻まちづくりセンター4階多目的ホール
料金 無料 ※事前申し込み不要。

野呂山芸術村事業 天涯の花[素描展Ⅰ]

川尻まちづくりセンター ☎87-3311
 宮尾登美子原作小説「天涯の花」が中国新聞ほか7紙に連載された際に、野呂山芸術村元交流員の大畑稔浩が描いた挿絵の原画展を2回に分けて開催します。今回は原画34点を展示します。
期間 3/13(土)～5/9(日)の土・日・祝日9:00～18:00
場所 野呂山レストハウス **料金** 無料



▲《花》1996年



▲《注連縄》1996年

南薫造記念館 特別展 没後70年 南薫造展Ⅱ 「愛しき人・親しき風景」

南薫造記念館 ☎84-6421
 南薫造の没後70年を記念する特別展の第2弾。南が慈しんだ人々や、心動かされた風景など、近年寄贈された作品を中心に紹介します。
期間 5/30(日)まで9:00～16:30 (火曜日休館)
料金 一般 200円(160円) 高校生 120円(100円) 小・中学生 80円(60円)
 ※()は20人以上の団体。市在住・在学の高校生以下は無料。



▲《長男陽造像》



▲《風景》

【関連プログラム】
●ガーデンコンサート
日時 3/20(祝)13:30～
演奏 黒川歌子、中村歌節、板垣歌静
定員 20人(先着)
料金 無料(入館料が必要)
 ※当日13:00から受付で整理券を配布。
●小企画(1) 南薫造のパレット - 画材から筆記用具まで -
期間 3/15(月)まで
●小企画(2) 美術家たちの交流 - 絵手紙を通して -
期間 6/28(月)まで
●小企画(3) 南薫造と「白樺」
 南薫造が美術・文芸雑誌「白樺」に寄稿した文章を中心に、貴重な自筆原稿を展示するほか、南がデザインした表紙絵なども紹介します。
期間 2/24(水)～8/23(月)
 ※いずれの小企画も入館料のみで見学できます。



▲「白樺」ロダン号(南薫造表紙)

特別展 高橋由一から藤島武二まで 日本近代洋画への道 ～山岡コレクションを中心に～

呉市立美術館 ☎25-2007

幕末から明治へと移り変わる時代は、日本の歴史の上で政治や文化の大きな転換期であり、美術の世界においても日本洋画の誕生という画期的な出来事がありました。当時、西洋絵画の逼真的な写実表現に強い衝撃を受けた画家たちは、試行錯誤を繰り返しながら、洋画という新たな表現方法の獲得を目指して歩み始めました。

本展では、初期洋画の宝庫と評される山岡コレクション(ヤンマーディーゼル創業者の山岡孫吉による収集)を中心に、高橋由一、五姓田義松をはじめとして、黒田清輝、藤島武二、青木繁など、笠間日動美術館が所蔵する、日本洋画の礎を築いた巨匠たち約70作家による作品186点を一堂に集め、幕末から明治にかけて形成された日本近代洋画の興隆期を振り返ります。

期間 3/17(水)～5/5(祝)10:00～17:00 [入館は16:30まで。火曜日休館。ただし5/4(祝)は開館]
料金 一般 1,100円(900円) 大学生 500円 高校生以下 無料
 ※()は一般前売および20人以上の団体、シルバー料金(70歳以上(要証明書))。障害者手帳などがある人は無料(要証明書)。高大生は要学生証。

【関連イベント】 ※いずれも当日の入館券が必要。(2)は要事前申し込み。
(1)講演会「修復家が見た日本における近代初期洋画の魅力」
日時 4/4(日)13:30～15:00 **講師** 絵画修復家 村松裕美さん **定員** 30人(先着)
 ※当日10:00から受付で整理券を配布。
(2)ワークショップ「《鮭図》に挑戦！オイルパステルで油絵風に描こう」
対象 高校生以上 **日時** 4/3(土)14:00～16:00 **講師** 洋画家 大路 誠さん
定員 10人(申し込み多数の場合は抽選) **料金** 1,000円
申込 3/20(祝)までに電話または呉市立美術館 ☎ www.kure-bi.jp/の専用フォームから
(3)館長講座「日本近代洋画史入門(全3回)」※比治山大学連携事業
日時・内容 ●3/20(祝)13:30～15:00 (1)近代洋画のあけぼの(江戸～明治)
 ●4/10(土)13:30～15:00 (2)工部美術学校と東京美術学校(明治中期)
 ●4/24(土)13:30～15:00 (3)明治浪漫派と水彩画の時代(明治末期)
講師 呉市立美術館長 横山勝彦 **定員** 30人(先着) ※入館券1枚で全3回参加できます。
(4)担当学芸員によるギャラリートーク
日時 3/28(日)、4/7(水)・18(日)11:00～12:00



▲高橋由一 《鮭図》1879～80年

呉市入船山記念館企画展 「金唐紙展 ～明治を彩った壁紙とその復活～」

入船山記念館 ☎21-1037
 金唐紙は、金属箔を貼った和紙に凹凸加工を施し、上からワニス塗って金色に仕上げる加工紙のこと。明治期には、海外向けの高級壁紙として明治政府主導で改良され、欧米に輸出されました。この金唐紙が、平成5年に旧呉鎮守府司令長官官舎の改修工事の際、壁紙として使われていたことが発見され、平成7年に修復。今年は修復から25年を迎えます。その金唐紙の歴史と魅力について紹介します。
期間 9/13(月)まで9:00～17:00(火曜日休館(祝日の場合は翌日))
場所 入船山記念館
料金 一般 250円(200円) 高校生 150円(120円) 小・中学生 100円(80円)
 ※()内は20人以上の団体。市在住・在学の高校生以下は無料。

蘭島文化振興財団 美術展・コンサートなど

※各施設とも入館は16:30まで。市内高校生以下は無料。休館日 火曜日(祝日の場合は翌日休館)

《蘭島閣美術館》 ☎65-3066

●所蔵品展Ⅳ「旅した画家たちが魅せられた世界」

画家たちが美しい景色に魅せられ、日本各地や海外を旅して描いた風景画を中心に紹介します。重厚な筆致でパリの教会を描いた佐伯祐三らの作品をお楽しみください。



▲佐伯祐三《パリの教会堂》

期間 4/12(月)まで
料金 一般 500円(400円) 高校生 300円(240円) 小・中学生 200円(160円)
 ※()内は20人以上の団体。近隣施設とのセット券あり。

《三之瀬御本陣芸術文化館》 ☎70-8088

●ワークショップ「ひっかきお絵かき 缶バッチ+」

黒い画面をひっかいて絵を描いてみよう。希望者は絵を缶バッチに仕上げることができます。
日時 3/7(日)10:00～14:00
定員 1時間につき3人まで
料金 無料(入館料が必要)
 ※当日受け付け可(事前予約を優先)。



内容	期間	観覧料	場所
所蔵品展Ⅲ 「寺内萬治郎の歩み1」	5/10(月)まで	300円	蘭島閣美術館別館 ☎65-2500
所蔵品展Ⅳ 「須田国太郎の黒-Suda's black-画家たちの黒」	4/19(月)まで	500円	三之瀬御本陣芸術文化館 ☎70-8088
朝鮮通信使資料館 所蔵品展Ⅳ 「朝鮮通信使と饗応」	4/5(月)まで	800円	松濤園 ☎65-2900
陶磁器館 所蔵品展Ⅳ「磁器の魅力 中国磁器から伊万里へ」			
～夢のかけはし～ 蘭島閣ギャラリーコンサート	2月・3月の開催は中止となりました。詳しくは蘭島文化振興財団 ☎www.shimokamagari.jp/で		

シビックモール潤いコンサート

文化振興課 ☎25-3462
日時 2/26(金)12:20～12:50
場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)
出演 愛音の会(武安宏子(クラリネット)、湊 英幸(テューバ)、吉田亜希子(マリンバ・パーカッション)、田村智早(ピアノ))
曲目 ふっくとおんくらっく、村祭 ほか
料金 無料

2020くれまちかど寄席 in 音戸

呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎25-7878
 生の落語とコントをお楽しみください。
日時 3/13(土)13:30～(開場13:00)
場所 音戸まちづくりセンター
出演 ジャンボ衣笠、黄金家鉄兵、プチ亭とまと(落語)、コント・土岐の城(コント)
料金 無料



▲ジャンボ衣笠 ▲黄金家鉄兵 ▲プチ亭とまと ▲コント・土岐の城

音楽の玉手箱

「けんぱんアンサンブル Klover feat. フルート」

川尻まちづくりセンター ☎87-3311
 マリンバをはじめとする打楽器とピアノのアンサンブル。フルートとのコラボ曲も。幅広い年代が楽しめるコンサートです。
日時 3/14(日)13:30～(開場13:00)
場所 川尻まちづくりセンターベイノロホール
出演 けんぱんアンサンブル Klover [小泉晴香、梶山歩美、川田梨香、河野綾香]、五十川佳子(ゲストフルート)
曲目 カルメン組曲より抜粋、サウンドオブミュージック ほか
料金 無料 ※マスクを着用してください。体調の悪い人は参加を見合わせてください。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、演奏時間を短縮して開催します。



▲五十川佳子 ▲けんぱんアンサンブル Klover

呉高等学校吹奏楽部 定期演奏会

呉高等学校 ☎72-5577
 今年のテーマは「INVICTUS」。今だからこそ音楽で立ち上がる力を！特別ゲストと市呉オールキャストで元気を届けます。
日時 3/18(木)18:00～(開場17:30)
場所 呉信用金庫ホール(文化ホール)
出演 特別ゲスト、呉高等学校吹奏楽部、OB、パフォーマー ほか
曲目 祝典のための音楽、カンタベリー・コラール、サンダーバード、ミュージカル「アラジン」、君の瞳に恋してる、ダンス&ドリル ほか
申込 往復はがきで同校へ。詳しくは同校ホームページで
料金 無料

第50回 愛音の会定期演奏会
呉信用金庫ホール ☎25-7878

第50回を記念し、落語家・ジャンボ衣笠をゲストに迎え、この日のために書き下ろしたオリジナル落語とクラシック音楽とのコラボレーションをお届けします。
日時 3/21(日)14:00～(開場13:30)



場所 呉信用金庫ホール(文化ホール)
出演 ジャンボ衣笠(特別ゲスト・落語)、水川沙絵、宮原 律(フルート)、武安宏子(クラリネット)、湊 英幸(テューバ)、吉田 亜希子(マリンバ・パーカッション)、田村智早(ピアノ)
曲目 第一部 落語と音楽のコラボレーション「落語とクラシック音楽の巨匠たち」
第二部 落語に登場した作曲家の作品を中心に(W.A.モーツァルト:クラリネット協奏曲K.622、J.S.バッハ:2つのヴァイオリンのための協奏曲BWV1043(2つのフルート版)、サン＝サーンス:「動物の謝肉祭」より 序奏とライオンの行進、象、水族館、化石、白鳥、終曲)
チケット 呉信用金庫ホール・新日本造機ホール(くれ絆ホール)などで販売中
料金 一般 1,000円 学生(小学生～大学生) 500円
※全席自由。学生は入場時要学生証。未就学児入場不可。

カンマームジークアカデミー in 呉 修了演奏会
アカデミー事務局 ☎090-1355-2557
呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎25-7878

アカデミー受講生による4日間の室内楽セミナーの成果発表(第1部)と講師によるコンサート(第2部)です。
日時 3/28(日) 第1部 10:30～ 第2部 18:00～
場所 呉信用金庫ホール(文化ホール)
チケット 2/23(祝)から呉信用金庫ホール、新日本造機ホール(くれ絆ホール)などで販売中
料金 1,000円 ※高校生以下は無料。



すこやか健康

健康体操講座 ～イスを使ってトレーニングしよう!～
警固屋まちづくりセンター ☎28-0200
対象 18歳以上
日時 3/25(木)13:00～15:00
場所 警固屋まちづくりセンター 定員 20人(先着)
申込 2/20(土)から直接同センター窓口で 料金 400円

サンデーマニティスクール(両親学級)
西保健センター ☎25-3542

助産師による講話と赤ちゃんのお風呂の入れ方(沐浴動画視聴)を学んで、赤ちゃんを迎える準備をしましょう。
日時 3/7(日)10:00～12:00
場所 西保健センター 定員 16組(先着)
料金 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせください。状況に応じ、定員や内容を変更する場合があります。

はじめよう食育 離乳食教室

●東保健センター(広市民センター2階) ☎71-9176
日時 3/9(火)13:30～14:30

●西保健センター ☎25-3543
日時 3/16(火)10:30～11:30

いづれも
対象 令和2年8月～10月生まれの赤ちゃんとその保護者
定員 各10組(先着) 申込 電話で各保健センターへ

産後ママのほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお ☎25-3597

ママ同士、助産師と一緒に話ませんか。
対象 産後～4カ月くらいの赤ちゃんとも、育児に協力してくれる人
日時 3/10(木)13:30～14:30
場所 東保健センター(広市民センター2階) 定員 20人(先着)
料金 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせください。

プレママほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお ☎25-3597

母乳育児について、妊婦さん同士、先輩ママ、助産師と話しませんか。
対象 妊婦、育児に協力してくれる人
日時 3/17(水)13:30～15:00
場所 すこやかセンターくれ3階 定員 20人(先着)
料金 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせください。

なるほど!!納得!!健診結果 健康相談

東保健センター ☎71-9176

健康診断の結果の見方や、生活習慣の改善について、保健師・栄養士と一緒に考えます。
対象 特定健診や人間ドックの結果で気になることがある人
日時 3/12(金)9:30～11:30
場所 東保健センター(広市民センター2階)
必要なもの 健診の結果が分かるもの
申込 電話で同保健センターへ



介護について知ろう・話そう! 座談会と交流会

高齢者支援課 ☎25-3104

申込 2/22(月)から電話で各申し込み先へ

●認知症高齢者を支える家族の交流会

対象 認知症高齢者を介護している家族

場所	日時	定員	申込場所
昭和まちづくりセンター	3/10(木)10:00～11:30	20	地域相談センター栃ノ木荘 ☎34-2755

●介護なんでも座談会

対象 高齢者を介護している家族や内容に興味がある人

場所	日時	内容	定員	申込場所
広まちづくりセンター	3/13(土)13:30～15:00	自宅でできる機能訓練	20	地域相談センター郷原の里 ☎77-1558

今からできる介護予防～各種教室の募集～

高齢者支援課 ☎25-3104

対象 呉市に住居登録がある65歳以上(一部男性限定教室あり) ※身体の状態により、利用できない場合があります。

申込 3/3(木)までに直接各申込先窓口で受け付け(電話は不可)。申し込み多数の場合は選考

●すこやかサロン

内容 閉じこもり予防のための集いの場です。レクリエーション(歌・脳トレなど)で楽しみます

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所	料金
すこやかセンターくれ	4/19～9/6	月	13:00 16:00	18	25	各市民センター	1回100円程度。 内容により 実費負担あり
	4/20～9/7	火					
	4/21～9/8	水					
広まちづくりセンター	4/21～9/8	水		40	高齢者支援課 各地域包括支援 センター	内容により 実費負担あり	
つばき会館	4/22～9/9	木	25				
4/23～9/3	金						
ペアーれれんがどおり (中通3-2-18[クレアル6階])	4/5～9/6	月	13:30 15:30	21	男女 各10	各市民センター ペアーれれんがどおり	内容により 実費負担あり
	4/6～9/7	火					
	4/2～9/10	金					
昭和まちづくりセンター	4/2～8/20	金		20	25	昭和市民センター	

●高齢者マシントレーニング教室

内容 マシンなどを使用して筋力アップを図ります

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所	料金	
ペアーれれんがどおり (中通3-2-18[クレアル6階])	4/1～6/24	木	13:30～15:30	12	20	ペアーれれんがどおり	高齢者支援課 各地域包括支援 センター	無料
ウイングくらはし(倉橋町)			13:00～15:00			ウイングくらはし 倉橋保健出張所		
総合ケアセンターさざなみ	4/2～6/18	金	13:30～15:30	15	総合ケアセンターさざなみ 音戸保健出張所			
シシンヨーオークアリーナ (総合体育館)	4/14～10/13	第2・4 水	13:00～14:45	15	広・阿賀・仁方・郷原の 各市民センター			
蒲刈市民センター	4/8～ 来年3/24	第2・4 木	10:00～12:00	24	25	社会福祉協議会蒲刈支所 地域相談センター下蒲刈 安芸灘保健出張所		

●からだ元気アップ教室

内容 (1)屋内での運動と、プールを利用した運動を組み合わせた教室です ※水着・水泳帽子が必要。

(2)(3)体操やストレッチを行い、筋力アップを目指します

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所	料金	
(1)ダイクレスイミングクラブ (焼山北1-22-3)	4/7～6/30	水	10:00～12:00	12	20	ダイクレスイミングクラブ 昭和市民センター	高齢者支援課 各地域包括支援 センター	無料
(2)ウイング呉 (宝町2-50[レクレ4階])	4/1～6/24	木				ウイング呉		
(3)下蒲刈ふれあい集会所	4/14～ 来年3/23	第2・4 水	13:30～15:30	24	20	社会福祉協議会蒲刈支所 地域相談センター下蒲刈 下蒲刈市民センター		

●鶴岡一人記念スポーツ会館(スポーツ会館) ☎22-1264

教室	対象	日時	場所	定員	申込	料金
気功太極拳教室	18歳以上	4/7~7/21の水曜日 入門・初級コース 9:30~11:00 中級コース 11:00~12:30(各15回)	同館 アリーナ	各40	3/13(土)~ 26(金)17:00	各6,000円
ゴルフ教室	18歳以上の 初級者 (新規優先)	4/14~7/28の水曜日 10:00~11:30(全15回)	呉カントリー クラブ(安浦町)	25	3/14(日)~ 4/2(金)17:00	6,750円
中高年にやさしい 健康体操教室	おおむね50歳 以上の女性	4/6~6/29の火曜日 13:30~15:00(全12回)	同館 アリーナ	64	3/12(金)~ 25(木)17:00	4,800円
くれジュニア 陸上競技教室	市在住の 小学生(保護者 の同意が必要)	4/3~来年3月の月2回土曜日 9:30~11:30	二河多目的 グラウンド	80 (先着)	3/1(月)~ 10(水)17:00	4,000円 (競技会参加 コースは別途 必要)

●シシンヨーオークアリーナ(総合体育館) ☎74-0909

教室	対象	日時	定員	申込	料金
ヨガ教室	18歳 以上	月曜コース 4/5~6/14 木曜コース 4/1~6/10 金曜コース 4/9~6/11 いずれも13:30~15:00(各全10回)	各50	3/3(水)~ 12(金)17:00	各4,000円
やさしいエアロビクス &ストレッチ教室		4/2~6/11の金曜日 A 9:30~11:00 B 11:00~12:30(各全10回)	各75		
中高年にやさしい 健康体操教室	おおむね 50歳以上 の女性	4/5~6/14の月曜日15:00~17:00(全10回)	80		4,000円
楽しくフィットネス! 健康的でスリムな 身体づくり教室		4/5~6/14の月曜日10:00~11:30(全10回)	60	3/10(水)~ 19(金)17:00	
ヨガストレッチ& かんたん体操教室		4/7~7/14の水曜日10:00~11:30(全11回)	50		4,400円
シェイプアップ教室	18歳 以上	スーパー 4/6~6/15の火曜日 ソフト 4/1~6/10の木曜日 いずれも10:00~12:00(各全10回)	スーパー 50 ソフト 60	3/3(水)~ 12(金)17:00	各4,000円
ピラティス教室		4/1~6/10の木曜日13:00~14:30(全10回)	35		4,000円
キックボクシング エクササイズ教室		4/1~6/10の木曜日19:00~20:30(全10回)	50		4,400円
やさしい体幹 トレーニング教室		4/7~7/14の水曜日13:30~15:00(全11回)	35	3/10(水)~ 19(金)17:00	
子ども柔道教室	年中~ 小学生	4/1~9/14の火・木曜日18:00~20:00(全45回)	30	3/3(水)~ 12(金)17:00	13,500円
子ども剣道教室	年少~ 中学生	4/2~9/24の月・金曜日18:00~19:45(全45回)	32		
やさしいエアロビで シェイプアップ教室		4/5~6/14の月曜日19:00~20:30(全10回)	35	3/10(水)~ 19(金)17:00	4,000円
エアロビクス教室	18歳 以上	水曜コース 4/7~7/14 金曜コース 4/2~6/18 いずれも19:00~20:30(各全10回)	各35	3/3(水)~ 12(金)17:00	各4,000円
トータルトレーニング 教室		4/7~7/14の水曜日 A 9:30~11:00 B 11:00~12:30(各全11回)	各15	3/10(水)~ 19(金)17:00	各5,500円
ヨガ・ボディワーク 教室		4/9~6/11の金曜日19:30~20:45(全10回)	40	3/3(水)~ 12(金)17:00	4,000円
親子3B教室		A(首がすわってから1歳くらいまで) 4/7~7/14の水曜日10:30~11:30 B(歩けるようになってから2歳くらいまで) 4/5~7/19の月曜日10:30~11:30 C(2歳くらい~4歳くらい) 4/7~7/14の水曜日9:30~10:30 (各全11回)	A 15 B・C 各25	3/9(火)~ 18(木)17:00	各4,400円 (別途教材 費必要)
気功太極拳教室	18歳 以上	4/6~9/21の火曜日 初級 10:00~12:00 中級 13:00~15:00 (各全23回)	各45	3/10(水)~ 19(金)17:00	各9,200円

きて呉んさいクラブ教室
きて呉んさいクラブ☎・FAX☎21-9834
スポーツ振興課☎25-3471

- アンチエイジングエクササイズ
日時 4月~9月の月曜日15:00~17:00(全20回)
場所 IHIアリーナ呉(市体育館)
定員 40人 料金 4,500円
 - 小学生ソフトバレーボール教室
対象 小学生
日時 4月~9月の火曜日17:00~19:00(全20回)
場所 シシンヨーオークアリーナ(総合体育館)
定員 30人 料金 2,500円
 - 背筋シャキッとヨガ教室
日時 4月~9月の水曜日15:00~17:00(全15回)
場所 シシンヨーオークアリーナ
定員 40人 料金 6,000円
 - みんなでソフトバレーボールを!
日時 4月~9月の木曜日19:00~21:00(全20回)
場所 IHIアリーナ呉 定員 30人 料金 4,500円
 - エアロビクスで健康な生活を!
日時 4月~9月の金曜日15:00~17:00(全20回)
場所 シシンヨーオークアリーナ
定員 40人 料金 4,500円
 - 筋力アップ教室
日時 4月~9月の金曜日15:00~17:00(全20回)
場所 日本製鉄アクアパーク(市営プール)
定員 35人 料金 7,500円
- いずれも 申込 3/20(祝)までに、はがきまたはファクスで「きて呉んさいクラブ」へ(宛先:〒737-0051中央4-1-1IHIアリーナ呉内)。住所・氏名・年齢・電話番号・希望教室名を連絡 ※電話での問い合わせは火・水・木曜日13:00~17:00。その他の時間は留守番電話機能を利用してください。

3月のスポーツ・デー

- 個人・グループで卓球・バドミントンが自由に楽しめます。
対象 小学生以上 定員 各40人(先着)
申込 当日開始時間から各会場で
料金 高校生以上 各200円 小・中学生 各100円
- シシンヨーオークアリーナ(総合体育館) ☎74-0909
- 1・8・15・22・29月、3・10・24・31(水)13:00~15:30
19(金)18:00~20:30 ※19日のみ定員30人(先着)。
- 鶴岡一人記念スポーツ会館(スポーツ会館) ☎22-1264
- 12・26(金)18:00~20:50

スポーツ各教室

※申し込みは、直接または電話で各施設へ(申し込み多数の場合は抽選(一部先着))。

●IHIアリーナ呉(市体育館) ☎25-3475 申込 すべて3/1(月)~10(水)17:00(新規受講者優先)

教室	対象	日時	定員	料金
ナイト・ヨガ教室	18歳以上	4/5~6/21の月曜日19:00~20:30(全10回)	35	4,000円
ピラティス&ヨガ教室		4/6~6/22の火曜日10:00~11:30(全11回)	30	
ボール&フィットネス教室		4/6~6/22の火曜日11:45~13:15(全11回)	25	4,400円
ZUMBA教室		4/6~6/22の火曜日13:30~15:30(全11回)	30	
女性エアロビクス&ストレッチ教室	18歳以上の女性	4/2~6/11の金曜日19:00~20:30(全10回)	25	4,000円
モーニング・ヨガ教室	18歳以上	4/2~6/11の金曜日10:00~11:30(全11回)	35	4,400円

●ミットヨ スポーツパーク郷原(総合スポーツセンター) ☎33-0608

教室	対象	日時	定員	申込	料金
ヨガ教室	18歳以上	4/1~7/1の木曜日14:00~15:30(全12回)	20	3/9(火)~19(金)17:00	4,800円
硬式テニス教室(昼)		4/2~5/7の火・金曜日10:00~12:00(全10回)	15		4,000円



スポーツ

広島ガスバドミントン部による バドミントン講習会
シシンヨーオークアリーナ(総合体育館) ☎74-0909

対象 市内チーム所属の小・中学生、市在住の小学4年生~中学生
日時 3/20(祝)9:30~12:30
場所 シシンヨーオークアリーナ(総合体育館)
定員 60人程度(申し込み多数の場合は抽選)
申込 3/12(金)までに申込書を直接またはファクスで(FAX☎74-0933) ※申込書はシシンヨーオークアリーナで配布。体育振興財団 sports-kure.comからもダウンロードできます。

呉ポーアウトドアスクール インラインスケート

呉ポートピアパーク☎38-0560

日時 3/21(日)10:00~12:00
場所 呉ポートピアパーク 定員 20人(先着)
申込 はがきまたはファクスで呉ポートピアパーク「呉ポーアウトドアスクール インラインスケート」係へ(宛先:〒737-0875天応大浜3-2-3・FAX☎30-0210)。住所・氏名・電話番号を記入。呉ポートピアパーク www.kurepo.comからも申し込みます
料金 700円 ※スケート靴を持参。

教室無料体験会開催

今が始めどき!春トレでシェイプアップ!

日本製鉄アクアパーク(市営プール)☎32-2227

日時・内容

日程	時間	内容
3/14(日)	10:30~12:00	燃焼サーキット
	13:00~14:30	ヨガ&ピラティス
3/21(日)	10:30~12:00	いきいき元気アップ
3/28(日)	10:30~12:00	ヨガ
	13:00~14:30	ZUMBA

場所 日本製鉄アクアパーク(市営プール)トレーニング室
定員 各20人(先着)
申込 各教室開催日の前日までに直接または電話で

●川尻温水プール ☎ 87-5555

教室	対象	日時	定員	申込	料金
幼児水泳教室	4～6歳	4/8～5/20の火・木曜日15:30～17:00(全10回)	20		5,000円
水中ウォーキング教室	18歳以上	4/8～6/10の木曜日10:30～12:00(全8回)	25	3/1(月)～11(木)17:00	4,000円
成人水泳教室		4/2～6/4の金曜日10:00～11:30(全10回)	30		5,000円
アクアビクス(月・朝)教室		4/5～6/7の月曜日10:00～11:30(全8回)			4,000円
土曜児童水泳教室	小学生	4/10～6/26の土曜日 A 10:30～12:00 B 13:00～14:30 C 14:30～16:00(各全11回)	A・B 各30 C 15	3/6(土)～16(木)17:00	各4,400円

呉ロータリークラブ創立70周年記念講演
原晋 監督 ～「箱根駅伝」に学ぶ人材育成術～

呉ロータリークラブFAM ☎ 72-0309
青山学院大学陸上競技部を5度の優勝に導いた人材育成のメソッドについての講演会です。
期間 4/11(日)15:00～16:20(開場14:00)
場所 呉信用金庫ホール(文化ホール)
講師 原晋さん(青山学院大学 地球社会共生学部 教授・陸上競技部長距離ブロック監督)
申込 3/31(水)までに、申込用紙をファクスで呉ロータリークラブ「記念講演」係へ。詳しくは呉ロータリークラブ www.kurerotaryclub.jp/で(「呉RC」で検索)
料金 無料 ※要整理券。



クラウドファンディング であいの館蒲刈
ベンチャーかがり ☎ 68-0120

であいの館蒲刈(蒲刈町向)の名前にちなんで「であい」[縁]をテーマにしたモニュメントを、クラウドファンディングを活用して敷地内に設置します。Withコロナの時代だからこそ、新たな出会いや、これまでのご縁を大切に、みんなで乗り越えたいですね。併せて、とびしま海道の活性化を目指しています。
目標額 150万円
返礼品 とびしま海道の特産品・宿泊プラン など
申込 3/15(月)までに、クラウドファンディングサービス「CAMPFIRE (キャンプファイヤー)」内で検索、または camp-fire.jp/projects/view/348612 から



わくわく情報

秘書広報課 ☎ 25-3236
※行事内容の問い合わせは、各記事の連絡先へ。

春の人形劇フェス

呉子どもNPOセンターYYY ☎ 24-5646
日時・内容
(1)3/12(金)19:00～(開場18:45)「ぼくピンチなんです！」
(2)3/13(土)14:00～(開場13:45)「やもじろうとはりきち」
(3)3/13(土)13:00～(開場12:45)「三びきのやぎのがらがらどん」
場所
(1)阿賀まちづくりセンターホール
(2)ビュー・ポートくれ大会議室
(3)ビュー・ポートくれ5階瀬戸の間
定員 (1)2120人、(3)40人
料金
(1)おとな 2,300円 こども 1,800円 親子ペア 3,900円
(2)おとな 2,100円 こども 1,600円 親子ペア 3,500円
(3)おとな 500円 こども 500円

講演会「絵葉書から見た海軍兵学校の変遷」

広郷土史研究会 ☎ 71-6981
海軍兵学校の代表的施設である生徒館と表棧橋について、戦後の先入観にとらわれず、少しずつ時期を変え興味深い点を紹介いたします。
日時 3/14(日)14:00～(開場13:30)
場所 広市民センター5階502号室
講師 広郷土史研究会顧問 宇根川 進さん
定員 60人
料金 無料

人口と世帯

12月末現在	
人口	217,690人
●男	105,244人
●女	112,446人
前月比	314人減
前年比	3,812人減
世帯	108,643世帯

今年号22ページにはまちづくりセンター「生涯学習センター」定期講座のお知らせを掲載。芸術やスポーツ、料理など幅広く充実しています。
「趣味」や「生きがい」を持つことはいつまでも若々しくいられる秘訣だと思えます。愛猫にも長生きしてもらいたいです。どこかに通わせようかな。エアロビ、料理教室、ヨガ：どれも絶対かわいい!! ☎

今年も、はやひと月経過。寒風身に染みる日々ですが、いかがお過ごしですか？明日への希望や町の特産を様々に詰め込んだ倉橋島の新たなこだわりグルメが今号特集。そのプロジェクトの始動から心一つにひとつ、お宝食材を地域に合うカタチで育む温かい人たちの取組みに、何か今後の力を感じました。たくさんの笑顔とともに進化！もっと広がってクレ〜 ☎

編集後記

●日本製鉄アクアパーク(市営プール) ☎ 32-2227

第1期スポーツ教室 新規受講生募集(4～6月)

教室	対象	日時	定員	申込	料金
キッズスイミング	年中～中学生	4～6月の月・水・木・金曜日(各全10回) (1)初級(年中・年長) 15:20～16:20 (2)初級(学童) 16:20～17:20 (3)中級(学童) 17:20～18:20 (4)上級(学童) 18:20～19:20	各15	3/1(月)～14(日)に往復はがきで(宛先:〒737-0818二河町2-2) ※応募前に必ず問い合わせください。申し込み多数の場合は抽選。	7,700円 別途専用キャップ代550円
大人スイム	18歳以上	4～6月の水曜日10:30～12:00(全10回) 4～6月の金曜日13:00～14:30(全10回)	各30	3/1(月)～14(日)に直接同館窓口へ(申し込み多数の場合は抽選)	6,600円
アクアビクス		4～6月の月曜日10:00～11:30(全10回) 4～6月の木曜日13:00～14:30(全10回)			
シェイプアップファイト		4～6月の月曜日13:00～14:30(全10回)			
いきいき元気アップ教室		4～6月の水曜日10:30～12:00(全10回)			
ZUMBA		4～6月の水曜日13:30～15:00(全10回)			
ヨガ		4～6月の水曜日19:20～20:50(全10回) 4～6月の金曜日19:20～20:50(全10回)			
燃焼エクササイズ	4～6月の木曜日10:30～12:00(全10回)	各16		7,700円	
ヨガ&ピラティス	4～6月の金曜日10:00～11:30(全10回)				
社交ダンス入門 ラテン・モダン	4～6月の土曜日(各全10回) ラテン(ジルバ・ルンバ・チャチャチャ) 9:30～10:50 モダン(ブルース・ワルツ・タンゴ) 11:00～12:20				
社交ダンス初級 ラテン・モダン	4～6月の日曜日(各全10回) ラテン(ルンバ・チャチャチャ・サンバ) 9:30～10:50 モダン(ワルツ・タンゴ・クイック) 11:00～12:20				

●広温水プール ☎ 73-6325

申込 すべて2/16(水)～25(木)17:00 ※すべて新規受講者優先。

教室	対象	日時	定員	料金
幼児水泳教室	4～6歳	A 4/8～5/20の火・木曜日 B 4/9～5/14の水・金曜日 いずれも15:00～16:30(各全10回)	各30 (重複申込不可)	各5,000円
児童水泳教室	小学生	A 4/8～5/20の火・木曜日 B 4/9～5/14の水・金曜日 いずれも16:30～18:00(各全10回)	各45 (重複申込不可)	各4,000円
アクアビクス教室	18歳以上	火曜日コース 4/6～6/29 木曜日コース 4/8～7/8 いずれも10:30～12:00(各全11回)	各30	各5,500円
水中ウォーキング教室		水曜日コース 4/7～6/30 金曜日コース 4/9～6/25 いずれも10:30～12:00(各全11回)	各45	
成人水泳教室		水曜日コース 4/7～6/30 金曜日コース 4/9～6/25 いずれも13:00～14:30(各全11回)		
土曜児童水泳教室	小学生	4/10～6/26の土曜日 A 9:30～11:00 B 11:00～12:30 C 13:00～14:30(各全12回)	各45 (重複申込不可)	各4,800円
日曜水中ウォーキング教室	18歳以上	4/11～7/4の日曜日11:00～12:30(全12回)	20	6,000円
日曜成人水泳教室		4/11～7/4の日曜日13:00～14:30(全12回)	15	
日曜児童水泳教室	小学生 (初心者優先)	4/11～7/4の日曜日15:00～16:30(全12回)	15 (重複申込不可)	4,800円



呉で輝く若者たち

vol.61 田中 久美 さん



シンバルやジャンベなど、さまざまな打楽器で自由自在に音を奏でるパーカッション奏者の田中久美さん。

リズムの要でありながら、楽譜にとらわれない演奏で、ときには身の周りの物を楽器として使うなど個性あふれる演奏が特徴です。打楽器に初めて触れたのは中学時代。部活でパーカッションを担当していた姉の影響でした。

大学の音楽科を卒業後、広島県警察音楽隊や広島市消防音楽隊で広報活動に従事。任期を終えた後、演奏者として独立することを決めた田中さんですが、その道は決して順風満帆ではありませんでした。

これまでとは違い、自分で活動機会をつくり出していかなくてはならない日々。最初はうまくいかず、音楽の仕事は月に1回あるかないかの状況でした。

プロフィール

35歳。呉市在住。パーカッショニスト。3人組グループ「大山百合香 with LiLi」としても活動中。コロナ禍で、ライブ活動ができない現在は動画配信サイトで生配信を行い、楽しみにしている人へ音楽を届けている。



スマホやタブレット端末で左のQRコードを読み取ると動画を視聴できます。



「今、将来に焦りを感じている人がいたら、花が咲くタイミングが絶対あると思うので、あまり悩まずに目の前のことを頑張ってみてください」と苦境を乗り越えた自身を振り返り、呉の若者にエールを送る田中さん。その思いは、力強い音となり、聴く人の胸を打つことでしょう。

気持ちばかりが焦り、音楽家としての存在意義に悩むこともありました。そんなときに後にグループを組むことになる音楽仲間と出会います。音楽を始め頃のように「演奏を楽しもう」ことを思い出して、迷いがなくなってきた。今ではバックミュージシャンとしての活動のほか、グループとしてアルバム発売の予定など活躍の場が広がっています。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています

■再生紙を使用しています

10言語対応「市政だより くれ」デジタルブックで配信中！



- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 文字サイズを調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける（音声読み上げ対応※）

無料 FREE APP



【対応言語】

日本語、英語、中国語（簡体字・繁体字）
韓国語、タイ語、ポルトガル語（ブラジル）
スペイン語、インドネシア語、ベトナム語
※ベトナム語は音声読み上げに対応していません。



・ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ（カタボケ）のインストールが必要です。