

# 市政だより くれ 1

令和3年  
(2021)  
12月10日発行  
vol. 839

いちねんを

ふりかえりつつ

まえむきで――



2021



## ソーシャル ディスタンス

感染防止対策のため、さまざまな場面で新しい様式が行われました。



分散登校 (5月下旬)



豪雨災害追悼式 (7月6日)



下蒲刈小学校・中学校  
閉校式 (8月23日)

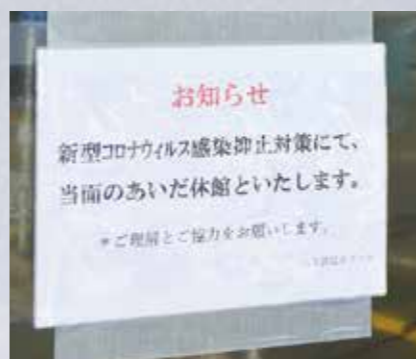
写真で振り返る

# くれの2020

コロナ禍でこれまでにない1年となった世界。  
呉でもさまざまなことがありました。激動の  
2020年を写真で振り返ります。



緊急事態宣言  
不要不急の外出自粛  
テレワーク  
一斉臨時休校  
ステイホーム



公共施設の休館 (2月下旬～)  
各施設が休館や規模縮小に。また入口には消毒液など感染対策も始まりました。



Go To パラスポーツ  
(11月22日)  
withコロナで、感染対策しながら、親子で安全にスポーツを楽しむ交流イベント。



## 新様式イベント



呉ご当地キャラ祭 (10月10日、11日)  
第2回復興応援呉ご当地キャラ祭はオンラインでの開催。呉信用金庫ホールから全国へ配信。

## 新たなスタート

激動の中でも、明日への希望がつまっています。



海軍グルメ設立総会 (2月26日)  
旧海軍レシピを基にした料理を再現するプロジェクトの船出。



消防局・西消防署新庁舎始動 (3月7日)  
4月には高度救助隊も発足。

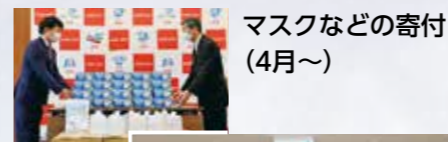


プロ転向後ツアー初優勝 (11月22日)  
呉市出身・金谷拓実選手がプロ転向後はじめて国内ツアー優勝。今後に期待が膨らみます。



マスクを求める行列 (3月～)  
各地のドラッグストアなどでマスクや消毒液を求める人たちの行列ができました。

入学式 (4月)  
マスク着用での入学式。各校とも規模を縮小して行われました。



マスクなどの寄付 (4月～)



フライデーオベーション (5月～)  
医療関係者をはじめ、多くの人に支えられて今があることを実感します。

## 支えに感謝



テイクアウト弁当作り (4月頃～)  
飲食店では店内での飲食に代わり、テイクアウト用のお弁当を準備。

来年は良い年になりますように...





**医師 谷口 正彦さん**  
谷口クリニック院長。地域のかかりつけ医として、消化器、外科を専門とした診療のほか、内科夜間救急センターの当番医としても活躍中。

※新聞の朝刊または「救急医療 Net HIROSHIMA」ホームページで確認できます。

**医師会救急の現場では…**  
呉市医師会救急では、市内の開業医を中心に自分の診療所での診療を終えた後、交代で診察しています。谷口さんは「自分の診療所ではある程度知った顔や定期的に通院される人が中心ですが、ここでは初対面の人がほとんど。一層気を引き締め丁寧に対応します」と話します。野間さんは「こ

## 呉の救急医療体制

市内の救急医療現場の現状や仕組みなどについて、呉市医師会の夜間救急センター当番医として診察を行っている谷口正彦さんと野間裕里江さんに話を聞きました。

### 救急現場の現状

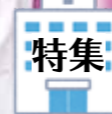
近年の高齢化や医師・看護師不足などにより、全国的に救急医療体制の維持が課題となっています。呉市でも、さまざまな医療機関が特徴を生かしながら救急医療の提供を行っています。医師をはじめ病院関係者の負担が大きくなることで、安定的な体制の維持が懸念されています。

### 呉の救急医療体制

呉市では軽症患者の窓口である初期救急として、呉市医師会救急と在宅当番医があります。また入院や手術を必要とする重症者のための2次救急として中国労災病院・呉共済病院・済生会呉病院、さらに生命にかかわる重篤な患者の3次救急の国立病院機構呉医療センターといった役割分担の中で医療体制を維持しています。(ただし小児救急では、中国労災病院と呉医療センターによる曜日制)



# みんなで支える くれの救急医療



もしも自分や家族が命に関わる急病になったとき…

119番で救急車が来てくれる

救急病院で診てもらえる

そんな心のどこかで当たり前にある安心感

これらは、医療従事者をはじめ多くの人の支えで成り立っています

コロナ禍でさらに難しい世の中ですが、持続可能な救急医療を支えるため今こそ私たちにできること、必要なことを考えてみませんか？



**医師 野間 裕里江さん**  
のびのびこどもクリニック院長。子ども達の明るい笑顔と希望をサポートする地域の小児科医。小児夜間救急センターの当番医としても活躍中。

れから迎える年末年始や冬場は、発熱や嘔吐・下痢の症状の患者さんが増えます。特に小児科は医師の数も少なく大変ですが、ベテランの先生方も協力して下さっているので私たちも頑張ります」と意気込みます。

### 平日夜間や休日は医師会救急へ

皆さんにまずお願いしたいのは、できる限り地域の病院が開いている時間に受診してもらうこと。でも急な体調不良やけがなどで不安な夜間・休日は医師会救急の受診も検討してください。ただしここはあくまでも緊急対応の場なので、根本的な治療や原因究明など、受診された方の希望にすべからず対応できない場合もあります。しかし当番医が重症だと判断した場合は救急病院を紹介しますので、安心して呉市医師会救急を受診してください。



### ◆夜間や休日に比較的症状が軽い人が利用できる医療機関

夜間	《一般》内科 呉市医師会 内科夜間救急センター 平日 19:30～22:40 ※日祝、お盆・年末年始は除く	場所 呉市医師会病院 (朝日町15-24)
	《こども》小児科 呉市医師会 小児夜間救急センター 毎日 19:00～22:40	
休日・祝日の 昼間	《一般・こども》内科・外科・小児科 呉市医師会 休日急患センター 日祝、年末年始 9:00～18:00	電話 ☎ 32-1299



**救急医療受診患者の現状**  
市消防局によると、昨年の管内での救急出動件数は年間1万835件。1日あたりの平均で約30件でした。  
そして実際に病院へ搬送したのは急病を中心に9690人でした。そのうち、中等症以上の状態の患者は78%なのに対し、軽症と判断されるケースが22%。この多くは救急での診察・治療の後、そのまま帰宅しています。  
症状やその時の状況などでパニックになりがちですが、限りある救急出動や医療体制の維持には、一人一人の心構えや的確な状況判断も必要になります。

まず知ってほしい  
**救急患者の中には  
軽症の人も…**

呉の救急医療を支えるために

# 私たちができること

普段から医療の知識を少しでも身につけるだけで、いざという時に落ち着いて行動でき、救急医療の現場の助けにもつながります。私たちができることを実践しましょう！

問 福祉保健課 ☎25-3524



## いざというとき

◆体調が悪いけど… 救急車を呼ぶべき？ 病院に行くべき？ 様子を見るべき？

### ◆判断に迷う場合はまず相談！

看護師が病気やけがの状況を把握し、緊急性や応急手当の方法、適切な医療機関などを電話でアドバイスします。

救急相談センター広島広域都市圏

# 7119 (24時間 365日対応)

つながらない場合は ☎082-246-2000

こども救急電話相談

# 8000 (毎日19:00～翌朝8:00)

つながらない場合は ☎082-505-1399

◆こんなときはためらわずに

## 119番



- ろれつがまわらない
- 突然、片方の手足に力が入らなくなる
- 急な息切れや呼吸困難
- 胸が締め付けられる
- いつもと違う、様子がおかしい など

### 【参考】新型コロナウイルス関連

- 体調が悪いときは、かかりつけ医に電話し受診してください。
- 以下の目安に該当の時は、☎22-5858 (24時間対応・コールセンター)、つながらない場合は☎25-3525 (平日8:30～17:15)へ連絡してください。医療機関への受診または帰国者・接触者外来への受診を案内します。(詳しくはP8も見てください)

#### <相談の目安>

- 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱などの強い症状のいずれかがある
- 重症化しやすい人(呼吸器疾患や透析、抗がん剤を受けている人など)や妊婦で、発熱や咳などの比較的軽い風邪症状がある
- 発熱や咳など比較的軽い風邪症状が4日以上続いている



## 普段から取り組みましょう

### ◆病気を早期発見◆

「なんだか具合がいつもと違う…」  
体の小さな変化でも感じた場合は、**早めに受診**することで、病気の重症化を防ぎ、生活改善に役立ちます。また、かかりつけ医の多くが受付・診療している**平日昼間に受診**することを心がけましょう。

### ◆かかりつけ医をもつ◆

かかりつけ医とは、病院に行きたいとき、すぐに相談・診療してくれる地域のお医者さん。健康状態を継続的に把握しており、的確な治療・アドバイスが受けられます。専門的治療に特化した大病院で高度な治療が必要な人の助けにもつながります。

### ◆3密対策と感染予防◆

新型コロナウイルス感染対策のため、**3密**(換気の悪い密閉空間・多数が集まる密閉場所・間近で会話や発声をする密集場面)を**避けた行動**をしましょう。またマスクの着用、手洗いや咳エチケットなどの徹底を心がけましょう。



## 取り組み① もういちど看護の現場に！

呉市や広島県では看護師不足解消のため、復職支援の取り組みを行っています。それを活用し現場復帰した利光さんに話を聞きました。



看護師 利光 智美さん  
呉記念病院勤務。広地区在住。看護師として働いたのち、子育てのためしばらく離職。今年復帰し、3人の子どもを育てながら看護の現場で奮闘中。

**「働く」という再出発。不安解消に役立つ！**  
呉の看護専門学校を卒業後、関西の内科系病院に勤務していた利光さん。結婚・出産を経て子育てが一段落した昨年、復職への意欲が高まり広島県ナースセンターへ相談しました。

そこで「離職中の人や子育てをしながら働く人の話を聞き、心のどこかにあった不安が軽くなりました」と語ります。またその後の医療現場研修も充実していたそうで「長い間看護職から離れていたため、当初は最新医療や看護の進化に不安がありました。でも実際に技術を経験できたり、優しく丁寧に教えていただいたり、中身が濃くとても役に立ちました」と振り返ります。

**人の役に立てる看護師であり続ける**  
利光さんが以前働いていた病院は、身の回りのことは自立してできる患者さんが主体でしたが、ここは日常生活全般で介助が必要な患者さんが多く、看護内容や処置なども異なります。それでも「おひとりおひとりを尊重し寄り添って看護することはどこでも同じ。まだまだ未熟ですが、心をこめて人の役に立てる看護師であり続けたい」と初心から変わらない思いを語ってくれた利光さん。心が通い合い、チームで取り組む温かいこの場所で、これからも笑顔とともに輝き続けます。

### 「もう一度働きたい」を応援！

呉市では、看護職員確保のため広島県と協力してさまざまな取り組みを行っています。詳しくは、広島県ナースセンター☎082-293-9786

- ♥いきいき子育てママのナースカフェ  
子育てで離職している看護職員の復職支援
- ♥再就職支援セミナー  
求職中の看護職員の再就職支援
- ♥市町出張相談  
看護職員の求人情報について無料相談



## 取り組み② 出前トーク



呉市では、皆さんの生活に身近な内容を市職員が希望の日時・場所に出向いて分かりやすく紹介する「出前トーク」を行っています。今回のテーマである「**救急医療体制や正しい利用の仕方**」のメニューもありますのでぜひ活用してください。

市に在住または通勤・通学している人たちがつくる10人以上の団体で申し込んでください。詳しくは秘書広報課(☎25-3236)



年末年始の前に、確認しよう！

# 感染リスクが高まる5つの場面

問 福祉保健課 ☎ 25-3265

## 場面① 飲酒を伴う懇親会など

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用は感染のリスクを高める。



## 場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事と比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



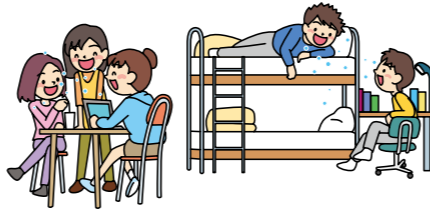
## 場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話することで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



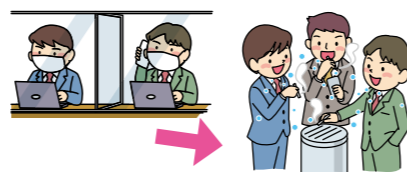
## 場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が確認されている。



## 場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



## 《感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫》

### ■ 利用者の皆さんへ

- 飲酒をするのであれば、①少人数・短時間で、②なるべく普段一緒にいる人と、③深酒・はしご酒などは控え、適度な酒量で。
- 箸やコップは使い回さず、一人一人です。
- 座の配置は斜め向かいに。(正面や真横はなるべく避ける)
- 会話する時はなるべくマスク着用。(フェイスシールド・マウスシールドはマスクに比べ効果が弱いことに注意)
- 換気が適切になされているなどの工夫をしている、ガイドラインを遵守したお店で。
- 体調が悪い人は参加しない。

### ■ お店の皆さんへ

- お店はガイドラインの遵守を。(例えば、従業員の体調管理やマスク着用、席ごとのアクリル板の効果的な設置、換気と組み合わせた適切な扇風機の利用などの工夫も)
- 利用者へ左記の留意事項の遵守や、接触確認アプリ(COCA)のダウンロードを働きかける。

### ■ 全ての場面でこれからも守ってほしいこと

- 基本はマスク着用や三密回避。室内では換気を良くして。
- 集まりは、少人数・短時間にして。
- 大声を出さず会話はできるだけ静かに。
- 共用施設の清掃・消毒、手洗い・アルコール消毒の徹底を。

## 新型コロナウイルス感染症

11月30日現在

# 経済支援などに関する支援制度 (一部を紹介)

新型コロナウイルス感染症に関する情報は随時更新されています。最新の情報はホームページなどで確認してください。

- 相談の目安、相談窓口
- イベント中止状況
- 支援事業一覧 など



### 子育て世帯の皆さまへ

## 新生児応援給付金

問 子育て支援課 ☎ 25-3173



対象者に  
順次案内

国の特別定額給付金の支給対象とならなかった新生児に対して、10万円の呉市独自の給付金を支給します。

### 支給対象者・受給権者

- 支給対象者 令和2年4月28日～12月31日に出生し、最初の住民登録を呉市で行った子ども  
※令和3年1月1日以降に出生した子どもでも対象となる場合があります。詳しくは問い合わせください。
- 受給権者 支給対象となる子どもの出生前から継続して呉市に住民登録がある父母または養育者

支給額 出生した子ども1人につき10万円

支給方法 届け出た金融機関の口座に振り込み

支給時期 9月下旬から支給開始中

※支給時期は子どもの出生月により異なります。詳しくは問い合わせください。

### 申請方法

子育て支援課から順次案内を送付しますので、給付金を振り込む金融機関の口座を届け出てください。

### 市民の皆さまへ

問 商工振興課 ☎ 25-3814

## くれまち店舗応援プロジェクト交付決定事業



12月から  
始まります

事業名・申請者・問い合わせ	内容	事業期間	販売場所・利用店舗
呉縁プロジェクト プレミアム付商品券 呉縁点検委員会・寿食堂 ☎ 24-6527	1冊10,000円×900冊 (1,000円券10枚、500円券6枚)	一人2冊まで 販売 11/20～ 利用 12/1～3/20	寿食堂、居酒屋利根本店 たまや、風来房、CALMCAFE
呉中央地区販売回復応援プロジェクト プレミアム付商品券 呉中央地区有志の会・金光金銀堂 ☎ 21-2441	1冊10,000円×900冊 (1,000円券10枚、500円券6枚)	一人5冊まで 販売 12/10～2/8 利用 12/10～3/8	金光金銀堂、メガネのカワベ、GIMMICK、河野家具店、ハフリ美容室 ハフリ美容室、ナンバ洋服店、ノーブル、ピコ化粧品店、いとう生花店(利用のみ)
事業名・申請者・問い合わせ	内容	事業期間	配布店舗
豊町歳末大売出し福引き抽選会 豊町地域活性化委員会・呉広域商工会豊支所 ☎ 66-2020	参加店で1,000円利用ごとに抽選応募券を1枚進呈。必要事項を記入し、参加店備え付けの応募箱に投函。	応募 12/1～20 抽選 12/25 発表 12/28	エディオン豊町店、村尾昌文堂 今村商店、資誠堂、 和田電機商会、須賀石油店、 カモメはり・きゅう院、村上内装

## 11月から相談・検査の流れが変わりました

問 地域保健課 ☎ 25-3525  
FAX ☎ 24-6826

相談の  
目安

- 息苦しさ、強いだるさ、高熱などの強い症状のいずれかがある
- 重症化しやすい人\*で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある  
※高齢者、糖尿病・心不全・呼吸器疾患(COPDなど)などの基礎疾患がある人など。
- 上記以外の人で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く(症状が4日以上続く場合は必ず相談してください。症状には個人差があります。妊婦・子どもの場合は早めに相談してください。強い症状と思う場合はすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない人も同様です)

まずは、かかりつけ医などに電話で相談

※相談先の医療機関で診療・検査ができない場合は、他院を紹介。

もしくは

相談先に困ったら  
コールセンターへ  
(☎ 22-5858) ※県指定  
の身近な  
医療機関  
を案内。

診療・検査医療機関(医師が必要と判断した場合、PCR検査など)

検査機関

# N HK「新・BS日本のうた」公開収録 観覧募集

芸術・文化

問 呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎25-7878

「新・BS日本のうた」の公開収録を開催。素晴らしい名曲の数々を豪華な出演者がたっぷりとお届けします。※今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、公演の中止や内容が変更となる場合があります。

**日時** 2/4(木)18:40～ **場所** 呉信用金庫ホール(文化ホール)

**出演予定**  
《ゲスト》池田輝郎、市川由紀乃、大江裕、鏡五郎、佐々木新一、鳥羽一郎、日野美歌、松原健之、三門忠司、水森かおり ほか(五十音順)  
《司会》田村直之アナウンサー

**申込** 12/25(金)(必着)までに**往復はがき**で

※郵便往復はがき(私製を除く)の

「往信用裏面」に、(1)郵便番号、(2)住所、(3)氏名、(4)電話番号

「返信用表面」に、(1)郵便番号、(2)住所、(3)氏名を記入

(宛先:〒737-0051中央3丁目10-1呉信用金庫ホール「新・BS日本のうた」係)



往信用おもて

返信用うら

返信用おもて

往信用うら

<p>63 7370051</p> <p>呉市中央3丁目10番1号 呉信用金庫ホール 「新・BS日本のうた」係</p> <p>抽選の結果を 印刷します。 白紙のまま 送ってください。</p>	<p>63</p> <p>申込者の (1)郵便番号</p> <p>(1)郵便番号 (2)住所</p> <p>(2)住所 (3)氏名</p> <p>(3)氏名 (4)電話番号</p>
---	--

▲往復はがきを開いて記入してください。投函するときは「往信用おもて」が表になるよう2つ折りにしてください。

**抽選結果** 1/21(木)頃に発送 **入場料** 無料

《注意事項》

- 応募多数の場合は、抽選のうえ、当選者には**入場整理券(1枚で2人入場可)**を、落選した人には落選通知をはがきで1/21(木)頃に発送します。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、間隔をとった席を、入場整理券で事前に指定します。
- 当選者は1人1通です。
- 1歳以上の子どもから入場整理券が必要です。
- 記入に不備があった場合は無効となりますので、注意してください。
- 摩擦熱で色が消えるボールペンは使用しないでください。

- インターネットなどでの入場整理券の売買は固くお断りします。転売を目的とした申し込みであると判明した場合は抽選対象外とします。また、売買が確認された場合は入場をお断りします。
  - インターネット売買サイトなどでの入場整理券の偽造や架空出品にともなうトラブルが発生していますので、くれぐれも注意してください。
- ※応募の際に記入した情報は、抽選結果の連絡のほか、NHKでは受信契約者情報との照合、受信料のお願いに使用場合があります。

すこやか健康	24	イベント	22	相談	18	くらし	32
自分みがき	24	子ども広場	23	そのほか	17	募集	21
スポーツ	31	芸術・文化	26	そのほか	20	2020イルミネーションロードくねなど	22
						呉で輝く若者たち	21
						連載コラム	14
						呉市の家計簿	12

目次

《今月の注目記事》

## 市長とわがまちトーク 開催中

まちづくり

問 秘書広報課 ☎25-3224

呉市長が、市内すべての地域に出向いて市民の皆さんと意見交換を行うことで、今後のまちづくりに活かしていくことを目的に開催しています。

《12月の開催予定》

**日時** 12/19(土)10:00～11:00 郷原地区  
14:00～15:00 宮原地区

**場所** 各まちづくりセンター

※参加自由(事前申し込み不要)。



【記号の説明】 Q... 呉市ホームページ  
[www.city.kure.lg.jp] から詳しい情報を見ることができます。

# 成人の日記念式典

イベント

## 市外に住む新成人に案内

就職・進学などで住民票が市外にあり、地元の式典に参加を希望する新成人には、該当地域などを案内しますので、地域協働課(中央地区)・各市民センター(各地区)へ問い合わせてください。

## はたちのパスポートを配布

問 文化振興課 ☎25-3461

大和ミュージアムや、市内の各施設で利用できる「はたちのパスポート」を各会場で配布します。呉海自カレー提供店舗でもサービスを受けられる場合があります。

**対象** 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ ※式典に参加できない人には、式典終了後～1/22(金)の期間、文化振興課・地域協働課・各市民センターで配布します。



問い合わせ

中央地区 ☎25-3223	郷原地区 ☎77-1177
宮原地区 ☎24-2235	下蒲刈地区 ☎65-2311
警固屋地区 ☎28-0406	川尻地区 ☎87-3310
吉浦地区 ☎31-0010	音戸地区 ☎52-1111
天応地区 ☎38-7543	倉橋地区 ☎53-1111
昭和地区 ☎33-0011	蒲刈地区 ☎66-1111
阿賀地区 ☎73-5252	安浦地区 ☎84-2261
広地区 ☎73-7191	豊浜地区 ☎68-2211
仁方地区 ☎79-1111	※詳しくはQ市ホームページで

※成人式に出席する際は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用・手指の消毒・検温に協力してください。保護者の参加はお断りする場合があります。

# 旧 そごう呉店の権利集約が完了しました

くらし

問 呉駅周辺事業推進室 ☎25-3558

「旧そごう呉店」は、平成25年の閉店直後は関係権利者9者の共有財産でしたが、このたび、呉市が権利をすべて買い取り、令和2年11月をもって呉市単独の財産となりました。権利関係がシンプルになったことで、より機動的に、今後の総合開発を進めることができます。

呉駅周辺地域総合開発では、国などと連携し、現在の駅前広場を1階は交通ターミナル、2階はデッキ広場へと再整備し、さらに官民連携により、商業、にぎわいなどの都市機能を集積する複合施設を、「旧そごう呉店」の後継施設として整備することを目指しています。

総合開発の実現に向けて、権利集約の完了は大きな一歩であり、これを契機に取り組みをさらに加速させていきます。

▼旧そごう呉店の後継施設として整備を目指す複合施設のイメージ

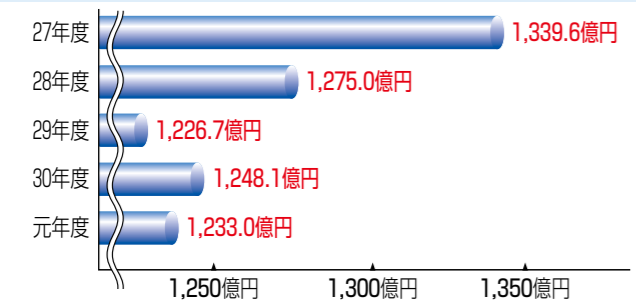


詳しい内容は「呉駅周辺地域総合開発基本計画」[www.city.kure.lg.jp/soshiki/90/kihonkeikaku.html](http://www.city.kure.lg.jp/soshiki/90/kihonkeikaku.html)をご覧ください。



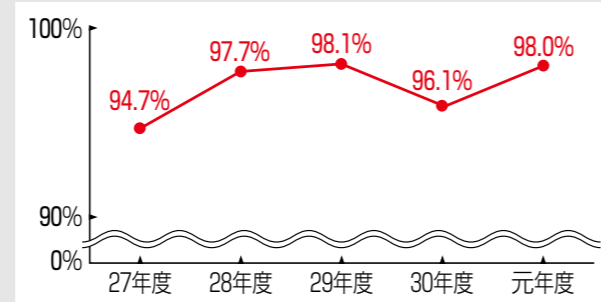
## 市債残高の推移(一般会計)

市債の残高は家計においてローンの残高に例えられます。将来負担を軽減させるため、残高を減少させていくことが大切です。元年度は呉市営プール等整備事業や片山中学校建設事業の終了などにより、30年度よりも借入残高は減少しています。



## 経常収支比率の推移

市の通常の収入のうち、定期的な支出に使われる割合は98.0%。家計に例えると100万円の収入のうち約98万円が食費やローンの返済などの経常的な支出に使われていることとなります。この数値が高くなるほど臨時的な支出に対応しにくくなり、元年度は前年度より1.9%高くなりました。



## 元年度特別会計の決算額

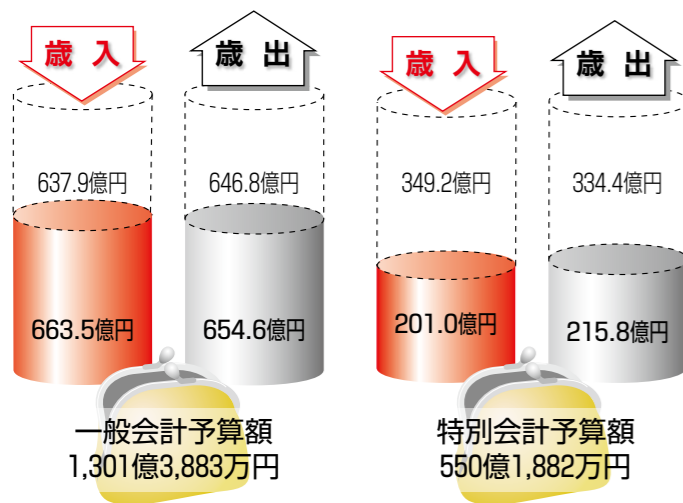
特別会計は特定の事業を行うために、一般会計とは別の財布を設けてお金の管理をしています。特別会計の収支が悪化すると、それをカバーするために一般会計から特別会計へ繰り出すお金が増加する場合があります。そのため、一般会計の過度の負担にならないよう、各特別会計の財政状況の健全化に努めています。

特別会計	歳入	歳出	令和2年度へ繰り越したお金	手元に残るお金
国民健康保険事業(事業勘定)	241億4,006万円	237億2,255万円	0円	4億1,751万円
介護保険事業(保険勘定)	224億5,783万円	222億3,474万円	0円	2億2,309万円
後期高齢者医療事業	39億1,105万円	37億4,070万円	0円	1億7,035万円
港湾整備事業	9億2,110万円	9億2,108万円	2万円	0円
臨海土地造成事業	31億2,550万円	31億1,888万円	0円	662万円
集落排水事業	6億494万円	6億494万円	0円	0円
その他の特別会計	6億8,638万円	5億2,734万円	0円	1億5,904万円
合計	558億4,686万円	548億7,023万円	2万円	9億7,661万円

## 2年度の予算執行状況

(9/30現在)

※両会計とも、今後開会される市議会で予算額を変更する場合があります。



## 市債・一時借入金の状況

### 市債の現在高

一般会計	1,171億1,619万円
特別会計	187億6,893万円

※一時借入金は、9/30現在ありませんでした。

### 市民一人当たり(人口218,777人)

一般会計	535,322円
特別会計	85,790円

## 市の財産

( )内は前年同時期

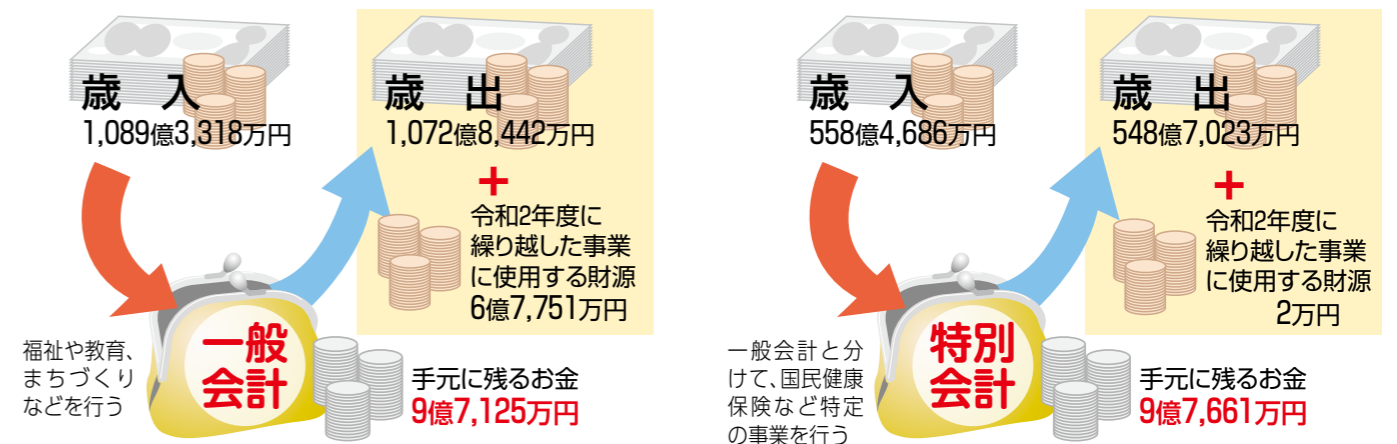
土地 27,197,765㎡ (27,311,263㎡)	建物 1,205,376㎡ (1,203,454㎡)
有価証券 3,910万円 (3,910万円)	基金 170億4,375万円 (170億4,703万円)

# 呉市の家計簿

令和元年度決算や令和2年度上半期予算の執行状況をお知らせします。

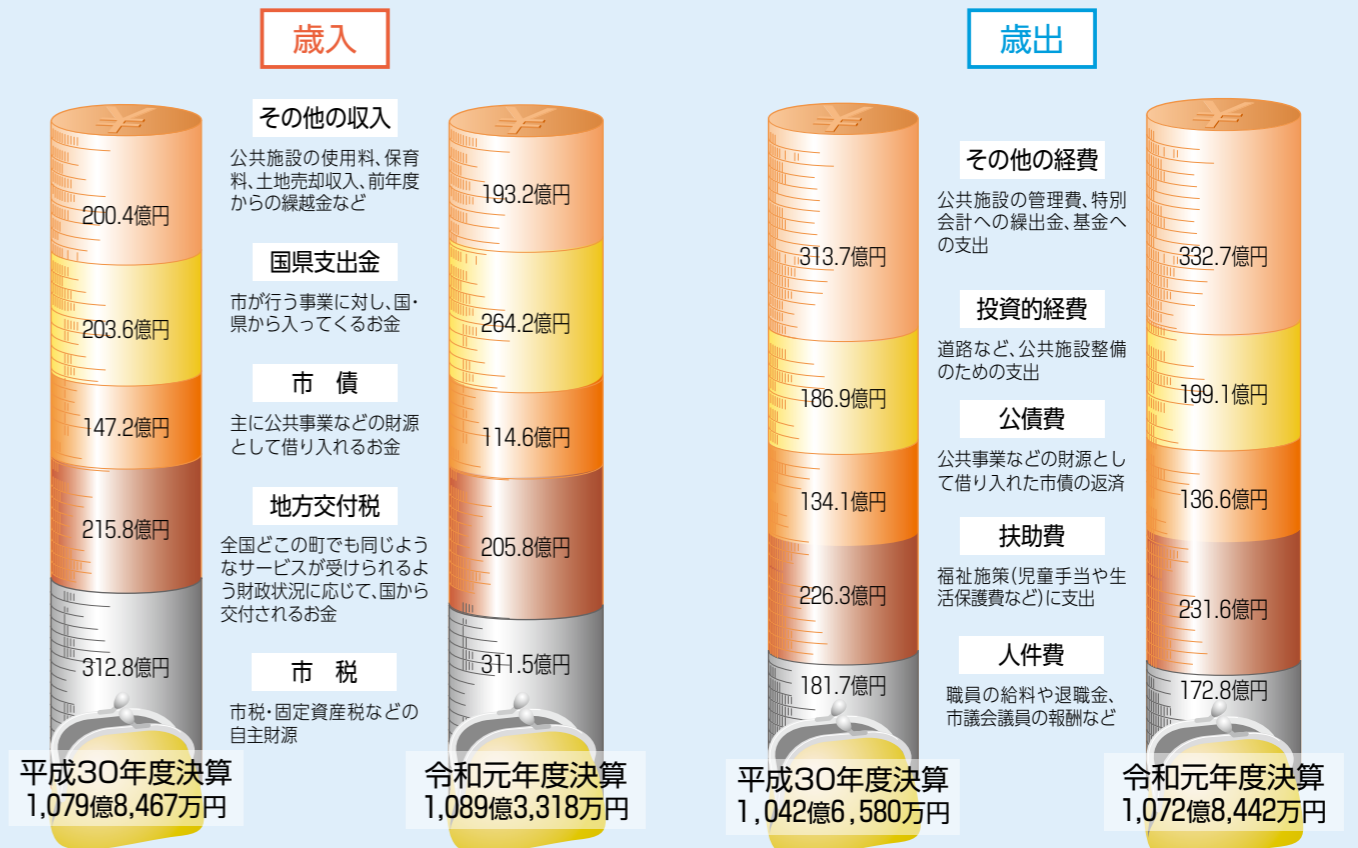
問 財政課 ☎ 25-3188

## 元年度決算



## 30年度・元年度の呉市の一般会計決算額を比較すると...

※消費税引き上げに伴う地方消費税交付金の増収分(16億9,713万円)は生活保護などの扶助費に介護保険事業などの特別会計への繰出金を加えた社会保障費(一般財源148億9,767万円)に充当しています。



元年度の歳入は、30年度と比べて約10億円増加しました。国庫支出金が約57億円増加し、市債が約33億円減少したことが主な要因です。

元年度の歳出は、30年度と比べて約30億円増加しました。その他の経費が約19億円、投資的経費が約12億円増加したことが主な要因です。

満70歳になったら  
いきいきパスの利用を

満70歳の誕生日から「いきいきパス」が利用できます。申請は誕生日の2カ月前から高齢者支援課・各市民センターで受け付けています。いきいきパスの利用を健康と長寿をつなぐ。呉のパス

※申請には保険証など本人を確認できるものが必要です。問 高齢者支援課 ☎25-3139

# 暮らし



## 市民税申告書は郵送で提出してください

市民税課 ☎25-3193

来年2月から始まる市民税の申告受付について、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止と来場者の安全のため、市民税申告書は可能な限り郵送での提出をお願いします。

1月中旬に市ホームページから申告書が作成できるようにいたしますので利用してください。

## 国保・後期高齢・介護保険料納付確認書の発行

令和2年中（令和2年1月～12月）に納付した保険料全額が、年末調整または確定申告時に「社会保険料控除」の対象になります。確定申告には、1月末に送付する「納付済額のお知らせ」（はがき）を利用してください。はがきの到着が間に合わない人は、納付確認書発行窓口で申請してください（来庁が難しい場合は、郵便請求も可）。口座振替で納付した人には「振替済通知書」を併記しています。

令和2年中（令和2年1月～12月）に納付した保険料全額が、年末調整または確定申告時に「社会保険料控除」の対象になります。確定申告には、1月末に送付する「納付済額のお知らせ」（はがき）を利用してください。はがきの到着が間に合わない人は、納付確認書発行窓口で申請してください（来庁が難しい場合は、郵便請求も可）。口座振替で納付した人には「振替済通知書」を併記しています。

## 納付確認書発行窓口

保険の種類	交付場所・連絡先
国民健康保険料(税)	保険年金課 ☎25-3153
後期高齢者医療保険料	介護保険課 ☎25-3176
介護保険料	市民窓口課 各市民センター
国民年金保険料	呉年金事務所 (宝町2-11) ☎22-1691

※電話による金額の問い合わせはできません。

## 必要なもの

窓口に来る人の保険証または官公庁発行の写真付き証明書。本人・同一世帯の家族以外の人が申請する場合は、世帯主からの委任状

## 郵便請求に必要なもの

納付確認書交付申請書、身分証明書の写し、切手を貼った返信用封筒、委任状（代理の場合）※国民年金保険料の「控除証明書」は、11月上旬に日本年金機構から送付しています。

## 納税はお早めに 固定資産税第3期分 収納課

納付方法には、口座振替、窓口納付、スマホ決済（PayPay）  
☎25-3204（納付方法）  
☎25-3201（納付相談）

## 受けましよう 結核検診

地域保健課 ☎25-3525

対象 結核検診を受診していない65歳以上（肺がん検診を受けた人は必要ありません）

## 西保健センター

日時 1月4日、2月1日、3月1日の月曜日

## 東保健センター（広市民センター2階）

日時 1月26日、3月23日の火曜日

※いずれも13時～15時（予約不要・無料）。

## 気を付けよう ノロウイルス食中毒

生活衛生課 ☎25-3536

低温で乾燥しやすい冬は、ウイルスによる感染症や食中毒が流行しやすくなります。特にノロウイルス食中毒は、1年の中でもっとも多く発生しています。一人一人が注意して食中毒を防ぎましょう。

- せっけんとう流水で、手をよく洗いましょう
- 食品は十分に加熱しましょう。中心温度90℃で90秒間以上の加熱が目安です
- 調理器具の殺菌には、熱湯や

## 塩素系漂白剤が有効です

健康管理に気を付けましょう。体調不良の場合は、安静にし、かかりつけ医などに早めに相談しましょう

## ノロウイルス食中毒予防4原則

- (1) 持ち込まない(2) 拡げない
- (3) 加熱する(4) つけない

## 降雪や路面凍結に注意 東広島・呉自動車道

広島国道事務所西条維持出張所 ☎082-423-2404  
土木企画室 ☎25-33399

冬は呉市街地や阿賀IC付近では普通に走行できていても、東広島・呉自動車道の阿賀IC

## 2月1日(月)までに 償却資産の申告

資産税課 ☎25-3214

工場や商店の経営、アパートや駐車場の貸付など、事業を営んでいる法人や個人が所有する償却資産（構築物や機械・器具などの事業用資産）については固定資産税の課税対象となります。毎年1月1日現在の状況を2月1日(月)までに申告してください。

## 配布しています 呉市オリジナル婚姻届

市民窓口課 ☎25-3164

これから結婚する二人の船出を祝福する気持ちを込めて、呉市オリジナル婚姻届を配布しています。ぜひ利用してください。

## 配布場所 市民窓口課、各市民センター、市民サービスコーナー

（呉駅南くれ観光情報プラザ内）、Q市ホームページからダウンロードできます。

## 臨時休業 市民サービスコーナー

市民サービスコーナー（呉駅南くれ観光情報プラザ内）を、システムメンテナンスのため休業します。

## 市民窓口課 ☎25-3161

市民サービスコーナー（呉駅南くれ観光情報プラザ内）、Q市ホームページからダウンロードできます。

## 臨時休業 市民サービスコーナー

市民サービスコーナー（呉駅南くれ観光情報プラザ内）を、システムメンテナンスのため休業します。

## 市民窓口課 ☎25-3161

市民サービスコーナー（呉駅南くれ観光情報プラザ内）、Q市ホームページからダウンロードできます。

## 休業日 1月16日(土)

## サービスを一時停止 証明書のコンビニ交付

市民窓口課 ☎25-3161

マイナンバーカードによる証明書コンビニ交付サービスが、メンテナンス作業のため利用できなくなります。

## 日程

- (1) 12月29日(火)～1月3日(日)・20日(水)6時30分～23時
- (2) 1月29日(金)17時～20時

## 交付できない証明書

- (1) 住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、所得・課税証明書、戸籍謄本・抄本、戸籍の附票
- (2) 戸籍謄本・抄本、戸籍の附票

## お薬手帳を利用してください

福祉保健課 ☎25-3103

診療科を問わず、ほかの医療機関などから処方されている医薬品や市販薬は、必ず医師・薬剤師に伝えてください。

「お薬手帳」を提示すると、服薬中の薬を医師・歯科医師・薬剤師が確認でき、同じような薬を重複して飲んでしまうことや組み合わせの悪い薬を飲んでしまうことを避けることができます。

適切な健康管理のため、「お薬手帳」は一冊にまとめましょう。

## 資源集団回収を始めませんか

環境政策課 ☎25-3301

資源集団回収は、自治会、子ども会、PTAなどの地域で組織する団体が、資源物を回収し回収業者に引き取ってもらう、ごみを減量化・資源化する活動のことです。

市では、実施団体（現在約250団体）を支援するため、回収量に応じて報償金を交付しており、実施団体の運営費、行事の開催費用などに活用されています。

身近な環境学習の場として、子どもの「物を大切にすること」を育てるとともに、会員相互の親睦を深めたり、地域のコミュニケーションづくりにも役立ちます。

## 対象品目

家庭から排出された次のもの（事業活動に伴うものを除く）

- 古紙類（新聞、雑誌、段ボール、牛乳パック）
- アルミ缶（スチール缶は除く）
- 古繊維（回収できないものもあります）
- びん類（回収できないものもあります）

※回収業者から別途買取金が支払われます。

### 1月の夜間小児救急当番病院

問 福祉保健課 ☎25-3524

病院に行くべきか悩んだら小児救急電話相談  
看護師などが、症状に応じて適切な対処の仕方や受診する病院などをアドバイスします。  
プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000  
ダイヤル回線・公衆電話・IP電話など ☎082-505-1399  
実施時間 毎日19:00～翌8:00

夜間(毎日)	時間	診療科	医療機関
夜間(毎日)	19:00～22:40 (※1)	小児科	●毎日 呉市医師会小児夜間救急センター ☎32-1299(朝日町15-24)
	19:00～23:00	薬局	●毎日 呉市薬剤師会小児夜間救急調剤センター ☎32-7677(朝日町14-6)
夜間(毎日)	22:40～翌8:30 (※2)	小児科	●月・水・木・土曜日 国立病院機構呉医療センター ☎23-1020(青山町3-1) ●火・金・日曜日 中国労災病院 ☎72-7171(広多賀谷1-5-1)

※1症状の程度により23:00を大幅に越えて処置が必要なときは公的病院を紹介する場合があります。  
※2できるだけ22:40までにまず呉市医師会小児夜間救急センターで受診してください。紹介状を持たず、中国労災病院・呉医療センターを受診した場合は、別途費用が掛かります。詳しくは、各病院へ問い合わせてください。なお、時間帯は日付が変わっても同じ病院が担当します。

### ●そのほか比較的症状の軽い人が受診する医療機関

夜間(平日)	時間	診療科	医療機関
夜間(平日)	19:30～22:40	内科	呉市医師会内科夜間救急センター ☎32-1299(朝日町15-24)
	日曜日	9:00～18:00	内科 小児科 外科
薬局			呉市薬剤師会センター ☎32-7677(朝日町14-6)

※平日の昼間は、かかりつけ医療機関を利用してください。発熱や下痢、嘔吐、せきなど比較的症状の軽い場合上記センターを利用してください。

### 見かけたら思いやりある行動を ヘルプマーク・ヘルプカード

ヘルプマーク・カードは、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない人（義足や人工関節を使用している人、内部障害や難病の人、妊娠初期の人など）が、援助を受けやすくするよう周囲の人に知らせるものです。

駅や商業施設、電車やバスなどでこのマーク・カードを付けている人を見かけたら、席を譲ったり声を掛けたりするなど、思いやりのある行動をお願いします。

《対象者には、カード・マークを無償で配布》

配布場所  
障害福祉課、地域保健課、東保健センター、各市民センター

### ヘルプマーク・ヘルプカード

ヘルプマーク・カードは、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない人（義足や人工関節を使用している人、内部障害や難病の人、妊娠初期の人など）が、援助を受けやすくするよう周囲の人に知らせるものです。

駅や商業施設、電車やバスなどでこのマーク・カードを付けている人を見かけたら、席を譲ったり声を掛けたりするなど、思いやりのある行動をお願いします。

《対象者には、カード・マークを無償で配布》

配布場所  
障害福祉課、地域保健課、東保健センター、各市民センター



### 火の用心！ 年末年始の火災に注意を

消防局予防課  
☎26-0323

年末年始は、忙しさと気の緩みから、また暖房機器などを使う機会が増えるため、火災が発生しやすくなります。火事を起こさないよう、次の点に注意しましょう。  
●外出時や寝る前には、必ず火の元を確認する  
●燃えやすい物の近くでストーブなどを使用しない  
●家の周りに新聞や段ボールなどの燃えやすい物を置かない  
●住宅用火災警報器を適正に管理する



### 1月26日は「文化財防火デー」 文化財を火災から守ろう

消防局予防課  
☎26-0323  
文化振興課 ☎25-3463

市内には多くの文化財があり、これらを後世に伝えていくことは私たちの責務です。文化財を管理する人だけでなく、市民一人一人が火の元に気を付け、文化財を火災から守りましょう。

### エアポートバス 「呉広島空港線」の運行ダイヤ

交通政策課 ☎25-3239

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、広島空港を発着する航空機の運行便数に変更があることから、「呉広島空港線」は6月15日から臨時ダイヤで運行しています。  
臨時ダイヤによる運行期間は、現在未定ですが、今後変更があるときは、☎市ホームページなどに掲載しますので、事前に確認して利用してください。

### マイナンバーカードを取得しましたか？

問 市民窓口課 ☎25-5698

1月から順次、カードを未取得の人へ向けて、国からカードの申請書が再送付されます。この機会にぜひマイナンバーカードを取得してください。 ※75歳以上や令和2年生まれの人など、申請書が送付されない人もいます。行き違いでカード申請済みの人にも申請書が届くことがあります。

#### 《マイナンバーカード交付臨時窓口を開庁》

交付通知書(はがき)が届いたら、シールをはがし、受け取り場所を確認して来庁してください。

**日時** 1/31、2/28、3/28の日曜日8:30～16:30  
**場所** 市民窓口課(市役所1階) ※カードは住民票がある市民センターで保管しているため、市民窓口課での受け取りに切り替えるには事前申請が必要です。詳しくは問い合わせください。市民センターは日曜日開庁しません。

#### 《マイナンバーカード申請サポート(写真無料撮影)》

市民センターでもカードの申請サポートを行います。 ※市民窓口課(市役所1階)でも行っています。  
**日時・場所**  
●12/22(火)10:00～15:00 阿賀市民センター  
●1/13(水)10:00～12:00 蒲刈市民センター 13:30～15:30 下蒲刈市民センター  
●1/19(火)10:00～15:00 倉橋市民センター  
**必要なもの** マイナンバーカード交付申請書 ※交付申請書を無くしたり、住所や氏名を変更した場合は申請書を再交付しますので、写真付き公的身分証明書(免許証など)または健康保険証を持参してください。

### 年末年始のごみ収集と 持ち込みごみの受け入れ

**ごみ収集**  
12/30(水)～1/3日は休み  
※一部地域では1/4日まで休みとなりますので、収集日・収集品目は、ごみ出しカレンダーで確認してください。  
**問 環境業務課 ☎74-9100**

#### 持ち込みごみの受け入れ

**年末** 12/30(水)まで **年始** 1/4(月)から 8:30～12:00、13:00～16:30  
※東部中継センターは9:00～12:00、13:00～15:30。

クリーンセンターくれ	☎74-9106
東部中継センター	☎87-5041
芸予環境衛生センター	☎66-2548

※家庭ごみの直接持ち込みは有料(160円/10kg)。  
年末は、大変混雑します。受け入れ時間外の搬入はできません。少量のごみは、できるだけごみステーションに出してください。

## 募集



### 臨時保育士 子育て施設課 ☎25-3371

市内の公立保育所で勤務する保育士を募集しています。勤務時間・場所は相談してください。  
**時給** 1,085円  
**資格** 保育士証(保育士資格)を持っている人  
**申込** 申込用紙と保育士証の写しを子育て施設課へ  
※申込用紙は子育て施設課で配布。

### 4月からの保育所など入所(2次募集)

#### 子育て施設課 ☎25-3144

1次募集の入所調整後に、入所可能な施設のみ受け付けます。2次募集を行う施設を、くれ子育てねっと [www.kure-kosodate.com](http://www.kure-kosodate.com)へ1/8(金)以降に掲載します。申し込み多数の場合は、入所できない場合があります。  
**対象** 保護者の仕事や病気により、家庭で保育できない0歳～小学校就学前までの児童  
**申込** 1/13(水)～25(月) ※申請書は、各施設・子育て施設課で配布。

### 1月7日(休)から 市営住宅入居希望者

#### くれせん ☎32-2488

**対象** ●申込者が20歳以上(未成年でも結婚している人は可)  
●世帯の収入が基準以下  
●市民税と市営住宅の家賃を滞納していない  
●申込者本人・同居親族が暴力団員でない  
**申込** 1/7(水)～15(金)に郵送でくれせんへ  
※物件は1/7(休)に公表。募集案内(申込整理票)は、住宅政策課・各市民センターで配布。  
**必要な書類** 呉市営住宅申込整理票、抽選番号・抽選結果通知用(はがき(切手を貼付))  
※抽選当選者は、入居資格本審査のために別途書類が必要です。

### KURE防災かいき

#### くれ協働センター(月曜休館) ☎25-5602

地域の防災について考え、学び、具体的な取り組みにつなげていくための「KURE防災かいき」を開催します。メイン会場(くれ協働センター)と地域の皆さんで集まることができるサテライト会場をオンラインでつなぎます。地域や市民活動団体の取り組みを発表し合い、防災に生かしましょう！  
**日時** 1/24(日)10:00～12:00  
**場所** サテライト会場 ひろ協働センター(広市民センター4階)ほか  
※無料。事前申し込み不要。

### 地域デビュー応援講座(プラチナ大学)

#### 地域活動の“わ”を広げよう～活動のはじめ方と迎え方～ 地域協働課 ☎25-3284

**対象** 地域活動やボランティア活動をしている、または活動に興味がある人(主にプラチナ世代が対象[高齢になって年齢を重ねても地域や社会の中で自分のできる範囲で自分らしく活動し輝いている人々])  
**日時** (1)1/23(土)14:00～16:00、(2)1/30(土)13:00～15:00、(3)2/5(金)10:00～12:00、(4)2/7(日)10:00～12:00、(5)2/11(祝)13:00～15:00(全5回連続講座)  
**場所** (1)(5)くれ協働センター(市役所1階)、(2)(3)(4)現地集合解散または送迎  
**内容** (1)演習「実践者と考える地域活動」、(2)呉昭和自主防災連合協議会訪問、(3)大和ミュージアムボランティアの会訪問、(4)広の庭づくりプロジェクトの会訪問、(5)演習「自分にできる地域活動」  
**講師** 訪問先の実践者の皆さん(進行役:NPO法人呉サポートセンターくれシェンド 小野香澄さん)  
**定員** 30人(先着) **申込** 12/14(月)から電話またはファクス・メールで(FAX☎25-3013・✉tiiki@city.kure.lg.jp)  
**料金** 無料

### 令和3年度 児童福祉事務用封筒の広告主

**子育て支援課 ☎25-3173**  
**種類** 手当用 2万5千枚 医療用 2万5千枚  
いずれも長3封筒裏面に掲載(複数応募可)  
**枚数** 各2枚(掲載位置は市が指定)  
**サイズ** 縦9cm×横9cm **広告料** 1枚3万円  
**申込** 1/29(金)までに申込書子育て支援課へ  
※詳しくは☎市ホームページで。

### 市有地売却一般競争入札・一般分譲

**管財課 ☎25-3561**  
**告示日** 12/11(金) **申込** 2/1(月)～3(水)に直接管財課窓口へ  
※売却物件については、パンフレット(管財課で配布)または☎市ホームページで。

### 呉市立美術館 展示室の貸し出し

**呉市立美術館 ☎25-2007**  
**対象** 市在住または市に通勤する個人・グループ(年1回)  
**使用期間** 本館 5/8(土)～10(月)、7/16(金)～9/5(日) ※火曜日休館。  
別館ギャラリー 4/1(水)～5/9(日)、5/15(土)～10/3(日) ※月・火曜日休館。ただし、5/4(祝)、9/20(祝)は開館。5/6(木)・7(金)、7/15(水)、9/15(水)～17(金)は休館。  
**申込** 1/13(水)～18(月)10:00～16:00に直接美術館窓口へ  
※申し込みが他団体と重複した場合の調整や説明会を1/31(日)10:00から行いますので、責任者は必ず出席して下さい。

### 呉市観光ボランティアガイド養成講座

**観光振興課 ☎25-3517**  
おもてなしの心で観光客を案内し、呉市の歴史や自然など、まちの魅力を伝える観光ボランティアとして活動してみませんか。 ※両日受講者に修了証交付。  
**日時** 1/23(土)・24(日)13:00～16:30 ※24日は現地研修。  
**場所** 市役所7階 ほか  
**内容** 魅力いっぱい呉市の観光振興・ボランティア体験談・観光ボランティアのコロナ禍におけるコミュニケーション など  
**定員** 20人(先着) **申込** 1/12(火)までに電話またはファクスで観光振興課へ(FAX☎25-7592)。住所、氏名、電話番号を連絡  
**料金** 無料

### 求職者が対象 営業・会計スキル習得講座

**商工振興課 ☎25-3308**  
営業の基礎や説得力、事務の基本である簿記や経理実務などの知識を身につけます。  
**日程** 1/14(木)～20(水)の平日9:00～12:00、1/25(月)～2/26(金)の平日のうち15日間9:30～16:30(全20回)  
**場所** 市役所5階会議室  
**定員** 15人(申し込み多数の場合は抽選)  
**申込** 12/25(金)(必着)までに申込書を直接または郵送・ファクスで商工振興課へ(〒737-8501[住所不要]・FAX☎25-7592)。呉市雇用促進協議会 [koyo-kure.jp](http://koyo-kure.jp)/からも申し込むことができます ※申込書は、商工振興課・各市民センター・ハローワーク呉で配布。 **料金** 無料

### 求職者が対象 ソフトウェア開発技術習得講座

**商工振興課 ☎25-3308**  
ビジネス現場におけるソフトウェア開発の作業プロセスを習得します。  
**日時** 1/18(月)～3/16(火)の平日9:00～16:00  
**場所** ダイキエンジニアリング(広白石2-7-5)  
**定員** 15人(申し込み多数の場合は抽選)  
**申込** 1/8(金)(必着)までに申込書を直接または郵送・ファクスで商工振興課へ(〒737-8501[住所不要]・FAX☎25-7592)。呉市雇用促進協議会 [koyo-kure.jp](http://koyo-kure.jp)/からも申し込むことができます ※申込書は、商工振興課・各市民センター・ハローワーク呉で配布。 **料金** 無料

## 相談



**家庭教育相談**  
子育ての悩み、お聞きします

文化振興課 ☎25-3461

子育て、子どもの成長・しつけなどの相談に応じます。  
日時 2月2日(火) 6日(土) 10時～17時(後日、個別の日時を連絡)  
場所 つばき会館  
申込 1月22日(金)までに電話で  
料金 無料

**わくわくママサポートコーナー**  
ひろしまセミナー・個別相談・座談会  
人権・男女共同参画課 ☎25-3476

仕事と家庭の両立に向けたセミナー、個別相談会、座談会を開催します。  
●セミナー「社会保険の制度と私に合った働き方」  
日時 1月15日(金)10時～12時  
定員 15人(先着)  
●個別相談会  
日時 1月15日(金)12時～16時  
定員 4人(先着)  
●はたらこうりゆうつ会(座談会)  
ハローワーク職員、先輩ママ、わくわくママサポートコーナーひろしま相談員も参加します。

**弁護士の出張法律相談会**  
市民相談室 ☎25-3222  
日常生活における法律全般に関する相談に弁護士が応じます。(裁判中のものは除く)  
●昭和市民センター  
日時 1月7日(木)13時～16時  
●広市民センター  
日時 1月28日(木)13時～16時  
いずれも 定員 各6人(先着)  
申込 実施日の1カ月前から前日までに電話で  
料金 無料

**母子・父子・寡婦 修学資金など貸付相談会**  
子育て支援課 ☎25-3297  
子どもの就学支度資金・修学資金など、貸付に関する相談に専門家や市職員が応じます。  
●キャリアコンサルタントによる相談(この日は市職員)  
日時 1月5日(火)、2月2日(火) 8時30分～17時  
場所 子育て支援課(市役所2階)  
申込 前日までに電話で

**消費生活のお話**  
災害に便乗した悪質な修理業者に注意！  
問 消費生活センター ☎25-3218

「訪問したリフォーム業者に「市役所から委託を受けて調査しており、台風で屋根瓦が浮いている」と言われ、屋根を見てもらったところ、写真を見せられ屋根の修理を勧められました。「火災保険が下りれば、実費負担なく工事できる。保険の申請は無料で代行する」といわれ、申込書にサインしました。その後、知り合いの業者に写真を見せたら修理の必要はないと言われました。申込書には「保険適用前にキャンセルすると10万円かかる」と書かれており、契約を解除したいです。

【アドバイス】  
災害や台風被害に便乗し「保険金が見える住宅修理サービス」の相談が多く寄せられています。「火災保険が見えるので負担はない」「無料で保険の代行をする」などと勧誘されても、すぐに契約しないようにしましょう。  
また、保険の適用対象となるか、申請はどのようにするか自身が加入している保険会社に確認しましょう。市役所から委託されているなど、職員をかたる電話で訪問するケースもありますが、市役所ではそのような訪問や電話は一切行いません。法定の契約書面を受け取ってから8日以内であるなどの場合はクーリング・オフを行うことができます。  
高齢者からの相談が多く、自宅の固定電話にかかってきています。留守番電話に設定するなど、覚えのない電話番号は出ないようにしましょう。  
契約について不安に思うことやトラブルが生じた場合は、消費生活センターに相談しましょう。(消費者ホットライン「188」からも消費生活センターへ繋がります)

**空き家などに関する 無料合同相談会**  
建築指導課 ☎25-3515  
空き家などに関する相談(相続・登記・不動産取引・利活用・空き家バンク・改修・解体など)に、専門家(司法書士・土地家屋調査士・宅地建物取引士・建築士・建設業者など)が無料に応じます。  
日時 2月1日(月)14時～16時30分  
場所 市役所7階  
申込 1月15日(金)までに電話で。氏名・連絡先・相談内容などを連絡。申し込み多数の場合は抽選。後日、個別の日時を連絡

**養育費等相談会**  
※託児無料あり。  
子育て支援課 ☎25-3173  
離婚前・離婚後の養育費の取り決めや支払いの履行など法律に関する相談に弁護士が応じます。  
日時 1月19日(火)、2月16日(火) 9時30分～11時45分(1人約45分)  
場所 子育て支援課(市役所2階)  
定員 3人(先着)  
申込 電話またはファクスで、広

**子育て支援課** ☎25-3173  
日時 1月22日(金)10時～12時  
定員 10人(先着)  
いずれも 対象 市内在住で子育て中の女性  
場所 広まちづくりセンター  
申込 前日までに、電話またはホームページで、わくわくママサポートコーナーひろしまへ ☎082-542-0222・wakumama.jp/event/

**養育費等相談会**  
※託児無料あり。  
子育て支援課 ☎25-3173  
離婚前・離婚後の養育費の取り決めや支払いの履行など法律に関する相談に弁護士が応じます。  
日時 1月19日(火)、2月16日(火) 9時30分～11時45分(1人約45分)  
場所 子育て支援課(市役所2階)  
定員 3人(先着)  
申込 電話またはファクスで、広

島県ひとり親家庭サポートセンターへ ☎082-227-2377  
※このほかに、就業や資格取得などひとり親家庭を取り巻く問題について、養育費専門相談員、就業相談員が応じています。詳しくは問い合わせください。

## 1月の相談日程

※新型コロナウイルスの影響を受け、今後、相談日程や相談方法の変更、もしくは中止となることがあります。開催状況については、それぞれの問い合わせ先へ確認してください。

	日 時	場 所	問い合わせ先
NPO設立・運営相談	毎週木曜日9:00～12:00、金曜日17:00～20:00 ※ボランティアに関する相談は随時。	くれ協働センター(市役所1階)	くれ協働センター(月曜日休館) ☎25-5602
	毎週火曜日9:00～12:00	ひろ協働センター(広市民センター4階)	ひろ協働センター(水曜日休館) ☎71-0321
認知症・若年性認知症の相談	14(木)13:30～15:30(8(金)15:00までに予約)	宮原まちづくりセンター2階	高齢者支援課 ☎25-3149
	27(木)13:30～15:30(22(金)15:00までに予約)	市役所1階 相談室	
成年後見制度相談会	毎月第3木曜日13:00～16:00(前日12:00までに予約)	福祉会館	社会福祉協議会 ☎25-0266
おしりの悩み相談	6(木)13:30～16:00	呉市医師会病院大腸肛門病センター(朝日町15-24)	呉市医師会病院 ☎22-2321
犯罪被害者などの相談	毎月第2金曜日13:00～16:00 ※広島被害者支援センター相談員	人権・男女共同参画課(市役所1階)	人権・男女共同参画課 ☎25-3465
こころの健康相談	19・26の火曜日13:00～	19日は西保健センター 26日は東保健センター	西保健センター ☎25-3542 東保健センター(広市民センター2階) ☎71-9176
思春期相談	22(金)15:00～17:00(受付15:00～16:00)	東保健センター	
エイズ・梅毒相談(検査) ※検査は要予約	相談 毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00 検査 12(火)9:00～11:00(要予約)	すこやかセンターくれ	地域保健課 ☎25-3525
人権相談	毎月第2火曜日10:00～15:00 ※人権擁護委員	人権・男女共同参画課(市役所1階)	人権・男女共同参画課 ☎25-3465
法律相談(弁護士)	毎月第2金曜日9:30～(受付9:00～9:20(抽選5人))	福祉会館	社会福祉協議会 ☎25-8989
心配ごと相談	毎週水曜日10:00～12:00		
民事・登記・相続法律相談	21(木)13:00～16:00(12:45に受付(抽選6人)) ※司法書士	昭和市民センター1階	昭和市民センター ☎33-0011
	27(木)13:30～16:30(13:00に受付(抽選6人)) ※司法書士	広市民センター1階	広市民センター ☎73-7191
外国語による生活相談	月～金曜日9:00～18:00、土・日曜日10:00～18:00(祝日を除く) ※言語によって曜日・時間が異なりますので問い合わせください。	国際交流センター(市役所1階)	国際交流センター ☎25-5604
	月・火・木・金曜日9:00～17:00 土曜日10:00～18:00(祝日を除く)	呉市東部地区外国人総合相談窓口(広市民センター4階)	呉市東部地区外国人総合相談窓口 ☎76-3370
歯の無料健康相談	7・14・21・28の木曜日12:30～13:30	すこやかセンターくれ 呉口腔保健センター(和庄1-2-13)	呉市歯科医師会 ☎25-4441
医療に関する心配・苦情・相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00	呉市医師会館(朝日町15-24)	呉市医師会 ☎22-2326
消費生活相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～16:30(12:00～13:00を除く) ※消費生活相談員		消費生活センター ☎25-3218
行政相談	18(月)14:00～16:00 ※行政相談委員		
法律相談	6・13・20・27の水曜日、15・22・29の金曜日 9:30～(受付8:30～9:00(抽選6人)) ※弁護士		
民事・登記・相続法律相談	5・12・19・26の火曜日13:30～16:30(受付13:00～) ※司法書士、定員6人	市民相談室(市役所1階)	
相続・許認可手続相談	4・18・25の月曜日13:00～16:00 ※行政書士、定員6人		市民相談室 ☎25-3222
交通事故相談	14(木)13:00～16:00 ※行政書士、定員6人		
土地の境界・不動産に関する相談	6(木)13:00～16:00 ※土地家屋調査士、定員6人		
働くことに関する相談	20(木)13:00～16:00 ※社会保険労務士、定員6人		

相談会などの開催状況について

要予約

事前申し込み不要

当日12時から整理券配布

新型コロナウイルスの影響を受け、今後、相談日程や相談方法の変更、もしくは中止となる場合がございます。本紙に掲載している内容は12月3日時点のものです。開催状況については、それぞれの問い合わせ先へ確認してください。



入船山記念館ライトアップ (11/27～12/19)

「思いはただひとつ」

カメラトピックス

みつめるさきにあるもの

今年も残すところあとわずか。新しい一年に、あたたかな未来を望んで。



※デジタルブック(電子書籍)版で画像をタップすると別の画像を見ることができます。



1. 防災まちあるき (11/21 広・北吉新開)  
2. はじめましてのえほんかい (11/30 中央図書館)  
3. 呉市美術公募展 (11/26～12/6 呉市立美術館)



2

「地域のため、家族のため、子どもたちのため 思いはひとつ。」



皆さんの意見を市政にパブリックコメント

介護保険課 ☎25-13136  
障害福祉課 ☎25-13523

さらなる保健・福祉サービスの充実を目的とした計画案を策定しました。これらをより良いものにするため、皆さんの意見を募集します。

計画案

- (1) 呉市高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画(案)
  - (2) 第5次呉市障害者基本計画・第6期呉市障害福祉計画・第2期呉市障害児福祉計画(案)
- 応募** 12月21日(月)～1月19日(火)  
(必着)に、所定の意見書を直接または郵送・ファクス・メール・電子申請で
- 宛先**  
 (1) 介護保険課 ☎737-8501  
 「住所不要」・FAX ☎22-8529  
 ☎kaigo@city.kure.lg.jp  
 (2) 障害福祉課 ☎737-8501  
 「住所不要」・FAX ☎25-2522  
 ☎syohukku@city.kure.lg.jp
- ※計画案・意見書様式は、市役所1階または各市民センター、

呉氏年賀状で呉市を全国へPRしてクレ!  
問 秘書広報課 ☎25-3560

今年も! 呉市公式キャラクター「呉氏」の年賀状用テンプレートができました。画像をダウンロードして利用してください。個人使用に限りますが、使用にあたっての申請は不要・無料です。詳しくはQ市ホームページで。



蜜蜂飼育届の提出を

広島県畜産課 ☎082-513-3604

蜜蜂を飼育する場合は、「蜜蜂飼育届」の提出が義務付けられています。毎年1月末までに県に提出してください。手数料は掛かりません。詳しくは問い合わせてください。

来てくれ店舗 公募事業者決定

商工振興課 ☎25-13815

市内に出店する魅力的な店舗が決定しました。

市外在住の人に宣伝を!  
魅力いっぱい呉市のふるさと納税  
問 収納課 ☎25-3226

市外在住で、呉市へ「ふるさと納税」として1万円以上の寄付をした人に、感謝の気持ちとして、呉の特産品などの返礼品を届けます。呉市との「絆」を感じられる、魅力いっぱいの呉市のふるさと納税(寄付)を、市外の親戚や友人に紹介してください。

※呉市への寄付申し込みは、Q市ホームページから(QRコードを利用してください)。ふるさと納税制度の詳細内容は総務省ふるさと納税ポータルサイトで。



返礼品紹介(8)

寄付金額に応じた400種類以上の特産品を用意しています。充実した呉市の返礼品を紹介します。

宿泊券

豊町にある1日1組限定宿「閑月庵新豊(かんげつあんしんとよ)」の1泊2食付きペア宿泊券です。江戸時代末期の建物をリノベーションした宿で、多島美の風景や、安芸灘の特産品を使った料理、ふるさと納税限定の特別なガイドが付いています。



- grind bakery (パン製造販売、阿賀中央5丁目・2月開店)
  - 811 (炭火串焼店、中通3丁目)
  - プロット(美容院、中通4丁目)
- 市民暮らしのガイドくれ 2021・2022年版発行**  
秘書広報課 ☎25-13236
- 暮らしに役立つ情報紙「市民暮らしのガイドくれ」を発行します。市役所の窓口や手続きなどの行政情報や防災情報、まちの魅力を一冊にまとめました。また電子書籍版もあります。
- 配布** 1月から順次各世帯へ ※2月上旬配布完了予定。転入者には市民窓口課・各市民センターでの手続き時に配布。Q市ホームページからもダウンロードできます。



### 大和ミュージアム科学教室 ☎25-3047

●**工作教室「ガリレオ式望遠鏡」**  
凸レンズと凹レンズを組み合わせて倍率6倍の望遠鏡を作ろう。  
**対象** 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)  
**日時** 1/24(日)14:00～16:00  
**定員** 12人(申し込み多数の場合は抽選)  
**申込** 1/8(金)(必着)までに往復はがきで大和ミュージアム「ガリレオ式望遠鏡」係へ(宛先:〒737-0029宝町5-20)。住所・氏名・学年・電話番号(返信面にも住所・氏名)を記入  
**料金** 300円

●**ワークショップ「ビー玉ヤジロベー」**  
おもりの位置を変えるといろいろな場所でバランスが取れます。重心の性質も分かるよ。  
**日時** 1月の毎週土曜日14:00～15:00 ※1/2(土)を除く。  
**定員** 12人  
**申込** 開催時、実験工作室へ(材料がなくなり次第終了)  
**料金** 30円

●**サイエンスショー「ビリビリッ! 静電気実験」**  
冬の困った静電気。実験を通して仕組みを学んだり、遊んだりしてみよう!  
**日時** 1月の毎週日曜日(1)11:00～、(2)13:30～、(3)15:00～ ※3日を除く。24日は(1)のみ。  
**定員** 12人  
**申込** 開催時、実験工作室へ  
**料金** 無料

### 1月の絵本会

場 所	内 容	日 時
中央図書館 ☎21-3014	プーさんのえほんかい	13(水) 10:30～11:00
		23(土) 15:00～15:40
広図書館 ☎71-7470	ババールのえほんかい ババールの よちよちえほんかい	中止
昭和図書館 ☎34-1210	とんぼのめがねのえほんかい	20(水) 15:30～16:10
川尻図書館 ☎87-3836	スワニーのおひざにだっこの絵本会 スワニーの絵本会	中止
音戸図書館 ☎50-0020	ももちゃんのポケットのえほんかい	20(水) 10:30～11:00
倉橋図書館 ☎53-1872	宝島くらはしのえほん会	中止
安浦図書館 ☎84-3806	このゆびとまれの絵本会	
呉ポートピアパーク ☎38-0560	アリスの絵本会	17(日) 14:00～15:00

### 野呂高原ロッジニュース ☎87-2390

●**先着200人限り! GoTo35%割適用!**  
**2大特典付! 野呂山猪プラン**  
**期間** 1/31(日)まで ※GoTo割引の予算額がなくなり次第終了。12/29(火)～1/3(日)を除く。  
**料金** 猪鍋コース(1泊2食) 9,750円～(割引前:15,000円～) ※風呂・トイレ付和室は780円増、洋室は1,330円増。市内無料送迎あり(10人以上。要予約)。小学生以下料金は問い合わせてください。本人確認書類が必要。地域共通クーポン付。  
**特典** (1)野呂山名物「猪肉」、(2)地元陶芸作家「岩屋工房」製「猪の箸置き」プレゼント  
●**GoTo35%割適用! 陶芸体験付き宿泊プラン**  
**対象** 2人以上のグループ  
**期間** 1/31(日)までの月・土曜日 ※GoTo割引の予算額がなくなり次第終了。12/26(土)・28(月)・1/2(土)・4(月)・9(土)を除く。  
**料金** 季節の会席コース(1泊2食) 大人 9,750円～(割引前:15,000円～) 小学生 9,100円～(割引前:14,000円～) ※風呂・トイレ付和室は780円増、洋室は1330円増。市内無料送迎あり(10人以上。要予約)。幼児以下料金は問い合わせてください。本人確認書類が必要。地域共通クーポン付。GoTo割引は今後の状況次第により中止の場合があります。  
《陶芸体験》  
**時間** 月曜 翌日10:00 土曜 (1)当日15:30、(2)翌日10:00  
**講師** 地元陶芸作家「岩屋工房」  
いずれも **申込** 利用希望日の3日前までに電話で

## 子ども広場

### グリーンヒル郷原 ☎77-1025

●**親子ふれあい 凧作り教室!!**  
親子で凧を作り、凧揚げを楽しもう!  
**日時** 1/10(日)9:30～15:00  
**定員** 20人(先着)  
**申込** 12/21(月)から電話で  
**料金** 800円(昼食付)  
※ものさし、たこ糸、鉛筆、はさみ、マーカーを持参。  
●**親子ふれあい 餅つき大会**  
親子で餅つきを楽しもう!  
**日時** 1/31(日)10:00～13:00  
**定員** 60人(先着)  
**申込** 1/5(火)から電話で  
**料金** 500円(餅5個付)  
いずれも  
**場所** グリーンヒル郷原  
※小学生以下は保護者同伴。



### 希望の炎 キャンドルイベント ～東京2020オリンピック聖火がやってくる～

**2020東京オリンピック・パラリンピック  
聖火リレー呉市実行委員会(スポーツ振興課内) ☎25-3471**  
中央図書館前広場で東京2020オリンピック聖火の展示を行います。また、聖火展示に合わせ、カップキャンドルで広場が彩られます。  
**日時** 12/21(月)13:00～20:00(最終観覧受付は19:30)  
**場所** 中央図書館前広場 ※観覧無料。



### うずしお「手遊びの会作品展」

**おんど観光文化会館うずしお ☎50-0321**  
古布などを使用したお正月らしい作品を展示します。  
**日時** 1/14(木)～18(月)9:30～17:00  
**料金** 無料

### 企画展 海から空へ - 広海軍工廠と航空機 - 大和ミュージアム ☎25-3017

広海軍工廠・第11海軍航空廠と国内で行われていた飛行艇を中心とする、海軍の航空機開発の歴史を振り返り、その中で培われた技術が現在、どのような形で継承されているのかについて考えます。  
**期間** 1/24(日)まで9:00～18:00  
(火曜日〔祝日の場合は翌日〕は休館)  
**料金** 一般 800円(400円)  
高校生 500円(300円)  
小・中学生 300円(200円)  
※( )は企画展のみの料金。  
市在住・在学の高校生以下は無料。



### GoToキャンペーン割引! 地域共通クーポン1,000円付き!

**旬・本場 呉産牡蠣 牡蠣御膳 宿泊プラン** ※手続き不要。  
**グリーンピアせとうち ☎84-0262**  
**期間** 12/10(木)～1/31(日)  
※12/29(火)～1/3(日)、1/9(土)・10(日)を除く。  
**内容** 夕食 牡蠣御膳  
朝食 瀬戸内朝ごはんプレート  
**料金** 大人(1泊2食) 5,720円  
※上記はキャンペーン割引後の平日価格。土曜・休前日は1,430円増。子ども料金は問い合わせてください。  
**特典** 滞在中コーヒーサービス



## イベント



### 2020イルミネーションロードくれ

**同実行委員会(呉商工会議所内) ☎21-0151**  
第1回目から登場している、20分の1サイズの「大和」が今年も登場。「withコロナ」の中での開催となりますが、幻想的な雰囲気の海と空をイメージした、呉らしいイルミネーションをお楽しみください。  
**期間** 12/11(金)～1/3(日)17:00～23:00  
**場所** 蔵本通り「芸術の広場」(中央図書館向かい付近)



### おさかなカーニバル in 蒲刈

**潮騒の館 ☎090-2866-7834**  
蒲刈近海で獲れた旬のお魚、ブリ、マダイ、キジハタなどを提供します。ちりめん、タコ天、鯛めし、ひじきの炊き込みご飯、味付きジビエ肉(イノシシの肉)、生花・切花、野菜などの地域産品もあります。  
**日時** 12/20(日)8:00～12:00  
**場所** 潮騒の館(蒲刈町宮盛)  
※千円以上の利用で安芸灘大橋の通行券(片道分)を差し上げます。会場内ではマスクの着用、手指の消毒など感染症予防に協力してください。

### みかん餅つき大会

**県民の浜 ☎66-1177**  
毎年恒例の県民の浜みかん餅つき大会。小さな子どもも参加できますので、家族でお楽しみください。  
**日時** 1/1(祝)14:00～  
**料金** 無料

### 歴史探訪ウォーク

**くれ観光情報プラザ ☎23-7845**  
「この世界の片隅に」の北條家(すずさん家)に行こう!  
**日時** 1/30(土)9:45～12:00 ※小雨決行。  
**コース** 市役所～三ツ蔵～すずさん家～市役所(市役所1階正面玄関前集合)  
**ガイド** 呉観光ボランティアの会  
**定員** 20人(先着)  
**申込** 12/22(火)11:00から電話で  
**料金** 200円(保険料など)  
※飲食は各自負担。



### 川尻まちづくりセンター ☎ 87-3311

●シニア世代のAndroid講座 スマホ入門  
普通のスマホと簡単スマホのメリット・デメリット、契約について学びます。

対象 2回連続で参加でき、スマホを購入予定の60歳以上  
日時 1/6・13の水曜日10:00～12:00(全2回)  
定員 6人(先着) 料金 800円

●シニア世代のAndroid講座 スマホ初級  
LINE(ライン)、PayPay(ペイペイ)などについて学びます。

対象 スマホを持ち、3回連続で参加できる60歳以上  
日時 1/6・13・20の水曜日14:00～16:00(全3回)  
定員 10人(先着) 料金 1,200円

●写真の整理とカレンダー作り(午前の部・午後の部)  
「撮りっぱなし」の写真、見たい写真がいつでもすぐ探せる写真整理術を学び、写真を取り込んでカレンダーを作ります。

対象 18歳以上  
日時 1/15・29、2/5・19の金曜日(全4回)  
午前の部 10:00～12:00 午後の部 15:00～17:00

定員 各15人(先着)  
料金 各1,600円(別途資料代500円)  
いずれも 場所 川尻まちづくりセンター  
申込 12/20(日)9:00から直接同センター窓口で

### シニアのためのパソコン・スマホ講座

シルバー人材センター ☎ 21-6611

●個人指導コース  
パソコンの操作、スマートフォンの使い方など、何でも相談してください。希望の日時、場所(シルバー人材センターまたは自宅)が選べます。

料金 1時間1,355円  
●パソコン入門・スマホ入門講座(グループ講習)コース

時間 午前または午後を選択  
場所 シルバー人材センター(伏原1-4-25)  
料金 パソコン入門 5,100円(3時間×3回)  
スマホ入門(AndroidまたはiPhone) 1,800円(3時間)  
いずれも 対象 おおむね60歳以上 申込 12/21(月)から電話で

### 警固屋まちづくりセンター ☎ 28-0200

●羊毛フェルト教室(大人・子ども)  
だるま祭・その巻!羊毛フェルトで作るかわいい縁起物のだるまをレイアウトし、願い事を書き込んだ絵馬を作ります。

対象 年少以上(小学1年生以下は保護者同伴)  
日時 1/23(土)10:00～12:00 定員 10人(先着) 料金 800円

●張り子絵付け体験教室(大人・子ども)  
だるま祭・その巻!張り子のだるまを絵付けします。

対象 年少以上(小学2年生以下は保護者同伴)  
日時 1/24(日)10:00～12:00 定員 10人(先着) 料金 1,000円

●樹脂粘土教室(大人)  
だるま祭・その巻!樹脂粘土で縁起のいい5色の小さな開運だるまを作ります。

対象 18歳以上  
日時 1/29(金)10:00～12:00 定員 10人(先着) 料金 1,000円

●和菓子作り教室(大人・子ども)  
だるま祭・その巻(四)!来年の干支のうしとだるまを和菓子で作ります。

対象 小学3年生以上  
日時 1/31(日)10:00～12:00 定員 10人(先着) 料金 1,000円  
いずれも 場所 警固屋まちづくりセンター  
申込 12/20(日)から直接同センター窓口で

### バレンタインに贈るベジブーケ教室 ～世界にひとつだけのベジブーケを作っちゃおう～

広まちづくりセンター ☎ 71-2151

対象 年少以上(小学2年生以下は保護者同伴)  
日時 2/7(日)10:00～12:00  
場所 広まちづくりセンター  
定員 15人(先着)  
申込 12/20(日)から直接同センター窓口で  
料金 1,900円(材料費含む。同伴の保護者は不要)

### デコパージュ教室「タイルのお雛飾りと貝合わせ」

仁方まちづくりセンター ☎ 79-6914

対象 18歳以上  
日時 1/22(金)10:00～12:00  
場所 仁方まちづくりセンター  
定員 12人(先着)  
申込 12/21(月)～1/15(金)に直接同センター窓口で  
料金 1,600円

### 楽しくクッキング講座

音戸まちづくりセンター ☎ 51-3322

対象 18歳以上  
日時 (1)1/14(木)10:00～13:00 節分メニュー  
(2)2/18(木)10:00～13:00 ひなまつりメニュー  
(3)3/11(木)10:00～13:00 お弁当メニュー  
場所 音戸まちづくりセンター  
定員 12人(先着)  
申込 12/21(月)から直接同センター窓口で  
料金 1,200円(別途材料費各回500円)



### 生涯学習センター ☎ 25-3466

(1)我が街「呉」の料理教室  
次世代にぜひ残したい「呉の味」

対象 15歳以上(中学生を除く) 日時 1/16(土)10:00～13:00  
定員 16人(先着) 料金 2,200円

(2)太極拳で健康づくり～ゆったり体操と健康づくり～  
対象 15歳以上(中学生を除く)  
日時 1/21～3/25の木曜日15:30～17:30(全8回)  
定員 20人(先着) 料金 3,200円

(3)買う前にわかる!はじめてのスマホ体験教室  
対象 おおむね60歳以上、スマホの購入を検討している人  
日時 1/25(月)13:30～15:30  
定員 12人(先着) 料金 無料

(4)野菜ソムリエの毎日腸活クッキング  
健康な腸に導く食生活で強いカラダとしなやかな心に。腸が喜ぶ腸活ライフ、野菜ソムリエと一緒に始めましょう!

対象 18歳以上  
日時 1/26、2/23、3/23の火曜日10:00～13:00  
定員 16人(先着) 料金 4,500円(材料費含む)  
いずれも 場所 つばき会館 申込 12/20(日)から直接同センター窓口(つばき会館4階)で ※(3)は電話も可。

### つくって味わう国際交流「ブラジルの台所」

広会館 ☎ 73-0491

日時 1/19(火)10:00～13:00  
場所 広まちづくりセンター 定員 15人(先着)  
申込 1/5(火)から直接または電話で  
料金 700円

### 吉浦まちづくりセンター ☎ 31-7540

●ピアノで弾きたい曲に挑戦しましょう  
個人のレベルに応じて弾きたい曲をマスターします。

対象 15歳以上(中学生を除く)  
日時 1/16・30、2/6・20、3/13・27の土曜日9:30～11:30  
料金 2,400円

●トートバッグにデコパージュをしよう  
対象 18歳以上  
日時 1/17(日)13:00～16:00  
料金 1,500円

●ゴルフを始める人・100切りを目指している人のゴルフレッスン  
対象 18歳以上  
日時 1/30、2/6・13・20・27の土曜日9:00～12:00

内容 ゴルフの基本、個人の課題に応じたレッスン  
料金 4,000円(道具代など含む)  
いずれも 場所 吉浦まちづくりセンター 定員 10人(先着)  
申込 12/21(月)から直接同センター窓口で



### 呉市海事歴史科学館講座「入船山記念館の金唐紙」

大和ミュージアム ☎ 25-3017

対象 18歳以上  
日時 1/23(土)14:00～15:30  
場所 大和ミュージアム市民ギャラリー  
定員 50人(申し込み多数の場合は抽選)  
申込 1/12(火)までに往復はがきで大和ミュージアム「講座」係へ(宛先:〒737-0029宝町5-20)。住所・氏名・年齢・電話番号を記入。1人1枚  
料金 無料

### 外国の言葉を学ぼう

国際交流センター ☎ 25-5607

●アンニョンハセヨ!韓国語(全7回)  
日時 1/13・20・27、2/17・24、3/3・10の水曜日17:45～19:45  
●7つの動詞で伝わる英会話(全7回)

中学校で習う7つの基本動詞で、ネイティブが日常使う英語表現を身につける講座です。  
日時 1/16・23・30、2/20・27、3/6・13の土曜日10:00～12:00

●ネイティブと話すたのしい英会話(全7回)  
日時 1/20・27、2/3・17・24、3/3・10の水曜日13:30～15:30  
いずれも 場所 国際交流センター 定員 17人(先着)  
申込 直接または電話で同センターへ 料金 8,000円  
※応募人数が10人に満たないときは講座を中止する場合があります。

### 外国を体験しよう

国際交流センター ☎ 25-5607

(1)メキシコ カラフルアレブリヘ  
カラフルなメキシコ文化を学び、工芸品「アレブリヘ」風のペーパークラフトを作ります。

日時 1/9(土)10:00～12:30  
定員 15人(先着) 料金 500円  
※小学生は保護者同伴。はさみ、えんぴつを持参。

(2)中国語入門講座～声調とピンインの実践～  
中国語の発音・アクセントを基礎から学びます。  
対象 中学生以上 日時 1/16(土)10:30～12:00  
定員 17人(先着) 料金 1,000円

(3)韓国語で話そう会  
ネイティブのゲストと韓国について韓国語で話しませんか。  
対象 中学生以上 日時 1/16(土)13:30～15:00  
定員 17人(先着) 料金 1,000円

いずれも 場所 国際交流センター  
申込 (1)1/8(金)、(2)(3)1/15(金)までに直接または電話で

## 1月 市の広報番組

問 秘書広報課 ☎ 25-3236

\*都合により放送内容・時間を変更することがあります。

### ★RCCテレビ(毎週金曜日 18:56～19:00)



※視聴者プレゼント  
好評実施中。  
応募方法などは番組で。

放送日  
8日 市長新年を語る  
15日 没後70年南薫造企画展  
22日 緑の下の力持ち?  
29日 オークアリーナのジム施設!



### ★広島FM(毎週月～木曜日21:29ごろ)

市内の高校生が作ったCMを「大窪シゲキの9ジラジ」内で放送中!  
●呉局 81.7MHz ●大崎局 76.4MHz



芸術・文化



愛音の会 音楽の花束シリーズ(全3回) ~3回目コンサート~ [the third]

呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎25-7878

日時 1/14(木)11:00~12:00
場所 呉信用金庫ホール(文化ホール)
出演 武安宏子(クラリネット)、湊 英幸(チューバ)、田村智早(ピアノ)
曲目 フランス民謡:クラリネットをこわしちゃった、森桂子:チューバの舟歌、文部省唱歌(編曲 三枝成彰):村祭 ほか
料金 無料



▲武安宏子 ▲湊 英幸 ▲田村智早

あいサポートアート展

障害福祉課 ☎25-3523

県内の障害のある人たちが制作した芸術作品を展示します。絵画・工芸などさまざまな作品に表現された喜びや生きる力を感じてみませんか。
期間 1/23(土)~28(木)
場所 市役所1階 料金 無料

登録アーティストによる 2020 くれまちかどコンサート in 吉浦

呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎25-7878

チェロの重厚な響きと、マリンバ・パーカッションの多彩な音の魅力を、「視」と「聴」で楽しめるコンサートです。
日時 1/24(日)13:30~(開場13:00)
場所 吉浦まちづくりセンター
出演 川岡光一(チェロ)、松尾 桜(マリンバ・パーカッション)
曲目 唱歌より冬のメドレー、A. ピアソラ:リベルタンゴ、黛敏郎:無伴奏チェロのための「文楽」、Arr.三村 奈々恵:パッヘルベルのカノンによるトランスフォーメーション ほか
定員 90人(先着)
料金 無料



▲川岡光一 ▲松尾 桜

シビックモール潤いコンサート

文化振興課 ☎25-3462

日時 12/25(金)12:20~12:50

場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)

出演 呉市文化振興財団登録

アーティスト:森保由美子(クラリネット)、勝田暁子(伴奏)

曲目 ヴィクトリアン・キッチン・ガーデン ほか

料金 無料



▲森保由美子 ▲勝田暁子

2020 くれまちかど寄席 in 倉橋

呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎25-7878

生の落語と漫才をお楽しみください。

日時 1/31(日)13:30~(開場13:00)

場所 くらはし桂浜温泉館2階なぎさホール

出演 ジャンボ衣笠、柱笑福、ジャンボ亭ちゃお(落語)、あんぽんたん(漫才)

定員 70人(先着) 料金 無料



▲ジャンボ衣笠 ▲柱笑福 ▲ジャンボ亭ちゃお ▲あんぽんたん

海上自衛隊呉音楽隊 定期演奏会

海上自衛隊呉地方総監部総務課広報係

☎22-5511(内線2702)

日時 2/20(土)13:00~(開場12:00)、(2)16:00~(開場15:00)

※各回とも演奏時間は1時間で同じ曲目を演奏します。

場所 呉信用金庫ホール(文化ホール)

申込 1/22(金)(当日消印有効)までに往復はがきまたはホームページから ※申し込み多数の場合は抽選。詳しくは呉地方隊HP www.mod.go.jp/msdf/kure/またはポスターで

料金 無料



日本遺産「鎮守府 横須賀・呉・佐世保・舞鶴」追加認定記念

長門の造船歴史館企画展 「亀ヶ首発射場と倉橋島」

長門の造船歴史館 ☎53-0016、文化振興課 ☎25-3463

明治33(1900)年、海軍は倉橋島に大砲の発射試験場「亀ヶ首発射場」を整備しました。亀ヶ首発射場は、大口径砲を中心とする兵器の国内製造の実現に重要な役割を果たしており、大和型戦艦に搭載された46センチ砲の試験も同所で行われています。

令和2年6月、亀ヶ首発射場跡が日本遺産「鎮守府 横須賀・呉・佐世保・舞鶴～日本近代化の躍動を体感できるまち～」の構成文化財として追加認定されたことを受けて、亀ヶ首発射場と倉橋島に関する企画展を実施します。

日時 1/8(金)~3/28(日)9:00~17:00

(入館は16:30まで。月曜(祝日の場合は翌日)休館)

場所 長門の造船歴史館

料金 無料(常設展示入館料が必要) ※市在住・在学の高校生以下は無料。



亀ヶ首発射場で使われていた半鐘

日本遺産認定記念シンポジウム 「亀ヶ首発射場と倉橋島」

文化振興課 ☎25-3463

日本遺産認定を記念して、シンポジウムを実施します。亀ヶ首発射場と倉橋島の歴史を振り返るとともに、今後の活用について検討します。

日時 1/23(土)13:30~15:30(開場13:00)

場所 桂浜温泉館2階なぎさホール

内容 ●第1部 研究報告

「古代・中世の倉橋島と亀ヶ首」広島大学名誉教授 下向井龍彦さん 「地元倉橋から見た亀ヶ首発射場」広島会計学院専門学校校長 菅 信博さん 「亀ヶ首が果たした二つの役割-46センチ砲とエリート工員の誕生」

広島国際大学客員教授 千田武志さん

●第2部 パネルディスカッション「亀ヶ首発射場と倉橋島-歴史と活用-」

司会 呉市海事歴史科学館館長 戸高一成

パネリスト 下向井龍彦さん、菅 信博さん、千田武志さん、くらはし観光ボランティアガイドの会会長 柳井敏弘さん

定員 150人(先着)

料金 無料 ※事前申し込み不要。

古銭鑄造体験教室 「亀ヶ首遺跡出土の和同開珎」

文化振興課 ☎25-3463

倉橋歴史民俗資料館では、倉橋町にある亀ヶ首遺跡から出土したとされる和同開珎(わどうかいちん)の枝銭をとおして呉の歴史を学ぶワークショップを開催します。古代の鑄造技術を用いて、和同開珎の枝銭造りを体験できます。※製作した古銭は持ち帰ることができます。

日時 (1)1/9(土)11:00~12:00、(2)1/16(土)11:00~12:00

場所 桂浜温泉館2階なぎさホール

定員 30人(先着)

申込 12/28(月)までに電話で

料金 500円

イベントなどの開催状況について

新型コロナウイルスの影響を受け、今後イベントなどが中止や延期となる可能性があります。※本紙に掲載している内容は12月3日時点のものです。



**新日本造機ホール グランドピアノ一般開放**  
**新日本造機ホール(くれ絆ホール) ☎25-0306**

独奏・連弾・アンサンブルなど個人だけでなくグループでも自由に演奏できます。使用目的に制限はありませんが、レッスン料や入場料を伴う営利活動には利用できません。  
**対象** ピアノ演奏経験3年以上(音楽教室での経験など)の小学生以上  
**日時** 2/21(日)・23(祝)9:15～20:10の間で1組1時間(準備・片付け含む)  
**場所** 新日本造機ホール(くれ絆ホール)  
**定員** 16組(申し込み多数の場合は抽選)  
**申込** 1/20(水)(必着)までに申込書を直接または郵送・ファクスで同ホールへ ※申込書は、新日本造機ホール・呉信用金庫ホール・各まちづくりセンターで配布。新日本造機ホール [www.kure-shimin.jp/](http://www.kure-shimin.jp/)からもダウンロードできます。申請書の郵送を希望する場合は電話で新日本造機ホールへ。  
**料金** 無料



▲水船六洲《指人形》1968年



▲水船六洲《夜の客》製作年不詳

**チェンバロ体験講座**  
**呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎25-7878**

初めての人も、より深くバロック音楽を知りたい人もどうぞ。  
**日時** 2/27(土)  
(1)グループレッスン[2枠]  
**入門編(60分)** 9:00～10:00 基礎編(90分) 10:15～12:00  
(2)個人レッスン[30分・6枠] 13:00～17:15  
※いずれも途中15分間の換気休憩あり。  
**場所** 呉信用金庫ホール(文化ホール)  
**内容** (1)入門編 はじめての1歩チェンバロを弾こう  
**基礎編** チェンバロを弾いてバロックの舞曲を知ろう  
(2)希望する楽曲でレッスン ※楽譜を持参。  
**講師** 小田郁枝さん  
**定員** (1)入門編 5人 基礎編 7人(申し込み多数の場合は抽選)  
(2)6人(申し込み多数の場合は抽選)  
**申込** 12/26(土)10:00～2/12(金)17:00に直接または電話で  
※12/28(月)～1/4(月)を除く。  
**料金** (1)1人1,500円、(2)5,000円

**コレクション展Ⅲ 呉の美術**  
**没後40年 水船六洲 -木彫と木版 木に刻む詩-**  
**呉市立美術館 ☎25-2007**

呉市出身の彫刻家で版画家の水船六洲(みずふねろくしゅう・1912-1980)は、木彫と木版画の分野で、詩情あふれる独自の作品世界を創出しました。没後40年を記念する本展ではその創作の軌跡をたどりまます。  
**期間** 12/12(土)～2/28(日)10:00～17:00  
(入館は16:30まで。休館日:火曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始(12/29(火)～1/3(日))  
**料金** 一般 300円(240円) 高校生 180円(140円) 小・中学生 120円(90円)  
※( )は20人以上の団体。市在住または通学の高校生以下、市在住の70歳以上、はたちのパスポート・障害者手帳などがある人は無料(要証明書)。開催状況は同館 [www.kure-bi.jp/](http://www.kure-bi.jp/)で確認してください。  
**【関連イベント】**  
●館長講座「近代日本版画入門(その1)(その2)」  
当館館長が、日本近代版画の諸相と鑑賞の楽しみ方を紐解きます。  
**日時** 12/19(土)、1/23(土)13:30～15:00  
**講師** 呉市立美術館 館長 横山勝彦  
**定員** 30人(先着) ※事前申し込み不要。  
●講演会「日本木彫の魅力」(比治山大学連携事業)  
日本彫刻史を概観するとともに、水船六洲の彫刻作品の魅力を紹介します。  
**日時** 1/9(土)13:30～15:00  
**講師** 比治山大学短期大学部 教授 高木茂登さん  
**定員** 30人(先着) ※事前申し込み不要。  
●学芸員によるギャラリートーク  
展示の見所を学芸員が解説します。  
**日時** 1/16・30、2/13の土曜日11:00～(約40分)  
※事前申し込み不要。

**呉市入船山記念館企画展**  
**「金唐紙展 ～明治を彩った壁紙とその復活～」**  
**入船山記念館 ☎21-1037**

金唐紙は、金属箔を貼った和紙に凹凸加工を施し、上からワニスを塗って金色に仕上げる加工紙のこと。明治期には、海外向けの高級壁紙「金唐紙」として明治政府主導で改良され、欧米に輸出されました。この金唐紙が、平成5年に旧呉鎮守府司令長官官舎の改修工事の際、壁紙として使われていたことが発見され、平成7年に修復。今年は修復から25年を迎えます。その金唐紙の歴史と魅力について紹介します。  
**期間** 9/13(月)まで9:00～17:00  
(火曜日休館(祝日の場合は翌日))  
**場所** 入船山記念館  
**料金** 一般 250円(200円) 高校生 150円(120円)  
小・中学生 100円(80円)  
※( )内は20人以上の団体。市在住・在学の高校生以下は無料。

**南薫造記念館 特別展 没後70年 南薫造展 I**  
**「瀬戸内の魅力」**  
**南薫造記念館 ☎84-6421**

日本近代洋画史に偉大な足跡を残した南薫造の没後70年を記念した特別展です。南が描く叙情豊かな瀬戸内の風景をお楽しみください。  
**期間** 1/31(日)まで9:00～16:30  
(火曜日休館)  
**料金** 一般 200円(160円)  
高校生 120円(100円)  
小・中学生 80円(60円)  
※( )は20人以上の団体。市在住・在学の高校生以下は無料。  
**【その他の展示】**  
●小企画(1) 南薫造のパレット -画材から筆記用具まで-  
南薫造が愛用した油彩と水彩のパレットを初公開するほか、絵具、パステル、木炭などさまざまな画材を展示します。  
**期間** 3/15(月)まで  
●小企画(2) 美術家たちの交流 -絵手紙を通して-  
南薫造が美術家たちと持ったさまざまな交流を、人間味あふれる絵手紙により紹介します。  
**期間** 12/23(水)～6/28(月)  
●小企画(3) 画家の自筆原稿を読む②「大久保の逃げ水」「新緑の大和」ほか  
**期間** 2/22(月)まで  
※いずれの小企画も入館料のみで見学できます。



▲《庭木立》



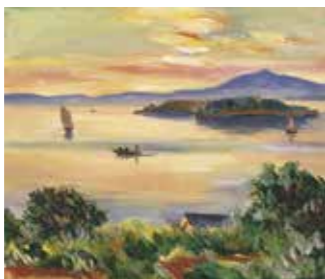
▲《須波風景》



▲絵手紙  
《富本憲吉から南薫造へ》

**蘭島文化振興財団 美術展・コンサートなど**  
※各施設とも入館は16:30まで。市内高校生以下は無料。  
休館日 火曜日(祝日の場合は翌日休館)、12/30(水)～1/1(祝)  
**◀蘭島閣美術館▶ ☎65-3066**  
●所蔵品展Ⅲ  
**「画家たちのまなざし-広島に描いた世界-」**

南薫造が描いた穏やかな瀬戸内の風景をはじめ、巖光や奥田元宋など、広島にゆかりのある画家たちが描いたさまざまな世界を紹介します。  
**期間** 2/1(月)まで  
**料金** 一般 500円(400円)  
高校生 300円(240円)  
小・中学生 200円(160円)  
※( )内は20人以上の団体。近隣施設とのセット券あり。  
**【関連イベント】**  
●クイズラリー  
とびしま海道クイズに挑戦しながら作品を鑑賞してみよう!  
**期間** 会期中随時受け付け  
※参加無料(別途入館料が必要)。



▲南薫造《瀬戸内風景》

内 容	期 間	観覧料	場 所
所蔵品展Ⅲ 「寺内萬治郎の歩み(1)」	12/23(水) 5/10(月)	300円	蘭島閣美術館別館 ☎65-2500
所蔵品展Ⅲ 「池田栄廣の世界」 「須田国太郎の描く生き物」	1/25(月) まで	500円	三之瀬御本陣 芸術文化館 ☎70-8088
朝鮮通信使資料館 所蔵品展Ⅲ 「朝鮮通信使と船の旅」	1/11(祝) まで	800円	松濤園 ☎65-2900
陶磁器館 所蔵品展Ⅲ 「海を渡った伊万里たち」			
～夢のかけはし～※ 蘭島閣ギャラリーコンサート 通崎睦美(木琴) 松園洋二(ピアノ)	1/16(土) 16:00～ (開場15:00)	1,500円 要予約	ペイノロホール (川尻まちづくり センター3階) 問 蘭島文化振興財団 ☎65-2029

※普段とは**場所・開催時間を変更**して開催予定です。申込方法など詳しくは、蘭島文化振興財団 [www.shimokamagari.jp/](http://www.shimokamagari.jp/)で確認してください。



開催状況について、新型コロナウイルスの影響を受け、今後イベントなどが中止や延期となる可能性があります。本紙に掲載している内容は12月3日時点のものとなります。

### 産後ママのほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお ☎25-3597  
 ママ同士、先輩ママ、助産師と一緒に話ませんか。  
**対象** 産後～4カ月くらいの赤ちゃんとも、育児に協力してくれる人  
**日時** 1/27(水)13:30～14:30  
**場所** 東保健センター(広市民センター2階)  
**定員** 20人(先着)  
**料金** 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせてください。

### プレママスクール(妊婦教室)

東保健センター ☎71-9176  
 出産・育児について学び、楽しいひとときを過ごしましょう。  
**内容・日時** (1)1/19(火) 赤ちゃん&ママの食事とお口の健康  
 (2)2/24(水) お産にむけての準備・赤ちゃんともママの生活  
 いずれも13:30～14:30  
**場所** 東保健センター(広市民センター2階)  
**定員** 各10人(先着)  
**申込** 電話で同センターへ **料金** 無料

### ●広温水プール ☎73-6325

**幼児水泳教室**  
**対象** 4～6歳(新規優先・重複申し込み不可)  
**日時** A 2/18～3/18の火・木曜日 B 2/19～3/17の水・金曜日  
 いずれも15:00～16:30(各8回)  
**定員** 各30人(申し込み多数の場合は抽選)  
**申込** 1/7(水)～17(日)17:00 **料金** 各4,000円

### 児童水泳教室

**対象** 小学生(新規優先・重複申し込み不可)  
**日時** A 2/18～3/18の火・木曜日 B 2/19～3/17の水・金曜日  
 いずれも16:30～18:00(各8回)  
**定員** 各45人(申し込み多数の場合は抽選)  
**申込** 1/7(水)～17(日)17:00 **料金** 各3,200円

### 1月のスポーツ・デー

個人・グループで卓球・バドミントンが自由に楽しめます。  
**対象** 小学生以上 **定員** 各40人(先着)  
**申込** 当日開始時間から各会場  
**料金** 高校生以上 各200円 小・中学生 各100円

#### シシヨーオーグアリーナ(総合体育館) ☎74-0909

**4・18・25月、6・13・27(水)**13:00～15:30  
**22(金)**18:00～20:30 ※22日のみ定員30人(先着)。

#### 鶴岡一人記念スポーツ会館(スポーツ会館) ☎22-1264

**8・22(金)**18:00～20:50

### プレママほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお ☎25-3597  
 母乳育児について、妊婦さん同士、先輩ママ、助産師と話しませんか。  
**対象** 妊婦、育児に協力してくれる人  
**日時** 1/20(水)13:30～15:00  
**場所** すこやかセンターくれ3階  
**定員** 20人(先着)  
**料金** 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせください。

### サンデーマタニティスクール(両親学級)

西保健センター ☎25-3542  
 助産師による講話と赤ちゃんのお風呂の入れ方(沐浴動画視聴)を学んで、赤ちゃんを迎える準備をしましょう。  
**日時** 1/24(日)10:00～12:00  
**場所** 西保健センター **定員** 16組(先着)  
**料金** 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせください。状況に応じ、定員や内容を変更する場合があります。



### 卓球体験講座(大人・子ども)

～初心者向けの卓球体験～  
**警固屋まちづくりセンター** ☎28-0200  
**対象** 小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)  
**日時** 1/16・23・30、2/13・20の土曜日10:00～12:00  
**場所** 警固屋体育館  
**定員** 15人(先着)  
**申込** 12/20(日)から直接同センター窓口で  
**料金** 2,500円

### スポーツ各教室

●鶴岡一人記念スポーツ会館(スポーツ会館) ☎22-1264

**トレーニングジム教室**  
**対象** 18歳以上 **日時** 1/18～3/22の月曜日 A 13:00～14:30  
 B 14:45～16:15(各全10回)  
**場所** 鶴岡一人記念スポーツ会館トレーニング室  
**定員** 各15人(申し込み多数の場合は抽選)  
**申込** 12/18(金)～1/6(水)17:00 **料金** 各5,000円

### なるほど納得 健康教室「高血糖」

東保健センター ☎71-9176  
 高血糖について医師が分かりやすく話します。  
**日時** 2/8(月)13:30～15:30  
**場所** 東保健センター多目的室(広市民センター2階)  
**講師** 済生会呉病院 伊藤博之さん  
**定員** 30人(先着)  
**申込** 12/21(月)から電話で  
**料金** 無料



### なるほど!!納得!!健診結果 健康相談

健康診断の結果の見方や、生活習慣の改善について、保健師・栄養士と一緒に考えます。  
 ●東保健センター(広市民センター2階) ☎71-9176  
**日時** 1/27(水)9:30～11:30  
 ●西保健センター ☎25-3542  
**日時** 2/16(火)9:30～11:30  
**いずれも**  
**対象** 特定健診や人間ドックの結果で気になることがある人  
**必要なもの** 健診の結果が分かるもの  
**申込** 電話で各保健センターへ

### はじめよう食育 離乳食教室

●西保健センター ☎25-3543  
**日時** 1/13(水)10:30～11:30  
 ●東保健センター(広市民センター2階) ☎71-9176  
**日時** 1/22(金)13:30～14:30  
**いずれも**  
**対象** 令和2年6月～8月生まれの赤ちゃんとその保護者  
**定員** 各10組(先着)  
**申込** 電話で各保健センターへ

### 介護について知ろう・話そう! 座談会と交流会

**申込** すべて12/21(月)から電話で各申し込み先へ。先着順

### ●認知症高齢者を支える家族の交流会

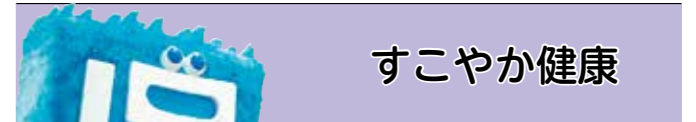
**対象** 認知症高齢者を介護している家族

場所	日時	定員	申込場所
昭和まちづくりセンター	1/27(水)10:00～11:30	20	地域相談センター栃ノ木荘 ☎34-2755

### ●介護なんでも座談会

日頃の介護の悩みをみんなで共有しましょう。  
**対象** 高齢者を介護している家族や内容に興味がある人

場所	日時	内容	定員	申込場所
広まちづくりセンター	1/9(土)13:30～15:00	感染症と予防方法について	20	地域相談センター延寿荘 ☎71-1678
音戸まちづくりセンター	1/14(木)10:00～11:45	福祉用具について	15	地域相談センターあかさき園 ☎56-2555



### 地域介護教室 山の手会館 ☎21-9126

骨を健康に、骨折を予防しよう! 丈夫な骨をつくる秘訣を一緒に学びませんか?  
**日時** 1/14(木)10:00～11:30  
**場所** 山の手会館  
**内容** 骨密度測定、骨を丈夫にする食事と体操  
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、内容が変更となる場合があります。  
**講師** 西保健センター 管理栄養士 藤井真由美  
**申込** 12/21(月)から直接または電話で  
**料金** 無料

### 健康体操講座 ～椅子を使ってトレーニングしよう!～

警固屋まちづくりセンター ☎28-0200  
**対象** 18歳以上  
**日時** 1/28(木)13:30～15:30  
**場所** 警固屋まちづくりセンター  
**定員** 20人(先着)  
**申込** 12/20(日)から直接同センター窓口で  
**料金** 400円

### コロナに負けない免疫力を高める 笑いヨガ

蒲刈まちづくりセンター ☎68-0301  
 わっはっは! 笑いの力で新型コロナをやっつけよう!  
**対象** 18歳以上  
**日時** 1/29・2/12の金曜日13:30～15:30(全2回)  
**場所** 蒲刈まちづくりセンター  
**定員** 15人(先着)  
**申込** 12/21(月)から直接同センター窓口で  
**料金** 800円

### 高齢者支援課 ☎25-3104

## 人口と世帯

10月末現在	
人口	218,328人
●男	105,577人
●女	112,751人
前月比	449人減
前年比	3,707人減
世帯	108,945世帯

今年も気が付けば、残りもあとわずか。新年に向けて年賀状作りに悩んでいる人も多いのでは…。そんなあなたに朗報です。今月号20頁に「呉氏の年賀状」の記事を掲載しています。来年の干支「丑(うし)」に仮装した呉氏のデザインなど必見です。自由に使えるので、ぜひ利用してください。(猫年があれば猫の仮装の呉氏も見られるのになあ…)

1月…五輪イヤー幕明け。2月…新型のウィルス(COVID-19)広がる。3月…2日から学校一斉臨時休業…。〇〇年ノとするならば、今年は何年? 「うん、コロナ」な年。はじめての出来事に、多くの記録ももちろんですが、記憶にも残る、変化の大きな年になりました。さて、今年も残り僅か。来年は良い年になるノちよつと足して「大吉」な年になりますように。

## 編集後記



# 呉で輝く若者たち

vol.59 藤井 貴大 さん



チームの仲間たち。左上が藤井さん

## プロフィール

25歳。広島地区在住。  
日本製鉄株式会社で化学分析の業務に携わる一方、陸上競技部の若き主将としてチームをけん引。専門種目は5,000mと10,000m。父の和則さんもニューイヤー駅伝出場歴のある元選手。



スマホやタブレット端末で右のQRコードを読み取ると動画を視聴できます。



駅伝の日本一を決めるニューイヤー駅伝（全日本実業団対抗駅伝競走大会）に21年ぶりの出場を決めた日本製鉄瀬戸内。その陸上競技部主将としてチームを引っ張るのが藤井貴大さんです。

中学までは野球に打ち込み、高校から陸上競技に転向。進学先の大学でオリンピック出場経験もある尾方剛監督と出会ったことが藤井さんのランナー人生の転機となりました。

「周りの選手に『負けていたらいい』と競技に取り組む意識

に変化が起き、選手として急成長。尾方監督の「つらいこの後には、絶対に良いことがある」との言葉どおり、厳しい練習をこなして自己記録を2分以上更新。全日本駅伝や出雲駅伝といった全国の舞台を経験したことも大きな自信となりました。

就職後も会社の陸上競技部に所属し、勤務前後の朝晩の練習で汗を流します。「大学では、時間を目いっぱい使うことができたけど、社会人の今は仕事と練習のバランスをうまく取りながら、いかに効率よく練習するかをみんな考えて取り組んでいます」と実業団選手としての難しさを話してくれました。

その努力が、先月行われた第59回中国実業団対抗駅伝で実を結びます。チームメイトとともに着実なレース運びを展開。強豪ひしめく中で、5位入賞で見事ニューイヤー駅伝の出場権を勝ち取りました。

「このメンバーで走る最後の駅伝なので、悔いなく走りきり、呉の皆さんやお世話になった人に恩返しをしたいと思います」と語る藤井さん。

地元呉の地でチーム一丸となつて、いざ元日へ。頑張れ！呉の駅伝チーム！



見やすく読みましがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています

■再生紙を使用しています

## 10言語対応「市政だより くれ」デジタルブックで配信中！



- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 文字サイズを調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける（音声読み上げ対応※）

無料 FREE APP



### 【対応言語】

日本語、英語、中国語（簡体字・繁体字）  
韓国語、タイ語、ポルトガル語（ブラジル）  
スペイン語、インドネシア語、ベトナム語  
※ベトナム語は音声読み上げに対応していません。

・ブラウザ版は音声読み上げには対応していません。音声読み上げには、無料アプリ（カタボケッ）のインストールが必要です。