

# 市政だより くれ 3

令和2年  
(2020)  
2月10日発行  
vol. 829



広中央中



埴内小



本通小



白岳小



蒲刈小



昭和西小



呉中央小



渡多見小



喜屋中



吉浦小



福路小

呉のテレビ広報  
30thanks



明徳小



西成小

みんな笑顔で  
発信中～😊



昭和中央小



昭和北中



安浦中



港町小



川尻小



郷原中



天応小

2007年(平成19年)



▲番組のリニューアル

番組が「くれ情報ステーション」に。平成22年からは、放送時間が平日夕方に！



◀隠れた資源を発掘  
観光名所だけでなく、町の隠れた資源にスポットを当て魅力を発掘する内容も放送しました。

2013年(平成25年)



▲番組のリニューアル

番組が「お宝ハンターくれきん団」に。以後6年にわたり「くれきんシリーズ」が続ききました。



◀番組への市民参加  
呉市に住む人が自分たちのまちをPR。多くの市民が出演する放送が増加。また市内小中学校での取り組みもとり上げました。



2019年(令和元年)

そして現在は…？

(詳しくは5ページへ)



平日1日 全年代	平均利用時間 (単位:分)				
	テレビ視聴 (リアルタイム)	テレビ視聴 (録画)	ネット利用	新聞閲読	ラジオ聴取
2014年	174.3	18.6	90.4	11.6	14.8
2015年	168.0	18.7	99.8	10.3	17.2
2016年	159.4	17.2	100.4	10.2	10.6

総務省 情報通信白書「平成30年版」  
主なメディアの利用時間と行為者率より一部抜粋

普段皆さんはテレビを見ますか？  
内閣府の消費動向調査(平成31年3月調査)によると、全国の総世帯にしろるカラーテレビ普及率は約95%となっています。  
また総務省の調査によると、利用時間についても他のメディアよりも多く見られています。若い世代を中心にインターネットやSNSが普及した現在でも、テレビは身近な情報通信手段となっています。

豆知識

ところで……  
テレビ見てますか？

# 番組 HISTORY

当時の様子を放送の一場面とともに振り返ります。

1990年(平成2年)

▶呉市広報番組スタート

平成2年の5月から始まりました。記念すべき第1回目のオープニング。当時は毎週日曜日の午前中に放送。「ズームアップくれ」は平成18年まで17年間にわたり放送されました。



▶第1回放送

記念すべき初回の放送テーマは「市長、呉の明日を語る」。21世紀に向けた呉市の構想について伝えました。



▶レポート形式

リポーターが出演者とやりとりを行いながら番組を構成。時代を感じますね。



2000年(平成12年)

▶オープニング変更

番組にイラストを採用し、オシャレなオープニングに。



2003年(平成15年)

▶近隣町の情報も豊富に

平成の大合併にともない、呉市も近隣の町と合併。観光資源なども大幅に増えました。



呉のテレビ広報番組がスタートしてから30年。元号も平成から令和へ変わり一つの時代を駆け抜けました。今回はその歴史を振り返り、番組の今を伝えます。

問 秘書広報課 ☎0823-25-33236



呉市広報番組のイマ!  
現在放送中の  
呉市テレビ広報番組は…  
**くれワン**



▶撮影の様子(一場面)

毎週金曜日夕方18時56分からRCCテレビで放送中の「くれワンJourney」。広島在住の外国人(その名もジャーニーズ)が週替わりで出演。市民の皆さんや子どもたちとのふれあいを通じ、魅力いっぱいの呉を世界に向けて発信する番組です。

番組では、市内の小中学生たちも多数出演!地域の観光資源から学校・地域で行っている一風変わった面白い取り組みまでテーマは盛りだくさんです。他の自治体のテレビ広報にはない子ども発信の番組スタイルは呉オリジナル。毎回子どもたちが元気に登場しています。

6 ナレーション収録:番組進行・説明の音声を吹き込みます。

3 ロケ風景②:NGあり、笑いあり! 明るい雰囲気になります。

7 MA作業:出演者の声や効果音などの音の調整を行います。

4 オフライン作業:撮影した映像をつなぎ、番組の流れを作ります。

8 いろいろな人の作業を経て、いざ放送!ぜひご覧くださいね♪

5 オンライン作業:テロップを付けたり、映像の色補正などを行います。

Q 番組はどうやってできる?  
制作のウラ側を  
教えちゃいます A

7 番組放送テーマの打ち合わせ:呉市とテレビ局担当者が真剣議論!

2 ロケ風景①:ディレクター、カメラマン、音声マンが奮闘します。

番組出演への依頼があった当時、別の生放送番組を担当していた、いったんは断念したんです。でも再度オファーがあり嬉しかったですね。私も仁方で生まれ育ち、地元の広報番組を担当することにワクワクしていました。

リポーターとして約7年。思えば、体操の取材では実演するも身体が硬くて苦労したり、とんど祭りや地域の餅つき大会にも行ったり。呉のあちこちでの懐かしい思い出とともに、知らなかったことも多くあったことに気づかされました。

また旧澤原家住宅の取材では、市史について勉強させていただきました。最近映画などで



▲平成6年 放送当時の一場面



やまぐち  
**山口 ゆき** さん  
プロフィール  
仁方町出身。平成5年から11年まで「ズームアップくれ」を担当。ハキハキ元気な語り口で人気を得た。現在は個人事務所「ラ・ヴィーニユ」を運営する傍ら多くの司会者育成などを精力的に行っている。

取り上げられて、感慨深い気持ちになりましたね。

昔も今も、呉は可能性がたくさん秘められているまちだと思います。若い人の取り組みや呉の特色を、番組でどんどんクロージングアップしていくといいですね。私も一視聴者として、呉の広報番組の未来に期待しています。

懐かしい!?

30年の歴史に花を添えた  
あの人にインタビュー

これまで、番組を盛り上げてくれた数多くの出演者の中からお二人に番組の思い出や呉への思いを聞きました。



よしだ こう  
**吉田 幸** さん  
プロフィール  
安浦町出身。平成28年「くれきん団と呉のお宝」、29年・30年「こちら!くれきん新聞」を担当。明るいキャラクターと素敵な笑顔で人気を得た。現在はRCC総務局広報部長として活躍中。

番組ディレクターに「衣装はこれです」と渡されたときの衝撃は忘れられません。でもすぐ慣れました(笑)ロケの合間のお昼ご飯の時も衣装の上から上着だけ羽織ってお店に入っていたんですよ。

過去に呉のラジオ番組をやったことはありましたがテレビは初めて。映像を通して呉を紹介できることは、新たな魅力の発見にもつながりました。私は当時、ニュースやラジオのトーク番組なども担当しており、この番組で知った呉情報はそんな場面でも役立ちました。

そして特に印象的だったのは多くの小中学校での撮影。みんなで一緒に番組を創り上げる経験というのは、子どもたちにと

って社会勉強のひとつになるのではないかと思います。テレビカメラが動かしていくことの重要性を改めて感じる事ができました。子どもたちが大人になったとき、この経験が楽しかった思い出として心に残ってくれたら嬉しいです。



▲平成28年 放送当時の一場面

# 番組を盛り上げる くれっ子たち!

くれワンでは、地域行事や市内の  
小中学校で行われている取り組みな  
ども幅広く放送しています。今回、  
2月21日(金)に放送予定の原小学校で  
の取り組み「AR『阿賀マチアルキ』」  
のロケ現場を訪れました。

## 最先端技術を駆使!

何やら、タブレットやスマートフォンを使って  
ワンダフルな取り組みをしている情報を得たジャ  
ーニーズ。児童に聞くと、阿賀のおすすめスポッ  
トを調査し、その結果をデータ化したオリジナル  
マップを作成したそう。だ。  
阿賀のまちを「みんなが笑顔で楽しいまち」に  
するため奮闘する子どもたちの模様は、2月21日  
の放送を要チェック!



▲カメラをかざして出てくるのは?



▲雨天ロケでしたが頑張りました!

## 原小から阿賀の魅力を発信!



▲原小学校6年  
徳増 瞭吾くん  
藤本 礼美さん

マップのデータを作るため  
に、猛暑の中をみんなで歩いて  
まちの調査をしたり、情報を整  
理するのはとても時間がかかっ  
て大変でしたが、完成したとき  
は嬉しかったです。  
阿賀のことをよく知らない人  
はもちろんのこと、地元の人で  
も知らないような情報を詰め込  
んだので、たくさんの人に楽し  
んでもらって「阿賀」のことを  
大好きになってほしいです。

## これがAR「阿賀マチアルキ」MAPだ!!



★これがあれば楽しさ倍増!



呉市の広報番組は  
のぼりちょうしで  
子年も走りつづけ  
どこにも負けない  
もって親しみ易く  
輝く笑顔が広がる  
くれらしい番組!



# くれワンダーランド Journey 2・3月の放送予定

- |    |             |               |               |                    |
|----|-------------|---------------|---------------|--------------------|
| 2月 | 7日 国際交流フェスタ | 14日 広地区クリーン活動 | 21日 AR阿賀マチアルキ | 28日 青い目の人形         |
| 3月 | 6日 呉の商品を世界へ | 13日 フラワーロード事業 | 20日 白雪楼の秘密    | 27日 ありがとう下蒲刈プロジェクト |

毎週金曜日  
夕方 18:56~19:00  
中国放送 (RCC)  
※毎週月曜日の早朝と毎月  
第3月曜日の夜に再放送  
もあります。

あっ!見逃した (>0<)  
過去の放送をもう一度見たい...

YouTube でも見られます!



番組のウラ側が見られる!?

Instagram もやってます!



ぜひご覧ください!



# エンディングも 元気に登場!!



番組では毎週さまざまな学校  
から子どもたちの元気を発信し  
ています。皆さんの母校が出る  
かも?

おじいちゃんやおばあちゃんも  
すごかったねって言ってくれて  
嬉しかったです!



広小学校3年  
山口 紗来さん



令和元年12月13日放送

緊張しましたが、みんなで防  
災意識のPRができたことは  
少し自信になりました!

自分たちが頑張っている清盛太鼓  
を多くの人に知ってもらえて良か  
ったと思います!



音戸小学校6年  
中山 太一くん



片山中学校3年  
佐々 奏夢くん



令和元年12月6日放送



平成31年4月5日放送

# 4 月から市内各施設の 使用料・手数料が変わります

<らし

問 財政課 ☎ 25-3278

4月からの市内各施設の使用料・手数料の改正について、Q&A方式でお答えします。

## Q 施設の料金ってどうなるの？

**A** ●賃室料など このほかの料金改定は、各施設に問い合わせてください。

施設名	区分	改定料金(円)	現行料金(円)
広まちづくりセンター(ホール)	1日	50,900	42,300
老人福祉センター安浦内海会館(会議室)	1日	2,530	3,140
下蒲刈農村環境改善センター(多目的ホール)	1日	24,060	30,100

●火葬料・入場料など

施設名	区分	改定料金(円)	現行料金(円)
呉市斎場、蒲刈・東部火葬場	市内居住・大人一体	21,000	18,000
下蒲刈・豊火葬場、極楽苑	市内居住・大人一体	18,000	15,000
安浦歴史民俗資料館(南薫造記念館)	大人	200	150
コテージ梶ヶ浜	1棟1泊4人まで	17,300	14,400

●手数料など

業務名	区分	改定料金(円)	現行料金(円)
ごみ処理手数料(持ち込みごみ)	10 <sup>kg</sup> ごと	160	130
放置自転車等撤去保管手数料	原動機付自転車	3,600	3,000

●その他

業務名	備考
し尿汲み取り手数料	地域の収集業者などからお知らせします。 詳しくは、環境業務課(☎74-9100)に問い合わせてください

## Q なぜ、いま料金を改定するの？

**A** 平成25年4月の使用料・手数料の全体的な改定から7年が経過しました。負担の公平性の観点から、あらためてコスト計算を行い、使用料・手数料を改定することにしました。

## Q 料金を下げる努力はしているの？

**A** 使用料・手数料は、市民の皆さんの生活に深く関わっているものもあります。このため、施設の効率的な管理運営や事務の効率化を図ることにより、引き続きコストの削減に努めていきます。

## Q どうやって料金を決めるの？

**A** 施設の管理運営費やごみ処理などにかかる経費と現在の使用料・手数料を比べ、その「かい離率」に応じて料金を決めていきます。  
※かい離率って何？…  
「現行の料金と実際の維持管理に必要なコストを比較して、どのくらい離れているか？」を数値化したもので、この数字が大きければ値上げをし、小さければ値下げをします。

### ●コスト算出単価の算出方法の例

$$\text{賃室料} = \frac{\text{年間コスト(人件費+維持管理費+減価償却費)}}{\text{年間の開館時間数} \times \text{賃室面積}} \times \text{受益者負担率}$$

※かい離率の算定方法

$$\text{かい離率} = \frac{\text{コスト算定単価}}{\text{現行の使用料・手数料単価}}$$

## Q 使用料・手数料って必要なの？

**A** まちづくりセンターなどの施設の使用やごみ処理などの特定の行政サービスは、そのサービスをよく利用する人とあまり利用しない人がいます。そのため、サービスの提供にかかる経費の全てを皆さんの納める「市税」でまかなうと、サービスの利用頻度により不公平感が生じます。このようなサービスの利用頻度による負担の公平性を確保するために、サービス利用者から経費の一部を使用料・手数料として徴収しています。

3月末までに申し込んだ場合の料金は？

3月31日(木)までに申し込んだ場合の施設の使用料は、現行料金です。4月以降の申し込みから改定料金になります。



急激な料金の値上げは困るんだけど？

使用料・手数料の算定の結果、現行の料金より大きく値上げをする必要がある場合でも、急激な負担増にならないよう、一定の上限内で料金を改定しています。

# みんなで応援しよう！ ～ふるさと納税を活用した起業家支援プロジェクト～

募集

問 商工振興課 ☎ 25-3815

起業家支援プロジェクト最終審査会で選ばれた2人の起業家が新しいビジネスに挑戦！その資金に役立てるため、クラウドファンディング型ふるさと納税で寄付金を募集しています。

## 起業家支援プロジェクトとは

「呉市であれば何かチャレンジができる」という機運を作り、地域経済の活性化を担うチャレンジャーを一人でも多く輩出することを目的に昨年度からスタート。市内で新しいビジネスをしたい人からビジネスプランを募集し、書類審査・ブラッシュアップ勉強会・公開プレゼンテーションを行い選定します。

## 呉市民も参加できます！ふるさと納税で応援

市が、クラウドファンディング型(インターネットで小口の資金を集める)ふるさと納税で寄付金を募集し、奨励金として起業家に交付します。寄付の申し込みは、起業家それぞれのクラウドファンディングページへ(QRコードを利用してください)。  
※金額に応じて、所得税と住民税の一部が軽減(控除)されます。呉市民は返礼品を受け取ることはできません。

## 2人のチャレンジャー



深澤裕之さん  
(Nurse and Craft合同会社)  
motion-gallery.net/projects/machiguruminokaigo

【目標金額250万円】

安芸灘諸島を活動エリアとする訪問看護ステーション事業と空き家を活用したシェアハウスなどを整備し、人生100年時代における新しい暮らし方を構築



大塩和孝さん  
motion-gallery.net/projects/kure\_cowroking

【目標金額250万円】

「学び・仕事・交流」で繋がる呉市初の無人運営型コワーキングスペース\*の運営  
※執務環境を共有しながら、他者と一緒に働く場のこと。



## 目次

### 《今月の注目記事》

- 36 連載コラム 呉で輝く若者たち
- 20 呉元気フクワくフェスティバル / 4月からのまちづくりセンター！生涯学習センター！定期講座受講生募集 / 旧海軍関連遺構調査報告会 など
- 18 カメラレポート「新時代をひっぱる」
- 10 感染症の拡大防止に協力を / 4月1日から変更！夜間の受付窓口 / 業務開始は3月7日 消防局・消防署新庁舎 / 保護者のための就活セミナー など
- 暮らし 10 ページ 募集 13
- 相談 15
- イベント 20
- 自分みがき 22
- すこやか健康 31
- スポーツ 32
- 芸術・文化 29
- 子ども広場 21
- そのほか 15

【記号の説明】 Q…呉市ホームページ[www.city.kure.lg.jp]から詳しい情報を見ることができます。

満70歳になったら  
いきいきパスの申請を

満70歳の誕生日から「いきいきパス」が利用できるの  
申請に保険証など本人を確認できるものが必要。問 介護保険課 ☎25-3139

## くらし



### 感染症の拡大防止に協力を

**保健総務課 ☎25-3525**  
中国における新型コロナウイルスの発生や、国内では風邪やインフルエンザが流行しています。感染防止のため、次のことに注意してください。  
●咳エチケットや手洗いなどに努めましょう  
●中国の武漢市から帰国・入国する人で、咳や発熱の症状がある場合には、保健所へ相談してください。

### 3月20日までに納税を 固定資産税など第4期分

**収納課 ☎25-3204**  
納付方法には、口座振替と窓口納付があります。便利な口座振替を利用してください。  
**資産税課 ☎25-3214**  
生活保護を受けている人や災害などで固定資産に著しい被害を受けた場合は、税が軽減されることがありますので相談してください。

### 業務開始は3月7日(土) 消防局・西消防署新庁舎

**消防局消防総務課 ☎26-0304**  
旧上下水道局跡地に建設を進めてきた消防局西消防署の新庁舎が完成しました。新庁舎は119番通報の受け付けや、消防隊への出動を速やかにする最新鋭のシステムを導入するほか、各種災害を想定することが可能な訓練を備えています。※庁舎の特徴など詳しくは次号に掲載します。

### 3月は自殺対策強化月間

**西保健センター ☎25-3542**  
**東保健センター ☎71-9176**  
「気づき・共感・つながり」を支えあおう。大切ないのちを超え、人が自ら命を絶つていきます。尊い命を大切にするために、自分自身や家族、学校や職場、地域などで「こころの健康」について考えてみましょう。  
**保健師の相談** 随時受け付け  
**医師の相談** 相談日程「こころの健康相談」を参照(17ページ)  
**料金** 無料

### 未使用のプレミアム商品券は ありませんか？

**呉氏プレミアム商品券コールセンター ☎0120-826-555**  
呉氏プレミアム商品券の使用期限は3月31日(火)までです。現金への換金や払い戻し、期限を過ぎてからの商品券の使用などは出来ませんので、期限までに必ず使用してください。

### サービスを一時停止 証明書のコンビニ交付

**市民窓口課 ☎25-3161**  
マイナンバーカードによる証明書コンビニ交付サービスが、メンテナンス作業のため利用できなくなりました。  
**日程** 2月21日(金)6時30分～23時  
**交付できない証明書**  
コンビニ交付サービス対応のもの全て(住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、所得・課税証明書、戸籍謄本・抄本、戸籍附票)

### マイナポイントがもらえる！ マイキードの設定支援

**市民窓口課 ☎25-3161**  
令和2年度に「マイナポイント」を活用した国の消費活性化策が実施されます。マイナポイントは民間キャッ

## 平成31年・令和元年中の火災・救急・救助件数

問 消防局警防課 ☎26-0314

※( )は平成30年中の数。

●火災 ～火災件数・死傷者ともに増加～  
75件(59件) | 死者6人(2人) | 負傷者12人(3人)

●出火原因  
～1位はたばこ、2位はたき火、3位は放火～

平成31年・令和元年		平成30年	
1位	たばこ 13件	1位	たき火 12件
2位	たき火 9件	2位	たばこ 9件
3位	放火 5件	3位	放火 7件

「たばこ」は毎年出火原因の上位にあります。たばこの火は完全に消火し、たばこによる火災をなくしましょう

●救急 ～出動件数減少～

10,835件(11,411件)	1日当たり、約30件の出動(約48分に1件の割合)
------------------	---------------------------

救急車の必要なけがや病気の中には、ほんの少しの注意や心掛けで防げるものもあります。家庭内での転倒防止や普段からの健康管理に注意しましょう。

●救助 ～救助件数・救助人員ともに減少～

52件(115件)	事故や自然災害などで、自力で脱出できない人を安全な場所に救出した件数
-----------	------------------------------------

事故種別の第1位は「交通事故」24件、第2位は「水難事故」13件、第3位は「その他の事故」8件です。また、救助された人数は、34人でした。

●119番通報 ～通報件数増加～

15,338件(17,258件)	1日当たり、約42件の受付(約34分に1件の割合)
------------------	---------------------------

消防車などの出動や火災の情報を電話で問い合わせることができます。  
火事・災害情報テレホンガイド ☎21-0119

シユレス決済に対して国から付与され、買い物などに利用できるもので、ポイントの取得にはマイナンバーカードと「マイキード」の設定が必要です。マイキードは、スマートフォンなどで自身でも設定できますが、市では、マイナンバーカードを持っている人や、新たにカードの交付を受ける人へ、IDの設定支援をしています。

## 4/1(水)から変更 ～夜間の受付窓口～

問 地域協働課 ☎25-3221  
総務課 ☎25-3228

夜間における戸籍などの届け出は、これまで市役所本庁と市内17市民センターで受け付けていましたが、4/1(水)からは本庁と広市民センターのみで行います。休日の昼間(8:30～17:15)はこれまでどおり、本庁と全ての市民センターで受け付けます。

●4月1日以降の夜間・休日における受付窓口

時間	受付窓口
夜間(平日・休日) 17:15～翌8:30	本庁・広市民センターの夜間窓口
昼間(休日) 8:30～17:15	これまでどおり(本庁・市内の全市民センター)

※電話で各市民センターへ問い合わせた場合は本庁に転送し、本庁の宿直が対応します(広市民センターを除く)。

●瑞宝双光章  
植田 雅軌(苗代町)

●3月の火災予防運動  
消防局予防課 ☎26-0323

●林野火災予防警戒運動  
期間 4月30日(木)まで  
●春季全国火災予防運動  
期間 3月1日(日)～7日(土)

空気乾燥しているときや風が強いときは、たき火や草焼きをしないようにしましょう。お出掛け前やおやすみ前には、火の元を確かめましょう。

●3月の献血バス  
地域協働課 ☎25-3501  
※400mlのみ。

●ゆめマート川尻  
日時 3月13日(金)9時30分～12時  
●仁方市民センター  
日時 3月13日(金)14時～16時

●市役所  
日時 3月18日(水)9時～11時30分、12時45分～16時

●藤三広店  
日時 3月20日(祝)9時30分～11時30分、12時45分～15時30分

●藤三安浦ショッピングセンター  
日時 3月23日(月)9時30分～11時30分、12時45分～15時30分

## 西消防署に 35m級 先端屈折式はしご車を導入しました

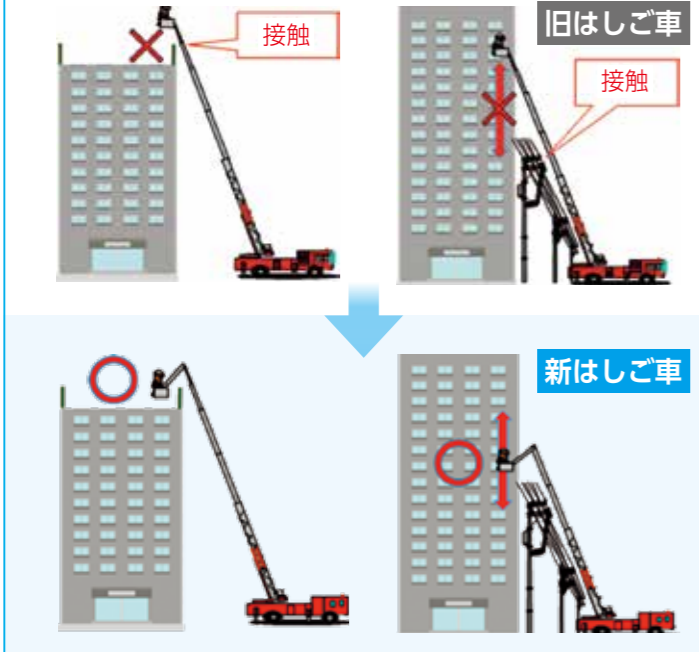
問 消防局警防課 ☎26-0314

### 新しく導入されたはしご車の特徴

はしご車の先端(2.54m)が屈折することで、電線や樹木などの障害物を避けて建物に近づくことができます。フェンスなどに囲まれた屋上へも近づけるため、より安全な救出活動を行えます。



### イメージ図



介護認定の更新申請を忘れずに

介護保険の要介護認定有効期間が3月31日までの人は手続きしてください。問 介護保険課 ☎25-3175

## 呉市立美術館 ボランティアスタッフ

呉市立美術館 ☎ 25-2007

対象 月2回程度活動できる18歳以上  
業務 教育普及サポート、広報サポート、運営サポートなど  
申込 3/15(日)までに申込書を直接またはメールで呉市立美術館へ(☐kure-bi@abeam.ocn.ne.jp)  
※申込書は同館で配布。🌐www.kure-bi.jpからもダウンロードできます。

## 推薦してください 環境衛生美化活動表彰

地域協働課 ☎ 25-3501

市内で活動する地域の環境衛生の改善・環境美化に自主的に取り組んだ個人・団体を表彰します。  
※優秀者は6/3(水)開催の呉市公衆衛生大会で表彰します。  
推薦 3/10(火)までに応募用紙、推薦書(他薦の場合のみ)を直接または郵送で地域協働課へ(宛先:〒737-8501〔住所不要〕)。応募用紙などは地域協働課、各市民センターで配布。  
🌐市ホームページからもダウンロードできます。

## 日本宇宙少年団呉やまと分団員

大和ミュージアム ☎ 25-3047

天体観測や実験・工作、施設見学など、宇宙や科学に関する学習・体験活動を行います。  
対象 新小学4年生～新中学2年生  
活動 4月～来年2月の月1回(主に第2土曜日)  
場所 大和ミュージアム ほか  
定員 20人程度(申し込み多数の場合は抽選)  
申込 3/6(金)までに、はがきで大和ミュージアム「呉やまと分団」係へ(宛先:〒737-0029宝町5-20)。住所・氏名(ふりがなも)・性別・生年月日・新学年・電話番号(自宅・携帯)・保護者氏名・続柄・メールアドレス・Tシャツのサイズ(JL・S・M・L)・家族に団員がいる人はその氏名を記入  
年会費 7,000円  
●ボランティア  
対象 宇宙・科学・ものづくりに関心のある20歳以上  
活動 主に毎月第2土曜日(打ち合わせ会議 活動日前々週の金曜日19:00から)  
申込 往復はがきで大和ミュージアム「やまと分団ボランティア」係へ。住所・氏名・電話番号・年齢・職業・メールアドレスを記入

## アイデアを形にしよう 呉市少年少女発明クラブ員

大和ミュージアム ☎ 25-3047

いろいろな学校・学年の友達と一緒に工作を行い、1年を通して工作の腕をみがき、発想を豊かにします。  
対象 市在住または在学の新小学4年生～新中学3年生  
日時 5月～来年3月の原則土曜日9:30～12:00(月3回程度)  
場所 大和ミュージアム3階実験工作室  
定員 20人程度(申し込み多数の場合は抽選)  
申込 3/20(祝)までに、はがきまたはファクス・メールで大和ミュージアム「発明クラブ」係へ(宛先:〒737-0029宝町5-20・FAX ☎ 25-3982・☐kaizi@city.kure.lg.jp)。住所・氏名・学校名・新学年・保護者氏名・電話番号を記入  
年会費 3,000円

## 大和ミュージアム友の会

大和ミュージアム友の会 ☎ 25-3029

呉の歴史と科学技術の素晴らしさを学び、大和ミュージアムの事業を支援することを目的に運営しています。  
特典 ●常設展示の無料観覧  
●友の会会報誌の送付  
●入船山記念館の無料観覧  
●企画展・特別展の招待券の進呈  
●同伴者は団体割引料金で常設展示の観覧可能  
●ミュージアムショップ商品の割引(5%・対象外の商品あり)  
●シーサイドカフェビールの料金の割引(5%)  
●呉市立美術館コレクション展・筆の里工房の観覧料の割引  
年会費 2,000円(入会日から翌年3/31まで)

# 募集

## 熱意ある人求む 自衛官(幹部候補生など)

自衛隊広島地方協力本部呉地域事務所 ☎ 23-1226

●自衛官候補生(男子・女子)

受付 年間を通じて受け付け

●幹部候補生

受付 3/1(日)～5/1(金)

※詳しくは🌐www.mod.go.jp/pco/hiroshimaで、



## 臨時の教職員 学校教育課 ☎ 25-3614

小・中学校の教員、栄養職員、市立呉高等学校の教員が、病気などで一定期間休む間、臨時に勤める人を募集します。  
資格 小・中・高等学校教諭、養護教諭または栄養士の資格を持っているか、取得見込みの人  
申込 市販の履歴書1通を直接または郵送で学校教育課へ(宛先:〒737-8501〔住所不要〕)  
※すぐに勤務できるとは限りません。勤務条件など詳しくは問い合わせてください。

## 老人クラブの会員

老人クラブ事務局(介護保険課内)

☎ 080-8985-2562

対象 おおむね60歳以上

活動内容

- 生活を豊かにする活動(趣味の教室、健康づくり教室 など)
- 地域を豊かにする社会活動(社会奉仕活動、友愛訪問 など)
- 心を豊かにする行事(老人大学、老人保健福祉大会、ねんりん作品展、ねんりんスポーツ大会 など)

申込 各地区の老人クラブまたは同事務局へ

## 中小企業で働く人の福利厚生～呉で働き・住み続けるために～ くれ勤労者福祉サービスセンター(くれきんセンター)会員 くれ勤労者福祉サービスセンター ☎ 25-3691

加入資格 市内に事業所を有する中小企業(個人事業主含む)の従業員と事業主、または市在住で市外の事業所に勤務する人  
特典

- わずかな負担で、ビアパーティー、年忘れパーティー、ボウリング大会などレクリエーション事業に参加可能
  - 永年勤続・結婚・出産・入学・還暦祝金など慶弔給付金を支給
  - 宿泊、カルチャーセンターの受講、インフルエンザ予防接種、定期健康診断の受診などの利用助成
  - ショッピング、スポーツ施設(プール・トレーニングジムなど)、映画館、ゴルフ場、レジャー施設などの利用割引
  - プロ野球・Jリーグ公式戦、入浴券、コンサート、美術館などの各種チケットの割引販売
- 入会金 1人につき500円  
会費月額 1人につき1,000円  
※事業所が負担する会費は、必要経費(損金)扱いができます。詳しくは、くれ勤労者福祉サービスセンター🌐www.kurekinn.net/toiawaseで。

●会員向け割引協力店になって売り上げアップ！  
くれ勤労者福祉サービスセンター 指定割引協力店  
福利厚生事業の会員向け指定割引協力店を募集します。詳しくはお問い合わせください。

メリット

- 会員向け割引協力店になることでの販売促進
- 広報誌サービスセンターニュースやガイドブック、ホームページで紹介
- 割引などの提案内容は、原則自由
- 登録無料

予防接種は済みましたが  
麻しん風しん・肺炎球菌

保健総務課 ☎ 25-13525

●麻しん風しん(年長児相当)  
対象 第2期接種(平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ)  
※3月31日(火)を過ぎて接種すると任意接種(有料:1万円前後)になります。

接種当日は母子健康手帳を持ち、対象者の健康状態をよく分ける人が同伴してください。

### ●肺炎球菌(高齢者)

対象 これまでに肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人で次に該当する人

- 昭和29年4月2日～
  - 昭和30年4月1日生まれ
  - 昭和24年4月2日～
  - 昭和25年4月1日生まれ
  - 昭和19年4月2日～
  - 昭和20年4月1日生まれ
  - 昭和14年4月2日～
  - 昭和15年4月1日生まれ
  - 昭和9年4月2日～
  - 昭和10年4月1日生まれ
  - 昭和4年4月2日～
  - 昭和5年4月1日生まれ
  - 大正13年4月2日～
  - 大正14年4月1日生まれ
  - 大正9年4月1日以前生まれ
- 60歳以上65歳未満(接種日現在)で、心臓・腎臓または呼吸

器の機能に日常生活活動が極度に制限されるような障害がある人や、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能なほどの障害がある人(かかりつけの医師に相談してください)  
※接種には接種券が必要で、対象者には昨年7月に送付しています。紛失した人や昨年7月に降に呉市に転入した人で未接種の人には改めて交付しますので保健総務課に連絡してください。  
接種場所 市内の予防接種協力医療機関(事前に予約が必要)

### 3月31日(火)までに受けよう 特定健診

福祉保健課 ☎ 25-13103

特定健診を受けるために必要な受診券の有効期限は、3月31日(火)です。まだ受けていない人は、かかりつけの医療機関で早めを受診しましょう。

対象 40～74歳の国民健康保険加入者

申込 かかりつけ医療機関へ直接予約

※対象者には、昨年の4月上旬に「特定健康診査受診券」を送っています。国民健康保険以外の人は、自分の加入している医療保険者に受診券や受診方法などを確認してください。

## 3月の夜間小児救急当番病院

問 福祉保健課 ☎ 25-3524

### 病院に行くべきか悩んだら小児救急電話相談

看護師などが、症状に応じて適切な対処の仕方や受診する病院などをアドバイスします。  
プッシュ回線・携帯電話 ☎ #8000  
ダイヤル回線・公衆電話・IP電話など ☎ 082-505-1399  
実施時間 毎日19:00～翌8:00

夜間(毎日)	19:00 ～ 22:40 (※1)	小児科	●毎日 呉市医師会小児夜間救急センター ☎ 32-1299(朝日町15-24)
	19:00 ～ 23:00	薬局	●毎日 呉市薬剤師会小児夜間救急調剤センター ☎ 32-7677(朝日町14-6)
	22:40 ～ 翌8:30 (※2)	小児科	●月・水・木・土曜日 国立病院機構呉医療センター ☎ 23-1020(青山町3-1) ●火・金・日曜日 中国労災病院 ☎ 72-7171(広多賀谷1-5-1)

※1 症状の程度により23:00を大幅に越えて処置が必要なときは公的病院を紹介する場合があります。

※2 できるだけ22:40までにまず呉市医師会小児夜間救急センターで受診してください。紹介状を持たず、中国労災病院・呉医療センターを受診した場合は、別途費用が掛かります。詳しくは、各病院へお問い合わせください。なお、時間帯は日付が変わっても同じ病院が担当します。

### ●そのほか比較的軽微な症状の人が受診する医療機関

夜間(平日)	19:30 ～ 22:40	内科	呉市医師会内科夜間救急センター ☎ 32-1299(朝日町15-24)
日曜 祝日	9:00 ～ 18:00	内科 小児科 外科	呉市医師会休日急患センター ☎ 32-1299(朝日町15-24)
		薬局	呉市薬剤師会センター ☎ 32-7677(朝日町14-6)

※平日の昼間は近くのかかりつけ医療機関を利用してください。発熱や下痢、嘔吐、せきなど比較的軽微な症状の軽微な場合に上記センターを利用してください。

### 受けましょう 結核検診

保健総務課 ☎ 25-13525

対象 結核検診を受診していない65歳以上(年1回の結核検診受診が義務付けられています。

肺がん検診を受けた人は必要ありません)

●西保健センター  
日時 3月2日、4月6日、5月11日の月曜日13時～15時

●東保健センター(広市民センター1-2階)  
日時 3月24日、4月28日、5

月26日の火曜日13時～15時  
料金 無料  
※事前申し込み不要。

### 子どもの医薬品 誤飲事故に注意

西保健センター ☎ 25-13542  
東保健センター ☎ 71-9176

子どもが大人用の医薬品を誤飲する事故が多発しています。子どもが誤飲すると重い中毒症状を引き起こす医薬品(向精神薬、気管支拡張剤、血圧降下剤や血糖降下剤)の保管には特に注意

手が届かない・見えない・鍵がかかる・取りにくい容器など複数の対策をとってください。

### 受動喫煙防止対策が義務化に 健康増進課 ☎ 25-13540

4月1日(水)から、改正後の健康増進法と改正広島県がん対策推進条例が全面施行となり、受動喫煙防止対策が一層強化されます。詳しい内容は厚生労働省の🌐で確認してください。



「現金を送れ」は詐欺です！

少しでも怪しいと思ったときは警察に相談しましょう。消費生活センター ☎25-3218

### 相談

#### 母子・父子・寡婦 修学資金など貸付相談会

子育て支援課 ☎25-3297

子どもの就学支度資金・修学資金など、貸付に関する相談に専門家や市職員が応じます。

#### キャリアコンサルタントによる相談(この日は市職員)

日時 3月3日(火)、4月7日(火) 8時30分～17時

場所 子育て支援課(市役所2階)

申込 前日までに電話で

※進学時期は混み合いますので早めに相談してください。

#### 子育て支援課 ☎25-3173

#### 養育費等相談会

※託児(無料)あり。

●法律相談 弁護士が離婚前・離婚後の養育費の取り決めや支払いの履行など法律に関わる相談に応じます。

●総合相談 養育費専門相談員、就業支援員がひとり親家庭を取り巻く問題や就職問題などについて相談に応じます。

日時 3月17日(火)、4月21日(火)

### 無戸籍の解消に向け支援します 無戸籍相談窓口

問 市民窓口課 ☎25-3163

無戸籍で悩んでいる人は無戸籍相談窓口で相談してください。戸籍がない人の情報を知っている人からの情報提供も待っています。

≪無戸籍相談窓口≫  
戸籍に記載されるための手続きを案内します。  
※秘密は厳守します。

相談時間 平日8:30～17:15

相談窓口  
●広島法務局民事行政部戸籍課 ☎082-228-5765  
●広島法務局呉支局 ☎21-9288  
●市民窓口課戸籍グループ ☎25-3163

≪無戸籍者とは≫  
日本では、子の出生時に出生届を出して戸籍を作ることが義務付けられていますが、さまざまな理由で出生届が出されず戸籍がない人がいます。  
戸籍とは、人が、いつ、誰の子として生まれたのか、いつ誰と結婚したのか、いつ亡くなったかなどの身分関係を登録し、その人が日本人であることを証明する唯一のものであります。

### そのほか

#### 忘れずに申告を 法人市民税の申告と納付

市民税課 ☎25-3198

市内に事務所や事業所がある法人は、利益の有無に関係なく、原則、事業年度終了後2ヵ月以内に法人市民税の申告・納付が必要です。税務署や県税事務所に申告する場合は、必ず市へも申告してください。新しく法人を設立したり、事務所などを市内に設置したりした場合は、1ヵ月以内に届け出てください。

#### 美しい街づくり賞 建築指導課 ☎25-3512

景観と調和した建物・街並み、景観の保全などを行う個人・団体を表彰するものです。すまい部門1件、たてもん部門6件、まちなみ部門1件、リノベーション部門8件の応募の中から次のとおり決定しました。受賞作品は、市役所1階で写真パネルを展示予定です。市ホームページでも見ることができます。

●まちなみ部門 くらはし桂浜温泉館 壁面

●リノベーション部門 R.D. 動物病院

意見や聞かせてください  
食品衛生監視指導計画(案)

生活衛生課 ☎25-3537

飲食店や食品製造業者が消費者に安全・安心な食品を提供するための計画案への意見を募集します。

応募 3月4日(水)までに郵送またはファクスで生活衛生課へ(宛先:〒737-0041和庄1-2-13 FAX ☎2416826)

※計画案は市ホームページまたは各市民センターで見ることができます。



### 家庭犬のしつけ・飼い方セミナー

#### 動物愛護センター ☎70-3711

家庭犬とのより良い暮らし方をインストラクターが指導します。

日時 3/1(日)13:00～16:00 場所 動物愛護センター(郷原町)

定員 50人 申込 電話で 料金 無料  
※犬を連れての参加はできません。

### 保護者のための就活セミナー

#### ～わが子の就職活動を考えてみませんか?～

#### 商工振興課 ☎25-3308

対象 就職活動を控えた高校生や大学生などの保護者(生徒・学生の同伴可)

日時 2/29(土)13:30～15:00(受付13:00～)

場所 大和ミュージアム4階会議室

講師 広島県・マイナビ 定員 50人(先着)

申込 2/25(火)までに申込書を直接または郵送・ファクスで商工振興課へ(宛先:〒737-8501(住所不要)・FAX ☎25-7592)  
※申込書は商工振興課・各市民センター・中央図書館・広図書館で配布。呉市雇用促進協議会 koyo-kure.jp/からも申し込むことができます。

料金 無料

### 介護・看護・保育 総合就職フェア

#### ハローワーク広島東 ☎082-262-8300

日時 2/20(木)13:00～16:00(受付12:30～)

場所 広島市総合福祉センター(広島市南区松原町5-1ビッグフロント広島ビル5階)

内容 広島・呉などの約30社による求人内容の説明・面接会、最新福祉用具体験、看護師就職セミナー、保育士就職セミナー(未経験・ブランクのある人向け)、保育士なんでも相談会 ほか

### 企業の事業継続活動セミナー

#### 商工振興課 ☎25-3310


他社の事例から自社の防災や事業継続を考えてみませんか。

日時 2/25(火)14:00～16:00(受付13:30～)

場所 広まちづくりセンター 定員 100人(先着)

講師 ディスコBCM推進チームリーダー 渋谷真弘さん

申込 ディスコ ☎ www.disco.co.jp/seminar/bcm/app\_open\_hiroshima.html から



### 野菜や花を育てませんか 市民農園の利用者

#### 農業振興センター ☎77-0374

区画 一般用(10m) 約40区画 障害者用(5m) 5区画(申し込み多数の場合は抽選)

期間 4/1(水)～来年2/28(日) ※希望者は1年間延長可。

場所 グリーンヒル郷原内

申込 3/1(日)までに往復はがきで農業振興センター「市民農園」係へ(宛先:〒737-0163郷原野路の里2-3-2)。住所・氏名・電話番号を記入 料金 4,840円

### 柑橘の経営者を狙えよう 果樹農業研修生

#### 恵みの丘蒲刈 ☎70-7111

対象 ●柑橘経営を目指す意欲のある人

- おおむね40歳まで
- 県内の産地JAから生産・販売支援を受けられる人
- 数日から1週間程度の体験を行った人

期間 4/1(火)から原則2年間 場所 恵みの丘蒲刈、宮盛農園

申込 2/28(金)までに電話で広島県果樹農業振興対策センター(JA広島果実連)へ(☎0846-26-0011)

### 春のせん定・芽摘み受付

#### シルバー人材センター ☎21-6611

日時 3/10(水)8:30から直接または電話・ファクス・メールで同センターへ(FAX ☎23-8606・✉kure@sjc.ne.jp)。住所・氏名(ふりがなも)・電話番号・残材処理の有無を連絡

### 草刈機取り扱い講習会

#### シルバー人材センター ☎21-6611

対象 講習後、同センターの会員として草刈業務につける人

日時 4/15(水)～17(金)9:00～15:00

場所 シルバー人材センター など 定員 20人(先着)

申込 3/2(月)から直接または電話・ファクス・メールで同センターへ(FAX ☎23-8606・✉kure@sjc.ne.jp)。住所・氏名(ふりがなも)・生年月日・電話番号を連絡

料金 無料

### 2020 クルーズの楽しみ方セミナー

#### 港湾漁港課 ☎25-3336

クルーズ旅行を楽しむための講座です。日頃聞けないファッションやマナー、決して高嶺の花ではないクルーズの魅力伝えます。※セミナー参加者を対象に5/14(木)に寄港する「ぱしふいっくびいなす」船内見学参加者の抽選会も実施します。

日時 4/4(土)13:30～15:30

場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)

テーマ ●もっと知りたいクルーズの魅力

- 船での快適な過ごし方 ファッションからマナーまで
- 外国客船を日本で楽しむためには
- 呉港寄港日前!「ぱしふいっくびいなす」の魅力

定員 200人(先着)

申込 3/31(火)までに電話またはファクス・メールで港湾漁港課へ(FAX ☎25-1361・✉kowangyo@city.kure.lg.jp)。参加者の氏名・電話番号を連絡

料金 無料

### 2020年新人コンサート出演者

#### 呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎25-7878

7/5(日)に呉信用金庫ホールで開催する新人コンサートの出演者を募集します。

対象 市在住・出身・通勤または近郊(安芸郡、江田島市、竹原市、東広島市)在住で、平成30年4月1日～令和2年3月31日に音楽関係の学校を卒業、または卒業予定の人

申込 3/2(月)～4/18(土)に申込書を直接同ホールへ持参。郵送の場合は呉市音楽家協会事務局へ(宛先:〒737-0046中通2-1-24ガレンビル3階) ※申込書は3/2(月)から同ホール、各まちづくりセンター、市内楽器店などで配布。

### 呉市男女共同参画推進審議会委員

#### 人権センター ☎25-3476

対象 市在住で、平日開催の会議(年2回程度)に出席できる満18歳(令和2年5月1日現在)以上

定員 2人(レポートで選考) 任期 2年間

申込 2/14(金)～3/13(金)に、レポート「男女共同参画社会の実現に向けて私が実践してきた(している)こと」(様式自由・800字以内)を直接または郵送・メールで人権センターへ(宛先:〒737-8501 [住所不要]・✉zinken@city.kure.lg.jp)。住所・氏名(ふりがなも)・性別・生年月日・電話番号を記入

### 標語の募集 地域協働課 ☎(1)25-3577、(2)25-3501

(1)呉市自治会連合会の標語  
自治会活動に関心を持ってもらうため、令和2年度のまちづくり標語を募集します。  
※採用作品は5/30(土)開催の自治会連合会総会で表彰します。

(2)公衆衛生推進協議会の標語  
令和2年度の活動目標となる標語を募集します。

テーマ 献血部門、環境衛生部門(リサイクルや分別収集など)、保健衛生部門(健康づくりなど)

※採用作品は6/3(水)開催の呉市公衆衛生大会で発表し、優秀作品には記念品を贈呈します。

いずれも 資格 市在住または在勤の人

応募 3/9(月)までに、はがきまたはメールで地域協働課へ(宛先:〒737-8501 [住所不要]・✉mail@kureshizitiren.sakura.ne.jp)。住所・氏名・電話番号を記入 ※自作・未発表のもので、(1)1人3点まで、(2)1人各部門2点まで。

### 草刈機取り扱い講習会

#### シルバー人材センター ☎21-6611

対象 講習後、同センターの会員として草刈業務につける人

日時 4/15(水)～17(金)9:00～15:00

場所 シルバー人材センター など 定員 20人(先着)

申込 3/2(月)から直接または電話・ファクス・メールで同センターへ(FAX ☎23-8606・✉kure@sjc.ne.jp)。住所・氏名(ふりがなも)・生年月日・電話番号を連絡

料金 無料



「架空請求はがき」に注意！

最近、「架空請求はがき」に関する相談が増えています。行政機関を装い、未納料金の訴訟最終告知などを書かれたはがきが自宅に届き、文面に「訴訟を起こす」差し押さへなどとして法律用語を使って不安をあおります。このようにはがきが届いても決して連絡しないようにしましょう。問 消費生活センター ☎25-3218

3月の相談日程			
	日 時	場 所	問い合わせ先
NPO設立・運営相談	毎週木曜日9:00~12:00、金曜日17:00~20:00 ※ボランティアに関する相談は随時。	くれ協働センター (市役所1階)	くれ協働センター(月曜日休館) ☎25-5602
	毎週火曜日9:00~12:00	ひろ協働センター (広市民センター4階)	ひろ協働センター(水曜日休館) ☎71-0321
認知症・若年性認知症の相談	12(木)17:30~19:00(6(金)15:00までに予約) 25(水)13:30~15:30(19(木)15:00までに予約)	市役所1階 相談室	介護保険課 ☎25-3149
成年後見制度相談会	毎月第3木曜日13:00~16:00 (前日12:00までに予約)	福祉会館	社会福祉協議会 ☎25-0266
おしりの悩み相談	4(水)13:30~16:00	呉市医師会病院大腸肛門病センター(朝日町15-24)	呉市医師会病院 ☎22-2321
犯罪被害者などの相談	毎月第2金曜日13:00~16:00 ※広島被害者支援センター相談員	人権センター(市役所1階)	人権センター ☎25-3465
こころの健康相談	17・24の火曜日13:00~	17日は西保健センター 24日は東保健センター	西保健センター ☎25-3542 東保健センター(広市民センター2階) ☎71-9176
思春期相談	9(月)15:00~17:00(受付15:00~16:00)	西保健センター	
エイズ・梅毒相談(検査) ※検査は要予約	相談 毎週月~金曜日(祝日を除く)8:30~17:00 検査 10(水)9:00~11:00	すこやかセンターくれ	保健総務課 ☎25-3525
人権相談	毎月第2火曜日10:00~15:00 ※人権擁護委員	人権センター(市役所1階)	人権センター ☎25-3465
法律相談(弁護士)	毎月第2金曜日9:30~(受付9:00~9:20(抽選5人))	福祉会館	社会福祉協議会 ☎25-8989
心配ごと相談	毎週水曜日10:00~12:00		
民事・登記・相続法律相談	19(木)13:00~16:00(12:45に受付(抽選6人)) ※司法書士	昭和市场センター1階	昭和市场センター ☎33-0011
	25(水)13:30~16:30(13:00に受付(抽選6人)) ※司法書士	広市民センター1階	広市民センター ☎73-7191
外国語による生活相談	月~金曜日9:00~18:00、土・日曜日10:00~18:00 (祝日を除く) ※言語によって曜日・時間が異なりますので問い合わせてください。	国際交流センター(市役所1階)	国際交流センター ☎25-5604
歯の無料健康相談	5・12・19・26の木曜日12:30~13:30	すこやかセンターくれ 呉口腔保健センター(和庄1-2-13)	呉市歯科医師会 ☎25-4441
医療に関する相談	毎週月~金曜日(祝日を除く)8:30~17:00	呉市医師会館(朝日町15-24)	呉市医師会 ☎22-2326
消費生活相談	毎週月~金曜日(祝日を除く)8:30~16:30 (12:00~13:00を除く) ※消費生活相談員		消費生活センター ☎25-3218
行政相談	16(月)14:00~16:00 ※行政相談委員		
法律相談	4・11・18・25の水曜日、6・27の金曜日 9:30~(受付8:30~9:00(抽選6人)) ※弁護士		
民事・登記・相続法律相談	3・10・17・24・31の火曜日13:30~16:30 (受付13:00~) ※司法書士、定員6人	市民窓口課(市役所1階)	市民窓口課 ☎25-3222
相続・許認可手続相談	2・9・16・23・30の月曜日13:00~16:00 ※行政書士、定員6人		
交通事故相談	12(水)13:00~16:00 ※行政書士、定員6人		
不動産に関する相談	6(金)13:00~16:00 ※宅建協会理事、定員6人		
土地の境界・不動産に関する相談	4(水)13:00~16:00 ※土地家屋調査士、定員6人		
働くことに関する相談	18(水)13:00~16:00 ※社会保険労務士、定員6人		

要予約  
事前申し込み不要  
当日12時から整理券配布



### 人権コラム

いのちは何のもの? 問 人権センター ☎25-3465

令和元年8月15日、呉線は台風10号の影響で運転を見合わせました。日頃の運動不足が頭をよぎり、徒歩で通勤することにしました。帰りも歩いて帰宅し、その日歩いた距離と歩数を見ますと、23.9km・29,556歩でした。よく歩いたものです。足の裏に痛みを感じ、靴下を脱いでみて驚きました。両足のかかとに直径4cmほどの真っ赤な水ぶくれができています。雨の中、いつもと違う靴を履いて長い距離を歩いたことが原因のようです。

この日から、工事現場を見学するようにかかとを観察するのが日課に。少しずつ少しずつ皮膚は再生され、数週間での修復工事は完了したのです。かかとを見ていてふと思出したのが、作家の高史明さんが書いた文章です。ある日のこと、高さんの自宅に「死にたい」という女の子が訪ねてくるのです。高さんはどうしたか。その子の頭に手をやって語りかけます。

「死にたいってー、君のどこがいてるんだい。ここかい?」と。女の子はこくりと首を下げます。(中略)「君が死ねば、手も足もぜんぶ死ぬんだよね。手に相談してみたいか?」きょとんとしています。(中略)「…頭の重みもいれて、君の全身を支えているのは、足の裏だろう。死ぬかどうかの一大事だ、足の裏をきれいに洗って、貰いかどうか足の裏の意見を聞いてほしいな」  
【高史明の言葉 いのちは自分のものではない】著者 高史明 発行 求龍堂】

数カ月後、高さんに届いた一通の手紙。便箋いっぱい大きな人間の足の裏を描き、その足の裏にこう書かれていたそうです。「足の裏の声が聞こえてくるまで、歩きつづけます」私のかかとの細胞たちは、私が寝ているときも起きているときも休むことなく、ひたすら痛んだ皮膚を再生するために働き続けました。一つ一つの細胞は常に「生きよう」とするのです。「うれしい」、「つらい」…さまざまな感情を持ち、ときに生きる希望を見失いそうにもなる「私」とは、常に「生きよう」として身体を形作っているすべての細胞の一部に過ぎない、そんな実感がこみ上げてきました。彼らを「私」の一存で裏切っちゃいけない、と思います。

### 市外在住の人に宣伝を！ 魅力いっぱい呉市のふるさと納税

市外在住で、呉市へ「ふるさと納税」として1万円以上の寄付をした人に、感謝の気持ちとして、呉の特産品などの返礼品を届けます。呉市のふるさと納税(寄付)を、市外の親戚や友人に紹介してください。

※呉市への寄付申し込みは、**Q**市ホームページから(QRコードを利用してください)。ふるさと納税制度の詳細内容は総務省ふるさと納税ポータルサイトで



### 返礼品紹介(10)

寄付金額に応じて返礼品を選ぶことができるよう、250種類以上の特産品を用意しています。充実した呉市の返礼品を紹介します。

### お米

「こはる米」は、日照時間が長い瀬戸内の気候のもと、棚田の特性を活かして、山々から湧き出るきれいな水で育てた、無農薬栽培のお米です。



## みなさまの支えにより 呉市の森が元気になっています!

里山林の整備

「山の日」での間伐体験

**森の手入れが必要な森を整備しています**

—人工林対策— 除伐、間伐、被害木の処理、土のうの設置など

—里山林対策— 除間伐、災害・鳥獣被害防止、森林活動の支援など

ひろしまの森づくりキャラクター モーリー

ひろしまの森づくり県民税

個人

年額 **500円**

法人

均等割額相当額

年額 **5%**

県民や企業のみなさまに広くご負担をお願いしています「ひろしまの森づくり県民税」は、人工林対策や里山づくりなどに役立てられています。

これからも、やすらぎと潤いのある生活を維持し、美しい景観を次世代に引き継いでいくため、みなさまとともに「呉市の森づくり事業」を進めてまいります。

ひろしまの森づくりネット

【お問い合わせ先】 農林水産課 Tel:0823-25-3339 〒737-8501 呉市中央4丁目1番6号 庁舎5階 農林保全グループ



# 20ハタチな 呉呉 20YEAR

カメラトピックス

## 新時代をひびかる

2020年1月。市内各地で令和初の成人式が開催されました。市内で2,292人が新たに大人の仲間入り！これからの活躍に期待です♪



※デジタルブック(電子書籍)版で画像をタップすると別の画像を見ることができます。

《写真》

- ① 昭和地区
- ② 吉浦地区
- ③ 広地区
- ④ 蒲刈地区
- ⑤ 下蒲刈地区
- ⑥ 宮原地区



夢に向かって  
頑張ってくレ!



各会場で

新成人20人に聞きました! 「あなたの夢は?」

こんな人になりたい!  
こんな職業を目指したい!

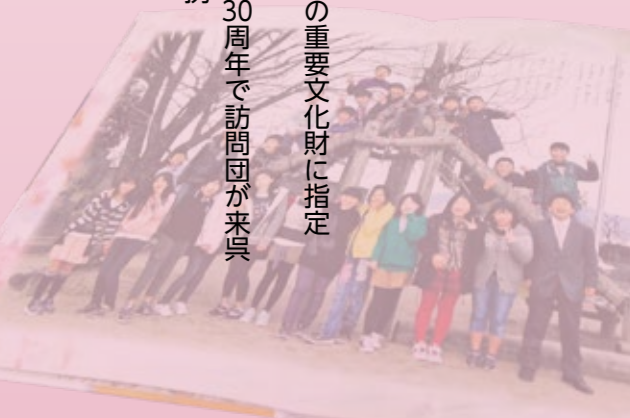


★20年前の呉市のできごと★

(平成11年4月2日)

平成12年4月1日

- 4月30日 上三河トンネル開通
- 5月13日 本庄水源地区堰堤水道施設が国の重要文化財に指定
- 6月29日 6・29集中豪雨による被害
- 10月6日 プレマトン市と姉妹都市提携30周年で訪問団が来呉
- 10月12日 鎮海市(韓国)と姉妹都市提携
- 1月18日 安芸灘大橋開通
- 3月25日 東広島呉自動車道の起工式
- 4月1日 介護保険制度スタート



呉ポートピアパーク ☎38-0560  
●安芸戦士メープルカイザーヒーローショー  
日時 3/15(日)11:00～、(2)14:00～  
●呉ポーうたごえ喫茶  
なつかしい歌と一緒に歌いましょう。  
日時 3/22(日)11:00～、(2)13:30～

## 子ども広場

大和ミュージアム科学教室 ☎25-3047

●工作教室  
「サイクロンクリーナー」  
モーターを使ってサイクロン  
クリーナーの仕組みを知ろう。  
対象 小学生(小学3年生以下は  
保護者同伴)  
日時 3/22(日)14:00～16:00  
定員 24人(申し込み多数の場合  
は抽選)



申込 3/11(水)（必着）までに往復はがきで大和ミュージアム「サイクロンクリーナー」係へ（宛先:〒737-0029宝町5-20）。住所・氏名・学年・電話番号（返信面にも住所・氏名）を記入  
料金 300円

●ワークショップ「ビー玉ヤジロペー」  
おもりの位置を変えると色々な場所でバランスが取れます。重心の勉強にもなるヤジロペーを自由に作ろう。  
日時 3月の毎週土曜日14:00～15:00(3/21を除く)  
申込 開催時、実験工作室へ(材料がなくなり次第終了)  
料金 30円

●サイエンスショー  
「すべる？すべらない話 ～まさつの実験～」  
摩擦を使った手品、実験に挑戦してみよう！摩擦が小さいと何が起こる!?

日時 3月の毎週日曜日11:00～、14:30～(3/22は午前のみ)  
申込 開催時、実験工作室へ  
料金 無料

●くれ理研サイエンスくーる  
理化学研究所の博士と一緒に、楽しい実験で科学のトビラをたたいてみませんか。

対象 小学4年生～中学生 日時 3/21(土)14:00～15:30  
定員 30人(申し込み多数の場合は抽選)  
申込 3/6(金)までに往復はがきで大和ミュージアム「理研」係へ（宛先:〒737-0029宝町5-20）。住所・氏名・学年・電話番号（返信面にも住所・氏名）を記入  
料金 無料

川尻まちづくりセンター ☎87-3311

(1)こどもマンガ・イラスト講座  
対象 小学生～高校生  
日時 3/14・21・28の土曜日14:00～16:00 料金 1,700円  
(2)春休み子ども講座 将棋入門  
対象 小学生  
日時 3/27(金)・30(月)・31(火)10:30～11:30(全3回)  
料金 無料  
(3)春休み子ども講座 カード＆ボードゲームの体験  
対象 小学生  
日時 3/27(金)13:30～15:00 料金 無料  
(4)春休み子ども講座 お菓子作りに挑戦！  
対象 小学生  
日時 3/28(土)9:30～12:30 料金 1,000円  
いずれも 場所 川尻まちづくりセンター 定員 15人(先着)  
申込 (1)2/22(土)、(2)(3)(4)3/7(土)いずれも9:00から直接同センター窓口で

おさかなカーニバル in 蒲刈 「寒のおさかな！」

呉広域商工会 ☎66-1055  
鉄の大釜で作る漁師汁、なまこ、さば寿司、ちりめん、魚の皮の素揚げ、鯛めし、タコ天、味付きジビエ肉(イノシシの肉)、焼きそば、生花・切花、野菜などの地域産品もあります。  
日時 2/16(日)8:00～12:00(毎月第3日曜日開催)  
場所 潮騒の館(蒲刈町宮盛) ※1,000円以上利用で安芸灘大橋通行券(片道分)を差し上げます。

おんど観光文化会館うずしお ☎50-0321

●音戸大橋なんでも作品展  
コンテスト全応募作品168点を一挙に展示します。  
期間 2/24(木)～3/29(日)  
●うずしおうたごえ喫茶  
日時 3/12(木)11:00～12:00

くらはし桂浜温泉館 春の宴会プラン ☎53-2575

旬の料理、温泉入浴、カラオケ歌い放題と盛りだくさんです。  
期間 3/1(日)～5/31(日)  
料金 3,500円～5,500円(飲み放題は1,900円増)  
※無料送迎あり(条件あり)

野呂高原ロッジニュース ☎87-2390

●瀬戸内海国立公園指定70周年記念プラン第1弾  
対象 2人以上のグループ  
期間 3/21(土)～5/31(日) ※4/28(火)～5/5(水)を除く。  
申込 利用希望日の2日前までに電話で  
料金 6,090円(1泊2食付。風呂トイレ付の和室は780円増、洋室は1,330円増。休前日は1,100円増)  
※無料送迎あり(呉市内、10人以上利用、要予約)。

●春を迎える初登山  
春の息吹を感じながら、野呂山かぶと岩コースを登ります。  
日時 3/22(日)9:10(安芸川尻駅集合) 定員 20人(先着)  
申込 2/22(土)～3/18(水)に電話で  
料金 2,000円(昼食・入浴料・保険料を含む)

●陶芸1日体験教室 ～花を飾る花器を作ろう！～  
日時 3/29(日)10:00～ 場所 野呂山ビジターセンター  
定員 20人(先着)  
申込 2/29(土)～3/24(火)に電話で野呂山ビジターセンターへ(☎70-5338)  
料金 2,000円

歴史探訪ウォーク くれ観光情報プラザ ☎23-7845

日時 3/28(土)9:30～12:00(小雨決行)  
集合・コース 吉浦駅集合～白峰翁顕彰碑～吉浦八幡神社～誓光寺～旧社倉～吉浦駅解散  
ガイド 呉観光ボランティアの会 定員 30人(先着)  
申込 2/18(火)11:00から電話で  
料金 200円(保険料など) ※飲食は各自負担。

広島広域都市圏 ふるさとの魅力発見バスツアー

～南瀬戸を訪ねて～  
広交観光 ☎082-238-4930、企画課 ☎25-3225  
対象 広島広域都市圏(呉市を含む三原市から山口県柳井市までの11市13町)在住の人  
日時 3/15(日)8:00～18:20  
集合・解散 広島駅新幹線口  
定員 40人(先着。最少催行人数30人)  
内容 たぶせいちごファームでのいちご狩り、やない白壁花香遊、上関海峡温泉鳩子の湯(入浴・昼食)、道の駅上関海峡(ショッピング)、阿多田交流館  
申込 電話で広交観光へ  
料金 8,000円(交通費、昼食代含む)

星の一生をみよう

かがり天体観測館 ☎66-0925  
大きな望遠鏡や双眼鏡を使って、星が生まれている現場や若い星、年を取った星など、星の一生を巡っていきます。冬の星空解説もあります。  
日時 2/21(金)～23(日)19:30～21:00  
場所 かがり天体観測館 ※雨天・曇天時は室内で宇宙の話。  
料金 高校生以上 200円 小・中学生 100円 幼児 無料  
※事前申し込み不要。

広島県の鳥(アビ)についての講演と観察会

県民の浜 輝きの館 ☎66-1177  
広島県の鳥(アビ)の生態などの講演と観察を通して、自然環境保全の大切さについて理解を深めましょう。  
日時 3/20(祝)講演 11:00～ 観察会 11:45～(雨天決行)  
料金 無料 ※事前申し込み不要。

観光による地域づくりを学ぶ「観光地域カセミナー」

観光振興課 ☎25-3517  
地域が一体となった観光による地域づくりについて考えてみませんか。  
日時・内容 3/21(土)14:00開場  
14:30～15:30 講演  
演題 持続可能な観光地域づくりへの思考法～ある物を活かし、地域を編む力～  
講師 インアウトバウンド仙台・松島 代表取締役 西谷雷佐さん  
15:40～17:10 クロストーク  
▲西谷雷佐さん  
テーマ 呉市を「持続可能な観光地域」にアップデートしよう！  
スピーカー 西谷雷佐さん、シーサイド桂ヶ浜荘・seaside cafe ALPHA 天本雅也さん、コテージ梶ヶ浜 ビルックスライドステーション 高島俊思さん、NPO法人アースキューブジャパン代表理事 中村功芳さん、イングリッシュコミュニティカフェ The Tea Cosy 店主 宮川真伊さん、マウントベック取締役 村山ゆかりさん  
場所 ビュー・ポートくれ 3階 大ホール 定員 100人(先着)  
申込 3/6(金)までにファクスまたはメールで観光振興課へ(FAX ☎25-7592・✉kankou@city.kure.lg.jp)。住所・氏名・電話番号を記入 料金 無料



呉復興リレーイベント 「呉元気ワクワクフェスティバル」

くれ観光情報プラザ ☎23-7845  
各施設で「ワクワク」するイベントが開催されます。地域の特産品販売「元気マルシェ」や展示などをお楽しみください。  
●各施設をリレーでつなぐイベント  
《倉橋》くらはし桂浜温泉館 2/16(日)10:00～  
《安浦》グリーンピアせとうち 2/23(祝)10:00～  
《音戸》おんど観光文化会館うずしお 2/29(土)10:00～  
●呉元気ワクワクの集大成を天応で開催！  
日時 3/14(土)11:00～17:00、3/15(日)10:00～15:00  
場所 呉ポートピアパーク

内容  
ステージイベント  
●吹奏楽部などの演奏  
●カラオケ大会  
●プロの歌手による歌謡ショー  
●ゲストトークショー  
●安芸戦士メープルカイザーヒーローショー  
●呉氏、呉氏Jr.の出演

飲食エリア  
呉グルメを中心とした飲食屋台、呉のかき生産者が集結した「呉かきフェスタ2020」(同時開催)  
物産エリア  
呉の土産品や名産品などの物産品や地元企業のPR  
PRコーナー ほか  
復興パネル展、呉鎮守府開庁130周年パネル展、郵便記念切手販売 など

※内容は変更になる場合があります。

## イベント



KURE防災かいぎ2020

～逃滅災(にげんさい)!早めの避難が減災につながる～  
くれ協働センター ☎25-5602(月曜休館)  
子どもから大人まで、一緒に楽しみながら防災を体験し学んでみませんか?  
日時 3/28(土)10:00～15:00(雨天決行)  
場所 くれ協働センター、新日本造機ホール(くれ絆ホール)、国際ソロプチミスト呉広場(シビックモール市役所1階)、中央公園  
内容 ●パネルディスカッション  
テーマ「西日本豪雨災害 発災日。その日の行動、その後の備え。」  
進行 ひろしまNPOセンター 松原裕樹さん  
パネラー バリアフリー研究会 森 勝利さん、ひまわり21 伊藤美智代さん、安浦こどもひろば たけちまる 割方蓮花さん  
●楽しく学べる防災訓練「イザ!カエルキャラバン!」  
●防災グッズ、防災食の紹介  
●防災関連プロジェクト展示紹介・体験ブース など  
※無料。スタンプラリー参加で景品あり。

瀬戸内ダイニングディナービュッフェ

牡蠣フェア ファイナル  
グリーンピアせとうち ☎84-0262 ※駐車料金無料。  
予約(先着100組)で安浦産かき1kgをプレゼント!かきも食べ放題です!  
期間 3/31(火)まで  
料金 大人 12,100円 小学生 7,700円 4歳以上 3,520円  
※いずれも1泊2食・特典付。  
土曜・休前日・3/20(祝)は、1,100円増(子ども割増なし)。  
夕食メニュー かきほか約40種類以上のバイキング(変更の場合あり)  
※席はレストラン。ホテルの整備点検休館日あり。



日本遺産「呉鎮守府」  
開庁130周年記念事業



元気ワクワク呉 🔍 検索

**基礎から学ぶマネー講座**

**～人生100年時代に向けた資産運用～**

音戸まちづくりセンター ☎ 51-3322

**対象** 18歳以上  
**日時** 3/17(火)9:30～11:30  
**場所** 音戸まちづくりセンター  
**内容** 超低金利時代における運用方法と投資信託の基本  
**定員** 20人(先着)  
**申込** 2/20(木)から直接同センター窓口で  
**料金** 無料

**安浦まちづくりセンター**

☎ 84-3636

**●羊毛フェルト de 小物づくり教室**  
マグネットまたはブローチを作ります。



**対象** 18歳以上  
**日時** 3/25(水)9:30～12:00  
**料金** 900円  
**●誰でも楽しく吹ける！**  
**オカリナ教室**  
**対象** 18歳以上  
**日時** 4/9・23、5/14・28の木曜日13:30～15:30(全4回)  
**料金** 1,600円 ※練習用オカリナ(プラスチック)の貸出あり。  
**●お屋のパソコン教室(Word+Excel)**  
**対象** 文字打ちができ、PC操作が少しできる18歳以上  
**日時** 4/13・27、5/11・25、6/8・22、7/13・27の月曜日14:00～16:00(全8回)  
**料金** 4,000円  
**いずれも 場所** 安浦まちづくりセンター **定員** 15人(先着)  
**申込** 2/20(木)から直接同センター窓口で

**安浦友愛大学で学ぼう**

安浦町生涯学習振興財団 ☎ 84-7987

**対象** 50歳以上  
**開催** 年22回(1回約2時間)  
**場所** 安浦まちづくりセンター など  
**コース** コーラス・民謡・パソコン・俳句・茶道・生花・絵手紙・囲碁・歌謡・歌謡塾・卓球・陶芸  
**申込** 3/30(月)までに直接同センター窓口で  
**料金** 1,000円(別途教材費など必要)  
※コースにより、日時・料金・定員などが異なります。詳しくは問い合わせてください。

**みはらし荘の教室** ☎ 28-3137

**対象** 市在住の60歳以上  
**期間** 4月から1年間  
**定員** 各20人(申し込み多数の場合は抽選)  
**申込** 3/1(日)～8(日)に直接またははがきでみはらし荘へ(宛先:〒737-0012警固屋8-17-1)。**住所・氏名・年齢・電話番号・希望講座名**を記入  
**料金** 1カ月500円(半年ごとに納入)。別途、施設使用料1回につき100円と教材費が必要  
※申し込み人数が9人以下の場合は開講しません。

教室名	日 時	教室名	日 時
民謡	第2・4金曜13:00～	健康体操A	第2・4水曜13:00～
詩吟	第2・4木曜10:00～	健康体操B	第1・3木曜13:00～
囲碁	第1・3金曜10:00～	カラオケA	第1・3水曜10:00～
孔版	第2・4金曜10:00～	カラオケB	第1・3水曜13:00～
陶芸	第2火・水曜10:00～	カラオケC	第2・4火曜10:00～
		カラオケD	第2・4火曜13:00～

**警固屋まちづくりセンター** ☎ 28-0200

**●樹脂粘土講座**  
～「お花見うさぎ」を作ろう！～  
**対象** 18歳以上  
**日時** 3/6(金)10:00～12:00  
**定員** 10人(先着) **料金** 900円  
**●デコ弁講座**  
～おにぎらずで簡単デコ弁作り～  
**対象** 年少以上(小学4年生以下は保護者同伴)  
**日時** 3/14(土)10:00～12:00  
**定員** 10人(先着) **料金** 900円  
**●和菓子作り講座**  
～お花見団子を作ろう！～  
**対象** 小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)  
**日時** 3/15(日)10:00～12:00  
**定員** 16人(先着) **料金** 1,000円  
**●プラバンレジン講座**  
～オリジナルの名前入りキーホルダーを作ろう！～  
**対象** 年少以上(年長以下は保護者同伴)  
**日時** 3/7(土)10:00～12:00  
**定員** 10人(先着) **料金** 800円  
**いずれも 場所** 警固屋まちづくりセンター  
**申込** 2/20(木)から直接同センター窓口で



**広まちづくりセンター** ☎ 71-2151

**●笑顔になるための健康塾(2)**  
～笑顔になるための「ストレスとのつきあい方」～  
ストレスはつきあい方が大切です。講座終了後、健康に関する相談や体験ブースがあります。  
**日時** 3/7(土)13:00～16:00  
**講師** 広島国際大学 研究支援・社会連携センター教授 吉川真さん  
**定員** 150人(先着) **料金** 無料  
**●人生100年時代における資産形成セミナー**  
～お金の寿命と賢いお金の増やし方～  
**日時** 3/22(日)10:00～12:00 **定員** 50人(先着) **料金** 無料  
**いずれも 場所** 広まちづくりセンター  
**申込** 2/20(木)から直接または電話で同センターへ

**カードケース作り講習会**

昭和東まちづくりセンター ☎ 34-0345

丈夫で実用的なカードケースを和紙で作ります。  
**対象** 20歳以上 **日時** 3/11(水)13:00～15:00  
**場所** 昭和東まちづくりセンター 1階学習室  
**定員** 10人(先着)  
**申込** 2/25(火)9:00から直接、昭和・昭和東センター窓口で  
**料金** 1,000円(材料費含む)

**郷原まちづくりセンター** ☎ 77-0005

**●黒瀬川バードウォッチング**  
黒瀬川の野鳥を観察し、自然との関わり方を学びましょう。  
**対象** 小学生以上 **日時** 3/15(日)9:00～12:00  
**場所** 郷原まちづくりセンター～黒瀬川  
**定員** 30人(先着)  
**申込** 2/20(木)から直接同センター窓口で **料金** 100円  
**●やってみよう！太極拳！！**  
健康づくりを目指した、初心者向けの講座です。  
**対象** 18歳以上 **日時** 3/18(水)・25(水)13:00～14:30  
**場所** 郷原まちづくりセンター3階ホール  
**定員** 20人(先着)  
**申込** 2/20(木)から直接または電話で同センターへ  
**料金** 無料



**自分みがき**

**出張公演します 消協劇団「ダマサレンジャー」**

市民窓口課 ☎ 25-3222

悪質商法や詐欺などによる消費者被害防止のための啓発活動の一環として、会員が土日祝日を除く希望の日時・場所に向き、無料で演劇を行います。詳しくは問い合わせてください。

**楽しい!美味しい!ワイン講座**

生涯学習センター ☎ 25-3466

数種類のワインを並べてテイスティング!初心者でも気軽にワインの世界を楽しめます。  
**対象** 20歳以上 **日時** 3/5(木)18:30～20:30  
**場所** 生涯学習センター **定員** 16人(先着)  
**申込** 2/20(木)から直接同センター(つばき会館4階) 窓口で  
**料金** 3,000円

**“世界ともしっかりつながろう!”**

**「やさしい日本語」で簡単コミュニケーション**

国際交流センター ☎ 25-5607

普段の日本語よりも簡単に分かりやすい「やさしい日本語」を使って外国の人とコミュニケーションを取るポイントを学びます。  
**日時** 3/14(土)13:00～15:00  
**場所** 国際交流センター(市役所1階) **定員** 20人(先着)  
**申込** 3/13(金)までに直接または電話で **料金** 無料

**シニアのためのパソコン・スマホ講座**

シルバー人材センター ☎ 21-6611

**●個人指導コース**  
ワード操作、エクセル操作、写真の加工や整理、スマートフォンなどの使い方など、何でも相談してください。希望の日時、場所(シルバー人材センターまたは自宅)が選べます。  
**料金** 1時間1,355円  
**●パソコン入門・スマホ入門講座(グループ講習)コース**  
**時間** 午前または午後を選択  
**場所** シルバー人材センター(伏原1-4-25)  
**料金** パソコン入門 5,100円(3時間×3回)  
スマホ入門(AndroidまたはiPhone) 1,800円(3時間)  
**いずれも 対象** おおむね60歳以上 **申込** 2/20(木)から電話で

**阿賀まちづくりセンター** ☎ 71-9077

**●パン作り講座 ～クッキー生地のメロンパン作り～**  
**日時** 3/10(火)10:00～13:00  
**料金** 1,100円  
**●ハーブ講座 ～花粉症予防に美味しいスイーツ作り～**  
エルダーフラワーゼリーとシナモン、ジンジャーなどの入ったケーキを作ります。  
**日時** 3/16(月)10:00～13:00 **料金** 2,400円  
**●アロマ講座 ～天然成分の香りで脳活～**  
アロマの香りのブローチとスプレーを作ります。  
**日時** 3/23(月)10:00～12:00 **料金** 1,300円  
**いずれも 対象** 18歳以上  
**場所** 阿賀まちづくりセンター **定員** 10人(先着)  
**申込** 2/20(木)～3/1(日)に直接同センター窓口で

**大正琴初心者講習会**

二川まちづくりセンター ☎ 21-3961

**日時** 3/6(金)10:00～11:30  
**場所** 二川まちづくりセンター **定員** 20人(先着)  
**申込** 2/20(木)から直接または電話で同センターへ  
**料金** 無料

**宮原まちづくりセンター** ☎ 22-1016

(1)誰でもできる！入門アソビダンス体験講座  
**対象** 小学6年生以上 **日時** 3/30(月)13:30～15:30  
**定員** 20人(先着) **料金** 400円  
(2)宇宙塗りでレジンアクセサリーをつくろう！  
**対象** 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)  
**日時** 3/26(水)13:30～15:30  
**定員** 15人(先着)  
**料金** 900円  
**いずれも 場所** 宮原まちづくりセンター  
**申込** 2/20(木)から直接同センター窓口で



**よさこいソーラン講座**

**～南中ソーランをカッコよく踊れるようになろう～**

広まちづくりセンター ☎ 71-2151

**対象** 小学4年生～30歳  
**日時** 3/22(日)14:00～16:00  
**場所** 広まちづくりセンター7階701号室  
**定員** 20人(先着)  
**申込** 2/20(木)から直接または電話で同センターへ  
**料金** 無料

**おいしいイチゴのお話 こども農業体験塾**

恵みの丘蒲刈 ☎ 70-7111

イチゴの知識を学び、摘みたてイチゴでお菓子を作ります。  
**対象** 小・中学生  
**日時** 3/7(土)10:00～12:00  
**場所** 恵みの丘蒲刈  
**定員** 30人(申し込み多数の場合は抽選)  
**申込** 2/27(木)(必着)までに往復はがきで恵みの丘蒲刈「イチゴのお話」係へ(宛先:〒737-0402 蒲刈町大浦字前沖浦地内)。住所・氏名・年齢・電話番号を記入  
**料金** 500円



**3月の絵本会**

場 所	内 容	日 時	
中央図書館 ☎ 21-3014	プーさんのえほんかい	11(水) 10:30～11:00 28(土) 15:00～15:40	
広図書館 ☎ 71-7470	パバールのえほんかい	18(水) 15:30～16:10	
昭和図書館 ☎ 34-1210	とんぼのめがねのえほんかい	18(水) 15:30～16:10	
川尻図書館 ☎ 87-3836	紙しばい会 スワニーのおひげにだっこの絵本会 スワニーの絵本会	14(土) 13:30～14:00 13(金) 10:30～11:00 21(土) 13:30～14:10	
音戸図書館 ☎ 50-0020	ももちゃんのポケットのえほんかい	11(水) 10:30～11:00	
倉橋図書館 ☎ 53-1872	宝島くらはしのえほん会	21(土) 14:00～14:30	
安浦図書館 ☎ 84-3806	このゆびとまれの絵本会	14(土)	●幼児・児童対象 10:00～10:30 ●0～2歳児対象 10:40～11:00
阿賀まちづくりセンター ☎ 71-9077	話のシャワー「絵本会」	14(土) 10:00～12:00	
呉ポートピアパーク ☎ 38-0560	アリスの絵本会	15(日) 14:00～15:00	

**宮原まちづくりセンター ☎ 22-1016**

申込 3/3(火)9:00〜[☆優先受付は3/2(月)9:00〜]

●児童

☆ 書道 (3才〜小学6年生)	月3回月曜 16:00~	竹中 静心
☆ ジュニアダンス (小・中学生)	月2回土曜 18:30~	院去 留美

●成人

☆ 大正琴	第2・4月曜 9:30~	奥迫 久美子
☆ エアロビクス	月2~3回月曜 13:00~	小田 修湖
☆ ヨガ	月2~3回火曜 10:00~	荻野 美佐
☆ 太極拳	第1・3火曜 13:00~	田村 みち江
☆ 絵画	第2・4水曜 10:00~	落合 規子
☆ 袋物	第2・4水曜 13:00~	近藤 絹江
☆ コーラス	第1・3木曜 9:45~	竹田 芙美代
☆ 卓球	月1~2回金曜 10:00~	山岡 孝子
☆ エコクラフト	月1回 13:00~	内藤 綾子

**三川まちづくりセンター ☎ 21-3961**

申込 3/3(火)9:00〜[☆優先受付は3/2(月)9:00〜]

●児童(小学1~4年生)

☆ 絵画	第2・4火曜 16:00~	小林 勝信
------	---------------	-------

●成人

☆ ヨガ	第2・4水曜 18:00~	井手畑 裕紀
☆ 書道・ペン習字	第1・3水曜 13:30~	山岡 勉
☆ 琴三絃①	第1・3火曜 10:00~	橋本 美華
☆ 琴三絃②	第1・3火曜 13:00~	橋本 美華
☆ コーラス	第2・4水曜 10:00~	瀬野 信子
☆ 陶芸①	月末の月・火曜 13:30~	三川 靖
☆ 陶芸②	第3木・金曜 10:00~	三川 靖
☆ 茶道(裏千家)	第2・4水曜 18:00~	中森 宗榮
☆ 民謡	第2・4金曜 10:00~	瀧本 広智陽
☆ 大正琴①	第1・3火曜 10:00~	上 琴桂
☆ 大正琴②	第2・4月曜 10:00~	上 琴桂
☆ 料理(朝)	第1・3水曜 10:00~	廣本 文子
☆ 料理(夜)	第2火曜 18:30~	古屋 幸子
☆ 安来節	第1・3火曜 17:00~	石川 弘一
☆ 大人のピアノ	第1・3土曜 10:00~	岡部 貴子
☆ 謡曲(観世流)	第1・3木曜 10:00~	横藤田 正之
☆ 3B体操	第1・3土曜 10:00~	藤井 美和

●女性

☆ 卓球	第1・3木曜 10:00~	藤元 明美
☆ やさしいエアロビクス①	第1・3木曜 13:30~	山下 みゆき
☆ やさしいエアロビクス②	第1・3火曜 10:00~	山下 みゆき
☆ 着物着付け	第2・4水曜 13:00~	力安 鈴子
☆ 手編み	第1・3金曜 10:00~	加島 由俱子

●高齢者(おおむね60歳以上)

☆ 椅子にすわって太極拳	第2・4月曜 13:30~	下高 真理
--------------	---------------	-------

**警固屋まちづくりセンター ☎ 28-0200**

申込 3/2(月)9:00~

●児童(年長~小学6年生)

硬筆	第2・4土曜 14:30~	河野 香仙
----	---------------	-------

●成人

書道	第1・3水曜 13:00~	高屋 雲帆
卓球A	第1・3金曜 10:00~	光本 慶子
卓球B	第2・4月曜 10:00~	光本 慶子
ヨガ	第1・3・4木曜 19:00~	井手畑 裕紀
コーラス	第2・4金曜 10:00~	竹田 芙美代
健康体操	第1・3火曜 13:30~	林 夕佳
絵てがみ	第3金曜 10:00~	松本 叔子

●女性

煎茶(三癸亭賣茶流)	第2・4木曜 13:00~	城 晴江
琴	第2・4火曜 13:00~	中本 三映子

**阿賀まちづくりセンター ☎ 71-9077**

申込 3/2(月)9:00~17:00[☆優先受付は3/1(日)9:00~17:00]

●幼児(年中~年長)

☆ 英語で遊ぼう	月4回水曜 15:45~	ジョセフ・ポウテン
----------	--------------	-----------

●児童(小学1~4年生)

☆ ピアノ	月4回火曜 16:30~	菅原 京子
-------	--------------	-------

●児童(小学生以上)

☆ 絵画	月3回土曜 9:30~	中塩 満
☆ HIP-HOPフリースタイル	月4回土曜 15:00~	中井 千恵

●成人

☆ 3B体操	月4回火曜 10:00~	吉田 多津美
☆ 卓球	月4回水曜 13:00~	澤 美苗
☆ 茶道(裏千家)	第2・4水曜 9:30~	院去 宗艶
☆ 太極拳	月4回水曜 9:30~	久留島 幹夫
☆ エアロビクスダンス	月4回水曜 19:00~	岡本 美子
☆ 吟詠	第1・3木曜 18:30~	大石 月延城
☆ 琴三絃	第2・4木曜 13:30~	福島 美琴
☆ 愛菜クッキング	第2・4木曜 10:00~	白樺 悦味
☆ 基礎料理とお菓子	第2・4木曜 18:00~	白樺 悦味
☆ 書道	月4回金曜 18:00~	田部 春月
☆ ステンドグラス	第2・4金曜 10:00~	藤村 美緒子
☆ エスキーテニス	月4回土曜 10:00~	木戸 朋代

●女性

☆ コーラス	第1・3月曜 13:00~	藤賀 醇子
☆ やさしい洋裁	月4回火曜 9:30~	大下 巖子
☆ パッチワーク	第1・3火曜 13:00~	尾崎 伸子
☆ きものマナー	第2・4火曜 9:30~	山本 操子
☆ 刺しゅう	第2・4火曜 9:30~	中林 正子
☆ 生け花(草月流)	第1・3木曜 13:00~	井村 篁波
☆ 卓球	月4回金曜 9:30~	澤 美苗
☆ 木目込み人形	第1・3金曜 13:30~	澤 美蓬

●高齢者(おおむね60歳以上)

☆ 楽笑脳活体操	第2・4水曜 13:00~	岡田 陽子
☆ 椅子に座って太極拳	第1・3金曜 13:00~	下高 真理

**4月からのまちづくりセンター・生涯学習センター 定期講座 受講生募集**

**対象** 市または近郊に在住の人(☆は前年度に受講していない人を優先受付)  
**期間** 4月~来年3月(1年間)  
**申込** 全センター窓口で受け付け(先着順。代理申込可)。講座開催センター以外での申し込みは、申込開始の翌日8:30~17:00(平日のみ)。また、優先受付はできません  
 ※申し込み多数の場合は抽選になるセンターがあります。また、申し込みが少ない場合は開催しないこともあります。  
**料金** 4月の初回受講日と後期(指定日)の年2回納付(納付した受講料は返金できません)。教材費別途。受講の権利を他人に譲渡することはできません。金額・定員・内容など、詳しくは講座が開催される各センターへ

**広まちづくりセンター ☎ 71-2151**

申込 3/2(月)9:00~17:00  
 [☆優先受付は3/1(日)13:00~17:00]  
 ※8・11月は休講。

●幼児(1歳~3歳、0歳は要相談)

☆ ふれあいリトミック & キッズヨガ	第1・3水曜 9:30~	村上 貴美
---------------------	--------------	-------

●児童(年少~年長)

☆ キッズダンス	第2・4土曜 10:00~	畑阪 恵美
----------	---------------	-------

●児童(年少~小学6年生)

☆ クラシックバレエ	月4回火曜 17:30~	古江 幸江
------------	--------------	-------

●成人

☆ 茶道(裏千家)	第1・3水曜 9:30~	中野 須賀子
☆ 川柳	第4木曜 13:00~	佐藤 春夫
☆ 太極拳	月4回木曜 13:00~	久留島 幹夫
☆ 煎茶道(小笠原流)	第2・4金曜 13:00~	廣瀬 正暎
☆ ヨガ1	月4回金曜 9:00~	玉井 みゆき
☆ ヨガ2	月4回金曜 11:00~	玉井 みゆき
☆ 健康スポーツ吹矢	第1・3日曜 13:00~	後藤 昌弘
☆ 書道火・朝	月4回火曜 9:30~	清水 皓風
☆ 俳句	第2木曜 10:00~	石本 百合子
☆ 日本舞踊(藤間流)	第1・3水曜 13:00~	藤間 利尚
☆ 日本舞踊(花柳流)	第2・4水曜 13:00~	花柳佳雅京
☆ 日本画	第1・3木曜 13:00~	平田 春潮
☆ 3B体操	月4回木曜 9:30~	藤井 美和
☆ 書道火・夜	月4回火曜 18:00~	岩田 窓風
☆ 書道木	月4回木曜 9:30~	松岡 媛風

☆ 絵画(油彩・水彩・デッサン)

第1・3水曜 18:00~	中塩 満
---------------	------

☆ 社交ダンス

月4回水曜 18:00~	三嶋 一志
--------------	-------

☆ 囲碁

月4回木曜 18:00~	足立 良紀
--------------	-------

☆ はじめよう!中国語

月4回木曜 18:00~	相本 岳
--------------	------

●女性

☆ 華道(嵯峨御流)	第1・3火曜 9:30~	元中 裕甫
☆ ゆるゆるバレエストレッチ	第1・3火曜 14:30~	胡子 真理子
☆ やさしいエアロビクス&ストレッチ	月4回火曜 19:00~	山下 みゆき
☆ 華道(池坊)	第2・4水曜 9:30~	中野 須賀子
☆ 卓球1	月4回水曜 10:00~	面迫 真由美
☆ 卓球2	月4回水曜 13:00~	面迫 真由美
☆ 和文化を楽しもう!着付け入門	第1・3木曜 10:00~	相田 夕子
☆ やさしい洋裁(基礎)	第1・3木曜 9:30~	濱口 志保美
☆ コーラス	第1・3木曜 13:30~	竹田 芙美代
☆ パッチワーク	第2・4木曜 13:00~	毛利 康子

●高齢者(60歳以上)

☆ シルバーはつらつ体操1	月4回火曜 13:00~	渡辺 綾子
☆ シルバーはつらつ体操2	第1・3水曜 10:00~	渡辺 綾子
☆ いきいき健康体操	月4回木曜 10:00~	藪木 三恵

**吉浦まちづくりセンター ☎ 31-7540**

申込 3/2(月)9:00~[☆優先受付は2/28(金)9:00~]

●児童

☆ ピアノ	月4回水曜 15:00~	藤本 佳奈美
☆ 書写水曜日	月4回水曜 15:00~	佐無田 弘美
☆ バレエ	月4回土曜 13:00~	澤田 耕司

●成人

☆ 太極拳	月4回月曜 10:00~	久留島 幹夫
☆ 男の料理	第1・3月曜 18:30~	丹生石 房治
☆ 社交ダンス	第2・4月曜 10:00~	三嶋 一志
☆ 絵手紙	第2・4火曜 10:00~	堀田 須美子
☆ すみれコーラス	第1・3木曜 10:00~	松浦 智榮美
☆ 大正琴	第2・4木曜 9:30~	奥迫 久美子
☆ 卓球午前	第2・4木曜 10:00~	栗原 啓子
☆ 卓球午後	第2・4木曜 13:00~	栗原 啓子
☆ 成人書道	第2・4木曜 18:30~	重本 天空
☆ 成人華道(嵯峨御流)	第2・4木曜 18:00~	元中 裕甫
☆ 水墨画	第2・4金曜 13:00~	是方 美葉
☆ 大人のピアノ	第1・3金曜 13:00~	岡本 愛子
☆ 実用の書と筆ペン	第1・3土曜 9:30~	高屋 雲帆
☆ 健康カラオケA	第2・4土曜 12:30~	新宅 美津恵
☆ 健康カラオケB	第2・4土曜 14:30~	新宅 美津恵
☆ 天然酵母・パン作り	第2月曜 13:00~	檜垣 弥生

●女性

☆ エアロビクス	月4回火曜 10:00~	中井 千恵
☆ 女性書道	第2・4木曜 13:00~	林 琴鳳
☆ ピラティス	月4回月曜 18:30~	石塚 玲子

**天応まちづくりセンター ☎ 38-7313**

申込 3/3(火)9:00~[☆優先受付は3/2(月)9:00~17:00]

●幼児(年中~年長)

☆ 書き方教室	第1・3水曜 16:00~	田尻 愛子
---------	---------------	-------

●成人

☆ 書道	第1・3木曜 13:30~	堀田 佳風
☆ 太極拳	月4回水曜 13:00~	久留島 幹夫
☆ 大正琴	第1・3金曜 10:00~	奥迫 久美子
☆ 中国語	月4回日曜 10:00~	田辺 浩次
☆ ハングル	月4回日曜 13:00~	田辺 浩次
☆ 陶芸A	第3月・火曜 13:00~	福澤 洋子
☆ 陶芸B	第2・3火曜 18:30~	福澤 洋子
☆ 男の料理教室	第3火曜 10:00~	古屋 幸子
☆ 囲碁	第1・3水曜 10:00~	足立 良紀

●女性

☆ 箏曲	第2・4木曜 10:00~	谷 涼子
☆ パッチワーク	第2・4木曜 10:00~	尾崎 伸子
☆ 洋裁リフォーム	第2・4火曜 10:00~	中塩 智江
☆ ヨガ	月4回火曜 10:00~	伊佐 雅美
☆ 着付け教室	第1・3火曜 10:00~	大本 昭子



## 蒲刈まちづくりセンター ☎ 68-0301

申込 3/2月9:00～

●**児童**

子ども硬筆	第1・3金曜 16:30～	河部 花影
● <b>成人</b>		
やさしいオカリナ	第4土曜 10:00～	水川 沙絵
絵手紙	第2火曜 9:30～	小谷 和子
楽しいマンドリン	第2・4土曜 14:00～	友岡 恵美子
中高齢から始める筋トシ&エアロ	第1・3・4金曜 10:00～	瀧本 真裕美
パソコン	第1・3木曜 19:00～	中本 一郎
健康ヨーガ	第2・4水曜 19:00～	荘野 やよみ

## 豊まちづくりセンター ☎ 66-2111

申込 3/2月9:00～

●**成人**

人生を楽しむための体操	第1・3木曜 10:00～	高島 順子
健康ストレッチ	第2・4土曜 10:00～	荘野 やよみ
男の料理	第2水曜 10:00～	古屋 幸子
茶道	第2・4水曜 19:00～	初本 瑠璃子
フラダンス	第1・3木曜 13:30～	福澤 知子
布あそび	第2・4火曜 13:00～	鹿林 満子
絵手紙	第2土曜 9:00～	日野 邦子
ダンスエクササイズ	第1・3月曜 19:00～	荘野 やよみ

## 安浦まちづくりセンター ☎ 84-3636

申込 3/2月9:00～17:00〔☆優先受付は3/1日9:00～17:00〕

●**児童**

☆ 子ども英会話ハロー！（年少～小学1年生）	第1・3月曜 17:00～	沖野 智津
☆ 子ども英会話チャレンジ！（小学2年生～6年生）	第1・3月曜 18:00～	沖野 智津
● <b>成人</b>		
☆ 男の料理塾	第3月曜 10:00～	古屋 幸子
☆ はじめてのパソコン	第1・3火曜 19:00～	中本 一郎
☆ もっと知りたいパソコン	第2・4月曜 19:00～	中本 一郎
☆ さわやかヨガ	第1・3金曜 19:00～	玉井 みゆき
☆ 実用ペン字	第2・4火曜 19:00～	増田 育世
☆ 大人の英会話	第2・4火曜 19:00～	沖野 智津

## 豊浜まちづくりセンター ☎ 68-2213

申込 3/2月9:00～

●**成人**

エアロ&筋力アップエクササイズ	第3火曜 18:00～ (2～3月は第1・3火曜)	瀧本 真裕美
手芸	第2・4火曜 13:30～	坂 和子

**4月からの 昭和まちづくりセンター・昭和東まちづくりセンター 定期講座 受講生募集**

**対象** 市または近郊に在住の人（☆は前年度に受講していない市在住の人を優先受付）

**期間** 4月～来年3月（1年間）

**申込** 講座が開催される各センター窓口で直接受け付け（代理申し込み可）

※定員を超えた場合は抽選（市在住者を優先）。定員に達しない講座は、定員に達するまで随時窓口で受け付けます（3/7以降の日曜・祝日・休館日は不可）。申し込みが少ない場合は開催しないこともあります。3/9月から、昭和まちづくりセンターでも昭和東まちづくりセンターの講座を申し込みできます。

**料金** 1回につき400円を前期と後期の年2回に分割して指定日に納付（納付した受講料は返金できません）。教材費別途。受講の権利を他人に譲渡することはできません

※定員・内容など、詳しくは講座が開催される各センターへ。自主サークルの開催については各センターへ問い合わせください。

④

☆ 手編み	第2・4火曜 10:00～	平賀 静香
☆ 実用細字	第1・3水曜 9:30～	高屋 雲帆
☆ エスキーツニスA	水曜 11:00～	杉原 達江
☆ エスキーツニスB	水曜 13:00～	塩谷 富子
☆ 楽しく学ぶ話し方と司会	第1・3金曜 13:30～	香川 仁

●**講習会**

**対象** 市または近郊に在住の18歳以上

**申込** 3/14(土)9:00～

※料金は定期講座と異なります。詳しくは問い合わせください。

テニス教室（初級）	月曜 13:00～	河原 清隆
テニス教室（中級）	水曜 13:00～	河原 清隆
美姿勢のためのヨガ教室	木曜 19:00～	渡邊 有美
歌じゅくさくら	第1・3火曜 10:00～	三田 雅志

## 昭和東まちづくりセンター ☎ 34-0345

申込 2/29(土)10:00～（☆優先受付は2/29(土)9:00～）

●**成人**

☆ 水彩画	第2・4火曜 13:00～	三重野 慶
☆ 太極拳	月3回月曜 10:00～	上本 珠恵
☆ 太極気功	月3回火曜 10:00～	上本 珠恵
☆ 健康体操	月3回木曜 10:00～	末宗 淳子
☆ ハーブ	第2月曜 10:00～	坊垣内みどり

## 昭和まちづくりセンター ☎ 34-1200

申込 3/7(土)①11:00～、②12:00～、③13:00～、④14:00～  
(☆優先受付は3/7(土)①9:00～、②9:30～、③10:00～、④10:30～)

①

☆ 絵画A（年長～小学生）	水曜 15:30～	坂井 昌代
☆ 絵画B（年長～小学生）	土曜 9:00～	坂井 昌代
☆ 舞踊	第2・4木曜 9:30～	若柳 吉幸寿
☆ ペン習字	第2・4木曜 9:30～	林 琴鳳
☆ 太極拳	木曜 19:00～	山本 由美子

②

☆ 身体がラクになる！ボールエクササイズ	月曜 10:30～	渡邊 有美
☆ 書道	第2・4火曜 10:00～	重本 天空
☆ 基礎からバドミントン	木曜 9:00～	熊野 留美
☆ 油絵	第1・3水曜 10:00～	西本 篤子
☆ やさしいエアロピクス&ストレッチ	金曜 19:00～	山下 みゆき

③

☆ 卓球A	金曜 9:00～	山本 巧
☆ 卓球B	金曜 11:00～	山本 巧
☆ 基礎英会話	土曜 9:00～	沖野 智津
☆ 日常英会話	土曜 10:30～	沖野 智津

## 郷原まちづくりセンター ☎ 77-0005

申込 3/7(土)9:00～〔☆優先受付は3/6(金)9:00～〕

●**児童**

☆ クラシックバレエ	月4回月曜 17:00～	古江 幸江
☆ HIP-HOPフリースタイル	月4回火曜 17:00～	中井 千恵
☆ 硬筆	月4回金曜 16:30～	荒光 桃里
☆ ジュニアコーラス・フロックス	月2回土曜 10:00～	佐々木 智子
● <b>成人</b>		
☆ 書道	第1・3金曜 14:00～	荒光 桃里
☆ 料理	第2・4金曜 10:00～	古屋 幸子
☆ 手編み	第1・3月曜 13:00～	太刀掛 拓美
☆ フラワーアレンジメントとアートフラワー	第1・3木曜 10:00～	古川 悦子
☆ 社交ダンス	月4回火曜 18:00～	三嶋 一志
☆ 太極拳	月4回水曜 13:00～	佛圓 藤栄
☆ 健康体操	月4回火曜 10:30～	藪木 三恵
☆ 卓球	月4回金曜 18:30～	松村 隆司
☆ らくらくピラティス	月3回金曜 10:00～	荘野 やよみ

●**女性**

☆ エアロピクス	月4回水曜 19:00～	笠原 みゆき
----------	--------------	--------

## 川尻まちづくりセンター ☎ 87-3311

申込 3/14(土)9:00～〔☆優先受付は3/7(土)9:00～17:00〕

●**成人**

☆ 初めての日本画講座	第1・3土曜 14:00～	沖山 奈央
☆ 楽しい英会話	第1・3月曜 13:30～	沖野 智津
☆ 旅の英会話	第1・3月曜 15:00～	沖野 智津
☆ パソコン初級講座	第1・3金曜 12:45～	中本 一郎

## 音戸まちづくりセンター ☎ 51-3322

申込 3/3(火)～〔☆優先受付は3/1(日)～〕

●**児童**

☆ 幼児英会話（年少～小1）	第1・3水曜 17:30～	沖野 智津
☆ 児童英会話（小2～小6）	第1・3水曜 18:30～	沖野 智津
● <b>成人</b>		
☆ ステップアップパソコンA	第1・3水曜 13:00～	中本 一郎
☆ ステップアップパソコンB	第1・3水曜 15:00～	中本 一郎
☆ 手作りパン	第3火曜 10:00～	土井 睦美
☆ 脂肪燃焼運動	第2・4金曜 13:30～	荘野 やよみ

※パソコン講座は、両方を受講することはできません。

●**高齢者（65歳以上）**

介護予防運動	第1・3水曜 10:00～	立花 穂
--------	---------------	------

## 倉橋まちづくりセンター ☎ 53-0577

申込 3/2月9:00～

●**成人**

ステップアップパソコン	第2・4火曜 14:00～	中本 一郎
太極拳	第1・3水曜 14:00～	高橋 光則
陶芸	第2木・金曜 第4金曜 18:30～	阿井 康憲
フォークダンス	第1・3土曜 9:00～	昆野 安枝
ヨガ	第1・2・3月曜 14:00～	井手畑 裕紀
硬式テニス	第2・4土曜 前期16:00～、後期15:00～	中田 洋平
色えんぴつ画	第2土曜 14:00～	新宅 善光
おうちパン	第1土曜 10:00～	小松 美都子

## 倉橋まちづくりセンター 釣士田分館 ☎ 56-1880

申込 3/2月9:00～

●**成人**

コーラス	第2・4木曜 19:00～	浜田 茂男
------	---------------	-------

## 生涯学習センター ☎ 25-3466

申込 3/3(火)9:00～〔☆優先受付は3/2月9:00～〕

●**成人**

☆ 3B体操	月4回火曜 13:00～	吉田 多津美
☆ 俳句	第1火曜 13:30～	石本 百合子
☆ フランス刺しゅう	第1・3火曜 9:30～	藤田 鈴江
☆ 童謡&唱歌①もみじ	第1・3火曜 10:00～	増田 久美子
☆ 童謡&唱歌②つばき	第2・4火曜 10:00～	増田 久美子
☆ フラワーアレンジメント	第1・3火曜 13:00～	中村 和美
☆ 日常英会話	第2・4火曜 18:00～	唐崎 徳子
☆ ボイストレーニング	第2・4火曜 18:00～	谷本 惣一郎
☆ 居合道・杖道（中学生以上）	月4回水曜 18:30～	藤田 武
☆ 基礎クッキング	第2水曜 18:00～	宮崎 裕見子
☆ ビギナークッキング	第1土曜 10:30～	宮崎 裕見子
☆ 書道	第2・4水曜 18:30～	重本 天空
☆ コアストレッチ	月4回木曜 18:00～	柴崎 久美子
☆ 茶道C（上田宗箇流）	第1・3木曜 18:30～	天下 宗薫
☆ たのしい英会話	第1・3金曜 10:00～	唐崎 徳子
☆ 民謡	第2・4金曜 13:30～	瀧本 広智陽
☆ 男の料理入門	第2金曜 18:10～	白樺 悦味
☆ 健康メニュー料理	第2・4金曜 10:00～	白樺 悦味

●**女性**

☆ 茶道（裏千家）	第2・4火曜 13:00～	尾上 眞理子
☆ 書道(2)	第2・4水曜 13:00～	松崎 青藍
☆ エアロピクス	月4回木曜 10:00～	濱西 瞳
☆ ソフトエアロピクス	月4回水曜 13:00～	濱西 瞳
☆ 書道(1)	第1・3木曜 10:00～	高屋 雲帆
☆ やさしい手編み	第2・4木曜 10:00～	福田 智恵子
☆ ペン習字	第1・3金曜 10:00～	三原 春蘭
☆ 華道（嵯峨御流）	第1・3金曜 10:00～	谷村 君甫
☆ 手編み	第1・3土曜 10:00～	福田 智恵子
☆ 着物着付けと礼法	第1・3土曜 14:00～	尾上 眞理子
☆ 書道	第1・3日曜 13:00～	堀田 佳風

●**高齢者（60歳以上の女性）**

☆ かもめコーラス	第2・4水曜 10:00～	増田 久美子
-----------	---------------	--------

## 仁方まちづくりセンター ☎ 79-6914

申込 3/5(休)9:00～16:30〔☆優先受付は3/4(休)9:00～16:30〕

●**成人**

☆ 太極拳A	月3～4回金曜 9:30～	久留島 幹夫
☆ 太極拳B	月3～4回金曜 13:30～	大木 豊
☆ ジャズストレッチ	月3～4回木曜 19:00～	宮辺 純子
☆ 茶道（裏千家）	第2・4木曜 19:00～	増原 尋美
☆ 男性の食事づくり	第1・3水曜 10:00～	古屋 幸子
☆ 華道（池坊）	第2・4木曜 17:30～	佐伯 亮子

●**女性**

☆ 民謡	第1・3月曜 13:30～	馬場 豊寿鶴
☆ 華道（池坊）	第2・4木曜 13:00～	佐伯 亮子
☆ 華道（嵯峨御流）	第2・4土曜 14:00～	川上 恭甫
☆ 編み物	月3～4回金曜 9:30～	秋山 かわり
☆ 健康料理	第1・3木曜 10:00～	古屋 幸子
☆ 卓球A	月3～4回火曜 9:30～	冲原 福江
☆ 卓球B	月3～4回火曜 13:30～	冲原 福江

## 下蒲刈まちづくりセンター ☎ 65-2027

申込 3/2月9:00～

●**成人**

陶芸	第3木・金曜 13:30～	岩本 道明
日本画	第2土・日曜 13:00～	日野 邦子
健康ヨーガ	第1・3水曜 19:00～	荘野 やよみ
ファットバーニングエアロ	第2・4金曜 19:00～	荘野 やよみ

### ふるさとの偉大な音楽家 藤井清水

#### ●藤井清水民謡大会

昭和まちづくりセンター ☎ 34-1200

市内外で活動する民謡愛好家たちが「呉小唄」など藤井清水の作曲した民謡を歌います。

**日時** 3/8(日)13:00～ **場所** 昭和市场センター3階ホール

**料金** 無料

#### ●藤井清水生誕130周年

#### 「藤井清水の音楽」交流会

呉信用金庫ホール(文化ホール)

☎ 25-7878

**日時** 3/31(木)14:00～(開場13:30)

**場所** 呉信用金庫ホール

**特別出演** 海上自衛隊呉音楽隊

**出演** 和庄中学校吹奏楽部、呉中央中学校吹奏楽部、昭和中学校吹奏楽部、仁方中学校吹奏楽部、郷原中学校吹奏楽部、阿賀中学校吹奏楽部

**料金** 無料



### カンマームジークアカデミー in 呉

アカデミー事務局 ☎ 090-1355-2557

呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎ 25-7878

#### (1)アカデミーアーティストによるスペシャルコンサート ～室内楽で旅する世界～

室内楽で聴く世界紀行。国内外で活躍する一流の演奏家の響演で届けます。

**日時** 3/24(火)18:30～(開場18:00)

**出演** 松本和将、下田望(ピアノ)、漆原啓子、上里はな子、島田真千子(バイオリン)、坂口弦太郎(ビオラ)、向井航、マルモ ササキ(チェロ)

**曲目** ベートーベン:ピアノ三重奏曲「大公」 第1楽章(ドイツ)、サン=サーンス:白鳥(フランス)、武満徹:悲歌(日本)、ピアノラ:ブエノスアイレスの冬(アルゼンチン) ほか

**料金** 一般 2,500円 学生券(大学生以下) 1,000円(入場時、要学生証)

※当日券は各500円増。入場時、希望者には(2)のチケットを無料配布。

#### (2)カンマームジークアカデミー in 呉 修了演奏会

アカデミー受講生による4日間の室内楽セミナーの成果発表会です。

**日時** 3/28(土)13:30～(開場13:00)

**料金** 1,000円 ※高校生以下と(1)の購入者は無料。

**いずれも 場所** 呉信用金庫ホール

**チケット** 同ホールなどで販売中

### 音楽の玉手箱 けんぱんアンサンブル

Klover(クローバー) feat. フルート

川尻まちづくりセンター ☎ 87-3311

マリンバとピアノのアンサンブル。フルートとの共演のほか、打楽器の解説や普段見ることのできないマリンバ解体もあります。幅広い年代の人が楽しめるコンサートです。

**日時** 3/8(日)13:30～15:30(開場13:00)

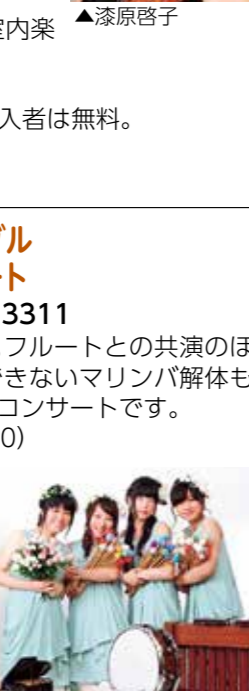
**場所** ペイノロホール

(川尻まちづくりセンター3階)

**出演** けんぱんアンサンブルKlover (小泉晴香、梶山歩美、川田梨香、河野文佳)、五十川佳子(フルート)

**曲目** 魔女の宅急便メドレー、剣の舞、カルメン組曲(抜粋) ほか

**料金** 無料



## 芸術・文化



### 旧海軍関連遺構調査研究報告会

文化振興課 ☎ 25-3463

新たに発見された2つ目の地下壕をはじめとする旧海軍関連遺構の調査結果を発表する報告会です。

**日時** 3/7(土)10:00～11:30

**場所** 新日本造機ホール(くれ絆ホール)

**内容** (1)旧呉鎮守府の地下施設群に関する調査研究報告(呉工業高等専門学校 機械工学分野 准教授 上寺哲也さん)  
(2)呉市に残る旧海軍関連の建築物に関する調査研究報告(広島工業大学 環境学部 建築デザイン学科 講師 光井周平さん)

**料金** 無料 ※事前申し込み不要

### 「鎮守府のある風景」展

#### 入船山記念館所蔵品の記念公開

入船山記念館 ☎ 21-1037

呉鎮守府の開庁130周年を記念し、展示機会の少なかった収蔵品を公開しています。風光明媚な呉浦の姿を捉えた絵画や、呉軍港の様子が分かる記録資料、呉鎮守府司令長官の書など、呉鎮守府ゆかりの資料約20点を展示しています。

**期間** 7/20(月)まで9:00～17:00(火曜日〔祝日の場合は翌日〕休館)

**料金** 一般 250円(200円)

高校生 150円(120円)

小・中学生 100円(80円)

※( )は20人以上の団体。市在住・在学の高校生以下は無料。

#### ●春の訪れを感じるイベント

期間中は、園内各所で梅などの季節の花が楽しめます。

**期間** 2/24(休)まで

#### ●学芸員によるギャラリートーク

**期間** 2/22(土)～24(日)14:00～(30分程度)

### 川尻町芸術文化祭2020

川尻まちづくりセンター ☎ 87-3311

川尻町文化芸術連盟芸能部の各団体が発表します。

**日時** 3/1(日)10:00～16:00(開場9:30)

**場所** ペイノロホール(川尻まちづくりセンター3階)

**料金** 無料 ※2/23(祝)まで同センターで食券を販売します。

### 吉浦地区文化祭(春・芸能祭)

吉浦まちづくりセンター ☎ 31-7540

カラオケ発表会、社交ダンス、コーラス、バレエ、太極拳などの芸能、パン販売、バザーを行います。

**日時** 3/7(土)・8(日)10:00～15:00(8日は14:30まで)

**場所** 吉浦まちづくりセンター

### 呉高等学校吹奏楽部 定期演奏会

呉高等学校 ☎ 72-5577

今年のテーマは「INVICTUS」。吹奏楽の名曲から、ミュージカルやダンドリまでさまざまなジャンルの音楽を用意し、吹奏楽部と有志、卒業生も参加の市呉オールキャストで楽しいひとときを届けます。

**日時** 3/18(水)18:00～(開場17:30～)

**場所** 呉信用金庫ホール(文化ホール)

**出演** 呉高等学校吹奏楽部、OB、パフォーマー、中野朱理(司会)

**曲目** 「GR」よりシンフォニック・セレクション、カンタベリー・コラール、サンダーバード、ミュージカル「アラジン」、ディープ・パープル・メドレー、ダンドリ(ダンス&ドリル) ほか

**料金** 無料

## ●自主サークル

種別	団体名	開催日	時間			
カラオケ・コーラスなど	生 高砂コーラス スイトピー	第1・3水曜	10:00～			
	生 パルレ	月2回水曜	13:00～			
	生 女声コーラスみち	月2回水曜	13:30～			
	生 フレンズ	月2回金曜	13:30～			
	生 カメリアメイト	月2回金曜	13:00～			
	生 コールフリージア	月2回土曜	10:00～			
	生 すずらん	月2回土曜	13:00～			
	生 ダブブラックス	月2回水曜	18:30～			
	阿 混声合唱ヴァイオレット	月4回水曜	13:00～			
	川 カラオケ歌謡クラブ	第2・4金曜	13:00～			
	川 秋桜コーラス	第1・3木曜	12:30～			
	川 チェリーズコーラス	第1・3水曜	18:30～			
	音 マリーン・ピアチェ	第1・3木曜	19:00～			
	音 ファミリーコーラス	第2・4水曜	13:30～			
	音 コーロすずらん	毎週土曜	13:00～			
	天 カラオケ同好会	第1・3火曜	12:00～			
	民謡・民謡	二 民謡同好会	第1・3金曜	10:00～		
		川 民謡教室	第1・3水曜	13:00～		
		音 音戸の舟唄	第2・4水曜	17:00～		
		音 音戸の舟唄	第1・3土曜	14:00～		
		書道	生 すみれ会	月2回水曜	9:30～	
			音 朝やけ小やけ書道	第1・3火曜	10:00～	
			音 書道サークル蕾	毎週火曜	17:00～	
			安 さざなみ会	第2・4水曜	9:00～	
			茶道	生 つばき茶の湯同好会	月2回火曜	17:00～
				生 茶道A(裏千家)	第2・4火曜	9:00～
郷 日本礼道小笠原流煎茶	第3土曜			9:00～		
川 煎茶道 小笠原流	第1・3土曜	12:00～				
川 抹茶 千花流	第2土曜	8:30～				
川 チャレンジ・キッズ 抹茶	第3日曜	9:00～				
音 茶道教室「なごみ」	第2・4土曜	8:30～				
絵画など	生 絵てがみ「和の会」	第1・3水曜	13:00～			
	広 絵手紙サークル広教室	第1・3土曜	9:30～			
	川 油絵・デッサン技法	第1・3土曜	13:00～			
	川 いおり会	第1・3土曜	13:30～			
	川 子夜会(篆刻・書芸・墨画)	第1・3水曜	9:00～			
	川 子夜会日曜日教室(//)	第2・4日曜	14:00～			
	川 洋画教室	第2・4土曜	13:00～			
	音 彩遊会	第1・4木曜	9:00～			
	蒲 緑輝会(日本画)	第1日曜	10:00～			
	安 絵画教室	第1・3水曜	10:00～			
	華道など	生 暮らしを楽しむ フラワーアレンジメント	第1・3火曜	10:00～		
		阿 フラワーアレンジメント	第1・3水曜	18:30～		
		天 華道	第1・3金曜	12:30～		
		広 嵯峨御流いけばな晩會	第2火曜	9:30～		
		川 千花流 生け花教室	第1・3土曜	9:00～		
		川 ヨーコフラワーデザイン	第2火曜	9:30～		
		川 チャレンジ・キッズ 生花	第2日曜	10:00～		
生 レインボーパッチワーク		月2回水曜	10:00～			
生 パッチワークパインツリー		月2回水曜	9:00～			
生 銀花(刺しゅう)		第2・4金曜	9:30～			
生 木彫り同好会		第1・3木曜	10:00～			
手芸など		生 アートフラワー	月2回火曜	10:00～		
		阿 編み物同好会	第1・3火曜	9:00～		
		阿 つまみ絵同好会	第2・4火曜	12:30～		
		天 フランス刺繍	第2・4水曜	9:30～		
	広 齊美会	第3金曜	9:30～			
	広 藤工芸	第2・4木曜	13:00～			
	広 やさしいパッチワーク	第1・3土曜	9:00～			
	宮 革友会	月1回火曜	10:00～			
	宮 洋裁同好会	月2回火曜	13:30～			
	二 福寿グループ	第2・4水曜	13:30～			
	川 鎌倉彫教室	第2・4火曜	13:00～			
	川 フランス刺しゅう	第2・4水曜	9:00～			
	川 洋裁教室	第1・3木曜	13:00～			
	川 パッチワーク同好会	第2・4水曜	13:00～			
	音 趣味の教室	第2・4火曜	9:00～			
スポーツなど	生 椿気功太極拳クラブ	第1・3木曜	15:00～			
	生 福ちゃんクラブ	月2回水曜	10:00～			
	生 I.L.B	月2回火曜	19:00～			
	郷 郷原やさしい健康 ヨーガサークル	水曜	10:00～			
	郷 健康吹矢城山クラブ	第1・3木曜	13:00～			
	天 卓球	毎週月・金曜	10:00～			
	天 ステップアップ健康教室	毎週金曜	13:00～			
	天 仲良し健康サークル	毎週月曜	13:00～			
	天 健康体操	毎週水曜	10:00～			
	広 ウェルネス吹矢同好会	第2・4土曜	13:30～			
	広 筋力アップ教室アフター	第1・3木曜	10:00～			
	広 ずっと元気教室	第1土曜・第3木曜	13:30～			
	広 ボール体操教室	第2金曜	14:00～			
	二 エアロビクス同好会	第2・4火曜	10:00～			
	二 エアロビクスサークル	第2・4水曜	13:30～			
	二 3B体操同好会	第2・4土曜	10:00～			
	宮 エアロビクス同好会	月1～2回水曜	13:00～			
	宮 ヨガ同好会	月1～2回火曜	10:00～			
	宮 マットサイエンス	月2～3回火曜	19:00～			
	川 太極拳	第1・3木曜	9:30～			
	川 いきいき3B体操	第2・4火曜	9:30～			
	川 自力整体かわじり	第2・4金曜	13:30～			
	川 からだすっきり 自力整体	第1・3水曜	19:00～			
	川 マニラヨガ	第2・4土曜	10:00～			
	川 スポーツウエルネス 吹矢矢同好会	第1・3金曜	13:00～			
	音 太極拳玄武	毎週金曜	14:00～			
	音 フレッシュ3B	第1・3水曜	10:00～			
	音 楽しいヨガ	毎週火曜	19:00～			
	音 スポーツウエルネス 吹矢音戸清盛サークル	第2・4土曜	9:00～			
	ダンスなど	生 Dope-One ダンスサークル	月2回火曜	17:30～		
		阿 レイフラワーリリコイ阿賀	第2・4水曜	10:00～		
		吉 エアロビクスサークル	毎週木曜	18:50～		
		広 まなびバレエ	月4回水曜 月4回土曜	18:00～ 17:00～		
		広 広ダンススポーツクラブ	月4回火曜	9:00～		
		広 健康レクダンスひろ	月4回水曜	19:00～		
広 エンジョイダンスサークル		第2・4土曜	13:00～			
広 広社交ダンス同好会		第1・3土曜	13:00～			
二 二川ダンス同好会		毎週水曜	9:00～			
二 二川バブリアダンス同好会		毎週日曜	18:30～			
音楽など	川 レイフラワー川尻(フラダンス)	第1・3水曜	13:00～			
	音 音戸フォークダンス協会	毎週火曜	18:30～			
	音 音戸バレエ教室	毎週水曜	17:00～			
	音 フォークダンス・コスモス	毎週月曜	9:30～			
	倉 フラダンスくらはし	月2回木曜	9:30～			
	天 ZUMBA	毎週火曜	19:00～			
	阿 リラ(ライアー同好会)	第2・4金曜	9:00～			
	吉 大正琴コスモス	第1土曜・第3金曜	14:30～			
	吉 尺八同好会	第1・3土曜	13:00～			
	天 藤箏会	第1月曜	10:00～			
	二 呉ハーモニカ同好会	第2・4木曜	13:30～			
	川 吟詠宝山流 火曜会	第1・3火曜	13:00～			
	川 吟詠宝山流 水曜会	第2・4水曜	13:00～			
	川 琴サークル	第1・3火曜	12:30～			
	川 大正琴 琴和会	第1・3木曜	12:30～			
	川 Noro de オカリナ	第2・4火曜	13:00～			
	川 オカリナハーモニオ	第2・4火曜	15:00～			
	川 野呂岩海太鼓保存会	毎週水・土	19:00～			
	川 ダ カーボ(童謡・唱歌)	第1・3木曜	10:00～			
	音 大正琴さつき会	第1・3月曜	13:30～			
	蒲 サウンドポケット(マンドリン&ギター)	第1土曜	14:00～			
	倉 琴城流大正琴万葉会	月2回土曜	10:00～			
	生 源氏の会	月2回火曜	9:00～			
	生 折鶴会	月2回水曜	9:00～			
	生 エコクラフトサークル キャロット	月2回土曜	10:00～			
	生 ウインドミル 写真同好会	第2・4土曜	13:30～			
	阿 呉小品盆栽同好会	第3日曜	12:00～			
	阿 阿賀田基同好会	月4回金曜	17:00～			
	阿 阿賀陶芸同好会	第1土曜	12:00～			
	広 英会話	月4回水曜	9:00～			
	宮 囲碁一三会	毎週火曜	18:00～			
	二 フォトサークル「椿」	第1金曜	18:00～			
	二 全日本写真連盟呉支部	第3土曜	13:00～			
	川 写真愛好会	第2火曜	19:00～			
	川 1・3料理教室	第3金曜	8:30～			
川 2・4料理教室	第4金曜	8:30～				
川 きもの着付教室(朝)	第2・4土曜	9:00～				
川 きもの着付教室(夜)	第2・4土曜	19:00～				
川 なかよしパソコン教室	第2・4土曜	12:30～				
音 音戸盆栽愛好会	第2日曜	10:00～				
音 着付教室	第2・4水曜	13:30～				
音 シルバーパソコン教室	毎週火曜	13:00～				
倉 倉橋短歌会	月1回金曜	13:00～				
天 エコクラフトクラブ	第2・4木曜	10:00～				
吉 臥龍居合道・杖道	毎週土曜	13:30～				

※詳しくは、サークルが所属するセンターへお問い合わせください。

問 生…生涯学習センター ☎ 25-3466、(以下全てまちづくりセンター) 二…二川 ☎ 21-3961、阿…阿賀 ☎ 71-9077、広…広 ☎ 71-2151、吉…吉浦 ☎ 31-7540、天…天応 ☎ 38-7313、音…音戸 ☎ 51-3322、倉…倉橋 ☎ 53-0577、郷…郷原 ☎ 77-0005、安…安浦 ☎ 84-3636、川…川尻 ☎ 87-3311、宮…宮原 ☎ 22-1016、蒲…蒲刈 ☎ 68-0301

**介護について知ろう・話そう！座談会と交流会**

申込 2/20(木)から電話で各申し込み先へ。先着順

介護保険課 ☎ 25-3104

●**認知症家族の交流会**

対象 認知症高齢者を介護している家族

場所	日時	申込場所
昭和まちづくりセンター	3/11(水)10:00~11:30	地域相談センター栃ノ木荘 ☎34-2755

●**介護なんでも座談会**

対象 高齢者を介護している家族や内容に興味がある人

場所	日時	内容	申込場所
広まちづくりセンター	3/14(土)13:30~15:30	愉快地楽しく音楽療法	地域相談センター仁風園 ☎79-0112

●**認知症予防教室**

対象 呉市に住民登録がある65歳以上

場所	日時	内容	申込場所
広会館	3/17(水)10:00~12:00	認知症の予防について	地域相談センター成寿園 ☎71-1515

**今からできる介護予防～各種教室の募集～**

介護保険課 ☎ 25-3104

対象 呉市に住民登録がある65歳以上(一部男性限定教室あり) ※身体の状態により、利用できない場合があります。

申込 3/4(木)までに、直接各申込先窓口で受け付け(電話は不可)。申し込み多数の場合は選考

●**すこやかサロン(前期)** 内容 閉じこもり予防のための集いの場です。レクリエーション(歌・脳トレなど)で楽しませます

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所	料金
すこやかセンターくれ	4/13~8/31	月	13:00~16:00	18	40	各市民センター	1回200円程度。 内容により 実費負担あり
	4/14~9/1	火					
	4/15~9/2	水					
	4/16~9/3	木					
広まちづくりセンター	4/15~9/2	水	13:00~16:00	18	40	各市民センター	1回200円程度。 内容により 実費負担あり
	4/16~9/3	木					
つばき会館	4/16~9/3	木	13:00~16:00	18	40	各市民センター	1回200円程度。 内容により 実費負担あり
	4/17~9/4	金					
ペアーレれんがどおり (中通3-2-18[クレアル6階])	4/6~9/7	月	13:30~15:30	21	男女 各10	各市民センター ペアーレれんがどおり	内容により 実費負担あり
	4/7~9/1	火					
	4/3~9/4	金					
昭和三つづくりセンター	4/3~8/21	金	13:30~15:30	20	45	昭和三つづくりセンター	

●**高齢者マシントレーニング教室** 内容 マシンなどを使用して筋力アップを図ります

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所	料金
ペアーレれんがどおり (中通3-2-18[クレアル6階])	4/2~6/18	木	13:30~15:30	12	20	ペアーレれんがどおり	無料
ウイングくらはし(倉橋町)			13:00~15:00				
総合ケアセンターさざなみ	4/10~6/26	金	13:30~15:30	24	25	総合ケアセンターさざなみ 音戸保健出張所	無料
シシニョーオークアリーナ (総合体育館)	4/8~9/23	第2・4 水	13:00~14:45	24	20	広・阿賀・仁方・郷原の 各市民センター	
蒲川市民センター	4/9~ 来年3/25	第2・4 木	10:00~12:00	24	20	社会福祉協議会蒲川支所 地域相談センター下蒲川 安芸灘保健出張所	

●**からだ元気アップ教室**

内容 (1)屋内での運動と、プールを利用した運動を組み合わせた教室です ※水着・水泳帽子が必要。  
(2)(3)体操やストレッチを行い、筋力アップを目指します

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所	料金
(1)ダイクレスイミングクラブ (焼山北1-22-3)	4/1~6/24	水	10:00~12:00	12	20	ダイクレスイミングクラブ 昭和三つづくりセンター	無料
(2)ウイング呉 (宝町2-50[レクレ4階])							
(3)下蒲川複合福祉施設	4/8~ 来年3/24	第2・4 水	13:30~15:30	24	20	社会福祉協議会蒲川支所 地域相談センター下蒲川	

●**おたっしや筋力アップ教室** 内容 運動・栄養・口腔分野の専門スタッフから介護予防の3本柱について学びます

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所	料金	
大浜集会所 (豊浜町大字大浜622)	4/22~10/14	第2・4 水	10:00~12:00	12	20 程度	豊浜市民センター	介護保険課 各地域包括支援 センター	無料
広まちづくりセンター						4/18~7/11		

**シビックモール潤いコンサート**

文化振興課 ☎ 25-3462

日時 2/28(金)12:20~12:50

場所 国際ソロプチミスト  
呉広場(シビックモール  
市役所1階)

出演 愛音の会(宮原 律  
(フルート)、田村智早  
(ピアノ))

曲目 小舟にて、「眠れる  
森の美女より」よりワル  
ツ ほか

料金 無料



▲宮原 律

▲田村智早

**野呂山芸術村交流展2020**

川尻まちづくりセンター ☎ 87-3311

川尻町在住の作家や川尻まちづくりセンター講座の講師、  
子どもから大人までの絵画愛好家の作品を展示します。

期間 3/6(金)~9(月)9:00~17:00 料金 無料

●**会期中のイベント**

内容・日時 (1)伝統工芸士による筆づくりの実演  
(2)筆職人による筆作り体験  
(3)岩屋工房による絵付け皿体験  
(4)日本画家 福原匠一によるギャラリートーク  
いずれも 3/7(土)11:00~15:00、(4)11:00~12:00

定員 (2)50人(先着)、(3)40人(先着)

料金 (1)(2)(4)無料、(3)300円 ※事前申し込み不要。

いずれも 場所 川尻まちづくりセンター4階

**蘭島文化振興財団 美術展・コンサートなど**

※各施設とも入館は16:30まで。市内高校生以下は無料。  
火曜日休館(祝日の場合は翌日休館)

●**松濤園** ☎ 65-2900

●**所蔵品展Ⅴ 朝鮮通信使資料館「朝鮮通信使と江戸時代の饗応」**  
陶磁器館「美濃焼」(同時開催 古伊万里コレクション「花の彩り」)

期間 4/6(月)まで  
料金 一般大人 800(640)円  
高校生 480(380)円

小・中学生 320(250)円  
※( )内は20人以上の団体料金、  
近隣施設とのセット券有。

●**韓服(ハンボク)着付け体験**

チマチョゴリなどの韓国伝統衣装(=韓服)を着て松濤園内  
で記念撮影をしよう。

期間 2/22(土)~3/22(日)の土・日・祝日

料金 無料(入館料は必要)

※事前申し込み不要(衣装には限りがあります)。  
着付け後、園内散策可(天候により制限あり)。



▲荒川豊蔵「志野茶碗」



内 容	期 間	観覧料	場 所
所蔵品展Ⅵ 「花々の魅力」 ※2/19~22は臨時休館	2/23(祝) 4/20(月)	500円	蘭島閣美術館 ☎65-3066
所蔵品展Ⅳ 「童画の登場―大正・昭和 初期の新メディア」	5/25(月) まで	300円	蘭島閣美術館別館 ☎65-2500
所蔵品展Ⅴ 「須田国太郎と洋画家の 描いた水墨画」 「日本画にみる墨の表現」	2/13(木) 4/6(月)	500円	三之瀬御本陣 芸術文化館 ☎70-8088
~夢のかけはし~ 蘭島閣ギャラリートーク レオナルド・ブラーボ (ギター)	3/21(土) 18:30~ (開場18:00)	1,500円	蘭島閣美術館 (蘭島文化振興財団) ☎65-2029

**きらめき音楽館**

~愛されポップスをアコースティックで~

安浦まちづくりセンター ☎ 84-3636

日時 3/22(日)11:00~(開場10:40)

場所 安浦まちづくりセンター

出演 Sea(ボーカル・ギター)、折田 新(ドラム)、田中 翔太郎  
(キーボード)

曲目 L・O・V・E、マイ・ウェイ、セロリ ほか

料金 無料

**南薫造記念館 企画展 自然を映す**

南薫造記念館 ☎ 84-6421

南薫造が愛した花の絵を中心に、  
植物や自然の風景を描いた作品のほか、  
南が絵付けした陶器や、貴重なガ  
ラス絵などを紹介します。

期間 5/31(日)まで

9:00~16:30(火曜休館)

料金 一般 150円(120円)

高校生・大学生 90円(70円)

小・中学生 60円(40円)

※( )は20人以上の団体。市在住・在  
学の高校生以下は無料。

●**小企画(1) インド旅行―南薫造が見た風景―**

1916年、南薫造は待望のインド旅行に出発しました。あこ  
がれの地で南が見た風景や、インドの地で生きる人々を描い  
た水彩画やデッサンを展示します。

期間 3/4(水)~6/22(月)

●**小企画(2) 絵はがきで見る南薫造の画業  
―光風会展編―**

期間 4/20(月)まで

●**小企画(3) 画家の自筆原稿を読む**

「若き日の肖像」「我が師 我が友」ほか

期間 7/27(月)まで

※いずれの小企画も入館料のみで見学できま  
す。



▲南薫造「読書」



▲南薫造  
《印度の少女》

**コレクション展Ⅲ「カタチを楽しむ**

呉市立美術館 ☎ 25-2007

期間 4/19(日)まで10:00~17:00

(入館は16:30まで。火曜日休館。祝日の  
場合は翌日休館 ※2/11は開館。)

料金 一般 300円(240円)

高校生 180円(140円)

小・中学生 120円(90円)

※( )は20人以上の団体。市在住または  
通学の高校生以下、市在住の70歳以上、  
はたちのパスポート・障害者手帳などが  
ある人は無料(要証明書)。

【関連イベント】

●**学芸員によるギャラリートーク**

日時 3/8(日)11:00~(約30分) ※入館料が必要。

●**館長講座**

日時 2/29(土) 抽象絵画論2. 諸相 幾何学的抽象と抒情的抽象  
4/4(土) 抽象絵画論3. 表現主義的抽象  
いずれも13:30~15:00

講師 呉市立美術館館長 横山勝彦

定員 各50人(先着) 料金 無料 ※事前申し込み不要。

●**龍の鉛筆立てを作ろう**

日時 3/8(日)13:00~15:00

講師 比治山大学短期大学部美術科准教授 今田拓志さん

定員 15人(先着)

申込 2/23(祝)までに電話または同館 ☎ www.kure-bi.jpから

料金 1,000円(別途入館料が必要)

※作品は焼成後(4月下旬~5月上旬頃)同館で受け取り。



●シシヨーオークアリーナ (総合体育館) ☎74-0909

教室	対象	日時	定員	申込	料金
子ども柔道教室	年中～小学生	4/2～9/15の火・木曜日18:00～20:00(全45回)	30	3/3(火)～12(木)17:00	13,500円
子ども剣道教室	年少～中学生	4/3～9/18の月・金曜日18:00～19:45(全45回)	45		
中高年にやさしい健康体操教室	おおむね50歳以上の女性	4/6～6/15の月曜日15:00～17:00(全10回)	80	3/10(火)～19(木)17:00	4,000円
気功太極拳教室		4/7～9/8の火曜日 初級 10:00～12:00 中級 13:00～15:00(各22回)	各45		各8,800円
やさしいエアロビでシェイプアップ教室		4/6～6/15の月曜日19:00～20:30(全10回)	35		4,000円
楽しくフィットネス!健康的でスリムな身体づくり教室		4/6～6/15の月曜日10:00～11:30(全10回)	60		
ヨガ教室	18歳以上	月曜日コース 4/6～6/15 木曜日コース 4/2～6/11 金曜日コース 4/3～6/12 いずれも13:30～15:00(各10回)	各50 (新規優先)	3/3(火)～12(木)17:00 (重複申込不可。定員に満たない場合、重複申込可)	各4,000円
やさしいエアロビクス&ストレッチ教室		4/3～6/19の金曜日 A 9:30～11:00 B 11:00～12:30(各10回)	各75	3/3(火)～12(木)17:00 (重複申込可)	各4,000円
エアロビクス教室		水曜日コース 4/1～7/8 金曜日コース 4/3～7/10 いずれも19:00～20:00(各10回)	各35		
バランストレーニング教室		4/1～7/8の水曜日13:30～15:00(全10回)	35		4,000円
ピラティス教室		4/2～6/4の木曜日13:00～14:30(全10回)			
キックボクシングエクササイズ教室		4/2～6/4の木曜日19:00～20:30(全10回)	50		
シェイプアップ教室		スーパー 4/7～6/16の火曜日 ソフト 4/2～6/18の木曜日 いずれも10:00～12:00(各10回)	スーパー 50 ソフト 60		4,000円
トータルトレーニング教室		4/1～7/8の水曜日 A 9:30～11:00 B 11:00～12:30(各10回)	各18	3/3(火)～12(木)17:00	各5,000円
ヨガ・ポディワーク教室		4/3～6/12の金曜日19:30～20:45(全10回)	60		4,000円
ヨガストレッチ&かんたん体操教室		4/1～7/8の水曜日10:00～11:30(全10回)	50		
3B体操教室	A(首がすわってから1歳位まで) 4/1～7/8の水曜日10:30～11:30 B(歩けるようになってから2歳位) 4/6～7/13の月曜日10:30～11:30 C(2歳位～4歳位) 4/1～7/8の水曜日9:30～10:30(各10回)	A 15 B・C 各25		各4,000円 (別途材料費必要)	

●ミットヨ スポーツパーク郷原 (総合スポーツセンター) ☎33-0608

教室	対象	日時	定員	申込	料金
ヨガ教室	18歳以上	4/2～6/25の木曜日14:00～15:30(全12回)	20	3/10(火)～20(祝)17:00	4,800円
硬式テニス教室(昼)		4/3～5/8の火・金曜日10:00～12:00(全10回)	15		4,000円



子育てや家族との時間を楽しみたい“イケてる”男性を応援 イケダン講座

すこやか子育て支援センター ひろひろ・ば ☎76-1616

対象 0～2歳の乳幼児の父親・祖父(父親や祖父になる予定の男性)とその家族

日時 3/7(土)10:00～12:00

場所 ひろひろ・ば(広市民センター3階) 定員 15人(先着)

内容 家族がハッピーになるお話とおもちゃ作り

申込 2/10(月)から電話またはメール(☎kosodate@key.ocn.ne.jp)で

料金 無料(駐車料金は各自で負担)

はじめよう食育 離乳食教室

●東保健センター(広市民センター2階) ☎71-9176

日時 3/10(火)13:30～14:30

●西保健センター ☎25-3543

日時 3/17(火)10:30～11:30

いずれも

対象 令和元年8月～10月生まれの赤ちゃんとその保護者

定員 各25組(先着)

申込 2/28(金)から電話で各保健センターへ

料金 各50円

プレママほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお ☎25-3597

母乳育児について、妊婦さん同士、先輩ママ、助産師と話しませんか。

対象 妊婦、育児に協力してくれる人

日時 3/18(水)13:30～15:00

場所 すこやかセンターくれ3階

定員 20人(先着)

料金 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせください。

スポーツ各教室

※申し込みは、直接または電話で各施設へ(申し込み多数の場合は抽選)。

●鶴岡一人記念スポーツ会館(スポーツ会館) ☎22-1264

教室	対象	日時	場所	定員	申込	料金
ゴルフ教室	18歳以上の初級者(新規優先)	4/1～7/29の水曜日 10:00～11:30(全15回)	呉カントリークラブ(安浦町)	25	3/7(土)～20(祝)17:00	6,750円
気功太極拳教室		4/1～7/22の水曜日 入門・初級コース 9:30～11:00 中級コース 11:00～12:30(各15回)	同館アリーナ	各40		各6,000円
グラウンド・ゴルフ教室	18歳以上	4/17～6/19の金曜日 9:30～11:30(全10回)	築地広場	40	3/23(月)～4/5(日)17:00	3,000円
トレーニングジム教室		4/13～6/22の月曜日 A 13:00～14:30 B 14:45～16:15(各10回)	同館アリーナ	各23	3/19(木)～4/1(火)17:00	各5,000円
中高年にやさしい健康体操教室	おおむね50歳以上の女性	4/7～6/16の火曜日 13:30～15:00(全10回)		70	3/13(金)～26(木)17:00	4,000円
くれジュニア陸上競技教室	市在住の小学生(保護者の同意が必要)	4/4～来年3月の月2回土曜日 9:30～11:30	二河多目的グラウンド	80	3/1(日)～10(火)12:00	4,000円 (競技会参加は別途必要)



なるほど!!納得!!健診結果 健康相談

東保健センター ☎71-9176

健康診断の結果の見方や、生活習慣の改善について、保健師・栄養士と一緒に考えます。

対象 特定健診や人間ドックの結果で気になることがある人

日時 3/6(金)9:30～11:30

必要なもの 健診の結果が分かるもの 申込 電話で

介護予防教室 広会館 ☎73-0491

日時 3/17(火)10:00～12:00

場所 広会館 定員 20人(先着)

申込 3/3(火)から直接または電話で 料金 無料

産後ママのほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお ☎25-3597

ママ同士、先輩ママ、助産師と一緒に話しませんか。

対象 産後～4カ月くらいの赤ちゃんとも、育児に協力してくれる人

日時 3/11(水)13:30～14:30

場所 東保健センター(広市民センター2階) 定員 20人(先着)

料金 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせください。

サンデーマタニティスクール(両親学級)

西保健センター ☎25-3542

助産師や保健師による講話と赤ちゃんのお風呂の入れ方・お父さんの妊婦模擬体験実習をして、赤ちゃんを迎える準備をしましょう。

日時 3/8(日)10:00～12:00 定員 各25組

料金 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせください。

## 安芸灘大橋開通20周年記念

### 安芸灘とびしま海道スタンプラリー

#### 広島県道路公社維持管理課☎082-504-7533

スマートフォンアプリを利用したスタンプラリーです。スタンプを集めて応募すると抽選で素敵な賞品が当たります。

**期間** 3/1(日)～5/31(日)

**場所** 安芸灘とびしま海道の島々

**料金** 無料

※安芸灘大橋有料道路の通行料金は有料。

### 講演会「悲劇の奇兵隊総管 赤禰武人」

#### 広島郷土史研究会☎71-6981

奇兵隊第三代総管・赤禰武人(あかねたけと)、激動の幕末を駆け抜けた志士の生きざまから学びます。

**日時** 3/8(日)13:00～

**場所** 弘願寺(下蒲刈町三之瀬45-2)

**講師** 弘願寺住職 永野正道さん

**定員** 100人

**料金** 無料

※駐車場は下蒲刈市民センターを利用してください。

### 小学生ドッジボール教室

#### 清盛スポーツクラブ事務局☎50-0150

みんなで楽しくドッジボールで遊ぼう。

**対象** 小学生

**日時** 4/18(土)9:30～12:00

**場所** 大浦崎体育館(音戸町波多見6-20-1)

**定員** 40人程度

**申込** 3/31(火)までに直接またはファクス・メールで同事務局へ(大浦崎体育館内・FAX☎50-0160・Ekiyomorisportsclub@feel.ocn.ne.jp)。氏名・連絡先・学校名・学年・性別を記入

**料金** 無料

※室内用シューズを持参。

## 近隣市町イベント情報

### 観光振興課☎25-3309

県内観光客の周遊を目指し、呉と近隣市町がお互いのまちの広報紙を利用して、各地域のイベントPRを行い、観光を盛り上げます。

### バウムクーヘン製作体験(広島市)

#### 広島市森林公園☎082-899-8241

広島市森林公園で竹を使ってバウムクーヘンを焼いて食べる体験ができます。

**日時** 2/23(祝)9:30～13:00(受付9:00～) ※製作時間は60～90分程度。雨天の場合は2/24(休)に延期。

**場所** 広島市森林公園 中央広場

**定員** 70組(先着) **料金** 1組200円(材料費)

## 人口と世帯

12月末現在	
人口	221,502人
●男	107,182人
●女	114,320人
前月比	216人減
前年比	3,420人減
世帯	109,657世帯

今月のカメラトピックスは成人式特集。自分が新成人として参加したのは、10年以上前になるのか…とショックを受けつつ、新成人の皆さんに「あなたの夢は？」を聞いて回りました。驚いたのは、みんな迷うことなく、すらすらとペンを走らせていたこと。目標や夢があるのは本当にすごいことだと思います。生まれ変わったら猫になりたいなんて夢をみている自分とは大違いです(笑)。(注)

## 3月のスポーツ・デー

個人・グループで卓球・バドミントンが自由に楽しめます。

**対象** 小学生以上 **定員** 各40人(先着)

**申込** 当日開始時間から各会場で

**料金** 高校生以上 各200円 小・中学生 各100円

シシンヨーオークアリーナ(総合体育館)☎74-0909	鶴岡一人記念スポーツ会館(スポーツ会館)☎22-1264
2・9・16・23・30月、4・11・25水 13:00～15:30 13金18:00～20:30	13金18:00～20:50

## わくわく情報

秘書広報課☎25-3236

※行事内容の問い合わせは、各記事の連絡先へ。

### 舞台「イシノマキにいた時間」広島呉公演

#### 株式会社ドイ☎55-3109

これまでに2万人以上の観客を動員している舞台「イシノマキにいた時間」。東日本大震災で災害ボランティアとして活動した経験をもとに作られ、当時、試行錯誤の中でボランティアとしてどのように被災地に関わっていたのか、復旧・復興が進み支援の形が変わっていく中で、ボランティアの活動や葛藤、地元の方たちとのつながりを描きます。

**日時** 3/1(日)15:00～(開場14:30)

**場所** 新日本造機ホール(くれ絆ホール)

**内容** 第一部 舞台公演 第二部 コミサポひろしま代表 小玉幸浩さんによるアフタートーク

**料金** 一般 2,000円 中高生 1,000円 小学生 無料

### 神楽フェスタ in 蒲刈 蒲刈小学校・卒業公演

#### 蒲刈小学校☎68-0019

「蒲刈を元気にしたい」子どもたちの思いがキセキを呼び始めたことも神楽。先輩の思いを引き継ぎ、蒲刈子供神楽団(中学生)、宮乃木神楽団、琴庄神楽団の皆さんと共演した公演です。

**日時** 3/1(日)11:00～(開場10:30)

**場所** 蒲刈中学校体育館

**料金** 無料

### 呉海洋少年団 団員募集

#### 呉海洋少年団事務局☎080-2892-5515

海を訓練の場として、子どものときから海に親しみ、団体生活を通して社会生活に必要な道徳心を養い、心身ともに健康でたくましい人間の育成を目指しています。

**対象** 小学3年生～中学3年生

**活動日** 毎月第1日曜日、第3土曜日(変更することがあります)

**時間** 10:00～12:00 **場所** 市内

**申込** メールまたはファクスで随時受け付け(☎kure.kaiyo@gmail.com・FAX☎38-0237)。住所・氏名・電話番号・学年・性別を記入

**年会費** 3,000円(別途入団時、呉団Tシャツ代3,000円が必要)

## ●広温水プール

☎73-6325

申込 すべて2/14(金)～24(休)17:00 ※すべて新規受講者優先。

教室	対象	日時	定員	料金
幼児水泳教室	4～6歳	A 4/9～5/19の火・木曜日 B 4/10～5/20の水・金曜日 いずれも15:00～16:30(各全10回)	各30 (重複申込不可)	各5,000円
児童水泳教室	小学生	A 4/9～5/19の火・木曜日 B 4/10～5/20の水・金曜日 いずれも16:30～18:00(各全10回)	各45 (重複申込不可)	各4,000円
アクアピクス教室		火曜日コース 4/7～6/30 木曜日コース 4/9～7/2 いずれも10:30～12:00(各全11回)	各30 (重複申込不可)	各5,500円
水中ウォーキング教室	18歳以上	水曜日コース 4/8～7/8 金曜日コース 4/10～6/26 いずれも10:30～12:00(各全11回)	各45 (重複申込不可)	
成人水泳教室		水曜日コース 4/8～7/8 金曜日コース 4/10～6/26 いずれも13:00～14:30(各全11回)		
土曜児童水泳教室	小学生	4/11～6/27の土曜日 A 9:30～11:00 B 11:00～12:30 C 13:00～14:30(各全12回)	各45 (重複申込不可)	各4,800円
日曜児童水泳教室	小学生 (初心者優先)	5/10～7/26の日曜日15:00～16:30(全12回)	15 (重複申込不可)	4,800円
日曜水中ウォーキング教室	18歳以上	5/10～7/26の日曜日11:00～12:30(全12回)	20	各6,000円
日曜成人水泳教室		5/10～7/26の日曜日13:00～14:30(全12回)	15	

## ●川尻温水プール

☎87-5555

教室	対象	日時	定員	申込	料金
幼児水泳教室	4～6歳	4/7～5/19の火・木曜日15:30～17:00(全10回)	20	3/1(日)～ 10(火)17:00	5,000円
水中ウォーキング教室	18歳以上	4/9～6/11の木曜日10:30～12:00(全8回)	25		4,000円
成人水泳教室		4/3～6/5の金曜日10:00～11:30(全10回)	45		5,000円
アクアピクス(月・朝)教室		4/13～6/8の月曜日10:00～11:30(全7回)	30		3,500円
アクアピクス(火・夜)教室		4/7～6/23の火曜日19:00～20:30(全10回)	25	5,000円	
土曜児童水泳教室	小学生	4/11～6/27の土曜日 A 10:30～12:00 B 13:00～14:30 C 14:30～16:00(各全11回)	A・B 各45 C 15	3/7(土)～ 17(火)17:00	各4,400円

### 呉ポーアウトドラスクール インラインスケート

#### 呉ポートピアパーク☎38-0560

**日時** 3/22(日)10:00～12:00

**場所** 呉ポートピアパーク **定員** 30人(先着)

**申込** はがきまたはファクスで呉ポートピアパーク「呉ポーアウトドラスクール インラインスケート」係へ(宛先:〒737-0875天応大浜3-2-3・FAX☎30-0210)。住所・氏名・電話番号を記入。呉ポートピアパーク☎www.kurepo.comからも申し込めます

**料金** 700円 ※スケート靴を持参。

### 広島ガスバドミントン部による バドミントン講習会

#### シシンヨーオークアリーナ(総合体育館)☎74-0909

**対象** 市内チーム所属の小・中学生、市在住の小学4年生～中学生

**日時** 3/28(土)9:30～12:30

**場所** シシンヨーオークアリーナ

**定員** 60人程度(申し込み多数の場合は抽選)

**申込** 3/20(祝)までに申込書を直接またはファクスで(FAX☎74-0933) ※申込書はシシンヨーオークアリーナで配布。体育振興財団☎sports-kure.comからもダウンロードできます。

### 初心者のためのトレーニングジム講習会

#### シシンヨーオークアリーナ(総合体育館)☎74-0909

**対象** 18歳以上

**日時** 3/27(金) A 13:00～14:00 B 14:00～15:00

**場所** シシンヨーオークアリーナ

**定員** 各2人(先着。新規優先)

**申込** 2/24(休)10:00から電話で

**料金** 各420円(定期券・回数券可)

## 編集後記

今回の取材で、人生で初めてテレビ局にお邪魔しました。放送までに多くの作業を経てスタッフ・出演者の皆さんの協力の元、完成されていく様子が分かり、30年間こうやってたくさんの方が関わって呉の広報番組は歴史を刻んできたんだなと改めて感じました。

私も仮面ライダーならぬ「紙面ライター」として番組に出演できないかな(笑)。(注)

# 呉で輝く 若者たち

vol.49 うちだ はるえ  
内田 陽詠 さん

## プロフィール

ラーメン店経営。中央地区在住。28歳。奄美大島の高校を卒業後、家族と呉に移住し中通に「南州ラーメン」を開店。今年で10年を迎える。利き手は左手、ラーメンの湯切りは右手。休日の楽しみは家族とのショッピングやDVD鑑賞。



「はぁ〜い！いらっしやいませ〜どうぞ〜」  
スープの良い香りとともに元気の良い声が聞こえてきます。ひとときわ響き渡る声と笑顔がすてきな内田陽詠さん。このお店の経営者として中心的な役割をこなしています。  
当初は故郷の奄美でラーメン店を手伝っていました。先代の社長とのつながりで店長として呉に移転オープン。「海と山に囲まれた呉は奄美と似た環境なので、すぐに気に入りました」と内田さん。ただ駆け出しの頃は苦労したそうで、「当初は売り上げもままならず、食卓でもやしとご飯だけという時もありました」。それでも変わらず心掛けたことは、お客さんへの感謝の心と気持ちの良い接客でした。次第にお客さんも増え、「このラーメンを食べると元気になる」「子どもたちがここに

食べにくるのを楽しみにしている」といった温かい言葉がとて嬉しく、仕事へのやりがいにつながっているそうです。  
今後は「ラーメンを通して多くの人に日常のちょっとした幸せを感じてもらいたいです。家族と協力しアットホームなお店であり続けます」と目を輝かせている内田さん。そしてもう一つ夢があるそうで、「将来、呉を拠点に、日本各地や世界にも広げたいな〜」一つの日が元氣な声と優しい笑顔が世界に広がっているかもしれません。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています

■再生紙を使用しています

編集・発行

呉市役所 秘書広報課

## 10言語対応「市政だより くれ」デジタルブックで配信中！



- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 文字サイズを調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける（音声読み上げ対応※）

無料 FREE APP



### 【対応言語】

日本語、英語、中国語（簡体字・繁体字）  
韓国語、タイ語、ポルトガル語（ブラジル）  
スペイン語、インドネシア語、ベトナム語  
※ベトナム語は音声読み上げに対応していません。



・ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ（カタボケ）のインストールが必要です。