

# 市政だより くれ 10

平成30年  
(2018)  
9月10日発行  
vol. 812



がんばろう〜



(写真) 家族提供



(写真) ふじわら写場提供



(写真) 新極真会提供



(写真) 東洋大学提供

特集

# 呉から世界へ飛び立て

—受け継がれるアスリートの誇り—

2020年東京オリンピック・パラリンピックまで2年と迫り、スポーツへの注目が高まる中、呉にも世界の舞台を目指し汗を流す若きアスリートがいます。今回の特集では、インタビューを通し、市内外で活躍し、大きな夢や目標へ向かい努力を重ねる選手、そしてそれを支える指導者の姿を紹介します。

問 スポーツ振興課 ☎ 25-3471



“ふるさと”からの声援を力に――。

### Profile

やまもと しゅうじ  
**山本 修二**さん (22)

昭和中北中学校出身、東洋大学在学。今年の箱根駅伝では3区を走り、激戦の中、区間賞を獲得。エースとしてチームを往路優勝へと導いた。

(写真) 東洋大学提供



### 呉が育てた健脚 目指すは三大駅伝制覇

僕が生まれ育った焼山は学校をはじめどこに行くにも山道、坂でアップダウンばかりでしたが、小学校までの2kmの道のりを毎日走って通学していました。朝、学校に到着したらすぐにボールを持って校庭で遊んだり、ゲームより鬼ごっこが好きだったりと、とにかくよく走る子どもだったと思います。

広島・呉への思いは強いですね。広島の全国男子駅伝では、石川県代表（石川県遊学館高校卒）として出場しましたが、地元の方がたくさん応援に駆け付けてくださり、沿道からの声援に勇気付けられました。箱根駅伝でも呉の後援者の方が毎回、横断幕を広げて応援してくださ

います。いつも地元からの応援を肌で感じていて、とてもうれしく思っています。ふるさと呉は、また帰りたいと思える場所ですね。（呉名物の肉じゃが、海自カレーも大好きです）

昨年度は箱根駅伝をはじめ、自分の力を発揮し、悔いのない走りことができました。学生として最後となる今季の抱負は、10月の出雲、11月の全日本、そして来年1月の箱根の三大駅伝で三冠を達成することが目標です。また、30km走の学生記録更新や、東京マラソンへの出場も目指していきます。そして、オリンピックや世界選手権に出場し、結果を残せるよう頑張っていきたいので、これからも応援していただけるとうれしくなります。



(写真) ふじわら写真提供

### 「いつも通り」で獲った 2つのメダル

水泳を始めたのは幼稚園の年中のときでした。始めたばかりのころは全く泳げず、鼻に水が入って痛かったことを今でも覚えていますが、それでも、僕より先に始めていた兄と一緒に楽しく練習して、小学校2年生のころから、徐々に試合に出るようになりました。

今年の3月には、ジュニア日本代表の男子キャプテンとしてシンガポールでの大会に出場し

ました。初めての海外ということもあり、普段とは違う緊張の中、飛行機に乗り込みました。8時間の長旅を終え、シンガポールに到着。初日はまず現地に慣れるために、ホテルの周辺などを散策。2日目は、試合前日ということで練習をした後はしっかりと休み、当日に備えました。

当日の朝は、小学生のときから試合前に必ず飲んでいる「みそ汁」で心を落ち着け、試合に臨みました。初めての国際大会で、いつになく高まる緊張に、「どんなときでも、いつも通りの泳ぎをしよう」と自分に言い聞かせ、400m個人メドレーで銀、200m個人メドレーで銅と、2つのメダルを獲得することができました。出発前からメダルを獲得することを目標としていたので、本当にうれしかったです。

今年も学校の水泳部でもキャプテンを任せられ、自分のことだけでなく、全体を見ながら練習を進めていくことの大変さを学びました。これからは練習に励み、オリンピック出場を目指して頑張っていきます。

陸上(トラック)  
かたざはら さき  
**榎原 沙紀**さん(16)

呉三津田高校。日本選手権や国体など数多くの大会に出場する国内トップクラスの選手。

水泳  
たなか かずは  
**田中 万葉**さん(17)

呉港高校。ジュニア日本代表としてシンガポールでの大会で入賞するなど活躍中。

呉で輝く  
若きアスリート

目指す先は  
オリンピック――。



(写真) 家族提供

### プレッシャーに打ち勝ち つかんだ全国への切符

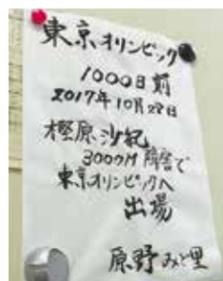
これまでで一番印象に残っているのは今年5月の中国大会、インターハイ出場が決まった大会です。

今までは大きな大会を前にしてもプレッシャーはあまり感じていませんでした。しかし、今年の冬にケガで長期間走れない時期があり、体力が一気に落ちて、春先にも本調子には戻らず、インターハイに出られるかどうかの瀬戸際に立たされてしまいました。大会の一週間前には不安から、他のことが全く手につかない状態に。当日も、スタート直前まで緊張が身体を包んでいましたが、スタートの合図とともに「やるしかない!」という気

持ちに――。そして、無事にインターハイへの切符をつかむことができました。結果が出た瞬間は本当にうれしかったですね。

これまでは全国大会に出るのも「挑戦」という気持ちで、がむしゃらに走っていました。それがいつの間にか「出るのが当たり前前、結果を残さなければ」と思うようになり、それがプレッシャーと変わっていました。思うように走れないことへの悔しさと不安でいっぱいでしたが、そんなときでも、試合で他の選手と話すのも楽しくて、また呉市体協の皆さんや部活のみんなとの練習に励まされ、前向きな気持ちで走れるようになりました。

試合の達成感や、仲間との会話。毎日の練習は大変ですが、それ以上に陸上は楽しいですね。



▲顧問の先生とともに目指すオリンピックの夢。

# 呉市は未来のアスリートを応援しています！

※一部を抜粋して紹介します。

## トップアスリート・指導者の育成

未来のアスリートや指導者を日本体育大学へ派遣し、トップレベルの選手・指導者から直接指導を受けることによって、将来世界大会などに出場できるトップアスリートの育成を目指します。

▶投球フォームを直接指導。このほか、アスリートのための食事戦略などの授業も行っています。



## プロスポーツ選手との交流

子どもたちがトップアスリートと交流する機会を増やすため、呉市体育振興財団など関係団体と連携し、アスリートの学校授業への派遣や講習会などを定期的に行い、ジュニアスポーツの活性化を目指します。

▶JTサンダースの選手によるバレーボール講習会の様子。



## 優れた成績を取めた方への表彰

教育・文化やスポーツにおいて、優れた成績を取めた方に対し「くれオーク賞」として、表彰を行っています。

▶昨年度のくれオーク賞では島本さんも受賞されました。



## メキシコ女子バレーボール代表が呉にやってくる！

2020年東京オリンピックに向けて、メキシコ選手団の事前合宿を今年4月から県内10市町が受け入れています。

呉市には、女子バレーボールチームが合宿にやってきます。世界レベルの技術を目の前で見る絶好のチャンスです。

練習を公開していますので、ぜひ応援に来てください！

日程 9月16日(日)～26日(水)

場所 オークアリーナ

問 スポーツ振興課 ☎ 25-3471

※日程は現時点の予定で、今後変更になる

可能性があります。またスケジュールによっては非公開の日があります。



## Profile

しまもと かずふみ  
島本 一二三 さん (32)

呉出身の空手家・師範代、新極真会 広島支部所属。

数々の世界大会へ出場し結果を残す。また、5月に行われた国際フルコンタクト空手道選手権大会での準優勝など現役選手としても活躍中。

## 空手を通して教えたかったことは、諦めないことの大切さ、そして――

私が空手を始めたのは6歳のときで、当時は道場に通う子どもが少なく、大人たちの中で必死に稽古していました。私は当時、体格に恵まれていたとは言えず、試合では負け続きでした。それでも諦めずに続けられたのは、父と一緒に空手をしてきた弟、先輩がいたからです。「お前が諦めた姿を見せれば、それは必ず弟たちにも伝わる」そんな父の教えがあったからこそ、今の自分があるのだと思います。

私は高校生のときから指導する立場になり、現在、下は4歳から教えています。日々の稽古で厳しく教えていることは、元氣よく目を見てあいつする。諦める姿を見せない、ということ。それ以外は、どんな小さなことでも褒めるようにしています。上手くできないことに対して怒ることはしません、褒めた分だけ、子どもたちは自分から練習するようになりますね。

また、空手を続けていけば必ず、悔しさや挫折と向き合うことになり。私自身、これまで数え切れないほどそういった経験をしています。子どもたちにはその体験を話し、「それでは諦めなかったから強くなれたんだよ」と伝えるようにしています。空手だけでなく、どんな社会でも、心が育っていないと挫折してしまいます。諦めないことを身に付けるのはすごく難しいのですが、一步一步、稽古を通して学んでほしいです。

私は、空手を通して身に付く強さを、「優しさ」と「社会で活躍できる力」だと思っています。心身の成長は、心の余裕を生み、それが人に対する優しさになる。稽古で自己と向き合うことで、自分自身に責任を持つことを学び、社会に出たときにリーダーシップをとれる。道場に通って育てられている子どもたちにはそんな大人に育ってほしいですね。



# い まだからこそ！ ゆるキャラグランプリ2018に「呉氏」初エントリー

問 企画課 ☎ 25-3560

呉市は7月の豪雨災害を受け、まだまだ大変な状況にあります。だからこそ、呉のことを発信し続けていくことが大切。呉のことをもっと知ってもらいたいという思いを込めて、エントリーしました。皆さん、応援よろしくお願いします！ #がんばろう呉



毎日  
全力で投票してクレ!!

## まずはID登録

- (1)ゆるキャラグランプリ公式サイトに「空メール」を送信  
(☐entry@vote.yurugp.jp)
- (2)登録メールが届いたら、必要事項を入力



▲Android



▲iPhone

## 1日1回投票できます！

「呉氏」投票ページへアクセスして投票。  
毎日のランキングも確認できます。

HP [www.yurugp.jp/vote/detail.php?id=00003944](http://www.yurugp.jp/vote/detail.php?id=00003944)



## 目次

スポーツ	29	自分みがき	22	そのほか	15	くらし	9ページ	募集	11	相談	12	子ども広場	20
芸術・文化	26	イベント	18	家族っていいな。	31	豪雨災害	16	カメラトピックス	16	保育料のコンビニ納付	9	すこやか健康	27

31 連載コラム 家族っていいな。  
呉で輝く若者たち

18 市政施行116周年記念日式典／くれ絵本カーニバル／まちづくりセンター！生涯学習センター定期講座受講生募集／近代日本洋画の巨匠 南薫造／卒乳のはなし／呉市健康の日ウォーキング大会 など

16 カメラトピックス  
「豪雨災害そして復興へ」

9 保育料のコンビニ納付／狩猟フォーラム／認知症・若年性認知症相談会／屋外広告物講習会 など

## 《今月の注目記事》



▲総合スポーツセンター

【記号の説明】 🔍…呉市ホームページ[[www.city.kure.lg.jp](http://www.city.kure.lg.jp)]から詳しい情報を見ることができます。



### 中央地区・豊地区 開設予定避難所の追加

危機管理課 ☎25-13326

中央地区・豊地区に、開設予定避難所を追加しました。

### ●中央地区

「避難準備・高齢者等避難開始」発令の場合 港町小学校

### ●豊地区

「避難勧告または避難指示（緊急）」発令の場合 豊小学校

### 10月からスタート 保育料のコンビニ納付

### 子育て施設課

☎25-13174

10月から全国のコンビニエンスストア（納付書裏面に記載のある店舗）で保育料を納付できます（手続き・手数料不要）。

### 使用できる納付書

平成30年10月1日以降に発行されたバーコードがあるもの

※10月1日から納入通知書・督促状の様式が変わります。変更前のものはコンビニでは使用できません。金融機関・市役所・各保育所で納付してください。

介護認定の更新申請を忘れずに

### マイナンバーカード交付 臨時窓口を開庁します

市民窓口課 ☎25-13161

交付通知書（はがき）が届いたら、シールをはがし、受け取り場所を確認して来庁してください。

日時 10月28日（日）、11月25日（日）、12月23日（祝）8時30分～16時30分

### 場所 市民窓口課

※カードは住民票がある市民センターで保管しているため、市民窓口課での受け取りに切り替えるには事前申請が必要です。詳しくは問い合わせてください。市民センターは日曜日開庁しません。

### 全国地域安全運動

10月11日は「減らそう犯罪の日」

地域協働課 ☎25-13221

犯罪に巻き込まれる危険性は誰にでもあります。安全に生活するためにも「もしかしたら…」という用心深さが必要です。

### ●特殊詐欺に注意

振り込め詐欺やオレオレ詐欺など、「還付金があるので、口座番号を教えてください」と言葉巧みに個人情報聞き出し、本人が金融機関に行かなくても、インターネットを使用して勝手にお金の犯人の口座に振り込ませる事件などが発生しています。

介護保険の要介護認定有効期間が10月31日までの人は手続きしてください。

少しでも怪しいと感じたら、すぐに警察や消費生活センター（☎25-13218）に相談しましょう。

### ●暴力団のいない安全なまちを目指そう

市民の安全な生活を確保するため、平成24年4月から「呉市暴力団排除条例」を施行しました。市・市民・事業者などの役割を明らかにし、暴力団の排除を進めています。

### 【基本理念】

- 暴力団に資金を提供しない  
暴力団に金品などの利益を提供してはいけません。
- 暴力団を利用しない  
暴力団に違法・不当な行為を依頼したり、暴力団と関係があることを示して相手を威圧したりしてはいけません。

### ●呉市は暴力団追放都市

呉市は、暴力団追放に断固たる決意を示すとともに、関係当局と一致協力して真に明るく住みよいまちとなるよう「暴力追放都市」宣言をしています。

だるい、せきがとまらない  
それって結核かも…

保健総務課 ☎25-13525

9月24日～30日は結核予防週間です。せきが2週間以上続くなど風邪に似た症状が続くとき

は、早めに医療機関で受診しましょう。

65歳以上の人は年1回の結核検診が義務付けられています。赤ちゃんは1歳までに結核の予防接種（BCG）を受けましょう。

### ●西保健センター

日時 10月1日、11月5日、12月3日の月曜日 13時～15時

### ●東保健センター（広市民センター1-2階）

日時 10月23日、11月27日、12月25日の火曜日 13時～15時  
※無料。予約不要。

### 高齢者の インフルエンザ予防接種

保健総務課 ☎25-13525

対象 65歳以上、または60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重い障害がある人  
期間 10月15日（月）～来年1月31日（木）

### 接種場所

市内の協力医療機関 ※市外での接種を希望する場合は、事前に保健総務課へ連絡してください。

### 自己負担額 千円

市民税非課税世帯と生活保護受給世帯の人は、次のいずれかの証明書を提示すれば無料で接種できます。

### 「市民税非課税世帯の人」

問 介護保険課 ☎25-13175

●インフルエンザ予防接種無料券（10月1日（月）から、保健総務課・東保健センター・各保健出張所で無料発行。市民窓口課・各市民センターでは受付のみ行い、後日郵送）

●後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証

●介護保険負担限度額認定証

●社会福祉法人等利用者負担軽減減額認定証

●介護保険特定負担限度額認定証

### 「生活保護受給世帯の人」

●被保護者証明書緊急時受診用

●生活保護受給証明書

### 維持管理が大切です 住宅用火災警報器

消防局予防課

☎26-10324

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や故障、電池切れなどで火災を感じしなくなる恐れがあります。定期的（少なくとも年に2回）作動するかを確認しましょう。

設置から10年以上経過しているものは、交換することを勧めます。設置時期を調べるには、本体に記載されている「製造年」を参考にしてください。

**森林(里山)の整備の知識を学ぼう**

**森の達人研修会**

農林水産課 ☎25-3339

対象 森林活動に興味のある18歳以上

日時 11/3(祝)9:00~16:00

場所 グリーンヒル郷原

定員 20人(先着)

内容 ●講義 里山の整備方法、安全対策

●実習 森林整備(選木・伐採など)、チェーンソーの使い方

講師 森林インストラクター・樹木医 長井稔さん ほか

申込 9/25(火)~10/26(金)に電話で

料金 無料

**狩猟フォーラム**

農林水産課 ☎25-3338

射撃のシミュレーションや、わなの架設、イノシシの解体、ジビエの試食を行います。

対象 狩猟免許の取得を考えている人

日時 10/14(日)10:00~15:00

場所 野呂高原ロッジ

定員 50人(先着)

申込 10/5(金)までに電話で

料金 無料

**オリーブ現地見学会**

農林水産課 ☎25-3318

貸切バスでオリーブの栽培状況、搾油加工施設などを見学します。

対象 市内に農地を持っていて、オリーブ栽培に興味がある人

日時 10/5(金)・9(火)13:00~17:00(二河公園横高架橋下の駐車場集合) ※雨天決行。いずれかの日を選択。

定員 各20人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 9/27(木)までに電話で

料金 無料

**経費を一部補助します**

**オリーブの苗木と遊休農地の再生**

農林水産課 ☎25-3318

対象 市内に農地(所有地または借入地)を持っていて、実を収穫する目的でオリーブを2本以上栽培する個人または法人

補助 ●苗木 3年生の苗木を1本870円で販売

●遊休農地再生 草刈り・抜根・整地・土壌改良などに要する経費の2分の1以内。対象経費は10アール当たり15万円まで(補助限度額は30万円)

申込 10/31(水)までに電話で

**10月の夜間小児救急当番病院**

問 福祉保健課 ☎25-3524



**病院に行くべきか悩んだら小児救急電話相談**

看護師などが、症状に応じて適切な対処の仕方や受診する病院などをアドバイスします。

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000

ダイヤル回線・公衆電話・IP電話など全ての電話

☎082-505-1399

実施時間 毎日19:00~翌8:00

夜間(毎日)	19:00 ┆ 22:40 (※1)	小児科	●毎日 呉市医師会小児夜間救急センター ☎32-1299(朝日町15-24)
	22:40 ┆ 翌8:30 (※2)	小児科	●月・水・木・土曜日 国立病院機構呉医療センター ☎23-1020(青山町3-1)  ●火・金・日曜日 中国労災病院 ☎72-7171(広多賀谷1-5-1)

※1症状の程度により23:00を大幅に越えて処置が必要なときは公的病院を紹介する場合があります。

※2できるだけ事前に連絡して受診してください。軽症にもかかわらず、この時間帯に当番病院を受診した場合は、時間外選定療養費がかかります。詳しくは、各病院へ問い合わせください。なお、時間帯は日付が変わっても同じ病院が担当します。

**●そのほか比較的症状の軽い人が受診する医療機関**

夜間(平日)	19:30 ┆ 22:40	内科	呉市医師会内科夜間救急センター ☎32-1299(朝日町15-24)
日曜日	9:00 ┆ 18:00	内科 小児科 外科	呉市医師会休日急患センター ☎32-1299(朝日町15-24)

※平日の昼間は近くのかかりつけ医療機関を利用してください。発熱や下痢、嘔吐、せきなど比較的軽微な症状の場合に上記センターを利用してください。

**募集**

**認知症サポーター養成講座**

介護保険課 ☎25-3104

日時 11/10(土)13:30~15:00

場所 山の手会館 定員 20人(先着)

申込 10/19(金)までに、電話で中央地域包括支援センターへ(☎20-6307) 料金 無料



**9月10日は「下水道の日」です!**

下水道の役割や下水道整備の重要性などに対する国民の理解と関心を一層深めることを目的として、国土交通省が定めた日です。

**上下水道局**

問 上下水道総務課  
☎26-1600

呉市の下水道事業は、昭和33(1958)年に事業認可を受けて整備事業に着手し、昭和44(1969)年に最初の下水処理場として光町で新宮浄化センターの運転を始めました。呉市の下水道の人口普及率は、87.0%(平成28年度末現在)です。



▲新宮浄化センター

年	下水道事業
昭和33(1958)	呉市下水道築造計画を策定 事業認可を受け、下水道整備事業に着手
昭和44(1969)	新宮浄化センター 1次処理施設供用開始
昭和45(1970)	新宮浄化センター 2次処理施設供用開始
昭和49(1974)	広浄化センター 1次処理施設供用開始
昭和51(1976)	広浄化センター 2次処理施設供用開始
昭和60(1985)	新宮浄化センター第2処理施設供用開始
平成3(1991)	川尻浄化センター供用開始
平成6(1994)	天応浄化センター供用開始
平成9(1997)	安浦浄化センター供用開始
平成13(2001)	赤石浄化センター供用開始
平成15(2003)	本浦浄化センター供用開始
平成24(2012)	音戸北部浄化センター供用開始
平成26(2014)	倉橋中央浄化センター供用開始

**下水道の役割**

普段は目にする事のない下水道。見えないところで、私たちの安全・安心で快適な生活を支えています。



満70歳になったらいきいきパスの申請を

満70歳の誕生日から「いきいきパス」が利用できるもので申請してください。申請は誕生日の2カ月前から受け付けています。 ※申請には保険証など本人を確認できるものが必要です。問 介護保険課 ☎25-31339

# 10月の相談日程

	日 時	場 所	問い合わせ先
NPO設立・運営相談	毎週木曜日9:00~12:00、金曜日17:00~20:00 (要予約) ※ボランティアに関する相談は随時。	くれ協働センター (市役所1階)	くれ協働センター(月曜日休館) ☎25-5602
歯の無料健康相談	4・11・18・25の木曜日12:30~13:30	すこやかセンターくれ4階	呉市歯科医師会 ☎25-4441
医療に関する相談	毎週月~金曜日(祝日を除く)8:30~17:00	呉市医師会館(朝日町15-24)	呉市医師会 ☎22-2326
おしりの悩み相談	3(水)13:30~16:00(要予約)	呉市医師会病院大腸肛門病センター(朝日町15-24)	呉市医師会病院 ☎25-2321
こころの健康相談	16・23の火曜日13:00~(要予約)	16日は西保健センター 23日は東保健センター	西保健センター ☎25-3542 東保健センター(広市民センター2階) ☎71-9176
思春期相談	26(金)15:00~17:00(受付15:00~16:00)	東保健センター	東保健センター(広市民センター2階) ☎71-9176
エイズ・梅毒相談(検査)	16(水)9:00~11:00(要予約)	すこやかセンターくれ	保健総務課 ☎25-3525
法律相談	3・10・17・24・31の水曜日、5・19・26の金曜日 9:30~(受付8:30~9:00(抽選6人)) ※弁護士	市民窓口課 (市役所1階)	市民窓口課 ☎25-3222
民事・登記法律相談	2・9・16・23・30の火曜日13:30~16:30 (受付13:00~) ※司法書士		
相続・許認可手続相談	1・15・22・29の月曜日13:00~16:00 ※行政書士		
交通事故相談	11(木)13:00~16:00 ※行政書士		
不動産に関する相談	5(金)13:00~16:00 ※宅建協会理事		
土地の境界・不動産に関する相談	3(水)13:00~16:00 ※土地家屋調査士		
働くことに関する相談	17(水)13:00~16:00 ※社会保険労務士		
消費生活相談	毎週月~金曜日(祝日を除く)8:30~16:30(12:00~13:00を除く) ※消費生活相談員		消費生活センター ☎25-3218
人権相談	毎月第2火曜日10:00~15:00 ※人権擁護委員	人権センター (市役所1階)	人権センター ☎25-3465
犯罪被害者などの相談	毎月第2金曜日13:00~16:00(要予約) ※広島被害者支援センター相談員		
民事・登記法律相談	18(木)13:00~16:00(12:45に受付(抽選6人)) ※司法書士	昭和市场センター 1階	昭和市场センター ☎33-0011
	24(水)13:30~16:30(13:00に受付(抽選6人)) ※司法書士	広市民センター 1階	広市民センター ☎73-7191
外国語による生活相談	月~金曜日9:00~18:00、土・日曜日10:00~18:00 ※言語によって曜日・時間が異なりますので、問い合わせください。	国際交流センター (市役所1階)	国際交流センター ☎25-5604

「架空請求はがき」に注意!

最近、「架空請求はがき」に関する相談が増えています。行政機関を装い、「未納料金の訴訟最終告知」などと書かれたはがきが自宅に届き、文面に「訴訟を起こす」差し押さへたなど、法律用語を使って不安をあたります。このようにはがきが届いても、決して連絡しないようにしましょう。問 消費生活センター ☎25-3218



## 呉市企業ガイド掲載企業 商工振興課 ☎25-3308

就職を控えた学生などに配布する企業ガイドへの掲載企業を募集します。  
**対象** 市内に事業所があり、2020年度採用予定がある企業  
**枠数** 65社(予定。申し込み多数のときは抽選となる場合あり)  
**申込** 10/5(金)(必着)までに、申込書を直接または郵送・ファクスで商工振興課へ(宛先:〒737-8501(住所不要)・FAX ☎25-7592)  
**料金** 無料  
 ※申込書は商工振興課・各市民センターで配布。呉市雇用促進協議会 ☎koyo-kure.jp からダウンロード、申し込みもできます。詳しくは問い合わせください。

## 呉市ふるさと納税 返礼品の協力事業者 企画課 ☎25-3226

呉市では、ふるさと納税として寄付をした市外在住の人に、感謝の気持ちとして返礼品を送っています。現在、200種類以上の返礼品がありますが、今後も返礼品を充実させるため、随時協力事業者を募集しています。詳しくは問い合わせください。ふるさと納税ポータルサイト(QRコード)も参考にしてください。



## まちづくりに役立てませんか 観光未来塾公開講座 企画課 ☎25-3560、観光振興課 ☎25-3309

ラーメン店「一風堂」のほか、店舗・住宅・商業施設など2,000件以上を手掛ける神谷利徳さんの講演です。  
**日時** 10/3(水)16:00~17:30  
**場所** ビューポートくれ  
**定員** 100人(申し込み多数の場合は抽選)  
**演題** もうかる観光まちづくりの実践  
**申込** 9/26(水)までに、電話またはメールで(☎kikaku@city.kure.lg.jp)。住所・氏名・年齢・電話番号を連絡  
**料金** 無料

**相 談**

9月はアルツハイマー月間  
認知症・若年性認知症相談会

介護保険課 ☎25-3149

日時 9月27日(木)17時30分~19時(1人約30分)

場所 市役所1階相談室

定員 6人(先着)

申込 実施日の前日15時まで  
に電話で

「10月から定期相談がスタート」  
●広市民センター1階会議室

日時 10月9日(火)10時~

●市役所1階相談室

日時 10月17日(水)13時30分~

いずれも 定員 4人(先着)

申込 実施日の前日15時まで  
に電話で

※相談時間は、1人約30分。

広島県ナースセンター  
出張就業相談

広島県ナースセンター  
☎082-293-9786

対象 看護の仕事から離れている看護の資格を持っている人

日時 10月23日(火)13時30分~15時30分

場所 市役所1階



**専門家の無料相談**  
※全て事前申し込み不要。

(1) マンション管理士  
広島県マンション管理士会事務局  
☎082-228-6581  
日時 9月23日(祝)13時30分～16時30分  
場所 つばき会館5階  
内容 マンションの管理規約、管理会社、組合運営、修繕など  
(2) 弁護士など  
地方検察庁呉支部総務課  
☎22-3151  
日時 10月2日(火)13時～16時  
※受付12時30分～15時30分。相談者多数の場合は早めに受付を終了する場合があります。  
場所 文化ホール3階  
内容 法律全般(裁判で係争中の案件を除く)

(3) 司法書士  
広島司法書士会事務局  
☎082-221-5345  
日時 10月6日(土)9時～12時  
場所 広まちづくりセンター  
内容 不動産売買、相続などに伴う登記、民事の法律相談  
(4) 行政書士  
広島県行政書士会呉支部  
☎76-4575  
場所・日時  
●イオン広島2階  
10月6日(土)9時30分～16時

10月15日～21日は行政相談週間  
中国四国管区行政評価局(行政苦情110番) ☎082-222-1100  
市民窓口課 ☎25-3222  
総務省の「行政相談」では、毎日の暮らしの中で感じる国の制度について「どうしたらよいか分からない」「こうしてもらいたい」といった苦情や意見・要望を解決し、業務の改善につなげています。  
呉市では、次のとおり行政相談所を無料で開設しています。  
日時 毎月第3月曜日14時～16時(祝日を除く)  
場所 市役所2階

●ゆめタウン呉3階  
10月6日(土)・7日(日)9時30分～16時  
内容 相続、遺言、許認可、内容証明、国際業務、成年後見など  
(5) 社会保険労務士  
広島県社会保険労務士会呉支部  
☎22-6450  
日時 10月20日(土)10時～16時  
場所 オークアリーナ  
内容 年金、健康・雇用・労災保険、労使間の問題など  
(6) 不動産鑑定士・税理士  
資産税課 ☎25-3212  
日時 10月4日(木)10時～16時  
場所 市役所3階  
内容 不動産の価格・賃料・交換・税金など

**養育費等相談会**  
※託児(無料)あり。  
子育て支援課 ☎25-3173  
●法律相談 弁護士が離婚前・離婚後の養育費の取り決めや支払いの履行など法律に関わる相談に応じます。  
●総合相談 養育費専門相談員、就業支援員が就職問題やひとり親家庭を取り巻く問題について相談に応じます。  
日時 10月16日(火)、11月20日(火)9時30分～12時45分(1人約45分)  
場所 子育て支援課(市役所2階)

12時15分(全2日)  
場所 市役所7階  
申込 10月31日(水)までに、申込書を直接または郵送で都市計画課へ(宛先〒737-8501「住所不要」)※当日消印有効。  
※申込書は9月20日(木)から都市計画課で配布。☎市ホームページからもダウンロードできます。  
料金 四千元(講習会の初日に支払い)  
復興にむかって  
呉氏の新作デザイン  
企画課 ☎25-3560

復興に向かって進んでいくために、新しいデザインを作りました。復興に資する活動や商品などに活用してください。詳しくは☎市ホームページで。

▲市外向け  
皆さんを待っているよという温かい気持ちを表し、呉への来訪を促すメッセージとビジュアル

▲市内向け  
「呉が好き」という気持ちを改めて表し、前を向いていくメッセージとビジュアル



**屋外広告物講習会**  
都市計画課 ☎25-3366  
市内で屋外広告業を営むために必要な講習会を開催します。営業所ごとに、この講習会を修了した業務主任者を設置することが必要です。  
日時 11月21日(水)9時15分～17時15分、11月22日(木)9時15分～

10月15日～21日は行政相談週間  
中国四国管区行政評価局(行政苦情110番) ☎082-222-1100  
市民窓口課 ☎25-3222  
総務省の「行政相談」では、毎日の暮らしの中で感じる国の制度について「どうしたらよいか分からない」「こうしてもらいたい」といった苦情や意見・要望を解決し、業務の改善につなげています。  
呉市では、次のとおり行政相談所を無料で開設しています。  
日時 毎月第3月曜日14時～16時(祝日を除く)  
場所 市役所2階

定員 各3人(先着)  
申込 電話またはファクスで広島県ひとり親家庭等就業・自立支援センター(☎ FAX 082-227-1237)へ  
母子・父子・寡婦福祉資金貸付相談会  
子育て支援課 ☎25-3297  
母子・父子・寡婦福祉資金のうち、子どもの就学支度資金・修学資金などの貸付の条件などの説明や相談に応じます。  
日時 10月2日(火)、11月6日(火)8時30分～16時(このほかの日時でも随時相談に応じます)  
場所 子育て支援課(市役所2階)  
申込 キャリアコンサルタントに相談に応じてもらいたい場合は、前日までに電話で

**若者のための就職相談**  
広島地域若者サポートステーション「若者交流館」  
☎082-511-2029  
対象 15歳～39歳またはその家族  
日時 毎週火曜日13時～17時  
場所 ハローワーク呉3階  
内容 自己理解、自己表現、コミュニケーション演習、応募書類作成や面接練習など  
申込 電話で

きんろうプラザ  
駐車場の使用料を変更します  
商工振興課 ☎25-3815  
きんろうプラザの駐車場の使用料を10月1日から変更します。  
料金 30分ごとに100円(1日の上限は千二百円)  
新1年生  
近い小・中学校が選べます  
学校教育課 ☎25-3453  
対象 小・中学校の新1年生(白岳小学校は兄弟がいる場合のみ)  
※申し込み多数の場合は抽選。  
要件 指定の学校よりも、隣接する学校の通学距離が近い場合  
申請 10月1日(月)～31日(水)に、申立書と印鑑を学校教育課・各小学校・各市民センターへ持参  
※申立書は☎市ホームページからダウンロードできます。

**小中一貫教育研究会**  
学校教育課 ☎25-3457  
一般公開します。時間など詳しくは問い合わせてください。  
●南城中学校区(南城中・両城小・港町小)  
日時 10月5日(金)  
●白岳中学校区(白岳中・白岳小)  
日時 10月12日(金)  
●阿賀中学校区(阿賀中・阿賀小)

**10月の献血バス**  
※400mlのみ。  
地域協働課 ☎25-3221  
日時 10月14日(日)9時30分～11時30分、12時45分～15時30分  
場所 エプリー焼山店  
1等・前後賞合わせて5億円  
ハロウィンジャンボ宝くじ発売  
財政課 ☎25-3188  
ハロウィンジャンボ宝くじ5千万円も同時発売します。宝くじの収益金は、明るいま

**法律相談会・消費生活相談会**  
市民窓口課 ☎25-3222  
法律全般に関する相談や消費生活に関する相談に弁護士などが応じます。  
●倉橋市民センター  
日時 10月4日(木)13時～16時  
●昭和市民センター  
日時 10月11日(木)13時～16時  
●広市民センター  
日時 10月18日(木)13時～16時  
いずれも 定員 各6人(先着)

**10月15日～21日は健康増進課**  
☎25-3542  
「眠れない」「不安が強い」「出勤したくてもできない」などのこころの相談に医師が応じます。10月の相談日程(13ページ)を参照してください。  
※保健師による相談は、東西保健センター、各保健出張所で随時受け付けています。

**農地台帳に関する調査**  
農業委員会事務局 ☎25-3481  
10アール以上の農地を所有・耕作している世帯を対象に、10月1日現在の農地台帳に関する調査を行います。  
該当者には調査票を10月初旬に郵送しますので、10月22日(月)までに回答してください。

**10月の市報番組**  
※都合により放送時間を変更することがあります。  
問 秘書広報課 ☎25-3236  
★RCCテレビ(毎週金曜日 18:56～19:00)  
88くれさん新聞  
放送日  
5日 子育て世代包括支援センター「えがお」  
12日 蘭島閣美術館秋季特別展  
19日 仁方ではっけよい!子ども相撲  
26日 70年の歴史・広地区教育祭  
★広島FM放送(毎週月～木曜日21:29ごろ)  
市内の高校生たちが作ったCMを「大窪シゲキの9ジラジ」内で放送中!  
●呉局 81.7MHz、大崎局 76.4MHz

ちづくりや福祉向上のために使われます。  
販売期間 10月1日(月)～23日(火)  
抽選日 10月30日(火)  
料金 1枚300円

10月15日～21日は  
精神保健福祉普及運動週間  
健康増進課 ☎25-3542

10月15日～21日は  
精神保健福祉普及運動週間  
健康増進課 ☎25-3542

10月15日～21日は  
精神保健福祉普及運動週間  
健康増進課 ☎25-3542

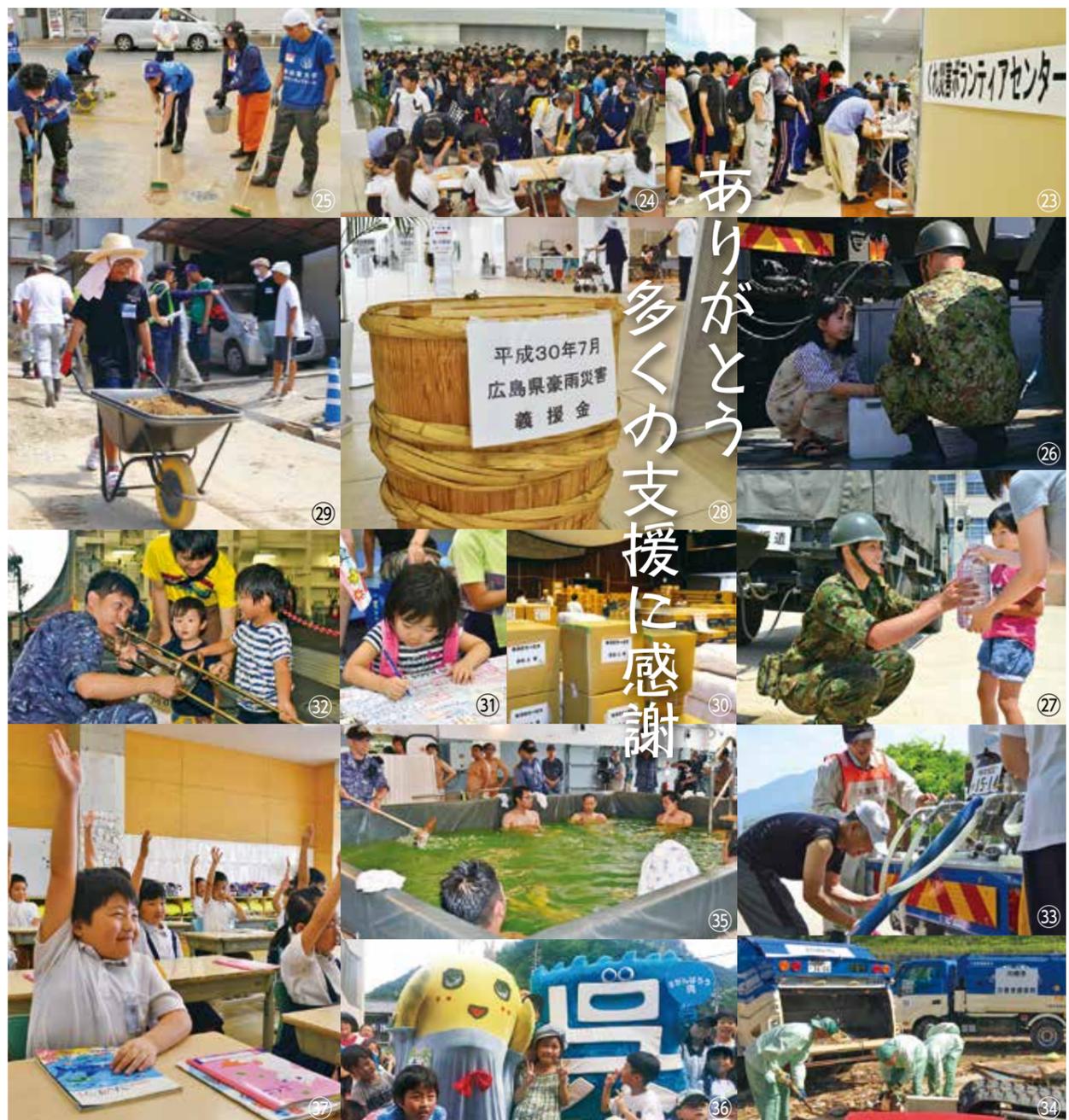
# 豪雨災害

## そして復興へ



⑥土石流により不通となった国道375号 ⑦冠水した市役所前 ⑧土砂がグラウンドを覆った天応中学校 ⑨道路が崩落した国道185号 ⑩道路復旧中の昭和地区押込 ⑪土のうが積まれた昭和地区第三団地 ⑫道路に水が流れる天応西条

①多くの土石流跡が見える安浦町市原地区 ②水位が大幅に上昇した安浦・野呂川 ③浸水した安浦駅 ④がれきなどが目立つ安浦駅周辺 ⑤浸水した安浦駅前



ありがとうございます  
多くの支援に感謝

②③ボランティアセンターの受付 ④日本体育大学による支援 ⑤義援金の樽 ⑥現地で汗を流すボランティア ⑦全国各地からの支援物資 ⑧海上自衛隊の入浴支援(提供・呉教育隊HP) ⑨県外からの給水やごみ収集支援 ⑩ふなっしー訪問に喜ぶ子どもたち ⑪例年より早く授業開始(川尻小・8月20日) ⑫陸上自衛隊の給水支援 ⑬義援金の樽 ⑭現地で汗を流すボランティア ⑮全国各地からの支援物資 ⑯海上自衛隊の入浴支援(提供・呉教育隊HP) ⑰県外からの給水やごみ収集支援 ⑱ふなっしー訪問に喜ぶ子どもたち ⑲例年より早く授業開始(川尻小・8月20日)



一変した日々々の生活

⑬～⑯給水活動を行う職員や自衛隊員・給水の列は暗くなくても続いた ⑰渋滞する天応地区 ⑱渋滞する市体育館前周辺 ⑲渋滞する新広駅前周辺 ⑳渋滞する小仁方地区 ㉑緊急輸送用バスに並ぶ通勤・通学客 ㉒川尻小から呉へ向かう災害時緊急輸送船



私たちはかつてないほどの豪雨災害を経験しました。平穏な生活の大切さを再認識した人も多いと思います。全国からの支援に感謝するとともに、暑い夏のこれまでに写真で振り返ります。

**ビューティフルアイランド祭り・ウォーキング大会**

豊浜市民センター ☎ 68-2211

みかん畑と美しい瀬戸の景色を眺めて、豊浜の自然を満喫。特産品の販売やステージイベントもあります。

**日時** 10/20(土)(受付8:30~9:00) ※小雨決行。

**コース** 2kmコース、4kmコース

**申込** 9/13(木)~28(金)に電話で

※未就学児は保護者同伴。参加賞あり。

**和庄の街並み ~海軍墓地ウォーク~**

くれ観光情報プラザ ☎ 23-7845

明治時代、海軍が呉に来て発展した旧和庄村(町)を歩き、呉市街を眺めて海軍墓地をお参り。そして海軍ゆかりの酒蔵千福を訪ねます。

**日時** 10/13(土)9:40~12:30(9:30呉駅スクリーモニュメント前集合) ※小雨決行。

**定員** 50人(先着)

**コース** 呉駅前~眼鏡橋バス停前~亀山神社~寺本公園~海軍墓地~三宅本店~呉駅

**ガイド** 呉観光ボランティアの会

**申込** 9/25(火)11:00から、電話でくれ観光情報プラザへ。住所・氏名・生年月日・電話番号を連絡

**料金** 200円 ※飲食は各自負担。

**秋の収穫祭!**

グリーンヒル郷原 ☎ 77-1025

呉近隣で採れた新鮮野菜・花苗・地域特産品・焼きたてパンの販売や、豚汁野菜の収穫体験など、おいしい楽しいイベントがいっぱい!

※品物が無くなり次第終了します。

**日時** 10/21(日)10:00~14:00 ※雨天決行。

**場所** グリーンヒル郷原

**わいわいふれあい交流会**

身体障害者福祉センター ☎ 25-3415

日頃の練習の成果の発表と楽しい交流会を開催します。

**日時** 9/23(祝)10:00~16:00

**場所** つばき会館

**内容** カラオケ、和☆Rockの和太鼓演奏、歌謡尺八、フラダンス、作品展、お楽しみ抽選会 など

**料金** 無料

**国際交流センター ☎ 25-5607**

(1)もっと知りたいセカイのこと! 2018

映画上映会「Girl Rising ~私が決める、私の未来~」

世界の少女が直面する問題について一緒に考えてみませんか。上映後には、元青年海外協力隊員が体験談を話します。

**日時** 10/13(土)13:30~16:00

(2)ドキュメンタリー映画上映会

「Journey to be continued -続きゆく旅-」

岐阜県可児市に住む外国にルーツを持つ青少年が直面する学校や社会での悩みや、彼らをサポートする人々の葛藤を描いた映画です。

**日時** 10/23(火)18:00~20:00

**いずれも 場所** 国際交流センター

**定員** 40人(先着)

**申込** (1)10/12(金)、(2)10/22(月)までに、電話またはファクスで同センターへ (FAX ☎ 25-5530)

**料金** 無料

**イベント**



**広島が世界に誇る伝統芸能“神楽”**

**ひろしま神楽の日**

広島広域都市圏協議会“神楽”まち起こし協議会事務局 (安芸高田市政策企画課内) ☎ 0826-42-5612 企画課 ☎ 25-3226

県内から神楽団体が集まり、各地域に伝わる神楽を披露します。子ども対象の衣装試着体験・神楽小道具の工作体験や、各地域の特産品の販売もあります。

**日時** 9/29(土)10:00~17:00・30(日)10:00~16:10

**場所** 広島駅南口エールエール地下広場

**料金** 無料

**大和ミュージアム企画展 戦艦「長門」と日本海軍**

大和ミュージアム ☎ 25-3017

**期間** 来年1/20(日)まで9:00~18:00(入館は17:30まで。火曜日(祝日の場合は翌日)休館)

**料金** 一般 800円(400円)、高校生 500円(300円)、小・中学生 300円(200円)

※( )は企画展のみの料金。市在住・在学の高校生以下は無料。

**取り戻そう!美しい呉!復興支援バザー**

~呉市女性連合会・呉市赤十字奉仕団 ふれあいバザー~

文化振興課 ☎ 25-3461

日用品のバザーや地元食材を使った料理・飲み物を販売します。バザーの売上金は、平成30年7月豪雨災害の復興支援に寄付します。

**日時** 10/21(日)10:00~14:00 **場所** 堺川駐車場跡地の公園

**特別支援学級合同運動会**

学校安全課 ☎ 25-3456

市内の小中学校特別支援学級373人の児童・生徒が、楽しくふれあいながら競技をします。

**日時** 10/16(火)9:40~14:10 **場所** オークアリーナ

**グリーンピアせとうち**

**リニューアル1周年謝恩キャンペーン**

グリーンピアせとうち ☎ 84-0262

※駐車料金は無料です。

●1日20人限定 宿泊プラン

瀬戸内ダイニングディナービュッフェ★プレミアム★

夕食は「瀬戸内ダイニングディナービュッフェ」の約40種類のバイキング、朝食は「瀬戸内の朝ごはん」の約30種類のバイキングを楽しんでください。

**期間** 9/30(日)まで

**料金** 9,980円(1泊2食付。土曜日・休前日は1,080円増)

**特典** (1)夕食に「150g名物瀬戸内レモンステーキ」付、(2)売店ショップ全品10%オフ、(3)ウエルカムドリンク(コーヒー)、(4)フンドリンクサービス(夕食)、(5)付帯施設無料サービス(☆)

●1日1組(15人以上)限定 日帰りプラン

**期間** 10/31(火)まで

**料金** 4,320円

**特典** (1)フンドリンクサービス、(2)入浴サービス(タオル付)、(3)付帯施設無料サービス(☆)

※無料送迎。

☆グラウンドゴルフ・麻雀ルーム・カラオケルーム・テニスコート・卓球・会議室(要予約。併用可)



明治35(1902)年10月1日、呉市は全国で55番目の都市としてスタートしました。市政や市民の生活・文化の向上などに特に功績のあった人への表彰や、海上自衛隊呉音楽隊のミニコンサートなどを行います。

**日時** 9/29(土)13:30~ **場所** 文化ホール

※どなたでも参加できます。

秘書広報課 ☎ 25-3233



各分野で  
多年にわたり  
功績のあった  
17人を表彰  
(敬称略・五十音順)

大段 忠彦  
仁方中筋町

自治会長などの活動を通じ社会福祉の発展に寄与

藏本 恒満  
川尻町久後1丁目

自治会長などの活動を通じ社会福祉の発展に寄与

加藤 守  
中央3丁目

呉商工会議所の活動などを通じ産業の振興発展に寄与

勝田 成視  
音戸町坪井1丁目

民生委員児童委員などの活動を通じ社会福祉の発展に寄与

小野 哲也  
中央7丁目

呉市医師会の活動を通じ地域医療の向上と社会福祉の発展に寄与

長原 寛和  
上長迫町

呉市上下水道事業管理者として上下水道事業の経営と公共の福祉の増進に寄与

高森 晃  
広島市南区東本浦町

呉市歯科医師会の活動を通じ地域医療の向上と社会福祉の発展に寄与

里 敏江  
倉橋町

赤十字奉仕団・女性会などの活動を通じ社会福祉の発展に寄与

小村 和年  
阿賀中央6丁目

呉市長として市政の推進と地方自治の進展に寄与

益永 義則  
西中央3丁目

民生委員児童委員などの活動を通じ社会福祉の発展に寄与

藤本 誠治  
宮原10丁目

保護司などの活動を通じ更生保護に取り組み社会福祉の発展に寄与

原田 邦子  
川尻町森4丁目

赤十字奉仕団・女性会などの活動を通じ社会福祉の発展に寄与

秦 清  
広島市安佐北区亀崎1丁目

呉市公平委員会委員として市政の推進と地方自治の進展に寄与

山本 敏治  
広杭本町

短歌の道に専念され斯道の振興を図り文化の向上に寄与

山本 俊子  
広弁天橋町

パッチワークキルトの道に専念され斯道の振興を図り文化の向上に寄与

宮岡 努  
伏原1丁目

尺八の道に専念され斯道の振興を図り文化の向上に寄与

松崎 彰子  
焼山西1丁目

書道の道に専念され斯道の振興を図り文化の向上に寄与

**警固屋まちづくりセンター ☎28-0200**

**(1)ハロウィンのお菓子作り講座**

ニューヨークチーズケーキパーと、ふるふる豆乳ぷりんを作ります。

**対象** 年長以上(年長は保護者同伴)

**日時** 10/20(土)13:00~15:00

**定員** 12人(先着) **料金** 1,200円

**(2)ハロウィンのアイシングクッキー作り講座**

**対象** 年少以上(小学校2年生以下は保護者同伴)

**日時** 10/27(土)13:00~15:00

**定員** 10人(先着) **料金** 1,000円

**いずれも 場所** 警固屋まちづくりセンター

**申込** 9/20(木)~(1)10/12(金)、(2)10/26(金)に、直接同センター窓口で受け付け

**10月の絵本会**

場 所	内 容	日 時
中央図書館 ☎21-3014	プーさんのえほんかい	17(水) 10:30~11:00
		27(土) 15:00~15:40
広図書館 ☎71-7470	ババールのえほんかい ババールの よちよちえほんかい	17(水) 15:30~16:10
		23(火) 10:30~11:00
昭和図書館 ☎34-1210	とんぼのめがねの えほんかい	17(水) 15:30~16:10 27(土)
川尻図書館 ☎87-3836	紙しばい会 スワニーの おひざにだっこの絵本会	13(土) 13:30~14:00
		19(金) 11:00~11:30
音戸図書館 ☎50-0020	スワニーの絵本会	27(土) 14:30~15:10
		27(土) 14:30~15:10
倉橋図書館 ☎53-1872	ももちゃんのポケットの えほんかい	20(土) 15:00~15:30
安浦図書館 ☎84-3806	宝島くらはしのえほん会	13(土) ●幼児・児童対象 10:00~10:30
		●0~2歳児対象 10:40~11:00
阿賀まちづくりセンター ☎71-9077	このゆびとまれの 絵本会	27(土) 10:40~11:00
		このゆびとまれの 紙芝居会
阿賀まちづくりセンター ☎71-9077	話のシャワー 絵本会	13(土) 10:00~12:00

**●図書館(全館) 特別整理休館**

**中央図書館☎21-3014**

**期間** 10/4(木)~11(木)

※インターネット予約などは10(水)9:00まで休止。

**●昭和図書館 開館時間の変更 ☎34-1210**

**日時** 10/20(土)9:30~15:00 ※10/21(日)は臨時休館します。

**親子でリフレッシュ ダンス教室**

**企画課☎25-3226**

呉工業高等専門学校ダンスクラブのメンバーと一緒にダンスを楽しんでリフレッシュしませんか。

**対象** 4歳~小学校2年生とその保護者

**日時** 10/14(日)11:00~11:40(受付10:45~)

**場所** 広まちづくりセンター **定員** 40人(先着)

**申込** 9/20(木)から、電話またはメールで(☎kikaku@city.kure.lg.jp)

**料金** 無料

※動きやすい服装で参加。屋内シューズ・飲み物・タオルを持参。

**大和ミュージアム科学教室 ☎25-3047**

**●工作教室「カラフルウォールクロック」**

時計を分解して組み立て直し、好きな絵を描いて自分だけの時計を作ろう!

**対象** 小学生(小学校3年生以下は保護者同伴)

**日時** 10/28(日)14:00~15:30

**定員** 24人(申し込み多数の場合は抽選)

**申込** 10/13(土)(必着)までに、往復はがきで大和ミュージアム「カラフルウォールクロック」係へ(〒737-0029宝町5-20)。住所・氏名・学年・電話番号(返信面にも住所・氏名)を記入 **料金** 250円

**●ワークショップ「ワクワク入浴剤」**

中からおもちゃが出てくる楽しい入浴剤を作ろう。

**日時** 10月の毎週土曜日14:00~15:00

**定員** 60人

**申込** 開催時、3階実験工作室へ(材料がなくなり次第終了)

**料金** 100円

**●サイエンスショー「動く?動かない?慣性の法則」**

**日時** 10月の毎週日曜日11:00~、14:30~(28日は午前のみ)

**申込** 開催時、3階実験工作室へ **料金** 無料

**●祝日イベント「バルサ飛行機を作って飛ばそう!」**

**対象** 小学生(小学校3年生以下は保護者同伴)

**日時** 10/8(祝)14:00~16:00

**申込** 開催時、3階実験工作室へ(材料[50個程度]がなくなり次第終了)

**料金** 無料

**ふしぎいっぱいのかくれ絵本カーニバル**

**~未来へつづく 絵本のせかい~**

**中央図書館☎21-3014**

絵本の展示、読み聞かせ、工作、お話しコンサート、保育所・幼稚園の作品展示など絵本に親しむ楽しいイベントです。不思議な力を持つ絵本の世界にひたってみませんか。年齢に関係なく参加できます。

**日時** 10/6(土)13:00~17:00・7(日)10:00~16:00

**場所** オークアリーナ

**おんど観光文化会館うずしお ☎50-0321**

**●音戸の舟唄塾**

日本三大舟唄の一つ「音戸の舟唄」を本場で習ってみませんか。

**日時** 9/22(土)・23(日)14:00~15:00

**料金** 無料 ※事前申し込み不要。

**●今日から明日へ ~アートでつながった友だちの作品展~**

広島アート倶楽部の皆さんの作品展です。期間中の日曜日は無料で似顔絵をサービスします。

**期間** 9/20(木)~10/10(木)

**●うたごえ喫茶**

**日時** 10/11(木)11:00~12:00

**料金** 無料 ※10人以上の団体は事前申し込みが必要。

**野呂山の秋を堪能 野呂高原ロッジ☎87-2390**

**●料理長おすすめ秋プラン**

**対象** 2人以上のグループ

**期間** 11/30(金)まで(9/24、10/8を除く)

**申込** 利用希望日の2日前まで

**料金** 1泊2食付 8,500円(風呂・トイレ付は760円増)

※10人以上で市内無料送迎。

**●おかげさまで50周年!野呂高原ロッジ誕生祭**

ビッグ宝探し大会、フードコーナー、ステージイベント、野呂山の歴史展など、景品や特典が盛りだくさん!

**日時** 10/8(祝)10:00~

**場所** 野呂高原ロッジ前広場

**●呉シティ・ウィンド・アンサンブル演奏会**

**日時** 10/21(日)13:00~14:00(開場12:00)

**場所** 筆づくり資料館

**申込** 利用希望日の2日前まで

**料金** 昼食弁当付鑑賞券 1,000円、1泊3食付鑑賞券 5,500円(2人以上で。風呂・トイレ付は760円増)、当日鑑賞券 500円

**●野呂山いいとこどり!ハーフトレッキング その2**

バスで昭和池まで行き、その後は徒歩で野呂山の名所を巡ります。

**日時** 10/12(金)9:15~(野呂山登山口駐車場集合) ※雨天決行。

**料金** 2,500円(入浴・昼食・保険料含む)

**●野呂山往復登山**

紅葉が進む野呂山をかぶと岩コースから登頂します。

**日時** 10/14(日)8:15~(野呂山登山口駐車場集合) ※雨天決行。

**料金** 1,500円(入浴・昼食・保険料含む)



**子ども広場**

**1歳からのわくわくパン作り講座**

**音戸まちづくりセンター☎51-3322**

**対象** 未就園児とその保護者

**日時** 10/26(金)10:00~12:00

**場所** 音戸まちづくりセンター

**定員** 12組(先着)

**申込** 9/20(木)から、直接同センター窓口で受け付け

**料金** 900円

**楽しいわくわくリトミックII!**

**郷原まちづくりセンター☎77-0005**

親子で楽しく体を動かしてほっこりしましょう。

**対象** 1~3歳の幼児と保護者

**日時** 10/3・17、11/7・21、12/5の水曜日10:30~12:00(全5回)

**場所** 郷原まちづくりセンター

**定員** 15組(先着)

**申込** 9/20(木)から、直接同センター窓口で受け付け

**料金** 2,000円

**穫れたてを味わう ミカン収穫体験**

**恵みの丘蒲刈☎70-7111**

**期間** 10/13(土)~12/24(木)

**受入日** 水・土・日曜日、祝祭日の10:00~、11:00~、13:00~、各40分間(園内で食べ放題)

**場所** 恵みの丘蒲刈

**申込** 希望日の前月1日から電話で

**料金** 中学生以上 500円、小学生 400円、未就学児 200円(保護者1人につき未就学児1人は無料) ※持ち帰りは1袋500円。

**お月見をしよう**

**かまがり天体観測館☎66-1166**

今年は9/24(木)が中秋の名月。月を観察したり、お月見飾りを作ったりして楽しみませんか。お月見団子も販売します。(1パック100円・限定30パック)

**日時** 9/23(祝)19:30~21:00(雨天・曇天時は室内でお月見の話)

**場所** かまがり天体観測館

**料金** 高校生以上 200円、小・中学生 100円、幼児 無料

※事前申し込み不要。

**平成30年度**

**各地区の成人式**

**文化振興課☎25-3461**

**対象** 平成10年4月2日~

平成11年4月1日生まれ



地区	日時	場所	問い合わせ
中央	来年1/14(祝)11:00	くれ絆ホール・中央公園	地域協働課 ☎25-3577
宮原	来年1/14(祝)11:00	宮原まちづくりセンター	宮原市民センター ☎24-2235
警固屋	来年1/13(日)10:00	警固屋まちづくりセンター	警固屋市民センター ☎28-0406
吉浦	来年1/14(祝)10:00	吉浦まちづくりセンター	吉浦市民センター ☎31-0010
天応	来年1/14(祝)10:00(予定)	呉ポートピアパーク(予定)	天応市民センター ☎38-7543
昭和	来年1/14(祝)13:00	昭和市场センター	昭和市场センター ☎33-0011
阿賀	来年1/14(祝)11:00	阿賀まちづくりセンター	阿賀市民センター ☎73-5252
広	来年1/14(祝)11:00	広市民センター	広市民センター ☎73-7191
仁方	来年1/14(祝)11:00	仁方まちづくりセンター	仁方市民センター ☎79-1111
郷原	来年1/13(日)11:00	郷原まちづくりセンター	郷原市民センター ☎77-1177
下蒲刈	来年1/13(日)13:30	下蒲刈農村環境改善センター	下蒲刈市民センター ☎65-2311
川尻	来年1/13(日)10:30	川尻まちづくりセンター	川尻市民センター ☎87-3310
音戸	来年1/14(祝)10:30	音戸市民センター	音戸市民センター ☎52-1111
倉橋	来年1/13(日)13:30	桂浜温泉館 なぎさホール	倉橋市民センター ☎53-1111
蒲刈	来年1/13(日)10:00	蒲刈市民センター	蒲刈市民センター ☎66-1111
安浦	来年1/14(祝)10:00	安浦まちづくりセンター(予定)	安浦市民センター ☎84-2261
豊浜	来年1/2(水)10:30	豊浜まちづくりセンター	豊浜市民センター ☎68-2211

## 呉工業高等専門学校との連携講座 ～学びへの誘い～

生涯学習センター ☎ 25-3466

### ●やさしい英語で日本遺産呉をPRしよう

対象 中学生以上 日時 10/13(土)10:00～12:00

定員 40人(先着)

### ●ひたむきな人々(2)～志賀直哉「清兵衛と瓢箪」～

対象 15歳以上 日時 10/13(土)13:00～14:30

定員 20人(先着)

### ●呉を描いた文学者～宮地嘉六と田中小実昌～

対象 15歳以上

日時 10/28(日)10:00～11:30

定員 20人(先着)

いずれも 場所 つばき会館

申込 9/20(木)から、直接または電話で同センター(つばき会館4階)へ 料金 無料

## 呉高専公開講座

### センサーの実験とセンサー・ライトの製作

呉工業高等専門学校 ☎ 73-8202

対象 中学生以上(小学生は保護者同伴で参加可)

日時 10/20(土)9:30～12:00、13:30～16:00

場所 呉工業高等専門学校

定員 各20人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 10/10(木)までに、往復はがきまたはメールで、同校企画広報係へ(宛先:〒737-8506〔住所不要〕・✉kouza@kure-nct.ac.jp)。住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・講座名・希望受講時間(午前・午後)を記入

料金 無料

## 生涯学習センター

☎ 25-3466

### ●太極拳入門

対象 15歳以上(中学生を除く)

日時 10/4～11/22の毎週木曜日15:30～17:00(全8回)

定員 20人(先着) 料金 3,200円

### ●レッツビギン!! ビーチボール・バレー

対象 18歳以上

日時 10/5(金)19:00～21:00

定員 50人(先着) 料金 500円

### ●華道「嵯峨御流」～花のある日々を楽しむ～

対象 15歳以上の女性(中学生を除く)

日時 10/5～来年3/15の金曜日10:00～12:00(全11回)

定員 20人(先着)

料金 4,400円(別途教材費必要)

### ●子どもだけの料理教室 子ども料理塾

対象 小学校3～6年生

日時 10月～来年2月の土曜日10:00～13:00(全5回)

定員 24人(先着)

料金 7,000円

### ●あなたのそばによりそう「童謡&唱歌」秋(1)

対象 15歳以上(中学生を除く)

日時 10月～12月の第1・3火曜日10:30～12:30(全6回)

定員 30人(先着)

料金 2,400円

### ●あなたのそばによりそう「童謡&唱歌」秋(2)

対象 15歳以上(中学生を除く)

日時 10月～12月の第2・4火曜日10:30～12:30(全6回)

定員 30人(先着)

料金 2,400円

いずれも 場所 つばき会館

申込 9/20(木)から、直接同センター(つばき会館4階)窓口で受け付け

## 秋のメイクレッスン講習会

昭和まちづくりセンター ☎ 34-1200

対象 18歳以上の女性

日時 10/11・18・25の木曜日10:00～12:00(全3回)

場所 昭和まちづくりセンター

定員 20人(先着)

申込 9/20(木)8:30から、直接同センター窓口で受け付け

料金 1,500円 ※化粧道具、鏡を持参。

## 料理をしながら多文化を学ぼう タイ・フィリピンの台所

広会館 ☎ 73-0491

日時 10/23(火)10:00～13:00 場所 広会館

定員 20人(先着)

申込 10/9(火)から、直接広会館または電話で

料金 700円

## 癒やしの라이어(竖琴)体験講座

宮原まちづくりセンター ☎ 22-1016

対象 18歳以上

日時 10/4(木)14:00～16:00

場所 宮原まちづくりセンター

定員 12人(先着)

申込 9/20(木)から、直接同センター窓口で受け付け

料金 400円

## 和菓子職人が教える季節の和菓子講座

音戸まちづくりセンター ☎ 51-3322

対象 18歳以上

日時 10/17(水)10:00～12:00

場所 音戸まちづくりセンター

定員 16人(先着)

申込 9/20(木)から、直接同センター窓口で受け付け

料金 1,000円

## 一緒にスポーツしませんか! おりづる出前教室

障害福祉課 ☎ 25-3523

対象 障害がある人とその介助者

日時 10/20(土)13:30～15:00

場所 つばき会館

申込 10/17(木)までに、直接または電話・ファクスで呉地域障害者生活支援センターへ(福祉会館〔中央5-12-21〕・☎ 25-3710・FAX ☎ 25-7453)。住所・氏名・電話番号を連絡

料金 無料 ※屋内シューズを持参。

## 仕事帰りのパソコン講座 エクセル

川尻まちづくりセンター ☎ 87-3311

対象 18歳以上

日時 10/15・29、11/5・19の月曜日19:00～21:00

場所 川尻まちづくりセンター

定員 15人(先着)

申込 9/20(木)9:00から、直接同センター窓口で受け付け

料金 2,000円

## 手作り壁掛けリースを作ろう プリザーブドフラワー講座

グリーンヒル郷原 ☎ 77-1025

対象 20歳以上

日時 10/14(日)10:00～13:00

場所 グリーンヒル郷原

定員 40人(先着)

申込 9/21(金)9:00から電話で 料金 2,500円(昼食付)

## 呉高専教授の公開講座

ひたむきな人々-志賀直哉「清兵衛と瓢箪」-

二川まちづくりセンター ☎ 21-3961

瓢箪を愛する少年と、その価値観が分からない大人たちとの対立を描く短編小説を解説します。

日時 10/6(土)13:00～14:30

場所 二川まちづくりセンター

定員 20人(先着)

申込 9/20(木)から、直接または電話で

料金 無料

## グラスリッツェン(手彫りガラス)体験教室

警固屋まちづくりセンター ☎ 28-0200

約10cmのガラスのプレートにアルファベット一文字を彫ります。

対象 中学生以上

日時 10/28(日)10:30～12:30

場所 警固屋まちづくりセンター

定員 15人(先着)

申込 9/20(木)～10/20(土)に、直接同センター窓口で受け付け

料金 1,100円

## 外国の言葉を学ぼう

国際交流センター ☎ 25-5607

### ●おもてなしイングリッシュ

日時 10/13～12/8の土曜日10:00～12:00(11/3・10を除く。全7回)

料金 7,000円

### ●ネイティブと話すたのしい英会話

日時 10/15～11/26の月曜日13:00～15:00(全7回)

料金 7,000円

いずれも 場所 国際交流センター(市役所1階)

定員 24人(先着)

申込 直接または電話で同センターへ

野呂山ビジターセンター ☎ 70-5338

### (1)陶芸一日体験教室 はじめてのロクロ体験

日時 10/28(日)10:00～12:00

定員 6人(先着)

料金 2,500円

### (2)野呂山陶芸ゼミ

日時 11/4・11・18の日曜日10:00～12:00(全3回)

定員 15人(先着)

料金 5,000円

いずれも 場所 野呂山ビジターセンター

申込 (1)9/28(金)、(2)10/4(木)から開催日の5日前までに電話で

きて呉んさいクラブ ☎ 21-9834

### スポーツ振興課 ☎ 25-3471

#### ●詩吟教室

日時 10月～来年3月の水曜日13:30～15:00(全15回)

料金 3,000円

#### ●江戸木目込み人形教室

日時 10月～来年3月の土曜日10:00～12:00(全12回)

料金 4,000円

いずれも 場所 市体育館

定員 若干名

申込 9/30(日)までに、はがきまたは電話で「きて呉んさいクラブ」へ(宛先:〒737-0051中央4-1-1呉市体育館内)。住所・氏名・年齢・電話番号・希望教室名を連絡



## 自分みがき

### 国の重要文化財 旧澤原家住宅の見学会

文化振興課 ☎ 25-3463

日時 10/19(金)13:30～15:00 場所 旧澤原家住宅(長ノ木町)

定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 10/5(金)(必着)

までに、往復はがきで文化振興課「旧澤原家住宅の見学会」係へ

(宛先:〒737-8501

〔住所不要〕。住所・氏名

・年齢・電話番号を記入。1人1枚

料金 無料



阿賀まちづくりセンター ☎ 71-9077

### ●光纖りなすステンドグラス ペンダントとブローチ作り

対象 18歳以上

日時 10/23(火)・30(火)10:00～13:00

定員 各10人(先着)

料金 1,900円

### ●パン作り講座 秋野菜のフォカッチャ

対象 18歳以上

日時 10/26(金)、11/6(火)10:00～13:00

定員 各10人(先着)

料金 1,400円

いずれも 場所 阿賀まちづくりセンター

申込 9/22(土)～10/15(月)に、直接同センター窓口で受け付け

## 子育てや家族との時間を楽しみたい「イケてる男性」を応援

### イケダン講座

すこやか子育て支援センター ひろひろ・ば

☎ 76-1616

ベビーマッサージを学びます。

対象 ひとり歩きする前の乳児の子育て、孫育てに関わっている、男性とその家族(男性1人での参加も可)

日時 10/27(土)10:00～11:30

場所 ひろひろ・ば(広市民センター3階)

定員 15組(先着)

申込 10/1(月)から、電話またはメールで(✉kosodate@key.ocn.ne.jp) 料金 無料

## シニアのためのパソコン・スマホ講座

シルバー人材センター ☎ 21-6611

### ●個人指導コース

ワードで自治会資料やチラシ、エクセルで住所録や年賀状、写真の加工や整理、スマートフォンやタブレットの使い方など、何でも相談してください。希望の日時、場所(シルバー人材センターまたは自宅)が選べます。

料金 1時間1,330円

### ●パソコン入門講座(グループ講習)コース

パソコンの起動から終了、文字入力、マウス操作、インターネット、メールまで分かりやすく教えます。

場所 シルバー人材センター(伏原1-4-25)

時間 午前または午後を選択

料金 5,000円(3時間×3回)

いずれも 対象 おおむね60歳以上

申込 9/20(木)から電話で

**倉橋まちづくりセンター**  
☎ 53-0577

●成人

ステップアップパソコン	第2・4火曜	14:00～
太極拳	第1・3水曜	14:00～
絵画(水彩画)	第1・2水曜	14:00～
陶芸	第2木・金曜 第4金曜	18:30～
フォークダンス	第1・3土曜	9:00～
ヨガ	第1・2・3月曜	14:00～

**音戸まちづくりセンター**  
☎ 51-3322

●成人

初めてのパソコン	第1・3水曜	13:00～
脂肪燃焼運動	第2・4金曜	13:30～
手作りパン	第3火曜	10:00～
始めよう！楽しい英会話(中学生以上)	第2・4水曜	18:00～

**川尻まちづくりセンター**  
☎ 87-3311

※見学できます。詳しくは問い合わせください。

●成人

楽しい英会話	第1・3月曜	13:30～
旅の英会話	第1・3月曜	15:00～

**豊浜まちづくりセンター**  
☎ 68-2213

●成人

大正琴(琴城流)	第2・4土曜	11:30～
エアロ&筋力アップ エキササイズ	第3火曜	18:00～
手芸	第2・4火曜	13:30～

**豊まちづくりセンター**  
☎ 66-2111

●成人

人生を楽しむための体操	第1・3木曜	10:00～
健康ストレッチ	第2・4土曜	10:00～
男の料理	第2水曜	10:00～
茶道	第2・4水曜	19:00～
フラダンス	第1・3木曜	13:30～
布あそび	第2・4火曜	13:00～
絵手紙	第2土曜	9:00～

太極拳	木曜	19:00～
気軽にバドミントン	木曜	12:00～
いきいきシルバーカラオケ	第1・3金曜	13:00～
楽しく学ぶ話し方と司会	第1・3金曜	13:30～
琴・三弦	第2・4金曜	13:00～
やさしいエアロビクス&ストレッチ	金曜	19:00～
基礎英会話	土曜	9:00～
日常英会話	土曜	10:30～

**昭和東まちづくりセンター**  
☎ 34-0345

●成人

やさしいリズム体操	月3回水曜	19:00～
太極拳	月3回月曜	10:00～
太極気功	月3回火曜	10:00～

**警固屋まちづくりセンター**  
☎ 28-0200

●成人

書道	第1・3水曜	13:00～
卓球A	第1・3金曜	10:00～
卓球B	第2・4月曜	10:00～
ヨガ	第1・3・4木曜	19:00～
コーラス	第2・4金曜	10:00～
エアロビクス	第1・3・4金曜	19:00～
健康体操	第1・3火曜	13:30～
絵てがみ	第3金曜	10:00～

●女性

煎茶(三葵亭賣茶流)	第2・4木曜	13:00～
琴	第2・4火曜	13:00～

**下蒲刈まちづくりセンター**  
☎ 65-2027

●成人

茶道(裏千家)	第1・3土曜	13:30～
陶芸	第3木・金曜	13:30～
日本画	第2土・4日曜	13:00～
絵てがみ	第1土曜	13:00～
健康ヨーガ	第1・3水曜	19:00～
ファットバーニングエアロ	第2・4金曜	19:00～

●高齢者(60歳以上)

ほのぼの歌謡	第2・4月曜	13:30～
--------	--------	--------

**蒲刈まちづくりセンター**  
☎ 68-0301

●成人

やさしいオカリナ	第4土曜	10:00～
太極拳	第1・3火曜	19:00～
絵手紙	第2火曜	9:30～
楽しいマンドリン	第2・4土曜	14:00～
中高年から始める 筋トレ&エアロ	第1・3・4 金曜	10:00～
パソコン	第1・3木曜	19:00～
健康ヨーガ	第2・4水曜	19:00～

**倉橋まちづくりセンター-釣士田分館**  
☎ 56-1880

●成人

大正琴	第1・3木曜	10:00～
-----	--------	--------

**広まちづくりセンター**  
☎ 71-2151

●児童(年少～年長)

キッズダンス	第2・4土曜	10:00～
--------	--------	--------

●成人

茶道(裏千家)	第1・3水曜	9:30～
川柳	第4木曜	13:00～
煎茶道(小笠原流)	第2・4金曜	13:00～
健康スポーツ吹矢	第1・3日曜	13:00～
書道 火・朝	月4回火曜	9:30～
俳句	第2木曜	10:00～
日本舞踊(藤間流)	第1・3水曜	13:00～
日本舞踊(花柳流)	第2・4水曜	13:00～
日本画 昼	第1・3木曜	13:00～
書道 木	月4回木曜	9:30～
書道 火・夜	月4回火曜	18:00～
絵画(油彩・水彩・デッサン)	第1・3水曜	18:00～
木彫	第2・4水曜	18:00～
社交ダンス	月4回水曜	18:00～
日本画 夜	第1・3木曜	18:00～
囲碁	月4回木曜	18:00～
中国語	月4回木曜	18:00～

●女性

華道(池坊)	第2・4水曜	9:30～
華道(嵯峨御流)	第1・3火曜	9:30～
健康バレエ	第1・3火曜	15:00～
コーラス	第1・3木曜	13:30～
やさしいエアロビクス&ストレッチ	月4回火曜	19:00～

**宮原まちづくりセンター**  
☎ 22-1016

●児童

書道(3歳～小6)	第1・3月曜	16:00～
ジュニアダンス	第2・4土曜	18:30～

●成人

大正琴	第2・4月曜	9:30～
エアロビクス	月2～3回月曜	13:00～
ヨガ	月2～3回火曜	10:00～
太極拳	第1・3火曜	13:00～
ストレッチ編み	第2・4水曜	9:30～
袋物	第2・4水曜	13:00～
コーラス	第1・3木曜	9:45～
絵手紙	第1・3金曜	10:00～
茶道(裏千家)	月1～2回月曜	13:00～
エコクラフト	月1回	13:00～

**昭和まちづくりセンター**  
☎ 34-1200

●成人

カラオケ	第1・3月曜	13:00～
テニス(初心者)	月曜	13:00～
さくらコーラス	第1・3火曜	10:00～
書道	第2・4火曜	10:00～

**阿賀まちづくりセンター**  
☎ 71-9077

●幼児(年中・年長)

英語で遊ぼう	月4回水曜	16:00～
--------	-------	--------

●児童(小学校1年生以上)

HIP-HOPフリースタイル	月4回土曜	15:00～
絵画	月3回土曜	9:30～

●成人

卓球	月4回水曜	13:00～
茶道(裏千家)	第2・4水曜	9:30～
水墨画	第2・4水曜	10:00～
太極拳	月4回木曜	9:30～
エアロビクスダンス	月4回木曜	19:00～
川柳	第1・3木曜	13:00～
吟詠	第1・3木曜	18:30～
琴三絃	第2・4木曜	13:30～
基礎料理とお菓子	第2・4木曜	18:00～
大正琴	第2・4金曜	10:00～
書道	月4回金曜	18:00～
エスキーツニス	月4回土曜	10:00～

●女性

コーラス	第1・3月曜	13:00～
3B体操	月4回火曜	10:00～
パッチワーク	第1・3火曜	13:00～
きものとマナー	第2・4火曜	9:30～
刺しゅう	第2・4火曜	9:30～
生け花(草月流)	第1・3木曜	13:00～
卓球	月4回金曜	9:30～
木目込み人形	第1・3金曜	13:30～

●高齢者(おおむね60歳以上)

すこやか歌謡	第1・3木曜	9:00～
椅子に座って太極拳	第1・3金曜	13:00～

**二川まちづくりセンター**  
☎ 21-3961

●児童(小学校1～4年)

絵画	第2・4火曜	16:00～
----	--------	--------

●成人

歌謡	第2・4金曜	13:00～
ヨガ	第2・4水曜	18:00～
書道	第1・3水曜	13:30～
琴三絃①	第1・3火曜	9:45～
琴三絃②	第1・3火曜	13:00～
横笛(故郷笛)	第2・4金曜	10:00～
コーラス	第2・4水曜	10:00～
陶芸①	月末の月・火曜	13:30～
陶芸②	第3木・金曜	10:00～
茶道(裏千家)	第2・4水曜	18:00～
民謡	第2・4金曜	10:00～
大正琴①	第1・3火曜	9:45～
大正琴②	第2・4月曜	9:45～
料理(朝)	第1・3水曜	10:00～
料理(夜)	第2火曜	18:30～
安来節	第1・3火曜	18:00～
大人のピアノ	第1・3土曜	10:00～
謡曲(観世流)	第1・3木曜	10:00～
3B体操	第1・3土曜	10:00～

●女性

卓球	第1・3木曜	10:00～
やさしいエアロビクス①	第1・3木曜	13:30～
やさしいエアロビクス②	第1・3火曜	10:00～
手編み	第1・3金曜	10:00～

●高齢者(おおむね60歳以上)

椅子にすわって太極拳	第2・4月曜	13:30～
------------	--------	--------

**まちづくりセンター  
生涯学習センター** **定期講座受講生 追加募集**

**申込** 各センター窓口で受け付け(先着順。代理申込可)  
**料金** 講座1回につき400円。申し込み時に受講料を支払ってください  
(教材費は別途必要。納付した受講料は返金不可)  
※電話での申し込みはできません。定員・内容など詳しくは講座開催センターへ問い合わせてください。受講の権利を他人に譲渡することはできません。

**吉浦まちづくりセンター**  
☎ 31-7540

●児童

ピアノ	月4回水曜	15:00～
バレエ	月4回土曜	13:00～

●成人

太極拳	月4回月曜	10:00～
男の料理	第1・3月曜	18:30～
社交ダンス	第2・4月曜	10:00～
絵手紙	第2・4火曜	10:00～
すみれコーラス	第1・3木曜	10:00～
大正琴	第2・4木曜	9:30～
卓球午前	第2・4木曜	10:00～
卓球午後	第2・4木曜	13:00～
成人書道	第2・4木曜	18:30～
成人華道(嵯峨御流)	第2・4木曜	18:00～
話し方	第1・3金曜	10:00～
水墨画	第2・4金曜	13:00～
大人のピアノ	第1・3金曜	13:00～
実用の書と筆ペン	第1・3土曜	9:30～
健康カラオケA	第2・4土曜	12:30～
健康カラオケB	第2・4土曜	14:30～

●女性

エアロビクス	月4回火曜	10:00～
琴(生田流)	第2・4水曜	13:00～
女性書道	第2・4水曜	13:00～
フィットネス	第2・4月曜	19:00～

**仁方まちづくりセンター**  
☎ 79-6914

●児童(小学校1年生～中学校3年生)

硬筆	第2・4木曜	17:00～
----	--------	--------

(成人ペン習字も可能です)

●成人

書道	第1・3水曜	18:30～
川柳	第1・3土曜	14:00～
木目込み人形	第1・3月曜	13:00～
かな書道	第2・4月曜	19:00～
太極拳A	月3～4回金曜	9:30～
太極拳B	月3～4回金曜	13:30～
ジャズストレッチ	月3～4回木曜	19:00～
茶道(裏千家)	第2・4木曜	19:00～
男性の食事づくり	第1・3水曜	10:00～
華道(池坊)	第2・4木曜	17:30～

●女性

民謡	第1・3月曜	13:30～
茶道(裏千家)	第2・4水曜	13:30～
華道(池坊)	第2・4木曜	13:00～
華道(嵯峨御流)	第2・4土曜	14:00～
編み物	月3～4回金曜	9:30～
健康料理	第1・3木曜	10:00～
卓球A	月3～4回火曜	9:30～
卓球B	月3～4回火曜	13:30～
歌謡教室	第2・4金曜	13:30～

**生涯学習センター**  
☎ 25-3466

●成人

コアストレッチ	月4回水曜	18:00～
カラオケ	第1・3火曜	18:15～
日常英会話	第2・4火曜	18:00～
たのしい英会話	第1・3金曜	10:00～
基礎クッキング	第2・4水曜	18:00～
茶道C(上田宗箇流)	第1・3木曜	18:30～
フランス刺しゅう	第1・3火曜	9:30～
書道	第2・4水曜	18:30～
民謡	第2・4金曜	13:30～
中国語	月4回火曜	18:30～
フラワーアレンジメント	第1・3火曜	13:00～
俳句	第1火曜	13:30～
居合道・杖道	月4回水曜	18:30～
ボイストレーニング	第2・4火曜	17:00～

●女性

書道	第1・3日曜	13:00～
茶道A(裏千家)	第2・4火曜	10:00～
茶道B(裏千家)	第2・4火曜	13:00～
3B体操	月4回火曜	13:00～
歌謡合唱	第2・4火曜	18:30～
やさしい手編み	第2・4木曜	10:00～
手編み	第1・3土曜	10:00～
エアロビクス	月4回木曜	10:00～
ソフトエアロビクス	月4回木曜	13:00～
着物着付けと礼法	第1・3土曜	14:00～
書道(1)	第1・3木曜	10:00～
書道(2)	第2・4水曜	13:00～
ペン習字	第1・3金曜	10:00～
アートフラワー	第2・4火曜	10:00～
生け花(池坊)	第2・4木曜	10:00～

**郷原まちづくりセンター**  
☎ 77-0005

●児童

クラシックバレエ	月4回月曜	17:00～
HIP-HOPフリースタイル	月4回火曜	17:00～
ジュニアコーラス・フロッグス	月2回土曜	10:00～

●成人

書道	第1・3金曜	14:00～
料理	第2・4金曜	10:00～
手編み	第1・3月曜	13:00～
フラワーアレンジメントとアートフラワー	第1・3木曜	10:00～
社交ダンス	月4回火曜	18:00～
太極拳	月4回水曜	13:00～
健康体操	月4回火曜	10:30～
卓球	月4回金曜	18:30～
らくらくピラティス	月3回金曜	10:00～

●女性

エアロビクス	月4回水曜	19:00～
--------	-------	--------



## すこやか健康

### 呉医療センター・中国がんセンター がん講演 ～がんを知り、がんの克服を目指す～

同事務局 ☎050-1332-5419 (平日10:00～17:00)

福祉保健課 ☎25-3265

日時 10/13(土)13:00～16:00

場所 文化ホール

定員 1,600人

内容 がん医療最前線、呉医療センター医師・看護師の講演、バイオリン・ピアノ演奏、間寛平さんの講演

申込 10/1(月)までに、はがきまたはファクス・メールで呉がん講演会事務局へ(宛先:〒737-0023青山町3-1・FAX050-1267-8657・kure-shiminkouza@wands-sp.co.jp)。希望者全員の郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入

料金 無料

### 呉共済病院 呉市健康イキイキ講座

呉共済病院 ☎22-2111、福祉保健課 ☎25-3265

#### ●健康寿命を延ばそう

～貯骨(ちょこつ)と貯筋(ちょきん)のすすめ～ パート1

日時 9/21(金)14:00～15:00

場所 つばき会館

定員 70人(先着)

講師 整形外科部長 寺元秀文さん、腎臓内科医師 山内崇宏さん、薬剤師 福島信雄さん、管理栄養士 石風呂優花さん

#### ●健康寿命を延ばそう

～貯骨(ちょこつ)と貯筋(ちょきん)のすすめ～ パート2

日時 10/5(金)14:00～15:00

場所 つばき会館

定員 70人(先着)

講師 歯科口腔外科部長 東森秀年さん、歯科衛生士 堀琴美さん、理学療法士 渡邊啓太さん、看護師 大西清香さん

#### ●糖尿病のお話!

日時 10/19(金)14:00～15:00

場所 広まちづくりセンター

定員 100人(先着)

内容 糖尿病の食事、糖尿病の薬

講師 管理栄養士 沖野優佳さん、薬剤師 赤塚亜理沙さん

いずれも 料金 無料 ※事前申し込み不要。

### 卒乳のはなし

子育て世代包括支援センターえがお ☎25-3597

母乳や卒乳について、一緒に考えましょう。

対象 卒乳を考えている人

日時 10/10(水)11:00～12:00

場所 くれくれ・ば(レク4階) 料金 無料

※事前申し込み不要。詳しくは問い合わせください。

### シビックモール潤いコンサート

文化振興課 ☎25-3462

和楽器での「夜明けのスカット」などポピュラー曲の演奏で、尺八や箏の新しい魅力を楽しんでください。

日時 9/28(金)12:20～12:50

場所 シビックモール(市役所1階)

出演 森岡奏山(尺八)、尼子琴美、石中裕美(箏・十七絃)、結木みか(うた)

曲目 夜明けのスカット、猫さんお手まり、秋桜 ほか

料金 無料



▲森岡奏山



▲尼子琴美



▲結木みか

### 野呂山芸術村 油彩画展2018とワークショップ

川尻まちづくりセンター ☎87-3311

野呂山芸術村元交流員 向川貴晃と、広島市立大学芸術学部教授 森永昌司や同大学OBの展覧会です。

期間 10/20～12/9の土・日・祝日9:00～18:00(11・12月は9:00～17:00)

場所 野呂山レストハウス 料金 無料

#### ●野呂山スケッチ ～プロの技、教えます～

対象 小学生以上

日時 10/21(日)12:00～14:00 ※雨天決行。

場所 野呂山レストハウス

定員 20人(先着)

申込 9/20(木)から直接または電話で同センターへ

料金 無料

### 近代日本洋画の巨匠 南薫造

南薫造記念館 ☎84-6421

南薫造は呉市安浦町に生まれ、印象派の画家として近代日本洋画史に大きな足跡を残しました。故郷の瀬戸内を愛した南のおおらかな魅力を紹介いたします。

期間 9/12(水)～来年1/27(日)10:00～16:30(火曜休館)

料金 一般 150円(120円)

高大生 90円(70円)

小・中学生 60円(40円)

※( )は20人以上の団体。

市在住・在学の高校生以下

は無料。



▲南薫造「農村風景Ⅱ」昭和初期

### 川井郁子バイオリンコンサート

安浦町生涯学習振興財団

☎84-7987

対象 小学生以上

日時 12/2(日)15:00～(開場14:30)

場所 安浦まちづくりセンター

チケット 9/26(水)9:00から同センター

で販売

料金 3,000円 ※全席指定。



### 愛音の会 音楽の花束～3回シリーズコンサート～

文化ホール ☎25-7878

朗読と音楽・映画音楽・年齢に合わせた曲などをテーマに、音楽の話・作曲家・曲目などを演奏とともに解説します。

#### ●第1回

日時 10/30(火)11:00～

場所 文化ホールエントラスホール

出演 宮原律(フルート)、武安宏子(クラリネット)、菅原京子(ピアノ)

#### ●第2回

日時 11/27(火)11:00～

場所 文化ホールリハーサル室

出演 川口淑江(クラリネット)、内田愛(ピアノ)

#### ●第3回

日時 12/16(日)14:00～

場所 文化ホールリハーサル室

出演 青山邦恵(メゾ・ソプラノ)、武安宏子(クラリネット)、吉田亜希子(マリンバ)、田村智早(ピアノ)

いずれも 料金 無料

### 蘭島文化振興財団 美術展・コンサートなど

※各施設とも入館は16:30まで。市内高校生以下は無料。

休館日 火曜日(祝日の場合は翌日休館)

内 容	期 間	観覧料	場 所
秋季特別展 「戦後の美術—広島の日 本画を中心に—」	9/15(土) 11/5(月)	500円	蘭島閣美術館 ☎65-3066
所蔵品展Ⅱ 「寺内萬治郎の油彩画を 中心に」	10/22(月) まで	300円	蘭島閣美術館別館 ☎65-2500
朝鮮通信使資料館 「朝鮮通信使と船の旅」 陶磁器館 「古伊万里色絵の世界 —所蔵名品展—」	11/26(月) まで	800円	松濤園 ☎65-2900
所蔵品展Ⅳ 「海を渡った画家たち —スペイン・フランス・イギ リス—」	9/26(水) 12/3(月)	500円	三之瀬御本陣 芸術文化館 ☎70-8088
～夢のかけはし～ 蘭島閣ギャラリーコンサート 吉野直子(ハープ)	10/20(土) 18:30～ (開場18:00)	1,500円	蘭島閣美術館 (蘭島文化振興財団) ☎65-2029

#### ●朝鮮通信使再現行列

蘭島文化振興財団 ☎65-2029

江戸時代に下蒲刈町へ立ち寄っていた朝鮮通信使の行列を再現。色とりどりの再現衣装に身を包んだ人々が、伝統音楽に合わせて町を練り歩きます。

日時 10/21(日)10:45～

※小雨決行。

コース 下蒲刈市民センター

～下蒲刈中学校



## 芸術・文化



### まちかど寄席 in 音戸

文化ホール ☎25-7878

笑いの渦に包まれて、落語と曲芸を楽しんでください。

日時 10/14(日)13:30～(開場13:00)

場所 音戸まちづくりセンター

出演 ジャンボ衣笠、柱笑福、ジャンボ亭小音子(落語)、芝辻としを(回転の達人)

料金 無料

### きらめき音楽館 ～情熱のアルゼンチンタンゴ～

安浦まちづくりセンター ☎84-3636

日時 10/6(土)11:00～11:45(開場10:40)

場所 安浦まちづくりセンター

出演 ロス・チフラーダス(桑原真由美[ピアノ]、恵島広幸[バンドネオン]、岡田淑子[バイオリン])

曲目 ラ・クンパルシータ、碧空 ほか

料金 無料

### 入船山記念館ミニ企画展

鎮守府司令長官の住まい 横須賀・呉・佐世保・舞鶴

入船山記念館 ☎21-1037

期間 9/15(土)～来年5/6(水)9:00～17:00(入館は16:30まで。火曜日、年末年始(12/29～1/3)休館)

場所 入船山記念館

料金 大人 250円、高校生 150円、小・中学生 100円

### 呉市立美術館 特別展

シャガール展 —“愛の画家” 珠玉の版画コレクション—

呉市立美術館 ☎25-2007

期間 9/22(土)～11/11(日)10:00～17:00(入館は16:30まで。火曜日休館)

料金 一般 1,000(800)円、高大生 600(500)円、小中生 400(300)円、敬老割 500円

※( )は一般前売と20人以上の団体、親子料金(小中生と保護者が入館する場合)。敬老割は市在住の70歳以上(要証明書)。障害者手帳などがある人は無料(要証明書)。

### 呉市立美術館 美術入門教室

呉市立美術館 ☎25-2007

#### ●陶芸入門 オリジナルの器をつくろう

対象 18歳以上

日時 (1)10/3・10・31、(2)11/7・14、12/5、(3)来年1/16・23、2/6、(4)2/27、3/6・27の水曜日10:00～12:00(各全3回)

定員 各5人(先着。最少催行人数4人)

料金 4,500円

#### ●絵具で遊ぶ

対象 18歳以上

日時 10/7、11/18、12/2・16、来年1/20、2/3・17、3/3・17の日曜日13:00～16:00(全9回)

定員 10人(先着。最少催行人数4人)

料金 10,500円

いずれも 場所 呉市立美術館

申込 各講座初回の1週間前までに、申込書を直接または郵送・ファクスで呉市立美術館へ(宛先:〒737-0028幸町入船山公園内・FAX ☎24-9813)

※申込書は同館で配布。呉市立美術館ホームページ [www.kure-bi.jp/](http://www.kure-bi.jp/)からもダウンロードできます。

## 10月のスポーツ・デー

個人・グループで卓球・バドミントンが自由に楽しめます。  
**対象** 小学生以上、各40人(先着) **申込** 当日開始時間から各会場  
**料金** 高校生以上各200円、小・中学生各100円

<b>オークアリーナ</b> ☎74-0909	<b>スポーツ会館</b> ☎22-1264
<b>1・22・29月、3・10・24・31水</b> 13:00～15:30	<b>12・26金</b> 18:00～20:50
<b>19金</b> 18:00～20:30	

### きて呉んさいクラブ ☎21-9834

#### スポーツ振興課 ☎25-3471

##### ●アンチエイジングエクササイズ

**日時** 10月～来年3月の月曜日15:00～17:00(全20回)

**場所** 市体育館 **料金** 4,500円

##### ●小学生ソフトバレーボール教室

**対象** 小学生

**日時** 10月～来年3月の火曜日17:00～19:00(全20回)

**場所** オークアリーナ **料金** 2,000円

##### ●幼児リズム教室

**対象** 3～6歳の未就学児

**日時** 10月～来年3月の水曜日15:00～17:00(全20回)

**場所** オークアリーナ **料金** 4,500円

##### ●みんなでソフトバレーボールを!

**日時** 10月～来年3月の木曜日19:00～21:00(全20回)

**場所** 市体育館 **料金** 4,500円

##### ●エアロビクスで健康な生活を!

**日時** 10月～来年3月の金曜日15:00～17:00(全20回)

**場所** オークアリーナ **料金** 4,500円

**いずれも 定員** 若干名

**申込** 9/30(日)までに、はがきまたは電話で「きて呉んさいクラブ」へ。住所・氏名・年齢・電話番号・希望教室名を連絡(宛先: 〒737-0051中央4-1-1呉市体育館内)

## 女性バドミントン大会

### スポーツ会館 ☎22-1264

**対象** 市内在住・在勤または市内のチームに在籍する18歳以上の女性(学生は除く)

**日時** 10/23(火)9:30～ **場所** 市体育館

**申込** 10/9(火)までに、ペアで直接スポーツ会館へ

## 初心者のためのトレーニング講習会

### オークアリーナ ☎74-0909

**対象** 18歳以上

**日時** 10/26(金)A13:00～14:00、B14:00～15:00

**場所** オークアリーナ **定員** 各2人(先着。新規受講者優先)

**申込** 9/24(木)10:00から電話で

**料金** 420円(定期券・回数券可)

## スポーツの祭典! 呉市体育祭

### スポーツ振興課 ☎25-3471

地域対抗のスポーツイベントです。申し込みは各地域の体育協会へ。競技開催場所・開始時間など、詳しくはスポーツ振興課へ問い合わせてください。

10/13(土)	ゴルフ
10/21・28(日)	軟式野球、サッカー
10/28(日)	開会式(9:00～総合スポーツセンター) 陸上競技・バレーボール・ソフトボール・ソフトテニス・ハンドボール・卓球・剣道・バスケットボール・柔道・バドミントン・テニス・ゲートボール・綱引き・弓道・グラウンドゴルフ・ソフトバレーボール・ボウリング(プレ競技)

## 赤ちゃんとの生活はいかがですか?

### 産後ママのほっとタイム

#### 子育て世代包括支援センターえがお ☎25-3597

ママ同士、先輩ママ、助産師と一緒に話しませんか。

**対象** 産後～4カ月くらいの赤ちゃんとも母、育児に協力してくれる人

**日時** 10/25(木)13:30～14:30

**場所** すこやかセンターくれ3階

**定員** 20人(先着)

**申込** 電話で **料金** 無料



## スポーツ

### きて呉んさいクラブフェスティバル

#### ソフトバレーボール大会

#### きて呉んさいクラブ ☎21-9834

#### スポーツ振興課 ☎25-3471

**日時** 11/4(日)9:00～16:00 **場所** 市体育館

**部門・定員** スポレクの部(40歳代の男女各1人と50歳以上の男女各1人の計4人)6チーム

ブロンズの部(30歳代の男女各1人と40歳以上の男女各1人の計4人)6チーム

フリーの部(18歳以上[高校生を除く]の男女各2人の計4人)12チーム

クイーンの部(18歳以上の女性4人)24チーム

※年齢の基準は11月4日現在。申し込み多数の場合は抽選。

**申込** 10/1(月)～9(火)に、申込書と返信用封筒(82円切手を貼付)を郵送で「きて呉んさいクラブ」へ(宛先: 〒737-0051中央4-1-1[市体育館内])

※申込書は同クラブで配布。

**料金** 1チーム 2,000円

## 初心者のためのコアコンディショニング講習会

### スポーツ会館トレーニング室 ☎25-5722

**対象** 18歳以上

**日時** 10/19(金)A13:00～14:00、B14:00～15:00

**場所** スポーツ会館トレーニング室

**定員** 各5人(先着。新規受講者優先)

**申込** 9/20(木)10:00から電話で

**料金** 420円(定期券・回数券可)

## 呉市健康の日ウォーキング大会

### スポーツ振興課 ☎25-3471

**日時** 10/20(土)(受付9:30～) ※雨天決行。

**集合** 中央公園

**コース** 3km(孤狼の血コース)、5km(この世界の片隅にコース)

**申込** 10/12(金)までに電話またはメールで(✉sports@city.kure.lg.jp) **料金** 無料

### ●ダンスフェスタ2018

**日時** 10/20(土)11:30～14:30 **場所** くれ絆ホール **料金** 無料

## ニコニコ健康スクール

### ウィングくらはし ☎50-2018

バランスボールやストレッチポール、ジムボールなどの道具を使った簡単なトレーニングです。無料で1回見学することができます。

**対象** 65歳以上 **日時** 毎週火曜日13:30～15:00

**場所** 倉橋体育館 **申込** 電話で随時受け付け

※利用には11回券(5,500円)の購入が必要です。

## 広島文化学園大学看護学部

### 開設20周年記念公開講座

#### 広島文化学園大学看護学部 ☎74-6000

#### 福祉保健課 ☎25-3265

講演会と音楽演奏会です。

**日時** 10/12(金)14:00(開場12:30)

**場所** 文化ホール

**演題** 尊厳死、安楽死、終末医療を考える

**講師** 医学博士 上野正彦さん

**料金** 無料 ※事前申し込み不要。

## はじめよう食育 離乳食教室

### ●東保健センター(広市民センター2階) ☎71-9176

**日時** 10/16(火)13:30～14:30

### ●西保健センター ☎25-3543

**日時** 10/24(水)10:30～11:30

**いずれも**

**対象** 平成30年3月～5月生まれの赤ちゃんとその保護者

**定員** 各25組(先着)

**申込** 10/1(月)から電話で各保健センターへ

**料金** 各50円

## なるほど!!納得!!健診結果 健康相談

健康診断の結果の見方や、生活習慣の改善について、保健師・栄養士と一緒に考えます。

### ●西保健センター ☎25-3542

**日時** 10/25(木)9:30～11:30

### ●東保健センター(広市民センター2階) ☎71-9176

**日時** 11/30(金)9:30～11:30

**いずれも**

**対象** 特定健診や人間ドックの結果で気になることがある人

**必要なもの** 健診の結果が分かるもの

**申込** 電話で各保健センターへ

## 介護について知ろう・話そう 座談会と交流会 介護保険課 ☎25-3104

**申込** 9/20(木)から電話で各申込先へ。先着順 **料金** 無料

### ●日頃の悩みをみんなで共有 介護なんでも座談会

**対象** 認知症高齢者を介護している家族や内容に興味がある人

場 所	日 時	内 容	定員	申 込 場 所
広まちづくりセンター	10/13(土) 13:30～15:30	健康寿命を延ばすための体操	30	地域相談センター仁風園 ☎79-0112
久比東コミュニティセンター	10/17(水) 13:30～15:30	後見人制度について座談会	15	地域相談センター豊寿園 ☎66-3300
つばき会館	10/19(金) 10:00～11:30	家族でできる感染対策参加者による座談会	20	地域相談センター栃ノ木荘 ☎34-2755
三津口分館	10/30(火) 13:30～15:30	腰痛予防・介護疲れリフレッシュ座談会	20	地域相談センター春香園 ☎84-3118

### ●早期発見・予防につとめよう 認知症予防教室

**対象** 呉市に住民登録がある65歳以上

場 所	日 時	内 容	定員	申 込 場 所
沖友ふれあいセンター	10/9(火) 13:30～15:30	認知症予防について	20	地域相談センター豊寿園 ☎66-3300
久比東コミュニティセンター	10/10(水) 13:30～15:30			
広まちづくりセンター	10/20(土) 13:30～15:30	自分で家族で地域で認知症予防教室	20	地域相談センター仁風園 ☎79-0112
昭和まちづくりセンター	10/31(水) 10:00～11:30	認知症予防講座 予防のための音楽療法レクリエーション	15	地域相談センター栃ノ木荘 ☎34-2755

## プレマスクール(妊婦教室)

### 東保健センター ☎71-9176

出産・育児について学び、楽しいときを過ごしましょう。

**日時・内容** (1)10/23(火) 赤ちゃん&ママの食事とお口の健康

(2)11/6(火)お産にむけての準備・赤ちゃん&MAMAの生活

いずれも13:30～15:30

**場所** 東保健センター

**料金** 無料 ※事前申し込み不要。

## 今からできる介護予防 ～各種教室の募集～

### 介護保険課 ☎25-3104

**対象** 呉市に住民登録がある65歳以上  
※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。

**申込** 10/3(水)までに、直接各申込先窓口で受け付け(電話は不可)。申し込み多数の場合は選考

### ●からだ元気アップ教室

**内容** 体操やストレッチを行い、筋力アップを目指します

**料金** 無料

場 所	期 間	曜 日	時 間	回 数	定 員	申 込 場 所
川尻保健出張所	11/6 ～ 来年 1/29	火曜	13:30 ～ 15:30	12	25	川尻保健出張所、川尻・安浦の各市民センター、介護保険課、各地域包括支援センター

### ●おたっしや筋力アップ教室

**内容** 運動・栄養・口腔の各3分野の専門スタッフから介護予防の3本柱を学びます

**料金** 無料

場 所	期 間	曜 日	時 間	回 数	定 員	申 込 場 所・料金
川尻安浦地域包括支援センター	11/6 ～ 来年 1/29	火曜	10:00 ～ 12:00	12	20程度	川尻・安浦の各市民センター、介護保険課、各地域包括支援センター

●川尻温水プール ☎ 87-5555

幼児水泳教室

対象 4~6歳
日時 10/25~11/27の火・木曜日15:30~17:00(全10回)
定員 30人
申込 9/27(木)~10/6(土)17:00 料金 5,000円

わくわく情報

秘書広報課 ☎ 25-3236

※行事内容の問い合わせは、各記事の連絡先へ。

THE NEWSPAPER ミニバージョン

呉子どもNPOセンターYYY ☎ 24-5646

さっき聞いたニュースがすぐに舞台に!?抱腹絶倒間違いなし、ちょっとすっきりした気分で帰れる舞台です。

日時 10/16(火)19:00~ 場所 くれ絆ホール
料金 18歳以上 3,000円、小学生~18歳未満 1,500円
※乳幼児の入場不可。

大庭照子さんがきます 「70・80花ざかりコンサート」

あじさいの会15周年記念音楽祭事務局 ☎ 33-2061

日時 10/10(水)13:30~(開場13:00)
場所 昭和市市民センター 料金 無料

東洋医学公開講座 認知症予防にはこのツボ!

呉市地区鍼灸師会事務局 ☎ 42-3593

日時 10/14(日)10:00~11:30(開場9:30)
場所 きんろうプラザ(ビューポートくれ2階)
定員 50人 料金 無料 ※事前申し込み不要。

第83回 くれ花供養

くれ花供養実行委員会 ☎ 23-8741

日時 10/6(土)15:00~15:50 場所 中央公園 ※参加費無料。

近隣市町イベント情報

観光振興課 ☎ 25-3309

県内観光客の周遊を目指し、呉と近隣市町がお互いのまちの広報紙を利用して、各地域のイベントPRを行い、観光を盛り上げます。

三次ワイン秋祭(三次市)

広島三次ワイナリー ☎ 0824-64-0200

神楽や生演奏など盛りだくさんのステージや、食欲の秋を満喫できるフードコートが並び、一日中楽しむことができます。

日時 10/6(土)~8(祝) 場所 広島三次ワイナリー 料金 無料

秋のダリア祭(世羅町)

世羅高原農場 ☎ 0847-24-0014

西日本最大550品種のダリア祭。花摘みや押し花ストラップ作りも開催しています。

期間 10/21(日)まで 場所 世羅高原農場
料金 中学生以上 800円、4歳~小学生 400円

スポーツ各教室

※申し込みは、直接または電話で各施設へ(申し込み多数の場合は抽選)。

●総合スポーツセンター(郷原町) ☎ 33-0608

グラウンド・ゴルフ教室

対象 18歳以上
日時 10/17~11/14の水曜日9:30~11:30(全5回)
定員 20人
申込 9/23(祝)~10/3(水)17:00 料金 1,500円

●オークアリーナ ☎ 74-0909

キックボクシングエクササイズ

対象 18歳以上
日時 11/8~来年3/7の木曜日19:00~20:30(全14回)
定員 50人 申込 10/11(木)~21(日)17:00
料金 4,900円

トータルトレーニング教室

対象 18歳以上
日時 10/31~来年3/13の水曜日 A 9:30~11:00、B 11:00~12:30(各全14回)
定員 各18人
申込 9/30(日)~10/10(水)17:00 料金 各7,000円

子ども柔道教室

対象 年中~小学生
日時 11/6~来年3/26の火・木曜日18:00~20:00(全36回)
定員 30人
申込 10/7(日)~17(水)17:00 料金 9,000円

気功太極拳教室

対象 18歳以上
日時 11/13~来年3/12の火曜日
初級 10:00~12:00、中級 13:00~15:00(各全16回)
定員 各45人
申込 10/7(日)~17(水)17:00 料金 各5,600円

●広温水プール ☎ 73-6325

※いずれも 申込 9/11(火)~20(木)17:00。新規優先

幼児水泳教室

対象 4~6歳
日時 A10/23~12/6の火・木曜日、B10/24~12/12の水・金曜日いずれも15:00~16:30(各12回)
定員 各30人
料金 各6,000円

児童水泳教室

対象 小学生
日時 A10/23~12/6の火・木曜日、B10/24~12/12の水・金曜日いずれも16:30~18:00(各12回)
定員 各45人
料金 各4,800円

人口と世帯

7月末現在

Table with 2 columns: Category (人口, 男, 女, 前月比, 前年比, 世帯) and Value (226,125人, 109,412人, 116,713人, 280人増, 2,950人減, 110,720世帯)

成人式の予定が発表されました。美容師さんによると、最近は大入っばい・シンブルな髪型や化粧の子が多いそうです。私のときは盛り髪・濃いめの化粧が多かったなあ。私も普段より着飾ってみようかと、つけまつげに初挑戦。付け方が悪かったのか、式の途中から目に激痛が。アイメイクが崩れるのが怖くて涙を拭えず、涙目で過ごした20歳でした(笑) K美

秋といえばスポーツの秋。今回の特集ではアスリートの皆さんに熱いお話を伺いました。記事では書ききれませんでした。皆さんに共通していたのは、そのストイックさ。「1日休むのは、3日休んだことになる」との声も。継続は力なりの言葉の重みを痛感しました。日々の努力といえ、ゆるキャラグランプリ。皆さんも毎日、ストイックな投票で呉氏を応援しましょう。(注)



家族っていいな。

がんばろう 呉  
がんばろう 広島

心をこめて  
エネルギーを発信

おだ しずえさん 呉市出身・在住。RCC ラジオ「おひるーな」メインパーソナリティ(月～木)。毎日通う JR 呉線の全線復活を待ち望んでいる。くれ観光特使としても活躍中。

呉を盛り上げていきますよ～！  
ラジオも聴いてくださいね～!!



約3時間にも及ぶ番組終了後、放送で心がけていることを聞きました。おださんは「エネルギーを乗せることです」と即答。「情報って誰が読んでもある程度は伝わるけど、聴いてくれる人に気持ちいい、おもしろいと思ってもらいたいです。見えない所にいる相手に会話するって難しいけど、やっぱり共感し合いたいじゃないですか!」と、声のトーンだけでもなく熱い思いをこめて放送にたると、ラジオは絵本みたいなもの

「おひるーな」  
時計の針はお昼12時。今日もラジオから元気な声が聞こえてきました。  
今回特別に生放送中のRCCスタジオへ取材に伺いました。そこには、ひときわ目立つ呉氏Tシャツを着たエネルギーギッシュな女性が。そう、見るからに呉愛に溢れ、お昼の人気番組のパーソナリティとして「しゅちゃん」の愛称で活躍する、おだしずえさんです。

後日「豪雨災害で辛い思いをしている人たちに少しでも元気を伝えたい…。心が安らぐ音楽と、皆さんの思いを受けながら、どんな瞬間も、穏やかに優しく明るく…ね」と話してくれたおださん。  
みんなの笑顔溢れる家族のようなスタジオから、呉市そして県内外の広島家族へ向け、明日も「エネルギーを乗せた声」でお送りします。

「ですかね」。相手に寄り添って伝えるということも心がけているそうです。  
そんなおださんは、家に帰ると中学生のお母さん。その中学校で定期的に絵本の読み聞かせをしています。「中学生という多感な時期。中学生が絵本?と思われられるかもしれませんが、でもそのやりとりの中から、小さなことでもいいから何か感じるものがあれば嬉しいな」と呉の未来を担う子どもたちへの思いも話してくれました。



# 呉で輝く 若者たち



むらやま

**村山 ゆかり**さん (39歳)

### プロフィール

フリーライター兼編集者。  
呉昭和高校を卒業後、大阪の大学に進学。  
その後、大阪の出版社で経験を積み、地元  
の焼山に戻り独立。共に会社を運営する夫  
や友人は、学生時代からの付き合いで息も  
ぴったり。来訪者をアットホームな雰囲気  
で迎えてくれる。



スマホやタブレット端末で上のQRコードを読み取ると動画を視聴できます。

## もっと知りたい！

### 昭和地区広報誌 きよみん通信

地域の魅力発掘コーナ  
ー「きよみんがゆく」は、  
呉昭和高校の文芸部と共  
に制作。

「焼山に住むならこれ  
を読めばOK!というタ  
ウン誌のようなものを目  
指したいです」と語る村  
山さん。

昭和地区の自治会加入  
者に配付。最新  
号はfacebook  
で配信中。



焼山には、村山さんのような  
フリーライターを含め、いろい  
ろなジャンルの仕事やお店があ  
ります。

昨年、昭和地区まちづくり協  
議会を通じて、母校の呉昭和  
高校に『焼山仕事図鑑』の制作を  
提案しました。これは生徒が焼  
山で働く人取材して冊子にま  
とめるといふもので、村山さん  
は実際に教壇に立ち、取材のコ  
ツや原稿のまとめ方のヒントを  
伝えました。

「生徒はとても素直で、相手  
の話を引き出すのが上手です。  
一生懸命メモを取る姿を見ると  
初心にかえれます」と、結果的  
に生徒から学ぶこともあると語  
る村山さん。今後は、この取り  
組みを昭和地区以外にも広げて  
いくことを目指しています。

## 経験を活かして母校に提案 焼山で探る、将来の夢



昭和地区のとあるカフェに置  
かれたフリーペーパー。おしゃ  
れなレイアウトに惹かれ手に取  
ると、地元出身者のインタビュ  
ーやバス停の名前の由来など、  
ローカルネタが満載で、ついつ  
い読み込んでしまいます。村山  
さんはこのフリーペーパーの制  
作に携わり、企画提案から執筆、  
写真撮影までこなしています。

村山さんの元にも、雑誌の編  
集に興味のある生徒が取材に訪  
れました。「偶然出会った人と  
話が弾み、やりたかった企画が  
実現したこともありませう。経験  
や人との出会いを大切にしてい  
ますよ」というアドバイスに、  
生徒は真剣な表情で聞き入っ  
ていました。



見やすく読みまちがえに  
くいユニバーサルデザイン  
フォントを採用しています

■再生紙を使用しています

## スマホで読める！ 市政だより くれ デジタルブック配信中！



- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 文字サイズを調整できる
- 9言語で読める・聞ける（音声読み上げ対応）

※対応言語：日本、英語、中国（簡・繁）、韓国、タイ、ポルトガル、スペイン、インドネシア

Delivering e-book in English

电子书籍以中文简体字发布

ในระหว่างการจัดส่ง หนังสือดิจิทัล

Entregar e-libro en Español

Menyampaikan e-book dalam Bahasa Indonesia

한국어전자전송중

电子书籍以中文繁體字發布

Entregar e-book em Português

無料 FREE APP



※ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ（カタボケッ）のインストールが必要です。