

市政だよりくれ 9

平成 30 年
(2018)
8月10日発行
vol. 811



今だからこそ考えたい 命を守るための“備え”とは

西日本を中心に襲った「平成30年7月豪雨」は、呉市においても甚大な被害をもたらしました。そして、8月から9月は台風の上陸が最も多い季節となります。暴風・大雨・高潮など、台風の進路によっては大きな災害となる恐れがあるため最大限の注意が必要です。状況がある程度予測できる台風や大雨は、事前の情報収集や早めの避難など、「日々の備え」が鍵となります。

今だからこそ、防災への心構えを再確認し、自分自身や大切な人の命を守りましょう。



《防災情報メール》

災害時に緊急・重要な防災情報を携帯電話やパソコンにメール配信します。

▶QRコードを利用、または下記アドレスへ空メールを送り、登録メールが届いたら必要事項を入力。「ans@bousai-kure.jp」



《NHKデータ放送》

災害時に呉市から発表される避難勧告などの避難情報および避難所の開設情報が、NHK総合テレビのデータ放送で確認できます。

▶テレビのデータ放送は、リモコンの「d（データ放送）」ボタンを押すとご覧になれます。



《防災行政無線テレホンサービス》

防災行政無線放送で放送した最新の内容を確認できます。

▼無線を聞き逃した、聞き取りにくいときは

☎0180-998904

※通常の通話料がかかります。

※050から始まるIP電話、PHS、NTTドコモ以外のプリペイド式携帯電話は利用できません。



《ホームページ・Facebook》

呉市ホームページおよびFacebookでは災害に関するさまざまな情報を掲載します。スマートフォンなどでも手軽に確認することができます。

▶①ホームページ
www.city.kure.lg.jp/
②Facebook
www.facebook.com/kure.city



《ハザードマップ》

各地区ごとに土砂災害などのハザードマップを作成しています。市役所、各支所、ホームページなどで入手できます。

▼ハザードマップとは、土砂災害の警戒区域や洪水の浸水想定区域、避難場所や注意することなどをまとめたものです。ご自宅の位置をご確認ください。



この電話番号は呉市家庭用ごみ袋にも掲載しています。



被災された皆様、ご支援いただきました皆様へ

この度の豪雨(平成30年7月豪雨)災害により、24名の尊い命が奪われ、なおお一人の方の安否が分かっておりません。お亡くなりになった方々そしてご家族に心からお悔やみを申し上げます。また、負傷や被災された皆様、現在も避難所での生活など厳しい生活を強いられておられる方々に、心からお見舞いを申し上げます。

また、豪雨の直後から市内のかなりの地域で水道が断水しておりました。特に川尻地区につきましては8月2日まで断水しておりました。多くの市民の皆様長期にわたりご不便をおかけしておりましたこと、そして今なお一部に水をお届けできないお宅があることをお詫び申し上げます。

豪雨直後には交通網が寸断され、呉市は陸の孤島となりました。今なお、JR呉線を始め、クレアライン、国道375号など多くの道路が不通となっております。JR呉線の呉～広間が8月20日に暫定部分運転開始、9月中に広～坂間が運転再開との発表もありましたが、国道185号、国道31号を始め市内で渋滞が激しく、通勤通学に大変なご不便をおかけしております。

呉市では交通の専門家や企業経営者などをメンバーとした渋滞・交通対策チームを設置し、県や国土交通省、JR西日本と協議連携し、対策を進めております。

この度の豪雨で、呉市災害対策本部を設置し、国・県・自衛隊など多くの関係機関の支援・協力をいただきながら、市職員も、応急対策や復旧に取り組んで参りました。今後とも引き続き、市民の皆様が被災前の当たり前の幸福な生活が送れるよう、全力を尽くして参ります。

そして、呉市の復興に向け、専門家や住民の意見をよく聞いて計画を作り、呉市を災害に強い幸せで魅力ある都市として復活、再生して参ります。

平成30年8月2日

呉市長 新原 芳明

土砂災害の危険が高まり避難情報発令時の開設予定避難所(最新)

●「避難準備・高齢者等避難開始」発令の場合（61箇所）

中央	つばき会館 二川まちづくりセンター 両城小学校、明立小学校 長迫小学校、和庄小学校 畑老人集会所、呉中央中学校 呉三津田高校体育館	広	広まちづくりセンター 横路小学校、広小学校 白岳中学校、旧小坪小学校 石内老人集会所、広南中学校 三坂地小学校	警固屋	警固屋まちづくりセンター 警固屋中学校
阿賀	阿賀まちづくりセンター 阿賀小学校、旧延崎小学校	吉浦	吉浦まちづくりセンター 吉浦中学校、吉浦小学校	仁方	仁方まちづくりセンター 皆実会館
宮原	宮原まちづくりセンター 宮原小学校、坪内小学校	天応	天応まちづくりセンター 天応小学校 呉ポートピアパーク管理棟別館（臨時）	昭和	昭和まちづくりセンター 昭和東まちづくりセンター 昭和北中学校、昭和南小学校
郷原	郷原まちづくりセンター 郷原中学校	下蒲刈	下蒲刈市民センター、下蒲刈小学校 下蒲刈まちづくりセンター（大津会館）	川尻	川尻まちづくりセンター 川尻中学校
音戸	音戸まちづくりセンター 早瀬パブリックセンター 波多見小学校	倉橋	倉橋まちづくりセンター 倉橋まちづくりセンター釣土田分館 倉橋東センター	蒲刈	蒲刈市民センター 蒲刈小学校 大浦集会所（旧蒲刈小学校）
安浦	安浦まちづくりセンター 安登小学校、安浦小学校（教室） 安浦中学校、旧野路東小学校	豊浜	豊浜まちづくりセンター 豊浜まちづくりセンター豊島分館	豊	豊まちづくりセンター

●「避難勧告または避難指示（緊急）」発令の場合（77箇所）※下線部は避難勧告などの発令時に追加する避難所。

中央	つばき会館 二川まちづくりセンター 両城小学校、明立小学校 長迫小学校、和庄小学校 畑老人集会所、呉中央中学校 呉三津田高校体育館 山手1丁目集会所、片山中学校 本通小学校、港町小学校 荘山田小学校、東畑中学校	広	広まちづくりセンター 横路小学校、広小学校 白岳中学校、旧小坪小学校 石内老人集会所、広南中学校 三坂地小学校、白岳小学校	警固屋	警固屋まちづくりセンター 警固屋中学校
阿賀	阿賀まちづくりセンター 阿賀小学校、旧延崎小学校	吉浦	吉浦まちづくりセンター 吉浦中学校、吉浦小学校	仁方	仁方まちづくりセンター 皆実会館、仁方中学校
宮原	宮原まちづくりセンター 宮原小学校、坪内小学校 宮原中学校	天応	天応まちづくりセンター 天応小学校 呉ポートピアパーク管理棟別館（臨時）	昭和	昭和まちづくりセンター 昭和東まちづくりセンター 昭和北中学校、昭和南小学校 昭和西小学校、昭和中学校
郷原	郷原まちづくりセンター 郷原中学校	下蒲刈	下蒲刈市民センター、下蒲刈小学校 下蒲刈まちづくりセンター（大津会館）	川尻	川尻まちづくりセンター 川尻中学校、 <u>川尻小学校</u>
音戸	音戸まちづくりセンター 早瀬パブリックセンター 波多見小学校、音戸小学校	倉橋	倉橋まちづくりセンター 倉橋まちづくりセンター釣土田分館 倉橋東センター <u>明德小学校、農業技術拠点センター</u>	蒲刈	蒲刈市民センター 蒲刈小学校 大浦集会所（旧蒲刈小学校）
安浦	安浦まちづくりセンター 安登小学校、安浦小学校（教室） 安浦中学校、旧野路東小学校	豊浜	豊浜まちづくりセンター 豊浜まちづくりセンター豊島分館 <u>豊浜中学校</u>	豊	豊まちづくりセンター

避難される際には、事前にテレビのNHKのデータ放送や呉市ホームページで開設避難所を確認するか、危機管理課（☎25－3326）もしくは最寄りの市民センターか地域協働課（☎25－3221）に電話で確認してから避難してください。

雨の強さと
降り方



1時間雨量	影響
10～20mm やや強い雨	地面からの跳ね返りで足元がぬれる
20～30mm 強い雨	土砂降りで、傘を差していてもぬれる
30～50mm 激しい雨	バケツをひっくり返したように降る。寝ていても雨の音に気付く場合がある
50～80mm 非常に激しい雨	ゴーゴーと滝のように降り、低地では道路冠水などが始まる
80mm以上 猛烈な雨	息苦しくなるような圧迫感があり、大規模な災害が発生する可能性がある

気象庁などによる気象情報(大雨)



雨が強くなると…

大雨注意報

大雨が降り続くと…

大雨警報

土砂災害の危険性が高まると…

土砂災害警戒情報

さらに激しい雨が続くと…

大雨特別警報

●大雨により建物の浸水やがけ崩れなどの土砂災害の発生が予想される状況です。最新の情報に注意して、非常用品や避難所、避難経路を確認し、早めの避難を心掛けましょう。

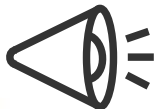
●大雨により建物の浸水やがけ崩れなどの重大な災害の発生が予想される状況です。**災害が発生する前に、早めに避難**を行いましょう。




●今すぐに土砂災害が発生してもおかしくない状況です。

●台風や集中豪雨により、数十年に一度の降雨量となる大雨が予想される状況です。

直ちに命を守る行動をとってください！

避難情報



自主避難	市が避難勧告などを発令する前でも、危険を感じたら、 <u>自分の判断で避難してください。</u> 自分一人で避難することが難しい人は、隣近所に協力を求めてください。	※自主避難を呼び掛けるサイレンはありません。
避難準備・高齢者等避難開始	高齢者など避難に時間がかかる人は避難を始めなければならない段階。 非常持ち出し品の用意など、避難準備を開始。避難に時間がかかる人は、避難所へ。	 サイレン 約5秒 約6秒 約5秒 約6秒 約5秒 ※2回繰り返し
避難勧告	被害が発生する可能性があるため、避難を始めなければならない段階。 避難所への避難行動を開始。	 サイレン 約10秒 約5秒 約10秒 約5秒 約10秒 ※2回繰り返し
避難指示(緊急)	被害が発生した状況。または被害が発生する危険性が非常に高い状況。 直ちに避難所へ。避難できない場合は、2階へ避難するなど、身を守る行動を。	 サイレン 約1分 約5秒 約1分 ※繰り返しなし

文化ホール開館30周年記念 Kiroroコンサート2018

芸術・文化

問 文化ホール ☎ 25-7878

「長い間」、「Best Friend」、「未来へ」などの名曲をシンプルな編成で聞かせ、各地で大好評のコンサートがいよいよ呉で開催されます。

日時 11/25(日)16:30～(開場16:00)

場所 文化ホール

出演 Kiroro

チケット

8/25(土)から文化ホール、市内プレイガイドで販売

料金 5,500円

※全席指定。3歳未満ひざ上鑑賞無料(席が必要な場合は有料)。託児あり(有料。事前申し込み必要)。



目次

子ども広場	くらし	28	16	8	《今月の注目記事》
17	8ページ 募集	特別コラム 呉で輝く人びと	「この世界の片隅に」原画展とすずさんゆかりのウオーフ／児童生徒科学作品展／交換学生帰国報告会／海上自衛隊呉音楽隊 スペシャルコンサート／がん講演会／マリンスポーツ体験会 など	市税の申告・納付などの期限を延長／風しん抗体検査・予防接種費用の助成／市職員の採用試験の日程を変更／臨時の保健師／母子・父子・寡婦福祉資金貸付相談会／ハローワーク呉開庁時間変更 など	
18	自分みがき				
20	芸術・文化				
23	すこやか健康				
25	イベント				
	そのほか				
	14				
	16				



台風への備えと注意

《台風が来る前の安全対策》

- 家や周囲を点検し、風で飛びそうな物は家の中へ入れる
- 側溝のごみや土砂を取り除き、雨水の排水を良くする
- 非常持ち出し袋(水や非常食、救急用品、衣類などを入れたもの)を用意し、早めの避難に備える
- 速やかに避難できるよう、最寄りの避難所や経路を確認する
- 最新の情報を入手できるように、防災情報メールに登録する



《台風が接近している時》

- NHKのデータ放送などで気象情報を確認する
- 暴風・大雨・高潮などの気象情報に十分注意し、早めの避難を心掛ける
- 防災情報メールや防災行政無線(聞き取れない場合はテレホンサービス※P3参照)で、市内の防災情報を確認する
- 台風が通過しても、1～2時間後に吹き返しの強風が吹くことがあるので注意する

《危険を感じたら》

- 避難が遅れないように気を付けるとともに、家族や隣近所で声を掛け合って避難する
- 高齢者など避難に時間がかかる人は早めに避難する
- 避難するときの持ち物は「非常持ち出し袋」のみとし、両手を使えるようにする
- 激しい暴風や豪雨で避難ができないときは無理に避難せず、崖と反対側で2階などの屋内の安全な場所へ待避する

徹底しましょう！台風への備え

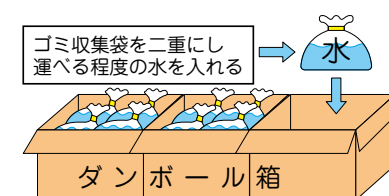
がけ地・河川などの異常に注意

がけ地・道路・河川・ため池などに異常を感じたら、速やかに連絡してください。道路の側溝を清掃し、水の通りを良くするなど、日頃から災害に備えましょう。がけ地・ため池などは、日頃から所有者・管理者が草刈りなどの維持管理・点検などを行い、異常を早期発見できるようにしましょう。

内 容	連 絡 先
道路・河川・急傾斜地に関すること	土木維持課 ☎ 25-3352 ※各支所・土木出張所でも受け付け
農林道・ため池に関すること	農林土木室 ☎ 25-3322 ※各支所・土木出張所でも受け付け
がけ地の防災工事への融資 傾斜角30度以上で、高さ2mを超える宅地がけの復旧・防災工事に必要な資金を融資	土木総務課 ☎ 25-3207 ※着工前に連絡してください。

浸水被害に 備えましょう

台風の時期は家屋の浸水などの水害が発生しやすくなります。日頃から気象情報の収集を心掛け、水害に備えましょう。家庭でできる簡易の浸水対策として、水のうを並べる方法があります。



満70歳になったら
いきいきパスの申請を

満70歳の誕生日から「いきいきパス」が利用できるので申請してください。申請は誕生月の2カ月前から受け付けています。
※申請には保険証など本人を確認できるものが必要です。問 介護保険課 ☎25-3139

くらし



市税の申告・納付などの 期限を延長

収納課 ☎25-3204
市民税課 ☎25-3193
資産税課 ☎25-3214

平成30年7月豪雨の発生に伴い、7月5日以降に到来する市税の申告・納付などの期限を延長します。今後、被災者の状況などに十分配慮して、あらためて期限をお知らせします。

9月末で終了します

風しん抗体検査・予防接種費用の助成

保健総務課 ☎25-3525

風しん抗体検査・予防接種費用の助成が終了します。

希望する人は9月30日(日)までに検査・接種を受けましょう。詳しくは問い合わせてください。

対象 妊娠を希望する人と、その同居家族

認知症で困ったら 認知症初期 集中支援チームがサポート

介護保険課 ☎25-3104

認知症の人や、認知症が疑われる人の家庭を訪問し、必要な

地震に備えましょう

わが家の点検と安全対策

建築指導課 ☎25-3513

地震はいつ発生するかわかりません。被害を最小限に食い止めるためには、日頃の備えが必要です。

《チェックポイント》

- 家屋の耐震性がある
- ブロック塀の構造は安全
- 塀の上部など高所に植木鉢などの不安定なものはない
- 給湯器やガスボンベは固定されている
- 室内の家具や戸棚は固定されている
- 窓ガラスの飛散防止対策をしている
- ※ 詳しくは、☎市ホームページで。

10月からスタート 産婦健康診査費用の助成

子育て世代包括支援センター
えがお ☎25-3597

対象者には、産後2週間と1カ月の産婦健康診査補助券を順次交付します。

県内の委託医療機関などで利用でき、県外の医療機関で受診した場合も自費で支払った費用の全額または一部を助成する制度があります。詳しくは問い合

介護認定の更新申請を忘れずに

支援を行って、自立した生活を

サポートする専門職のチームです。気軽に相談してください。

● てとて（ふたば病院内）

広島市4-7-22 ☎70-0571

● ひなた（ほうゆう病院内）

阿賀北1-14-15 ☎27-3322

9月10日～16日は 自殺予防週間

健康増進課 ☎25-3542

自殺者の多くは、うつ病などのこころの病気を抱えていることが分かっていきます。

不眠が2週間以上続いたりアルコールの量が増加したりするのは、自殺につながりやすい「うつ症状」の一つです。自分自身はもちろん、身近な人が「いつもと違う」と感じたなら、早めの受診や相談をすすめましょう。
(こころの相談日程は12ページを参照)

受けましょう 結核検診

保健総務課 ☎25-3525

対象 結核検診を受診していない65歳以上（肺がん検診を受けた人は必要ありません）

●西保健センター

日時 9月3日、10月1日、11

わせてください。

対象 平成30年10月1日以降に出産した産婦

上限額 1回5千円

9月の献血バス

※400mlのみ。

地域協働課 ☎25-3221

日時 9月19日(水)9時～11時30分、12時45分～16時

場所 市役所

下水道を正しく使いましょう

問 下水道施設課 ☎25-3438

●ガソリンや薬品など、危険なものを流さないで！
下水管が爆発したり、壊れる恐れがあります。

●油・紙おむつ・ティッシュペーパー・たばこ・ガムなどを流さないで！
下水管が詰まったりポンプが故障して、街中に汚水が飛び出す恐れがあります。



※保健所で検査（有料）を受け付けています（専用容器必要）。

土砂災害警戒区域を指定

都市計画課 ☎25-3369
広島県西部建設事務所呉支所
☎22-5400

下蒲刈地区で新たに土砂災害警戒区域等が指定されました。今後は、ハザードマップを作成・配布し、地域の皆さんと一緒に警戒避難体制づくりを進めていきます。

指定された区域は、都市計画課または広島県西部建設事務所呉支所で確認できます。

つけていますか 住居番号表示板

都市計画課 ☎25-3366

呉市住居表示に関する条例で、建物などの主要な出入口には、住所を示す「住居番号表示板」を表示することになっています。

この表示板を紛失したり、古くなり見えにくくなった場合

長寿おめでとうございます

介護保険課 ☎25-3139

9月は老人保健福祉月間です。88歳の人に1万円、100歳の人に5万円の敬老金を支給します。

9月の夜間小児救急当番病院

問 福祉保健課 ☎25-3524



病院に行くべきか悩んだら小児救急電話相談

看護師などが、症状に応じて適切な対処の仕方や受診する病院などをアドバイスします。

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000

ダイヤル回線・公衆電話・IP電話など全ての電話 ☎082-505-1399

実施時間 毎日19:00～翌8:00

夜間 (毎日)	19:00 ～ 22:40 (※1)	小児科	●毎日 呉市医師会小児夜間救急センター ☎☎32-1299(朝日町15-24)
	22:40 ～ 翌8:30 (※2)	小児科	●月・水・木・土曜日 国立病院機構呉医療センター ☎☎23-1020(青山町3-1) ●火・金・日曜日 中国労災病院 ☎☎72-7171(広多賀谷1-5-1)

※1症状の程度により23:00を大幅に越えて処置が必要なときは公的病院を紹介する場合があります。

※2できるだけ事前に連絡して受診してください。軽症にもかかわらず、この時間帯に当番病院を受診した場合は、時間外選定療養費が掛かります。詳しくは、各病院へ問い合わせてください。なお、時間帯は日付が変わっても同じ病院が担当します。

●その他比較的症状の軽い人が受診する医療機関

夜間 (平日)	19:30 ～ 22:40	内科	呉市医師会内科夜間救急センター ☎☎32-1299(朝日町15-24)
日曜 祝日	9:00 ～ 18:00	内科 小児科 外科	呉市医師会休日急患センター ☎☎32-1299(朝日町15-24)

※平日の昼間は近くのかかりつけ医療機関を利用してください。発熱や下痢、嘔吐、咳など比較的症状の軽い場合に上記センターを利用してください。

天文ボランティア

かがり天体観測館☎66－1166

観望会やイベントなどで、望遠鏡の操作・参加者への説明・受付などを手伝うボランティアを募集します。

対象 夜間に交通手段が確保できる18歳以上

活動日 毎週土曜日の定例観望会、イベント開催日、団体利用時 など

活動場所 かがり天体観測館、海と島の工作館 など

申込 電話またはメールでかがり天体観測館へ(✉info@kamaten.net)

※後日面接を実施します。

「秋の楽市」出店者

市民窓口課☎25－3222

楽市実行委員会☎090－1013－2997

家庭で眠っているおもちゃ・衣類・手芸品などのリサイクルを目的としたフリーマーケット(10/21(日)開催)の出店者を募集します。

募集 90区画(1区画2m×3m)

申込 9/20(木)9:00～9:30に、つばき会館4階で受け付け

※出店料(1区画 1,000円)・印鑑を持参。9:30から出店者と出店場所を抽選。

いきいき子育てママのナースカフェ

広島県ナースセンター☎082－293－9786

福祉保健課☎25－3265

対象 子育てのため看護の仕事から離れている看護職の人

日時 (1)9/12(水)10:00～12:30、(2)10/23(火)10:00～12:30

場所 市役所1階会議室

内容 おしゃべりやフォトフレームを作りながらの交流会、先輩ママ看護師の体験談、就職相談など

申込 (1)9/5(水)、(2)10/16(火)までに、電話で広島県ナースセンターへ

※無料。託児あり。

ウィングくらはし プール1年会員

ウィングくらはし☎50－2018

特典 スイミングスクール1,000円割引、粗品プレゼント、1日何回でもプール・トレーニングジムを利用可能

料金 31,500円

日本語ボランティア養成講座

文化振興課☎25－3461

対象 日本語ボランティアに興味のある高校生以上(活動中の人も可)

日時 9/22(土)・30(日)、10/6(土)・13(土)・21(日)・28(日)15:00～17:00(全6回)

※全てに参加できない場合でも受講可。

場所 広まちづくりセンター

定員 30人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 9/19(水)(必着)までに、電話または62円のはがきで、文化振興課「日本語ボランティア」係へ。住所・氏名(ふりがなも)・年齢・電話番号を記入(宛先:〒737－8501〔住所不要〕)

料金 無料

あったらいいなをカタチに

みんなの夢・アイデアコンテスト

くれ産業振興センター☎76－3766

「あったらいいな」と思うモノ・サービスなどのアイデアを募集します。

対象 市に関わりのある個人やグループ

申込 9/10(月)(必着)までに、応募用紙をくれ産業振興センターへ。複数応募可

※応募用紙は同センターなどで配布。☎contest.checkure.jpからもダウンロードできます。優秀作には賞状・副賞。商品化される場合もあります。表彰式は11/17(土)。

大和ミュージアム

呉を描くイラストコンテスト

大和ミュージアム☎25－3017

呉に親しみを持てる・魅力を感じる、呉の人・風景・建物などを題材としたイラスト作品を募集します。

対象 市在住または在学の小学生～中学生

規格 A4サイズ(縦・横自由、写真コピー不可、CG可)

申込 9/12(水)(必着)までに、直接または郵送で大和ミュージアム「イラストコンテスト」係へ。作品裏面に住所・氏名(ふりがなも)・性別・電話番号・学校名・学年・タイトル(自由につけてください)を記入(宛先:〒737－0029宝町5－20)

※1人1点。タイトルや内容は著作権に抵触しないようにしてください。入選者(10人)に表彰式あり。応募作品は10/18(水)～27(土)に大和ミュージアムで展示。作品の返却は表彰式後から来年3月末まで大和ミュージアム2階事務室で。

中央地区商店街・得する街のゼミナール「まちゼミ」

～お店の人が教えてくれるプロの知識～

呉本通商店街振興組合事務局☎21－8943

お店の人が講師となり、プロならではの専門的な知識や情報、買い物のコツなどを伝える少人数制のミニ講座です。お店の人を知って、商店街での買い物を楽しみませんか。

日程 10/1(月)～31(水)

場所 中央地区商店街のお店など

料金 無料(別途材料費のみ必要)

※具体的な実施日など詳しくは問い合わせてください。実施店舗でチラシを配布しています。

若者の結婚を応援

こいのわボランティア

広島県子育て・少子化対策課☎082－513－3171

子育て支援課☎25－3254

結婚を希望する地域の若者の背中をそっと押すおせっかい役「こいのわボランティア(※)」の説明会を開催します。説明会終了後には「こいのわカフェ」のイベントも見学できます。※県が実施する出会いイベント「こいのわカフェ」の手伝いやカップルをフォローするボランティア。

日時 9/8(土)14:00～

場所 呉中央棧橋ターミナル2階

申込 広島県ホームページ「こいのわボランティア」☎www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/248/koinowa-volunteer.htmlで

資格を生かしてみませんか

保育士就職支援セミナー

子育て施設課☎25－3371

対象 保育士資格がある人(保育施設への再就職を希望している人や、保育士としての勤務経験がない人も可)

日時 9/11(火)・18(火)9:20～12:10

場所 広島文化学園大学 呉 阿賀キャンパス(阿賀南2－10－3)

定員 50人(先着)

内容 講義(発達心理学・人間関係論・小児保健など)、保育指針関係・遊びの技術、保育所・認定こども園への就職に関する情報提供 など

※希望者には9月中に保育所見学を予定しています。

申込 9/4(火)までに電話で

※託児あり(要予約)。

認知症高齢者の見守りを支援

G P S端末機の購入費を補助

介護保険課☎25－3104

認知症の人が、ひとり歩きによって道に迷うなどの事故に遭うのを防ぐ、位置情報探索システム(GPS)機能端末機の購入費などを補助します。必ず購入前に申請してください。

対象 要介護などの認定を受け、認知症によるひとり歩きなどがみられる市内在宅の高齢者などを介護する人

補助額 機器購入費など初期費用の3/4(上限2万円)

※導入後にかかる費用は全て自己負担。

申込 直接介護保険課または各市民センターへ

募 集



市職員の採用試験の日程を変更

人事課☎25－3292

平成30年7月豪雨の影響により、採用試験の日程を変更します。

職種 行政(Ⅱ種)・行政(身体障害者)・消防吏員・保育士

試験日 10/14(日)(第1次試験)

申込 8/27(月)～9/19(水)に、申込書を直接または郵送で人事課へ
※募集要項は、公告日(8月下旬)から、人事課・消防総務課・各市民センター・市民サービスコーナー・各消防署・消防出張所で配布。📍市ホームページからもダウンロードできます。

人工林・里山林の整備に助成

ひろしまの森づくり事業

農林水産課☎25－3338

●人工林の整備(間伐)に対する助成

対象 過去15年間整備が行われていない人工林(スギ・ヒノキ)の整備(間伐)費用

※間伐は1haあたり1万円の自己負担が必要。

●里山林の整備(伐採など)に対する助成

対象 自治会・ボランティア団体などが行う、手入れが不十分な里山林(天然林・竹林など)の整備費用

いずれも

申込 9/28(金)までに農林水産課へ

※予算の範囲内で助成を行います。詳しくは問い合わせてください。

臨時の保健師

東保健センター☎71－9176

保健センターの保健師が産休などで一定期間休む間、臨時に勤める人を募集します。

資格 保健師などの免許証を持っている人

申込 履歴書と資格の免許証写しを東保健センターへ直接持参

求職者が対象

営業・会計スキル習得講座

商工振興課☎25－3308

営業の基礎や説得力、事務の基本である簿記などの知識を身につけます。

日時 9/18(火)～25(火)の平日9:00～12:00、9/26(水)～10/31(火)の月・水・金曜日9:00～16:00(10/8(木)を除く。全20回)

場所 市役所5階

定員 15人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 9/6(木)(必着)までに、申込書を直接または郵送・ファクスで商工振興課へ(宛先:〒737－8501〔住所不要〕・FAX☎25－7592)

※申込書は商工振興課・各市民センター・ハローワーク呉で配布。呉市雇用促進協議会☎koyo-kure.jpからも申し込むことができます。

「架空請求はがき」最近、「架空請求はがき」に関する相談が増えています。行政機関を装い、未納料金の訴訟最終告知などと書かれたはがきが自宅に届き、文面に「訴訟を起す」「差し押さえ」と法律用語を使って不安をあたります。このようなはがきが届いても、決して連絡しないようにしましょう。**問**消費生活センター☎☎25-3218

9月の相談日程			
	日 時	場 所	問い合わせ先
NPO設立・運営相談	毎週木曜日9:00～12:00・金曜日17:00～20:00 (要予約) ※ボランティアに関する相談は随時。	くれ協働センター (市役所1階)	くれ協働センター(月曜日休館) ☎☎25-5602
歯の無料健康相談	6・13・20・27の木曜日12:30～13:30	すこやかセンターくれ4階	呉市歯科医師会 ☎☎25-4441
医療に関する相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00	呉市医師会館(朝日町15-24)	呉市医師会 ☎☎22-2326
おしりの悩み相談	5(水)13:30～16:00(要予約)	呉市医師会病院大腸肛門病センター(朝日町15-24)	呉市医師会病院 ☎☎22-2321
こころの健康相談	18・25の火曜日13:00～(要予約)	18日は西保健センター 25日は東保健センター	西保健センター ☎☎25-3542 東保健センター(広市民センター2階) ☎☎71-9176
思春期相談	10(月)・28(金)15:00～17:00(受付15:00～16:00)	10日は西保健センター 28日は東保健センター	保健総務課 ☎☎25-3525
エイズ・梅毒相談(検査)	11(火)9:00～11:00(要予約)	すこやかセンターくれ	市民窓口課 (市役所1階) ☎☎25-3222
法律相談	5・12・19・26の水曜日、7・21・28の金曜日 9:30～(受付8:30～9:00[抽選6人]) ※弁護士	市民窓口課 (市役所1階)	市民窓口課 ☎☎25-3222
民事・登記法律相談	4・11・18・25の火曜日13:30～16:30 (受付13:00～) ※司法書士		
相続・許認可手続相談	3・10の月曜日13:00～16:00 ※行政書士		
交通事故相談	13(水)13:00～16:00 ※行政書士		
不動産に関する相談	7(金)13:00～16:00 ※宅建協会理事		
土地の境界・不動産に関する相談	5(水)13:00～16:00 ※土地家屋調査士	市民窓口課 (市役所1階)	消費生活センター ☎☎25-3218
働くことに関する相談	19(水)13:00～16:00 ※社会保険労務士		
消費生活相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～16:30(12:00～13:00を除く) ※消費生活相談員		
人権相談	毎月第2火曜日10:00～15:00 ※人権擁護委員	人権センター (市役所1階)	人権センター ☎☎25-3465
犯罪被害者等の相談	毎月第2金曜日13:00～16:00(要予約) ※広島被害者支援センター相談員	昭和市民センター 1階	昭和市民センター ☎☎33-0011
民事・登記法律相談	20(水)13:00～16:00(12:45に受付[抽選6人]) ※司法書士	広市民センター 1階	広市民センター ☎☎73-7191
	26(水)13:30～16:30(13:00に受付[抽選6人]) ※司法書士	国際交流センター (市役所1階)	国際交流センター ☎☎25-5604
外国語による生活相談	月～金曜日9:00～18:00、土・日曜日10:00～18:00 ※言語によって曜日・時間が異なりますので、問い合わせてください。		

相 談



養育費等相談会

※託児(無料)あり。

子育て支援課

☎☎25-3173

(1)法律相談 弁護士が離婚前・離婚後の養育費の取り決めや支払いの履行など法律に関わる相談に応じます。

(2)総合相談 養育費専門相談員、就業支援員が就職問題やひとり親家庭を取り巻く問題について相談に応じます。

いずれも

日時 9月18日(火)、10月16日(火) 9時30分～11時45分(1人約45分)

場 所

市役所2階子育て支援課

定 員

各3人(先着)

申込

電話またはファクスで

広島県ひとり親家庭等就業・自立支援センター(☎・FAX 082-227-1237)へ

母子・父子・寡婦福祉資金貸付相談会

子育て支援課

☎☎25-3297

母子・父子・寡婦福祉資金

「現金を送れ」は詐欺です！

少しでも怪しいと思ったらときは警察に相談しましょう。**問**消費生活センター☎☎25-3218

児童扶養手当の手続き と ひとり親家庭自立支援相談会

問 子育て支援課☎☎25-3173

《児童扶養手当の手続き》

現在児童扶養手当認定中の人へ「現況届」を送付しています。期間内に必ず本人が直接受付場所で手続きをしてください。

期間 8/31(金)まで

※平成30年7月豪雨の影響で、期間までに提出できない場合は相談してください。8/18(土)9:00～12:00、8/22(水)17:15～19:00は子育て支援課のみ窓口受付時間を延長します。

場所 子育て支援課または各市民センター

現在認定を受けてない人で対象となる場合は、申請の翌月から支給されますので、早めに申請してください。公的年金などの額が児童扶養手当額より低い場合は、その差額が受給できますので相談してください。

対象 次のいずれかに当てはまる児童の父か母、または養育している人(所得制限があります)

対象となる児童 ●父母が離婚 ●父または母が死亡

●父または母が一定の障害の状態にある

●父または母の生死が明らかでない

●父または母が1年以上遺棄している

●父または母が裁判所からのDV保護命令を受けている

●父または母が法令により1年以上拘禁されている

●婚姻によらないで出生

●母子・父子・寡婦福祉資金貸付相談会

日時 8/18(土)9:00～12:00 ※事前申し込み不要。

●呉高等技術専門学校による職業訓練相談会

日時 8/18(土)9:00～12:00、8/21(火)・28(火)13:00～17:00

※事前申し込み不要。

●ハローワークによる就労相談会

日時 8/18(土)9:00～12:00 ※事前申し込み不要。

●養育費等相談会

日時 8/18(土)9:30～11:45

申込 電話またはファクスで、広島県ひとり親家庭等就業・自立支援センター(☎・FAX 082-227-2377)へ

いずれも 場所 市役所2階 子育て支援課

けなどの相談に応じます。

日時 10月2日(火)～6日(土)10時

～17時(後日、個別の日時を連絡)

場所 つばき会館

申込 9月21日(金)までに電話で

出張法律相談会・消費生活相談会

市民窓口課☎☎25-3222

法律全般や消費生活に関する

相談に弁護士などが応じます。

●下蒲川市民センター

日時 9月6日(木)13時～16時

●川尻まちづくりセンター

日時 9月20日(木)13時～16時

いずれも

定員 各6人(先着)

申込 実施日の1カ月前から前

日までに電話で

交通事故無料相談会

行政書士交通事故業務協議会

呉地区 ☎☎33-4089

市民窓口課☎☎25-3222

自賠責保険の請求手続きや事故処理、後遺障害などの相談に行政書士が応じます。

昭和まちづくりセンター

日時 9月11日(火)13時30分～16時

場所 昭和まちづくりセンター

人権コラム

人権尊重が平和の基礎

問 人権センター ☎ 25-3465

「風評被害」という言葉を聞いたことがありますか。風評被害とは根拠のない思い込みや偏見から起きるもので、特に大きな災害や事故、事件によって被害を受けた町や人々などに対してさまざまな風評が流され、さらに被害が広がることを言います。

例えば、熊本地震の後には、観光客の数が以前と比べて減り、安全が確認されてからも客足はすぐには戻らず、地元の旅館が閉鎖に追い込まれたなど、大きな経済的被害が起きました。

風評被害は経済的な問題だけではありません。人のうわさなどによって風評が広がり、人権が侵害される問題も起っています。例えばO-157が流行した時には、似たような症状の患者が一般の病院での診察を断られたり、また東日本大震災と福島第1原発の重大事故の後には、福島から県外へ避難した被災者が避難先の小学校でいじめられた、タクシーに乗車拒否された、またアパートへの入居や就職を断られたなどの深刻な人権侵害が起きました。

安心で安全な暮らしを願う気持ちは誰にもあります。しかし、悪気のない行動であっても、人権侵害につながってしまうことがあります。お互いに不安感をあおったり、根拠のないうわさを信じて人としての判断を誤ってしまうことがないよう、正しい知識や情報を得て冷静な対応を取ることが大切です。

9月 市の広報番組

※都合により放送時間・内容を変更することがあります。

問 秘書広報課 ☎ 25-3236



★RCCテレビ (毎週金曜日 18:56~19:00)
こちら!くれきん新聞!

放送日

7日 健診(検診)を受けよう
14日 呉百人会議とあさまち
21日 とびしま海道サイクリング
28日 くれ絵本カーニバル2018



★広島FM放送(毎週月~木曜日21:29ごろ)
市内の高校生たちが作ったCMを
「大窪シゲキの9 ジラジ」内で放送中!
●呉局 81.7MHz、大崎局 76.4MHz

市外在住の人に宣伝を!
魅力いっぱい呉市のふるさと納税

問 企画課 ☎ 25-3226

市外在住で、呉市へ「ふるさと納税」として1万円以上の寄付をした人に、感謝の気持ちとして、呉の特産品などの返礼品を届けます。呉市のふるさと納税(寄付)を、市外の親戚や友人に紹介してください。

※呉市への寄付申し込みは、ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」へ(QRコードを利用してください)。ふるさと納税制度の詳しい内容は、総務省ふるさと納税ポータルサイトで。



特産品紹介(4)

寄付金額に応じて返礼品を選ぶことができるよう、200種類以上の特産品を用意しています。充実した呉市の返礼品を紹介します。

ラムネ

旧呉海軍に伝えた「大和ラムネ」。瀬戸内の島々に吹き抜ける潮風をイメージした「しおラムネ」です。



ハローワーク呉
開庁時間変更

呉公共職業安定所

☎ 25-8609

9月3日(月)から開庁時間が変わります。
時間 月~金曜日(祝祭日を除く) 8時30分~17時15分

おめでとーい呉市
高齢者叙勲

秘書広報課 ☎ 25-3233

長年のご功績により、受賞された方です(敬称略)。
●瑞宝単光章
山下肇(広長浜)

そのほか



山桜ヶ丘、應和勉(焼山中央)
【小中学生の部】

黒部優音(荘山小4年)、上藤悠梨乃(両城小5年)、玉理しほか(仁方小3年)、濱田莉臣(仁方小4年)、面谷花乃(両城小1年)

オリーブ振興事業説明会

農林水産課 ☎ 25-3318

オリーブのブランド化を目指し、苗木購入費と遊休農地の再生に必要な経費の一部を補助する事業の説明会を開催します。

対象 農地(所有地または借入地)を持ち、オリーブ栽培に興味のある人

●安浦まちづくりセンター

日時 9月3日(月)10時~11時

●音戸まちづくりセンター

日時 9月4日(火)10時~11時

●蒲刈市民センター

日時 9月5日(水)10時~11時

●オークアリーナ

日時 9月6日(木)10時~11時



情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

問 総務課 ☎ 25-3285

公正で開かれた市政を推進するために実施している情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況(平成29年度)です。

情報公開制度の運用状況 (単位:件)

実施機関	件数等 申出・請求 件数	件数 処理等 の	処理状況						
			公開	部分公開	非公開	存在等	文書不	取下げ	処理中
市長	50	51	21	22	2	4	2	0	
消防	1	1	1	0	0	0	0	0	
上下水道	2	2	0	1	0	0	1	0	
議会	1	1	1	0	0	0	0	0	
教育委員会	11	16	4	4	0	8	0	0	
合計	65	71	27	27	2	12	3	0	

※ほかの実施機関への請求はありませんでした。

個人情報保護制度の運用状況

1 個人情報取扱事務の登録件数		2 目的外利用・外部提供の状況	
各実施機関共通	10	(1) 目的外利用件数	26
市長	573	(2) 外部提供件数	42
消防長	76		
上下水道事業管理者	25		
議会	3		
教育委員会	33		
選挙管理委員会	12		
公平委員会	1		
監査委員	4		
農業委員会	6		
固定資産評価審査委員会	1		
合計	744		

3 開示請求等の状況

(1) 開示請求	41
(2) 訂正請求	0
(3) 利用停止請求	0

する場合があります。

申込 8月31日(金)までに、電話で

料金 無料

広島海区漁業調整委員会委員
選挙人名簿の調製と縦覧

選挙管理委員会事務局

☎ 25-3403

9月1日現在で、次に該当する人は申請してください。

(1) 市内に住所(事業所)があり、平成12年12月6日以前に生まれ、年間90日以上漁船を使用して漁業を営み、水産物の採捕や養殖に従事している人
(2) 漁業協同組合の役員になったため、前記(1)の資格に該当しない

くなった人

申請 9月1日(土)~5日(水)に申請書を選挙管理委員会事務局へ

※申請書は選挙事務局・各市民センターで配布。

縦覧期間 10月20日(土)~11月3日(祝)8時30分~17時

縦覧場所 選挙事務局

入札参加等資格の追加申請受付

契約課 ☎ 25-3377

30年度に市が発注する建設工事・建設コンサルタント業務や30~32年度に市が発注する物品購入・業務委託などの入札などに参加を希望する事業者を受け

付けます。

期間 9月3日(月)~14日(金)

場所 契約課

看板を出すときは申請を

都市計画課 ☎ 25-3374

屋外広告物の設置には許可が必要です(継続する場合も申請が必要)。

看板・広告塔・ネオンサインなどを無秩序に設置すると、まわりの景観が損なわれるだけでなく、周囲の人に迷惑や危害を加えることがあります。


あさまちin呉 vol.10
～呉のお店を集めたトキメキマルシェ(朝市)～
NPO法人SYL ☎25-1223
「街の朝を、待ちきれない朝に！」を合言葉に開催する、活気あふれる大型マルシェです。
日時 9/16(日)9:00～13:00 ※雨天中止。
場所 中央公園(堺川沿い)
料金 無料

30周年記念 県民の浜海釣り大会
県民の浜蒲刈 ☎66-1177
対象 自分で釣り場に行くことができる2～5人のグループ(中学生以下は保護者同伴。グループ名必須)
日時 9/9(日)7:00～12:30(前日の気象庁発表の予報が荒天の場合は中止)
場所 蒲刈町内の海岸全域
申込 9/5(木)17:00までに、電話またはファクス・メールで(FAX ☎66-1173・✉Kennhama@eagle.ocn.ne.jp)
料金 高校生以上 1,800円、中学生以下 1,000円(参加賞入浴付) ※申し込み多数の場合は早期に締め切る場合があります。釣り道具持参。

9/20～26は動物愛護週間 動物愛護のつどい
動物愛護センター ☎70-3711
動物愛護と正しい飼い方への関心と理解を深めましょう。
日時 9/30(日)10:00～14:00(雨天決行)
場所 動物愛護センター(郷原町)
内容 動物ふれあいコーナー、ミニヤギコーナー、動物クイズ探し、動物なんでも相談、マイクロチップ無料装着券配布、愛玩動物協会コーナー、動物愛護映画上映会、新しい飼主募集コーナー、牛乳試飲コーナー(数量限定)など ※入場無料。内容は変更することがあります。

子ども広場

児童生徒科学作品展
学校教育課 ☎25-3457
市内の小中学生が、さまざまなテーマで粘り強く研究に取り組んだ優秀な科学作品を展示します。
日時 9/8(土)9:30～17:30、9(日)9:30～16:00
場所 大和ミュージアム4階市民ギャラリー
※科学研究の進め方のヒントになる科学研究ワンポイントアドバイスもあります(各日14:00～)。




野呂山の秋を堪能 野呂高原ロッジ ☎87-2390
●野呂山観月会
日時 9/24(木)18:00～(受付15:00～)
内容 江戸千家流お茶席と和楽器琴・尺八生演奏
料金 1泊2食付 9,000円(お茶席・ワンドリンク付。風呂・トイレ付部屋は760円増)
会食 4,500円(入浴・タオル・お茶席・ワンドリンク付)
送迎 安芸川尻駅発 ※予約時に時間を相談。
野呂高原ロッジ発 20:00、9/25(金)10:00
●50周年記念！1カ月間限定超お得！宿泊プラン
対象 2人以上のグループ
期間 10/1(月)～31(水)〔10/8(祝)を除く〕
料金 安芸灘コース(1泊2食付) 7,980円
野呂定食コース(1泊2食付) 4,980円
特典 50周年記念「岩屋工房」制作の記念湯呑み
申込 利用希望日の2日前までに電話で
※風呂・トイレ付は760円増。無料送迎あり(条件あり)。
●秋プラン
対象 2人以上のグループ
期間 9/1(土)～11/30(金)〔10/8(祝)を除く〕
申込 利用希望日の2日前までに電話で
料金 会食休憩 3,900円(入浴・休憩・タオル付)
※無料送迎あり(条件あり)。
●秋の野呂山いいとこどりハーフトレッキング
日時 9/14(金)9:15～(野呂山登山口駐車場集合) ※雨天決行。
定員 50人(先着)
コース 野呂山登山口駐車場～バス～昭和池～十文字ロータリー～大重岩～氷池～野呂高原ロッジ(昼食・入浴)～バス～野呂山登山口駐車場
申込 8/20(月)から電話で
料金 2,500円(昼食、入浴付)

いちくれさい
市呉祭 呉高等学校 ☎72-5577
クラス・部活動・委員会・選択科目ごとに展示やバザーなど学習成果を発表。PTAと同窓会合同のバザー・喫茶もあります。
日時 9/22(土)9:00～14:00
場所 呉高等学校

くらはし桂浜温泉館 秋の宴会プラン
くらはし桂浜温泉館 ☎53-2575
秋の味覚を存分に堪能できる食事に、温泉入浴と会場使用料2時間(カラオケ付)込みの宴会プランです。
期間 9/1(土)～10/31(水)
料金 3,100円～5,100円(飲み放題付きは別途1,900円) ※無料送迎(条件あり)。

大和ミュージアム ☎25-3017
●大和ミュージアム企画展 戦艦「長門」と日本海軍
「長門」は、呉海軍工廠で建造された戦艦です。連合艦隊旗艦を長くつとめ、海軍のシンボルとしての役割を担いました。本企画展では、「長門」の生涯を、軍艦旗や図面、長官公室(部分再現展示)などを通じて紹介します。
期間 来年1/20(日)まで10:00～17:00(入館は16:30まで。火曜日〔祝日の場合は翌日〕休館。8/31(金)までは無休)
料金 一般 800円(400円)、高校生 500円(300円)、小・中学生 300円(200円)
※()は企画展のみの料金。市在住・在学の高校生以下は無料。
●広域連携特別展示 秋山真之と日露戦争
坂の上の雲ミュージアム(愛媛県松山市)、村上水軍博物館(愛媛県今治市)と連携した特別展示を開催します。秋山真之や、日露戦争と明治期の日本海軍に関する資料を展示します。
期間 9/10(月)まで10:00～17:00〔9/4(水)休館日〕
※無料。



うたごえ喫茶
おんど観光文化会館うずしお ☎50-0321
懐かしの曲をみんなで元気に歌って笑って過ごしましょう。
日時 9/13(木)11:00～12:00
※無料。10人以上の団体は事前申し込みが必要。
【音戸の魅力フォトコンテスト 作品募集中】
期間 9/20(木)まで ※当日消印有効。

グリーンピアせとうち ☎84-0262
※駐車料金は無料です。
●サンシャインプール リニューアルオープン
今年の夏は「あなたの近くのサマーリゾート」グリーンピアせとうちのサンシャインプールに家族みんなでGO!!
期間 8/26(日)まで9:00～17:00
内容 流水プール・ウオータースライダー・幼児プール ※レストラン・売店なども営業。
料金 ●プール入園料 中学生以上 610円、4歳～小学生 300円 ●貸出機数(4～5人。予約制)
平日 2,000円、休日・休前日・8/10(金)～15(水) 3,000円
●レイトサマー宿泊プラン
遅めの夏休みをグリーンピアせとうちで楽しんでみませんか。自慢の夕食ビュッフェを堪能してください。
期間 8/19(日)～31(金)
料金 1泊2食付 9,980円〔8/25(土)は12,140円、8/26(日)～31(金)は8,980円〕

イベント 

広島広域都市圏 神楽共同鑑賞 とよひら神楽競演大会
安芸高田市政策企画課“神楽”まち起こし協議会 ☎0826-42-5612
企画課 ☎25-3226
広島が世界に誇る伝統芸能「神楽」。勇壮な神楽ばやしと華麗な舞を一緒に鑑賞しませんか。
対象 広島広域都市圏(呉市を含む三原市から山口県柳井市までの11市13町)在住の人
日時 9/9(日)10:00～21:00(広島駅北口集合〔現地間はバスで送迎〕)
定員 80人(申し込み多数の場合は抽選)
場所 道の駅豊平どんぐり村内(山県郡北広島町都志見12609)
出演 豊平の神楽団
申込 8/20(月)(消印有効)までに、124円の往復はがきで、安芸高田市政策企画課“神楽”まち起こし協議会へ。参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号と神楽共同鑑賞希望の旨を記入。はがき1枚につき5人まで(宛先:〒731-0592〔住所不要〕)
料金 大人 3,000円、中学生以下 2,500円(バス代含む)

「この世界の片隅に」原画展とすずさんゆかりのウォーク
くれ観光情報プラザ ☎23-7845
呉市立美術館で開催中の「この世界の片隅に」原画展を学芸員の説明とともに鑑賞します。また、エピソードを交えながら主人公すずさんのゆかりの地を訪ねます。
日時 9/8(土)9:30～12:30(呉駅前集合) ※小雨決行。
定員 50人(先着)
コース 呉駅～青山クラブ～美術館通り～呉市立美術館～四つ道路～小春橋～呉駅
ガイド 呉観光ボランティアの会
申込 8/21(水)11:00から電話で
料金 500円(入館料含む) ※飲食は各自負担。

秋を満喫しよう 秋を楽しむウォーキング大会
グリーンヒル郷原 ☎77-1025
日時 9/23(日)9:00～13:00 ※小雨決行。
場所 グリーンヒル郷原
定員 50人(先着)
コース 二級ダム周遊 約11km、黒瀬川周遊 約6km
申込 8/22(水)から電話で
料金 500円(昼食代含む)

キラキラ輝く素敵なペン立てを作ろう！
ステンドグラス教室

郷原まちづくりセンター ☎ 77－0005

対象 18歳以上
日時 Aコース 9/4(㉔)、Bコース 9/6(㉒)いずれも10:00～15:00
場所 郷原まちづくりセンター
定員 各10人(先着)
申込 8/20(月)から、直接同センター窓口で受け付け。
料金 各2,500円

阿賀まちづくりセンター ☎ 71－9077

(1)オシャレで美味しいケーキ作り

ブルーベリーのレアチーズケーキと、リンゴとベリーのガトーインビジブルの2種類のケーキを作ります。

対象 18歳以上
日時 9/20(㉒)10:00～13:00
料金 2,000円

(2)色育講座 色育カードであなたの心を大掃除

色の力で自分を客観的に見つめ、心のモヤモヤをスッキリさせませんか。

対象 18歳以上
日時 9/30(㉔)10:00～12:00
料金 900円

(3)秋の味覚天ぷら作り ハーブのケーキとティー付き

アボカドのスペシャルオイルでサラッと揚げます。

対象 18歳以上
日時 10/3(㉒)10:00～12:00
料金 2,000円

いずれも 場所 阿賀まちづくりセンター **定員** 10人(先着)
申込 8/22(㉔)～(1)9/13(㉒)、(2)3)9/25(㉔)に、直接同センター窓口で受け付け

明日をつかむ！チャレンジ応援講座

人権センター ☎ 25－3476

人生という長いスパンで、「自分らしく働く」ということについて考えてみませんか。人生の計画について、資金面と就職面のアドバイスをします。

対象 市内在住または市内に通勤、通学のおおむね20～50歳の女性

日時・内容

(1)10/6(㉔)10:00～12:00 働くママの聴き方講座～子どもと心がつながる関わりを学ぶ～

(2)10/20(㉔)10:00～12:00 わくわくドキドキ私の将来設計！～未来の自分の理想の姿を描く～

(3)10/20(㉔)13:00～15:00 制度を知って働き方を考えよう！～税金や社会保険について学ぶ～

※全ての講座が雇用保険受給中の人への求職活動実績として認められます。

場所 (1)昭和まちづくりセンター、(2)3)広まちづくりセンター

定員 15人(申し込み多数の場合は抽選。全回受講できる人を優先)
※託児あり(6カ月～就学前児童。各回先着10人。無料)。

申込 9/28(金)までに、電話またはファクス・メールで人権センターへ。住所・氏名(ふりがなも)・年齢・電話番号・受講希望の回・託児の有無(託児有の場合は、子どもの名前〔ふりがなも〕・年齢〔月齢〕・性別)を連絡(FAX ☎ 26－6267・✉ zinken@city.kure.lg.jp)

料金 無料

野呂山陶芸 1 日体験教室 ～はじめての絵付～

野呂山ビジターセンター ☎ 70－5338

日時 9/30(㉔)10:00～12:00
場所 野呂山ビジターセンター
定員 20人(先着)
申込 8/30(㉒)から電話で
料金 2,000円

生涯学習センター ☎ 25－3466

●楽しいウクレレ 初級編

軽やかで陽気な音色のウクレレ。ハワイアンだけでなくいろいろなジャンルにも挑戦しましょう！

対象 15歳以上(中学生を除く)
日時 10～12月の月曜日15:00～17:00(全6回)
定員 15人(先着)
料金 2,400円

●普段着から礼装まで ひとりで着る着物講座

対象 15歳以上の女性(中学生を除く)
日時 9/11～11/13の火曜日(全10回)
定員 15人(先着)
料金 4,000円

●笑いヨガ ～笑って健康に！～

対象 18歳以上
日時 9/29(㉔)10:00～12:00
定員 30人(先着)
料金 400円

●楽しい！美味しい！ワイン講座

数種類のワインを並べてテイスティング。気軽にワインの世界を楽しめます。

対象 20歳以上
日時 9/6(㉒)18:30～20:30
定員 16人(先着)
料金 3,000円

いずれも 場所 つばき会館

申込 8/20(月)から、直接同センター(つばき会館4階)窓口で受け付け

倉橋町文化講演会

倉橋まちづくりセンター ☎ 53－0577

日時 9/22(㉔)13:30～(開場13:00)
場所 くらはし桂浜温泉館なぎさホール

●第1部 唄と津軽三味線ライブ

出演 来世楽(ラセラ)

●第2部 蓮池薫さん 講演会

テーマ 夢と絆 ～拉致が奪い去っていったもの～

チケット 8/20(月)から同センター窓口で販売

料金 大人 500円、高校生以下 250円、小学生未満 無料



▲来世楽



▲蓮池薫

プチママサークル

仁方まちづくりセンター ☎ 79－6914

対象 0歳児とその保護者

日時 10/4・11・25の木曜日9:30～11:30、10/18(㉒)10:30～12:30

場所 仁方まちづくりセンター

定員 15組(申し込み多数の場合は抽選)

申込 9/21(金)(必着)までに、62円のはがきで同センター「プチママサークル」係へ。住所・親子の氏名(ふりがな)・電話番号・子どもの生年月日と性別・郵便番号を記入(宛先:〒737－0152仁方本町1－6－11)

料金 1,500円



自分みがき

交換学生帰国報告会

国際交流センター ☎ 25－5607

今夏、交換学生としてアメリカ・ブレマトン市、韓国・昌原市を訪問した高校生による報告会です。

日時 9/17(㉒)14:00～16:30

場所 国際交流センター(市役所1階)

定員 20人(先着)

申込 9/16(㉒)までに、電話またはファクスで国際交流センターへ(FAX ☎ 25－5530)

料金 無料

呉高专公開講座

音の実験と鉛筆電子楽器の製作

呉工業高等専門学校 ☎ 73－8202

対象 中学生以上(小学生は保護者同伴で参加可)

日時 9/29(㉔)9:30～12:00、13:30～16:00

場所 呉工業高等専門学校

定員 各20人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 9/19(㉒)までに、124円の往復はがきまたはメールで、同校企画広報係へ。住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・講座名・希望受講時間(午前・午後)を記入(宛先:〒737－8506〔住所不要〕・✉ kouza@kure-nct.ac.jp)

料金 無料

警固屋まちづくりセンター ☎ 28－0200

(1)自分に合った色を見つけよう！ パーソナルカラー講座

自分に合った色を知り、メイク術を学びます。

対象 18歳以上の女性

日時 9/8(㉔)10:30～12:30

定員 15人(先着)

料金 400円

(2)ハーバリウム(植物標本)を作ろう

対象 18歳以上

日時 9/30(㉔)10:00～12:00

定員 10人(先着)

料金 2,400円

いずれも 場所 警固屋まちづくりセンター

申込 8/20(月)～(1)9/5(㉒)、(2)9/20(㉒)に、直接同センター窓口で受け付け

大和ミュージアム科学教室 ☎ 25－3047

●祝日イベント「工作で学ぶ橋のしくみ」

(呉工業高等専門学校協力事業)

模型を作りながら橋のしくみを楽しく学ぼう！

対象 小・中学生(小学校3年生以下は保護者同伴)

日時 9/17(㉒)14:00～16:00

場所 3階実験工作室

定員 24人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 9/6(㉒)(必着)までに、124円の往復はがきで大和ミュージアム「工作で学ぶ橋のしくみ」係へ。住所・氏名・学年・電話番号(返信面にも住所・氏名)を記入(宛先:〒737－0029宝町5－20)

料金 無料

●ワークショップ「カッチン砲改」

磁石の力で鉄球を打ち出して遊ぼう。なに！以前より耐久性もパワーも上がっているのだと！

日時 9月の毎週土曜日14:00～15:00

申込 開催時、3階実験工作室へ(材料がなくなり次第終了)

料金 100円

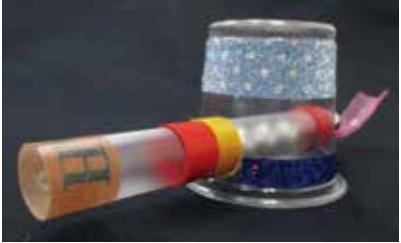
●サイエンスショー「動く？動かない？慣性の法則」

慣性の法則って何だろう？だるま落としなどの実験を通して考えます。

日時 9月の毎週日曜日11:00～、14:30～

申込 開催時、3階実験工作室へ

料金 無料



敬老の日に花をおくろう！

郷原まちづくりセンター ☎ 77－0005

おじいちゃん、おばあちゃんへ感謝の気持ちを込めてアレンジフラワーを作ろう。

対象 年中以上(幼児は保護者同伴)

日時 9/15(㉔)10:00～12:00

場所 郷原まちづくりセンター

定員 15人(先着)

申込 8/20(月)から、直接同センター窓口で受け付け

料金 1,500円

9月の絵本会

場 所	内 容	日	時
中央図書館 ☎ 21－3014	プーさんのえほんかい	12(㉒)	10:30～11:00
		22(㉔)	15:00～15:40
広図書館 ☎ 71－7470	ババールのえほんかい	19(㉒)	15:30～16:10
昭和図書館 ☎ 34－1210	とんぼのめがねのえほんかい	19(㉒)	15:30～16:10
川尻図書館 ☎ 87－3836	スワニーのおひざにだっこの絵本会	21(金)	11:00～11:30
	スワニーの絵本会	15(㉔)	14:30～15:10
音戸図書館 ☎ 50－0020	ももちゃんのポケットのえほんかい	19(㉒)	10:30～11:00
倉橋図書館 ☎ 53－1872	宝島くらはしのえほん会	15(㉔)	15:00～15:30
安浦図書館 ☎ 84－3806	このゆびとまれの絵本会	8(㉔)	●幼児・児童対象 10:00～10:30 ●0～2歳児対象 10:40～11:00

三遊亭小遊三 一門会

安浦町生涯学習振興財団
☎ ☎ 84-7987

対象 小学生以上

日時 10/21(日)14:00～
(開場13:30)

場所

安浦まちづくりセンター

チケット

8/28(火)9:00から同センター
で販売

料金 2,500円 ※全席指定。



がんばろう呉！呉に笑顔を！

呉が創ったアートたち展2018 on 野呂山

野呂高原ロッジ☎ ☎ 87-2390

日時 9/22(土)・23(日)10:00～15:00

場所 野呂山ビジターセンター

内容 呉地域のアート作家によるもの作り体験(有料)、アート作家の作品展示、野呂高原ロッジカフェ販売 など

野呂山芸術村 わんぱくアート

～にじいろ ひみつきち～

川尻まちづくりセンター☎ ☎ 87-3311

野呂山の自然の中で、広島市立大学芸術学部先生と学生の指導のもと参加者全員で協同作品を作ります。

対象 小学校1・2年生

日時 9/29(土)10:00～15:00

場所 野呂山レストハウス

定員 30人(先着)

講師 広島市立大学芸術学部 助教 向川貴晃さん、広島市立大学芸術学部の学生

申込 8/20(月)9:00から、直接または電話で同センターへ

料金 500円

文化ホール開館30周年記念

藤井清水音楽祭 ～国際音楽の日コンサート～

文化ホール☎ ☎ 25-7878

呉市出身の偉大な作曲家 藤井清水にちなんだ楽曲を中心に贈る、毎年恒例の邦楽と洋楽のジョイントコンサートです。

日時 10/7(日)13:00～(開場12:30)

場所 文化ホール

出演

《洋楽の部》

【合唱】呉少年合唱団 曲目 秋の曲メドレー ほか

【独唱】呉市藤井清水の会(三木麻衣子〔ソプラノ〕、文 京華〔ピアノ〕) 曲目 日輪さま ほか

《邦楽の部》

【邦楽】呉三曲会 曲目 呉小唄変奏曲 ほか

【民謡】藤井清水民謡研究会、利鳳会(賛助出演)

曲目 娘と船大工 ほか

《ゲストの部》

河部真里、乗松恵美(ソプラノ)、北林聖子(ピアノ)

チケット 文化ホール、市内プレイガイドで販売中

料金 一般 1,000円、高校生以下 500円

がんばろう呉!!

海上自衛隊 呉音楽隊 スペシャルコンサート

呉地方総監部総務課広報係☎ ☎ 22-5511 (内線2702)

日時 9/24(木)14:00～16:00(開場13:00)

場所 文化ホール

申込 8/30(木)(必着)までに、124円の往復はがきで

※無料。申し込み多数の場合は抽選。詳しくは、呉地方隊HP
www.mod.go.jp/msdf/kure/ またはポスターで。



入船山記念館ミニ企画展

鎮守府司令長官の住まい 横須賀・呉・佐世保・舞鶴

入船山記念館☎ ☎ 21-1037

横須賀・呉・佐世保・舞鶴の旧四軍港に設置された鎮守府司令長官官舎。当時の建物の様子を写真や図面資料を中心に紹介します。

期間 9/15(土)～来 年

5/6(木)10:00～17:00

(入館は16:30まで。火曜日、年末年始[12/29～1/3]休館)

場所 入船山記念館

料金 大人 250円

高校生 150円

小・中学生 100円



蘭島文化振興財団 美術展・コンサートなど

※各施設とも入館は16:30まで。市内高校生以下は無料。

休館日 火曜日〔祝日の場合は翌日休館。8/14(火)は臨時開館〕

内 容	期 間	観覧料	場 所
所蔵品展Ⅱ 「平和への祈り」	9/10(月) まで	500円	蘭島閣美術館 ☎ ☎ 65-3066
所蔵品展Ⅱ 「寺内萬治郎の油彩画を中心に」	10/22(月) まで	300円	蘭島閣美術館別館 ☎ ☎ 65-2500
朝鮮通信使資料館 「朝鮮通信使の道」 陶磁器館 「動物文様と古伊万里」 同時開催「今井政之展」	9/3(月) まで	800円	松濤園 ☎ ☎ 65-2900
所蔵品展Ⅲ 「須田国太郎名品コレクション」 「薔薇＊バラ＊ばらのマ ンダラー須田国太郎から 野田弘志まで」	9/24(木) まで	500円	三之瀬御本陣 芸術文化館 ☎ ☎ 70-8088
～夢のかけはし～ 蘭島閣ギャラリーコンサート 小林美恵(バイオリン) 上田晴子(ピアノ)	9/15(土) 18:30～ (18:00開場)	1,500円	蘭島閣美術館 (蘭島文化振興財団) ☎ ☎ 65-2029

スイーツ講座

音戸まちづくりセンター☎ ☎ 51-3322

冷凍のパイ生地を使った簡単アップルパイを作ります。

対象 18歳以上

日時 10/2(火)10:00～12:00

定員 15人(先着)

場所 音戸まちづくりセンター

申込 8/20(月)から、直接同センター窓口で受け付け

料金 1,600円

朝一(あさいち)パン講座

川尻まちづくりセンター☎ ☎ 87-3311

対象 18歳以上。全回参加できる人

日時 9/6、10/4、11/1の木曜日10:00～13:00

場所 川尻まちづくりセンター

定員 10人(先着)

申込 8/20(月)9:00から、直接同センター窓口で受け付け

料金 4,200円

つまみ細工の羽子板飾り

蒲刈まちづくりセンター☎ ☎ 68-0301

対象 18歳以上

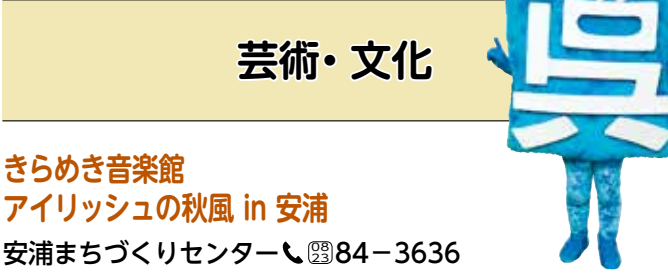
日時 9/19、10/3・17・31、11/7の水曜日13:30～15:30

場所 蒲刈まちづくりセンター

定員 15人(先着)

申込 9/5(火)までに直接同センター窓口で受け付け

料金 4,500円



芸術・文化

きらめき音楽館

アイリッシュの秋風 in 安浦

安浦まちづくりセンター☎ ☎ 84-3636

トラディショナルなアイリッシュ音楽から和風にアレンジされたものまで、さまざまな曲を楽しんでください。

日時 9/22(土)11:00～11:45(開場10:40)

場所 安浦まちづくりセンター

演奏 FISH&CHIPS(フィッシュ アンド チップス)

料金 無料

野呂山芸術村

呉が創ったアートたち展・2018展示編

川尻まちづくりセンター☎ ☎ 87-3311

川尻在住の陶芸家 岩本道明をはじめとする、呉にゆかりのあるものづくり作家による展覧会です

期間 9/8(土)～10/14(日)の土・日・祝日9:00～18:00

料金 無料

●ワークショップ

日時 10/14(日)11:00～15:00

内容 (1)秋色箱アート、(2)秋の彩りガラス体験

講師 (1)戸川幸一郎さん、(2)岡崎円香さん

定員 (1)20人、(2)40人

料金 各500円 ※事前申し込み不要。

いずれも 場所 野呂山レストハウス

多文化おやつ作り教室 広会館☎ ☎ 73-0491

タイのおやつ作りを通じて、多文化を学ぼう。

日時 9/25(火)10:00～12:00

場所 広会館 定員 20人(先着)

申込 9/11(火)から、直接または電話で同会館へ

料金 500円

ねんりん作品展と物産展

介護保険課☎ ☎ 25-3139

書・絵画・写真・手芸・工芸・文芸などの力作が展示される「ねんりん作品展」と、その土地ならではの特産品がズラリと並ぶ「物産展」を開催します。

日時 11/29(木)9:30～16:00、30(金)9:00～15:00

場所 市体育館、中央公園

●ねんりん作品展の作品募集

対象 市在住の60歳以上

申込 9/3(月)～10/31(水)に、応募用紙を介護保険課へ直接持参。

1人1部門につき2点まで

※募集案内は、介護保険課・各市民センターで配布。

はじめよう！ペン字講座

広まちづくりセンター☎ ☎ 71-2151

対象 18歳以上

日時 10/3(火)・10(木)10:00～12:00

場所 広まちづくりセンター

定員 20人(先着)

申込 8/20(月)から直接同センター窓口で受け付け

料金 800円(別途材料費500円必要)

ボイストレーニング体験講習会

昭和地区まちづくり協議会☎ ☎ 34-1200

ウォーミングアップ後に英語の曲を使ってかっこよく歌います。個人レッスンもあります。

日時 9/12・19・26の水曜日18:30～20:00(全3回)

場所 昭和まちづくりセンター

定員 10人(先着)

申込 8/24(金)9:00から直接同センターへ

料金 3,000円(個人レッスンは1,000円[1人1時間1回限り])

シニアのためのパソコン・スマホ講座

シルバー人材センター☎ ☎ 21-6611

●個人指導コース

ワードで自治会資料やチラシ、エクセルで住所録や年賀状、写真の加工や整理、スマートフォンやタブレットの使い方など、何でも相談してください。希望の日時、場所(シルバー人材センターまたは自宅)が選べます。

料金 1時間1,330円

●パソコン入門講座(グループ講習)コース

パソコンの起動から終了、文字入力、マウス操作、インターネット、メールまで分かりやすく教えます。

定員 各7人(先着)

場所 シルバー人材センター(伏原1-4-25)

時間 午前または午後を選択

料金 5,000円(3時間×3回)

いずれも 対象 おおむね60歳以上

申込 8/20(月)から電話で

しっかりかんで パクパク離乳食教室
西保健センター☎ 25-3543
対象 平成29年8月～11月生まれの赤ちゃんとその保護者
日時 9/11(水)10:30～11:30
場所 西保健センター
定員 20組(先着)
内容 離乳食のすすめ方と赤ちゃんの歯についての話
申込 8/27(月)から電話で
料金 50円

はじめよう食育 離乳食教室
●西保健センター☎ 25-3543
日時 9/26(水)10:30～11:30
●東保健センター(広市民センター2階)☎ 71-9176
日時 9/28(金)13:30～14:30
いずれも 対象 平成30年2月～4月生まれの赤ちゃんとその保護者 **定員** 各25組(先着)
申込 9/3(月)から電話で各保健センターへ
料金 各50円

薬剤師による血圧のお話 ～安全なお風呂の入り方～
広まちづくりセンター☎ 71-2151
対象 20歳以上
日時 10/19(金)10:00～11:30
場所 広まちづくりセンター
定員 50人(先着)
申込 8/20(月)から電話で、住所・氏名・年齢・電話番号を連絡
料金 無料

サンデーマタニティスクール(両親学級)
東保健センター☎ 71-9176
助産師や保健師による講話と赤ちゃんのお風呂の入れ方・お父さんの妊婦模擬体験実習を通して、赤ちゃんを迎える準備をしましょう。
日時 9/30(日)10:00～12:00
場所 東保健センター(広市民センター2階)
定員 25組
※要予約。詳しくは問い合わせてください。

知ってほしい乳がんのこと 乳がん講演会
東保健センター☎ 71-9176
今や12人に1人がなるといわれている乳がん。乳がんの予防と治療について学びましょう。
日時 9/29(土)13:30～15:30
場所 東保健センター(広市民センター2階)
講師 県立広島病院 松浦一生さん
申込 8/27(月)から東保健センターへ **料金** 無料

プレママほっとタイム
子育て世代包括支援センターえがお☎ 25-3597
母乳育児を始める前に知っておくことや授乳の仕方について、妊婦さん同士、先輩ママ、助産師とお話しませんか。
対象 妊婦、育児に協力してくれる人
日時 9/19(水)13:30～15:00
場所 すこやかセンターくれ **定員** 20人(先着)
※無料。要予約。詳しくは問い合わせてください。

文化ホール開館30周年記念 防災フェア 勝丸恭子さん講演会と避難訓練コンサート
文化ホール☎ 25-7878
コンサート中に避難訓練を行います。
日時 9/12(水)13:00～(開場12:30)
場所 文化ホール
演題 いのちを守る気象情報にするために
講師 気象予報士 勝丸恭子さん
演奏 広島県警察音楽隊
曲目 グリーンスリーブス、西郷どんメインテーマ、欒坂46メドレー、カラーガーズ・パトロール
ステージドリル
スピリット・オブ・広島2018
料金 無料



シビックモール潤いコンサート
文化振興課☎ 25-3462
ドイツのフライブルグ大聖堂少年合唱団による美しい歌声とハーモニーを楽しんでください。
日時 8/31(金)12:20～12:50
場所 シビックモール(市役所1階)
出演 フライブルグ大聖堂少年合唱団
曲目 彼が天使たちに命じたのだから ほか
料金 無料



すこやか健康

知ってほしいがんのこと がん講演会
音戸保健出張所☎ 50-0615
市の主要死因の第1位は「がん」です。専門医の話・がん体験者の実話から予防法を学びましょう。
日時 9/4(水)13:30～15:30
場所 音戸まちづくりセンター
演題 呼吸器疾患と喫煙・がんを体験した立場から、乳がん・子宮頸がん
講師 呉医療センター 北原良洋さん、ピンクリボンアドバイザー 平野清子さん
※無料。事前申し込み不要。

なるほど!!納得!!健診結果 健康相談
健康診断の結果の見方や、生活習慣の改善について、保健師・栄養士と一緒に考えます。
●東保健センター(広市民センター2階)☎ 71-9176
日時 9/27(木)9:30～11:30
●西保健センター☎ 25-3542
日時 10/25(木)9:30～11:30
いずれも 対象 特定健診や人間ドックの結果で気になることがある人
必要なもの 健診の結果が分かるもの
申込 電話で各保健センターへ

呉市立美術館 特別展
シャガール展 ―“愛の画家” 珠玉の版画コレクション―
呉市立美術館☎ 25-2007

帝政ロシアの町ヴィテプスクで生まれたマルク・シャガール(Marc Chagall, 1887-1985)は、二度の世界大戦を乗り越え、97歳で亡くなるまで旺盛な制作活動を続けました。シャガールは絵画や舞台芸術などを幅広く手掛けましたが、版画についても多くの傑作を遺しています。銅版画やリトグラフなど多岐に渡る技法を用いて、生涯で約2,000点にも及ぶ版画作品を発表し、版画は画家のライフ・ワークとなりました。

本展では、古代ギリシャの作家ロンゴスが著した物語をリトグラフで色彩豊かに表現した『ダフニスとクロエ』連作のほか、シャガールの版画作品約280点を紹介します。色彩の魔術師シャガールが創造した、詩情と慈愛に満ちた魅力あふれる芸術世界を楽しんでください。

期間 9/22(土)～11/11(日)10:00～17:00
(入館は16:30まで。火曜日休館)
料金 一般 1,000(800)円
高大生 600(500)円
小中生 400(300)円
敬老割 500円

※()は前売および20人以上の団体、親子料金(小中生と保護者が入館する場合)。敬老割は市在住の70歳以上(要証明書)。障害者手帳などがある人は無料(要証明書)。



●関連イベント ※参加は展覧会のチケットが必要。

(1)ワークショップ [同系色の魅カーシャガールの作品からー]
シャガールの作品を参考にして、水彩画を描きましょう。
対象 小学生以上
日時 10/8(祝)13:30～15:30
定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)
講師 比治山大学短期大学部 教授 木本雅典さん
申込 9/24(休)までに、呉市立美術館 ☎ www.kure-bi.jp/の専用フォームで

(2)講演会[シャガールの世界]
日時 10/21(日)13:30～15:00
講師 東広島市立美術館 館長 松田弘さん
定員 60人 ※当日10:00から受付で整理券を配布。

(3)講演会[シャガールの作品の魅力]
日時 10/27(土)14:00～15:30
定員 60人
講師 大分県立美術館 学芸員 梶原麻奈未さん ※当日10:00から受付で整理券を配布。

(4)ミュージアムコンサート
日時 11/3(祝)11:00～、14:00～(各30分)
出演 宮原律(フルート)、木岡祥子(ハープ) ※事前申し込み不要。

(5)担当学芸員によるギャラリートーク
日時 9/30、10/14、11/4の日曜日14:00～(約1時間)

「シャガール展―愛の画家 珠玉の版画コレクション―」割引券 一般 1,000円→900円

「シャガール展―愛の画家 珠玉の版画コレクション―」割引券 一般 1,000円→900円

スポーツ

初心者のためのトレーニング相談会

スポーツ会館☎ ☎25－5722

対象 18歳以上

日時 9/7(金)A13:00～13:40、B13:40～14:20

場所 スポーツ会館

定員 各1人(先着。新規優先)

申込 8/21(火)10:00から電話で

料金 420円(定期券・回数券可)

初心者のためのトレーニングジム講習会

オークアリーナ☎ ☎74－0909

専門スポーツトレーナーがトレーニング方法をアドバイスします。

対象 18歳以上

日時 9/28(金)A13:00～14:00、B14:00～15:00

場所 オークアリーナ

定員 各2人(先着。新規優先)

申込 8/20(月)10:00から電話で

料金 各420円(定期券・回数券可)

県民の浜30周年イベント マリンスポーツ体験会

蒲刈B & G海洋センター☎ ☎66－1166

県民の浜海水浴場で・カヌー・ヨット・SUP(スタンドアップパドル)の3種類のマリンスポーツ体験ができます。

日時 9/23(祝)9:00～(受付8:30)

場所 県民の浜海水浴場

申込 8/20(月)から電話またはメールで(✉info@kama-bg.net)

料金 高校生以上 5,000円、中学生以下 4,000円、幼児 無料(昼食代[バーベキュー]含む)

※ぬれてもよい服装・サンダル・帽子・タオル・着替えを持参。


グラウンド・ゴルフ大会

スポーツ会館☎ ☎22－1264

対象 市在住の人 日時 10/4(木)9:00～

場所 総合スポーツセンター(郷原町)

申込 8/25(土)17:00までに、申込書と料金をスポーツ会館へ持参

※申込書はスポーツ会館で配布。体育振興財団  sports-kure.com からダウンロードできます。

料金 1人500円

スポーツ各教室

※申し込みは、直接または電話で各施設へ(申し込み多数の場合は抽選)。

●総合スポーツセンター(郷原町) ☎ ☎33－0608

ヨガ教室

対象 18歳以上

日時 9/27～12/13の木曜日14:00～15:30(全12回)

定員 20人 申込 9/2(日)～12(火)17:00 料金 4,200円

●川尻温水プール ☎ ☎87－5555

アクアビクス(火・夜)教室

対象 18歳以上

日時 9/25～12/18の火曜日19:00～20:30(全12回)

定員 20人 申込 8/28(火)～9/7(金)17:00 料金 6,000円

赤ちゃんとの生活はいかがですか？

産後ママのほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお☎ ☎25－3597

ママ同士、先輩ママ、助産師と一緒に話ませんか。

対象 産後～4カ月くらいの赤ちゃんとも、育児に協力してくれる人

日時 9/12(水)13:30～14:30

定員 20人(先着)

場所 東保健センター(広市民センター2階)

※無料。要予約。詳しくは問い合わせてください。

なるほど納得 健康教室

～高血糖(糖尿病)予防～

西保健センター☎ ☎25－3542

日時 10/23(火)13:30～15:30

場所 すこやかセンター

定員 40人(先着)

講師 呉共済病院 岡村緑さん

申込 8/22(水)から電話で

料金 無料

いきいき健康体操

広まちづくりセンター☎ ☎71－2151

対象 60歳以上

日時 10/4・11・18・25、12/6・13・20・27、来年1/10・17・24・31、2/7・14・21・28、3/7・14・21・28の木曜日10:00～12:00(全20回)

場所 広まちづくりセンター

定員 30人(先着)

申込 8/20(月)から、直接同センター窓口で受け付け

料金 8,000円

介護について知ろう・話そう

座談会と交流会

介護保険課☎ ☎25－3104

申込 全て8/20(月)から電話で各申込先へ。先着順

料金 無料

●認知症家族の交流会

対象 認知症高齢者を介護している家族

場 所	日 時	定員	申 込 先
音戸まちづくりセンター	9/11(火) 10:00～11:45	15	地域相談センター あかさき園 ☎ ☎56－2555
昭和まちづくりセンター	9/26(水) 10:00～11:30	20	地域相談センター 後楽荘 ☎ ☎34－5004

●日頃の悩みをみんなで共有 介護なんでも座談会

対象 高齢者を介護している家族や内容に興味がある人

場 所	日時・内容	定員	申 込 先
広まちづくりセンター	9/8(土)13:30～15:30 福祉用具の紹介・体験	25	地域相談センター 延寿荘 ☎ ☎71－1678

呉市医師会 健康セミナー

～骨粗しょう症と認知症～

呉市医師会☎ ☎22－2326、福祉保健課☎ ☎25－3265

日時 9/9(日)13:00～15:15

場所 広市民センター3階

《講演Ⅰ》健康になるための骨づくり

講師 沖本クリニック 院長 沖本信和さん

《講演Ⅱ》認知症について

講師 ふたば病院 院長 高見浩さん

※無料。事前申し込み不要。手話通訳・要約筆記あり

今からできる介護予防 ～各種教室の募集～

介護保険課☎ ☎25－3104

対象 呉市に住民登録がある65歳以上 ※安全を考慮し、健康状態により、利用できない場合があります。

申込 9/6(木)までに、直接各申込先窓口で受け付け(電話は不可)。申し込み多数の場合は選考

(1)すこやかサロン

内容 閉じこもり予防のための集いの場です。レクリエーション(歌・脳トレなど)で楽しみます

場 所	期間など	曜日	時 間	回数	定員	申 込 場 所		料金
すこやかセンターくれ	10/15～来年3/11	月	13:00～16:00	18	40	各支所	介護保険課、 各地域包括 支援センター	1回100円程度。 内容により実費 負担あり
	10/16～来年3/5	火						
	10/24～来年3/6	水						
広まちづくりセンター	10/17～来年3/20	水						
つばき会館	10/18～来年3/14	木						
	10/19～来年3/15	金						
ペアーれれんがどおり (中通3-2-18〔クレアル6階〕)	10/1～来年3/25 (男女各10人程度)	月	13:30～15:30	21	20	各支所、 ペアーレ れんがど おり		内容により実費 負担あり
	10/2～来年3/5	火						
	10/6～来年3/9 (男性限定)	土	10:30～12:30					
	10/6～来年3/9 (男女各10人程度)		13:30～15:30					
昭和まちづくりセンター	10/5～来年3/22	金	13:30～15:30		45	昭和支所		無料

(2)おたっしや筋力アップ教室

内容 運動・栄養・口腔の各3分野の専門スタッフ(健康運動指導士、栄養士、歯科衛生士など)から介護予防の3本柱を学びます

料金 無料。内容により実費負担あり

場 所	期 間	曜日	時 間	回数	定員	申 込 場 所
すこやかセンターくれ	10/2～ 12/25	火	10:00～12:00	12	20 程度	介護保険課、各地域包括支援センター
警固屋まちづくりセンター	10/10～ 12/26	水	13:30～15:30			警固屋支所、宮原支所、介護保険課、各地域包括支援センター

(3)健^{けんこう}口^{くち}歯^はッピ^{っぴー}ー教室

内容 一生おいしく楽しい安全な食生活を送るための口腔ケアを学びます 料金 無料

場 所	期間など	曜日	時 間	回数	定員	申 込 場 所
すこやかセンターくれ	10/11～ 12/13	木	13:30～15:30	6	20	介護保険課、各地域包括支援センター

呉で輝く 人びと



さいがい くれ災害ボランティアセンター

平成 30 年 7 月豪雨災害による土砂災害や断水が発生していることを受け、7 月 10 日に開設。市役所本部の他、天応・安浦などにサテライトオフィスがある。

8 月 1 日までに、延べ 14,530 人のボランティアが参加。
構成団体は、公益社団法人呉青年会議所、くれ災害ボランティアセンター「大きな和」、NPO 法人呉サポートセンターくれシェンド、連合広島呉地域協議会、呉市社会福祉協議会、呉市。



もっと知りたい /

ボランティアとして 活動したい

募集状況や受付場所などの最新情報を facebook で発信しています。
☎ 025-3860



支援金を送りたい

ボランティア活動、運営に必要な物品の購入や活動に必要な資金とします。
※被災者への義援金ではありません。
☎ 025-3861



ボランティアに 来てほしい

お困りのことを解決に向けてお手伝いします。まずはご相談ください。☎ 025-3861

ボランティア参加者に共通しているのが「被災者のために少しでも力になりたい」ということ。そのためには、ボランティアの健康管理も大切です。たとえば、この季節懸念されるのが

ボランティアが分担。また、民生委員や自治会など多くのサポートがあります。

被災地で土砂撤去などに励む災害ボランティアの姿が連日メディアで発信されています。老若男女、市内・遠方問わず差し伸べられる支援のひと、被災者ニーズのマッチングを行う「くれ災害ボランティアセンター」。この運営にも、多くのボランティアが携わっています。

支援のカタチはさまざま
できる人が、できることを

ボランティア参加者に共通しているのが「被災者のために少しでも力になりたい」ということ。そのためには、ボランティアの健康管理も大切です。たとえば、この季節懸念されるのが

あるスタッフが、ボランティアに対する思いを語ってくれました。「被災者に手を差し伸べたいと思っても、体力面の自信がなく『自分は何もできない』と気に病む人がいます。そういう時は、『心配しているよ』という思いを被災者へ伝えてください。『忘れられていない』という実感が、励みになります」というものでした。

熱中症。受け付け時に熱中症対策の呼びかけの徹底、現場に行ける医師や看護師のボランティア募集、現地作業チームリーダーへの時間管理など、各自考え、実践しています。

**UD
FONT**

見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています

■再生紙を使用しています

スマホで読める！ 市政だより くれ デジタルブック配信中！

- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 7 言語で読める・聞ける（音声読み上げ対応）
【日・英・中（簡体）・中（繁体）・韓・タイ・ポルトガル語】
- 文字サイズを調整できる ○動画や写真も楽しめる

Delivering e-book in English

简体中文电子书发布中

繁体中文电子书发布中

한국어 전자 도서 열람 가능

ในระหว่างการจัดส่ง หนังสือดิจิทัล
Entregar e-book em Português



無料 FREE APP



※ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ（カタボケ）のインストールが必要です。