

市政だより くれ 8

平成30年
(2018)
7月10日発行
vol. 810

ハジメのこころ



共感する

先輩ママから新米ママへ



楽しいトークの場 「くれくれ・ば」

呉駅近くのレクレ4階にある「くれくれ・ば」にやってきました。ここは、子育て中の親子が集まるフリースペース。中に入ると優しい笑顔でスタッフが迎えてくれます。

案内されたプレイルームでは、10組ほどの親子が、遊具を使って遊んだり、親同士が談笑していました。その中でもひととき盛り上がったのが親子3組のグループ。坂本由華さん・彩織ちゃん親子、世戸麻由美さん・美結ちゃん親子、真砂美智子さん・太一くん親子です。

坂本さんは三原市出身、世戸さんも結婚を機に鳥取から呉にやってきました。周りに知り合いも少なく、出産後は特に不安を感じていたという二人は、地域の育児・栄養相談のサークルで知り合い、「くれくれ・ば」を紹介されました。一方、真砂さんは呉の出身ですが、やはり出産後の子育てに不安を感じていたときに「くれくれ・ば」の存在を知りました。

真砂さんは「ここに来れば親同士が自然と仲良くなっていくんです」と話します。初めて「くれくれ・ば」に来たとき、ほかのママさんに声を掛けることが出来るかどうか不安だったという真砂さんでしたが、ここに来る人はみんな共通の悩みを抱えており、お互いの子育てについて、自然と会話が盛り上がっていくことに気付かされたといいます。

自分ひとりじゃない



「色々な人とつなげてくれて心強いです」とスタッフに感謝するのは世戸さん。専門的な相談はもちろん、知らない人同士の橋渡し役として、全体を気に掛けてくれるスタッフの存在は「くれくれ・ば」には欠かせないようです。坂本さんは「自分が困っていることがあっても、参考になる意見が見つかるんです」と、親同士で情報交換できるところの良さを話してくれました。

＼気軽に参加してくださいね／



真砂さん親子

世戸さん親子

坂本さん親子

特集 子育て支援を考える①

共感し、寄り添い、見守る ～おたがいさまの子育て～



「初めての妊娠で不安な日々を過ごした」「出産したけど周りに知り合いがいない」こんな経験をしたことはありませんか？
呉市には、子育て中の家族が気軽にサポートを受け、助け合う場所が多くあります。今回の特集は、それらの場所に関わる人たちを紹介しながら“呉の子育て支援”を考えます。
問 子育て支援課 ☎25-3254

寄り添う

地域の母でありたい



子どもたちに元気をもらっています

提供会員 ^{たかまつ ゆりか} 高松由利香さん

提供会員となって6年目を迎える。現在、子育て関連の資格取得を目指して日々勉強中。

ファミリー・サポート・センター 利用者に聞きました

依頼会員 × 提供会員

ファミリー・サポート・センターとは？

子育ての援助を受けたい人（依頼会員）と援助を行いたい人（提供会員）が会員となってお互いに子育てを助け合う有料のシステム。（P6 参照）

自分の時間＝心の余裕

依頼会員 ^{うえでら ゆまこ} 上寺有希子さん・三男 ^{ゆうしん} 悠仁くん（2歳8ヶ月）

小学3年生と年長のお姉ちゃんも育てる3児の母。ゆくゆくは自分も提供会員になりたいと希望している。



高松 お母さんが気兼ねなく息抜きができて、結果的に子どもと笑顔で接することが出来るはずですね。そんな雰囲気

——現役ママさんに伝えたいこと

高松 大変ではあるけれど、無邪気な心を持った子どもたちと日々ふれあうことで逆に元気をもらっています。提供会員を始めて、一番最初に預かった人が今日が最後の依頼という日に、お母さんからもらったお手紙に、「これから時間に余裕が出来たら、自分が提供会員として恩返しをしていきたい」と書いてありました。子育ての輪がこうやって広がっていくのだなとしみじみ感じました。そのお手紙は今も私の宝物です。

——提供会員になってよかったことは。

年齢に応じた子どもとの遊びなどについて学びました。

——ファミリー・サポートを受けるにはどうすれば良いのですか。

上寺 うちが3人姉弟なのですが、3人とも妊娠中のつわりがひどかったからです。

——子どもを預けようと思っただきつけは。

高松 自身の子育ても終わり、ここ数年専業主婦だったので、何か社会に関わってみたいなあと考えて、ボランティア活動を探していました。そのとき市政だよりでこのファミリー・サポート・センターのことを知りました。

——ファミリー・サポート・センターをどうやって知りましたか。
上寺 実は私の母が提供会員をしていました。だから、随分前から知っていましたし、何かあったときに子どもを預かってもらえるんだなということも理解していました。

上寺 利用を始めて、自分の時間がほんの少し出来るだけでも心の余裕が全然違ってきますし、ちょっとしたことですべてがうまく回ることを

——最後に一言

上寺 そういつていただけるとうれいすね。昔は、自分の通院や緊急の用事など、常に子どもと一緒に行動していました。でも子どもは行きたくもないのに無理矢理連れ回されて、ときには「静かにしなさい」って怒られて、二人でクタクタになっていました。

が広がればいいなと思います。わが子の寝顔を見ながら「ああ、あんなに怒らなきゃ良かったな」と後悔した経験は誰にでもあると思うのですが、その回数を徐々に減らすお手伝いをしたいですね。

高松 提供会員も地区ごとに登録していますし、多いと思います。ただ、職場に近いなど、

——近隣の提供会員へお願いすることが多いのですか。

上寺 二人目の時からです。妊娠中からお迎えや入浴などをサポートしてもらってました。一番上のお姉ちゃんときは別の場所へ住んでいたのですが、その地域の人をお願いしていました。

——上寺さんは3人も高松さんをお願いしているのですか。
上寺 事前に顔合わせ出来るので安心できます。

高松 まず、預かってほしい人がファミリー・サポート・センターへ電話で依頼します。そうしたらセンターのスタッフが提供会員（預かる側）に連絡し、調整がつけば事前に顔合わせ（打ち合わせ）を行い、サポートが始まります。



実感しています。そして、お迎えの時に高松さんとほんの数分間話だけでさらに心が楽になります。
高松 上寺さんともそんな関係でしたが、このファミリー・サポート制度は、子どものお世話をするだけでなく、お母さんとのつながりも大切にするものだと思います。

——養成講座はどんな内容ですか。
高松 2日間でしたが、AEDの使い方など救護の方法や、

——どうしたら提供会員になれるのですか。
高松 市内に住んでいて、子どもと子育てを支える活動をしたい人であれば、養成講座を受講することでなれます。

依頼会員さんの都合に合わせてすることも可能です。





くれHAPPY子育てカレンダー



※カレンダーの問い合わせは、西保健センター(☎25-3542)、東保健センター(☎71-9176)へ。

妊娠から子育て期にかけては、やる事がいっぱい！何から手をつければいいのか？

そんなときは「くれHAPPY子育てカレンダー」を活用してください。

いろいろな届出や申請、健診や予防接種などに加えて、親子でリフレッシュできる教室や遊びの場を紹介しています。

	妊娠中	赤ちゃん誕生	2~3か月	4~5か月	6~7か月	8~9か月	10~11か月	1歳	2歳	3歳	4歳・5歳
助成など 届出・手当	妊娠届出書・母子健康手帳交付 思いやり駐車場	出生届 児童手当 / 乳幼児等医療費助成									
健診	妊婦健康診査 妊婦歯科健康診査 風しん抗体検査・予防接種	産婦健康診査 (H30年10月から) 新生児聴覚検査 (H30年4月から) 1か月児健康診査 (個別健診) 赤ちゃんの予防接種	3か月児健康診査		6か月児健康診査 (個別健診)			1歳6か月児健康診査		3歳児健康診査	
相談・教室など	妊娠中の相談 プレママスクール サンデーマタニティスクール プレママほっとタイム くれ妊娠ほっとライン 妊娠中のサポート電話 ファミリーサポートセンター	こんにちは赤ちゃん訪問 離乳食教室(初期・中期) すくすく授乳相談 産後ママのほっとタイム 保健師による家庭訪問 産後ショートステイ・デイケア・助産師ケアチケット	各地区育児相談 くれ子育て応援ナビ			パパク離乳食教室		卒乳のはなし(交流広場)			
遊ぶ 楽しむ											

**0・1・2歳の乳幼児に配慮した
親と子の安全・安心な子育て交流ひろば**

○くれくれ・ば
呉市宝町 2-50 レクレ4階 ☎25-3482

○ひろひろ・ば
呉市広古新開 2-1-3 広市民センター3階 ☎76-1616

利用時間 月曜日～金曜日 9:00～17:00
土曜日 9:00～16:30
(日曜日・祝日・年末年始は休み)

**「おたがいさま」のやさしい気持ちで子育ての輪
呉市ファミリー・サポート・センター**

連絡先

○「くれくれ・ば」内 ☎25-4122

○「ひろひろ・ば」内 ☎73-7272

利用時間 月曜日～金曜日 9:00～17:00
土曜日 9:00～12:00
(日曜日・祝日・年末年始は休み)



「おたがいさま」の心を大切に

呉市では、若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえ、子どもと子育て世代でにぎわうまちを創り出すため、子育て・子育てしやすい環境づくりに積極的に取り組んでいます。

しかし、さまざまなサービスや制度も、それを支えてきたのは「人」であり、その人の「思い」がまた別の人の心を動かし、大きな輪となって広がってきました。

これからもこの輪がさらに広がるよう、共感し、寄り添い、見守りながら「おたがいさまの子育て」を意識することが大切ではないでしょうか。

見守る

自然に仲良くなれる場所

くれくれ・ばスタッフ 山本 さなえさん



現在、4人のスタッフが「誰でも来やすく、ホッとできる広場」を目指して、運営に関わっています。

毎週火・木曜日と毎月第3土曜日の午前中に開催している「子育てサロン」は、みんなでできる子ども遊びや絵本会など人気のイベントで、一度に50組の親子が集うこともあります。

心掛けているのは、来ていただいたお母さんのペースに合わせて行動することです。ここに来たからといって、無理してお話をする必要もありません。とにかく自然なかたちで仲良くなれば、それが一番良いことなのです。「くれくれ・ば」に来られたお母さんたちに楽しんでもらえるよう見守っていきたく思います。

HOME爆笑スペシャル 吉本新喜劇広島縦断公演 ~吉本新喜劇&バラエティー~

問 文化ホール ☎25-7878

言わずと知れた「吉本新喜劇」。今年は福山・呉・広島を縦断します！「吉本新喜劇」と「お笑いバラエティー」の豪華2本立てで会場を笑いの渦に巻き込みます。

日時 9/16(日) 昼の部 13:00~(開場12:30)
夜の部 17:00~(開場16:30)

場所 文化ホール
出演 【吉本新喜劇】辻本茂雄、末成由美、アキ ほか
【バラエティー】宮川大助・花子、ザ・ぼんち ほか
チケット 7/29(日)から同ホール、市内各プレイガイドで販売
料金 S席 5,800円、A席 4,800円
※全席指定。未就学児入場不可。託児(有料。事前申し込み必要)あり。出演者は予告なく変更になる場合があります。



▲辻本茂雄

《今月の注目記事》



▲衣松優花さん・樹生くん親子

- 9 ブロック塀の点検と安全対策 / CM制作ワークショップ / 養育費等相談会 / 応急手当WEB講習 など
- 20 カメラトピックス 「夏が待ちきれない」
- 22 海上花火大会 / 親子工場見学バスツアー / コウケンテツ講演会 / 藤井清水童謡大会 / 減塩講演会 / 呉ジュニアオリンピック大会 など

32 連載コラム 呉で輝く若者たち

くらし	9ページ	募集	12	相談	16
そのほか	16	イベント	22	子ども広場	23
自分みがき	24	芸術・文化	26	すこやか健康	27
スポーツ	29				

【記号の説明】 Q…呉市ホームページ [www.city.kure.lg.jp] から詳しい情報を見ることができます。



地震から身を守る ブロック塀の点検と安全対策

建築指導課 ☎25-35513
地震によりブロック塀などが倒壊すると、死傷者が出る恐れがあるだけでなく、避難や救助、消火活動にも支障が生じます。被害を未然に防ぐため、自宅のブロック塀の点検や安全対策を行いましょ。

対象者は申請を 重度心身障害者医療 障害福祉課 ☎25-33135

受給者証の有効期限は7月31日です。引き続き資格がある人には新しい受給者証を送付します(手続きは不要)。
現在、受給者証を持っていない人で、身体障害者手帳3級以上の人や療育手帳④以上の人は、所得制限などの条件を満たせば医療費の自己負担が軽減されますので申請してください。
申請 健康保険証・身体障害者手帳または療育手帳・印鑑を障害福祉課または各支所へ持参

納税は7月31日(火)までに 固定資産税第2期分 収納課 ☎25-3204

納付方法には、口座振替と窓口納付があります。便利な口座振替を利用してください。
資産税課 ☎25-3214
生活扶助を受けている人や災害などで固定資産に著しい被害を受けたときには、税が軽減される場合がありますので相談してください。

高齢者の肺炎球菌定期予防接種 保健総務課 ☎25-3525

これまで肺炎球菌ワクチンを接種したことがない次の人
平成30年度の対象者
65歳 昭和28年4月2日
70歳 昭和29年4月1日生まれ
75歳 昭和18年4月2日
80歳 昭和13年4月2日
85歳 昭和8年4月2日
90歳 昭和3年4月2日
95歳 大正12年4月2日
大正13年4月1日生まれ

秋 巡業 大相撲呉場所

問 大相撲地方巡業事務局(平日10:00~17:00)
☎0570-077-100
スポーツ振興課 ☎25-3471



総勢約270人の相撲団が16年ぶりに呉に集まります。本場所やテレビでは味わうことができない力士と直に触れ合うことができます。

日時 10/26(金)8:00~15:00
場所 オークアリーナ
チケット 7/21(土)から文化ホール、各プレイガイドで販売
※全席指定。車椅子席は7/24(火)から電話で大相撲呉場所チケット受付ダイヤルへ(☎0570-02-3511 [10:00~17:00])

●100歳 大正7年4月2日
大正8年4月1日生まれ
●60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に重い病気のある人(かかりつけの医師に相談してください)
※過去に肺炎球菌ワクチン(ワクチン名・ニューモバックスNP)を接種した人は対象外。

接種 来年3月31日までに1回
方法 ①市内の予防接種協力医療機関へ予約②市から対象者に送付する「呉市高齢者肺炎球菌予防接種券」を医療機関に提出して接種
費用 四千五百円

※対象者のうち、生活保護受給世帯や市民税非課税世帯の人は無料券を発行しますので申請してください。

接種後交付される「接種済証」を大切に保管してください。市外の医療機関で接種する場合は事前に手続きが必要です。保健総務課に連絡してください。

健康増進課 ☎25-3542
赤ちゃんは首の筋肉が未発達なため、激しく揺さぶられると脳が衝撃を受けやすく、重大な障害を負うことや命を落とすことがあります。赤ちゃんを揺さぶらないでください。いろいろな試しても赤ちゃんが泣きやまないときは、赤ちゃん

知っていますか
乳幼児揺さぶられ症候群
健康増進課 ☎25-3542

地域やグループでビデオ交通安全ビデオ、DVDの貸し出し

地域協働課 ☎25-3221
交通安全に関するビデオやDVDを無料で貸し出しています。子どもや高齢者向け、自転車の乗り方などいろいろありますので、子ども会や地域のグループなどで利用してください。詳しくは問い合わせください。

申込 地域協働課窓口で受け付け
※貸し出し一覧は、Q市ホームページで見ることができます。

8月の夜間小児救急当番病院

問 福祉保健課 ☎25-3524

病院に行くべきか悩んだら小児救急電話相談
看護師などが、症状に応じて適切な対処の仕方や受診する病院などをアドバイスします。
プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000
ダイヤル回線・公衆電話・IP電話など全ての電話 ☎082-505-1399
実施時間 毎日19:00~翌8:00

夜間(毎日)	19:00~22:40 (※1)	小児科	●毎日 呉市医師会小児夜間救急センター ☎32-1299(朝日町15-24)
	22:40~翌8:30 (※2)	小児科	●月・水・木・土曜日 国立病院機構呉医療センター ☎23-1020(青山町3-1) ●火・金・日曜日 中国労災病院 ☎72-7171(広多賀1-5-1)

※1症状の程度により23:00を大幅に越えて処置が必要なときは公的病院を紹介する場合があります。
※2できるだけ事前に連絡して受診してください。軽症にもかかわらず、この時間帯に当番病院を受診した場合は、時間外選定療養費が掛かります。詳しくは、各病院へ問い合わせください。なお、時間帯は日付が変わっても同じ病院が担当します。

●そのほか比較的軽症状の人が受診する医療機関

夜間(平日)	19:30~22:40	内科	呉市医師会内科夜間救急センター ☎32-1299(朝日町15-24)
日曜祝日	9:00~18:00	内科 小児科 外科	呉市医師会休日急患センター ☎32-1299(朝日町15-24)

※平日の昼間は近くのかかりつけ医療機関を利用してください。発熱や下痢、嘔吐、咳など比較的軽症状の場合に上記センターを利用してください。

満70歳になったら
いきいきパスの申請を

※申請には保険証など本人を確認できるものが必要です。問 介護保険課 ☎25-3139

申請は誕生月の2カ月前から受け付けています。

ひとり親家庭の医療費助成

子育て支援課 ☎25-3173

現在認定中で、引き続き該当する家庭には7月下旬に新しい受給者証を送付します。更新申請が必要な人には申請書を郵送しますので提出してください。

対象 市在住で、平成12年4月2日以降に生まれた児童を扶養し、前年の所得税(平成22年度税制改正前の所得税法で算定)が非課税の父子・母子家庭など

申請 7月31日(火)までに、健康保険証・印鑑・児童扶養手当証書または遺族年金証書などを、子育て支援課または各支所へ持参(平成30年1月1日時点で呉市に住民登録がなかった人は個人番号利用に関する同意書などが必要)

※8月1日(水)以降は申請日からの資格になります。現在認定を受けていない人で対象となる人は早めに申請してください。

9月28日(金)まで 人間ドックの助成券の交付申請

福祉保健課 ☎25-3103

呉市国民健康保険に加入している人で平成30年度に40歳または60歳になる人は、市が指定する医療機関で、特定健診に代えて人間ドックを受診する場合、

指定医療機関 (申込先)			助成対象人間ドック	
医療機関名	住所	電話番号	コース名・料金	
呉共済病院	西中央2丁目	☎22-2111	呉市国保コース	30,000円
呉市医師会病院	朝日町	☎22-2321	Bコース	33,900円
			Cコース	40,100円
済生会呉病院	三条2丁目	☎21-1601	人間ドックコース	38,600円
中国労災病院	広多賀谷1丁目	☎72-7447	健診Aコース	30,000円
			人間ドック	43,000円
クリニック広島健診	本通1丁目	☎24-7567	人間ドック	38,880円
芸南健康クリニック	阿賀中央6丁目	☎73-7200	日帰り人間ドック	36,720円
公立下蒲刈病院	下蒲刈町下島	☎65-3100	呉市国保人間ドック	30,000円

3万円の助成を受けることができます。事前に助成券の交付の申請をしてください。

条件 国民健康保険料に未納がないこと、平成30年度に特定健診を受診していないこと

申請 人間ドックの予約後から9月28日(金)までに、特定健康診査受診券・保険証・印鑑・本人確認ができるものを福祉保健課または各支所へ持参

受診期間 来年3月29日(金)まで

手続き不要
介護保険 負担割合証の更新

介護保険課 ☎25-12626

要支援・要介護認定等を受けている人の介護保険負担割合証の有効期限は7月31日です。8月1日時点で認定を受けている人には、新しい証を7月下旬に送付します(手続きは不要)。

※8月から65歳以上の2割負担者のうち、年金収入などが単身で340万円以上(2人以上の世帯は463万円以上)の人は負担割合が3割になります。

介護保険負担限度額申請
(食費・居住費の負担軽減)

介護保険課 ☎25-12626

一定の要件を満たす人が介護保険施設やショートステイを利用する場合、申請により食費・居住費(滞在費)の負担が軽減されます。

対象 市民税非課税世帯(配偶者が別世帯の場合を含む)で、

預貯金などが一定額(単身1千万円、夫婦2千万円)以下の人

申請 印鑑と預貯金通帳の写しなどを介護保険課または各支所へ持参

※8月以降引き続き制度を利用する人は8月31日(金)までに申請してください。

国民健康保険・後期高齢者医療の保険証などの更新

各証の有効期限は、7/31(火)です。8/1(水)からは新しい証を使用してください。古い証は破棄するか保険年金課・各市民センターへ返却してください。ほかの健康保険に加入している人はそれぞれの健康保険へ問い合わせてください。

種類	内容	問い合わせ先	
国民健康保険	被保険者証 高齢受給者証 特定疾病療養受療証	新しい証は7月下旬に送付します(手続きは不要)。 新しい証は様式が変更され、70歳以上の人の高齢受給者証は保険証と一体化され、1枚の保険証になります。	国民年金グループ ☎25-3158 国保給付グループ ☎25-3154
	限度額適用認定証 限度額適用・標準負担額減額認定証	70歳未満の人または70歳以上75歳未満の住民税非課税世帯の人で、引き続き認定証を希望する場合は、保険年金課または各市民センターで更新の手続きをしてください。 条件 70歳未満の人は国民健康保険料の未納がないこと 必要なもの 健康保険証・印鑑・本人確認ができるもの	国保給付グループ ☎25-3154
後期高齢者医療	被保険者証 限度額適用・標準負担額減額認定証	新しい保険証を7月下旬に送付します。 すでに申請し、引き続き該当する人には、保険証と一緒に認定証を送付します。	高齢者医療グループ ☎25-3156

70歳以上のみなさん
高額療養費の限度額を8月から一部変更

問 高齢者医療グループ ☎25-3156
国保給付グループ ☎25-3154

国民健康保険の70歳以上の加入者と、後期高齢者医療保険の加入者の高額療養費の限度額が8月から一部変更されます(水色部分が変更)。

所得区分	1カ月の自己負担限度額		
	個人単位(外来のみ)	世帯単位(入院を含む)	
一定以上所得者 (負担割合3割)	廃止(「世帯単位」に統合)	現役並みⅢ (課税所得690万円以上)	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% 【多数該当 140,100円 ※3】
		現役並みⅡ (課税所得380万円以上)	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% 【多数該当 93,000円 ※3】
		現役並みⅠ (課税所得145万円以上)	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% 【多数該当 44,400円 ※3】
一般	課税所得145万円未満 ※1	18,000円(年間上限14.4万円)	57,600円【多数該当 44,400円 ※3】
市民税非課税世帯 ※2	区分Ⅱ 区分Ⅰ	8,000円	24,600円 15,000円

※1 世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。
※2 後期高齢者医療は世帯全員、国民健康保険は世帯主および国保加入者全員での判定となります。
※3 過去12カ月以内に3回以上、限度額に達した場合は、4回目から多数回該当になり、限度額が下がります。

「現役並みⅠ」「現役並みⅡ」の人は、認定証を病院などに提示すると限度額になりますので、必要なときは保険年金課または各市民センターで申請してください(提示しない場合は「現役並みⅢ」の限度額となります)。
「現役並みⅢ」「一般」に該当する人は、被保険者証を提示すると限度額となりますので、限度額認定証は必要ありません。
市民税非課税世帯の人は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を病院などに提示すると限度額になりますので、必要なときは保険年金課または各市民センターで申請してください(提示しない場合は「一般」の限度額となります)。
必要なもの 保険証・印鑑・本人確認書類・個人番号が確認できるもの
※ほかの健康保険に加入している人は、それぞれの健康保険へ問い合わせてください。

水道施設などの点検を行っています

～安全・安心な水道水を届けるために～
皆さんが毎日使っている水道水。蛇口をひねれば、いつでも安全・安心な水を使えるように、日頃からいろいろな点検作業を行っています。

水道管路の点検(管路管理課)

事故が発生したときに、断水被害などが大きくなる重要な水道管路で漏水がないか、日頃からパトロールや点検を行っています。
異常や漏水を発見したときは、速やかに修繕を行います。



ハンマーを使った打音点検

水道施設の点検(浄水課)

配水池やポンプ所などの水道施設も、常に点検を行うとともに、異常がないか監視しています。



▲ポンプのモーターへのグリス注入作業

24時間365日体制で、配水池の水位やポンプ所の運転状況を監視しています。[宮原浄水場 中央監視室]

漏水調査(管路管理課)

地下の水道管に漏水がないか、探知機などを使って、目に見えない場所も調査しています。



漏水探知機を使った漏水調査

音聴棒を使った漏水調査

市内を6ブロックに分けて、1年に1ブロックずつ、市内すべての水道管の漏水調査を専門の事業者が行っています。(調査は漏水音が聞こえやすい、静かな夜間に行います)
漏水事故に対応するため、職員も漏水調査技術の向上に努めています。

上下水道局
問 管路管理課 ☎26-1637
浄水課 ☎26-1645
くれすいどう
100周年
安全な水を次世代へ

介護職員初任者研修

社会福祉協議会くれ福祉人材バンク ☎21-5013

対象 福祉現場で働くことを考えている人。20人(申し込み多数の場合は抽選)

期間・内容 10/3(水)～来年1/31(木)(講義・演習15日間、実習4日間、就職相談など。全21日)

場所 福祉会館、つばき会館 ほか

申込 8/2(木)～9/12(木)までに、申込書と返信用封筒(長3封筒に92円切手を貼付。住所・氏名・郵便番号を記入)を直接または郵送で社会福祉協議会(福祉会館)へ

※申込書は社会福祉協議会・各支所、市役所・各支所、ハローワーク呉で配布。社会福祉協議会 ☎ kureshakyō.net/fukusinzai からダウンロードできます。

料金 45,000円

呉の産業マイスター表彰の推薦

商工振興課 ☎25-3167

市在住・就業の優れた技能を有する技能者を表彰します。

対象 農林水産部門、製造業部門、サービス業部門で全国規模の大会で受賞した人、または55歳以上で同一職業に30年以上従事している人など

応募 8/31(金)までに、推薦書を所属企業または関係団体を通じて商工振興課へ

※詳しくは ☎ 市ホームページや各市民センターにあるチラシで。表彰式は11月上旬の予定。

呉市地方卸売市場関連事業者

呉市地方卸売市場協会 ☎22-5114

市場内の店舗で、青果・水産物以外の卸売業や、市場利用者のための飲食業・理容業等を営む事業者を募集し、書類審査などで事業者を決定します。

申込期間 7/23(月)～9/15(土)

申込方法 電話で日時を申し込み、現地地下見・詳細説明後に渡す申込書を呉市地方卸売市場管理事務所(光町15-1)へ

※詳しくは同市場 ☎ kure-shijou.com で。

来てクレにぎわい店舗公募事業

商工振興課 ☎25-3815

市内の空き店舗などに新店する「魅力ある店舗」を公募し、選考で選ばれた事業者に対して奨励金を交付します。

対象 4/1(日)～来年2/28(木)に新たに出店して事業を開始し、市が定める条件を満たすもの

申込 7/23(月)～9/14(金)に、申込書を直接または郵送で商工振興課へ(宛先:〒737-8501(住所不要))

※書類選考の上、11月に開催予定の選考委員会で選定します。

平成30年度 自衛官募集案内

自衛隊広島地方協力本部 ☎082-221-2957

同 呉地域事務所 ☎23-1226

資料請求など、詳しくは問い合わせください。

募集種目	受付	試験日	応募資格
自衛官候補生(男女)	随時	受付時に連絡	18歳～27歳未満
高等工科学校生徒	11/1～来年1/7	来年1/19(1次)	中卒(見込含)～17歳未満の男子

認知症サポーター養成講座

介護保険課 ☎25-3104

認知症について理解し、認知症の人やその家族をあたたく見守り・支えていくサポーターになりませんか。

定員 50人 **日時** 9/13(木)13:30～15:00

場所 生涯学習センター(つばき会館4階)

申込 8/24(金)までに、電話で中央地域包括支援センターへ(☎20-6307) **料金** 無料

朗読(音声訳)奉仕員養成講座

身体障害者福祉センター ☎25-3415

定員 10人(申し込み多数の場合は抽選)

日時 8/29～12/5の毎週水曜日9:30～11:30(全15回)

場所 身体障害者福祉センター(つばき会館1階)

申込 8/15(水)までに、124円の往復はがきで身体障害者福祉センター「点訳奉仕員養成講座」係へ。住所・氏名・電話番号を記入(宛先:〒737-8509(住所不要)) ※無料。別途テキスト代必要。

安浦駅北の15区画 宅地を分譲

都市計画課 ☎25-3366

安浦駅北土地区画整理事業により造成された宅地を分譲します。仲介手数料・登記手数料不要(登録免許税は必要)。

申込 7/23(月)～8/6(月)に、必要書類を直接または郵送で都市計画課へ。申し込み多数の場合は抽選。詳しくは ☎ 市ホームページで。

番号	所在地	面積	売却価格(円)	用途地域
1-1	安浦町中央北2丁目1016-4の一部(54坪)	178.12㎡	5,771,000円	第2種住居
1-2	安浦町中央北2丁目1016-4の一部(54坪)	178.12㎡	5,771,000円	
4	安浦町中央北2丁目1003-9(66坪)	219.19㎡	7,693,000円	
5	安浦町中央北2丁目1003-8(66坪)	219.82㎡	7,715,000円	
6	安浦町中央北2丁目1003-7(64坪)	210.34㎡	6,899,000円	
7	安浦町中央北2丁目1003-6(77坪)	255.93㎡	8,292,000円	
9	安浦町中央北1丁目1014-8(144坪)	477.42㎡	18,810,000円	
10	安浦町中央北1丁目1014-1(157坪)	517.92㎡	20,406,000円	
15	安浦町中央北2丁目1018-4(101坪)	332.90㎡	11,684,000円	
16	安浦町中央北2丁目1018-3、1018-2(210坪)	694.11㎡	23,530,000円	
21	安浦町中央北2丁目1009-27(54坪)	179.33㎡	6,778,000円	
22	安浦町中央北2丁目1010-11(72坪)	238.05㎡	8,831,000円	
24	安浦町中央北2丁目1010-22(96坪)	317.25㎡	11,643,000円	
28	安浦町中央北2丁目1001-3(12坪)	40.47㎡	837,000円	
31	安浦町中央北1丁目1010-17(103坪)	340.88㎡	12,748,000円	

7月31日まで バスの車内事故防止キャンペーン

市民税非課税世帯で、特に生計が困難な場合は、介護サービス(社会福祉法人が提供する訪問介護・通所介護・短期入所生活介護・特別養護老人ホームなど)の利用者負担(10%)と食費・居住費が原則4分の1軽減される場合があります。詳しくは問い合わせください。

介護保険課 ☎25-12626

市役所5階

実施日	時間	場所
6日(月)	9:30~11:30 12:45~15:30	エブリイ 呉海岸店
16日(木)	10:00~12:30 13:45~16:00	れんがどおり(ポポロ前)
20日(月)	9:45~12:00	下蒲刈市民センター
	14:00~15:30	豊まちづくりセンター
27日(月)	9:30~11:30	マックスパリュ 広島店
	12:45~15:30	

8月の献血バス ※400mlのみ。

地域協働課 ☎25-13221

8月は道路ふれあい月間

歩きたばこごみのポイ捨て、自転車の放置などをしないで、みんなが道路を広く、美しく、安全に使えるようにしましょう。街路樹の保護にも協力してください。

土木総務課 ☎25-13375

土木維持課 ☎25-13208

求職者が対象 人材育成講座 女性再就職スキルアップ講座

商工振興課 ☎25-3308

定員 15人(申し込み多数の場合は抽選)

日時 9/6(木)～13(木)の平日9:00～12:00(全6回)

場所 市役所5階

申込 8/20(月)(必着)までに、申込書を直接または郵送・ファクスで商工振興課へ(宛先:〒737-8501(住所不要)・FAX☎25-7592) ※申込書は商工振興課・各支所・ハローワーク呉で配布。呉市雇用促進協議会 ☎ koyo-kure.jp から申し込みすることができます。託児あり(1歳～未就学児。先着5名。申し込み多数の場合は抽選後の先着順)

呉市美術公募展作品 文化振興課 ☎25-3463

対象 市在住または通勤・通学、もしくは市内の教室・グループなどで活動している高校生以上

種目 日本画・洋画・デザイン・彫刻・美術工芸・書・写真

受付 11/18(日)・19(月)9:30～15:00に、直接申込書と作品を呉市立美術館へ持参

※開催要項・申込書は、7/23(月)から文化振興課・呉市立美術館・蘭島閣美術館・各まちづくりセンターなどで配布予定。

上級救命講習会 西消防署 ☎26-0333

心肺蘇生法に加え、骨折、やけど、熱中症などの応急手当や搬送法を学びます。

対象 市在住または在勤・在学の18歳以上。20人程度(先着)

日時 9/8(土)8:30～17:30 **場所** 西消防署

申込 7/20(金)から電話で **料金** 無料

募集

市職員の採用試験 人事課 ☎25-3292

行政(Ⅱ種)・行政(身体障害者)・消防吏員・保育士の職員を募集します。

試験日 9/16(日)(第1次試験)

申込 7/23(月)～8/22(木)に、申込書を直接または郵送で人事課へ ※募集要項は、公告日(7月下旬)から、人事課・消防総務課・各市民センター・市民サービスコーナー・各消防署・消防出張所で配布。☎ 市ホームページからもダウンロードできます。

わかりやすい耐震セミナー 建築指導課 ☎25-3513

定員 60人(先着) **日時** 9/8(土)14:00～16:00

場所 広まちづくりセンター

講師 呉工業高等専門学校建築学科 准教授 光井周平さん、渡辺建築環境せつけい 一級建築士 渡邊良一さん

申込 7/20(金)～8/31(金)に電話で **料金** 無料

呉高等技術専門学校10月入校生

商工振興課 ☎25-3308、呉高等技術専門学校 ☎71-8816

定員 (1)15人、(2)20人 **内容** (1)CADワーク科、(2)介護サービス科

選考日 9/6(木) **申込** 8/23(木)までに、ハローワークへ ※施設見学や訓練を体験できるオープンスクールを7/27(金)9:30から開催します。訓練体験は事前申し込み必要。

ふるさと納税を活用した起業家支援プロジェクト

商工振興課 ☎25-3815

市内で新しいビジネスに挑戦したい人を公募し、選考委員会で選ばれた事業者に対して、市がふるさと納税の仕組みを活用して資金調達の支援をします。

対象 市内で起業(新たな事業展開を含む)予定の人
申込 8/1(水)~9/25(火)に、申込書を直接または郵送で商工振興課へ(宛先:〒737-8501 [住所不要])
※書類選考の上、12月に開催予定の選考委員会で選定します。

家庭犬のしつけ・飼育セミナー

動物愛護センター ☎70-3711

定員 50人 ※犬を連れての参加はできません。
日時 8/5(日)13:00~16:00 **場所** 動物愛護センター
申込 電話で **料金** 無料

くれ福祉の職場説明会

社会福祉協議会くれ福祉人材バンク ☎21-5013

福祉の職場に関心のある人や就職を希望している人を対象に、職場説明会を開催します。詳しくは問い合わせください。
日時 8/4(土)14:00~15:30 **場所** オークアリーナ **料金** 無料
●同時開催無料就活支援セミナー
定員 20人 **時間** 12:30~13:40
テーマ 自分にあった福祉職場の選び方 ※要事前申し込み

かんきつ類の仕上げ摘果を学ぶ 農業体験セミナー

恵みの丘蒲刈 ☎70-7111

定員 20人(先着) **日時** 8/19(日)10:00~12:00(小雨決行)
場所 恵みの丘蒲刈 **申込** 7/30(月)~8/13(月)に電話で
料金 500円 ※軍手・帽子を持参。

堺川桐橋デッキ周辺 移動式店舗出店者(追加募集)

土木維持課 ☎25-3208

対象 飲食店営業・食品販売業の移動販売車と露店販売、または雑貨店や手作りワークショップができる事業者
申込 8/17(金)までに申込書を土木総務課へ持参
※詳しくはQ市ホームページで。

グラツキでも大丈夫? 木造住宅耐震診断事業(追加募集)

建築指導課 ☎25-3513

木造住宅耐震診断士(市指定)が家屋の耐震強度を診断します。診断を受け、家屋の状態を確認しませんか。結果は所有者だけに通知し、耐震改修工事を義務付けるものではありません。
対象 次の全てに当てはまる建築物の所有者または居住者(借家人が申し込む場合は所有者の同意が必要)
●一戸建て、長屋、アパート、併用住宅(住宅部分が過半のもの)
●昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅
●在来工法で2階以下(地階を除く)のもの
※限定16戸(申し込み多数の場合は抽選。)
申込 8/10(金)までに、直接または電話で **料金** 10,000円

起業を考えている人へ 創業チャレンジセミナー

ひろしま産業振興機構 創業サポートセンター

☎082-240-7702
(1)くれしん創業応援セミナー
「創業×幸せ×デザイン」をキーワードに、創業するということは何なのかを学び、公的支援をうまく活用するポイントなどを紹介します。
対象 創業に関心のある人、創業して間もない人、第二創業(新規事業)を考えている人。40人(先着順)
日時 8/4(土)13:30~16:30
場所 クレイトンベイホテル
講師 日本イノベーションマネジャー協会 代表理事 福田隼さん
(2)創業チャレンジセミナー
創業のための事業計画作成方法を演習形式で学び、創業に直結する自分だけの創業プランを作ります。
対象 創業を目指す人、創業して間もない人。20人(先着)
日時 8/25(土)・9/1(土)9:30~16:30(全2回)
場所 広市民センター
講師 創研代表取締役 中小企業診断士 西原裕さん
いずれも **申込** (1)8/1(水)、(2)8/22(水)までに、申込書をファクスまたはメールでひろしま産業振興機構へ(宛先: FAX082-249-3232・☎found-support@hiwave.or.jp)
※無料。詳しくは同機構 ☎www.hiwave.or.jpで。

秋の剪定 シルバー人材センター ☎21-6611

定数 250件(先着)
申込 8/10(金)8:30から、直接シルバー人材センター窓口または電話・ファクス・メールで。郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・残材処理の有無を連絡(FAX ☎23-8606・☎kure@sjc.ne.jp)

働きたいひとり親家庭のためのパソコン講座

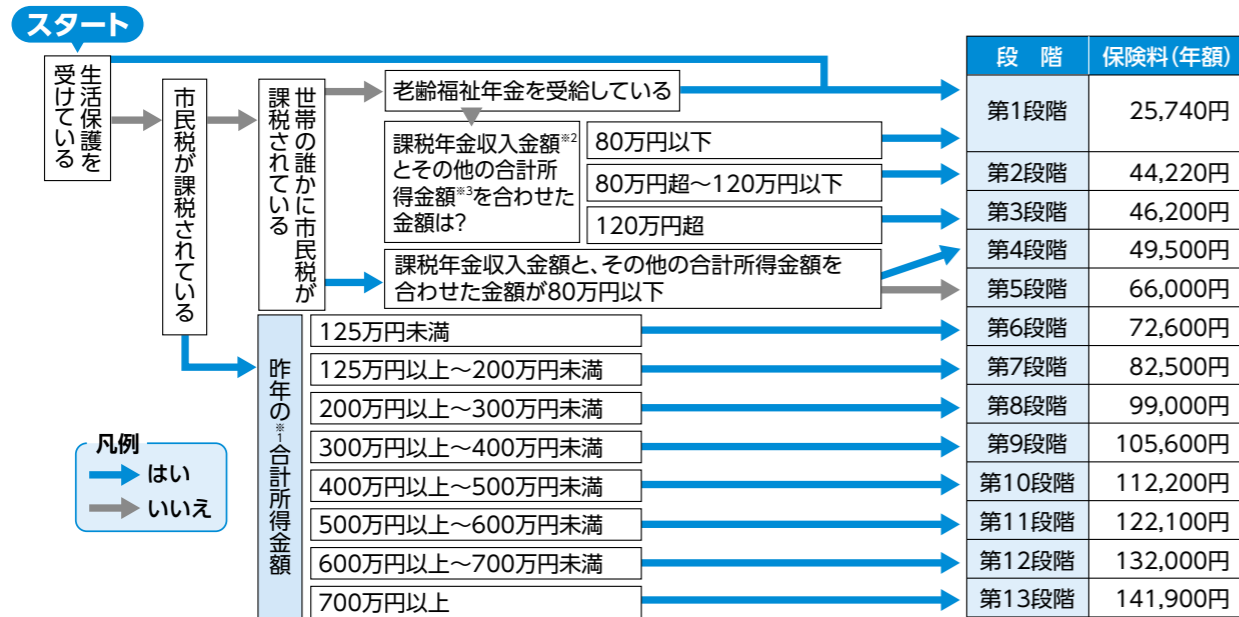
子育て支援課 ☎25-3173

期間中、随時入校が可能で、希望する日に学べます。日本語ワープロ検定や表計算検定合格を目指した試験対策、就職や転職の相談にも応じます。
対象 市在住のひとり親家庭の父母、寡婦、ひとり親家庭の子ども(20歳未満)
●呉高等技術専門学校(阿賀中央5-11-17)
日時 8/23(木)・24(金)・10/25(木)・26(金)・11/8(木)・9(金)の9:30~11:30、12/6(木)・7(金)、来年1/10(木)・11(金)・2/7(木)・8(金)・3/7(木)・8(金)の13:00~15:00
●エピック(本町1-14)
日時 8/25(土)・9/13(木)・14(金)・15(土)・10/27(土)・11/10(土)・12/8(土)、来年1/12(土)・2/9(土)・3/9(土)の9:30~11:30
申込 電話またはファクスで広島県ひとり親家庭等就業・自立支援センターへ(☎・FAX082-227-2377)
※受講無料。テキスト代実費。無料託児あり。

65歳以上の介護保険料

問 介護保険課 ☎25-3176

保険料段階と保険料(年額)



※1 収入金額から必要経費相当額を控除した金額で、扶養控除や医療費控除など所得控除をする前の金額(平成30年度からは、長期譲渡所得と短期譲渡所得に係る特別控除額を控除した額を適用)
※2 公的年金など(遺族・障害年金などの非課税年金を除く)の金額
※3 合計所得金額から公的年金に係る雑所得を除いた金額

保険料の納め方

受け取っている年金の金額などによって、特別徴収と普通徴収に分かれています。

	特別徴収(年金からの引き取り)	普通徴収(金融機関などでの納付)
対象	老齢(退職)・遺族・障害年金のいずれかが年額18万円以上の人	老齢(退職)・遺族・障害年金のいずれも年額18万円未満の人
納入方法	手続きは不要です。資格取得日(65歳誕生日前日、転入日など)の翌年度からの引き取りとなります。特別徴収の開始月は、前月までに文書でお知らせします。	市から届いた納付書で金融機関、コンビニエンスストア、市役所1階または各市民センターで納めてください。口座振替の手続きは、納付書、通帳、印鑑を金融機関へ持参してください。

災害などで大きな被害を受けたり、長期入院で収入が著しく減少し、保険料の納付が困難な場合は、保険料の納付を減免する制度があります。詳しくは相談してください。

平成30年度 各種保険料をお知らせします

後期高齢者医療制度の保険料

問 保険年金課 ☎25-3156

●保険料の計算

$$\text{年間保険料額(限度額62万円)} = \text{均等割額} + \text{所得割額}$$

均等割額: 45,500円

所得割額: 総所得金額等 - 基礎控除(33万円) × 8.76%

※総所得金額等とは公的年金、給与、不動産などによる社会保険料控除などの各種所得控除前の金額です。また、退職所得以外の分離課税所得(土地・建物、株式等の譲渡)も総所得金額などに含まれます。

●軽減措置

平成30年度から均等割額の5割、2割軽減が拡充されました。

- 世帯内の被保険者と世帯主の所得金額の合計額が33万円以下の場合
→ 均等割額が8.5割軽減(6,825円)
- ①のうち、世帯内の被保険者全員の所得額が0円となる場合
→ 均等割額が9割軽減(4,550円)
- 世帯内の被保険者と世帯主の所得金額の合計額が33万円 + (27万5,000円 × 世帯内の被保険者数) 以下の場合
→ 均等割額が5割軽減(22,750円)
- 世帯内の被保険者と世帯主の所得金額の合計額が33万円 + (50万円 × 世帯内の被保険者数) 以下の場合
→ 均等割額が2割軽減(36,400円)
- 後期高齢者医療制度に加入する直前が「会社などの健康保険の被扶養者」であった人
→ 所得割額の負担はなく、均等割額が5割軽減(22,750円)となります。
①、②にも該当するときは大きいほうの軽減割合
- 基礎控除後の総所得金額等が58万円以下の所得割額の軽減
→ 平成29年度分の保険料をもって終了

国民健康保険料

問 保険年金課 ☎25-3153

国民健康保険料は、次の3つの区分で計算します。保険料は、7月から来年3月までの9期で納付してください(年金からの引き取りをする場合は、仮徴収を含めて基本的に1年に6回の支払いとなります)。納入通知書で納付方法を確認してください。

●保険料の計算

医療保険分保険料(限度額58万円)

所得割 … 基礎控除後の総所得金額等の7.60%
+
均等割 … 被保険者1人につき22,200円
+
平等割 … 1世帯につき21,600円

後期高齢者支援金分保険料(限度額19万円)

所得割 … 基礎控除後の総所得金額等の3.25%
+
均等割 … 被保険者1人につき9,120円
+
平等割 … 1世帯につき8,880円

介護保険分保険料(限度額16万円)

所得割 … 基礎控除後の総所得金額等の2.80%
+
均等割 … 被保険者1人につき8,520円
+
平等割 … 1世帯につき6,000円

※介護保険分保険料は、40歳~64歳(介護保険2号被保険者)の人がいる世帯のみ賦課されます。平成30年度から納入通知書、納付書などの様式を変更しています。

国民健康保険料(限度額93万円)

「架空請求はがき」
に注意！

最近、「架空請求はがき」に関する相談が増えています。行政機関を装い、未納料金の訴訟最終告知などと書かれたはがきが自宅に届き、文面に訴訟を起す「差し押し」などと法律用語を使って不安をあおります。このようなはがきが届いても、決して連絡しないようにしましょう。問 消費生活センター ☎25-3218

相談



養育費等相談会

※託児無料あり。

子育て支援課 ☎25-3173

①法律相談 弁護士が離婚前・離婚後の養育費の取り決めや支払いの履行など法律に関わる相談に応じます。

②総合相談 養育費専門相談員、就業支援員が就職問題やひとり親家庭を取り巻く問題について相談に応じます。

定員 (1)6人、(2)3人(先着)

日時 (1)8月18日(土)、(2)9月18日(火) 9時30分～11時45分(1人約45分)

場所 市役所2階 子育て支援課
申込 電話またはファクスで
広島県ひとり親家庭等就業・自立支援センター ☎・FAX 082-227-2377 へ

弁護士などの出張法律相談会・消費生活相談会

市民窓口課 ☎25-3222

法律全般に関する相談や消費生活に関する相談に応じます。

●豊浜まちづくりセンター
日時 8月2日(木)13時～16時

●首戸まちづくりセンター

建設工事優良成績者の表彰

技術監理室 ☎25-3412

平成29年度に完成した建設工事でも高評価だった7業者を表彰しました。

●優秀表彰 (85点以上)

●大之木建設 (広東地区雨水貯留施設整備工事)

●大貴建設 (広東地区雨水貯留施設整備工事)

●優良表彰 (80～84点)

●銭高組広島支店 (平原低区配水池築造その他工事)

●芳信建設 (平原低区配水池築造その他工事・呉港阿賀塩谷地区船だまり整備工事)

●新光建設 (広多賀谷地区マイナス5.5m岸壁エプロン改修工事)

●増岡組呉本店 (急傾斜地崩壊対策工事) 広白岳6丁目6363地区)

●神垣組 (宮原浄水場管理棟建設工事)

夏季休業中の学校閉庁の実施

学校教育課 ☎25-3614

夏季休業期間中に、市立小・中・高等学校で「夏季一斉閉庁」を実施します。緊急時の連絡は、学校教育課から学校長に行

日時 8月16日(木)13時～16時
いずれも
定員 各6人(先着)
申込 実施日の1カ月前から前日までに電話で

B型肝炎訴訟 呉説明会

全国B型肝炎訴訟広島弁護団事務局

☎0120-1016589
保健総務課 ☎25-3534

集団予防接種によるB型肝炎ウイルス感染被害者が、国から給付金を受給するための説明会を行います。説明会終了後に個別相談も受け付けます。

日時 7月28日(土)10時30分～12時

場所 呉阪急ホテル5階桜の間
※無料。事前申し込み不要。



応急手当WEB講習を 始めました

消防局警防課 ☎26-10313

映像などを通して応急手当の基礎的な知識を学習できるWEB講習を始めました。標準的な普通救命講習より短時間で

修了することができます。詳しくは、Q消防局ホームページで。
消防写真大会
特別賞の入賞者
消防局予防課 ☎26-10324

394点の応募の中から入賞作品が決まりました。(敬称略)

●呉市長賞

木村侑加子(昭和南小5年)

●呉市議会議長賞

梁心海(吉島小1年)

●呉市消防局長賞

五嶋凛(善通寺幼稚園年中)

●呉市消防団長賞

門田直剛(芸芸幼稚園年中)

●呉市防災協会賞

木村勇次郎(昭和南小4年)

●呉市教育長賞

五嶋唯(広小2年)

●呉商工会議所会頭賞

中澤豊(阿賀小2年)

●呉市少年女性防火委員会賞

西田真和(仁方こども園年長)

教育委員会会議を 傍聴できます

教育総務課 ☎25-3483

毎月1回定期的に開催される定例会と、必要に応じて開催する臨時会を傍聴することができます。日程など詳しくはQ市ホームページで。

8月の相談日程

	日 時	場 所	問い合わせ先
NPO設立・運営相談	毎週木曜日9:00～12:00・金曜日17:00～20:00 (要予約) ※ボランティアに関する相談は随時。	くれ協働センター (市役所1階)	くれ協働センター(月曜日休館) ☎25-5602
	毎週火曜日9:00～12:00(要予約)	ひろ協働センター (広市民センター4階)	ひろ協働センター(水曜日休館) ☎71-0321
歯の無料健康相談	2・9・23・30の木曜日12:30～13:30	すこやかセンター-くれ4階	呉市歯科医師会 ☎25-4441
医療に関する相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00	呉市医師会館(朝日町15-24)	呉市医師会 ☎22-2326
おしりの悩み相談	1(木)13:30～16:00(要予約)	呉市医師会病院大腸肛門病センター(朝日町15-24)	呉市医師会病院 ☎22-2321
こころの健康相談	21・28の火曜日13:00～(要予約)	21日は西保健センター 28日は東保健センター	西保健センター ☎25-3542
思春期相談	13(月)・24(金)15:00～17:00(受付15:00～16:00)	13日は西保健センター 24日は東保健センター	東保健センター(広市民センター2階) ☎71-9176
エイズ・梅毒相談(検査)	7(火)9:00～11:00(要予約)	すこやかセンター-くれ	保健総務課 ☎25-3525
法律相談	1・8・15・22・29の水曜日、3・17・24・31の金曜日 9:30～(受付8:30～9:00[抽選6人]) ※弁護士	市民窓口課 (市役所1階)	市民窓口課 ☎25-3222
民事・登記法律相談	7・14・21・28の火曜日13:30～16:30 (受付13:00～) ※司法書士		
相続・許認可手続相談	6・13・20・27の月曜日13:00～16:00 ※行政書士		
交通事故相談	9(木)13:00～16:00 ※行政書士		
不動産に関する相談	3(金)13:00～16:00 ※宅建協会理事		
土地の境界・不動産に関する相談	1(木)13:00～16:00 ※土地家屋調査士		
働くことに関する相談	15(水)13:00～16:00 ※社会保険労務士		
行政相談	20(月)14:00～16:00 ※行政相談委員		
消費生活相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～16:30(12:00～13:00を除く) ※消費生活相談員		
消費生活相談	消費生活センター ☎25-3218		
人権相談	毎月第2火曜日10:00～15:00 ※人権擁護委員		
犯罪被害者等の相談	毎月第2金曜日13:00～16:00(要予約) ※広島被害者支援センター相談員	人権センター (市役所1階)	人権センター ☎25-3465
民事・登記法律相談	16(木)13:00～16:00(12:45に受付[抽選6人]) ※司法書士	昭和市民センター 1階	昭和市民センター ☎33-0011
	22(水)13:30～16:30(13:00に受付[抽選6人]) ※司法書士	広市民センター 1階	広市民センター ☎73-7191
外国語による生活相談	月～金曜日9:00～18:00、土・日曜日10:00～18:00 ※言語によって曜日・時間が異なりますので、問い合わせてください。	国際交流センター (市役所1階)	国際交流センター ☎25-5604

消費生活のお話

仮想通貨への投資 リスクを理解できなければ契約しないで
問 消費生活センター ☎25-3218

＜相談内容＞

「仮想通貨を買わないか」と電話があり、数日後に説明書が届きました。後日、再び同じ業者から電話があり「今、100万円分の仮想通貨を買えば2～3年後には2倍になる」と言われました。その話を信じて購入することにし、近くのファミレスで担当者に現金100万円を渡しました。その後しばらくは、仮想通貨の値動きらしき数字の連絡が業者からありましたが、最近は業者に電話をかけてもつながらなくなりました。

＜アドバイス＞

インターネットを通じて電子的に取引される「仮想通貨」への投資に関して、電話や訪問による勧誘トラブルが高齢者を中心に増加しています。仮想通貨は、取引相場の価格変動リスクを伴うため、将来必ず値上がりするというものではありません。セールストークをうのみにせず、リスクを十分に理解できなければ、契約しないでください。いったん電話に出ると切りにくなります。留守番電話機能などを利用して、掛かってきた電話は出ずに、必要な相手にだけ掛け直す方法も有効です。不審に思ったときは、消費生活センターにご相談ください。

ラジオで届ける CM制作ワークショップ

問 広島FM ☎082-251-2200
秘書広報課 ☎25-3236

ラジオ制作のプロと一緒に、呉市をPRするCMを作ります。司会に中高生に人気のラジオDJ大窪シゲキさんを迎えます。

対象 高校生(申し込み多数の場合は抽選)

日時 8/17(金)14:00～16:00

場所 市役所1階

申込 7/31(火)までに

広島FMへ
※詳しくは、広島FM
hfm.jp/blog/9/2018/06/post-580.htmlで。



姉妹都市ブレマトン市(アメリカ)・昌原市(韓国)との交換学生
 問 国際交流センター ☎25-5607

姉妹都市のアメリカ・ブレマトン市、韓国・昌原市と、交換学生事業を通じて親善を深めています。

呉市→ブレマトン市へ [7/23(月)~8/20(月)]

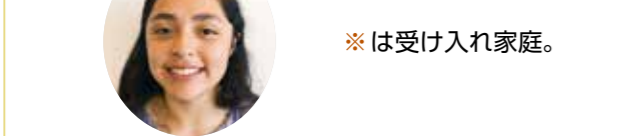


石橋彩里愛さん 呉高2年
大高美月さん 呉三津田高2年
津田京佳さん 呉宮原高2年

ブレマトン市→呉市へ [7/19(木)~8/16(木)]



クラローズ ホドネットさん ※久保雅志さん
ギャレット トライアスさん ※清野伸洋さん



ウエンディ パプロマロキンさん ※高屋浩介さん

呉市→昌原市へ [8/7(火)~13(月)]



兼満 愛さん 呉三津田高2年
下采宏恵さん AICJ高2年
村上芽衣さん 呉高2年
有場雪美さん 呉宮原高3年
矢野綾奈さん 呉宮原高3年

昌原市(韓国)とは、毎年交互に交換学生を派遣しています。

地域の歴史を学びませんか 市史・町史(誌) 販売中
 問 文化振興課 市史編さんグループ ☎21-0757

販売場所 文化振興課 市史編さんグループ(中央図書館3階)、文化振興課(市役所8階)
 ※各町史(誌)は各市民センターでも販売しています。

呉市史 第4巻	5,000円
呉市史 第5、6、8巻	各6,000円
呉市史 第7巻	7,000円
呉市史 資料編近世Ⅱ	5,000円
呉市史 資料編近代Ⅰ	7,000円
呉市制100周年記念版 呉の歩み	2,000円
// 呉の歴史	1,500円
// 体験手記集「呉を語る」	1,500円
// 歴史ビデオ「呉の歩み」	1,600円
増補改訂版 呉の歩みⅡ-英連邦軍の見た呉-	2,000円
広島藩・朝鮮通信使来聘記	6,000円
大呉市民史 明治篇	5,000円
大呉市民史 昭和篇	10,000円
下蒲刈町史 資料編、民俗編、図説通史編	各6,000円
// 自然編	8,000円
川尻町誌 自然編、民俗編、資料編、通史編	各5,000円
倉橋町史 資料編Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ	各3,000円
// 海と人々の暮らし	3,000円
// 通史編	4,000円
倉橋多賀谷氏と丸子山城跡	1,000円
倉橋の建築	1,000円
倉橋の奉納額と石造物	2,000円
安浦町史 地誌・民俗編、通史編	各5,000円
安浦町制施行50周年記念写真集 時模様	2,000円
伝「福島氏の慶長六年御検地帳」調査報告書	1,000円
蒲刈町誌 民俗編、自然編、通史編	各3,000円
豊町史 資料編、本文編	各5,000円
豊浜町史 資料編	5,000円
豊浜町史 通史編	6,000円

議会報告会 - 議会と語る会 -
 問 議会事務局議事課 ☎25-3247

常任委員会(市の事業を4つに分けて担当し、専門的に審査・調査する)の特色を生かしたテーマで報告・意見交換を行います。
 興味があるテーマの会場へ参加してください。報告会は約90分です。
内容報告 (1)常任委員会で審議した重要案件
 (2)各常任委員会の所管テーマ
意見交換 報告テーマのほか自由テーマ(市政全般)

総務委員会 「避難所のあり方」	阿賀 阿賀まちづくりセンター	8/3(金)14:00~
民生委員会 「食品ロス」「介護など」	中央 市役所1階 くれ協働センター	7/31(火)14:00~
文教企業委員会 「障害者スポーツの推進」	広 オークアリーナ	8/1(水)14:00~
産業建設委員会 「観光振興」	下蒲刈 農村環境改善センター	8/2(木)14:00~

市議会のごき
 議会事務局議事課 ☎25-3247

6月定例会を6月11日から22日まで開き、副議長長の選挙と監査委員の選任を行いました。
副議長
 中田 光政 議員



●監査委員
 林田 浩秋 議員

呉市史 資料編 近代Ⅰの発刊
 文化振興課市史編さんグループ ☎21-0757

海軍の活動基盤となる都市の形成や市民の営みなど、軍港都市としての特徴を取り上げた明治期の呉の歩みを綴った資料です。
価格 七千円
販売場所 文化振興課市史編さんグループ(中央図書館3階)、文化振興課(市役所8階)
 ※郵送を希望する場合は、電話

小・中高生は無料 広島中央地域連携中核都市圏内の施設
 文化振興課 ☎25-3462

7月21(土)から、呉市と圏域(竹原市・東広島市・江田島市・熊野町・海田町・坂町・大崎上島町)に在住・在学の小・中・高校生は、圏域の文化・観光施設の入館料が無料になります(常設展示のみ対象)。施設の窓口で学生証や健康保険証など住所と年齢のわかるものを提示して下さい。
チラシ配布先 文化振興課、各市民センター、大和ミュージアム、呉市立美術館など



あなたの看板、大丈夫ですか
 都市計画課 ☎25-3374

屋外広告物の老朽化や地震・台風などによる事故を未然に防ぐため、設置者や管理者の皆さんは、広告物の不具合や老朽化などについて、定期的な点検を行ってください。

不具合が発見された場合は、早急に改善し、倒壊や落下の恐れがあるものは、速やかに撤去や改修をしてください。

宝くじ 今年のサマーは7億円
 財政課 ☎25-3188

1等・前後賞合わせて7億円。サマージャンボミニ7千万円と同時に発売します。宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
販売期間 8月3日(金)まで
抽選 8月14日(火)
料金 1枚三百円

おめでと〜いございます 高齢者叙勲
 秘書広報課 ☎25-3233

長年のご功績により、受章された方です(敬称略)。
瑞宝双光章
 黒瀬和彦(西惣付)

資源集団回収団体報償金の申請受付
 環境政策課 ☎25-3301

上半期分(1月~6月)の報償金を交付します。
対象 上半期に呉資源集団回収協同組合加入業者を通じて回収した団体
申請 8月1日(水)~31日(金)に、

市外在住の人に宣伝を! 魅力いっぱい呉市のふるさと納税
 問 企画課 ☎25-3226

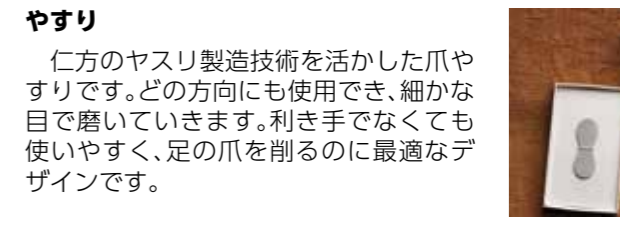
市外在住で、呉市へ「ふるさと納税」として1万円以上の寄付をした人に、感謝の気持ちとして、呉の特産品などの返礼品を届けます。呉市のふるさと納税(寄付)を、市外の親戚や友人に紹介してください。

※呉市への寄付申し込みは、ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」へ(QRコードを利用して下さい)。



特産品紹介(3)

寄付金額に応じて返礼品を選ぶことができるよう、200種類以上の特産品を用意しています。充実した呉市の返礼品を紹介します。



環境政策課または各市民センターへ

狩野賀海浜公園 利用者へお願い
 土木総務課 ☎25-3668

できるだけ公共交通機関で来て園してください
 ●違法駐車・迷惑駐車をしないでください
 ●公園内でバーベキューをする場合は、ピクニック広場(予約不要)を利用して下さい。使用後は消火を確認し、ゴミは必ず

臨時休館 音戸プール
 スポーツ会館 ☎22-1264

期間 8月21日(火)・23日(木)14時まで



ひろしま「山の日」県民の集い
6/3 (野呂高原ロッジ周辺)
自然体験から学ぶネイチャーゲームで楽しむ子どもたち。
夏に向けて準備を始める自然を堪能しました。



KURE TERIA (クレテリア) 6/22 (堺川沿い中央公園)
KURE TERIA が開店！夏の風物詩かき氷や、おやつにピッタリたいやきなどおいしいものが盛りだくさん！！



一緒にぎわいを
つくる出店者を募集中！
詳しくはP15へ。



狩留賀海浜公園 (ロマンチックビーチかるが)
海水浴の季節！7・8月は朝9時から夜9時までオープン。
吉浦中学校生徒たちによる清掃活動でビーチもピカピカ。
園内のフィールドアスレチックなども人気です！



カメラトピックス

夏が待ちきれない



※デジタルブック(電子書籍版)で画像をタップすると別の画像を見ることが出来ます。



バレーボール講習会 6/3 (オークアリーナ)
JTサンダーズの選手からバレーの楽しさを伝授。夏に向けて子どもたちのバレー熱が上がっていきそうです。



大和ミュージアム科学教室
6/16 (大和ミュージアム)
6月のワークショップは「ダンシンググロッド」。不思議な棒が宙を舞う重心を使った手品に挑戦！夏休みの宿題にもってこい！



宮原の人気キャラクター
その名も「宮原ホタルん」。覚えてね！



宮原ホテルまつり 6/9 (神原公園ほか)
ホテルをみんなで放ちました。お祭りでアツくなったあとに、儚い灯りを見て涼やかな気分。



安浦まちづくりセンター ☎84-3636
●大人のデッサン教室
対象 18歳以上。各15人(先着)
日時・内容 (1)8/31(金)9:30~12:00 球・楕円体(果物・野菜)、(2)9/14(金)9:30~12:00 立方体・直方体(箱)
料金 各580円
●クロックムッシュをつくります 手作りパン教室
対象 18歳以上。12人(先着) 日時 9/8(土)10:00~13:00
料金 1,000円
●環境に優しい重曹を使ったおそうじ講座
対象 18歳以上。16人(先着) 日時 9/21(金)13:00~16:00
料金 1,700円
いずれも 場所 安浦まちづくりセンター
申込 7/25(水)から、直接同センター窓口で受け付け

UVレジンでアクセサリーを作ろう
音戸まちづくりセンター ☎51-3322
対象 18歳以上。15人(先着) 日時 9/5(水)10:00~12:00
場所 音戸まちづくりセンター
申込 7/20(金)から、直接同センター窓口で受け付け
料金 1,400円

美しい呉 ~伝えたいつなぎたい私の想い~
呉市女性連合会 教育フォーラム
文化振興課 ☎25-3461
日時 8/25(土)13:00~15:30(開場12:30)
場所 くれ絆ホール
●記念講演
講師 文部科学省生涯学習政策局長 常盤 豊さん
演題 これからの日本の教育
●パネルディスカッション
~さあ、私たち(昭和生まれ)の出番です~
※無料。事前申し込み不要。

夏休み多文化教室 広会館 ☎73-0491
おやつ作りを通じて、多文化を学ぼう。
定員 各20人(先着)
日時・内容 8/3(金)10:00~12:00 フィリピンおやつ作り
8/7(水)10:00~12:00 マレーシアおやつ作り
場所 広会館 申込 7/20(金)から、直接または電話で同会館へ
料金 各500円 ※小学校3年生以下は保護者同伴。

阿賀まちづくりセンター ☎71-9077
(1)夏の肌のお手入れ対策
対象 18歳以上。各30人(先着)
日時 8/21(水)1部 10:00~11:30、2部 13:30~15:00
料金 無料
(2)脳イキイキアート 脳が喜ぶ心が笑う臨床美術
対象 18歳以上。15人(先着) 日時 8/31(金)10:00~12:00
料金 1,400円
いずれも 場所 阿賀まちづくりセンター
申込 7/23(月)~(1)8/14(水)、(2)8/24(金)に、直接同センター窓口で受け付け

はじめての中国語 国際交流センター ☎25-5607
定員 24人(先着) 日時 8/30~10/25の木曜日(10/4・11を除く) 10:00~11:00(全7回)
場所 国際交流センター(市役所1階)
申込 電話または直接同センターへ 料金 5,000円

実りの秋に向けての準備 市民園芸講習会
農業振興センター ☎77-0374
種まきや肥培管理、収穫サインなど栽培管理方法を農業振興センターの実体験を交えて学び、スキルアップしませんか。野菜作りに関する日頃の悩みも相談してください。
日時 8/18(土)10:00~12:00 場所 グリーンヒル郷原
料金 200円 ※事前申し込み不要。

人権を考える集い コウケンテツ講演会
人権センター ☎25-3518
テレビや雑誌などで活躍している
コウケンテツさんの講演会です。
日時 9/1(土)14:00~15:30
場所 文化ホール
テーマ 食を通じて人とつながる
~日々を豊かに生きる幸せレシピ~
参加券 人権センターで販売中
※18歳未満、障害者手帳がある人は、無料で事前に参加券を配布します。
料金 500円



海事歴史科学館学芸員講座「海軍と造船の町・呉を知る」(後期)
大和ミュージアム ☎25-3017
対象 18歳以上。50人(申し込み多数の場合は抽選)
日時・内容 10/27(土) 海軍の建造物と大和ミュージアム
12/22(土) 軍港・呉の神社と祭礼
来年2/16(土) 明治前期の呉町~「晴雨天変日誌」を読む
いずれも 14:00~15:30
場所 大和ミュージアム
申込 8/1(水)~9/10(月)までに、124円の往復はがきで大和ミュージアム「学芸員講座」係へ。住所・氏名・年齢・電話番号を記入。1人1枚(宛先:〒737-0029宝町5-20)
料金 無料

広島大学けん玉サークル[DAMAけん]のけん玉教室
呉ポートピアパーク ☎38-0560
定員 30人(先着) 日時 8/19(日)10:30~12:00
場所 呉ポートピアパーク
申込 8/17(金)までに、62円のはがきまたはファクスで呉ポートピアパーク「けん玉教室」係へ。住所・氏名・電話番号・けん玉の有無・参加日を記入(宛先:〒737-0875天応大浜3-2-3・FAX ☎30-0210)
料金 300円
※同パーク ☎ www.kurepo.com から申し込みできます。

食育セミナー ~自分の未来を変える食~
生涯学習センター ☎25-3593
対象 食育に関心のある高校生以上。150人(先着)
日時 8/10(金)13:30~16:20 場所 つばき会館
申込 7/20(金)から、直接または電話で生涯学習センター(つばき会館4階)窓口で受け付け
料金 無料

全国近代化遺産活用連絡協議会 呉大会
文化振興課 ☎25-3463
市民参加によるフォーラムを開催し、各地の先進事例の紹介や情報交換を行います。
●旧軍港都市における近代化遺産が果たす役割
日時 8/22(水)14:10~17:00
講師 神戸芸術工科大学 教授 西村幸夫さん、筑波大学大学院教授 稲葉信子さん
●日本遺産を活用したまちづくり
日時 8/23(木)9:00~11:30
●事例報告 呉工業高等専門学校、宮原中学校の取り組み
●パネルディスカッション
コーディネーター 呉市顧問(観光アドバイザー) 丁野 朗さん
パネラー 大和ミュージアム館長 戸高一成、呉工業高等専門学校 准教授 光井周平さん、NPO法人くれシェンド 小野香澄さん
いずれも 定員 200人(申し込み多数の場合は抽選)
場所 くれ絆ホール
申込 8/10(金)(必着)までに、124円の往復はがきを直接または郵送で文化振興課へ。住所・氏名・年齢・郵便番号・電話番号・参加希望日を記入。1枚2人まで。 料金 無料

川尻まちづくりセンター ☎87-3311
●粘土で作る貯金箱
対象 小学生。15人(先着) 日時 8/1(水)13:30~15:30
料金 1,000円
●動物パン作り
対象 小学生。15人(先着) 日時 8/9(水)9:30~12:00
料金 900円
●まが玉作り
対象 小学生。15人(先着) 日時 8/10(金)13:30~15:30
料金 900円
●五色百人一首
対象 小学生。15人(先着) 日時 8/28(水)13:00~15:00
料金 無料
●牛乳パックで作るびっくり箱
対象 小学生。15人(先着) 日時 8/29(木)13:00~15:00
料金 200円
●プラ板体験とビーズ作り
対象 小学生。15人(先着) 日時 8/30(木)13:00~15:00
料金 300円
いずれも 場所 川尻まちづくりセンター
申込 7/21(土)9:00から、直接同センター窓口で受け付け

夏休み子ども創作塾 呉ポートピアパーク ☎38-0560
対象 幼児~小学生(保護者同伴)
日程 8/4(土)・5(日) 場所 呉ポートピアパーク
●陶芸教室
定員 各15人
時間・内容 (1)色付け編10:00~12:00、(2)手びねり編 13:30~15:30
申込 7/27(金)までに、62円のはがきまたはファクスで同パーク「夏休み子ども創作塾」係へ。住所・氏名・電話番号・教室名・参加日(時間(1)または(2))を記入(宛先:〒737-0875天応大浜3-2-3・FAX ☎30-0210)
※同パーク ☎ www.kurepo.com から申し込みできます。
料金 各1,000円
●カード教室
時間 10:00~15:30(申し込み不要。随時受け付け) 料金 100円

警固屋まちづくりセンター ☎28-0200
(1)オムレットケーキとアガーゼリー作り
子どものスイーツクッキング
対象 小学生。12人(先着) 日時 8/2(水)13:00~15:00
料金 1,000円
(2)いろんな具材で楽しもう ちぎりパン作り教室
対象 小・中学生。12人(先着)
日時 8/8(水)10:00~12:00
料金 1,000円
(3)夏休みの宿題お助け講座 ポスター作り
対象 小・中学生。15人(先着) 日時 8/9(木)9:30~12:30
料金 400円
(4)マリーゴールドでエコバッグを染めよう 子ども染め物体験
対象 小・中学生。15人(先着)
日時 8/23(木)10:00~12:00
料金 900円
いずれも 場所 警固屋まちづくりセンター
申込 7/20(金)~(1)7/26(水)、(2)8/1(水)、(3)8/7(水)、(4)8/20(月)に、直接同センター窓口で受け付け



電気工事士のための基礎講座
呉工業高等学校 ☎71-2177
対象 電気工事士資格取得に挑戦する人。10人(先着)
日時 8/20(月)~24(金)18:30~20:30 場所 呉工業高等学校
申込 7/23(月)~8/3(金)に、124円の往復はがきで同校(定時制)電気科「市民講座」係へ。住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・講座名を記入(宛先:〒737-0001阿賀北2-10-1)
料金 無料(別途テキスト代1,944円)

生涯学習センター ☎25-3466
●料理大好き小学生のために 1日だけの子どもクッキングスクール
対象 小学生。20人(先着)
日時 8/4(土)10:00~13:00
料金 1,100円
●チャレンジ折り紙
「夏休み」の思い出を折る ~セミ・金魚を折る~
対象 小学生以上。20人(先着)
日時 8/5(日)13:00~15:00
料金 500円
いずれも 場所 つばき会館
申込 7/20(金)から、直接同センター(つばき会館4階)窓口で受け付け
子どもリトミック
安浦まちづくりセンター ☎84-3636
音楽遊びを通して、見る、聞く、体験することで子どもの創造性や表現力を高めます。
対象 1~3歳までとその保護者。15組(先着)
日時 9~12月までの毎月第2水曜日10:00~11:30(全4回)
申込 7/25(水)から、直接同センター窓口で受け付け
料金 1,700円

阿賀まちづくりセンター ☎71-9077
●お小遣いゲーム プロから学ぶお金
楽しくお金の使い方や大切さなどを学びます。
対象 小学生。15人(先着。1・2年生は保護者同伴)
日時 8/20(月)10:00~11:30 料金 無料
●お姉さんのクッキング教室
広島文化学園大学クッキングサークルのお姉さんとクッキーを作りましょう。
対象 小学生。15人(先着)
日時 8/21(水)10:00~12:00
料金 500円
いずれも 場所 阿賀まちづくりセンター
申込 7/23(月)~8/14(水)に、直接同センター窓口で受け付け

広図書館 ☎71-7470
●子どもと一緒に紙芝居を楽しもう!
日時 7/26(水)10:30~11:30
※無料。事前申し込み不要。休館日のため、貸出・返却はできません。
●手縫いにチャレンジ!ブックカバーを作ろう
対象 小学校6年生以上。10人(先着)
日時 8/9(水)9:30~12:00
申込 7/20(金)から直接または電話で同図書館へ
いずれも 場所 広図書館

場 所	内 容	日 時
中央図書館 ☎21-3014	プーさんのえほんかい	25(土) 15:00~15:40
広図書館 ☎71-7470	ババールのえほんかい	22(水) 15:30~16:10
昭和図書館 ☎34-1210	とんぼのめがねのえほんかい	22(水) 15:30~16:10
川尻図書館 ☎87-3836	スワニーのおひざにだっこの絵本会 スワニーの絵本会	24(金) 11:00~11:30 18(土) 14:30~15:10
音戸図書館 ☎50-0020	ももちゃんのポケットのえほんかい	22(水) 10:30~11:00
倉橋図書館 ☎53-1872	宝島くらはしのえほん会	4(土) 15:00~15:30
安浦図書館 ☎84-3806	このゆびとまれの絵本会	18(土) ●幼児・児童対象 10:00~10:30 ●0~2歳児対象 10:40~11:00
阿賀まちづくりセンター ☎71-9077	話のシャワー 絵本会	3・10 ・24(金) 13:00~15:00

初心者向け エスキーテニス体験講座
警固屋まちづくりセンター ☎28-0200
対象 小学校4年生以上。15人(先着)
日時 7/29、8/5・19・26、9/2・9の日曜日10:00～12:00(全6回)
場所 警固屋まちづくりセンター
申込 7/20(金)～27(金)に、直接同センター窓口で受け付け
料金 3,000円

呉高专で学ぼう
呉工業高等専門学校 ☎73-8202
(1)3Dプリンタでキーホルダーを作ってみよう
対象 小・中学生。15人(申し込み多数の場合は抽選。小学生は保護者同伴)
日時 8/24(金)13:00～16:00
(2)ロボット(ライントレーサー)の製作
対象 中学生以上。各20人(申し込み多数の場合は抽選。小学生は保護者同伴で参加可)
日時 8/25(土)9:30～12:00、13:30～16:00
いずれも 場所 呉工業高等専門学校
申込 8/15(木)までに、124円の往復はがきまたはメールで、同校企画広報係へ。住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・講座名・(2)は希望受講時間(午前・午後)を記入
(宛先: 〒737-8506(住所不要)・✉ kouza@kure-nct.ac.jp)
料金 無料

シニアのためのパソコン・スマホ講座
シルバー人材センター ☎21-6611
●個人指導コース
 ワードで自治会資料やチラシ、エクセルで住所録や年賀状、写真の加工や整理、スマートフォンやタブレットの使い方など、何でも相談してください。希望の日時、場所(シルバー人材センターまたは自宅)が選べます。
料金 1時間1,330円
●パソコン入門講座(グループ講習)コース
 パソコンの起動から終了、文字入力、マウス操作、インターネット、メールまで分かりやすく教えます。
場所 シルバー人材センター(伏原1-4-25)
時間 午前または午後を選択
料金 5,000円(3時間×3回)
いずれも 対象 おおむね60歳以上 **申込** 7/20(金)から電話で

郷原まちづくりセンター ☎77-0005
(1)温故知新Ⅳ ～五色百人一首を楽しもう！～
対象 小学生以上。20人(先着)
日時 8/7(木)13:30～15:30
料金 無料
(2)草木染めにチャレンジ!
対象 小学生以上。16人(先着。小学校低学年は保護者同伴)
日時 8/18(土)13:00～15:00
料金 200円
いずれも 場所 郷原まちづくりセンター
申込 7/20(金)から、直接同センター窓口で受け付け。(1)は電話も可

月刊「ソトコト」副編集長 小西威史さん 講演会
商工振興課 ☎25-3815
対象 市内で起業することに興味のある人など
日時 8/8(木)18:30～20:00(開場18:00)
場所 ビューポートくれ **料金** 無料

けん玉講習会 スポーツ振興課 ☎25-3471
日時 8/4(土)9:30～(選手権大会11:00～)
場所 市体育館
講師 砂原宏幸さん
申込 7/23(月)までに、電話またはファクスで「きて呉んさいクラブ(市体育館内)」へ(☎・FAX☎21-9834)
 ※無料。貸出用けん玉あり。屋内シューズを持参。

芸術・文化



シビックモール潤いコンサート
文化振興課 ☎25-3462
 チェコフィルハーモニー管弦楽団オーケストラ アカデミーに在籍している呉市出身の木村紗綾さんが一時帰国し、向井真帆さんとバイオリンとチェロの調べを届けます。
日時 7/27(金)12:20～12:50 **場所** シビックモール(市役所1階)
出演 木村紗綾(バイオリン)、向井真帆(チェロ)
曲目 愛の挨拶、浜辺の歌 ほか
料金 無料



▲木村紗綾



▲向井真帆

くれまちかどコンサート in 豊
文化ホール ☎25-7878
日時 8/22(水)13:30～(開場13:00) **場所** 豊まちづくりセンター
出演 宮原律(フルート)、湊英幸(テューバ)、田村智早(ピアノ)
曲目 クライスラー:愛の喜び、ドビュッシー:小舟にて、大中寅二:椰子の実 ほか **料金** 無料

蘭島文化振興財団 美術展・コンサートなど
 ※各施設とも入館は16:30まで。市内高校生以下は無料。
休館日 火曜日(祝日の場合は翌日休館。8/14(火)は臨時開館)。8/8(水)は蘭島閣美術館のみ臨時休館。

内 容	期 間	観覧料	場 所
特別展「小磯良平、そして広島」	8/6(月)まで	500円	蘭島閣美術館 ☎65-3066
所蔵品展Ⅱ「寺内萬治郎の油彩画を中心に」	10/22(月)まで	300円	蘭島閣美術館別館 ☎65-2500
朝鮮通信使資料館「朝鮮通信使の道」陶磁器館「動物文様と古伊万里」同時開催「今井政之展」	9/3(月)まで	800円	松濤園 ☎65-2900
所蔵品展Ⅲ「洋画家が描いた水墨画ー須田国太郎・岸田劉生・巖光他ー」「日本画にみる技と表現」	8/6(月)まで	500円	三之瀬御本陣芸術文化館 ☎70-8088
～夢のかけし～ 蘭島閣ギャラリーコンサート 菊池洋子(ピアノ)	8/18(土) 18:30～(開場18:00)	1,500円	蘭島閣美術館(蘭島文化振興財団) ☎65-2029

松濤園 ☎65-2900
(1)ふれあい昆虫教室
 昆虫の観察や採集、標本作りをします。
日時 8/5(日)10:00～14:00 **場所** 昆虫の家、大平山付近
(2)ふれあい海岸教室
 安芸灘の自然に触れ海岸生物の観察や採集をします。
日時 8/11(祝)13:00～16:00
場所 姫ひじき塩の家、白崎海岸周辺(雨天時は貝と海藻の家)
いずれも 対象 小学生以上。30人(先着。小学生は保護者同伴)
申込 (1)7/22(日)、(2)7/29(日)までに、電話またはファクスで松濤園へ(FAX☎65-2711)
料金 500円

きらめき音楽館
安浦まちづくりセンター ☎84-3636
日時 8/25(土)11:00～11:45(開場10:40)
場所 安浦まちづくりセンター
演奏 松村沙織(ソプラノ)、永峯三楓(ピアノ)
曲目 さんぽ、ありがとうの花、夏のメロデー ほか **料金** 無料

音楽の玉手箱 イクサ&ファルファーレコンサート
川尻まちづくりセンター ☎87-3311
日時 10/28(日)13:30～15:30(開場13:00)
場所 川尻まちづくりセンター
演奏 辺見康孝(バイオリン)、松村多嘉代、松村衣里(ハープ)
曲目 チャールダーシュ、もののけ姫 ほか
チケット 8/10(金)9:00から同センターで販売
料金 500円 ※全席自由。未就学児入場不可。

呉市立美術館 コレクション展Ⅱ 「この世界の片隅に」マンガ原画展
呉市立美術館 ☎25-2007
 こうの史代のマンガ『この世界の片隅に』の原画の寄託記念として、原画展を開催します。
期間 7/22(日)～9/9(日)10:00～17:00(入館は16:30まで。火曜日休館)
料金 一般 300円(240円)、高校生 180円(140円)、小中生 120円(90円)
 ※()は20人以上の団体。市在住または通学の高校生以下、市在住の70歳以上、はたちのパスポートまたは障害者手帳などがある人は無料(要証明書)。

文化ホール開館30周年記念イベント
文化ホール ☎25-7878
●シュトイデ弦楽四重奏団 日本ツアー 2018
 世界三大オーケストラ「ウィーンフィル」メンバーによる弦楽四重奏団です。
日時 10/20(土)14:00～(開場13:30) **場所** 文化ホール
出演 フォルクハルト・シュトイデ、ホルガー・グロー、エルマー・ランダー、ヴォルフガング・ヘルテル
チケット 7/21(土)から文化ホール・市内プレイガイドなどで販売
料金 S席 4,000円、A席 3,500円、学生席 1,080円
 ※全席指定。1階席後方、2階席は学生団体鑑賞のため販売していません。未就学児入場不可。託児(有料。事前申し込み必要)あり。

●おもしろ女
 藤山直美が演じる天才漫才師ミス・ワカナの熱い生涯を届けます。
日時 11/3(祝)14:30～(開場13:45)、4(日)13:00～(開場12:15)
場所 文化ホール
出演 藤山直美、渡辺いつけい ほか
チケット 7/28(土)から文化ホール、市内各プレイガイドで販売
料金 S席 8,000円、A席 7,000円
 ※全席指定。未就学児入場不可。託児(有料。事前申し込み必要)あり



くれまちかどコンサート in 宮原
文化ホール ☎25-7878
日時 8/25(土)13:30～(開場13:00)
場所 宮原まちづくりセンター
出演 【綾】(中石あや[クラリネット]・信川真葵[ピアノ])、松尾桜(マリンバ)、宮原中学校吹奏楽部
料金 無料

藤井清水童謡大会
昭和まちづくりセンター ☎34-1200
 藤井清水作曲の童謡を、合唱・パフォーマンスで楽しんでください。
日時 8/19(日)13:00～ **場所** 昭和まちづくりセンター **料金** 無料

野呂山芸術村 大路 誠展とワークショップ
川尻まちづくりセンター ☎87-3311
 野呂山芸術村元交流員 大路 誠さんの新作を含む洋画と、その生徒の展覧会です。
期間 8/4(土)～9/2(日)9:00～18:00 **料金** 無料
●クレヨンを使って果物を描く
 大路 誠さんからクレヨンの描き方のコツを教わります。
対象 小学生以上。20人(先着)
日時 8/4(土)12:00～14:00
申込 7/20(金)から、電話または直接同センターで受け付け
料金 300円
いずれも 場所 野呂山レストハウス

すこやか健康

肺がん胸部CT検診 福祉保健課 ☎25-3103
 より少ない放射線量で肺全体を詳しく撮影でき、通常のレントゲンでは見つけにくい早期がんを発見できます。
対象 35歳以上の呉市国民健康保険加入者。各日100人(先着順)
●オークアリーナ 12/11(火)
●市体育館 12/12(水)・13(木)
申込 8/1(水)～10/31(水)に、直接または電話で **自己負担** 3,000円

脳MRI検査 福祉保健課 ☎25-3103
 検診車で検査を行い、まったく症状のない「隠れ脳梗塞」などを発見できます。
対象 40歳以上の呉市国民健康保険加入者。各日20人(申し込み多数の場合は抽選)
●安浦保健出張所 11/15(木)
●オークアリーナ 11/16(金)・19(月)・20(火)・26(月)・27(火)、来年1/24(木)
●警固屋まちづくりセンター 12/6(木)・7(金)
●市体育館 来年1/8(火)・10(木)・11(金)・21(月)・22(火)・25(金)
申込 8/1(水)～31(金)に、直接または電話で
自己負担 8,000円(平成29年度または30年度特定健康診査受診者は4,000円)

呉ジュニアオリンピック大会

きて呉んさいクラブ☎21-9834

基礎体力を知り、さらなる体力向上を目指す大会です。
対象 市在住の小学校4年生～中学生 日時 9/15(土)8:30～
場所 総合スポーツセンター(郷原町)
種目 中学生 100m、400m(男子のみ)、1500m、走り幅跳び、ジャベリックスロー
小学生 100m、800m、走り幅跳び、ソフトボール投げ
申込 8/9(木)までに、申込書を「きて呉んさいクラブ(市体育館内)」へ。個人でも団体でも可
料金 1人100円
※小学生は保護者の承諾、中学生は学校長の許可を得てください。1人1種目。

元サッカー日本代表久保竜彦さんの小学生サッカー講習会

スポーツ会館☎22-1264

対象 市在住の4～6年生(経験不問) 日時 8/22(水)18:00～
場所 総合スポーツセンター(郷原町)
申込 8/8(木)までに、申込書を直接スポーツ会館へ持参
※申込書はスポーツ会館で配布。体育振興財団HP sports-kure.com からダウンロードできます。

初心者のためのトレーニングジム講習会

オークアリーナ☎74-0909

専門スポーツトレーナーがトレーニング方法をアドバイスします。
対象 18歳以上。各2人(先着。新規優先)
日時 8/31(金)A13:00～14:00、B14:00～15:00
場所 オークアリーナ 申込 7/23(月)10:00から電話で
料金 420円(定期券・回数券可)

チューブトレーニング講習会

スポーツ会館トレーニング室☎25-5722

初心者にも専門のトレーナーが丁寧に指導します。
対象 中学生以上。各5人(先着。新規優先)
日時 8/17(金)A13:00～14:00、B14:00～15:00
場所 スポーツ会館トレーニング室
申込 7/20(金)10:00から電話で
料金 420円(定期券・回数券可)

夏休みはウィングくらはしで泳ごう

ウィングくらはし☎50-2018

対象 小学生(4年生以上は1人で利用可。3年生以下は保護者同伴で大人1人につき3人まで利用可)
期間 8/31(木)まで 料金 大人 600円、高校生以下 300円
※水泳キャップを着用。

県民の浜杯30周年記念 グラウンドゴルフ大会

蒲刈B&G海洋センター☎66-1166

風光明媚な県民の浜の天然芝生グラウンドでグラウンドゴルフを楽しみましょう。
定員 384人(先着) 日時 9/18(火)8:30～14:20
場所 県民の浜グラウンド
申込 8/8(木)までにファクスで(FAX☎66-1173)
料金 1,500円(振り込み) ※詳しくは問い合わせてください。

呉共済病院 呉市健康イキキ講座

呉共済病院☎22-2111、福祉保健課☎25-3265


定員 各70人(先着)
日時 (1)7/20(金)、(2)8/3(金)いずれも14:00～15:00
場所 吉浦まちづくりセンター
テーマ 健康寿命を延ばそう ～貯骨(ちょこつ)と貯筋(ちょきん)のすすめ～
講師 (1)整形外科 部長 寺元秀文さん、腎臓内科 医師 山内崇宏さん、薬剤師 福島信雄さん、管理栄養士 石風呂優花さん
(2)歯科口腔外科 部長 東森秀年さん、歯科衛生士 堀琴美さん、理学療法士 渡邊啓太さん、看護師 大西清香さん
※無料。事前申し込み不要

脳と心の癒し塾 快眠教室

西保健センター☎25-3543

生活リズムの改善やストレスと上手く付き合う方法を学び、快眠をめざしましょう。
対象 過去に参加したことがなく、3回とも参加できる人。30人(先着)
日時・内容 10/9(火)事前説明会、15(月)睡眠は脳と心の栄養など、30(火)ストレスと上手につきあうコツ
いずれも13:30～16:00(全3回)
場所 西保健センター
講師 広島国際大学心理学部 教授 田中秀樹さん
申込 9/3(月)～28(金)に電話で

スポーツ



小学生ソフトボール大会

スポーツ会館☎22-1264

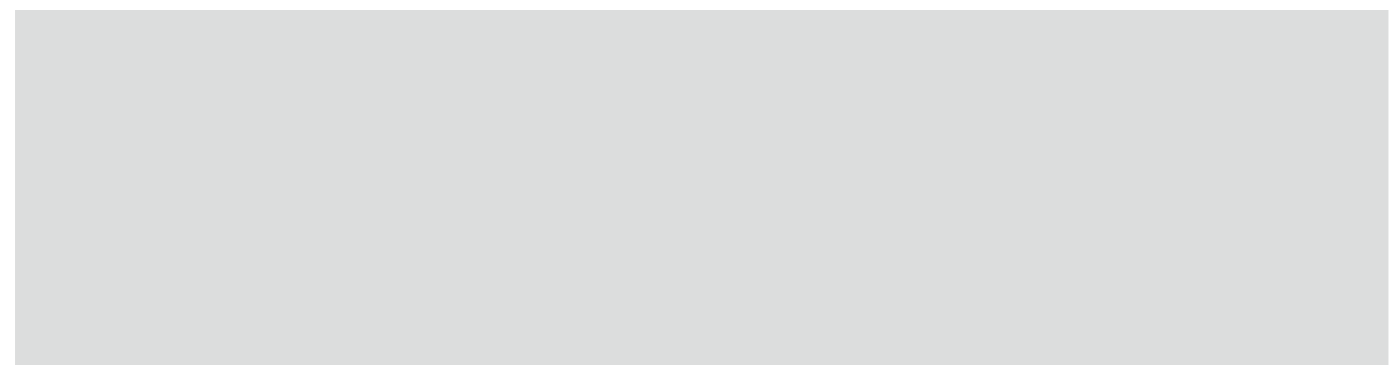
対象 市内または周辺の小学校に通う4年生以上のチーム
日時 9/9(日)8:30～ 場所 市民広場
申込 7/31(火)までに、申込書を直接スポーツ会館へ持参
料金 1チーム2,000円
※申込書はスポーツ会館で配布。体育振興財団HP sports-kure.com からダウンロードできます。

海洋教室「海の子クラブ」

呉セーリング連盟☎72-4006

スポーツ振興課☎25-3471

対象 小学校3年生以上と参加を希望する保護者。20人(先着)
日時・内容 8/4(土)・5(日)10:00～16:00 救命具着用水泳、子どもヨット、ハンザ2.3ヨット、大型ヨット、BBQ(4日のみ)
8/26(日)13:30～16:00 シーカヤック
9/30(日)13:00～15:00 大型ヨット
場所 阿賀マリノポリス、蒲刈B&G海洋センター、江田島沖野島マリーナ
申込 7/25(水)までに住所・氏名・学年・身長・保護者氏名・携帯電話番号を連絡(☎fujiken@red.megaegg.ne.jp)
料金 800円
※3日以上参加する子どもにTシャツをプレゼント。



はじめよう食育 離乳食教室

●東保健センター(広市民センター2階)☎71-9176

日時 8/23(木)13:30～14:30
●西保健センター☎25-3543
日時 8/29(水)10:30～11:30
いずれも 対象 平成30年1月～3月生まれの赤ちゃんとその保護者。各25組(先着)
申込 8/1(水)から電話で各保健センターへ 料金 各50円

プレマスクール(妊婦教室)

西保健センター☎25-3542

出産・育児について学び、楽しいときを過ごしましょう。
内容・日時 (1)赤ちゃん&ママの食事とお口の健康 8/21(火)、(2)お産にむけての準備・赤ちゃん&ママの生活 8/28(火)
いずれも13:30～15:30
場所 西保健センター ※無料。事前申し込み不要。

なるほど!!納得!!健診結果 健康相談

健康診断の結果の見方や、生活習慣の改善について、保健師・栄養士と一緒に考えます。
●西保健センター☎25-3542
日時 8/28(火)9:30～11:30
●東保健センター(広市民センター2階)☎71-9176
日時 9/27(木)9:30～11:30
いずれも 対象 特定健診や人間ドックの結果で気になることがある人 必要なもの 健診の結果が分かるもの
申込 電話で各保健センターへ

快眠で心と体の健康づくり講演会

東保健センター☎71-9176

定員 100人(先着) 日時 9/4(火)13:30～15:30
場所 東保健センター(広市民センター2階)
演題 こころと眠りの深い関係 ～あなたの眠り大丈夫ですか?～
講師 草津病院 精神科医師 小河弘幸さん
申込 7/25(水)から電話で 料金 無料

今からできる介護予防～各種教室の募集～

介護保険課☎25-3104
対象 呉市に住居登録がある65歳以上 ※身体の状態により、利用できない場合があります。
申込 全て8/3(金)までに、直接各申込先窓口で受け付け(電話は不可)。申し込み多数の場合は選考 ※すべて無料。

(1)高齢者マシントレーニング教室

内容 マシンなどを使用して筋力アップを図ります

場 所	開催期間	曜日	時 間	回数	定員	申 込 場 所	
すこやかセンターくれ	9/6～11/29	木一部水	9:30～11:30	12	25	介護保険課、各地域包括支援センター	
東保健センター(広市民センター2階)	8/31～12/14	金	13:30～15:30			広・阿賀・仁方・郷原の各支所	介護保険課、各地域包括支援センター
総合ケアセンターさざなみ	10/5～12/28					総合ケアセンターさざなみ、音戸保健出張所	
ウィングくらはし(倉橋町)			13:00～15:00			ウィングくらはし、倉橋保健出張所	
ペアーれれんがどおり(中通3-2-18〔クレアル6階〕)	10/4～12/20	木	13:30～15:30	20	ペアーれれんがどおり		

(2)からだ元気アップ教室

内容 (1)(2)体操やストレッチを行い、筋力アップを目指します
(3)屋内での運動とプールを利用した運動を組み合わせる教室です ※水着、水泳帽子を持参。

場 所	開催期間	曜日	時 間	回数	定員	申 込 場 所	
(1)宮原まちづくりセンター	9/27～12/13	木	13:30～15:30	12	25	宮原・警固屋の各支所	
(2)ウイング呉(宝町2-50〔レクレ4階〕)	10/4～12/20		10:00～12:00			ウイング呉	介護保険課、各地域包括支援センター
(3)ダイクレスイミングクラブ(焼山北1丁目22-3)	10/3～12/26		水			10:00～12:00	

(3)おたっしや筋力アップ教室

内容 運動・栄養・口腔の各3分野の専門スタッフ(健康運動指導士、栄養士、歯科衛生士など)から介護予防の3本柱を学びます

場 所	開催期間	曜日	時 間	回数	定員	申 込 場 所	
昭和まちづくりセンター	9/4～11/20	火	13:30～15:30	12	20程度	昭和支所	介護保険課、各地域包括支援センター
天応まちづくりセンター	9/13～11/29	木				天応・吉浦の各支所	

はじめよう!減塩生活 減塩講演会

東保健センター☎71-9176

「減塩・適塩」を考えた生活を、できることから始めてみませんか。
日時 8/28(火)13:30～15:30
場所 東保健センター(広市民センター2階)
演題 健康寿命をのばしましょう!～減塩で見直す高血圧～
講師 済生会呉病院 松浦秀夫さん
申込 7/27(金)から、電話で東保健センターへ 料金 無料

赤ちゃんとの生活はいかがですか?産後ママのほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお☎25-3597
ママ同士、先輩ママ、助産師と一緒に話しませんか。
対象 産後～4カ月くらいの赤ちゃん&母、育児に協力してくれる人。20人(先着)
日時 8/22(水)13:30～14:30 場所 すこやかセンターくれ
※無料。要予約。詳しくは問い合わせてください。

介護について知ろう・話そう 座談会と交流会

介護保険課☎25-3104

申込 全て7/20(金)から電話で各申込先へ。先着順 料金 無料

●日頃の悩みをみんなで共有 介護なんでも座談会

対象 高齢者を介護している家族

場 所	日時・内容	定員	申 込 先
広まちづくりセンター	8/18(土)13:30～15:30 認知症予防のレク	20	地域相談センター 成寿園 ☎71-1515

●認知症家族の交流会

対象 認知症高齢者を介護している家族

場 所	日 時	定員	申 込 先
生涯学習センター(つばき会館)	8/10(金) 10:00～11:30	30	地域相談センター 呉ベタニアホーム ☎32-5982

呉で輝く 若者たち

にいやま ゆうだい

新山 祐侑大 さん (28歳)

プロフィール

創業 93 年を迎える自転車屋の四代目。民間企業で 3 年間勤務した後、県外へ自転車整備の修業に出て、自転車技士と安全整備士の資格を取得。趣味はソフトボール。中央地区在住。



スマホなどで左のQRコードを読み取ると動画を視聴できます。



もっと知りたい!

おすすめサイクリングコース

かきしま海道(倉橋島～江田島)は、アクセスの良ささと走りやすさがポイント。新山さんは、バイクトライアル競技やヒルクライム(山や丘などの坂を自転車で駆け上がる)にもチャレンジしています。

長く快適に乗るには、定期的なメンテナンスが大切です



新山さんは、仕事や育児の合間をぬって、ロードバイクでのサイクリングやマウンテンバイクの耐久レースに挑戦しています。大会では、全国から集まったサイクリストと技を競い、選手としても実績を積んでいます。競技中はぴりっとした緊張感が漂いますが、空き時間には

通勤・通学用自転車から、スポーツバイクまで取り扱うお店には、さまざまな目的でお客様が訪れます。「安全で楽しい自転車ライフを送ってもらいたいです」と、どんな相談にも丁寧に向き合う姿勢が信頼につながっています。これからも、伝統を受け継ぎながら、自分らしく挑戦し続けます。

三条通りの一角に、色とりどりの自転車店が並ぶお店があります。ドア越しに見えるのは、真剣な表情で作業する姿。しかし、お客様に気づくと、すっと立ち上がり、笑顔で出迎えるのが新山さんです。家族で経営する自転車屋の四代目で、現社長である父親の技術を学びながら整備などに携わっています。

和気あいあいと選手同士でコミユニケーション。店員と客ではなく、一緒にスポーツを楽しむ仲間だからこそ聞けるリアルな声があります。「自分も自転車に乗ることで、お客様の気持ちに分かるようになりました」と、お客様の目線に立つて整備に取り組んでいます。

乗り手の目線に寄り添う 自転車ライフをサポート



UD FONT

見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています

■再生紙を使用しています

スマホで読める! 市政だよりくれ デジタルブック配信中!



- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 7言語で読める・聞ける (音声読み上げ対応)
- 【日・英・中(簡体)・中(繁体)・韓・タイ・ポルトガル語】
- 文字サイズを調整できる ○動画や写真も楽しめる

Delivering e-book in English
简体中文电子书发布中
繁體中文电子书发布中
한국어 전자 도서 열람 가능



ในระหว่างการจัดส่ง หนังสือดิจิทัล
Entregar e-book em Português

無料 FREE APP



※ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ(カタボケ)のインストールが必要です。