

市政だより **くれ** 1

令和元年
(2019)
12月10日発行
vol. 827

「もったいない」
を大切に!





私たちは忘れない—あの日のことを

平成 30 年 7 月豪雨災害犠牲者追悼式 (7/6)
 未曾有の災害で命を失われた方々への思いと
 二度と災害で辛い思いをしないための誓いを
 立てました。

福島県災害派遣出発式 (10/17)

台風 19 号により、甚大な被害を受けた福島県郡山市・いわき市へ
 救援物資を届けるため、災害派遣
 職員が出発しました。



復興応援呉ご当地キャラ祭 (5/11・12)

「呉のまちへ元気を届けるために！」と全国から
 呉氏のお友達が集合！みんなでワイワイ楽しい
 2 日間を過ごしました！



- ①くまモンとおしゃべりが弾んでる～♪
- ②呉氏もふなっしーも軽快なステップ！
- ③ステージにみんな集合して記念撮影！
- ④会場の大和波止場は初夏の日差しに負けない熱気に！



写真で振り返る

くれの2019

呉の 1 年の主な出来事や取り組みを
 写真で振り返ります

呉高等学校硬式野球部 春のセンバツ 2 度目の出場！ (3/23)



甲子園の地へ刻んだ歴史

2 年ぶりの甲子園出場はまたも開幕カード！
 近畿地区・和歌山県代表の市立和歌山高等学校と
 の一球たりとも目が離せない試合は、満員の大観
 衆と呉を熱狂の渦に巻き込みました。

かけがえのない仲間と共に
 最高の景色を—

日鉄日新製鋼アクアパーク 完成！ (4/27)

待ちわびた新プールの完成に開場
 初日は多くの人が集まりました。
 ここから未来のメダリストが羽ば
 たいていくかもしれませんね…？



日本遺産「呉鎮守府」開庁 130 周年記念事業



海上花火大会 サマーフェスタ (7/27)

若い力がはじける「バイタリティ
 ダンス」と夜空にはじける「大花
 火」が呉の夏を彩りました。

入船山記念館 ライトアップ (10/19～)

幻想的なライトアップが冬の訪れ
 を感じさせます。



料理は美味しく食べてもらうためにあるー

食品ロスの削減のため、食べ残しを減らすための「食べきる」活動に協力いただいている「食べきってクレシ店」の呉四川飯店の浜田さんが心がけていることとはー。

このステッカーが目印！



はまだ かずお
浜田 一夫さん

プロフィール
呉四川飯店 代表
呉駅前百貨店(当時)で長年腕を振るい、2015年に現店舗(中央地区)へ移転。お客様の「美味しい!」という笑顔と食材を大切に中華料理人。

料理人として出来ることを
国内で年間に大量の食品ロスが発生していることを知って、「食」に携わっている身として出来ることから始めようと思いい、3年前から食べきりを推奨する取り組みを始めました。食べられない時代を経験したこともある自分にとっては、食べ物を残すことは「もったいないな」という気持ちがあり、食材は大事にしたいという思いを持っていきます。お盆や宴会シーズンといった季節ごとのイベントなどでお客様の人数が増減するので、なるべく食材が余らないように仕入れや仕込みの量を調整しています。あとは料理のバリエーションを増やして、美味いところを余すところなく

お客様に楽しんで頂けるように料理人として工夫を凝らしています。
洗い場のメッセージ
やっぱりお皿に何も無い状態で洗い場に帰ってきた瞬間が一番嬉しいです。「美味しいと思える至福のひとときを過ごして欲しい」という気持ちで日々やってきているので、自分の気持ちを受け取ってもらえた気がして、ありがたいなという思いとやりがいを感じますね。
「もったいない」は万国共通
「中華料理は残すのが食事マナーだ」なんて昔は言われていたが、今は違います。本場の中国ですら食品ロスについて考え、見直されるようになってまし



▼量を気軽に相談できるのはお腹にも環境にも優しい



使い切る意識をもって生活をー

「余った食べ物」をフードドライブやエコクッキングで「必要な食べ物」に変える活動に取り組んでいるくれ環境市民の会の青山さんの思いとはー。



あおやま のりこ
青山 範子さん

プロフィール
くれ環境市民の会 副代表
呉のまちから環境に優しい社会の実現を目指して、会員とアイデアを出し合い、さまざまな取り組みを行っている地球温暖化防止活動推進員環境カウンセラー



▲夏に食べきれなかったそうめんも工夫ひとつで…



▲細麺に香ばしいソースがよく絡んでやみつきの「焼きそうめん」に!

「やらんといけん!」
飽食の時代、食べられるのに捨てられようとする食品がたくさんある現状に一念発起し、まわりの食品ロスを大切な食糧資源として活用する「フードドライブ」活動を始めました。一般的には集めた食品を配給活動団体の「フードバンク」に委託するまでが主流なのですが、私たちは、必要としているまちの団体や施設を手配したり、どこに何を送ったかを記録し、データ管理も自分たちで行っています。まずは「お互いの顔が見えるフードドライブ」として地域からこの活動を浸透させたいです。
余りものが新メニューに
10月から「食品ロスの削減の推進に関する法律」が施行され、飽食時代の転換期を迎えようとしています。前述の活動の他に、家庭で食べ物をゴミにしない活動を応援するため「エコクッキング」の技やレシピを発信しています。家庭で余りがちな食品も、上手に活用できるレシピを知って使い切ることが出



▲みんなでアイデアを出し合い、試作して味や作りやすさなどを話し合う

来れば、食品ロスの削減につながります。余ったものでも調理の仕方ひとつでさまざまな料理に変身することを楽しみながら家庭で食品ロスを考えるきっかけにしてほしいです。
決意新たに新年を!
食品ロスが生まれないよう、必要なものを必要なだけ買うというところに気をつけるだけで食品ロスは抑えられます。他にも家庭で食品収納ルールを決めたり、レシートを冷蔵庫に貼り付け、使い切った食材をチェックして管理するといいでしょ。ぜひ今年のうち整理をして、食べきるものは食べきり、意識新たに新年を迎えましょう。



特集

それ、もったいない!

食べ物が気軽に手に入る時代。食べきれず余ってしまう「食品ロス」に歯止めをかけるちょっとおいしい話とはー。
問 環境政策課 ☎ 25-3301

家族で収納ルールを決めましょう！



整理の達人のコツ ～冷蔵庫編～

- ① 同じものはまとめて定位置を決める
- ② 透明ケースで収納したものを見えやすくする
- ③ タッパーには、いつ作った何の料理なのかラベルを付ける
- ④ 鍋や食材一時置場の確保と冷える効率のため、庫内使用は7割まで
- ⑤ 使いかけは、まとめてすぐ分かるようにする
- ⑥ 調味料類は立てて保存し、スペースを有効活用



これが美しい冷蔵庫の全容です！



突然ですが、

お宅の冷蔵庫はきれいですか？
整理されていない冷蔵庫は食品ロスが生まれやすいのです。年末の大掃除シーズン、今から出来る冷蔵庫収納術を国枝かつみさんから伺いました—



くにえだ
国枝 かつみ
プロフィール

整理収納アドバイザー
得意だった片付けが、仕事や子育てで忙しく、整理出来ないうちに。現状を変えるべく資格を取得。同じ悩みを抱える人にセミナーやサポートアドバイスで整理のコツを伝えている。

買いすぎ
セールに飛びついて必要性に関わらず買い物をしてしまう！

家庭で生まれる食品ロスの原因はこれだ！

無関心
冷蔵庫の中に何の食材が入っているのか把握していない！

とにかく詰めてしまう
置き場所を決めず、奥へ奥へと食材を詰めてしまう！



毎月10日・30日は**真**冷蔵庫の中を整理してクレ！

呉氏のおうちで **30** **10** 運動

～「もったいない」を大切に！～ 呉市

毎月10日と30日には冷蔵庫内を点検し、食品ロスをなくしましょう！

それと…

宴会シーズン真っ盛り 
宴会の乾杯の後の30分とお開き前の10分は食事に集中する「3010運動」にも取り組みましょう！

冷凍室は「上から丸見え！」が鉄則

冷凍室は上から見たときに何が入っているのかわかる状態がベストです。

整理の達人のコツ
～冷凍室編～

- ① ストック品には日付を入れる
- ② 余った料理は1食分に小分けして冷凍し、活用する
- ③ 冷凍庫は9割のスペースを使い、1割は保冷剤の収納スペースにすると停電時の保冷に役立つ

これが美しい冷凍室です！



ご用心！1 
冷凍食品は横に重ねるのではなく立てて揃える！

ご用心！2 
ゆとりがあっても上に食品を載せてフタをしない！

成人の日記念式典・イベント

イベント

令和最初の成人式。各地区で成人の日記念式典を開催します。

就職・進学などで住民票が市外にあり、地元の式典に参加を希望する新成人には、該当地域などを案内しますので、地域協働課(中央地区)・各市民センター(各地区)へ問い合わせてください。



問 い 合 わ せ

中央地区 ☎25-3577	昭和地区 ☎33-0011	下蒲刈地区 ☎65-2311	安浦地区 ☎84-2261
宮原地区 ☎24-2235	阿賀地区 ☎73-5252	川尻地区 ☎87-3310	豊浜地区 ☎68-2211
警固屋地区 ☎28-0406	広地区 ☎73-7191	音戸地区 ☎52-1111	豊地区 ☎66-2131
吉浦地区 ☎31-0010	仁方地区 ☎79-1111	倉橋地区 ☎53-1111	日程など詳しくは ☞市ホームページで
天応地区 ☎38-7543	郷原地区 ☎77-1177	蒲刈地区 ☎66-1111	



記念イベント【邦楽鑑賞】

問 文化振興課 ☎25-3472

新成人を祝う邦楽イベントを行います。サクソ・ピアノ・箏・尺八の演奏をお楽しみください。

日時 1/13(祝)9:45~10:15

場所 国際ソロプチミスト呉広場(シビックモール市役所1階)

料金 無料



はたちのパスポートを配布

問 文化振興課 ☎25-3472

大和ミュージアムや、市内の各施設で利用できる「はたちのパスポート」を各会場で配布します。

対象 平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれ

※式典に参加できない人には、式典終了後~1/24(金)の期間、文化振興課・地域協働課・各市民センターで配布します。



コレクション展Ⅲ 「カタチ」を楽しむ — 没後50年 岡部繁夫を中心に —

芸術・文化

問 呉市立美術館 ☎25-2007

没後50年を迎えた郷土作家・岡部繁夫は、躍動的な形をダイナミックな作風で描きました。今回は岡部の作品を中心にいろいろな材質や造形手法で表現された「カタチ」を紹介します。作品が見せる、さまざまな形をお楽しみください。

また、期間限定で「この世界の片隅に」より「冬の記憶(9年1月)」のマンガ原画を展示します。

期間 1/11(土)~4/19(日)10:00~17:00

[マンガ原画展は2/17(月)まで]

※入館は16:30まで。火曜日休館。祝日の場合は翌日休館。

料金

一般 300円(240円)

高校生 180円(140円)

小・中学生 120円(90円)

※()は20人以上の団体料金。市在住または通学の高校生以下、市在住の70歳以上、はたちのパスポート・障害者手帳などがある人は無料(要証明書)

【関連イベント】

※参加は展示会のチケットが必要。

●担当学芸員によるギャラリートーク

日時 1/12、2/9、3/22の日曜日11:00~(約30分)

場所 展示室内 ※事前申し込み不要。入館料が必要。

●館長講座(全3回)

日時・内容

2/1(土)13:30~15:00 抽象絵画論1. 前史 印象派からフォービズムまで

2/29(土)13:30~15:00 抽象絵画論2. 諸相 幾何学的抽象と抒情的抽象

4/4(土)13:30~15:00 抽象絵画論3. 表現主義的抽象

場所 地下講座室 定員 50人(先着)

●ワークショップ(1) 布に描けるクレヨンで手作りTシャツを作ろう

対象 小学生(1・2年生は保護者同伴) 日時 1/11(土)13:00~16:00 場所 地下講座室

講師 呉工業高等専門学校インキュベーションワークの学生 定員 20人(先着) 料金 無料

●ワークショップ(2) 制作体験「絵皿をデザインしよう」

陶芸用の転写シールを使って、和柄の皿を作ります。焼成後着払いで郵送します。当日は担当学芸員と講師によるミニ解説もあります。

日時 2/11(祝)(1)13:00~14:00、(2)15:00~16:00 場所 1階ホール

講師 陶芸家 佐々木しずさん 定員 各10人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 電話または☎www.kure-bi.jp/の専用フォームで 料金 1,000円(別途入館料が必要)



岡部繁夫《花束のある静物》1937年

目次

《今月の注目記事》

10 呉市の家計簿

12 「災害特例措置」国の教育ローン/市役所の主な施設年末年始の休み/意見を募集 青山クラブ・桜松館の活用など

20 カメラピックス「光輝く未来へトライ」

22 消防出初式/音戸の舟唄 全国大会/安芸灘とびしま海道 オレンジライド 2020/音戸一周駅伝大会 など

32 連載コラム 呉で輝く若者たち

くらし 12 ページ 募集 15

そのほか 17

イベント 22 子も広場 23

自分みがき 24

スポーツ 29

【記号の説明】 ☞… 呉市ホームページ[www.city.kure.lg.jp]から詳しい情報を見ることができます。

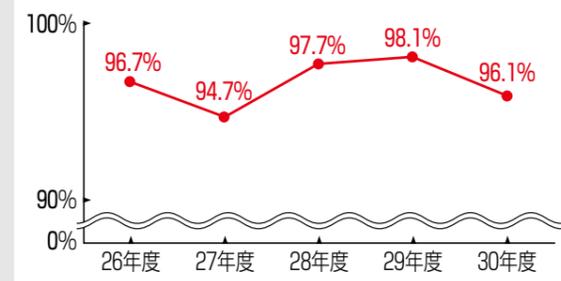
市債残高の推移(一般会計)

市債の残高は家計においてローンの残高に例えられます。将来負担を軽減させるため、残高を減少させていくことが大切です。30年度は呉市営プール等整備事業や消防庁舎等建設事業、平成30年7月豪雨災害に係る災害復旧事業費などの投資的経費が増加した結果、29年度よりも借入残高は増加しています。



経常収支比率の推移

市の通常の収入のうち、定期的な支出に使われる割合は96.1%。家計に例えると100万円の収入のうち約96万円が食費やローンの返済などの経常的な支出に使われていることとなります。この数値が高くなるほど臨時的な支出に対応しにくくなり、30年度は前年度より2%低くなりました。



30年度特別会計の決算額

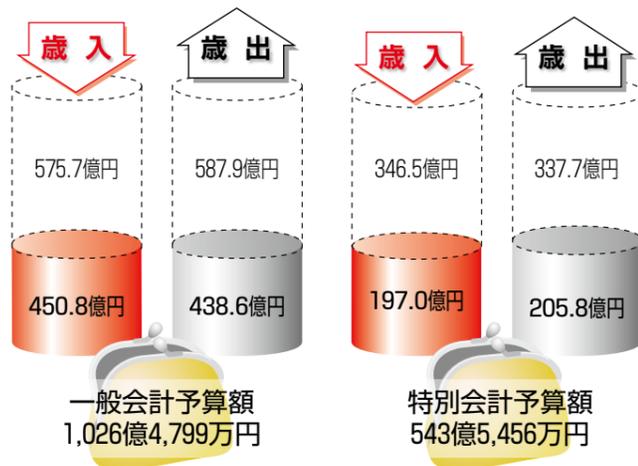
特別会計は特定の事業を行うために、一般会計とは別の財布を設けてお金の管理をしています。特別会計の収支が悪化すると、それをカバーするために一般会計から特別会計へ繰り出すお金が増加する場合があります。そのため、一般会計の過度の負担にならないよう、各特別会計の財政状況の健全化に努めています。

特別会計	歳入	歳出	令和元年度へ繰り越したお金	手元に残るお金
国民健康保険事業(事業勘定)	247億741万円	241億3,124万円	139万円	5億7,478万円
介護保険事業(保険勘定)	223億4,063万円	220億9,125万円	96万円	2億4,842万円
後期高齢者医療事業	37億7,847万円	36億1,669万円	0円	1億6,178万円
港湾整備事業	8億6,004万円	8億6,004万円	0円	0円
臨海土地造成事業	12億3,935万円	12億3,553万円	0円	382万円
集落排水事業	5億1,242万円	5億1,241万円	1万円	0円
その他の特別会計	5億7,754万円	4億4,992万円	1万円	1億2,761万円
合計	540億1,586万円	528億9,708万円	237万円	11億1,641万円

令和元年度の予算執行状況

(9/30現在)

※両会計とも、今後開会される市議会で予算額を変更する場合があります。



市債・一時借入金の状況

市債の現在高

一般会計	1,183億2,526万円
特別会計	228億6,230万円

※一時借入金は、9/30現在ありませんでした。

市民一人当たり(人口222,366人)

一般会計	532,119円
特別会計	102,814円

市の財産

()内は前年同時期

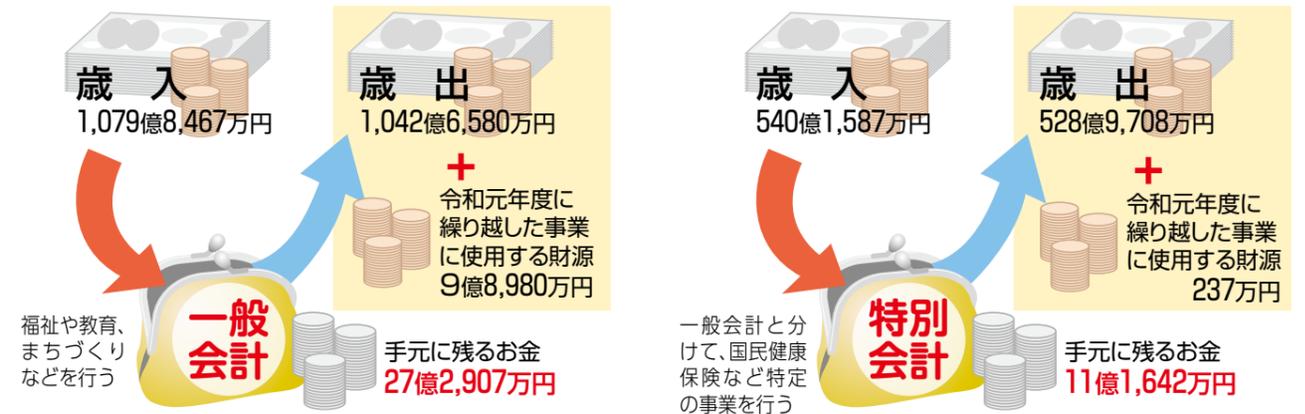
土地 27,311,263㎡ (27,208,241㎡)	建物 1,203,454㎡ (1,186,922㎡)
有価証券 3,910万円 (3,910万円)	基金 170億4,703万円 (194億3,094万円)

呉市の家計簿

平成30年度決算や令和元年度上半期予算の執行状況をお知らせします。

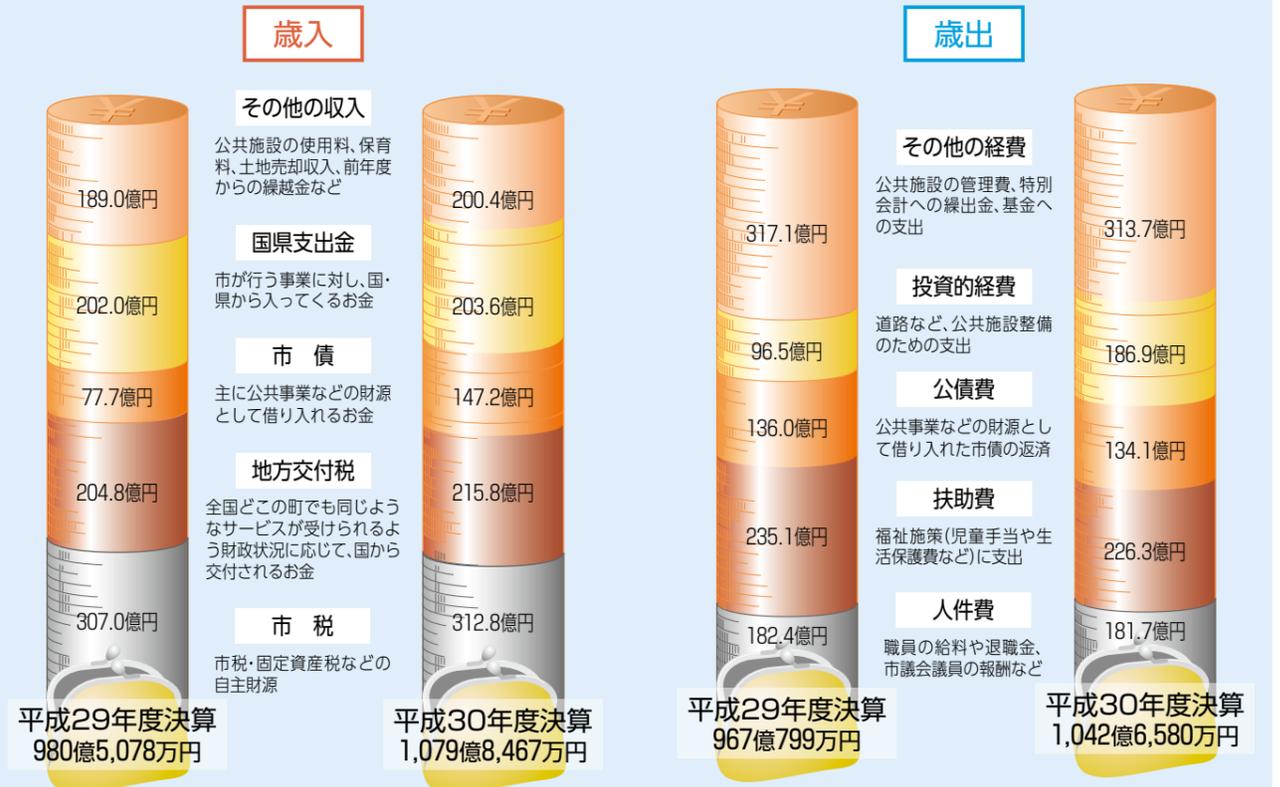
問 財政課 ☎ 25-3188

30年度決算



29年度・30年度の呉市の一般会計決算額を比較すると...

※消費税引き上げに伴う地方消費税交付金の増収分(17億6,535万円)は生活保護などの扶助費に介護保険事業などの特別会計への繰出金を加えた社会保障費(一般財源144億6,855万円)に充当しています。



30年度の歳入は、29年度と比べて約99億円増加しました。市債が約69億円、寄附金および地方交付税が約11億円、増加したことが主な要因です。

30年度の歳出は、29年度と比べて約76億円増加しました。投資的経費が約90億円増加し、扶助費が約9億円、その他の経費が約3億円減少したことが主な要因です。

満70歳になったら
いきいきパスの申請を

満70歳の誕生日から「いきいきパス」が利用できるので申請してください。申請は誕生日の2カ月前から受け付けています。健康と長寿をつなぐ「いきいきパス」

※申請には保険証など本人を確認できるものが必要です。問 介護保険課 ☎25-31309

平成30年7月豪雨 被災者支援制度

※詳しくは、各問い合わせ先へ。

【災害特例措置】国の教育ローン 問 日本政策金融公庫 教育ローンコールセンター (ナビダイヤル) ☎0570-008-656

日本公庫では、家庭の経済的負担の軽減などを目的に、「国の教育ローン」を取り扱い、就学を支援しています。現在、平成30年7月豪雨により被害を受けた人などを対象に、金利引き下げなどの「災害特例措置」を実施しています。詳しくは日本公庫 www.jfc.go.jp/ で確認してください。

対象 豪雨災害により、住居が全壊、流出、半壊または床上浸水、その他これらに準ずる被害を受け、「り災証明書」などを交付されている人
所得制限 子ども1~2人世帯 世帯年収990万円(所得770万円) ※3人以上については日本公庫 www.jfc.go.jp/ で確認、または教育ローンコールセンターへお問い合わせください。
返済期間 18年以内
金利 年1.26%
※母子家庭、父子家庭、世帯年収200万円(所得122万円)以内の人、子ども3人以上の世帯で世帯年収500万円(所得346万円)以内の人は、年0.86%



マイナンバーカード交付 臨時窓口を開庁します
市民窓口課 ☎25-3161

交付通知書(はがき)が届いたら、シールをはがし、受け取り場所を確認して来庁してください。
日時 1月26日(日)、2月23日(祝)、3月29日(日) 8時30分~16時30分
場所 市民窓口課(市役所1階)
※カードは住民票がある市民センターで保管しているため、市民窓口課での受け取りに切り替えるには事前申請が必要です。詳しくは問い合わせください。
市民センターは日曜日開庁しません。

サービスを一時的に停止 証明書のコンビニ交付
市民窓口課 ☎25-3161

マイナンバーカードによる証明書コンビニ交付サービスが、システムメンテナンス作業のため利用できなくなります。
日程 12月29日(日)~1月3日(金)、1月15日(水) 6時30分~23時
交付できない証明書

受けましょう 結核検診
保健総務課 ☎25-3525

西保健センター
日時 1月6日、2月3日、3月2日の月曜日
●東保健センター(広市民センター2階)
日時 1月28日、2月25日、3月24日の火曜日
※いずれも13時~15時(予約不要・無料)。

年末年始の火災に注意
消防局予防課 ☎26-0323

年末年始は、暖房機器などを使う機会が増え、空気が乾燥しているため、火災が発生しやすくなります。また、休日が多く、家を留守にしがちです。火事を起こさないよう、次の点に注意しましょう。
●外出時や寝る前には、必ず火の元を確認する
●燃えやすい物の近くでストーブなどを使用しない
●家の周りに新聞や段ボールなどの燃えやすい物を置かない

コンビニ交付サービス対応のもの全て(住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、所得・課税証明書、戸籍謄本・抄本、戸籍附票)
臨時休業 市民サービスコーナー
市民窓口課 ☎25-3161

市民サービスコーナー(呉駅南 くれ観光情報プラザ内)を、システムメンテナンスのため休業します。
休業日 1月18日(土)

バイク・軽自動車など 廃車・名義変更手続きを
軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。譲ったり、廃棄処分をしたりしていても、手続きをしていないければ、来年度も課税されます。盗難・紛失の場合も廃車手続きをしてください。
●125CC以下のバイク・小型特殊自動車
申請 市民税課 ☎25-3198
●125CCを超えるバイク
申請 広島運輸支局 ☎050-540-2068へ
●軽自動車
申請 軽自動車検査協会 ☎050-3816-3080へ

購入事前申請期限迫る! 呉氏プレミアム商品券
呉氏プレミアム商品券コールセンター ☎0120-826-555

現在販売中の呉氏プレミアム商品券の購入事前申請期限は1月31日(金)(消印有効)までです。対象になるとされる住民税非課税の人(課税者の生計同一者、生活保護受給者などを除く)には7月下旬に事前申請書を送付しています。
まだ申請していない人で商品券購入を希望する場合は、期限までに申請してください。申請書が必要な人はコールセンターへ連絡してください。

降雪や路面凍結に注意 東広島・呉自動車道
広島国道事務所西条維持出張所 ☎082-423-2404

道路への降雪や路面凍結の恐れがありますので、早めに冬用タイヤを着用しましょう。
東広島・呉自動車道では、阿賀ICから二級峠付近まで標高が約200m上がり、気温も3℃程度低くなります。阿賀ICや市街地では普通に走れても、標高の高いところでは状況が全く違うこともありますので注意してください。

通行規制のお知らせ 豊島大橋
広島県道路公社 ☎082-504-7533

橋りょう点検のため、通行規制(片側交互通行・通行止め)を行います。
期間 1月7日(火)~31日(金)のうち18日間(天候などの理由で、規制日数などを変更する場合があります)
規制時間 9時~16時 片側交互通行
22時~翌4時30分 通行止め
場所 一般県道豊浜浦刈線 豊島大橋(蒲刈町~豊浜町)

介護認定の更新申請を忘れずに

令和元年中(平成31年1月~令和元年12月)に納付した保険料全額が、年末調整または確定申告時に「社会保険料控除」の対象になります。
確定申告には1月最終週に送付する「納付済額のお知らせ」(はがき)を利用してください。はがきの到着が間に合わない人は、納付確認書発行窓口で申請してください。口座振替で納付した人には「振替済通知書」を併記しています。
納付確認書発行窓口

保険の種類	交付場所・連絡先
国民健康保険料(税)	保険年金課 ☎25-3153
後期高齢者医療保険料	介護保険課 ☎25-3176
介護保険料	市民窓口課 各市民センター
国民年金保険料	呉年金事務所(宝町2-11) ☎22-1691

※電話による金額の問い合わせはできません。

必要なもの 窓口に来る人の保険証または官公庁発行の写真付き証明書。本人・同一世帯の家族

介護認定の要介護認定有効期間が1月31日までの人は手続きしてください。問 介護保険課 ☎25-3175

介護認定の要介護認定有効期間が1月31日までの人は手続きしてください。問 介護保険課 ☎25-3175

1月市の広報番組

※都合により放送内容・時間を変更することがあります。

問 秘書広報課 ☎25-3236

★広島FM (毎週月～木曜日21:29ごろ)

市内の高校生が作ったCMを「大窪シゲキの9ジラジ」内で放送中！ ●呉局 81.7MHz ●大崎局 76.4MHz

★RCCテレビ (毎週金曜日 18:56～19:00)

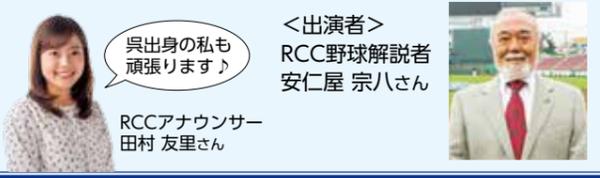


※詳しい内容は番組HPをチェック！

放送日
10日 輝け！令和初の新成人
17日 豊浜の伝統料理教室
24日 郷原のシンボル「城山」
31日 科学っておもしろい！

年末特号 放送日 12/28(土) あさ 11:20～11:50

～世界にひとつだけの年賀状をつくっちゃいました in 呉～ (仮)
呉のあんな場所やこんな場所を訪れ、世界にたった1枚しかない年賀状を作ります。ぜひご覧ください。



呉出身の私も頑張ります！
RCCアナウンサー 田村 友里さん
出演者 RCC野球解説者 安仁屋 宗八さん

市役所の主な施設年末年始の休み

休み期間 12/28(土)～1/5(日)

その他の期間の施設

市役所本庁舎駐車場	12/28(土)21:00～30(月)8:00
生涯学習センター ※28日は予約受付のみ可。	12/28(土)～1/3(金)
各まちづくりセンター ※28日は予約受付のみ可。	12/28(土)～1/3(金)
ウィングくらはし	12/29(日)～1/3(金)
各図書館	12/28(土)～1/4(土)
蘭島閣美術館、松濤園、三之瀬御本陣芸術文化館、蘭島閣美術館別館、昆虫の家、白雪楼	12/29(日)～1/1(祝)
呉駅西駐車場、蔵本駐車場、本通駐車場、阿賀駅前駐車場、呉駅西自転車等駐車場、広駅前自転車等駐車場	1/1(祝)
きんろうプラザ・付属駐車場	12/30(月)～1/3(金)
市斎場、市内各火葬場	1/1(祝)・2(休)
大和ミュージアム、野呂高原ロッジ、県民の浜輝きの館、グリーンピアせとうち、であいの館蒲刈	無休

年末年始のごみ収集と持ち込みごみの受け入れ

ごみ収集

12/31(火)～1/5(日)は休み

※各地域の収集品目は、ごみ出しカレンダーで確認してください。

問 環境業務課 ☎74-9100

持ち込みごみの受け入れ

年末 12/30(月)まで 年始 1/4(土)から (12/29(日)・1/5(日)は休み)

8:30～12:00、13:00～16:30

※東部中継センターは9:00～12:00、13:00～15:30。

場所

グリーンセンターくれ	☎74-9106
東部中継センター	☎87-5041
芸予環境衛生センター	☎66-2548

※家庭ごみの直接持ち込みは有料(130円/10kg)。

グリーンセンターくれの火災により、燃えないごみと粗大ごみの処理ができません。ごみ出しをできるだけ控えるよう協力をお願いします。

資源集団回収を始めませんか

環境政策課 ☎25-3304

資源集団回収は、自治会、子ども会、PTAなどの地域で組織する団体が、資源物を回収し回収業者に引き取ってもらう、ごみを減量化・資源化する活動のことです。

市では、実施団体(現在約250団体)を支援するため、回収量に応じて報償金を交付しており、実施団体の運営費、行事の開催費用などに活用されています。

身近な環境学習の場として、子どもの物を大切にすることを育てるとともに、会員相互の親睦を深めたり、地域のコミュニケーションづくりにも役立ちます。

対象品目

- 家庭から排出された次のもの(事業活動に伴うものを除く)
- 古紙類(新聞、雑誌、段ボール、牛乳パック)
- アルミ缶(スチール缶は除く)
- 古繊維(回収できないものもあります)
- びん類(回収できないものもあります)

報償金額

1報あたり6円 ※回収業者から別途買取金が支払われます。

1月26日は「文化財防火デー」

文化財を火災から守ろう

消防局予防課 ☎26-0324

市内には多くの文化財があり、これらを後世に伝えていくことは私たちの責務です。

文化財を管理する人だけでなく、市民一人一人が火の元に気を付け、文化財を火災から守りましょう。

1月の夜間小児救急当番病院

問 福祉保健課 ☎25-3524

病院に行くべきか悩んだら小児救急電話相談

看護師などが、症状に応じて適切な対処の仕方や受診する病院などをアドバイスします。
プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000
ダイヤル回線・公衆電話・IP電話など ☎082-505-1399
実施時間 毎日19:00～翌8:00

夜間(毎日)	19:00～22:40(※1)	小児科	●毎日 呉市医師会小児夜間救急センター ☎32-1299(朝日町15-24)
	19:00～23:00	薬局	●毎日 呉市薬剤師会小児夜間救急調剤センター ☎32-7677(朝日町14-6)
	22:40～翌8:30(※2)	小児科	●月・水・木・土曜日 国立病院機構呉医療センター ☎23-1020(青山町3-1) ●火・金・日曜日 中国労災病院 ☎72-7171(広多賀谷1-5-1)

※1症状の程度により23:00を大幅に越えて処置が必要なときは公的病院を紹介する場合があります。

※2できるだけ22:40までにまず呉市医師会小児夜間救急センターで受診してください。紹介状を持たず、中国労災病院・呉医療センターを受診した場合は、別途費用が掛かります。詳しくは、各病院へ問い合わせてください。なお、時間帯は日付が変わっても同じ病院が担当します。

●そのほか比較的軽微な症状の人が受診する医療機関

夜間(平日)	19:30～22:40	内科	呉市医師会内科夜間救急センター ☎32-1299(朝日町15-24)
	日曜祝日	9:00～18:00	内科 小児科 外科
			薬局

※平日の昼間は近くのかかりつけ医療機関を利用してください。発熱や下痢、嘔吐、せきなど比較的軽微な症状の場合に上記センターを利用してください。

1月の献血バス

※400mlのみ。

地域協働課 ☎25-3501

●市役所

日時 1月8日(水)9時～11時30分、12時45分～16時

●総合ケアセンターさざなみ

日時 1月15日(水)9時30分～11時30分、12時45分～15時30分

●エブリイ呉海岸店

日時 1月28日(火)9時30分～11時30分、12時45分～15時30分

募集

4月からの保育所など入所(2次募集)

子育て施設課 ☎25-3144

1次募集の入所調整後に、入所可能な施設のみ受け付けます。施設ごとに入所可能な年齢をくれ子育てねっと www.kure-kosodate.comに掲載します。申し込み多数の場合は、希望の施設に入所できない場合があります。

対象 保護者の仕事や病気により、家庭で保育できない0歳～小学校就学前までの児童

申込 1/14(火)～24(金) ※申請書は、各施設・子育て施設課で配布。

臨時保育士

子育て施設課 ☎25-3371

市内の公立保育所で勤務する臨時保育士を募集しています。勤務時間・場所は相談してください。

時給 1,040円

資格 保育士証(保育士資格)を持っている人

申込 履歴書と保育士証の写しを子育て施設課へ持参



令和2年度 児童福祉事務用封筒の広告主

子育て支援課 ☎25-3173
種類 手当用 2万5千枚 医療用 2万7千枚
 いずれも長3封筒裏面に掲載(複数応募可)
枚数 各2枚(掲載位置は市が指定)
サイズ 縦9cm×横9cm **広告料** 1枚3万円
申込 1/31(金)までに申込書子育て支援課へ
 ※詳しくは市ホームページで。

趣味の作品 1点から飾ってみよう

おんど観光文化会館うずしお ☎50-0321
 期間中は、うずしおフリーギャラリー月間としてレンタル
 ギャラリーコーナーを無料開放します。自慢の1点を持参し
 てください。
応募期間 1/5(日)～20(月)

KURE防災かいぎ2020開催とボランティアの募集

くれ協働センター ☎25-5602
 地域の防災について考え学び、具体的な取り組みに繋げて
 いく場を作ることを目的としたイベント「KURE防災かいぎ
 2020」を開催します。
日時 3/28(土)10:00～15:00
場所 市役所1階、中央公園
●ボランティアスタッフ募集(団体・個人問わず)
申込 2/29(土)までにくれ協働センターへ(市役所1階・月曜[祝
 日の場合は翌日]休館)

呉市観光ボランティアガイド養成講座

観光振興課 ☎25-3309
 おもてなしの心で観光客を案内し、呉市の歴史や自然など、
 まちの魅力を伝える観光ボランティアとして活動してみませ
 んか。 ※両日受講者に修了証交付。
日時 1/18(土)・19(日)13:00～16:30 ※19日は現地研修。
場所 市役所7階 など
内容 魅力いっぱい呉市の観光振興・ボランティア体験談・観光
 ボランティアのおもてなしマナー など
定員 20人(先着)
申込 1/10(金)までに電話またはファクスで観光振興課へ
 (FAX☎25-7592)。住所、氏名、電話番号を連絡
料金 無料

大和ミュージアム ボランティアスタッフ募集

大和ミュージアム ☎25-3047
対象 月4回以上活動できる(特に土日祝日)18～75歳(令和2
 年4月1日時点)
コース ●ウェルカムガイド 歴史の展示室を中心に展示資料
 の説明など
●サイエンスアシスタント 科学の展示室を中心に来館者へ
 の案内やイベントの補助など
申込 1/31(金)までにはがきまたはファクス・メールで大和ミ
 ュージアム「ボランティアスタッフ募集」係へ(宛先:〒737-
 0029宝町5-20・FAX☎25-3982・✉kaizi@city.kure.lg.jp)。
 住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・希望コース・簡単な応募
 の動機を記入 ※面接を実施。合格者は後日養成講座あり。

1月9日(休)から 市営住宅入居希望者

くれせん ☎32-2488
対象 ●申込者が20歳以上(未成年でも結婚している人は可)
 ●世帯の収入が基準以下
 ●市民税と市営住宅の家賃を滞納していない
 ●申込者本人・同居親族が暴力団員でない
申込 1/9(木)～17(金)に郵送でくれせんへ
 ※物件は1/9(木)に公表。募集案内(申込整理票)は、住宅政策課・
 各市民センターで配布。
必要な書類 呉市営住宅申込整理票、抽選番号・抽選結果通知
 用はがき(切手を貼付)
 ※抽選当選者は、入居資格本審査のために別途書類が必要です。

第1回リノベーションスクール@呉

商工振興課 ☎25-3815
 中央地区商店街に実在する空き店舗を使って事業プランを
 企画し、事業化を目指す3日間の講習会です。
対象 3日間の全カリキュラムに参加でき、リノベーションや
 まちづくりに興味のある人(経験不問。学生可)
日程 2/7(金)～9(日)
場所 ビュー・ポートくれ3階
定員 24人 ※主催者側で厳正な審査を行います。
申込 リノベーションスクール紹介サイト「リリリリノベーシ
 ョン」☎re-re-re-renovation.jp/schools/kure01から
料金 15,000円(別途オープニング&クロージングパーティ
 ー参加費が必要)

求職者が対象 営業・会計スキル習得講座

商工振興課 ☎25-3308
 営業の基礎や説得力、事務の基本である簿記や経理実務な
 どの知識を身につけます。
日程 1/16～2/20の火曜日を除く平日(全20回) ※2/14(金)
 は休講。
時間 月・木・金曜日 9:30～16:30 水曜日 9:00～12:00
場所 市役所5階会議室
定員 15人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 1/8(水)(必着)までに申込書を直接または郵送・ファク
 スで商工振興課へ(〒737-8501[住所不要]・FAX☎25-
 7592)。呉市雇用促進協議会 ☎koyo-kure.jp/からも申し
 込むことができます ※申込書は、商工振興課・各市民センタ
 ー・ハローワーク呉で配布。
料金 無料

求職者が対象 WEBクリエイター育成講座

商工振興課 ☎25-3308
 WEBサイト制作を、基礎知識から体系的に学びます。
日時 1/28～3/26の平日9:00～16:00(全40回)
場所 エピック(本町1-14 第2石田ビル)
定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 1/15(水)(必着)までに申込書を直接または郵送・ファク
 スで商工振興課へ(〒737-8501[住所不要]・FAX☎25-
 7592)。呉市雇用促進協議会 ☎koyo-kure.jp/からも申し
 込むことができます ※申込書は、商工振興課・各市民センタ
 ー・ハローワーク呉で配布。
料金 無料

相談

B型肝炎訴訟 呉説明会

集団予防接種によるB型肝炎ウイルス感染被害者が、国から給付金を受給するための説明会を行います。説明会終了後に個別相談も受け付けます。

日時 1月26日(日)13時30分～14時30分

場所 ビュー・ポートくれ4階

※無料。事前申し込み不要。

子育ての悩み、お聞きします 家庭教育相談

文化振興課 ☎25-3472

子育て、子どもの成長・しつけなどの相談に応じます。

日時 2月4日(火)8時10時～17時(後日、個別の日時を連絡)

場所 つばき会館

申込 1月24日(金)までに電話

料金 無料

全国B型肝炎訴訟広島弁護士事務所
 ☎0120-10-6589
保健総務課 ☎25-3534

母子・父子・寡婦 修学資金など貸付相談会

子育て支援課 ☎25-3297
 子どもの就学支度資金・修学資金など、貸付に関する相談に専門家や市職員が応じます。
●キャリアコンサルタントによる相談(この他の日時は市職員)
日時 1月7日(火)、2月4日(火) 8時30分～17時
場所 子育て支援課(市役所2階)
申込 前日までに電話で

養育費等相談会

※託児(無料)あり。

子育て支援課 ☎25-3173

●法律相談 弁護士が離婚前・離婚後の養育費の取り決めや支払いの履行など法律に関する相談に応じます。
●総合相談 養育費専門相談員、就業支援員がひとり親家庭を取り巻く問題や就職問題などについて相談に応じます。

いづれも

日時 1月21日(火)、2月18日(火) 9時30分～11時45分(1人約45分)
場所 子育て支援課(市役所2階)
定員 3人(先着)
申込 電話またはファクスで広島県ひとり親家庭等就業・自立支援センターへ(☎・FAX 082-22712377)

空き家などに関する 無料合同相談会

建築指導課 ☎25-3515
 空き家などに関する相談(相続・登記・不動産取引・利活用・空き家バンク・改修・解体など)に、専門家(司法書士・土地家屋調査士・宅地建物取引士・建築士・建設業者など)が無料で応じます。
日時 1月30日(木)14時～16時30分
場所 市役所7階
申込 1月14日(火)までに電話
 で。氏名・連絡先・相談内容を

料 無料

※申し込み多数の場合は抽選。後日個別の時間を連絡。
弁護士などの出張法律相談会・消費生活相談会
市民窓口課 ☎25-3222
●昭和市民センター
日時 1月9日(木)13時～16時
●広市民センター
日時 1月16日(木)13時～16時
いづれも
定員 各6人(先着)
申込 実施日の1カ月前から前日までに電話で
料金 無料

消費生活のお話

フリマサービス ～トラブルは個人間で解決?～
 問 消費生活センター ☎25-3218

＜相談内容＞
 (相談①) 初めてフリマ(フリーマーケット)アプリを利用し、新品と記載されていた時計を2,500円で購入しました。しかし、届いた時計はネジが回らないし、すぐに遅れる。売り手に抗議のメールを送りましたが、未だに回答がありません。
 (相談②) フリマサイトにブランドのバックを出品しました。買い手に商品を送付し代金を受け取りましたが、「バックは偽物だったので返金してほしい」と連絡がありました。バックは数年前に正規店で購入した本物。フリマサイトの運営者に相談しましたが、自分たちで解決するようにと言われました。

＜アドバイス＞
 生前整理や終活の意識もあり、フリマサービスの利用が高齢者にも広がっています。そこでの取引は、基本的に売主と買主との個人間の取引です。利用規約では、トラブルは当事者間で解決するように求められていることをよく理解しましょう。利用の際は、利用規約をよく読み、サービスの仕組みや禁止行為などについて理解しておくことが大切です。当事者間で話し合っても、運営事業者に相談しても、交渉が進まない場合は、問題点の整理などを行うため、消費生活センターに相談しましょう。(消費者ホットライン「188」)

人権コラム

正しい理解を深めましょう 同和問題(部落差別)

問 広島法務局呉支局 呉人権擁護委員協議会 ☎21-9288

同和問題(部落差別)は、日本社会の歴史的発展の過程で形づくられた身分階層構造に基づく差別により、日本国民の一部の人々が長い間、経済的、社会的、文化的に低位の状態を強いられ、日常生活の上でさまざまな差別を受けるなど、わが国固有の重大な人権問題です。

残念ながら、今なお、こうした人々に対する差別発言、差別待遇などの事案のほか、差別的な内容の文章が送付されたり、インターネット上で差別を助長するような内容の書き込みがなされるといった事案が発生しています。

差別や偏見に基づくこうした行為は、他人の人格や尊厳を傷つけるものであり、決して許されないものです。同和問題を正しく理解し、一人一人の人権が尊重される社会の実現を目指しましょう。



コンパクト+ネットワークのまちづくり 説明会

都市計画課 ☎25-3367
交通政策課 ☎25-3239

人口減少・少子高齢化が進むなか、今後も住み続けられるまちづくりを行うために、呉市立地適正化計画と呉市地域公共交通網形成計画を作成しています。より良い計画にするため、皆さんの意見を聞かせてください。

期間 1月上旬～3月上旬予定
 ※詳しい日時や場所は、市ホームページなどでお知らせします。事前申し込み不要。

蜜蜂飼育届の提出を

広島県畜産課
 ☎082-513-3604

蜜蜂を飼育する場合は、「蜜蜂飼育届」の提出が義務付けられています。毎年1月末までに県に提出してください。手数料は掛かりません。詳しくは問い合わせてください。

市民意識調査、「結婚・出産・子育て」に関する意識調査に協力を

企画課 ☎25-3274

「市民意識調査」「結婚・出産・子育て」に関する意識調査を実施しています。これらの調査は、市民の皆さんが呉市のイメージ・市の施策・課題などをどのように感じているかを把握し、その結果を今後の市政に生かすためのものです。調査票が届いたら協力をお願いします。

対象

●市民意識調査

20歳以上の市民から無作為に抽出した4千人

●「結婚・出産・子育て」に関する意識調査

18歳以上50歳未満の市民から無作為に抽出した2千人

意見を募集

青山クラブ・桜松館の活用

企画課 ☎25-3274

旧呉海軍下士官兵集会所などであった青山クラブ・桜松館の活用に関する意見を募集します。

対象 呉市在住の人

回答方法 12月27日(金)までに市ホームページの専用フォームから

農林業センサスに協力を

情報統計課 ☎25-3260

2月1日現在で、2020年農林業センサスが全国一斉に実施されます。この調査は、今後の農林業政策に役立てるため5年ごとに実施される大切な調査です。

農林業を営んでいる人のところへ、1月中旬から調査員が訪問しますので、協力をお願いします。調査した内容は統計以外の目的に使用することはありません。なお、調査員は「調査員証」を携行しています。

県内の情報が満載「県民手帳」を販売中

情報統計課 ☎25-3260

令和2年の行事予定や、消費生活などの各種相談窓口、県内主要官公庁名簿、県内市町別統計資料、観光スポットなどを収録した便利な手帳です。

販売期間 1月31日(金)まで

場所 情報統計課・各市民センター

料金

ポケット版 630円

デスク版 1200円



意見を募集 第2期呉市子ども・子育て支援事業計画(案)

子育て支援課 ☎25-3254

子どもの健やかな育ちと子育てを支援する環境を整備するための計画案を作成しています。より良い計画にするため、皆さんの意見を募集します。

応募 12月17日(火)～1月16日(木)

(必着)に、所定の意見書を郵送またはファクス・メールで子育て支援課へ(宛先:〒737-8501「住所不要」・FAX ☎241-6720・kodosten@city.kure.jp) ※計画案・意見書様式は、市役所1階または各市民センター、子育て支援課、くれくれ・ば、ひろひろ・ばで配布。市ホームページからもダウンロードできます。

意見を募集 第4次呉市市民協働推進基本計画(案)

地域協働課 ☎25-3501

市民協働のまちづくりを推進するための計画案を作りました。より良い計画にするため、皆さんの意見を募集します。

応募 12月17日(火)～1月16日(木)

(必着)に、所定の意見書を直接または郵送・ファクス・メールで地域協働課へ(宛先:〒737-8501「住所不要」・FAX ☎241-6720・kodosten@city.kure.jp) ※計画案・意見書様式は、市役所1階または各市民センター、子育て支援課、くれくれ・ば、ひろひろ・ばで配布。市ホームページからもダウンロードできます。

市外在住の人に宣伝を！ 魅力いっぱい呉市のふるさと納税

問 収納課 ☎25-3226

市外在住で、呉市へ「ふるさと納税」として1万円以上の寄付をした人に、感謝の気持ちとして、呉の特産品などの返礼品を届けます。呉市のふるさと納税(寄付)を、市外の親戚や友人に紹介してください。

※呉市への寄付申し込みは、市ホームページから(QRコードを利用してください)。ふるさと納税制度の詳細内容は総務省ふるさと納税ポータルサイトで



返礼品紹介(8)

寄付金額に応じて返礼品を選ぶことができるよう、250種類以上の特産品を用意しています。充実した呉市の返礼品を紹介します。



わかめ

漁師が一番おいしいと思う製法で作りました。わかめ本来の風味、安芸灘の海の香りをお楽しみください。

図書館の特別整備休館(全館)

中央図書館 ☎21-3014

期間 1月16日(木)～2月6日(木) (図書館システムのリニューアルのため)

1月の相談日程

	日 時	場 所	問い合わせ先
NPO設立・運営相談	毎週木曜日9:00～12:00、金曜日17:00～20:00 ※ボランティアに関する相談は随時。	くれ協働センター(市役所1階)	くれ協働センター ☎25-5602
	毎週火曜日9:00～12:00	ひろ協働センター(広市民センター4階)	ひろ協働センター ☎71-0321
認知症・若年性認知症の相談	14(火)14:00～16:00 [10(金)15:00までに予約]	中央地域包括支援センター相談室	介護保険課 ☎25-3149
	22(水)13:30～15:30 [17(金)15:00までに予約]	市役所1階 相談室	
成年後見制度相談会	毎月第3木曜日13:00～16:00 (前日12:00までに予約)	福祉会館	社会福祉協議会 ☎25-0266
犯罪被害者などの相談	毎月第2金曜日13:00～16:00 ※広島被害者支援センター相談員	人権センター(市役所1階)	人権センター ☎25-3465
こころの健康相談	21・28の火曜日13:00～	21日は西保健センター 28日は東保健センター	西保健センター ☎25-3542 東保健センター(広市民センター2階) ☎71-9176
思春期相談	24(金)15:00～17:00 (受付15:00～16:00)	東保健センター	
エイズ・梅毒相談(検査) ※検査は要予約	相談 毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00 検査 14(火)9:00～11:00	すこやかセンターくれ	保健総務課 ☎25-3525
人権相談	毎月第2火曜日10:00～15:00 ※人権擁護委員	人権センター(市役所1階)	人権センター ☎25-3465
法律相談(弁護士)	毎月第2金曜日9:30～(受付9:00～9:20 [抽選5人])	福祉会館	社会福祉協議会 ☎25-8989
心配ごと相談	毎週水曜日10:00～12:00		
民事・登記・相続法律相談	16(木)13:00～16:00 (12:45に受付 [抽選6人]) ※司法書士	昭和城市センター1階	昭和城市センター ☎33-0011
	22(水)13:30～16:30 (13:00に受付 [抽選6人]) ※司法書士	広市民センター1階	広市民センター ☎73-7191
外国語による生活相談	月～金曜日9:00～18:00、土・日曜日10:00～18:00 (祝日を除く) ※言語によって曜日・時間が異なりますのでお問い合わせください。	国際交流センター(市役所1階)	国際交流センター ☎25-5604
歯の無料健康相談	9・16・23・30の木曜日12:30～13:30	すこやかセンターくれ 呉市口腔保健センター(和庄1-2-13)	呉市歯科医師会 ☎25-4441
医療に関する相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00	呉市医師会館(朝日町15-24)	呉市医師会 ☎22-2326
消費生活相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～16:30 (12:00～13:00を除く) ※消費生活相談員		消費生活センター ☎25-3218
行政相談	20(月)14:00～16:00 ※行政相談委員		
法律相談	8・15・22・29の水曜日、17・24・31の金曜日 9:30～(受付8:30～9:00 [抽選6人]) ※弁護士		
民事・登記・相続法律相談	7・14・21・28の火曜日13:30～16:30 (受付13:00～) ※司法書士、定員6人	市民窓口課(市役所1階)	
相続・許認可手続相談	6・20・27の月曜日13:00～16:00 ※行政書士、定員6人		市民窓口課 ☎25-3222
交通事故相談	9(木)13:00～16:00 ※行政書士、定員6人		
働くことに関する相談	15(水)13:00～16:00 ※社会保険労務士、定員6人		

要予約

事前申し込み不要

当日12時から整理券配布

「架空請求はがき」に注意!

最近、「架空請求はがき」に関する相談が増えています。行政機関を装い、未納料金の訴訟最終告知などと書かれたはがきが自宅に届き、文面に「訴訟を起こす」差しに注意! 押さへたなど法律用語を使って不安をあたります。このようなのはがきが届いても決して連絡しないようにしましょう。問 消費生活センター ☎25-3218



[新元号記念特別企画]

カメトピ半世紀

昭和・平成・令和 ～時代をこえて～

あの日・あの場所がよみがえる⑧【最終回】《平成17年》



2005 近隣の6町と合併し新生呉市が誕生。また大和ミュージアムもオープン。新時代到来の年でした。



↑倉橋町で「アラスカスロンくらげ」(8月号) 253人のアスリートがスイムとランに挑戦。浜辺や沿道では、多くの人が声援を送っていました。



↑安浦体育館で「市体育祭 綱引き競技」(11月号) 声を張り上げ精いっぱい綱を引く子どもたち。小学生・一般それぞれの部で熱戦が繰り広げられました。



当時の表紙



↑豊浜町で「豊浜町健康まつり 花いっぱい運動」(11月号) 花植えを通して、花に関する知識や技術を楽しみました。

いかがでしたか？ 紹介できなかった年もありました。懐かしさを感じてもらえたのではないのでしょうか。令和の時代もその時の場所を彩る1枚が、未来への架け橋になりますように！



↑川尻公民館で「川尻筆」筆と芸術の祭典(118・3月号) 全国から応募された水墨画121点が展示され、見る人の目を楽しませました。



↑安芸灘交流館などで「豊町産業文化祭」(H18・3月号) 安芸灘交流館をメイン会場に舞台発表、絵画・写真の展示などが行われ、お茶席も設けられました。



↑下蒲刈・蒲刈町で市駅伝競走大会 (H18・3月号) 8区間25.3kmを、地区対抗・一般の部、計14チームが競いました。



↑音戸町大浦崎スポーツセンターで「市総合防災訓練」(6月号) 集中豪雨や地震などによる被害の発生を想定し、自主防災組織や関係機関などの約1,300人が参加しました。



呉復興リレーイベント・オープニング 11/3 (野呂高原ロッジ) 元気をつなぐイベント・呉元気ワクワクフェスティバル開幕！来年3月まで市内各地を巡ります。



中学校総合文化行事・ふれあい夢議会 11/9 (市議会議事堂) 「地域に貢献するためにできること」をテーマに、中学生たちが真剣討論！輝く将来を担う若者たちの挑戦は続きます。

カメラトピックス

輝く未来へ TRY



※デジタルブック(電子書籍)版で画像をタップすると別の画像を見ることができます。

きらめく Xmas ツリー作り 11/20 (阿賀まちづくりセンター) 色とりどりのスタンドグラスに映る真剣な眼差し。光り輝く完成品に思わず笑顔が弾けます。



第15回「黄金の島」でみかん狩り 11/9 (豊町大長地区) 太陽の光をいっぱい浴びて黄金色に輝くみかんを楽しく収穫。あちこちで「甘い！美味しい」の声が響き、みんなにっこり(^^)



グリーンヒル郷原 ☎77-1025

●親子ふれあい 凧作り教室!!

日時 1/12(日)9:30~15:00

定員 20人(先着)

申込 12/21(土)から電話で

料金 800円(昼食付)

※ものさし、たこ糸、鉛筆、はさみ、マーカーを持参。

●親子ふれあい 餅つき大会

日時 1/26(日)10:00~13:00

定員 50人(先着)

申込 12/26(木)から電話で

料金 500円(餅5個付)

いずれも

場所 グリーンヒル郷原

※小学生以下は保護者同伴。

1月の絵本会

場 所	内 容	日	時
中央図書館 ☎21-3014	プーさんのえほんかい	8(水)	10:30~11:00
広図書館 ☎71-7470	ババールのえほんかい	15(水)	15:30~16:10
	ババールの よちよちえほんかい	28(水)	10:30~11:00
昭和図書館 ☎34-1210	とんぼのめがねの えほんかい	15(水)	15:30~16:10
川尻図書館 ☎87-3836	スワニーの おひざにだっこの絵本会	10(金)	10:30~11:00
	スワニーの絵本会	11(土)	13:30~14:10
音戸図書館 ☎50-0020	ももちゃんのポケットの えほんかい	15(水)	10:30~11:00
倉橋図書館 ☎53-1872	宝島くらはしのえほん会	11(土)	14:00~14:30
安浦図書館 ☎84-3806	このゆびとまれの 絵本会	●幼児・児童対象 10:00~10:30	
		●0~2歳児対象 10:40~11:00	
阿賀まづくりセンター ☎71-9077	話のシャワー「絵本会」	11(土)	10:00~12:00
呉ポートピアパーク ☎38-0560	アリスの絵本会	19(日)	14:00~15:00

子ども広場



簡単お菓子作り教室

~手作りバレンタインに挑戦しよう~

広まちづくりセンター☎71-2151

対象 小学3~6年生(小学4年生以下は保護者同伴)

日時 2/1(土)10:00~13:00

場所 広まちづくりセンター6階603

定員 28人(先着)

申込 12/20(金)から直接同センター窓口で受け付け

料金 1,200円(材料費含む)



親子でリフレッシュ ダンス教室

企画課☎25-3225

呉工業高等専門学校ダンスクラブのメンバーと一緒にダンスを楽しんでリフレッシュしませんか。

対象 4歳~小学2年生以下の子どものとその保護者

日時 1/19(日)10:30~11:15(受付10:15~)

場所 広まちづくりセンター701号室

定員 40人(先着)

申込 1/17(金)までに電話またはメールで(☎kikaku@city.kure.lg.jp)

料金 無料 ※屋内シューズ・飲み物・タオルを持参。

大和ミュージアム科学教室 ☎25-3047

●工作教室「電動歯ブラシ式レーシングカー」

ブラシの振動でスイスイ走るレーシングカーを作ろう。

対象 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

日時 1/26(日)14:00~16:00

定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 1/13(祝)までに往復はがきで大和ミュージアム「レーシングカー」係へ(宛先:〒737-0029宝町5-20)。

住所・氏名・学年・電話番号(返信面にも住所・氏名)を記入

料金 400円

●ワークショップ

「ワクワク入浴剤」

とけると、おもちゃが出てくる楽しい入浴剤をつくろう。

日時 1月の毎週土曜日

14:00~15:00

申込 開催時、実験工作室へ(材料がなくなり次第終了)

料金 100円

●サイエンスショー

「ふりこのふしぎ」

振り子の揺れ方は何で変わる?! いろいろな振り子の動きを見てみよう!

日時 1月の毎週日曜日11:00~、14:30~(26日は午前のみ、29日を除く)

申込 開催時、実験工作室へ

料金 無料



おさかなカーニバル in 蒲刈
「おさかな大感謝祭!」

呉広域商工会☎66-1055

牡蠣、サンマ、ブリ、マダイ、キジハタを食べつくす! 蒲刈近海で獲れた魚介類を提供します。コチの味噌汁(無料)、さば寿し、鯛めし、タコ天、ジビエ(イノシシの肉)、焼きそば、生花・切花、野菜などの地域産品もあります。

日時 12/15(日)8:00~12:00(毎月第3日曜日開催)

場所 潮騒の館(蒲刈町宮盛)

※1,000円以上利用で安芸灘大橋通行券(片道分)を差し上げます。

くらはし桂浜温泉館

年末年始の営業時間など

くらはし桂浜温泉館☎53-2575

恒例の福袋(数量限定)を元日から販売します。

営業時間 1/1(祝)8:00~21:00、1/2(休)から通常営業

※詳しくは問い合わせください。

野呂高原ロッジニュース ☎87-2390

●呉復興キャンペーン宿泊パック

対象 2人以上のグループ

期間 1/13(祝)~3/18(水)まで

申込 利用希望日の2日前までに電話で

料金 3,970円(1泊2食付。風呂・トイレ付き和室は780円増、洋室は1,330円増、休前日は1,100円増)

特典 期間限定宿泊者特別ポイントカードプレゼント

※10人以上で市内無料送迎。

●初日の出は野呂山で! お正月イベント

日時 1/1(祝)6:00~

内容 お正月恒例! 餅つき大会、猪汁・猪バーガー・焼きたてパンなどの販売、昔ながらの遊びコーナー ほか

場所 野呂山ビジターセンター

県民の浜 ☎66-1177

●忘新年会プラン

忘年会・新年会は県民の浜で! 温泉・カラオケのサービスもあります。

対象 5人以上のグループ 期間 1/31(金)まで

料金 忘新年会宿泊プラン 9,500円(休前日は1,000円増)

日帰りプラン 4,500円

●みかん餅つき大会

毎年恒例の県民の浜みかん餅つき大会。小さな子どもも参加できますので、家族でお楽しみください。

日時 1/1(祝)14:00~ 料金 無料

日帰り温泉ランチ

年末年始ほっとホット キャンペーン

グリーンピアせとうち☎84-0262

※駐車料金は無料です。

温泉入浴+ドリンクバー付きランチがお年玉価格で利用できます。

期間 12/28(土)~1/5(日)

営業時間

レストラン 11:00~14:00

(オーダー13:30まで)

温泉 11:00~21:00

[受付20:30まで。1/1(祝)は15:00~21:00]

料金 1,100円(通常1,730円)



イベント



一年間の無災害を願い
消防出初式

消防総務課☎26-0303

幼年少年クラブ員による和太鼓演奏や消防団員によるはしご乗りを披露。ヘリコプターが飛び、消防車が一斉放水する迫力のフィナーレは必見です。

日時 1/5(日)10:00~

場所 市民広場(幸町)

※雨天中止(消防局 ☎)でお知らせします。



笹酒まつりともちつき大会

天応市民センター☎38-7543

天応地区の新成人が、周囲への感謝の気持ちを込めて青竹から注いでくれるお酒をいただきながら、新成人の門出を祝いましょう。

日時 1/13(祝)11:00~ ※ぜんざい、お酒がなくなり次第終了。

場所 呉ポートピアパーク

呉ポートピアパーク ☎38-0560

●呉ポー新春コンサート

新成人と新春を共に迎えるさわやかなコンサートです。

日時 1/13(祝)13:00~ 場所 同パーク こども館

●呉ポーうたごえ喫茶

なつかしい歌と一緒に歌いましょう。

日時 1/19(日)11:00~、13:30~

場所 同パーク 多目的ホール

●親子でたこ作り教室

みんなで一緒に凧を作って飛ばそう!!

日時 1/26(日)10:00~ 場所 同パーク内

料金 100円(材料費) ※事前申し込み不要。

●安芸戦士メープルカイザーヒーローショー

児童虐待防止「オレンジリボン運動」の啓蒙活動を行っている広島のご当地ヒーロー「安芸戦士メープルカイザー」のヒーローショー・握手会などを行います。

日時 1/26(日)11:00~、14:00~

場所 同パーク 多目的ホール

企画展 海底に眠る軍艦
-「大和」と「武蔵」-



大和ミュージアム☎25-3017

近年、潜水調査の進展により、日本海軍艦艇について、新たな発見が報告されています。本企画展では、太平洋戦争の経過を概観しつつ、近年の潜水調査により撮影された動画や静止画に加えて、平成28年に寄贈された戦艦「大和」引き揚げ品を展示・紹介します。

期間 来年1/26(日)まで9:00~18:00(入館は17:30まで。火曜日(祝日の場合は翌日)は休館)

料金 一般 800円(400円)

高校生 500円(300円)

小・中学生 300円(200円)

※()は企画展のみの料金。市在住・在学の高校生以下は無料。



第2弾 プロが教える「大人のコーヒー講座」

宮原まちづくりセンター ☎ 22-1016

コーヒーに興味のある人を対象とした入門的な講座です。

対象 18歳以上
日時 1/23(木)13:30～15:30
場所 宮原まちづくりセンター
定員 20人(先着)

申込 12/20(金)から直接同センター窓口で受け付け
料金 900円

川尻まちづくりセンター ☎ 87-3311

●仕事帰りの絵画講座

基本から楽しく描ける鉛筆から油絵の具まで。まずは、お持ちの画材で！

日時 1/10・24、2/14・28、3/13の金曜日19:00～21:00
料金 2,000円

●スポーツ吹き矢体験講座

日時 1/17・31、2/7・21の金曜日13:00～15:00
料金 1,700円

いずれも

対象 18歳以上 **場所** 川尻まちづくりセンター
定員 15人(先着)

申込 12/20(金)9:00から直接同センター窓口で受け付け

音戸まちづくりセンター ☎ 51-3322

●サンドブラストで作るオリジナル作品講座

日時 1/22(水)9:30～12:30

内容 (1)クリアタイプの小皿、(2)ロックグラス

料金 (1)1,600円、(2)2,400円

※受け付け時にどちらかを選択。後日作品を同センターまで取りに来てください。

●基礎から学ぶマネー講座

～人生100年時代に向けた相続対策～

知って安心！相続税について学びます。

日時 1/28(火)9:30～11:30 **料金** 無料

いずれも

対象 18歳以上 **場所** 音戸まちづくりセンター
定員 20人(先着)

申込 12/20(金)から直接同センター窓口で受け付け

樹脂粘土で作ろう！ミニチュア雑飾り

蒲刈まちづくりセンター ☎ 68-0301

対象 18歳以上
日時 1/30(木)13:30～15:30
場所 蒲刈まちづくりセンター
定員 15人(先着)

申込 12/20(金)から直接同センター窓口で受け付け
料金 1,200円(材料費含む)



お昼のパソコン教室(Word+Excel)

安浦まちづくりセンター ☎ 84-3636

対象 文字打ちができ、PC操作が少しできる18歳以上
日時 2/10・24、3/9・23の月曜日14:00～16:00(全4回)
場所 安浦まちづくりセンター **定員** 15人(先着)

申込 12/20(金)から直接同センター窓口で受け付け
料金 2,000円

けん玉講習会

きて呉んさいクラブ ☎ 21-9834

子どもから大人まで楽しみ、希望者には級の認定をします。

日時 2/8(土)9:30～11:30 **場所** IHIアリーナ呉(市体育館)

講師 広島県けん玉協会 砂原宏幸さん

申込 12/26(木)までに電話またはファクスで「きて呉んさいクラブ(IHIアリーナ呉内)」へ(☎・FAX ☎ 21-9834)

料金 無料 ※貸出用けん玉あり。屋内シューズを持参。

阿賀まちづくりセンター ☎ 71-9077

●クラシックピアノ講座

～弾きたい曲が必ず弾けるようになる～

対象 小学5年生以上(バイエル初級以上)

日時 1/18・25、2/1・8・15・22・29、3/7・21の土曜日13:00～15:00 ※無料体験あり[1/11(土)13:00～15:00・先着15人]。3/22(日)に発表会を行います。

定員 10人(先着) **料金** 4,000円(別途教材費が当日必要)

●パン作り講座 ～イングリッシュマフィン～

対象 18歳以上 **日時** 1/16(木)10:00～13:00

定員 10人(先着) **料金** 1,200円

●新春経済セミナー ～日本経済のゆくえは～

対象 18歳以上 **日時** 1/27(月)10:00～12:00

定員 30人(先着) **料金** 無料

●呉の牡蠣を美味しくいただく料理講座

対象 18歳以上 **日時** 2/8(土)10:00～13:00

定員 15人(先着) **料金** 3,000円

いずれも **場所** 阿賀まちづくりセンター

申込 12/20(金)から直接同センター窓口で受け付け

「レザークラフト」で

ミニチュア靴のストラップを作ろう！

警固屋まちづくりセンター ☎ 28-0200

対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

日時 1/19(日)13:00～15:00

場所 警固屋まちづくりセンター

定員 15人(先着)

申込 12/20(金)～1/17(金)に同センター

窓口で

料金 1,000円



春の寄せ植え講座

～植物選びや寄せ植えのコツを学びましょう～

広まちづくりセンター ☎ 71-2151

対象 20歳以上

日時 2/13(木)13:00～15:00

場所 広まちづくりセンター6階606号室

定員 15人(先着)

申込 12/20(金)から同センター窓口で

料金 2,000円(材料費含む)



基礎から学ぶ マネー講座

仁方まちづくりセンター ☎ 79-6914

超高齢化社会における「マネープラン」を学ぼう！

対象 18歳以上 **日時** 1/22・29、2/5の水曜日13:30～15:30

場所 仁方まちづくりセンター **定員** 20人(先着)

申込 12/23(月)～1/18(土)に電話または直接同センター窓口へ

料金 無料

国際交流センター ☎ 25-5607

●中国の家庭料理教室

中国の食文化に触れながら、異文化交流しませんか。

日時 1/15(水)10:00～13:00

場所 生涯学習センター(つばき会館5階)

メニュー 焼売、炒飯、スープ、デザート

定員 20人(先着)

申込 1/10(金)までに電話または直接同センター窓口で

料金 1,000円(受講料・材料費含む)

※米1合、エプロン、マスク、三角巾、ふきんを持参。

●ネイティブと話すたのしい英会話

日時 1/22・29、2/5・19・26、3/11・18いずれも水曜日13:30～15:30

場所 国際交流センター(市役所1階) **定員** 24人(先着)

申込 電話または直接同センター窓口で

料金 7,000円

※人数が10人に満たないとき中止の場合あり。

●学校じゃ教えてくれない！？おもしろいイングリッシュ

イギリスで使われている、若者言葉やスラング(俗語)、SNSで利用される略語などを紹介します。イギリス文化と生きた英語を学びましょう。

対象 高校生以上

日時 1/25(土)13:00～15:00

場所 国際交流センター会議室 **定員** 20人(先着)

申込 1/24(金)までに電話またはファクスで国際交流センターへ(FAX ☎ 25-5530)

料金 500円

自分も相手も楽になるコミュニケーション

人権センター ☎ 25-3476

相手の思いを受けとめる話の聴き方や、明日からちょっと楽な気持ちになれるコミュニケーション方法を楽しく学んでみませんか。

対象 第1回 市内在住または通勤・通学し、子どもがいる人

第2回 市内在住または通勤・通学している人

日時・内容

第1回 2/1(土)10:00～12:00 ママ・パパの聴き方講座

第2回 2/8(土)10:00～12:00 こころがつながるコミュニケーション講座

場所 生涯学習センター(つばき会館5階)

定員 10人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 1/20(月)までに電話またはメールで人権センターへ

(☎ zinken@city.kure.lg.jp)。受講希望の回・住所・氏名(ふりがなも)・年齢・電話番号・託児(6カ月～就学前、無料、各回先着5人)の有無(託児有の場合は、子どもの名前〔ふりがなも〕・年齢〔月齢〕・性別)を連絡。



つくって味わう国際交流「ベトナムの台所」

広会館 ☎ 73-0491

日時 1/21(水)10:00～13:00

場所 広会館

定員 20人(先着)

申込 1/7(火)から電話または直接同会館で受け付け

料金 700円

我が街「呉」の料理教室

次世代にぜひ残したい「呉の味」

生涯学習センター ☎ 25-3466

対象 15歳以上(中学生を除く)

日時 1/18(土)10:00～13:00

場所 つばき会館5階506号室 **定員** 25人(先着)

申込 12/20(金)から直接同センター(つばき会館4階)窓口で

受け付け

料金 2,200円

太極拳で健康づくり ～ゆったり体操と健康づくり～

生涯学習センター ☎ 25-3593

対象 15歳以上(中学生を除く)

日時 1/30～3/26の木曜日15:30～17:00(全8回)

場所 生涯学習センター(つばき会館) **定員** 20人(先着)

申込 12/20(金)から直接同センター窓口で受け付け

料金 3,200円

シニアのためのパソコン・スマホ講座

シルバー人材センター ☎ 21-6611

●個人指導コース

ワード操作、エクセル操作、写真の加工や整理、スマートフォンなどの使い方など、何でも相談してください。希望の日時、場所(シルバー人材センターまたは自宅)が選べます。

料金 1時間1,355円

●パソコン入門・スマホ入門講座(グループ講習)コース

時間 午前または午後を選択

場所 シルバー人材センター(伏原1-4-25)

料金 パソコン入門 5,100円(3時間×3回)

スマホ入門(AndroidまたはiPhone) 1,800円(3時間)

いずれも

対象 おおむね60歳以上

申込 12/20(金)から電話で



芸術・文化



愛音の会 音楽の花束シリーズ(全3回) ~3回目コンサート~ [the third]

呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎25-7878

日時 1/16(木)11:00~12:00
場所 呉信用金庫ホール2階ロビー
出演 西村あや(ソプラノ)、武安宏子(クラリネット)、湊 英幸(チューバ)、田村智早(電子ピアノ)
曲目 トトロメドレー、恋のメドレー、ふっくとおんくらしっくほか
料金 無料



▲西村あや ▲武安宏子 ▲湊 英幸 ▲田村智早

きらめき音楽館 新見南吉の物語 朗読と和の音色で奏でる ~手ぶくろを買いに~

安浦まちづくりセンター ☎84-3636

津軽三味線や篠笛の音色・美しいスライドとともに、新見南吉の名作を朗読で届けます。
日時 1/26(日)10:30~12:00(開場10:10)
場所 安浦まちづくりセンター
演奏 竹山流津軽三味線 田岡隸山社中
曲目 津軽じょんがら節、雪やこんこんほか
料金 無料



登録アーティストによる くれまちかどコンサート in 吉浦

呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎25-7878

日時 1/26(日)13:30~(開場13:00)
場所 吉浦まちづくりセンター
出演 森保由美子(クラリネット)、川岡光一(チェロ)、(賛助出演)勝田暁子(ピアノ)
曲目 L.van.ベートーヴェン:ピアノ三重奏曲第4番「街の歌」Op.11 変ロ長調、サン=サーンス:クラリネットソナタ変ホ長調Op.167ほか 料金 無料



▲森保由美子 ▲川岡光一 ▲勝田暁子

音楽の玉手箱 バイノロホールニューイヤーコンサート ~ホールが誇る、ドイツの名器ベヒシュタイン(ピアノ)~ 川尻まちづくりセンター ☎87-3311

4人のピアニストによる独奏から8手連弾まで、曲のジャンルも幅広く奏でます。
日時 1/26(日)13:30~15:30(開場13:00)
場所 バイノロホール(川尻まちづくりセンター内)
出演 古澤陽子、高畑紗織、土肥隆弘、須磨夢子
曲目 月の光、糸(4手連弾)、剣の舞(8手連弾)ほか
料金 無料



日本遺産「呉鎮守府」開庁130周年記念事業



「鎮守府のある風景」展 入船山記念館所蔵品の記念公開

入船山記念館 ☎21-1037
呉鎮守府の開庁130周年を記念し、展示機会の少なかった収蔵品を公開しています。
風光明媚な呉浦の姿を捉えた絵画や、呉軍港の様子が分かる記録資料、呉鎮守府司令長官の書など、呉鎮守府ゆかりの資料約20点を展示しています。
期間 7/20(月)まで9:00~17:00(火曜日[祝日の場合は翌日]は休館)
料金 一般 250円(200円) 高校生 150円(120円) 小・中学生 100円(80円)
※()は20人以上の団体。市在住・在学の高校生以下は無料。



海上自衛隊呉音楽隊 第50回定期演奏会

海上自衛隊呉地方総監部総務課広報係 ☎22-5511(内線2702)
日時 2/22(土)14:00~16:00(開場13:00)
場所 呉信用金庫ホール(文化ホール)
申込 12/23(月)~1/24(金)(当日消印有効)に往復はがきで
料金 無料 ※申し込み多数の場合は抽選。詳しくは呉地方隊HP www.mod.go.jp/msdf/kure/またはポスターで

音戸の舟唄全国大会 同 実行委員会(文化振興課内) ☎25-3463

「船頭可哀や音戸の瀬戸で～」の名文句で始まる日本三大舟唄「音戸の舟唄」の全国大会を開催します。物産展もあり、音戸特産の海産物など呉地域のグルメが盛りだくさんです。
日時 1/26(日)9:30~ 場所 音戸まちづくりセンターホール
※入場無料。駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関を利用してください。



南薫造記念館 企画展 自然を映す

南薫造記念館 ☎84-6421
花を愛した南薫造は、安浦の実家に隣接して建てたアトリエの庭にも、自ら牡丹などを植えて楽しんでたといいます。
そんな花好きの南が描いた静物画や風景画を紹介します。
期間 5/31(日)まで
9:00~16:30(火曜休館)
料金 一般 150円(120円) 高校生・大学生 90円(70円) 小・中学生 60円(40円)
※()は20人以上の団体。市在住・在学の高校生以下は無料。



▲南薫造《花》

●小企画(1) 東京美術学校と南薫造
南薫造の学生時代、東京美術学校で行われた授業の概要が分かる資料や、南の学習ノートなどを紹介します。
期間 3/2(月)まで
●小企画(2) 絵はがきで見る南薫造の画業 - 光風会展編 -
南薫造が出品した光風会展の代表作を、絵はがきでたどります。
期間 1/8(水)~4/20(月)
●小企画(3) 文筆家・南薫造 - 「画室にて」より -
南薫造の随筆集「画室にて」の初版本や、南がデザインした美術雑誌「白樺」のほか、貴重な自筆原稿を多数展示します。
期間 2/3(月)まで
※いずれの小企画も入館料のみで見学できます。



▲南薫造《夕に祈る》(第36回光風会展)

シビックモール潤いコンサート 文化振興課 ☎25-3462

呉市出身のバイオリニスト木村紗綾さんの独奏をお楽しみください。
日時 12/20(金)12:20~12:50
場所 国際ソロプチミスト呉広場(シビックモール市役所1階)
出演 木村紗綾
曲目 G線上のアリア、「夏の名残の薔薇」~庭の千草~による変奏曲ほか
料金 無料



チェンバロ体験講座

呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎25-7878
初めての人も、より深くバロック音楽を知りたい人もどうぞ。
日時 2/29(土)
(1)グループレッスン
入門編(9:00~10:00) 基礎編(10:20~11:50)
(2)個人レッスン(30分)
場所 呉信用金庫ホール 講師 小田郁枝さん
定員 (1)入門編 5人 基礎編 7人 (2)7人(いずれも申し込み多数の場合は抽選)
申込 12/25(水)~2/14(金)に直接または電話で同ホールへ
料金 (1)1人1,000円、(2)5,000円

ホールの魅力を体験

呉信用金庫ホールバックステージツアー 呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎25-7878
日頃見る機会のない舞台裏の見学と、舞台照明や音響などの操作を見学・体験できます。
対象 16歳以上 日時 2/15(土)10:00~11:45(受付9:45~)
場所 呉信用金庫ホール
定員 30人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 1/17(金)(必着)までに往復はがきで呉信用金庫ホール「バックステージツアー」係へ(宛先:〒737-0051中央3-10-1)。住所・氏名・年齢・電話番号(氏名・年齢は参加者全員)を記入。1枚で3人まで
※抽選の結果は2/1(土)発送予定。
料金 無料



介護について知ろう・話そう！座談会と交流会

申込 12/20(金)から電話で各申し込み先へ。先着順

介護保険課 ☎25-3104

●認知症家族の交流会

対象 認知症高齢者を介護している家族

場所	日時	申込場所
昭和まちづくりセンター	1/22(水)10:00~11:30	地域相談センター栃ノ木荘 ☎34-2755

●介護なんでも座談会

対象 高齢者を介護している家族や内容に興味がある人

場所	日時	内容	申込場所
広まちづくりセンター	1/11(土)13:30~15:30	福祉用具の紹介	地域相談センター延寿荘 ☎71-1678
音戸まちづくりセンター	1/16(木)10:00~11:45	認知症予防に役立つ運動・予防体操	地域相談センターあかさき園 ☎56-2555



スポーツ

7つの島、7つの橋を望む景観美 安芸灘とびしま海道 オレンジライド2020 スポーツ振興課 ☎25-3471

自転車に乗って瀬戸内の島々の美しい景観を満喫してみませんか。

対象 小学生以上
日時 3/22(日)9:00スタート
スタート・ゴール 県民の浜(蒲刈町)
コース・参加費

90kmコース 7,500円(5,000円)
50kmコース 6,500円(4,000円)
30kmコース 4,000円(2,000円)

※各コース定員になり次第締め切り。昼食・記念品付、()は小学生料金。

申込 2/9(日)までに公式 tobishimaride.jp から。電話 ☎0570-039-846 の場合は2/7(金)まで

※大会当日は車両通行止めなどの交通規制はありませんが、多くの自転車が走行しますので注意してください。



音戸一周駅伝大会

音戸まちづくりセンター ☎51-3322

日時 2/2(日)9:15開会式

スタート・ゴール 音戸市民センター

部門 (1)一般の部、(2)中学の部(7区間)、(3)女子の部(4区間)

申込 1/15(水)までに申込書を郵送またはファクスで同まちづくりセンターへ(宛先:〒737-1205音戸町南隠渡1-7-1・FAX ☎51-0088)

※申込書は同センターで配布。希望者には郵送。

料金 (1)5,000円、(2)2,000円、(3)4,000円

なるほど!!納得!!健診結果 健康相談

健康診断の結果の見方や、生活習慣の改善について、保健師・栄養士と一緒に考えます。

●東保健センター(広市民センター2階) ☎71-9176

日時 1/28(火)9:30~11:30

●西保健センター ☎25-3542

日時 2/18(火)9:30~11:30

いずれも

対象 特定健診や人間ドックの結果で気になることがある人
必要なもの 健診の結果が分かるもの

申込 電話で各保健センターへ

なるほど!!納得!!健康教室「骨粗しょう症」

東保健センター ☎71-9176

骨粗しょう症について医師が分かりやすく話します。

日時 2/7(金)13:30~15:30

場所 東保健センター(広市民センター2階)

講師 済生会呉病院 川端紳悟さん

定員 60人(先着)

申込 12/20(金)から電話で

料金 無料

ひきこもりセミナーⅡ

東保健センター ☎71-9176

ひきこもりに至る要因・環境は一人一人異なります。それぞれにあった支援のヒントを学びましょう。

日時 2/8(土)14:00~16:00

場所 東保健センター 多目的室

テーマ ひきこもりとこころの病気について ~ひきこもり外来から見てきたこと~

講師 心療内科・大橋クリニック院長 今井必生さん

定員 80人(先着)

申込 12/20(金)から電話で

料金 無料

はじめよう食育 離乳食教室

●西保健センター ☎25-3543

日時 1/21(火)10:30~11:30

●東保健センター(広市民センター2階) ☎71-9176

日時 1/24(金)13:30~14:30

いずれも

対象 令和元年6~8月生まれの赤ちゃんとその保護者

定員 各25組(先着)

申込 12/25(水)から電話で各保健センターへ

料金 各50円

プレママほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお ☎25-3597

母乳育児について、妊婦さん同士、先輩ママ、助産師と話しませんか。

対象 妊婦、育児に協力してくれる人

日時 1/22(水)13:30~15:00

場所 すこやかセンターくれ3階 定員 20人(先着)

料金 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせください。

サンデーマタニティスクール(両親学級)

助産師や保健師による講話と赤ちゃんのお風呂の入れ方・お父さんの妊婦模擬体験実習をして、赤ちゃんを迎える準備をしましょう。

●西保健センター ☎25-3542

日時 1/26(日)10:00~12:00

●東保健センター(広市民センター2階) ☎71-9176

日時 2/16(日)10:00~12:00

いずれも

定員 各25組(先着)

料金 無料 ※要予約。詳しくは電話で各保健センターへ。

しっかりかんで パクパク離乳食教室

西保健センター ☎25-3543

対象 平成30年12月~31年3月生まれの赤ちゃんとその保護者

日時 1/28(火)10:30~11:30

場所 西保健センター 定員 20組(先着)

内容 離乳食のすすめ方と赤ちゃんの歯の話

申込 1/7(火)から電話で 料金 50円

産後ママのほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお ☎25-3597

ママ同士、先輩ママ、助産師と一緒に話しませんか。

対象 産後~4カ月くらいの赤ちゃんとも母、育児に協力してくれる人

日時 1/29(水)13:30~14:30

場所 東保健センター(広市民センター2階) 定員 20人(先着)

料金 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせください。

蘭島文化振興財団 美術展・コンサートなど

※各施設とも入館は16:30まで。市内高校生以下は無料。

休館日 火曜日(祝日の場合は翌日休館)

内容	期間	観覧料	場所
所蔵品展V 「新春企画 日本の四季を寿ぐ」	12/25(水) ~ 2/17(月)	500円	蘭島閣美術館 ☎65-3066
所蔵品展Ⅲ 「寺内萬治郎の油彩画」	2/3(月) まで	300円	蘭島閣美術館別館 ☎65-2500
朝鮮通信使資料館 所蔵品展Ⅳ 「朝鮮通信使の旅路」	1/27(月) まで	800円	松濤園 ☎65-2900
陶磁器館 所蔵品展Ⅳ「萩と伊万里」			
所蔵品展Ⅳ 「須田国太郎と昭和の前衛油彩画家たち」	12/4(水) ~ 2/11(祝)	500円	三之瀬御本陣 芸術文化館 ☎70-8088
~夢のかけはし~ 蘭島閣ギャラリーコンサート 雲井雅人(サクソ) 清田朝子(サクソ) 仲地朋子(ピアノ)	1/18(土) 18:30~ (開場18:00)	1,500円	蘭島閣美術館 (蘭島文化振興財団) ☎65-2029



すこやか健康

吹矢でからだの健康を!

初心者のためのスポーツウエルネス吹矢体験講座

警固屋まちづくりセンター ☎28-0200

対象 18歳以上

日時 1/8・22・29、2/5・12・26の水曜日10:00~12:00(全6回)

場所 警固屋まちづくりセンター 定員 10人(先着)

申込 12/20(金)~1/6(月)に直接同センター窓口で受け付け

料金 2,400円



呉灰ヶ峰・休山縦走(歩き・走り)大会

同 実行委員会 ☎ 090-7978-9913

対象 14:30までにゴールできる健康な男女

日時 4/19(日)9:00スタート(受付8:00~)

集合 二河多目的グラウンド

コース 25km(14:30ゴール)

申込 3/5(木)までに所定の振込用紙(申込書)に必要事項を記入し振り込み ※振込用紙(申込書)が必要な人は、返信用封筒(必要枚数・宛先記入、切手同封)を郵送で(宛先:737-0154 仁方棧橋通9-12三浦組方 呉灰ヶ峰実行委員会)

料金 2,500円

サンフレッチェ広島コーチによる小学生サッカー教室

清盛スポーツクラブ事務局 ☎ 50-0150

対象 小学生の男女

日時 2/1(土)10:00~12:00

場所 大浦崎体育館(音戸町波多見6-20-1)

定員 25人

申込 1/15(木)までに直接またはファクス・メールで同事務局へ(大浦崎体育館内・FAX ☎50-0160・✉kiyomorisportsclub@feel.ocn.ne.jp)

料金 無料

近隣市町イベント情報

観光振興課 ☎ 25-3309

県内観光客の周遊を目指し、呉と近隣市町がお互いのまちの広報紙を利用して、各地域のイベントPRを行い、観光を盛り上げます。

福山城あかりまつり(福山市)

福山商工会議所 ☎ 084-921-2345

福山城築城の際に祝いとして行った「とんど」を展示し、ワークショップで製作した竹あかりを組み合わせ、福山でしかできないライトアップを実施します。幻想的な雰囲気をお楽しみください。

期間 12/21(土)~1/4(土)17:00~22:00

場所 福山城天守前広場

道の駅豊平どんぐり村 年越しそば打ち(北広島町)

道の駅どんぐり村どんぐり荘 ☎ 0826-84-1313

道の駅豊平どんぐり村の「そば道場」で大晦日にそば打ちが楽しめます。そば打ち職人の指導があるので初心者でも安心。自分で打ったできたてのそばを食べて、年越しを迎えましょう。

日時 12/31(火) 場所 道の駅どんぐり村 どんぐり庵

料金 3,600円(5人前のそばが打てます)

※要予約。1回6組(30人)まで。

スポーツ各教室

※申し込みは、直接または電話で各施設へ

●鶴岡一人記念スポーツ会館(スポーツ会館)

☎ 22-1264

スキー&スノーボード教室

対象 小学生以上の初心者(小学生は保護者同伴)

日時 2/1(土)6:15(同館集合)

場所 大佐スキー場(北広島町)

定員 スキー 50人 スノーボード 20人(いずれも先着)

申込 12/18(水)9:00~1/14(火)17:00

料金 高校生以上 4,500円 小・中学生 3,000円

※スキー・スノーボード用具やウエアのレンタル可(別途料金必要)。

●広温水プール ☎ 73-6325

幼児水泳教室

対象 4~6歳(新規優先)

日時 A 2/13~3/12の火・木曜日 B 2/14~3/11の水・金曜日

いずれも15:00~16:30(各8回)

定員 各30人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 1/7(火)~17(金)17:00

料金 各4,000円

児童水泳教室

対象 小学生(新規優先)

日時 A 2/13~3/12の火・木曜日 B 2/14~3/11の水・金曜日

いずれも16:30~18:00(各8回)

定員 各45人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 1/7(火)~17(金)17:00

料金 各3,200円

わくわく情報

秘書広報課 ☎ 25-3236

※行事内容の問い合わせは、各記事の連絡先へ。

呉工業高等専門学校 吹奏楽部

第22回定期演奏会

呉工業高等専門学校 ☎ 73-8400

レモンの酸味、チョコの苦味、趣味のゲームといった「味」をテーマに、どなたも楽しめる曲を集めた演奏会です。

日時 1/11(土)13:30~(開場13:00)

場所 広まちづくりセンター3階ホール

料金 無料

お正月太り撃退！ トレーニング講習会

鶴岡一人記念スポーツ会館トレーニング室(スポーツ会館)
☎ 25-5722

トレーナーの丁寧な指導のもと、一緒に緩んだ体を立て直しましょう。

対象 18歳以上

日時 1/10(金)A 13:00~13:40 B 13:40~14:20 C 14:20~15:00

場所 鶴岡一人記念スポーツ会館

定員 各1人(先着。新規優先)

申込 12/20(金)10:00から電話で

料金 各420円(定期券・回数券可)

初心者のための トレーニングジム講習会

シシヨーオークアリーナ(総合体育館)

☎ 74-0909

専門スポーツトレーナーがトレーニング方法をアドバイスします。

対象 18歳以上

日時 1/24(金)A 13:00~14:00 B 14:00~15:00

場所 シシヨーオークアリーナ

定員 各2人(先着。新規優先)

申込 12/23(月)10:00から電話で

料金 各420円(定期券・回数券可)

1月のスポーツ・デー

個人・グループで卓球・バドミントンが自由に楽しめます。

対象 小学生以上

定員 各40人(先着)

申込 当日開始時間から各会場で

料金 高校生以上 各200円

小・中学生 各100円

シシヨーオークアリーナ (総合体育館) ☎ 74-0909	鶴岡一人記念スポーツ会館 (スポーツ会館) ☎ 22-1264
6・20・27(月)・8・22・29(水) 13:00~15:30	10・24(金)18:00~20:50
17(金)18:00~20:30	

元全日本学生チャンピオン 藤井優子さんの 中学生卓球講習会

シシヨーオークアリーナ(総合体育館) ☎ 74-0909

対象 中学生と指導者

日時 2/8(土)9:30~15:30

場所 シシヨーオークアリーナ 定員 各校8人

申込 1/17(金)までに学校単位で申込書を直接またはファクスで豊浜中学校へ(FAX ☎68-2909)

※申込書はシシヨーオークアリーナで配布。体育振興財団

HP sports-kure.comからもダウンロードできます。

料金 無料

ひろしま剣道強化塾 in 呉

スポーツ振興課 ☎ 25-3471

ひろしま剣道強化塾実行委員会 ☎ 090-5073-0794

小・中学生から高校生までの経験者向け剣道講座です。今回のテーマは「考える剣道」です。今年も日本一の剣士を招待しています。

日時・内容 12/28(土)

第1部 10:00~12:00 ゲストトークショー、実技指導

第2部 12:50~15:45 指導稽古・合同稽古

場所 シシヨーオークアリーナ(総合体育館)

料金 個人 500円 団体 5,000円(保険料、会場費など含む)

※事前申し込み不要。審判旗、竹刀、防具、剣道着などは全て参加者持参。

ファミリー健康体力測定会

スポーツ振興課 ☎ 25-3471

子どもから高齢者、家族や仲間と体力を測定し、スポーツに親しむ習慣を身につけませんか。

対象 市内在住・在勤・在学の6~79歳の健康な男女

日時 2/1(土)9:00~12:00 場所 下蒲刈小学校体育館

種目 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び など

申込 1/24(金)までに郵送またはファクスでスポーツ振興課へ(〒737-8501(住所不要)・FAX ☎24-9807)

料金 無料

小学生ソフトバレーボール交流会

きて呉んさいクラブ ☎ 21-9834

日時 2/8(土)8:30~16:00

場所 IHIアリーナ呉(市体育館)

種目 低学年の部 小学1~4年生の男女4人

高学年の部 小学5・6年生の男女4人

申込 12/26(木)までに申込書を直接または郵送で同クラブへ(宛先〒737-0051中央4-1-1IHIアリーナ呉内) ※申込書が必要な人は電話で、後日開催要項とともに送付します。

料金 選手1人100円

人口と世帯

10月末現在	
人口	222,035人
●男	107,490人
●女	114,545人
前年比	331人減
前年比	3,409人減
世帯	109,882世帯

「もういっくつねると」。気が付けば、市政だよりも今年最後の発行となりました。紙面にも「成人式」など来年度の行事・イベントがたくさん掲載されています。だんだんと慌ただしくなるこの冬の時期。寒くて猫のようにコタツで丸くなつてしまふのもこれからの時期です。毎年思う「あつと期です。この一年。みなさん、残したことはありますか？」

幼少期に「ごはんを食べ終えて席を立とう」とすると、親に「もったいないおぼけが来るよ！」と叱られていたのを思い出した今回の特集。「ごはん粒を残さない」という食べ物を大切にすることを、子どもの頃から教えてあげることが重要だと改めて感じました。そんな私も今では運動不足な成人男性に。健康管理のため「食べ物を残さない」こともですが「食べ過ぎない」ことも意識して頑張ります。

編集後記

呉で輝く若者たち

vol.47 ^{なか} ^の 中野 ^{まさ} ^き 仁貴さん



プロフィール

音戸町在住。30歳。牡蠣養殖・加工・販売業。半世紀続く中野水産を父・良広さんたちとともに担う若き3代目。カキシーズンのこの時期は早朝から水揚げを行い新鮮な海の幸を届けている。家庭では妻と今年生まれたばかりの長男、ペットのワンちゃんとともに忙しくも充実した毎日を送る。



▲日の出前から始まる牡蠣の水揚げ。この日は西の空に満月が顔を覗かせていました。

初冬の寒風が身に染みる早朝の音戸漁港。街頭の灯りが水面を照らす中、颯爽と船に乗り込む男たちの姿がありました。その中の一人が中野仁貴さん。4年前から中野水産で牡蠣養殖や販売などを行っています。大学卒業後、関東で働いていた時一同僚たちに自分とこの牡蠣を食べてもらおう機会があり、美味しい美味しいと言ってもらったのがめっちゃくちゃ嬉しかった。もともと経営にも興味があり、地元を離れてから気づいた牡蠣の魅力をもっと広げたい」と音戸に戻り家業を継ぐことを決意。父・良広さんから養殖のイロハを学び、水揚げ作業や道具の手入れをこなしながら販売にも力を入れていきます。

「既存のお客様を大切にすることはもちろんのこと、新たなお客様の獲得には『見せる努力』と『ブランド力』が欠かせない」と考える中野さん。会社ホームページの立ち上げや、美味・清浄をモットーにしている牡蠣を「美浄生牡蠣」と名付けるブランド作りを頑張っています。「これらができるのは、これまでの十分な基礎があつたのと。親にはすごく感謝しています」と語ります。

牡蠣イベントにも積極的に参加する中野さんは「牡蠣を通じて多くの人と出会う中で、温かいふれあいも大切にしたい。そのためにも今のニーズにあつたものを発信していきたいです」と目を輝かせています。

スマホやタブレット端末で左のQRコードを読み取ると動画を視聴できます。

見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています

10言語対応「市政だより くれ」デジタルブックで配信中！

○ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
○文字サイズを調整できる ○動画や写真も楽しめる
○10言語で読める・聞ける（音声読み上げ対応※）

無料 FREE APP

【対応言語】
日本語、英語、中国語（簡体字・繁体字）
韓国語、タイ語、ポルトガル語（ブラジル）
スペイン語、インドネシア語、ベトナム語
※ベトナム語は音声読み上げに対応していません。

・ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ（カタボケ）のインストールが必要です。