

# 市政だより くれ 11

令和元年  
(2019)  
10月10日発行  
vol. 825

また \* へ ね 26  
子 地  
ど 域  
も 食  
堂

10月10日  
750円  
茶屋  
150円  
100円  
100円

Cafe Menu  
¥400  
...

みんなの居場所が  
ここにある

実は…  
子どもたちにとってこんな場所があったらな…という声は多いのです。

Q：市内の小学5年生の子どもを持つ保護者に聞きました。

子どもたちの支援として充実したら良いと思うものは何ですか。(複数回答可)

- 1 子どもが安全に過ごすことのできる遊び場の提供 (53.9%)
- 2 読み書き計算など基本的な学習への支援 (43.8%)
- 3 保護者が家にいないときに子どもをあずかる場やサービスの提供 (39.2%)

【平成30年3月呉市子どもの生活に関する実態調査報告書より】



## ニーズに合った支援がここに…

### 4ページ 地域子ども食堂

みんなで食卓を囲む団らんを通して、一緒に食べる美味しさや楽しさを伝える

### 5ページ 自己学習と コミュニティの場

「ここに来ればみんなに会える」場を作り、みんなで遊び、学ぶ楽しさを  
知る子どもを育てる

### 6ページ 学習支援教室

目標に向かって学習に取り組む子どもたちをサポートする



みんなで過ごせる楽しい場所は、学校や公園だけじゃない—  
いつもの友達といつもの場所で集まる楽しさとは違うワクワクがそこにはあります。  
そんな子どもたちと地域の大人をつなぐ居場所づくりに取り組んでいる団体の活動と子どもたちの表情をクロスアップします。

問 子育て支援課 ☎0823-25-3254

特集  
ここに行けば  
みんなと会える



## 愛情のバトンパスができるまち

「まちじゅうの愛を受けて育った子どもたちが、いつか受けた愛情を次の世代につなぐようなまちに」  
「チャイルドてんのう」の安心できる楽しい居場所づくり



①だるまさんがころんだ  
みんな動かないように真剣！  
でも、辛い体勢に動いてしまう子も…

②フルーツバスケット  
最後の席をかけて大人も子どもも熱い  
バトルを繰り広げる！

### 楽しい理由！

③学年を超えてみんな仲よし  
学年も年齢も関係なく一緒に勉強したり  
遊んでいるよ！

こだま ふみの  
児玉 史乃

プロフィール  
チャイルドてんのう  
代表者

夏休みをメインとし、毎月1回のペースで  
子どもたちや保護者、地域の人が集まって  
自己学習とコミュニティの場を支援する。



### 子どもたちの基地を守る

昨年の豪雨災害のときに子どもたちの拠り所がなかった経験から、「子どもの居場所作り」の重要性を改めて感じていました。そこで、今年から夏休みを主とし、天応のお母さんたちを中心に学習支援「チャイルドてんのう」を立ち上げました。

この夏休みでは、宿題をして、お昼ご飯を一緒に食べ、地域のお母さんが英語のレッスンもして、時間いっぱいまで遊んで…という流れで活動しました。

夏休みは生活リズムが崩れやすいですが、宿題を朝のうちに済ませて身体を動かし、人とふれあい、笑いあい、とても良い生活リズムで過ごすことができました。応援スタッフでは、高校生、地域の人や民生委員、天応小学校の先生が来てくれました。子どもたちも会えるのを楽しみにしていましたし、夏休みの宿題もはかどっていました。

### まちの子どもはまちで育てる

この活動を子どもだけに限らず、地域や地域外の人たちが集まりやすい場所として浸透させていきたいです。例えば、お母さん同士が子育ての情報交換をしたり、子育てを終えた先輩からアドバイスを受けたりして「まちじゅう」が「まちの子ども」を育てるという機運を高めていきたいですね。

## 一緒に「おいしい！」 と思える時間は大切



安浦町にある地域食堂「豆ナ茶屋」で開催されている  
無料食堂「地域・子ども食堂」が発信する願いとは一

### 子どもも大人も集まれ

子どもたちが気楽に遊びに来ることが  
できるオープンスペースを作りたい  
と思い、「地域・子ども食堂」として、  
月に一度、通常の営業が終わった夕方  
に開催しています。特に予約も必要  
なく、地域・子ども食堂と銘打っている  
とおり、子どもだけでなく、まちの人  
みんなが集まりやすい場所になれば  
いいなという思いで今年4月にスタート  
しました。

ここでは、調理スタッフが「食を通  
じて、季節を感じてほしい」という思  
いを込めて、季節の野菜をふんだん  
に取り入れながらメニューを考えてい  
ます。子どもたちにとって、野菜は苦  
手かもしれませんが、野菜の味を知  
って「食べることの楽しみ」を感じて  
もらいたいです。そうした体験を  
みんなで共有することで、人と  
のつながりを感じることができ  
ます。それが、まちの人を好き  
になって、自分の住むまちが  
大好きになるきっかけになると考  
えています。

### 人のつながりを感じて

子どもたちには、たくさんの人と  
出会い、色々な経験をしてほしい  
です。

地域ネットくれんどは障害を持  
っている人の支援団体として活  
動しています。普段、食堂に  
来てくれる子どもたちは学  
校の授業で私たちの施設を見  
学したり、イベントにもよく  
遊びに来てくれたりする子  
たちなので、ここでも気楽  
にスタッフと会話を楽しんだり  
して親交を深めています。「  
人のつながり」は顔を向き合  
わせて接してこそ、相手を理  
解し、強くなっていくものだ  
ということを子どものうちに  
理解し、手と手を取り合える  
大人になってくれるとうれ  
しいです。



- ①この日は30人近くのまちの人が集まり大にぎわい
- ②子どもたちには「冷麺が美味しい！」と大好評
- ③みんなで食べると心もお腹もいっぱい笑顔に
- ④冷麺、なすの挟み揚げ、カボチャのそばろ煮、きのこのピーナツ和え、レモンゼリーの栄養満点メニュー



いわぐろ ゆうき  
岩畔 祐樹

プロフィール  
NPO 法人地域ネットくれんど  
サービス管理責任者  
介護福祉士・調理師として福祉  
サポートを行っている。



# 子どもの居場所づくり支援事業 (令和元年度 呉市助成事業)

今回ご紹介した子どもの居場所づくり支援事業の詳細はこちら！



## 地域子ども食堂

開催日：毎月1回 (日時については要問い合わせ)  
 時間：通常営業終了後の夕方 (16:00以降)  
 場所：豆ナ茶屋  
 (安浦町安登西2丁目8-8)

問い合わせ：NPO法人 地域ネットくれんど  
 檜垣(ひがき) ☎84-3731



## 自己学習とコミュニティの場

開催日：10/27(日)、11/24(日)、  
 来年1/26(日)、2/24(祝)、3/29(日)  
 時間：10:00～13:00  
 場所：天応まちづくりセンター  
 持参物：勉強道具、水筒、昼食

問い合わせ：チャイルドてんのう  
 児玉(こだま) ☎090-7901-3990



## 学習支援教室

開催日：毎月第1・第3日曜日  
 時間：14:00～16:00  
 場所：広市民センター4階  
 ひろ協働センター内会議室  
 科目：国語・数学・英語

問い合わせ：無料塾 寺子屋「夢」  
 信谷(のぶたに) ☎090-8061-0830

## 「まち」は「家族」

子どもたちの「元気な声」が、まちを明るく照らします。夢や目標に向かって「今」を全力で頑張る子どもたちを「まちの大人たち」で見守り、支えていきましょう。



# 向学心は 夢への架け橋

「夢や目標に向かって頑張る子どもたちをサポートしたい」  
 寺子屋「夢」が考える勉強の意味とは一



真剣な眼差しで英語担当講師と重要なポイントを確認する

### みんなで夢をつなぐ場に

仕事を定年退職し、地域のために何かお役に立てないだろうかと考えて、無料塾の寺子屋「夢」をスタートさせました。  
 主に中学生を対象とする個別指導スタイルで主要科目の国語・数学・英語を5人のスタッフが指導し、現在7人の生徒とそれぞれの目標に向かって頑張っています。

進路決定までには、さまざまな不安や悩みがあると思うので、勉強場所としてはもちろん、学校や家庭以外の「もうひとつの拠り所」として、利用してほしいし、呉の各地でこのような活動が広がってほしいですね。

### 地域にとって子どもは宝

「なんで勉強しないとイケないの？」これは、子どもたちの多くが感じている疑問かもしれませんが、自力で知識を得る経験は社会に出て仕事をするときにきっと役立ちます。

加えて、いろいろな世代と「コミュニケーションできる力」や「社会性」も同時に磨いてほしいです。勉強だけしていても身につかないスキルだと思うので、うちのスタッフとの交流を通して、その力を身につけることも期待しています。

そしていつか、ここで学んだ子どもたちがスタッフとして、次の時代の子どものための学習支援をしてきたら嬉しいです。呉を飛び出して、東京やさまざまな場所で活躍することも良いことですが、自分が生まれ育った地域を大切にしたい人になってほしいと思います。

「このまちの将来はぼくたちが創る」という気持ちを持つ子どもたちが一人でも増えれば、呉にとってこれほど心強いことはないですね。



マンツーマンで講師が生徒の理解度を把握し、生徒の歩幅に合わせた指導で着実にステップアップできるのがこの塾の強み

のぶたに ひろゆき  
**信谷 弘幸**

プロフィール

無料塾 寺子屋「夢」  
 塾長

毎月第1・3日曜日に  
 広市民センター4階で学習指導を行っている。ボランティアスタッフも募集中



# 元 気をつなぐ！呉復興リレーイベント 呉 元気ワクわくフェスティバル

日本遺産「呉鎮守府」  
開庁130周年記念事業

イベント

問 くれ観光情報プラザ ☎ 23-7845

各施設で「ワクわく」するイベントが開催されます。地域の特産品販売「元気マルシェ」や展示などをお楽しみください。

## 各施設をリレーでつなぐイベント

- 《川尻》 野呂高原ロッジ 11/3(祝)
- 《蒲刈》 県民の浜 来年1/26(日)
- 《倉橋》 くらはし桂浜温泉館 来年2/16(日)
- 《安浦》 グリーンピアせとうち 来年2/23(祝)
- 《音戸》 おんど観光文化会館うずしお 来年2/29(土)
- 《天応》 呉ポートピアパーク 来年3/14(土)・15(日)

## 巡ってもらおう！スタンプラリー

対象施設を周遊してスタンプを集めよう！抽選で呉ならではの素敵な賞品が当たります。

期間 11/1(金)～来年3/15(日)

コース・賞品 ●周遊コース(各施設の利用) 呉特産品詰め合わせ

●キャンペーンコース(キャンペーン利用) ペア宿泊券 など

●イベントコース(イベント参加) 呉ものづくり企業特産品

## 元気ワクわくキャンペーン

対象施設で来年1月からお得なキャンペーンを実施します。詳しくは [kure-fukkou.com](http://kure-fukkou.com) やスタンプラリーの台紙で。※開催施設により内容が異なります。



元気ワクわく呉 🔍 検索

# 呉 信用金庫ホール ネーミングライツパートナー記念 2020くれニューイヤーコンサート

芸術・文化

問 呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎ 25-7878

2020年の幕開けを飾る広島交響楽団による恒例のニューイヤーコンサート。「天使のトレモロ」と呼ばれる美しく繊細なテクニックと音楽性を持ち合わせたクラシックギター界のヒロイン朴葵姫(パク・キュヒ)。2018年東京国際音楽コンクール(指揮)第2位・聴衆賞受賞で期待の横山奏。新たな時代を担うアーティストの共演をお楽しみください。

日時 来年1/19(日)14:30～(開場13:45)

場所 呉信用金庫ホール(文化ホール)

出演 横山奏(指揮)、朴葵姫(ギター)、広島交響楽団(管弦楽)

曲目 ロッシーニ:歌劇「セヴィリアの理髪師」序曲、タレガ:アルハンブラの思い出、ロドリゴ:アランフェス協奏曲 ほか

チケット 10/26(土)から同ホール・市内各プレイガイドで

料金 S席 4,400円 A席 3,300円 学生席 1,500円(学生はS・A席の中から選択。事前に購入可。要学生証)

※全席指定。未就学児入場不可。託児あり(有料。要予約)。

## 小・中・高校生を招待(100人)

対象 市在住または通学の小学生～高校生(申し込み多数の場合は抽選。小・中学生は保護者の同意と同伴が必要)

申込 11/11(月)(必着)までに、往復はがきで呉信用金庫ホール「2020くれニューイヤーコンサート」係へ(宛先:〒737-0051中央3-10-1)。住所・氏名・電話番号・学校名・学年(返信面にも住所・氏名(小・中学生は保護者名))を記入

※保護者は別途チケットの購入が必要。



▲横山奏



▲朴葵姫

# 日本遺産WEEK(11月9日～17日)開催 ～日本遺産構成文化財を巡って呉の歴史を体感しよう～

イベント

問 くれ観光情報プラザ ☎ 23-7845

日本遺産「呉鎮守府」  
開庁130周年記念事業

普段見ることのできない日本遺産構成文化財を期間限定で特別公開します。

申込 期限までに、電話またはファクスで(FAX ☎ 23-7850)。住所・氏名・年齢・電話番号・構成文化財名・希望日を連絡

構成文化財名	方法	公開日時	申込	内容など
(1)ダイクレ呉第二工場 垂鉛メッキ工場 (旧呉海軍工廠砲煩部精密兵器工場)	事前 申込	11/10(日)10:30～12:00	10/18(金) 11/7(木)	旧呉海軍工廠第9工場(外観)の公開 ※駐車場なし。
(2)本庄水源地堰堤水道施設		11/16(土)11:30～12:30	10/18(金) 11/11(月)	堰堤、丸井戸、階段などの公開 駐車場(堰堤下・約20台)あり 定員 30人(先着) 集合 堰堤下広場
(3)ジャパンマリンユナイテッド 呉事業所大屋根 (旧呉海軍工廠造船部造船渠大屋根)		11/17(日)10:00～12:00	10/18(金) 11/11(月)	大屋根外観、呉史料館などの公開 定員 40人(先着) 集合 事業所正門前 ※駐車場なし。
(4)海上自衛隊呉地方総監部第一庁舎 (旧呉鎮守府庁舎)・旧地下作戦室		11/9(土)13:00～14:30 11/10(日)10:00～11:30 13:00～14:30	10/18(金) 11/1(金)	第一庁舎～地下壕の公開 ※自衛官による解説や広島工業大学・呉工業高等専門学校の研究成果に関する紹介などあり。 ※当日は、顔写真付きの身分証明書を持参。駐車場なし。
		11/17(日)13:00～14:30	10/18(金) 11/11(月)	



★日本遺産「呉鎮守府」開庁130周年記念パネル展を開催中。

場所 大和ミュージアム、入船山記念館

★「旧軍港四市周遊スタンプラリー」を実施中。

4市を巡ってレアな記念品を手に入れよう。詳しくは問い合わせてください。

目次
32 連載コラム 呉で輝く若者たち
20 くれ食の祭典／にぎやか図書館大好きフェスタ／特別展 浮世絵にみる江戸美人のよそおい展／各地区の文化祭／サンフレッチェ広島サッカースクール など
18 カメラトピックス 「つづきばあば」
12 緊急地震速報の訓練放送を実施／プレミアム付商品券販売します！使えます！／4月からの保育所などの入所 など
11 積極的な行政改革に取り組んでいます
10 今後も健全財政に向けて努力します
《今月の注目記事》
15 暮らし 12 ページ
15 相談 15 ページ
20 イベント 20 ページ
23 自分みがき 23 ページ
27 すこやか健康 27 ページ
15 そのほか 15 ページ
22 子ども広場 22 ページ
25 芸術・文化 25 ページ
29 スポーツ 29 ページ

【記号の説明】 🔍…呉市ホームページ[www.city.kure.lg.jp]から詳しい情報を見ることができます。

# 積極的な行政改革に取り組んでいます

問 人事課 ☎ 25-3291

市民が必要とする行政サービスを将来にわたり安定的に提供していくため、「呉市職員体制再構築計画」、「第3次呉市行政改革実施計画」に基づき、効率的な行政システムの構築に取り組んでいます。詳しくはQ市ホームページで見ることができます。

## 主な取り組み

### 呉市職員体制再構築計画

「財政集中改革プログラム」の推進などにより、平成17年に完了した広域合併から平成24年度当初までに524人の職員削減を行いました。  
平成25年3月には「呉市職員体制再構築計画」を策定し、引き続き、定員の適正化に取り組んでいます。  
▶計画概要 H24年度当初2,129人→H30年度当初1,690人（▲439人）

#### 【平成30年度の取り組み】

▶52人の削減 ■アウトソーシングや事務事業のしゅん別などによる削減

### 第3次呉市行政改革実施計画

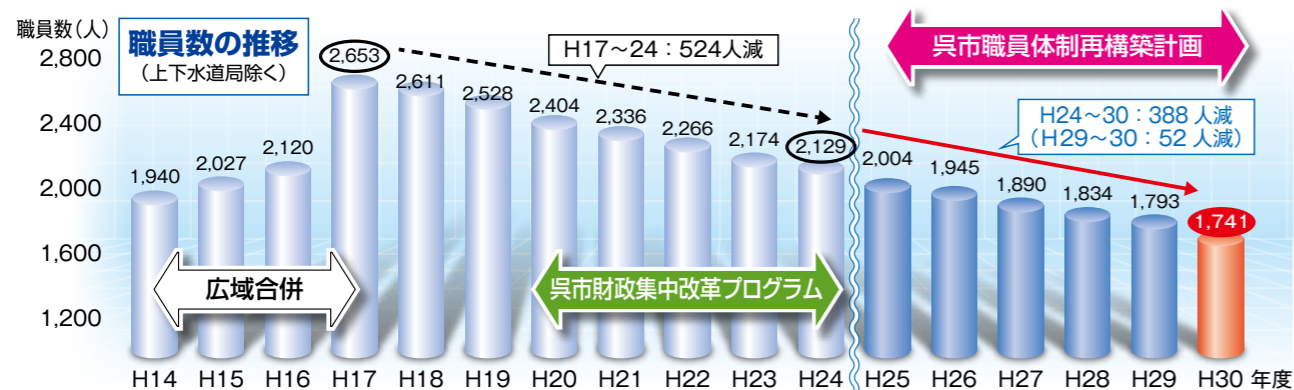
多様化する行政ニーズや新たな行政課題に対応できる、簡素で効率的な行政システムの確立を目指して次の4つの基本方針に基づき行政改革に取り組んでいます。

#### ▶基本方針

- (1)市民ニーズに対応する行政サービスの提供
- (2)効率的な行政システムの構築
- (3)健全な財政運営の確保
- (4)職員の意識改革と能力開発

#### 【平成30年度の主な取り組み】

- ▶コンビニエンスストアでの証明書交付サービスの開始（戸籍証明書の交付）
- ▶し尿処理施設の適正配置（下蒲刈処理場の廃止）
- ▶新たな広告収入の確保（ネーミングライツの募集）



# 平成30年度決算の財政健全度指標

## 今後も健全財政に向けて努力します

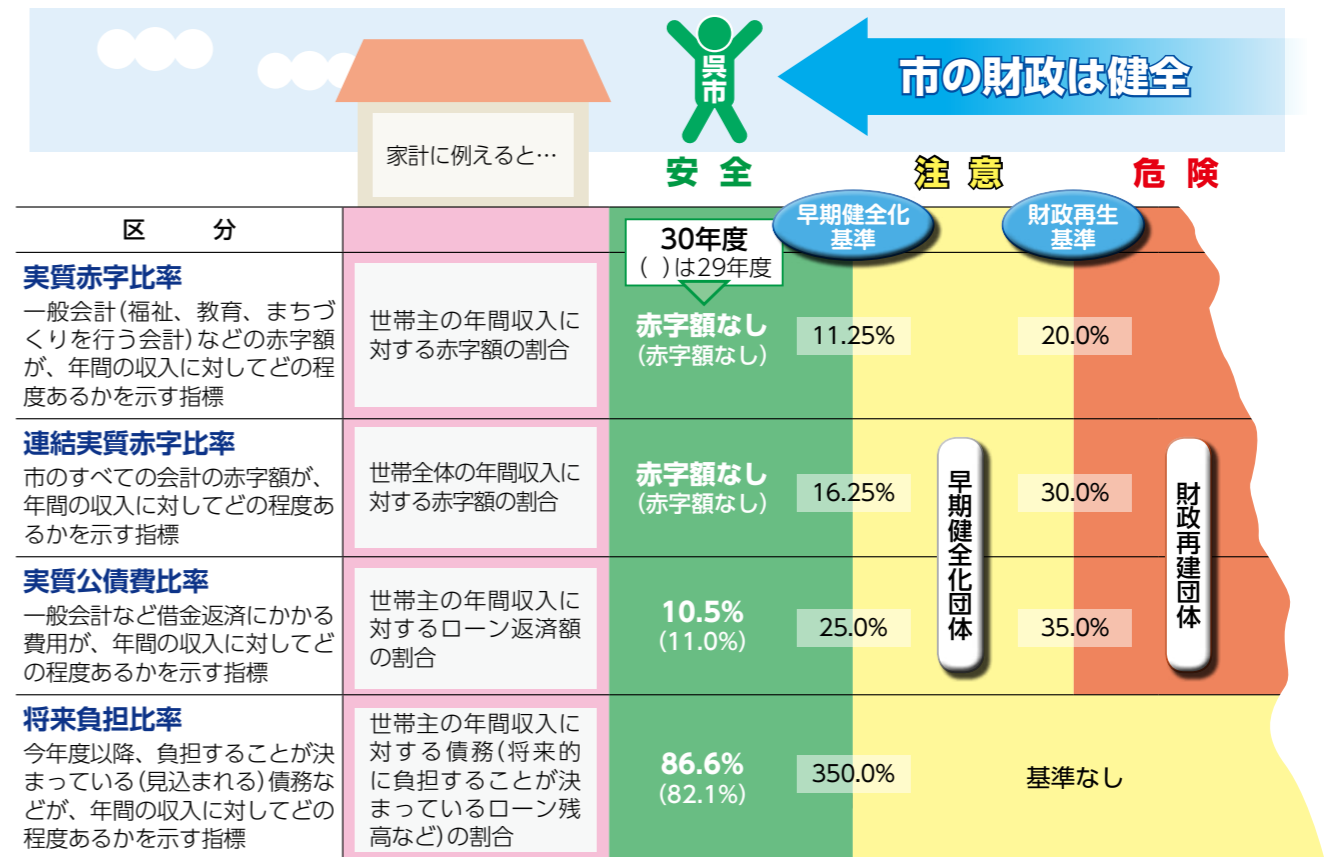
問 財政課 ☎ 25-3279

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律(地方財政健全化法)」に基づき、財政が健全かどうかを判断する「健全化判断比率」「資金不足比率」を算定し、皆さんに公表しています。

### 呉市の状況は？

健全化判断比率の4つの指標(実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率)は、いずれも**財政悪化の黄色信号となる早期健全化基準を下回っています**。全国の中核市(人口20万人以上の都市)で比べると、実質公債費比率は58市中で上から49番目、将来負担比率は同じく上から47番目にランクされています(平成30年度決算暫定値)。  
今後の見通しでも、市税収入の伸び悩みや社会保障関係経費の増加など、依然として厳しい状況が見込まれます。引き続き、財政・経営健全化に向けて行政改革の着実な実践に取り組んでいきます。 ※詳しくはQ市ホームページで。

### 健全化判断比率



### 資金不足比率

公営企業の料金収入などの営業収益に対する資金不足の割合を示す指標です。呉市は、すべての公営企業で資金不足は発生していません。今後も引き続き経営改善に努めていきます。



満70歳になったら  
いきいきパスの申請を

満70歳の誕生日から「いきいきパス」が利用できるので申請してください。申請は誕生日の2カ月前から受け付けています。いきいきパスの申請を

バス巡る 昔ながらの 町と友々 ※申請には保険証など本人を確認できるものが必要で、問 介護保険課 ☎25-3139

# くらし



## 不法投棄と野焼きの禁止

環境政策課 ☎25-33302

ごみの不法投棄や野外焼却の苦情が後を絶ちません。焼却で出る煙や臭いは周囲に迷惑を掛けます。ごみは、ごみ出しルールに従って処理してください。

**根絶しましょう 麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの乱用**

保健総務課 ☎25-3534

10・11月は麻薬・覚醒剤乱用防止運動月間です。

麻薬や覚醒剤、大麻、危険ドラッグなどの乱用は、自身の心身をむしばむばかりでなく、犯罪・事件・事故を引き起こし、社会にも大きな不安を与えています。

特に最近では、若者を中心に大麻による検挙者が急増し、覚醒剤などへ嗜好が進むことが懸念されています。

薬物の乱用を防止するには、乱用の恐ろしさを正しく認識し、不正な薬物に「近づかない」「近づけない」ことが大切です。

## 事業所などが対象 年末調整などの説明会

市民税課 ☎25-3196

呉税務署 ☎23-2424

給与所得の年末調整と給与支払報告書の説明会です。

●シンヨーオークアリーナ (総合体育館)

日時 11月12日(火)

●新日本造機ホールくれ絆ホール

日時 11月13日(水)

いずれも9時30分～12時、13時30分～16時

納税は10月31日(木)までに市・県民税第3期分

収納課 ☎25-3204

納付方法には、口座振替と窓口納付があります。便利な口座振替を利用してください。

市民税課 ☎25-3193

生活保護を受けている人や災害などで大きな被害を受けた場合は、税が减免される場合がありますので、相談してください。

10月は浄化槽月間

浄化槽の適正な管理を

環境管理課 ☎25-3551

●維持管理 市に登録している専門業者による定期的な保守点検と市の許可を受けた業者による

る清掃などを受ける。

●法定検査 県知事が指定した検査機関による年1回の法定検査を受ける。

※浄化槽の管理者(所有者など)を変更したり、浄化槽を廃止・休止したりする場合は、届け出が必要です。

10月は食品ロス削減月間

環境政策課 ☎25-3301

食品ロスとは食べられるのに捨てられる食品(食べ残しや手つかずなど)のことです。

「もったいない」の心を大切に、食べ物を無駄にしないよう、一人ひとりができることから始めましょう。

暮らしを支える正しいはかり

11月1日は計量記念日

商工振興課 ☎25-3815

商店や病院などが取引や証明に使用する「はかり」には、公的機関の検定に合格したことを証明する検定証印などがついています。

しかし、「はかり」は使用しているうちに誤差が生じる場合もあるため、2年に1度の定期検査を受けることが義務付けられています。検査に合格したばかりには「合格ステッカー」が

貼られています。

《上手な買い物のためのポイント》

●定期検査合格ステッカーを貼った「はかり」のあるお店ですか？

●何も載せないとき、はかりの表示はゼロになっていますか？

●袋、トレイなど、包装容器の重さを引いていますか？

11月9日～15日

秋季全国火災予防運動

消防局予防課

☎26-0323

空気が乾燥し、火災が起こりやすい季節です。火の取り扱いには十分注意しましょう。

11月10日～16日は

アルコール関連問題啓発週間

健康増進課 ☎25-3542

多量・未成年の飲酒は、がんなど臓器障害やアルコール依存症、さらには暴力・虐待につながります。

適正な飲酒を心掛けましょう。

《いのちを守る習慣》

●寝たばは絶対にやらない

●暖房機器は、燃えやすいものから離れた位置で使用する

●ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

25-3139

## 【10/27日から変更】 エアポートバス「呉広島空港線」運行ダイヤ

問 交通政策課 ☎25-3062

航空機のダイヤ改正に合わせ、運行ダイヤを変更します。  
※広島空港→呉市内の運行ダイヤは新広島駅で降車希望があった場合です。

### ●呉市内→広島空港

乗車のみ				降車のみ	
グレイハウンド	呉駅前	本通3丁目	阿賀駅前	広島空港	
5:40	5:55	5:59	6:08	6:53	
7:05	7:20	7:24	7:33	8:18	
8:40	8:55	8:59	9:08	9:53	
	11:20	11:24	11:33	12:18	
	13:20	13:24	13:33	14:18	
	14:50	14:54	15:03	15:48	
	16:00	16:04	16:13	16:58	
	17:30	17:34	17:43	18:28	
	19:00	19:04	19:13	19:58	

### ●広島空港→呉市内 (新広島駅は降車希望時のみ経由)

乗車のみ		降車のみ				
広島空港	新広島	阿賀駅前	本通3丁目	呉駅前	グレイハウンド	
9:00	9:47	9:52	10:01	10:05		
10:45	11:32	11:37	11:46	11:50		
11:45	12:32	12:37	12:46	12:50		
13:30	14:17	14:22	14:31	14:35		
15:20	16:07	16:12	16:21	16:25		
16:55	17:42	17:47	17:56	18:00		
19:40	20:27	20:32	20:41	20:45	20:55	
20:30	21:17	21:22	21:31	21:35	21:45	
21:40	22:27	22:32	22:41	22:45	22:55	

※ □ が変更箇所。

## 11月の夜間小児救急当番病院

問 福祉保健課 ☎25-3524



### 病院に行くべきか悩んだら小児救急電話相談

看護師などが、症状に応じて適切な対処の仕方や受診する病院などをアドバイスします。

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000

ダイヤル回線・公衆電話・IP電話など全ての電話

☎082-505-1399

実施時間 毎日19:00～翌8:00

夜間(毎日)	時間	診療科	連絡先
夜間(毎日)	19:00 ～ 22:40 (※1)	小児科	●毎日 呉市医師会小児夜間救急センター ☎32-1299(朝日町15-24)
	22:40 ～ 翌8:30 (※2)	小児科	●月・水・木・土曜日 国立病院機構呉医療センター ☎23-1020(青山町3-1) ●火・金・日曜日 中国労災病院 ☎72-7171(広多賀谷1-5-1)

※1症状の程度により23:00を大幅に越えて処置が必要なときは公的病院を紹介する場合があります。

※2できるだけ22:40までにまず呉市医師会小児夜間救急センターで受診してください。入院が必要な場合などに両病院へ紹介となります。この時間帯に当番病院を受診した場合は、時間外選定療養費が掛かります。詳しくは、各病院へ問い合わせください。なお、時間帯は日付が変わっても同じ病院が担当します。

### ●そのほか比較的軽症状の人が受診する医療機関

夜間(平日)	時間	診療科	連絡先
夜間(平日)	19:30 ～ 22:40	内科	呉市医師会内科夜間救急センター ☎32-1299(朝日町15-24)
日曜祝日	9:00 ～ 18:00	内科 小児科 外科	呉市医師会休日急患センター ☎32-1299(朝日町15-24)

※平日の昼間は近くのかかりつけ医療機関を利用してください。発熱や下痢、嘔吐、せきなど比較的軽症状の軽い場合に上記センターを利用してください。

## 入っていますか?自転車保険に加入しましょう

問 地域協働課 ☎25-3581

手軽で便利な自転車は多くの人々が利用する一方で、自転車に関わる事故により、多額の損害賠償を支払う事例が増えています。

事故は子どもが加害者となった場合でも、年齢に関係なく多額の損害賠償を求められることもあります。安全運転を心がけるだけでなく、万が一の事故に備えて、保険に加入しているか、今一度確認しましょう。

呉市では、交通事故の約1割に自転車が関わっています(平成30年)。

### ◆事例1(損害賠償額 約9,500万円)

小学生が夜間に時速20～30kmで坂道を走行中、歩行中の女性と正面衝突。相手は意識が戻らない状態となった。

### ◆事例2(損害賠償額 約9,300万円)

高校生が昼間に自転車横断帯のかなり手前から車道を斜めに横断し、対向車線を自転車で直進してきた男性と衝突。相手には重大な後遺障害が残った。



### ●万が一の備えとして「自転車保険」

自転車保険(個人賠償責任保険)は、単独で加入する保険から、TSマークや自動車保険などに付帯しているものまでさまざまです。

保険によって条件や補償額が異なりますので、自身に合った保険に加入しましょう。

## プレミアム付商品券 販売してます!使えます!

問 呉市プレミアム付商品券コールセンター ☎0120-826-555

10/1(火)から非課税者・子育て世帯を対象としたプレミアム付商品券(呉氏プレミアム商品券)の販売と使用が始まりました。

非課税者は事前申請が必要です。購入を希望する人で申請していない人は早めに申請してください。

(非課税者の中でも住民税課税者の生計同一者、課税者の事業専従者、生活保護受給者などを除く)

※購入引換券は再発行できません。

無くさないよう大切に取扱ってください。

●商品券を買えるお店と使えるお店は、購入引換券に同封している「商品券販売店・使用可能店舗一覧表」で確認してください。最新の情報は特設 [kure-premium.com](http://kure-premium.com) でも確認できます。

●商品券を使えるお店の目印は店頭には貼ってある「使えるお店」ステッカーです。

●商品券を使えるお店は随時募集しています。病院、薬局、介護施設などでも登録できます。

詳しくは同事務局(☎050-3818-1392)へお問い合わせください。



## 緊急地震速報の訓練放送を実施

問 危機管理課 ☎25-3326

全国瞬時警報システム(Jアラート)を活用し、震度5弱以上の地震を想定した情報伝達訓練を全国一斉に行います。

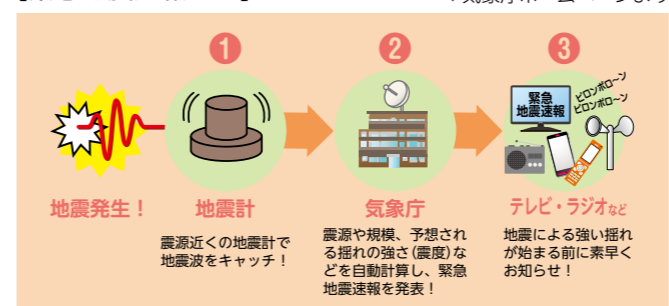
市内全ての防災行政無線スピーカーから緊急地震速報を流します。各家庭・職場などで、地震時の安全行動をとってください。テレビ・ラジオの放送、携帯電話の緊急速報メールは流れません。9:50ごろに訓練の事前放送を行います。

日時 11/5(火)10:00ごろ

放送内容 次の内容を3回繰り返します  
「チャランチャラン チャランチャラン」「緊急地震速報。大地震です。大地震です」「これは訓練放送です」

### 【緊急地震速報とは】

▼気象庁ホームページより



介護認定の更新申請を忘れずに

介護保険の要介護認定有効期間が11月30日までの人は手続きしてください。問 介護保険課 ☎25-3175



# 募集

## 4月からの保育所などの入所

### 子育て施設課 ☎25-3144

**申込** 11/1(金)～18(月)に、保育の必要性の認定申請書(兼)教育・保育施設利用申込書と必要書類を、第一希望の保育所・認定こども園・地域型保育事業所へ持参  
※申請書などは各施設・子育て施設課で配布。

## 令和2年度 ごみ出しカレンダーの広告主

### 環境業務課 ☎74-9100

**募集枠数** 3枠 **規格** 縦3cm×横9cm(カラー)  
**作成部数** 120,000部(市内全世帯と転入者などに随時配布)  
**広告料** 1枠24万円  
**申込** 10/24(木)までに申込書を直接または郵送で環境業務課へ(広多賀合3-8-7) ※詳しくはQ市ホームページで。

## 第2回呉ポートピアパークフォトコンテスト作品募集

### 呉ポートピアパーク ☎38-0560

今年呉ポートピアパーク内で撮影した写真のコンテストです。閲覧は画像投稿サイト「instagram」で。  
**応募方法** 来年3/1(日)までに、instagramにてアカウント「kureportpiapark」をフォローし、ハッシュタグ「#呉ポートピアパーク2020」をつけて投稿、または呉ポ一事務局に直接持参  
**応募条件** ●園内で2019年10月～2月に撮った写真  
●来年3/15(日)の授賞式に参加できる  
※そのほかの詳しい注意事項は、呉ポートピアパークHP [www.kurepo.com/](http://www.kurepo.com/) で確認してください。

## くれオーク賞表彰者の推薦 文化振興課 ☎25-3472

**対象** 市在住または出身者で、教育・文化、スポーツの分野で優れた成績を収めた人(年齢は問いません)  
●全国規模の大会で1位  
●国際規模の大会で3位以内  
●世界記録または日本記録者  
●全国規模の最優秀表彰などを受賞  
**推薦** 12/20(金)までに推薦書を文化振興課へ  
※推薦書はQ市ホームページからダウンロードできます。推薦に関する事など、詳しくは問い合わせください。

## 青少年の善行などの表彰 文化振興課 ☎25-3461

表彰にふさわしい人・団体を推薦してください。  
●**善行青少年表彰**  
**対象** 善行や模範的行為のあった市内在住の満25歳未満  
●**優良青少年団体表彰**  
**対象** 結成後5年以上で活発に活動し、他の模範となる団体  
●**青少年健全育成成功労者表彰**  
**対象** 育成活動に優れた実績を示し、他の模範となる人  
**いずれも**  
**推薦** 11/15(金)まで ※詳しくは問い合わせください。

## 放課後児童会入会希望者 子育て支援課 ☎25-3254

仕事などで保護者が昼間家庭にいない児童に、放課後の生活と遊びを指導する場です。  
**対象** 原則市内の小学校に在籍する児童  
**入会要件** 保護者が、子どもの帰宅時にいない日が1カ月のうち15日以上あり、その状況が3カ月以上継続する場合 など  
**申込** 11/1(金)～18(月)に入会申込書と就労証明書などを各児童会(平日14:00～18:30、土曜日8:00～18:00)または子育て支援課(平日8:30～17:15)へ

## 認知症サポーター養成講座 介護保険課 ☎25-3104

認知症について理解し、認知症の人やその家族をあたたく見守り・支えていくサポーターになりませんか。  
**日時** 11/20(水)13:30～15:00  
**場所** つばき会館 **定員** 50人(先着)  
**申込** 11/5(火)までに電話で中央地域包括支援センターへ(☎20-6307) **料金** 無料

## 呉建築セミナー「大阪中之島美術館」設計者来たる!

### 広島県建築士会呉地区支部 ☎25-0230

### 建築指導課 ☎25-3510

2021年度に開館予定の大阪中之島美術館の設計者・遠藤克彦さんが「自走する構想」をテーマに講演します。  
**日時** 11/6(水)18:00～ **場所** つばき会館4階音楽ホール  
※無料。事前申し込み不要。

## 冬の植栽剪定 シルバー人材センター ☎21-6611

**申込** 11/11(月)8:30から直接または電話・ファクス・メールで(FAX☎23-8606・✉kure@sjc.ne.jp)。郵便番号・住所・氏名(ふりがなも)・電話番号・残材処理の有無を連絡

## 教育資金を準備するコツを無料でアドバイス

### 子育て支援課 ☎25-3173

ファイナンシャルプランナーが教育プランに応じて教育資金を計画的に準備する方法を教えます。  
**対象** ひとり親家庭の保護者  
**日時** ●セミナー 11/10(日)10:00～11:30  
●個別相談会 11/24(日)12:30～17:30(1人50分程度)  
**場所** 市役所2階会議室  
**定員** 各20人(申し込み多数の場合は抽選)  
**申込** 電話または申込書をファクスで呉市母子寡婦福祉連合会へ(☎21-5995・FAX☎27-5578)。申込書は子育て支援課または各市民センターで配布 **料金** 無料

## 事業者が対象 WEB活用によるビジネス向上セミナー

### 商工振興課 ☎25-3308

ホームページの活用方法や改善方法、新しい社会でのWEBの役割・対策などを習得します。  
**日時** 11/5(火)・6(水)・8(金)・11(月)・12(火)・15(金)13:30～16:30(全6回)  
**場所** 市役所5階501会議室  
**定員** 10社(申し込み多数の場合は抽選)  
**申込** 10/23(水)(必着)までに申込書を直接または郵送・ファクスで商工振興課へ(〒737-8501(住所不要)・FAX☎25-7592)。呉市雇用促進協議会 [koyo-kure.jp/](http://koyo-kure.jp/) から申し込み可。申込書は商工振興課・各市民センター・ハローワーク呉で配布 **料金** 無料

## 介護・看護・保育 総合就職フェア

### ハローワーク広島東 ☎082-262-8300

**日時** 10/30(水)12:30～15:30(受付12:00～)  
**場所** 広島市総合福祉センター(広島市南区松原町5-1ビッグフロント広島ビル5階)  
**内容** 広島・呉などの約20社による求人内容の説明・面接会、最新福祉用具体験、看護師就職セミナー、保育士就職セミナー(未経験・ブランクのある人向け)、保育士なんでも相談会 ほか

## 調理補助講習(高齢者スキルアップ・就職促進事業)

### 東京リーガルマインド広島支社 ☎082-502-1118

調理技術の基礎を学び、必要な知識・実技を習得することで、介護施設・給食センターなど調理分野での就職を目指します。  
**対象** 就職を希望し、ハローワークに求職登録している55歳以上  
**日時** 11/7(木)・8(金)・11(月)・27(水)・28(木)・29(金)10:00～16:30(全6回)  
**場所** 広市民センター5階 **定員** 10人  
**申込** 10/24(木)までに仮申込書をハローワークへ ※仮申込書はハローワークで配布。仮申し込み受け付け後、個別面談を行い、就労意思・就労ニーズの確認をした後、正式な「受講申込書」を記入します。 **料金** 無料

## くれ創業カフェ

### 呉創業支援ネットワーク(くれ女性創業支援実行委員会) ☎24-1195

先輩女性創業者による体験談の発表と、交流会を開催します。自分の夢や将来のことをゆっくり考えてみませんか。  
**対象** 創業を検討している、または創業間もない女性  
**日時** 10/26(土)14:30～16:30  
**場所** Cafe・the・bricks(幸町11-1美術館別館内)  
**定員** 30人(先着)  
**申込** 電話・ファクスまたはメールで(FAX☎25-6440・✉ks30230@kureshin.co.jp)  
**料金** 無料 ※託児あり(無料。要事前申し込み)。

# 相談



## わくわくママサポートコーナー

### 無料個別相談 ※託児無料(要予約)

### 人権センター ☎25-3476

仕事と家庭の両立に関する無料相談会を開催します。  
**対象** 県内在住の女性  
**日時** 11月7日(木)10時～15時  
**場所** 広まちづくりセンター  
**申込** 10月31日(木)までに、電話またはホームページで、わくわくママサポートコーナーひろしまへ(☎082-542-0222・✉wakumama.jp/event/)

## 母子・父子・寡婦 修学資金など貸付相談会

### 子育て支援課 ☎25-3297

子どもの就学支度資金・修学資金などの説明や相談にキャリアコンサルタントが応じます。  
**日時** 11月5日(火)、12月3日(火)8時30分～17時(この他の日時は市職員が相談に応じます)  
**場所** 子育て支援課(市役所2階)  
**申込** 前日までに電話で

## 養育費等相談会

### 子育て支援課 ☎25-3173

離婚後の養育費の取り決めや支払いの履行など法律に関わる相談に応じます。  
**日時** 11月19日(火)、12月17日(火)9時30分～11時45分(1人約45分)  
**場所** 子育て支援課(市役所2階)  
**定員** 3人(先着)  
**申込** 電話またはファクスで広島県ひとり親家庭等就業・自立支援センターへ(☎082-227-2377)

## 総合相談 養育費専門相談員、就業支援員がひとり親家庭を取り巻く問題や就職問題などについて相談に応じます。

### 法律相談 弁護士が離婚前・離婚後の養育費の取り決めや支払いの履行など法律に関わる相談に応じます。

## 無料調停相談会

### 広島地方裁判所呉支部 ☎21-4991

調停委員が、金銭、交通事故、土地建物などに関するトラブルや家庭内、親族間のトラブルについて、その解決手段である調停制度の利用に関する相談に応じます。  
**日時** 11月20日(水)10時～15時  
**場所** 市役所1階多目的室

## 国税に関する相談

### 国税務署 ☎23-2424

税に関する相談や申請手続きは「1」、消費税軽減税率に関する質問や相談は「3」を入力 ※電話での回答が難しい内容については、事前に日時を電話予約し、相談を受け付けています。なお、平成30年7月豪雨災害に関する相談は予約不要です。

## 自動音声による案内

### 相談内容と連絡先

●**相続や贈与、譲渡所得** 資産課税部門 ☎55-3977  
●**申告所得税、消費税個人** 個人課税第一部門 ☎55-3974  
●**法人税、消費税法人、源泉所得** 課税第二部門 ☎55-3974

## 消費生活のお話

### 消費生活センター ☎25-3218

使用中に偽の警告表示が! 慌てて事業者に連絡しないで～  
「警告画面が偽かどうか判断がつかない」「セキュリティソフトなどを契約しインストールしてしまった」「警告画面が消えない」などの対処方法については、独立行政法人情報処理推進機構(IPA)のホームページを参考にしたり、情報セキュリティ安心相談窓口にご相談ください。解約しようとしても、手続きがスムーズに進まないケースもあります。困ったときは、早めに消費生活センターに相談してください。

「現金を送れ」は詐欺です! 少しでも怪しいと思ったらときは警察に相談しましょう。問 消費生活センター ☎25-3218

「現金を送れ」は詐欺です! 少しでも怪しいと思ったらときは警察に相談しましょう。問 消費生活センター ☎25-3218



## そのほか

### 天皇陛下即位礼正殿の日記帳所を設置します

### 総務課 ☎25-3565

皆さまの敬意をお受けする記帳所を設置します。  
**日時** 10月22日(祝)9時～17時  
**場所** 市役所1階 国際ソロブ

チミスト呉広場(シビックモール) ※お祝いの金品を預かることはできません。

県 [www.pref.hiroshima.lg.jp/site/roundouinkai/](http://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/roundouinkai/)。



11月の献血バス  
※400mlのみ。

●イオン広店  
●市役所

日時 11月15日(金)9時30分～11時30分、11月18日(月)9時～11時30分、12月4日(金)9時30分～11時30分、12月11日(木)9時30分～11時30分、12月18日(木)9時30分～11時30分、12月25日(金)9時30分～11時30分、12月31日(金)9時30分～11時30分

問 地域協働課 ☎25-3501

広島海区漁業調整委員会委員  
選挙人名簿の縦覧

選挙管理委員会事務局  
☎25-3403

期間 10月20日(日)～11月3日(祝)  
8時30分～17時

場所 選管事務局

臨時休館 広川尻温水プール、日鉄日新製鋼アファパーク

日鉄日新製鋼アファパーク(市営プール) ☎32-2227

日時 10月23日(水)～11月1日(金)  
川尻温水プール ☎87-5555

日時 10月28日(月)～31日(木)  
広温水プール ☎73-6325

日時 11月12日(火)～15日(金)

宝くじ助成で  
コミュニティイベント

地域協働課 ☎25-3501

小坪西自治会と吉浦第4区自治会が、イベントや地域活動に使用する自治会の備品などを整備しました。

総合防災訓練を実施します

危機管理課 ☎25-3326

市民・自主防災組織・企業・警察・消防・行政が参加し、災害対策訓練を行います。

日時 11月22日(金)14時～

場所 警固屋公園多目的広場  
※駐車場あり。見学自由。関係機関による災害研修や防災啓発展示などを行います。

おめでとうございます  
高齢者叙勲

秘書広報課 ☎25-3233

教育分野での長年のご功績により受章された方です。(敬称略)

●瑞宝双光章  
平田 久夫(広小坪)

施設の新しい「愛称」が決まりました 問 資産経営課 ☎25-3257

平成30年7月豪雨からの着実な復興の財源とともに、持続可能な施設運営と市民サービスの向上を図るため、ネーミングライツパートナーを募集し、審査の結果、1つの施設に「愛称」が決まりました。

施設名	新しい愛称	パートナー	料金(税抜・年間)	契約期間
呉市民ホール(くれ絆ホール)	新日本造機ホール	新日本造機株式会社(広末広1-2-10)	170万円	令和元年10月1日～令和6年3月31日

議会報告会 ～議会と語る会～

問 議会事務局議事課 ☎25-3247

常任委員会(市の事業を4つに分けて担当し、専門的・能率的に審査・調査する)の特色を生かしたテーマで報告・意見交換を行います。  
興味があるテーマの会場へ参加してください。報告会は約90分です。  
報告内容 各常任委員会の所管性を生かしたテーマ  
意見交換 報告テーマのほか自由テーマ(市政全般)

総務委員会 「公共施設の利活用」		
下蒲川	農村環境改善センター	11/12(火)14:00～
仁方	仁方まちづくりセンター	11/21(木)14:00～
民生委員会 「障害者の自立支援」		
中央	市役所1階 くれ協働センター	11/19(火)14:00～
文教企業委員会 「小学校・中学校の給食」		
川尻	川尻まちづくりセンター	11/20(水)14:00～
産業建設委員会 「空き家・空き店舗の活用」		
音戸	音戸まちづくりセンター	11/14(木)14:00～

市外在住の人に宣伝を！  
魅力いっぱい呉市のふるさと納税

問 収納課 ☎25-3226

市外在住で、呉市へ「ふるさと納税」として1万円以上の寄付をした人に、感謝の気持ちとして、呉の特産品などの返礼品を届けます。呉市のふるさと納税(寄付)を、市外の親戚や友人に紹介してください。

※呉市への寄付申し込みは、ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」へ(QRコードを利用してください)。



返礼品紹介(6)

寄付金額に応じて返礼品を選ぶことができるよう、200種類以上の特産品を用意しています。充実した呉市の返礼品を紹介します。

セーラーショルダーバック

呉で誕生した人気のセーラーショルダーバックと「ふなっしー&呉氏」のコラボグッズです。平成30年7月豪雨で甚大な被害にあった呉に少しでも力になればと「ふなっしー」の熱い思いから誕生したアイテムです。



11月の相談日程

	日	時	場	所	問い合わせ先
NPO設立・運営相談	毎週木曜日	9:00～12:00、金曜日17:00～20:00	くれ協働センター(市役所1階)		くれ協働センター(月曜日休館) ☎25-5602
	毎週火曜日	9:00～12:00	ひろ協働センター(広市民センター4階)		ひろ協働センター(水曜日休館) ☎71-0321
認知症・若年性認知症の相談	1(金)13:30～15:30 [10/25(金)15:00までに予約]		安芸灘交流館(豊町)		介護保険課 ☎25-3149
成年後見制度相談会	27(水)13:30～15:30 [11/22(金)15:00までに予約]		市役所1階 相談室		
	毎月第3木曜日	13:00～16:00 (前日12:00までに予約)	福祉会館		社会福祉協議会 ☎25-0266
おしりの悩み相談	6(水)13:30～16:00		呉市医師会病院大腸肛門病センター(朝日町15-24)		呉市医師会病院 ☎22-2321
犯罪被害者などの相談	毎月第2金曜日	13:00～16:00 ※広島被害者支援センター相談員	人権センター(市役所1階)		人権センター ☎25-3465
こころの健康相談	19・26の火曜日	13:00～	19日は西保健センター 26日は東保健センター		西保健センター ☎25-3542 東保健センター(広市民センター2階) ☎71-9176
思春期相談	11(月)15:00～17:00 (受付15:00～16:00)		西保健センター		
エイズ・梅毒相談(検査) ※検査は要予約	相談 毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00 検査 12(火)9:00～11:00		すこやかセンターくれ		保健総務課 ☎25-3525
人権相談	毎月第2火曜日	10:00～15:00 ※人権擁護委員	人権センター(市役所1階)		人権センター ☎25-3465
法律相談(弁護士)	毎月第2金曜日	9:30～(受付9:00～9:20[抽選5人])	福祉会館		社会福祉協議会 ☎25-8989
心配ごと相談	毎週水曜日	10:00～12:00			
民事・登記・相続法律相談	21(木)13:00～16:00 (12:45に受付[抽選6人])		昭和市场センター1階		昭和市场センター ☎33-0011
	27(水)13:30～16:30 (13:00に受付[抽選6人])		広市民センター1階		広市民センター ☎73-7191
外国語による生活相談	月～金曜日	9:00～18:00、土・日曜日10:00～18:00 (祝日を除く) ※言語によって曜日・時間が異なりますので問い合わせてください。	国際交流センター(市役所1階)		国際交流センター ☎25-5604
歯の無料健康相談	7・14・21・28の木曜日	12:30～13:30	すこやかセンターくれ 呉口腔保健センター(和庄1-2-13)		呉市歯科医師会 ☎25-4441
医療に関する相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)	8:30～17:00	呉市医師会館(朝日町15-24)		呉市医師会 ☎22-2326
消費生活相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)	8:30～16:30 (12:00～13:00を除く) ※消費生活相談員			消費生活センター ☎25-3218
行政相談	18(月)14:00～16:00				
法律相談	6・13・20・27の水曜日、1・15・22・29の金曜日	9:30～(受付8:30～9:00[抽選6人]) ※弁護士			
民事・登記・相続法律相談	5・12・19・26の火曜日	13:30～16:30 (受付13:00～) ※司法書士、定員6人	市民窓口課(市役所1階)		
相続・許認可手続相談	11・18・25の月曜日	13:00～16:00 ※行政書士、定員6人			市民窓口課 ☎25-3222
交通事故相談	14(木)13:00～16:00				
不動産に関する相談	1(金)13:00～16:00				
土地の境界・不動産に関する相談	6(水)13:00～16:00				
働くことに関する相談	20(水)13:00～16:00				

要予約

事前申し込み不要

当日12時から整理券配布

「架空請求はがき」に注意!

最近、「架空請求はがき」に関する相談が増えています。行政機関を装い、未納料金の訴訟最終告知などを書かれたはがきが自宅に届き、文面に「訴訟を起す」差し押さへなどとして法律用語を使って不安をあおります。このようなはがきが届いても決して連絡しないようにしましょう。問 消費生活センター ☎25-3218



家計にやさしいジェネリック医薬品を使ってみませんか?

お薬代を節約できます。

効き目、安全性は新薬と同等です。

ジェネリック医薬品は特許切れの新薬をもとに、開発期間やコストを削減して作られるため、お薬によっては自己負担額が3～5割も安くなる場合があります。

ジェネリック医薬品は新薬と同じ有効成分を同じ量使用しています。また、たくさんの厳しい試験をクリアし法律や国の基準に沿って製造・管理されています。

ジェネリック医薬品については、医師・薬剤師にお気軽にご相談ください。

詳しくはホームページをご覧ください。 広島県ジェネリック 検索





敬老の日の贈り物に「ポーズレーター」体験講座  
 9/8 (警固屋まちづくりセンター)  
 いつもありがとう♡大好きなおじいちゃんおばあちゃんを思いなが  
 らがんばって作ったよ。



長寿者市長訪問 9/12 (市内各地)  
 今年度100歳を迎えられた長寿者の祝賀のため、市長が訪問。またサプライズで登場した園児からの歌とメダルのプレゼントに喜び倍増!



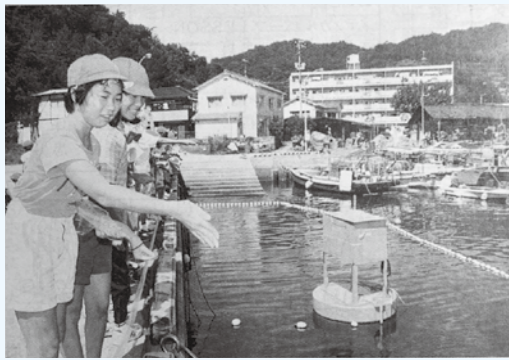
市内各地の敬老会 9/14~16 (市内各地)  
 市内各地で開催された敬老会。地域の園児や小中学生たちのお祝いに、参加した高齢者の方々も楽しい一日を過ごしました。<写真上/川尻地区、写真左下/宮原地区、写真右下/下蒲刈地区>



※デジタルブック(電子書籍)版で画像をタップすると別の画像を見ることができます。

[新元号記念特別企画]  
**カメトピ半世紀**  
 昭和・平成・令和 ~時代をこえて~  
 あの日・あの場所がよみがえる⑥ 《平成9年》

1997 平成元年に消費税が導入されてから、はじめて増税(3%→5%)が行われた年でした。



冠崎港で開催された水産教室 (10月号)  
 昭和中央小学校と郷原小学校の児童約160人が港に放流されているマダイの稚魚にエサをやった



警固屋公民館で敬老会 (10月号)  
 今回は千代田町から神楽団を呼んで敬老を祝った。ヤマタノオロチが客席へ乱入!



当時の表紙



宮原公民館で子ども落書大会 (7月号)  
 建て替えのため取り壊される公民館の壁や床に139人が思いっきり絵や言葉を書いて遊んだ。たくさん思い出ありがとう



昭和公民館でプレママスクール (8月号)  
 夫婦一緒にお産の呼吸法を学んだ



## 倉橋で和太鼓 & 神楽公演会

倉橋まちづくりセンター ☎ 53-0577  
山陽高校和太鼓部、桑田天使神楽団による公演会です。  
日時 11/24(日)13:00～(開場12:30)  
場所 倉橋体育館 演目 滝夜叉姫 八岐大蛇  
チケット 10/21(月)から同センター窓口で販売  
料金 500円(高校生以下は250円、小学生未満は無料)



(左)山陽高校和太鼓部  
(右)桑田天使神楽団

## 芸術とグルメが楽しめる「ねんりん作品展&物産展」

介護保険課 ☎ 25-3139  
書・絵画・写真・手芸・工芸・文芸などの力作が展示される「ねんりん作品展」と、その土地ならではの特産品がズラリと並ぶ「物産展」を開催します。  
日時 11/21(木)9:30～16:00・22(金)9:00～15:00  
場所 IHIアリーナ 呉(市体育館)

## おんど観光文化会館うずしお

☎ 50-0321  
●石キアケミ切り絵展「むかあし、むかし」  
石キアケミさんの切り絵本「美女と野獣」の原画展です。  
期間 10/24(木)～11/7(木) 料金 無料  
●うずしおうたごえ喫茶  
日時 11/14(木)11:00～12:00



## グリーンピアせとうち ☎ 84-0262

※駐車料金は無料です。  
●1日1組限定「忘新年会 ご宿泊プラン」  
期間 11/1(金)～来年1/31(金) 料金 9,500円～(1泊2食付)  
●1日1組限定「忘新年会 日帰りプラン」  
料金 4,950円～  
いずれも 特典(15人以上) 飲み放題、カラオケ無料、二次会場無料、無料送迎バス、付帯施設無料、温泉入浴無料(タオル付き)  
※カラオケ・送迎・付帯施設は要予約。二次会場は宿泊のみ。

## くらはし桂浜温泉館 忘・新年会プラン ☎ 53-2575

年末年始は冬の味覚と天然温泉を皆さまとともに楽しみたい。会場とカラオケは2時間無料で利用できます。  
期間 11/1(金)～来年2/29(日)  
料金 3,500円～5,500円(飲み放題は1,900円増)  
※無料送迎付き(条件あり)

## 野呂高原ロッジニュース ☎ 87-2390

●革命ののろしを上げる！最終弾  
対象 2人以上のグループ 期間 11/1(金)～12/27(金)  
申込 利用希望日の前日までに電話で  
料金 1泊2食付 5,600円(風呂・トイレ付和室は780円増、洋室は1,330円増。休前日は1,100円増)  
※10人以上で市内無料送迎あり。  
●野呂山の初冬を満喫する！今年のメハリ登山  
野呂山の定番コースである、かぶと岩コースを登ります。登頂後は旬の猪鍋会席を楽しめます。  
日時 12/1(日)9:10～(安芸川尻駅集合)  
申込 11/28(木)までに電話で  
定員 20人(先着) 料金 3,000円(昼食・入浴付き、保険料含む)  
●陶芸1日体験教室～干支・子(ねずみ)を作ろう！～  
日時 12/1(日)10:00～  
場所 野呂山ビジターセンター 定員 20人(先着)  
申込 11/1(金)～26(火)に電話で野呂山ビジターセンターへ(☎70-5338)  
料金 2,000円

## 秋の楽市

市民窓口課 ☎ 25-3222  
楽市実行委員会 ☎ 090-1013-2997  
家庭で眠っているおもちゃ・衣類・手芸品などのリサイクルを目的としたフリーマーケットを開催します。  
日時 10/20(日)10:00～14:00(雨天の場合は27日に順延)  
場所 蔵本通り、中央図書館前「芸術の広場、集いの広場」

## 呉市自治会連合会 防災フォーラム

地域協働課 ☎ 25-3501  
「自分の命は自分で守る」。防災に関する事例発表や災害ボランティア実践報告の講演などを行います。  
日時 10/24(木)13:30～15:00  
場所 新日本造船機ホール(くれ絆ホール)  
※無料。事前申し込み不要。

## 税を考える週間 絵はがき展示

呉法人会 ☎ 22-5798、収納課 ☎ 25-3199  
市内の小学生が描いた、税に関する絵はがきの展示です。  
期間・場所 ●広市民センター1階ロビー 10/24(木)～29(火)  
●市役所1階多目的室 11/28(木)～12/3(火)

## 広島広域都市圏 ふるさとの魅力発見バスツアー

“呉”いいところ巡り  
広交観光 ☎ 082-238-4930、企画課 ☎ 25-3225  
対象 広島広域都市圏(呉市を含む三原市から山口県柳井市までの11市13町)在住の人  
日時 11/30(土)9:30～18:10 集合・解散 広島駅新幹線口  
定員 40人(先着。最少催行人数30人)  
内容 御手洗の町並み散策～かつら亭蒲刈本店(漁師料理の昼食)～松濤園・入船山記念館見学～夕呉クルーズ(呉艦船巡り)  
申込 10/15(火)から電話で広交観光へ 料金 7,000円(交通費、昼食代含む)



## サンフレッチェ広島を一緒に応援して交流しませんか

広島市広域都市圏推進課 ☎ 082-504-2017  
企画課 ☎ 25-3225  
ベガルタ仙台戦を、S指定席でみんなと一緒に応援します。  
対象 広島広域都市圏(呉市を含む三原市から山口県柳井市までの11市13町)在住の人 ※小学生以下は保護者同伴。  
日時 12/7(土)14:00試合開始(現地集合)  
場所 エディオンスタジアム広島(広島市安佐南区大塚西5-1-1)  
定員 160人(申し込み多数の場合は抽選)  
申込 11/1(金)(消印有効)までに往復はがきで広島市広域都市圏推進課へ(宛先:〒730-8586 [住所不要])。参加者全員の住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・「サンフレッチェ共同応援希望」を記入。はがき1枚につき5人まで 料金 3,000円

## 呉ポートピアパーク ☎ 38-0560

●安芸戦士メープルカイザーヒーローショー  
日時 11/10(日)・17(日)11:00～15:00  
●呉ポーウタごえ喫茶  
日時 11/24(日)11:00～12:00

## グリーンヒル郷原「秋の収穫祭！」 ☎ 77-1025

地元的新鲜野菜・花苗、地域特産品・焼きたてパン販売、秋冬ダイコン収穫体験、和太鼓演奏など、おいしい楽しいイベントがいっぱい！食肉の流通と衛生管理を展示パネルで学び、安全でおいしい国産食肉(広島牛)を試食しよう(数量制限あり)。  
日時 11/24(日)10:00～14:00(品物が無くなり次第終了。雨天決行) 場所 グリーンヒル郷原  
●親子で学ぶ食育講座(10:30～11:30)  
対象 小学生とその保護者 定員 15組(先着)  
申込 10/29(火)9:00から電話で 料金 無料

## お宝BOOK交換会

郷原まちづくりセンター ☎ 77-0005  
日程 11/1(金)～29(金)8:30～17:15(29日は15:00まで)  
場所 郷原まちづくりセンター1階ロビー

## 昭和東地区 収穫祭

昭和東新しい町づくり推進委員会 ☎ 33-0011  
亥の子祭り・餅まき・ステージなどのイベント、カレー・豚汁・栗ご飯などのフード販売、新鮮野菜の格安販売を行います。  
日時 11/3(祝)10:00～12:30 場所 旧昭和東小学校

## 「黄金の島」でみかん狩り

豊まちづくりセンター ☎ 66-2111  
濃厚で甘い「大長みかん」の収穫体験です。  
日時 11/9(土)10:00～13:00(豊まちづくりセンター集合)  
定員 40人(先着) 申込 10/21(月)9:00～31(木)15:00に電話で(1グループ6人まで) 料金 1,500円

## 2019おんどフェスティバル

音戸町まちづくり協議会事務局 ☎ 52-1111  
ステージイベントや地元特産品販売、少年ソフトボール大会、お楽しみ抽選会、餅まきなど盛りだくさんです。  
日時 11/10(日)9:30～15:00  
場所 大浦崎スポーツセンター(音戸町波多見6-20)

## 2019かわじり元気まつり

川尻市民センター ☎ 87-3310  
筆のパフォーマンス、野呂岩海太鼓などの多彩なステージ、食の元気市(特産品販売)などがあります。  
日時 11/17(日)9:00～ 場所 川尻グラウンド  
※安芸川尻駅から無料バスを運行予定。

## 警固屋秋のフェスティバル in 鍋小

警固屋市民センター ☎ 28-0406  
日程 11/17(日) 場所 旧鍋小小学校グラウンド  
内容 ●ウォーキング(9:00警固屋体育館前集合)  
●ゲーム・食事(11:00～13:00)

## 歴史探訪ウォーク くれ観光情報プラザ ☎ 23-7845

日時 11/16(土)9:30～12:30(小雨決行)  
集合・コース 呉駅スクリーモニュメント前集合～鯛乃宮神社～両城二百階段～大歳神社～大和ミュージアム前  
ガイド 呉観光ボランティアの会  
定員 40人(先着) 申込 10/23(水)11:00から電話で  
料金 200円(保険料など) ※飲食は各自負担。

## 入船山記念館ウォーキング～旧海軍歴史探訪～

入船山記念館 ☎ 21-1037  
入船山記念館周辺に残る、明治から昭和期の旧海軍の遺跡(宮原浄水場低区配水池、海上自衛隊呉地方総監部など)を、講師の解説を聞きながら探訪します。  
対象 高校生以上 日時 11/9(土)9:30～12:00(同館集合)  
定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)  
申込 11/1(金)(必着)までに往復はがき、ファクスまたはメールで同館「入船山記念館ウォーキング」係へ(宛先:〒737-0028幸町4-6・FAX☎26-6270・Einfo@irifuneyama.com)へ。住所・氏名・年齢・電話番号を記入。1人1枚  
料金 1,000円(保険料、入館料含む)

## 企画展 海底に眠る軍艦 -「大和」と「武蔵」-

大和ミュージアム ☎ 25-3017  
近年、潜水調査の進展により、日本海軍艦艇について、新たな発見が報告されています。本企画展では、太平洋戦争の経過を概観しつつ、新たに撮影された動画や静止画、平成28年に寄贈された戦艦「大和」の引き揚げ品を展示・紹介します。  
期間 来年1/26(日)まで9:00～18:00(入館は17:30まで。火曜日[祝日の場合は翌日]は休館)  
料金 一般 800円(400円) 高校生 500円(300円)  
小・中学生 300円(200円) ※( )は企画展のみの料金。  
市在住・在学の高校生以下は無料。

## イベント



## くれ市場大開放〜!! これが市場だ 呉市場祭り

地方卸売市場 ☎ 22-5114  
2年に1度の「市場祭り」。市場の持つ機能と役割のPRや、消費者の皆さまへの感謝の気持ちを込めて開催します。  
日時 11/10(日)9:00～14:00  
場所 呉市地方卸売市場(光町15番)  
内容 マグロ解体ショーと即売、青果・近海物の模擬せり、魚のさばき方教室、魚のタッチプール、野菜・花の小売り、屋台、じゃんけん大会、野菜・果物の美容効果紹介、けん玉教室、減塩ブース、特殊車両の展示 など  
▲熱気あふれる模擬せり



## おさかなカーニバル in 蒲刈

呉広域商工会 ☎ 66-1055  
蒲刈町復興イベントとして、毎月第3日曜日に鮮度抜群の朝市を開催中。今回は「青魚始めます！」と題し、蒲刈近海で獲れたハマチを提供します。サザエ・マダイ・キジハタや、さば寿司、鯛めし、タコ天、味付きジビエ(イノシシの肉)、焼きそば、生花・切花、野菜などの地域産品もあります。  
日時 10/20(日)7:00～12:00 場所 潮騒の館(蒲刈町宮盛)  
※1,000円以上利用で安芸灘大橋通行券(片道分)を差し上げます。

## きよみんハロウィンパーティー2019

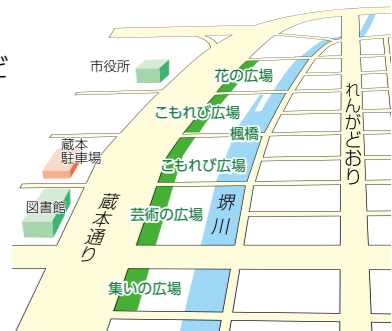
昭和まちづくりセンター ☎ 34-1200  
日時 10/27(日)10:00～  
場所 昭和まちづくりセンター  
※公共交通機関を利用してください。  
●ホールイベント(10:00～13:00、3階ホール)  
仮装コンテストにフォトブース、ワークショップなど盛りだくさん!  
※入場無料(一部有料コーナーあり)。  
●スタンプラリー(10:00～13:00)  
スタンプを集めてお菓子をもらおう!  
申込 当日会場で 料金 無料  
●Kiyomin'sキッチン～親子でハロウィン～(10:00～12:00、2階料理室)  
簡単ハロウィン料理と関連図書の読み聞かせです。  
対象 親子(小学4年生以上は1人でも参加可)  
申込 同センター窓口で受け付け中 料金 500円

## 日本遺産「呉鎮守府」 開庁130周年記念事業



## 2019 くれ食の祭典

呉まつり協会(呉商工会議所内) ☎ 21-0151  
細うどんや肉じゃが、呉海自カレーなどの呉グルメや、県内外のうまいものが一度に楽しめるイベントです。  
日時 11/10(日)10:00～  
場所 蔵本通り一帯  
●花の広場  
呉海自カレー、呉細うどんなど  
●こもれび広場  
呉広域商工会うまいもの市、各種料理 など  
●芸術の広場  
呉の肉じゃが など  
●集いの広場  
呉の肉じゃが など  
●楓橋 学生イベント  
※公共交通機関を利用してください。



**フラワーアレンジメント教室**  
～クリスマス リースを作ろう！～

グリーンヒル郷原 ☎ 77-1025  
対象 3歳以上(小学生以下は保護者同伴)  
日時 12/1(日)10:00～13:00  
場所 グリーンヒル郷原 定員 30人(先着)  
申込 11/1(金)～28(木)に電話で  
料金 2,000円(カレーライス付)



**生涯学習センター ☎ 25-3593**

●**手作りパン教室 竹炭を使った「まっ黒パン」を作ろう!**  
対象 15歳以上(中学生を除く) 日時 11/9(土)10:00～13:00  
定員 16人(先着) 料金 1,000円  
●**笑いヨガ**  
～たくさん笑って健康に!～  
対象 18歳以上 日時 11/30(土)14:00～16:00  
定員 30人(先着) 料金 500円  
いづれも 場所 つばき会館  
申込 10/20(日)から直接同センター窓口(つばき会館4階)で受け付け

**冬の工作教室 in 呉ポ-**

呉ポートピアパーク ☎ 38-0560  
●**陶芸教室**  
日時 11/10(日)10:00～12:00、13:30～15:30  
定員 12人(先着) 申込 11/8(金)までに、はがきまたはファクスで呉ポートピアパークへ(宛先:〒737-0875天応大浜3-2-3・FAX☎30-0210)。住所・氏名・電話番号・教室名を記入。同パーク ☎ www.kurepo.comからも申し込みできます  
料金 1,000円  
●**カード教室**  
日時 11/10(日)10:00～15:30 申込 当日受け付け 料金 100円

**外国語を学ぼう「やりなおし英会話」**  
国際交流センター ☎ 25-5607

むかし習った英語、眠らせておくのはもったいない! はじめからやり直して、話せるようになりませんか。  
日時 11/30、12/7・14・21、来年1/11・18・25、2/8・22・29の土曜日10:00～12:00(全10回)  
場所 国際交流センター(市役所1階) 定員 24人(先着)  
申込 電話または直接同センター窓口で受け付け  
料金 10,000円  
※応募人数が10人に満たない場合は中止する場合があります。

**色と光の実験とクリスマス・イルミネーションの製作**

呉工業高等専門学校 ☎ 73-8200  
対象 中学生以上(小学生は保護者同伴で参加可)  
日時 11/30(土)9:30～12:00、13:30～16:00  
場所 呉工業高等専門学校  
定員 各20人(申し込み多数の場合は抽選)  
申込 11/20(木)までにメールまたは往復はがきで同校企画広報係へ(宛先:☎kouza@kure-nct.ac.jp・〒737-8506(住所不要))。住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・講座名・希望受講時間(午前・午後)を記入  
料金 無料

**自分みがき**

**知って防ごう 鳥獣害対策講演会**  
農林水産課 ☎ 25-3338  
鳥獣害から農地などを守るための講演会です。  
日時 11/9(土)9:00～16:00の間で午前・午後の2回(各30分程度)  
場所 IHIアリーナ呉(市体育館)201号室(JA呉祭り会場内)  
※無料。事前申し込み不要。

**11/12～25 女性に対する暴力をなくす運動 講演会**  
人権センター ☎ 25-3476  
日時 11/12(火)14:00～15:30 場所 市役所7階会議室  
演題 DVの関わりを知る～親密であることと、自由であること～  
※手話通訳あり。講師 心理相談室アフォーダンス室長・臨床心理士・公認心理師 古元邦子さん  
申込 11/5(火)までに電話またはメールで人権センターへ(☎zinken@city.kure.lg.jp)。氏名・電話番号を連絡  
※託児あり(6ヵ月～就学前児童・無料・先着5人)。希望の場合は10/25(金)までに電話で申し込みください。

**市民公開講演会**  
行政書士会呉支部 ☎ 090-7991-4347  
市民窓口課 ☎ 25-3222  
日時 11/16(土)14:00～16:30  
場所 ビュー・ポートくれ2階 定員 100人  
演題 第1部 高齢になっても、自宅で安心して暮らしていくには～100歳独居の時代を迎えるために～  
第2部 遺言書を残した方がよい理由 ～公正証書遺言であなたの想いを伝えてみませんか～  
講師 呉市介護支援専門連絡協議会 宮下勝則さん、呉公証役場 山室裕一さん  
申込 電話で行政書士会呉支部へ 料金 無料 ※参加者には広島県行政書士会公式エンディングノートも贈呈します。

**広島県知的障害者福祉大会(呉大会)**  
障害福祉課 ☎ 25-3135  
実行委員会事務局(呉市手をつなぐ育成会) ☎ 24-2260  
日時 11/17(日)9:00～15:30  
場所 一般大会 新日本造機ホール(くれ絆ホール)  
はつらつ大会(本人大会) IHIアリーナ呉(市体育館)  
主題 共に支え合う地域づくり  
スローガン 一般大会 相談支援専門員としっかり話し合いをし、今何をすべきか、本当に必要な支援は何かを明確にしよう  
はつらつ大会(本人大会) みんなで、輝く未来へはばたこう  
料金 1,000円(資料代)

**税理士による市民税金フォーラム 生活税百科**  
～日常生活での税に関する疑問をまるくおさめます～  
中国税理士会呉支部 ☎ 22-9277  
収納課 ☎ 25-3199  
日時 11/17(日)13:30～16:30 場所 つばき会館  
内容 第1部(13:30～15:30) 寸劇を交えた解説  
第2部(15:30～) 個別相談(先着20組) 料金 無料

**光るレジンのアクセサリ キーホルダー**  
阿賀まちづくりセンター ☎ 71-9077  
対象 小学生以上  
日時 12/1(日)10:00～12:00  
場所 阿賀まちづくりセンター  
定員 10人(先着)  
申込 10/22(祝)から直接同センター窓口で受け付け 料金 1,100円



**大和ミュージアム科学教室 ☎ 25-3047**  
●**工作教室「かんたんプロジェクター」**  
レンズと鏡を使って、かんたんなプロジェクターを作ってみよう。  
対象 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)  
日時 11/24(日)14:00～16:00  
定員 24人(申し込み多数の場合は抽選)  
申込 11/12(火)(必着)までに往復はがきで大和ミュージアム「かんたんプロジェクター」係へ(宛先:〒737-0029宝町5-20)。住所・氏名・学年・電話番号(返信面にも住所・氏名)を記入 料金 300円  
●**ワークショップ「まわっちゃ絵」**  
息を吹き込むと絵がクルクル回るよ。どんな絵が見えてくるかな?  
日時 11月の毎週土曜日14:00～15:00  
申込 開催時、実験工作室へ(材料がなくなり次第終了) 料金 10円  
●**サイエンスショー「災害を学ぼう」**  
地震や大雨など、災害の仕組みや備えについて考えよう。  
日時 11月の毎週日曜日11:00～、14:30～(24日は午前のみ)  
申込 開催時、実験工作室へ 料金 無料



**中学校総合文化行事 学校教育課 ☎ 25-3457**  
市内中学校の文化活動や授業の成果を、展示・発表します。

日程	時間	内容	場所
11/9(土)	8:30～16:30	英語暗唱大会	安浦まちづくりセンター
	9:30～11:50	ふれあい夢議会	市議会議場
	9:00～12:30	プレゼンテーションコンテスト	つばき会館 音楽ホール
11/15(金)	12:30～15:30	家庭科作品展 手芸体験(13:30～)	阿賀まちづくりセンター
	12:30～16:00	アイデアロボットコンテスト	つばき会館
	13:00～16:30	話し方大会	阿賀中学校
	13:30～16:00	理科研究発表会	呉信用金庫ホール(文化ホール)
11/15(金)	10:50～15:30	連合音楽会	呉信用金庫ホール(文化ホール)
11/16(土)	10:50～16:00		

**にぎやか図書館大好きフェスタ 中央図書館 ☎ 21-3014**  
日時 11/23(祝) 場所 中央図書館 料金 無料 ★印は事前申し込みが必要

時間	イベント	内容など
9:30～16:00	オータム・フェア	秋に関する本をラッピングして貸し出し。どんな本が入っているかはお楽しみ!
	1日まんが図書館	書庫のまんがを展示・貸し出します。
	ブックツリー おすすめ本 壁面かざり	葉っぱにメッセージを書いて飾ります。昨年のメッセージ本も展示・貸し出します。
10:00～10:30	ぬいぐるみのお迎え	自分のぬいぐるみが呉氏と図書館でお泊まり。 ※事前にぬいぐるみを預かり、当日にお返しします。お泊まりの様子を写真でプレゼント。おすすめの人も貸し出します。 対象 6歳未満 定員 5人(先着) 申込 11/9(土)から直接同館窓口で
10:30～11:00	わくわく書庫さんぽ	非公開の書庫を見学します。(時間までに1階ロビーへ集合)
11:00～11:30	小さな音楽会♪	ロビーでクラシックなどの楽しい演奏会を開催します～呉木管五重奏団～
13:00～13:30	大人のクラブ活動～転倒予防～	笑える本の朗読を聞いてリフレッシュ。鍼灸師と体を動かしてリフレッシュ。 対象 20歳以上(時間までに1階ロビーへ集合)
14:00～14:30	★ビブリオバトル	本の紹介コミュニケーションゲーム。投票でチャンプ本を決定します。 対象 小学生 定員 6人(申し込み多数の場合は抽選) 申込 10/30(木)17:00までに直接またはファクス、郵送で同館へ(宛先:〒737-0051中央3-10-3・FAX☎24-9812)
15:00～15:30	♪おはなしコンサート	呉市出身絵本作家・よこみちけいこさんによるおはなしや音楽があふれだす楽しいコンサート(手品もあります)。

**子ども広場**



**ポーセラーツ de クリスマス講座**  
音戸まちづくりセンター ☎ 51-3322  
対象 3歳以上(小学2年生以下は保護者同伴)  
日時 12/8(日)10:00～12:00 場所 音戸まちづくりセンター  
定員 15人(先着) 内容 (1)タイル(15×15cm)、(2)皿(直径9cm高さ1.5cm)、(3)皿(直径13.7cm高さ2cm)のいずれかを選択  
申込 10/21(月)から直接同センター窓口で受け付け  
料金 (1)2,900円、(3)1,400円  
※後日、同センターまで作品を取りに来てください。

**子どもと一緒に紙芝居を楽しもう!**  
広図書館 ☎ 71-7470  
平和をたくす紙芝居「ふうちゃん」の原案者・中峠房江さんによる読み聞かせ、中峠さんと作者・よこみちけいこさんとの交流会や、ピアノ・サクソ演奏など盛りだくさんです。  
日時 11/23(祝)10:30～11:30 場所 広図書館  
※無料。事前申し込み不要。休館日のため、貸出・返却は不可。



**11月の絵本会**

場 所	内 容	日 時
中央図書館 ☎ 21-3014	プーさんのえほんかい	30(土) 15:00～15:40
	プーさんのはじめましてのえほんかい	4・11・18(月) 10:30～11:00
広図書館 ☎ 71-7470	ババールのえほんかい	20(水) 15:30～16:10
	とんぼのめがねのえほんかい	2(土) 10:30～11:10 20(水) 15:30～16:10
川尻図書館 ☎ 87-3836	スワニーのおひざにだっこの絵本会	15(金) 10:30～11:00
	スワニーの絵本会	16(土) 13:30～14:10
音戸図書館 ☎ 50-0020	ももちゃんのポケットのえほんかい	20(水) 10:30～11:00
	宝島くらはしのえほん会	16(土) 14:00～14:30
安浦図書館 ☎ 84-3806	このゆびとまれの絵本会	9(土) ●幼児・児童対象 10:00～10:30 ●0～2歳児対象 10:40～11:00
	話のシャワー「絵本会」	9(土) 10:00～12:00
呉ポートピアパーク ☎ 38-0560	アリスの絵本会	17(日) 14:00～15:00

**シビックモール潤いコンサート 文化振興課 ☎25-3462**

**日時** 10/25(金)12:20~12:50  
**場所** 国際ソロプチミスト呉広場(シビックモール市役所1階)  
**出演** 松村沙織(ソプラノ)、福島成(テノール)、永峯三楓(伴奏)  
**曲目** 歌劇「ジャンニ・スキッキ」より私のお父様、歌劇「椿姫」より乾杯 ほか **料金** 無料



(左)永峯三楓  
(中)福島成  
(右)松村沙織

**愛音の会 くれまちかどコンサート in 昭和**

呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎25-7878

**日時** 11/10(日)13:30~(開場13:00)  
**場所** 昭和まちづくりセンター **出演** 西村あや(ソプラノ)、田村智早、梶梅 綾、徳満しのぶ(ピアノ) **料金** 無料



▲西村あや ▲田村智早 ▲梶梅 綾 ▲徳満しのぶ

**日本遺産「呉鎮守府」  
開庁130周年記念事業**



**呉市文化団体連合会 創立70周年記念  
呉市秋の文化祭 総合展**

文化振興課 ☎25-3462  
**日時** 11/2(土)~4(日)10:00~18:30(4日は16:00まで)  
**場所** 新日本造機ホール(くれ絆ホール)、市役所1階多目的室・会議室、IHIアリーナ呉(市体育館)  
**出品団体** 書道部、華道部、工芸部、文化部、美術部、茶道部  
**料金** 無料

**●五流派合同茶会**

五流派がお茶会を同時開催。さまざまなお茶を楽しめます。

**日時** 11/3(祝)10:00~16:00

**場所** IHIアリーナ呉(市体育館)

**参加団体** 遠州流呉支部、三笑亭賣

茶流呉支部茶道部、上田宗箇流呉支

部、茶道石州流広島県石州会安芸清

水派、茶道裏千家淡交会呉支部

**料金** 400円

**●そのほかのイベント**

ワークショップ・デモンストレーション・体験レッスンなどを開催。小物づくりを楽しめます。

**日時** 11/4(日)10:00~15:00

**場所** IHIアリーナ呉(市体育館)

**参加団体** 工芸部(籐・フランス刺繍・押し花・キルト)、書道部、華道部

**料金** 300円~500円(材料代)



▲お茶会の様子

**「鎮守府のある風景」展 入船山記念館所蔵品の記念公開  
入船山記念館 ☎21-1037**

呉鎮守府の開庁130周年を記念し、展示機会の少なかった収蔵品を公開しています。風光明媚な呉浦の姿を捉えた絵画や、呉鎮守府司令長官の書など、ゆかりの資料約20点を展示しています。

**期間** 来年7/20(月)まで9:00~17:00(入館は17:30まで。火曜日(祝日の場合は翌日)は休館)

**料金** 一般 250円(200円) 高校生 150円(120円)

小・中学生 100円(80円)

※( )は20人以上の団体。市在住・在学の高校生以下は無料。

**芸術・文化**



**国の重要文化財 旧澤原家住宅の見学会**

文化振興課 ☎25-3463

**日時** 11/15(金)13:30~15:30 **場所** 旧澤原家住宅(長ノ木町)

**定員** 20人(申し込み多数の場合は抽選)

**申込** 11/1(金)(必着)までに、往復はがき

で文化振興課「旧澤原家住宅の見学会」

係へ(〒737-8501〔住所不要〕)。住

所・氏名・年齢・電話番号を記入。1人1枚

**料金** 無料



**音戸町文化講演会**

音戸まちづくりセンター ☎51-3322

**日時** 11/23(祝)13:30~15:10(開場12:30)

**場所** 音戸まちづくりセンター

**演題** プロジェクトX~私が出会った挑戦者たち~

**講師** 元NHKアナウンサー 国井 雅比古さん

**チケット** 同センターで販売中

**料金** 小学生以上 500円

※駐車場あり(音戸小学校運動場)。



**愛音の会 音楽の花束シリーズ(全3回)**

**~2回目コンサート~ [the second]**

呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎25-7878

**日時** 11/7(木)11:00~12:00

**場所** 呉信用金庫ホール2階ロビ

ー(文化ホール)

**出演** 宮原 律(フルート)、田村

智早(電子ピアノ)

**曲目** J.ラフ:カヴァティーナ、

E.モリコーネ:天国の日々、

P.チャイコフスキー:眠れる

森の美女より「ワルツ」ほか

**料金** 無料



▲宮原 律 ▲田村智早

**蘭島文化振興財団 美術展・コンサートなど**

※各施設とも入館は16:30まで。市内高校生以下は無料。

**休館日** 火曜日(祝日の場合は翌日休館)

内 容	期 間	観覧料	場 所
所蔵品展Ⅳ 「旅路~画家たちの描いた美の視界~」	11/15(金) 12/23(月)	500円	蘭島閣美術館 ☎65-3066
所蔵品展Ⅲ 「寺内萬治郎の油彩画」	11/20(水) 来々年2/3(月)	300円	蘭島閣美術館別館 ☎65-2500
朝鮮通信使資料館 所蔵品展Ⅳ 「朝鮮通信使の旅路」	11/13(水) 来々年1/27(月)	800円	松濤園 ☎65-2900
陶磁器館 所蔵品展Ⅳ「萩と伊万里」			
所蔵品展Ⅲ 「須田国太郎 珠玉の名品」	12/2(月) まで	500円	三之瀬御本陣 芸術文化館 ☎70-8088
~夢のかけはし~ 蘭島閣ギャラリーコンサート &講演会 店村真積(ヴィオラ) 小山京子(ピアノ) 原武(講師)	11/16(土) 講演会17:30~ コンサート18:30~ (開場17:15)	1,500円	蘭島閣美術館 (蘭島文化振興財団) ☎65-2029

**秋の茶会(上田宗箇流) 松濤園 ☎65-2900**

**日時** 11/9(土)・10(日)

※茶会9:30~(受付9:00~16:00)。9(土)は点前、10(日)は点出。

**場所** 松濤園 ※茶席は無料。松濤園の入館料が必要。

**ふれあいメイク教室 ~着物地でベストを作ろう!~**

山の手会館 ☎21-9126

**日時** 11/8・15・22・29の金曜日10:00~12:00(全4回)

**場所** 山の手会館 **定員** 20人(先着) **講師** 大原道子さん

**申込** 10/20(日)から直接同会館窓口または電話で

※着物地・裁縫道具を持参。

**音戸まちづくりセンター ☎51-3322**

**●エバーグリーンでクリスマススワッグ&お正月飾り講座**

**対象** 16歳以上 **日時** 11/27(水)、12/11(水)10:00~12:00

**定員** 20人(先着) **料金** 800円(別途材料費が各回1,500円)

**●元気になれる絵てがみ(年賀状)講座**

**対象** 18歳以上 **日時** 12/4(水)13:00~15:00

**定員** 12人(先着) **料金** 400円(別途教材費必要)

**●楽しくクッキング講座**

**対象** 18歳以上

**日時・内容** 12/5(水) ひと足早くお正月メニュー

来々年1/9(水) つくりおきメニュー

来々年2/13(水) バレンタインメニュー

来々年3/12(水) お花見メニュー

いずれも10:00~13:00

**定員** 15人(先着) **料金** 各1,600円(別途材料費必要)

いずれも **場所** 音戸まちづくりセンター

**申込** 10/21(月)から直接同センター窓口で受け付け

**干支の切り絵講座(子の絵)**

蒲刈まちづくりセンター ☎68-0301

**対象** 18歳以上 **日時** 11/18(月)13:30~15:30

**場所** 蒲刈まちづくりセンター **定員** 15人(先着)

**申込** 10/21(月)~11/12(火)に直接同センター窓口で受け付け

**料金** 600円(材料費含む)

**安浦まちづくりセンター ☎84-3636**

**●クリスマスリースづくり**

**日時** 11/27(水)10:00~12:00 **料金** 2,000円

**●カカオからつくる!チョコレートづくり**

**日時** 12/2(月)10:30~12:30 **料金** 1,000円

**●私にもかんたんにできる片づけ講座**

**日時** 12/3(火)13:00~15:00 **料金** 400円 ※筆記用具を持参。

いずれも **対象** 18歳以上

**場所** 安浦まちづくりセンター **定員** 15人(先着)

**申込** 10/21(月)から直接同センター窓口で受け付け



**シニアのためのパソコン・スマホ講座**

シルバー人材センター ☎21-6611

**●個人指導コース**

ワード操作、エクセル操作、写真の加工や整理、スマートフォンなどの使い方など、何でも相談してください。希望の日時、場所(シルバー人材センターまたは自宅)が選べます。

**料金** 1時間1,335円

**●パソコン入門講座(グループ講習)コース**

**時間** 午前または午後を選択

**場所** シルバー人材センター(伏原1-4-25)

**料金** 5,100円(3時間 × 3回)

いずれも **対象** おおむね60歳以上 **申込** 10/21(月)から電話で

**警固屋まちづくりセンター ☎28-0200**

(1)男性!はじめての料理講座【和食編】

~お米のとぎ方や包丁の持ち方など基礎から楽しく~

**対象** 18歳以上の男性 **日時** 11/15・29、

12/13の金曜日10:00~12:00(全3回)

**料金** 3,300円

(2)お菓子作り講座

~カラフルマカロン・さつまいもプリン作り~

**対象** 小学生以上

**日時** 11/24(日)13:00~15:00

**料金** 1,000円

いずれも **場所** 警固屋まちづくりセンター

**定員** 12人(先着) **申込** 10/20(日)~(1)11/8(金)

(2)11/15(金)に直接同センター窓口で受け付け



**阿賀まちづくりセンター ☎71-9077**

**●新春を飾ろう!干支木目込み人形講座**

**日時** 11/9(土)・29(金)、12/13(金)13:30~15:30

(全3回) **定員** 10人(先着)

**料金** 1,200円(別途教材費が当日必要)

**●きらめくXmasツリー作り**

スタンダラス

**日時** 11/13(水)・20(水)10:00~13:00(全2回)

**定員** 10人(先着) **料金** 3,300円

**●レジンアクセサリー作り ホタルガラス風にも**

**日時** 11/22(金)10:00~12:00

**定員** 10人(先着) **料金** 1,400円

**●ハーブのXmasリース作り**

~ハーブのケーキとティー付き~

**日時** 11/26(火)10:00~12:00

**定員** 15人(先着) **料金** 2,000円

いずれも **対象** 18歳以上

**場所** 阿賀まちづくりセンター

**申込** 10/22(祝)から直接同センター窓口で



**広まちづくりセンター ☎71-2151**

**●パーティにぴったりのピザを作ろう**

**対象** 18歳以上 **日時** 12/3(火)10:00~13:00

**定員** 12人(先着)

**料金** 1,400円(材料費含む)

**●冬の暮らしを彩るクリスマスリース作り**

**対象** 18歳以上 **日時** 12/4(水)10:00~12:00

**定員** 15人(先着) **料金** 2,000円(材料費含む)

**●木版画で手作り年賀状を作ろう**

~自分だけの年賀状を作りませんか~

**対象** 小学4年生以上 **日時** 12/8(日)13:00~16:00

**定員** 30人(先着) **料金** 800円(材料費含む)

**●茶の湯のいろは クリスマス茶会**

**対象** 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

**日時** 12/15(日)16:00~17:30 **定員** 25人(先着)

**料金** 600円(材料費。同伴の保護者も別途必要)

**●野菜ソムリエのSNS映えXmasメニュー**

~カラフル野菜アレンジとヘルシー肉料理~

**対象** 20歳以上 **日時** 12/17(火)10:00~13:00

**定員** 20人(先着) **料金** 1,900円(材料費含む)

いずれも **場所** 広まちづくりセンター

**申込** 10/20(日)から直接同センター窓口で



**プレママほっとタイム**

子育て世代包括支援センターえがお ☎25-3597

母乳育児について、妊婦さん同士、先輩ママ、助産師と話しませんか。

**対象** 妊婦、育児に協力してくれる人  
**日時** 11/13(水)13:30～15:00  
**場所** すこやかセンターくれ3階 **定員** 20人(先着)  
**料金** 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせください。

**はじめよう食育 離乳食教室**

●**東保健センター**(広市民センター2階) ☎71-9176  
**日時** 11/14(木)13:30～14:30  
 ●**西保健センター** ☎25-3543  
**日時** 11/15(金)10:30～11:30  
**いずれも 対象** 平成31年4月～令和元年6月生まれのおちゃんとその保護者 **定員** 各25組(先着)  
**申込** 11/1(金)から電話で各保健センターへ **料金** 各50円

**サンデーマニティスクール(両親学級)**

助産師や保健師による講話と赤ちゃんのお風呂の入れ方・お父さんの妊婦模擬体験実習をして、赤ちゃんを迎える準備をしましょう。

●**西保健センター** ☎25-3542  
**日時** 11/17(日)10:00～12:00  
 ●**東保健センター**(広市民センター2階) ☎71-9176  
**日時** 12/8(日)10:00～12:00  
**いずれも 定員** 各25組(先着)  
**料金** 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせください。

**産後ママのほっとタイム**

子育て世代包括支援センターえがお ☎25-3597

ママ同士、先輩ママ、助産師と一緒に話しませんか。  
 産後～4カ月くらいのおちゃんと母、育児に協力してくれる人  
**日時** 11/18(月)13:30～14:30  
**場所** 東保健センター(広市民センター2階) **定員** 20人(先着)  
**料金** 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせください。

**呉共済病院 呉市健康イキキ講座**

呉共済病院 ☎22-2111、福祉保健課 ☎25-3265

●**肺の病気 咳・たん・息苦しい? ～肺炎・COPD・成人喘息から肺がんまで～**  
**日時** 11/15(金)14:00～15:00 **場所** 警固屋まちづくりセンター  
**講師** 呼吸器内科医 福原和秀さん  
 ●**誤嚥(ごえん)について～おいしく安全に食べてクレ～**  
**日時** 11/28(木)14:00～15:00 **場所** 宮原まちづくりセンター  
**講師** 耳鼻科医師 平木章弘さん、摂食・嚥下障害看護認定看護師 山本美絵さん、言語聴覚士 木村玲子さん  
**いずれも 定員** 50人(先着) **料金** 無料 ※事前申し込み不要。

**呉医療センター・中国がんセンター「がん講演」～がんを知り、がんの克服を目指す～**

同 事務局 ☎050-1332-5419  
**日時** 11/17(日)13:00～16:00  
**場所** 呉信用金庫ホール(文化ホール)  
**定員** 1,600人(先着)  
**内容** がん医療最前線、呉医療センター医師・看護師の講演、バイオリン・ピアノ演奏、清水国明さんの講演  
**申込** 11/8(金)(必着)までに、はがき・ファクスまたはメールで「呉がん講演会」事務局へ(宛先:〒737-0023青山町3-1・FAX050-1267-8657・✉kure-shiminkouza@wands-sp.co.jp)。希望者全員の氏名・郵便番号・住所・電話番号を記入  
**料金** 無料



**市民公開講座 ～胃癌について～**

中国労災病院 ☎72-7171  
 東保健センター ☎71-9176  
**日時** 11/16(土)13:00～15:00(開場12:30)  
**場所** 東保健センター(広市民センター2階)  
 ●特別講演「あなたの胃にもピロリ菌? 知っておきたいピロリ菌と胃がんのおはなし」  
**講師** 広島大学消化器・代謝内科准教授 伊藤公訓さん  
 ●その他専門家講演など  
**内容** 胃癌の最近の治療成績、胃癌の新たな治療法  
**料金** 無料 ※事前申し込み不要。

**呉少年合唱団 定期演奏会 ～きみに伝えたい～**

生涯学習センター ☎25-3466  
 全国でも数少ない少年だけの合唱団。楽しく、明るく、なかまと共に、歌声の輪を広げ、多くの人たちに元気を届けられるよう、一生懸命歌います。  
**日時** 11/23(祝)13:30～15:30  
**場所** 呉信用金庫ホール(文化ホール)  
**曲目** 音戸の船頭歌、やさしさに包まれたなら、ハレルヤ ほか(呉少年合唱団OB、呉の子どもたちによるスペシャルステージもあります)  
**チケット** 生涯学習センター(つばき会館4階)、呉信用金庫ホールで販売中  
**料金** 1,000円(全席自由)

**南薫造記念館 特別展**

**南薫造と東京美術学校の生徒たち** ☎84-6421  
 母校である東京美術学校で教鞭を執った南薫造と、その生徒たちの作品を一堂に展示し、師弟の温かな交流とその多彩な魅力を紹介します。  
**期間** 12/15(日)まで9:00～16:30[火曜休館。10/22(祝)は開館、23(水)は休館]  
**出品作家** 南薫造、天野文作、井上自助、荻太郎、手島守之輔、新延輝雄、宮城健盛、山本仁朗、渡辺武夫  
**料金** 一般 150円(120円) 高校生 90円(70円) 小・中学生 60円(40円)  
 ※( )は20人以上の団体。市在住・在学の高中学生以下は無料。

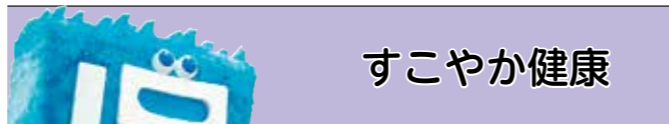


▲新延輝雄 《白い町角(ミコノス)》



▲東京美術学校制服

●**小企画(1) ～東京美術学校と南薫造～**  
 南薫造が学生時代に学び、教授としても務めた東京美術学校に関わる貴重な資料を紹介します。  
**期間** 11/1(金)～来年3/2(月)  
 ※入館料のみで見学できます。



**げんきにながいき 公立下蒲刈病院健康まつり**

下蒲刈病院 ☎65-3100  
 健康づくり運動や簡単な検査・測定を体験できる、健康に関する催し物がいっぱいです。  
**日時** 11/10(日)9:00～12:00  
**場所** 下蒲刈中学校体育館  
 ※無料。申し込み不要。

**医療安全健康フェア(広地区教育祭内)**

中国労災病院 ☎72-7171  
**日時** 11/23(祝)10:00～14:30  
**場所** 広市民センター2階多目的室  
**内容** インボディによる各種測定、血管年齢測定、専門職(医師・薬剤師)による健康相談、そのほか医療・安全・健康に関するブースを多数出展  
 ※無料。事前申し込み不要。

**しっかりかんで パクパク離乳食教室**

東保健センター ☎71-9176  
**対象** 平成30年10月～31年1月生まれのおちゃんとその保護者  
**日時** 11/8(金)13:30～14:30  
**場所** 東保健センター(広市民センター2階)  
**定員** 20組(先着)  
**内容** 離乳食のすすめ方とおしゃべりの話  
**申込** 10/18(金)から電話で  
**料金** 50円

**特別展 浮世絵にみる 江戸美人のよそおい展**

呉市立美術館 ☎25-2007

江戸時代は庶民の身だしなみにも厳しいルールがあり、髪型や化粧を見れば、その人の身分や職業、未婚・既婚、年齢なども判断することができました。女性の化粧の基本は、紅化粧の「赤」、白粉の「白」、そして歯黒や眉化粧の「黒」の三色のみに限られていましたが、浮世絵に描かれた女性たちのよそおいからは、社会的制約の中でも自分なりの工夫をこらしておしゃれを楽しんでいた様子や、化粧が生活の中で重要な位置を占めていた様子を垣間見ることができます。

本展では、化粧文化を研究しているポーラ文化研究所が所蔵する浮世絵美人画の名品77点により、江戸時代の女性たちの化粧風俗や流行を概観します。

さらに、画中に描かれ、実際に使用されていた、紅板や櫛、かんざしなどの化粧道具や装身具、衣装や結髪見本などの貴重な優品約85点(同研究所・国立歴史民俗博物館所蔵品)を併せて展示。江戸美人たちの、粋で華麗な化粧や装いの文化と、美しさに対する心意気を紹介します。



▲《鳥籠付きびらびら簪(かんざし)》 江戸時代末期 ポーラ文化研究所蔵

**期間** 11/2(土)～12/15(日)10:00～17:00(入館は16:30まで。火曜日休館)  
**料金** 一般 1,000円(800円) 高・大 600円(500円) 小・中学生 400円(300円) 敬老割 500円  
 ※( )は一般前売および20人以上の団体、親子料金(小・中学生とその保護者が一緒に入館)。敬老割は市在住の70歳以上(要証明書)。障害者手帳などがある人は無料(要証明書)。

**【関連イベント】** ※参加は展示会のチケットが必要。

- (1) **本展監修者・村田孝子さんによるスペシャルギャラリートーク** ※事前申し込み不要。  
**日時** 11/2(土)10:00～、23(祝)11:00～ **場所** 展示室内 **講師** ポーラ文化研究所シニア研究員・本展監修者 村田孝子さん
- (2) **ワークショップ～豆皿をつくろう～** ※事前申し込み可。  
 陶芸用の転写紙を使って、和柄の豆皿を2枚作ります。※焼成後、着払いにて配送します。  
**日時** 11/9(土)10:30～12:30、13:30～15:30 **場所** 2階ホール **講師** 陶芸家 佐々木しずさん **料金** 1,000円
- (3) **ワークショップ～うるしと箔押し体験～** ※要事前申し込み。  
 うるしをすりこんだ木地に純金箔を貼って、オリジナルの小物をつくります。小皿、お箸、アクセサリーの中から、作りたいのを当日選びます。  
**対象** 小学5年生以上 **日時** 11/17(日)A10:30～12:00 B13:00～14:30 C15:00～16:30  
**場所** 地階講座室 **定員** 各6人 **講師** 漆作家 吉田真菜さん **料金** 1,000円～1,500円(作るものや個数によって異なります)
- (4) **館長講演会～浮世絵のはなし～** ※事前申し込み不要。  
**日時** 11/16(土)13:30～15:00 **場所** 地階講座室 **定員** 60人 **講師** 呉市立美術館長 横山勝彦
- (5) **担当学芸員によるギャラリートーク** ※事前申し込み不要。  
**日時** 11/10(日)、12/1(日)14:00～15:00 **場所** 展示室内  
**いずれも 申込** (2)10/26(土)、(3)11/3(祝)までに呉市立美術館 ☎www.kure-bi.jp/の専用フォームまたは往復はがきで同館へ(宛先:〒737-0028幸町入船山公園内) ※(2)は当日も受け付けますが、事前申し込みも可能です。



**広地区教育祭 広市民センター ☎73-7191**

●**広市民センター**  
**日程・内容**  
 3(祝) 広地区音楽祭  
 4(休) 五色百人一首競技かるた広大会  
 2(土)～5(火) 保育所・幼稚園作品展  
 7(木)～10(日) 児童生徒徒手紙作品展(小・中学校)  
 9(土)・10(日) 舞台発表(講座・サークル)、作品展(広老連)  
 16(土)・17(日) 広地区秋の文化祭(広文連)  
 16(土)～18(月) 児童生徒作品展(小学校～高校)  
 21(木)～23(祝) 作品展(講座・サークル)  
 23(祝) オープニング(とくふう幼稚園・徳風保育所)、交流広場(模擬店・物産販売)、広体育協会体育功労賞表彰式、歴史講演会「愛ひろ心」、教育功労者表彰式、達川光男講演会、市民活動メッセ、ウォーキング大会、健康コーナー ほか  
 24(日) 広地区合唱祭  
 ●**ひろ協働センター(広市民センター4階)**  
 ☎71-0321(水曜休館。祝日の場合翌日休館)  
**日程・内容**  
 23(祝) ひろ協働センター体験祭り(10:00～15:00。ボランティア・市民活動団体の活動紹介、ワークショップコーナー)  
 ●**シンシヨークアアリーナ(総合体育館) ほか**  
**日程・内容**  
 4(休) 広町民と広地区近郊交流女子バレーボール大会  
 17(日) 広町民ロードレース大会  
 23(祝) 広町民武道大会(剣道・柔道)

**吉浦地区文化祭(秋・展示会)**

吉浦まちづくりセンター ☎31-7540  
**日時** 11/9(土)・10(日)9:00～17:00(10日は15:00まで)  
**場所** 吉浦まちづくりセンター  
**内容** 絵手紙、生け花、書道、水墨画などの展示とバザー

**二川センターまつり**

二川まちづくりセンター ☎21-3961  
 センター各講座の発表会、作品展示のほか着物の着付け講習、のっぺい汁のコーナー、お茶席などがあります。  
**日時・内容** 11/9(土) 作品展示 10(日) ステージ発表、作品展示、売店、食堂 いずれも9:45～15:00  
**場所** 二川まちづくりセンター

**川尻町文化祭 川尻まちづくりセンター ☎87-3311**

**日時** 11/3(祝)・4(休)9:00～17:00(4日は16:00まで)  
**場所** 川尻まちづくりセンター  
**内容** 川尻町文化芸術連盟文化部の作品発表、茶席(4日9:30～15:00、400円)

**警固屋地区文化祭**

警固屋まちづくりセンター ☎28-0200  
**日時** 11/9(土)・10(日)9:30～15:00  
**場所** 警固屋まちづくりセンター・警固屋体育館  
**内容** センター各種講座の成果発表、舞台発表、地区の子どもの作品展示



## 子どもも大人も！卓球体験講座

警固屋まちづくりセンター ☎ 28-0200

対象 小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 11/30、12/7・21、来年1/11・18の土曜日10:00~12:00(全5回)

場所 警固屋体育館 定員 15人(先着)

申込 10/20(日)~11/29(金)に直接同センター窓口で受け付け

料金 2,500円

## シニア卓球大会

シンヨーオークアリーナ(総合体育館) ☎ 74-0909

4段階の年代別で男女別のシングルスを戦います。

対象 市内・近郊在住の60歳以上

日時 12/3(火)9:00~(受付8:30~)

場所 シンヨーオークアリーナ(総合体育館)

申込 11/12(火)までに直接またはファクスで申込書を同館へ

(FAX ☎ 74-0933) ※申込書は同館で配布または体育振興財

団 ☎ sports-kure.comからダウンロードできます。

## 元気な呉っ子！あつまれ わんぱくドッジボール大会

子育て支援課 ☎ 25-3254

対象 市内の各地区子ども会または小学3~6年生(男女混合可。3年生のみのチームは不可)。1チーム選手12人と交代要員8人以内

日時 来年2/11(祝)9:00~

場所 シンヨーオークアリーナ(総合体育館)

申込 10/15(火)~11/29(金)までに申込書を子育て支援課へ

料金 1チーム1,000円(子ども会連合会加入チームは無料)

## 初心者のための トレーニングジム講習会

シンヨーオークアリーナ(総合体育館) ☎ 74-0909

専門スポーツトレーナーがトレーニング方法をアドバイスします。

対象 18歳以上

日時 11/8(金)A13:00~14:00 B14:00~15:00

場所 シンヨーオークアリーナ(総合体育館)

定員 各2人(先着。新規優先)

申込 10/21(月)10:00から電話で

料金 各420円(定期券・回数券可)

## バランスボール講習会

鶴岡一人記念スポーツ会館トレーニング室(スポーツ会館) ☎ 25-5722

バランスボールを使って体幹を鍛えます。専門のトレーナーが丁寧に指導するため、初めての人でも安心です！

対象 18歳以上

日時 11/15(金)A13:00~14:00 B14:00~15:00

定員 各5人(先着。新規受講者優先)

申込 10/20(日)10:00から電話で

料金 各420円(定期券・回数券可)

## 11月のスポーツ・デー

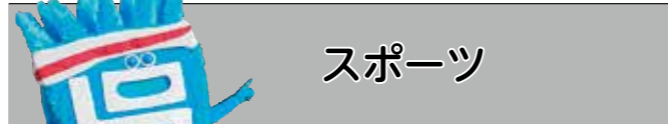
個人・グループで卓球・バドミントンが自由に楽しめます。

対象 小学生以上 定員 各40人(先着)

申込 当日開始時間から各会場

料金 高校生以上 各200円 小・中学生 各100円

シンヨーオークアリーナ (総合体育館) ☎ 74-0909	鶴岡一人記念スポーツ会館 (スポーツ会館) ☎ 22-1264
11・18・25(月)・6・13・27(水)13:00~15:30、22(金)18:00~20:30	8・22(金)18:00~20:50



## スポーツ

### 国際ソロプチミスト呉 復興支援

サンフレッチェ広島サッカースクール

スポーツ振興課 ☎ 25-3471

森崎兄弟とサッカーを楽しもう！

対象 市内在住または市内のサッカークラブに在籍の小学生

日時 11/30(土)13:30~15:30

場所 二河公園多目的グラウンド

定員 60人(先着)

申込 10/21(月)から電話またはメールでスポーツ振興課へ

(☎ sports@city.kure.lg.jp)

料金 無料



▲森崎浩司



▲森崎和幸

©2019.S.FC

### みんな！走るよ！！令和元年 ロードレース“くれ”

スポーツ振興課 ☎ 25-3471

対象 市在住または通勤・通学の人(小学生は保護者の承諾が必要)

日時 12/15(日)8:45~(雨天時は7:00に中止を決定。高校・一般は雨天決行)

集合 仁方中学校グラウンド

部門・距離

●1km 小学1・2年生(男女)、3・4年生(男女)

●2km 小学5・6年生(男女)、中学女子(1年生、2・3年生)、一般女子(高校以下を除く)

●3km 中学男子(1年生、2・3年生)

●5km 一般女子(高校~39歳)、高校男子、一般男子(高校以下を除く39歳まで)、壮年A(40~49歳の男女)、壮年B(50歳以上の男女)

申込 11/25(月)(必着)までに、はがきでスポーツ振興課へ(宛先:〒737-8501(住所不要)。住所・氏名・年齢・性別・緊急連絡先・学校または勤務先・出場部門を記入)

※小学生は保護者の承諾印が必要。決定通知は送付しません。当日は8:00~8:40までに受付をして下さい。

### 呉ポーアウトドアスクール インラインスケート

呉ポートピアパーク ☎ 38-0560

日時 11/17(日)10:00~12:00

場所 呉ポートピアパーク

定員 30人(先着)

申込 はがきまたはファクスで呉ポートピアパーク「呉ポーアウトドアスクール インラインスケート」へ(宛先:〒737-0875 天応大浜3-2-3・FAX ☎ 30-0210)。住所・氏名・電話番号を記入。呉ポートピアパーク ☎ www.kurepo.comからも申し込みます

料金 700円 ※スケート靴を持参。

### ウィングくらはし 水泳記録会

くらはし温水プール ☎ 50-2018

対象 25m泳げる人

日時 11/10(日)8:30~15:00 場所 くらはし温水プール

種目 板キック、自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、個人メドレー、リレー ※1人2種目まで(リレーを除く)。100m種目を含めた場合は3種目まで可。100m種目は1つまで。

定員 120人(先着)

申込 10/27(日)までに申込書を直接またはファクスで同プールへ(FAX ☎ 53-1292)

料金 600円

### なるほど!!納得!!健診結果 健康相談

健康診断の結果の見方や、生活習慣の改善について、保健師・栄養士と一緒に考えます。

●東保健センター(広市民センター2階) ☎ 71-9176

日時 11/29(金)9:30~11:30

●西保健センター ☎ 25-3542

日時 12/25(水)9:30~11:30

いずれも 対象 特定健診や人間ドックの結果で気になることがある人 必要なもの 健診の結果が分かるもの

申込 電話で各保健センターへ

### 今からできる介護予防~各種教室の募集~

介護保険課 ☎ 25-3104

対象 呉市に住民登録がある65歳以上 ※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。

申込 11/5(火)までに直接各申し込み先窓口で受け付け(電話は不可)。申し込み多数の場合は選考 料金 無料

#### ●高齢者マシントレーニング教室

内容 マシンなどを使用して筋力アップを図ります

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所
すこやかセンターくれ	12/11~来年3/25	水	9:30~11:30	12	25	介護保険課、各地域包括支援センター
東保健センター(広市民センター2階)	12/13~来年3/27	金	13:30~15:30			広・阿賀・仁方・郷原の各市民センター 介護保険課、各地域包括支援センター

#### ●からだ元気アップ教室

内容 体操やストレッチを行い、筋力アップを目指す教室です

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所
昭和まちづくりセンター	12/4~来年3/4	水	9:30~11:30	12	30	昭和市场センター、介護保険課 各地域包括支援センター
吉浦まちづくりセンター	12/5~来年2/27	木	13:30~15:30			吉浦・天応の各市民センター、介護保険課 各地域包括支援センター

#### ●おたっしや筋力アップ教室

内容 運動・栄養・口腔分野の専門スタッフから介護予防の3本柱について学びます

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所
倉橋体育館	12/6~来年3/6	金	13:30~15:30	12	30 程度	倉橋・音戸の各保健出張所、介護保険課 各地域包括支援センター
広まちづくりセンター	12/7~来年3/7	土	9:30~11:30			20 程度

### 介護について知ろう・話そう！座談会と交流会

介護保険課 ☎ 25-3104

申込 10/21(月)から電話で各申し込み先へ。先着順

#### ●介護なんでも座談会

対象 高齢者を介護している家族や内容に興味がある人

場所	日時	内容	申込場所
郷原の里	11/2(土)13:30~15:30	施設見学	地域相談センター郷原の里 ☎ 77-1558
安浦まちづくりセンター三津口分館	11/14(木)13:30~15:30	腰痛予防・介護疲れ・リフレッシュ座談会	地域相談センター春香園 ☎ 84-3118
昭和まちづくりセンター	11/27(水)10:00~11:30	参加者による座談会	地域相談センター柘ノ木荘 ☎ 34-2755

#### ●認知症予防教室

対象 呉市に住民登録がある65歳以上

場所	日時	内容	申込場所
川尻まちづくりセンター	11/5(火)13:30~15:30 11/19(水)13:30~15:30	認知症予防のための運動とレクリエーション	地域相談センター恵の海 ☎ 87-0285
昭和まちづくりセンター	11/13(水)10:00~11:30 11/22(金)13:30~15:30	認知症予防講座、予防のための音楽療法やレクリエーション 認知症予防のための脳トレーニング・軽体操	地域相談センター柘ノ木荘 ☎ 34-2755 地域相談センター後楽荘 ☎ 34-5004
音戸まちづくりセンター	11/14(木)10:00~11:45	認知症予防に役立つ口腔ケア	地域相談センターあかさき園 ☎ 56-2555
IHIアリーナ呉(市体育館)	11/14(木)13:30~15:30	認知症予防に関する体操 など	地域相談センターコスモス園 ☎ 34-4001
警固屋まちづくりセンター	11/28(木)14:00~16:00	認知症の理解、予防についての講義、認知症予防に効果のある脳トレ・体操	地域相談センター常楽園 ☎ 28-0555
郷原まちづくりセンター	11/29(金)13:30~15:30	認知症とは？ 誰でも取り組める認知症予防	地域相談センター郷原の里 ☎ 77-1558
仁方まちづくりセンター	11/30(土)13:30~15:00	認知症安心町づくり計画	地域相談センター仁風園 ☎ 79-0112

## くれパステル15さいの誕生パーティ

くれパステル [pastel@pastel.kure-kosodate.com](mailto:pastel@pastel.kure-kosodate.com)

楽しいステージと子どもが遊べるコーナーがあるよ。みんなでくれパステルの15周年をお祝いしよう！

日時 11/28(木)10:00~14:00

場所 くれ協働センター会議室(市役所1階)

※入場無料。事前申し込み不要。

## 近隣市町イベント情報

観光振興課 ☎ 25-3309

県内観光客の周遊を目指し、呉と近隣市町がお互いのまちの広報紙を利用して、各地域のイベントPRを行い、観光を盛り上げます。

### 町並み竹灯り~たけはら憧景の路~(竹原市)

同 実行委員会(竹原市産業振興課内) ☎ 0846-22-7745

江戸時代の風情を今もそのままに保存している町並み保存地区を、5,000本の竹灯籠から溢れるろうそくの灯りで幻想的にライトアップ。インスタグラムフォトコンテストのほか、流し踊りやライブイベントなども開催されます。

日程 10/26(土)・27(日) 場所 たけはら町並み保存地区一帯

### そばまつりとよひら2019(北広島町)

同 実行委員会 ☎ 0826-84-1234

豊平産そば「とよむすめ」を使った新そばが堪能できます。手打ちの出来たてのそばは、なめらかなど越しと豊かな風味が秀逸です。また、北広島町の特産品や地元の食材を使った加工品の屋台がたくさん並び、ステージでは神楽の上演や芸能発表などもあります。

日程 11/16(土)・17(日) 場所 道の駅豊平どんぐり村

## 11月 市の広報番組

※都合により放送内容・時間を変更することがあります。

問 秘書広報課 ☎ 25-3236

### ★RCCテレビ(毎週金曜日 18:56~19:00)



※視聴者プレゼント

好評実施中。応募方法などは番組で。



#### 放送日

- 1日 呉海自カレーの魅力
- 8日 阿賀地区合同津波避難訓練
- 15日 秋の入船山記念館①
- 22日 秋の入船山記念館②
- 29日 特別展「浮世絵にみる江戸美人のよそおい展」

### ★広島FM(毎週月~木曜日21:29ごろ)

市内の高校生が作ったCMを「大窪シゲキの9ジラジ」内で放送中!

## わくわく情報

秘書広報課 ☎ 25-3236

※行事内容の問い合わせは、各記事の連絡先へ。

### 呉医療センター・中国がんセンター ☎ 24-6358

#### ●がんサロン

日時 11/8(金)14:00~15:00 テーマ 放射線治療について

講師 放射線腫瘍科科長 幸 慎太郎さん

#### ●乳がんサロン

日時 11/28(木)14:00~15:00

テーマ 治療中の日常生活全般について

講師 がん化学療法認定看護師 岡崎可恵さん

いずれも 場所 呉医療センター 外来棟4階 地域医療研修センター3 ※無料。事前申し込み不要。

### 呉特別支援学校 文化祭

呉特別支援学校 ☎ 33-0300

日頃の学習活動の成果として、ステージ発表やバザー、展示、カフェ、イベントなどを行います。近隣作業所によるバザーもあります。

日時 11/9(土)9:40~14:25(予備日12(火))

場所 呉特別支援学校(焼山北3-22-1)

※入場無料。事前申し込み不要。

### 呉高等技術専門学校 技能祭

呉高等技術専門学校 ☎ 71-8816

各種作業体験、実習作品の展示、和太鼓や吹奏楽の演奏、模擬店、訓練施設の公開を行います。

日時 11/9(土)10:00~14:00

場所 呉高等技術専門学校(阿賀中央5-11-17)

※駐車場あり。入場無料。事前申し込み不要。

### あいのてさんと「♪」♪(たんたたん)

呉子どもNPOセンター YYY ☎ 24-5646

NHK教育テレビ「あいのて」に出演していた、音が大好きな3人組「あいのてさん」。何でも楽器にして音とあそぼう!!

日時 11/9(土)17:00~ 場所 ビュー・ポートくれ 大会議室

料金 一般おとな 1,800円 一般子ども(3~17歳) 1,500円 およこペア 3,000円(前売りのみ)

### KURE CENTRAL PARK CRAFT GARDEN ~Reborn Fes2~

呉青年会議所事務局 ☎ 21-1081

呉市内外のワークショップが大集結! 今回のイベントが初出店のワークショップも多数あります! ぜひ遊びに来てください!

日時 11/10(日)10:00~15:00 場所 中央公園

※入場無料(一部ワークショップなどは有料)。

### 呉市秋の文化祭 笑いの祭典~笑いで呉・広島を元気に~

くれしん笑芸会 ☎ 090-3636-0272(問・予約)

コント、ジャグリング、廃物を利用した楽器の音楽漫談、回転の達人、漫才、お笑いもできる鳩のゆるキャラなど盛りだくさんの内容です。

日時 11/24(日)13:30~16:00(開場13:00)

場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)

チケット 呉信用金庫ホール(文化ホール)、イオン広店で販売

料金 前売・予約 1,000円 当日 1,500円 高校生以下 500円

※未就学児入場不可。全席自由。

## 人口と世帯

8月末現在

人口	222,626人
●男	107,882人
●女	114,744人
前月比	317人減
前年比	3,178人減
世帯	110,216世帯

10月に入り、だんだんと秋らしさを感じるようになってきましたね。実家では、夏バテから解放された猫ちゃんが毎夜運動会を開いています。食欲もいっばいで、「スポーツの秋」「食欲の秋」をいちはやく誰よりも満喫しているようでした。そんな楽しい美味しい秋ですが、市政だよりに限っては「飽き」が来ないことを目指して頑張ります。(は)

特集の取材時は汗だくでしたが、ようやく猛暑も少しずつ和らいできた今日この頃。子どもたちも勉強やスポーツなどに取り組みやすい環境になってきました。スポーツの秋というところで先日、趣味のサッカーを久々にしましたが、日頃の運動不足がたたり、頭と身体が追いつかず珍プレーを連発。隣で頑張っていた少年サッカーの子どもたちの方が何倍もうまかったなあ。(㊟)

## 編集後記

## スポーツ各教室

※申し込みは、直接または電話で各施設へ(申し込み多数の場合は抽選)。

### ●IHIアリーナ呉(市体育館)

☎ 25-3475

※すべて事前申し込み不要。

教室	対象	日時	定員	料金
ZUMBA体験会	18歳以上	10/22・29、11/12・19・26の火曜日13:30~15:00	各10	各500円
女性エアロビクス&ストレッチ体験会	18歳以上の女性	月曜コース 10/21・28、11/11・18・25 金曜コース 10/25、11/15・22・29 いずれも19:00~20:30		

### ●シシヨーオークアリーナ(総合体育館)

☎ 74-0909

教室	対象	日時	定員	申込	料金
トータルトレーニング教室	18歳以上	11/27~来年3/11の水曜日 A 9:30~11:00 B 11:00~12:30(各全10回)	各18	10/24(木)~11/3(祝)17:00(重複申込可)	各5,000円
ヨガストレッチ&かんたん体操教室	18歳以上	11/27~来年3/11の水曜日 10:00~11:30(全12回)	50	10/24(木)~11/3(祝)17:00	4,200円
親子3B体操教室	A 首がすわってから1歳くらいまで B 歩けるようになってから2歳くらい C 2歳~4歳くらい	A 11/27~来年3/4の水曜日10:30~11:30 B 12/2~来年3/9の月曜日10:30~11:30 C 11/27~来年3/4の水曜日9:30~10:30(各全10回)	A 15 BC各25	10/28(月)~11/7(木)17:00	各3,500円(材料費別途)
エアロビクス教室	18歳以上	水曜日コース 11/27~来年3/11 金曜日コース 11/15~来年3/13 いずれも19:00~20:30(各全12回)	各35	10/30(水)~11/8(金)17:00	各4,200円
ヨガ・ボディワーク教室	18歳以上	11/22~来年3/6の金曜日 19:30~20:45(全12回)	60	10/25(金)~11/5(火)17:00	4,200円
ヨガ教室	18歳以上	月曜日コース 12/9~来年3/9 木曜日コース 12/5~来年3/5 金曜日コース 12/6~来年3/13 いずれも13:30~15:00(各全12回)	各50	11/4(休)~14(木)17:00(新規受講者優先。重複申込不可)	各4,200円
バランストレーニング教室	18歳以上	11/13~来年3/4の水曜日 13:30~15:00(全12回)	35	10/15(火)~26(土)17:00	4,200円
やさしいエアロビクス&ストレッチ教室	18歳以上	11/15~来年3/13の金曜日 A 9:30~11:00 B 11:00~12:30(各全12回)	各75	10/18(金)~28(月)17:00(重複申込可)	各4,200円
中高年にやさしい健康体操教室	おおむね50歳以上の女性	12/2~来年3/16の月曜日 15:00~17:00(全14回)	80	11/4(休)~14(木)17:00	4,900円
卓球教室(シニアの部)	おおむね50歳以上	12/6~来年3/6の金曜日 13:00~15:00(全10回)	30	11/7(木)~17(日)17:00	3,500円
やさしいエアロビでシェイプアップ教室	18歳以上	11/25~来年3/9の月曜日 19:00~20:30(全14回)	35	10/29(火)~11/8(金)17:00	4,900円





