

# 市政だより **くれ** 8

令和元年  
(2019)  
7月10日発行  
vol. 822

ぼくの人生設計かあ…

今のうちから始めよう





# 人生会議を始めませんか？

「人生会議」とは、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族や身近な人に自分の意思を代わりに伝えてもらえるよう、事前に話し合う取り組みのことです。医療や介護のこと、いつかはやってくる人生の結び方について家族で話し合い、今の自分の意思を知ってもらいましょう。

決して「人生会議」を重く受け止めるのではなく、前向きな気持ちでこれからの生き方を考えていくきっかけとして気軽に取り組みしましょう。



## 人生会議ってどうやるの？

人生会議って  
難しい!?

※人生会議とは「ACP（アドバンス・ケア・プランニング）」として普及・啓発されていましたが、より馴染みやすい言葉となるよう「人生会議」という愛称になりました。

スタート!

### ステップ①

希望や思いについて  
考えましょう

医療ケアのことや人生の目標など自分自身の希望や思いについて考えましょう。



### ステップ②

健康について学び、  
考えましょう

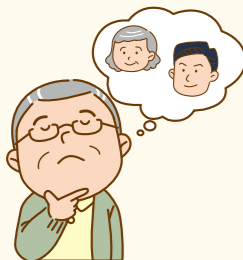
自分の健康面について考えましょう。(例：主治医などに病気や治療法について相談する)



### ステップ③

あなたの代わりに伝えて  
くれる人を選びましょう

あなたが自分で判断が出来ない状況になったときあなたの思いを代わりに伝えてくれる人を選びましょう。



### ステップ④

希望や思いについて  
話し合しましょう

医療や人生の目標など知っておいてほしいことを代弁者と話し合しましょう。(例：延命治療は望まないなど)



### ステップ⑤

考えを記録として  
残しましょう

伝えた希望や思いを記録として残しましょう。書き記すことで整理され、考えがまとまります。



ゴール!

人生会議は一度限りではなく、何度も行い、そのときの思いを大切な人と共有しましょう。

特集  
これからの生き方を  
考える

みなさんはこれまでの人生を振り返り、人生の最終段階について考えたことはありませんか。これからの自分らしい生き方について少し考えてみましょう。

問 福祉保健課 ☎ 0823 25-3103

### あなただけの1冊 「人生の彩ノート」

これまでの人生を振り返り、今後のことを考える時のお手伝いをするノートです。ページ内の項目を埋めることで、あなただけの1冊が完成します。人生会議を始める際には、ぜひご活用ください。





持病を持つ義母を介護していた太刀上美恵子さんは、義母本人が手術を望んでいないことや、普段の会話の中で「最期は自宅で迎えたい」という思いを聞いていました。

その思いを叶えるために家族はもちろんのこと、福祉と医療の面からもサポートが必要だと感じた太刀上さんの家族は、義父もお世話になった在宅医療の医師に相談のもと、入院ではなく在宅介護と訪問医療に切り替え、義母の思いを尊重することを決断しました。

最期は自分の好きな場所で迎えたいという意思をいかに家



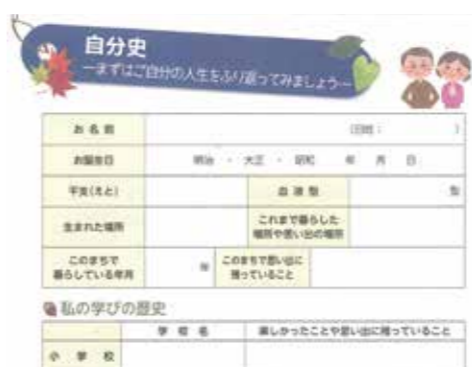
▲太刀上 美恵子さん

族が理解できるか、日頃から何度も話をしてきたと振り返る太刀上さん。

「人生の最終段階」は直面してみなければ分からないという考えもあるけれど、「分からないからこそ、今思っていることや昔話など、何でもいいから自分のことについて話したり、書き記すことが『もしものときの準備』につながるんです。そうすることで、自分の頭の中が整理されて何を家族に伝えたいのかが見えてくるのではないのでしょうか」と話す太刀上さん。

そして、どんなに思いがあっても、家族が理解してくれなければそれは叶わないものになってしまう。 「普段からいろいろな話を聞いてあげることなんでも話しやすい環境が出来上がってくる」と、太刀上さんは傾聴の大切さを語ってくれました。

天応区自治会いきいきサロン「コスモスの会」では、「人生会議（ACP）」について理解を深める勉強会を開催しました。広島県地域保健対策協議会が発行している「ACPの手引き」や福祉保健課が発行している「人生の彩ノート」に書かれている質問項目を確認しながら、参加



▲人生の彩ノートの内容(一部)

者同士で話し合いました。普段はカラオケなどを楽しんでいるメンバーですが、「年齢層も高くなってきたこともあり、みなで自分の人生について考え、今後の生き方を考えるきっかけになれば」という思いから、メ

ンバーの齋藤博美さんが提案し、開催の運びとなりました。参加者は、「ノートに質問項目があることで、自分の人生について改めて考えてみる良いきっかけになった」「自分らしく生きるために準備しておくこととは何なのか、考えさせられる」と大きな反響がありました。



「何かあったときは家族が頼りになってくれるが、核家族が進む現代だからこそ、自分の生き方を自分で見つめ直していくことが重要になってくるのでは

ないか」と齋藤さん。続けて「自分が我慢して生きるのではなく、自分らしく生きるためにどうしたいのか考えることは大切なこと。『人生の彩ノート』など、きっかけになりそうなものは活用して、これからの生き方がより充実したものになるよう家族や大切な人と話し合ってほしい」と語っていました。

勉強会の司会進行 ▶ 齋藤 博美さん



## 自分らしく生きるために



他の誰のものでもない私の人生

「もしものとき」を「縁起でもないこと」と避けるのではなく、「いつかは誰しもやってくる」として考えることが重要です。自分が望む「人生における幕の下ろし方」を迎えられるように、そしてあなたや周りの大切な人たちが混乱や後悔をしないように、ということを考え、元気なうちから自分の考えを整理していきましょう。

## 取り組みをサポートします！

呉市では、医療や介護が必要になっても住み慣れた地域で安心して暮らせる地域づくりのために、在宅医療・介護事業者の連携強化や、市民の皆さんへの啓発を図る地域サポートナース（看護師）を配置し、在宅医療・介護連携推進事業に取り組んでいます。この事業では、在宅医療・在宅介護を希望される皆さんの相談に応じサポートするために、地域の医療・介護関係者で会議・研修を積み重ねています。また、地域サポートナースによる、ACP普及のための講習会を地域のサロンなどで実施しています。詳しくは、福祉保健課まで問い合わせください。

## 「人生の彩ノート」と一緒に使いましょう

### ACPの手引き 豊かな人生とともに～私の心づもり～



人生会議（ACP）を詳しく説明している手引き書です。ぜひ「人生の彩ノート」と一緒にご活用ください。付属の「私のこころづもり」チェックシートを利用することで自分の考えが整理されます。

### 「人生の彩ノート」「ACPの手引き」 配布場所

市役所3階 福祉保健課  
地域サポートナース活動地区の市民センター（宮原・警固屋・吉浦・天応・下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊）

「ACPの手引き」は、広島県地域保健対策協議会のホームページからダウンロードできます。  
<http://citaikyo.jp/other/acp/index.html>





# 日本遺産「呉鎮守府」開庁130周年記念イベント！

イベント

問 総務課 ☎ 25-3565



呉市発展の礎となった呉鎮守府。令和元年は、呉鎮守府の開庁から130周年の記念すべき年です。

これから、呉サマーフェスタを皮切りにさまざまな記念事業が始まります。



呉市は、明治22年(1889年)に呉鎮守府が開庁し、海軍工廠・病院・水道などの都市基盤が整備され、東洋一の軍港、日本一の海軍工廠のまちとして栄えました。戦後は、新しい技術と結びつき、地域産業のみならず、日本の近代化・発展に大きく貢献してきました。呉市発展の礎となった呉鎮守府開庁を記念し、これからさまざまな事業を実施していきます。



▼特設ページはこちらから  
www.city.kure.lg.jp/site/chinjufu/

## ■呉サマーフェスタ2019

同実行委員会(呉地方総監部総務課広報係) ☎ 22-5511

呉海自カレーなどの販売や呉港内クルーズ、呉鎮守府司令部旧地下作戦室の一般公開、呉音楽隊の演奏会、高校生などのダンスステージイベントなど目白押しです。

日時 7/27(土)12:00~20:50

場所 呉地方総監部城山グラウンド(幸町8-1)

※入場無料。危険物・アルコール類の持ち込みはできません。車両(4輪・2輪とも)は入れないため、公共交通機関を利用してください。詳しくは呉地方隊HP www.mod.go.jp/msdf/kure またはポスターで。

## ■第70回呉の夏まつり「海上花火大会」

呉まつり協会 ☎ 21-0151

夏の風物詩! 呉湾海上で展開される、光と音の競演です。艦船・潜水艦を背景に花火が打ち上がる風景はまさに、呉ならでは。

日時 7/27(土)20:00~20:50 場所 呉港湾内

※当日は交通規制があります。車で川原石南ふ頭への来場はできません。船舶から観覧する場合は、事故などに注意してください。

## ■「鎮守府のある風景」展 ~入船山記念館所蔵品記念公開~

入船山記念館 ☎ 21-1037 (火曜日休館(祝日の場合は翌日) ※8月は無休。)

風光明媚な呉浦の姿を捉えた絵画や、呉軍港の記録資料、呉鎮守府司令官の書など、呉鎮守府ゆかりの資料約20点を展示します。

期間 7/24(水)~来年7/20(月)9:00~17:00 場所 入船山記念館

料金 一般 250円(200円) 高校生 150円(120円) 小・中学生 100円(80円) ※( )内は20人以上の団体料金。市内に在住・在学の高校生以下は無料。

# プレミアム付商品券の事前申請受け付けが始まります

くらし

問 呉市プレミアム付商品券コールセンター ☎ 0120-826-555

10月から実施が予定されている消費税率引き上げによる家計の負担を緩和し、地域における消費を喚起・下支えるために、一定の所得の人と子育て世帯を対象に「プレミアム付商品券」を販売します。

## プレミアム付商品券って?

- 1冊あたり額面5,000円分の商品券を4,000円で購入できるお得な商品券です。
  - 対象者1人につき5回(額面25,000円分)まで購入できます。
  - 商品券は、市内の指定商品券販売店舗で販売し、市内指定店舗で使用できます。
- ※購入には商品券購入引換券と代金が必要です。



## 対象になる人は?

### 一定の所得の人

次のすべてに当てはまる人

- ① 2019年1月1日時点で、呉市の住民基本台帳に登録されている
- ② 2019年度住民税(均等割)が課税されない
- ③ 住民税(均等割)課税者に扶養されておらず、生活保護を受給していない

⚠一定の所得の人については、7月下旬より事前に申請書類を送付します。商品券購入希望者は申請してください。

申請の後、9月下旬以降に審査が完了した人へ随時、商品券購入引換券を送付します(事前申請をしないと商品券は購入できません)。

### 子育て世帯

呉市の住民基本台帳に登録されていて、2016年4月2日から2019年9月30日までに生まれた子どもが居る世帯

※子育て世帯は、事前申請不要です。9月下旬に、対象者へ商品券購入引換券を送付します。

## 今後のスケジュール

### 7月下旬から

一定の所得の人へ商品券購入の事前申請書類を送付  
※申請書類は、窓口での配布とともに、対象になると思われる人へ、個別に送付する予定です。

### 7月下旬~来年1/31(金)

事前申請受付期間

### 9月下旬から随時

子育て世帯および一定の所得の人のうち商品券購入の申請した人へ商品券購入引換券を送付

### 10/1(火)~来年2/29(土)

商品券を販売する期間

### 10/1(火)~来年3/31(火)

商品券を使用できる期間

## 商品券使用可能店舗の募集

同運営事務局 ☎ 050-3818-1392

一次受付 8/10(土)まで(以降も随時受付)

- 使用対象は、消費者へ直接提供できる商品・サービスなどに限ります。
- たばこ・商品券などの換金性が高いもの・家賃の支払いなどには使用できません。
- 使用済商品券は、指定の金融機関で換金できます。

プレミアム付商品券の最新情報は、今後も市政だよりやホームページで随時お知らせします。



## 目次

### 《今月の注目記事》

すこやか健康	自分みがき	イベント	相談	くらし	連載コラム	22	20	8
27	25	22	15	8	呉で輝く若者たち	瀬戸内海の真ん中で「齋で島コン」/キッズボランティアプロジェクト	カメラとピックス「いざい備える」	各種保険料をお知らせします/呉で就職を考えている人へ/雨水貯留施設が完成しました/呉氏イラストを、積極的に活用してクレイ/ など
スポーツ	芸術・文化	子ども広場	そのほか	募集		2019/藤井清水童謡大会/瀬古利彦さん講演会 など		
29	26	23	15	13				

【記号の説明】 Q... 呉市ホームページ[www.city.kure.lg.jp]から詳しい情報を見ることができます。



満70歳になったら  
いきいきパスの申請を

満70歳の誕生日から「いきいきパス」が利用できるので申請してください。申請は誕生日の2カ月前から受け付けています。  
バスに乗り会話がはずみ増える友々

※申請には保険証など本人を確認できるものが必要です。問 介護保険課 ☎25-3139



土砂災害警戒区域を指定

都市計画課 ☎25-33369  
県西部建設事務所呉支所 ☎22-5400

天応地区の一部と安浦地区の一部が、新たに土砂災害警戒区域等に指定されました。

今後は、ハザードマップを作成・配布し、地域の皆さんと一緒に警戒避難体制づくりを進めていきます。

指定された区域は、都市計画課または広島県西部建設事務所呉支所で確認できます。

高齢者の肺炎球菌予防接種

保健総務課 ☎25-3525

令和元年度の対象者  
これまで肺炎球菌ワクチンを接種したことがない次の人

- 65歳 昭和29年4月2日、
- 昭和30年4月1日生まれ
- 70歳 昭和24年4月2日、
- 昭和25年4月1日生まれ
- 75歳 昭和19年4月2日、
- 昭和20年4月1日生まれ

接種後交付される「接種済証」を大切に保管してください。市外の医療機関で接種する場合は事前に手続きが必要ですので保健総務課に連絡してください。

ひとり親家庭の医療費助成

子育て支援課 ☎25-3173

8月からの認定申請を受け付けています。現在認定中で、引き続き該当する家庭には7月下旬に新しい受給者証を送付します。更新申請が必要な人には申請書を郵送しますので提出してください。

対象 市在住で、平成13年4月2日以降に生まれた児童を扶養し、前年の所得税(平成22年度税制改正前の所得税法で算定)が非課税の父子・母子家庭など

申請 7月31日(水)までに、健康保険証・印鑑・児童扶養手当証書または遺族年金証書などを、子育て支援課または各市民センターへ持参(平成31年1月1日時点で呉市に住居登録がなかった人は個人番号利用に関する同意書が必要)  
※8月1日(木)以降は申請日から資格となります。

人間ドックの助成

福祉保健課 ☎25-3103

呉市国民健康保険に加入し、令和元年度に40歳または60歳になる人は、市が指定する医療機関で、特定健診に代えて人間ドックを受診できます。その場合、

指定医療機関(申込先)	住所	電話番号	助成対象コース名・料金
呉共済病院	西中央2丁目	☎22-2111	呉市国保コース 30,000円
呉市医師会病院	朝日町	☎22-2321	Bコース 34,500円 Cコース 40,600円
済生会呉病院	三条2丁目	☎21-1601	人間ドックコース 38,664円 *39,380円
中国労災病院	広多賀谷1丁目	☎72-7447	健診Aコース 30,000円 人間ドック *43,800円
クリニック広島健診	本通1丁目	☎24-7567	人間ドック *39,600円
芸南健康クリニック	阿賀中央6丁目	☎73-7200	日帰り人間ドック 36,720円
公立下蒲刈病院	下蒲刈町下島	☎65-3100	呉市国保人間ドック 30,000円

※は10月以降の料金

受診期間 来年3月31日(火)まで

3万円の助成を受けることができます。事前に助成券の交付の申請をしてください。  
条件 国民健康保険料に未納がないこと、令和元(平成31)年度の特定健診を受診していないこと  
申請 人間ドックの予約後から受診の1週間前までに、特定健康診査受診券・保険証・印鑑・本人確認ができるものを福祉保健課または各市民センターへ持参  
たは各市民センターへ持参

男性が対象  
風しん抗体検査・予防接種の助成

保健総務課 ☎25-3525

全国的に風しんが流行する中、予防接種法に定められた風しんの予防接種の機会がなかった男性が感染し、流行を広める可能性があります。

令和元(平成31)年度の間、昭和37年4月2日、昭和54年4月1日生まれの男性は無料で抗体検査と予防接種が受けられます。

検査の結果、風しん抗体価が不十分であると判断された人は、予防接種を受けてください。  
令和元年度の対象者  
昭和47年4月2日、昭和54年4月1日生まれの男性  
※対象者には全国共通のクーポン券を送付しています。令和元年度の対象者でない人についてもクーポン券を送付できますので、問い合わせてください。

※過去に風しん抗体検査を受けた結果、十分な量の風しんの抗体があると判断され、予防接種の必要がない人は対象外です。  
場所 医療機関、健康診断、人間ドックなど  
料金 無料  
申込 直接医療機関へ予約  
※職場の健康診断などで希望する場合は、職場で確認。  
必要なもの クーポン券、住所を確認できる健康保険証など

水道施設の点検を行っています

～安心・安全な水道水を届けるために～

皆さんが毎日使っている水道水。蛇口をひねれば、いつでも安心・安全な水を使えるように、日常的にいろいろな点検作業を行っています。

水道管路の点検作業

事故が発生した場合、被害の大きい重要な水道管路で漏水が無いか、日頃からパトロールや、点検作業を行っています。異常や漏水を発見した時は、すみやかに修繕作業を行います。



ハンマーの打音による点検作業  
水管橋の点検作業なども定期的に行っています。

水道施設の点検作業

配水池やポンプ所などの水道施設も、定期的に点検作業を行い、異常がないかを常に監視しています。



365日24時間体制で、配水池の水位やポンプ所の運転状況を監視しています。  
〔宮原浄水場 中央監視室〕



配水池やポンプ所などの施設の点検保守を定期的に行っています。  
〔ポンプモーターへのグリス注入〕

上下水道局

管路管理課 ☎26-1637  
浄水課 ☎26-1645

漏水調査作業

地面の中で漏れている水道水は、発見することが特に難しいため、漏水探知機などを使って調査します。



漏水探知機を使った漏水調査

音聴棒を使った漏水調査



市内を6ブロックに分けて、1年に1ブロックずつ、市内すべての水道管の漏水調査を専門の事業者が行っています。(調査は漏水音が聞こえやすい、静かな夜間に行います。)

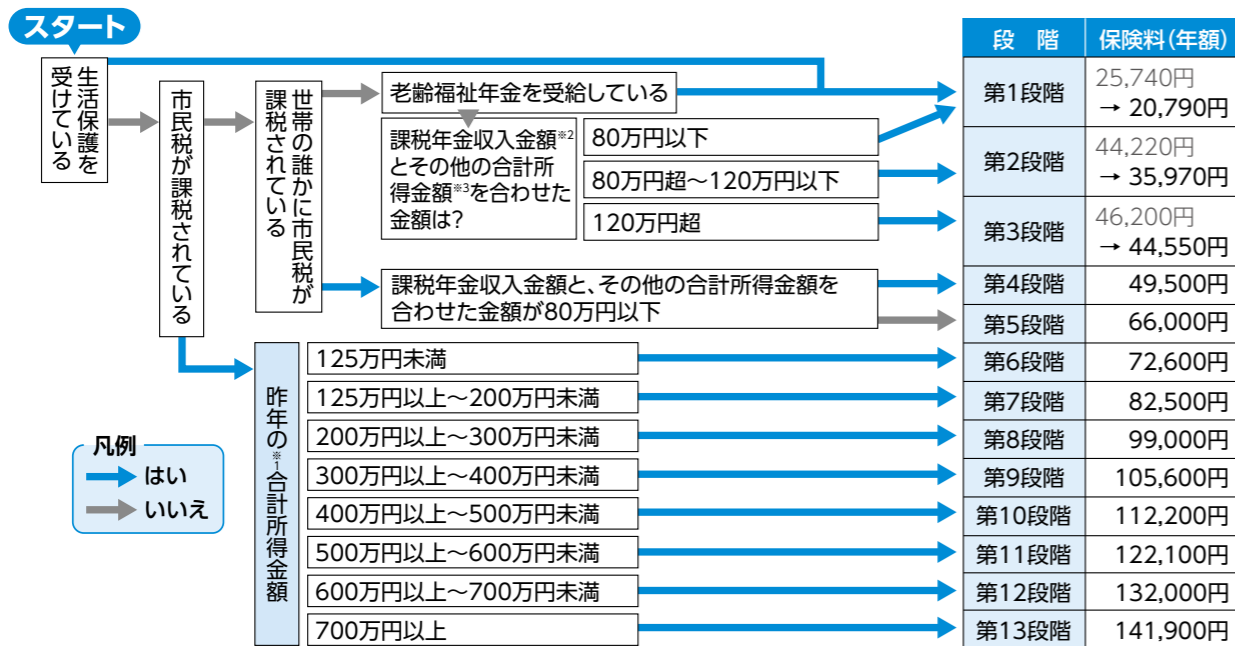
漏水事故に対応するため、職員も漏水調査技術の向上に努めています。



## 65歳以上の介護保険料

問 介護保険課 ☎25-3176

### 保険料段階と保険料(年額)



10月から消費税が10%に引き上げられることに伴い、増税分を財源とした公費によって市民税非課税世帯(第1~3段階)の人の介護保険料が軽減されます。

- \*1 収入金額から必要経費相当額を控除した金額で、扶養控除や医療費控除など所得控除をする前の金額(平成30年度からは、長期譲渡所得と短期譲渡所得に係る特別控除額を控除した額を適用)
- \*2 公的年金など(遺族・障害年金などの非課税年金を除く)の金額
- \*3 合計所得金額から公的年金に係る雑所得を除いた金額

### 保険料の納め方

受け取っている年金の金額などによって、特別徴収と普通徴収に分かれています。

	特別徴収(年金からの引き取り)	普通徴収(金融機関などでの納付)
対象	老齢(退職)・遺族・障害年金のいずれかが年額18万円以上の人	老齢(退職)・遺族・障害年金のいずれも年額18万円未満の人
納入方法	手続きは不要です。資格取得日(65歳誕生日前日、転入日など)の翌年度からの引き取りとなります。特別徴収の開始月は、前月までに文書でお知らせします。	市から届いた納付書で金融機関、コンビニエンスストア、市役所1階または各市民センターで納めてください。口座振替の手続きは、納付書、通帳、印鑑を金融機関へ持参してください。

災害などで大きな被害を受けたり、長期入院で収入が著しく減少し、保険料の納付が困難な場合は、保険料の納付を減免する制度があります。詳しくは相談してください。

## 平成31(令和元)年度 各種保険料をお知らせします

### 後期高齢者医療制度の保険料

問 保険年金課 ☎25-3156

#### ●保険料の計算

$$\text{年間保険料額(限度額62万円)} = \text{均等割額} + \text{所得割額}$$

均等割額: 45,500円  
所得割額: 総所得金額等 - 基礎控除(33万円) × 8.76%

\*総所得金額等とは公的年金、給与、不動産などによる社会保険料控除等の各種所得控除前の金額です。また、退職所得以外の分離課税所得(土地・建物、株式などの譲渡)も総所得金額等に含まれます。

#### ●軽減措置

- 世帯内の被保険者と世帯主の所得金額の合計額が33万円以下の場合  
→ 均等割額が8.5割軽減(6,825円)
- ①のうち、世帯内の被保険者全員の所得額が0円となる場合  
→ 均等割額が8割軽減(9,100円)
- 世帯内の被保険者と世帯主の所得金額の合計額が33万円 + (28万円×世帯内の被保険者数)以下の場合  
→ 均等割額が5割軽減(22,750円)
- 世帯内の被保険者と世帯主の所得金額の合計額が33万円 + (51万円×世帯内の被保険者数)以下の場合  
→ 均等割額が2割軽減(36,400円)
- 後期高齢者医療制度に加入する直前が「会社などの健康保険の被扶養者」であった人  
→ 所得割額の負担はなく、資格取得後2年を経過する月までの間に限り、均等割額が5割軽減(22,750円)  
①、②にも該当するときは大きいほうの軽減割合

### 国民健康保険料

問 保険年金課 ☎25-3153

国民健康保険料は、次の3つの区分で計算します。保険料は、7月から来年3月までの9期で納付してください(年金からの引き取りをする場合は、仮徴収を含めて基本的に1年に6回の支払いとなります)。納入通知書で納付方法を確認してください。

#### ●保険料の計算

**医療保険分保険料(限度額61万円)**  
所得割...基礎控除後の総所得金額等の7.60%  
+  
均等割...被保険者1人につき23,400円  
+  
平等割...1世帯につき21,600円

**後期高齢者支援金分保険料(限度額19万円)**  
所得割...基礎控除後の総所得金額等の3.10%  
+  
均等割...被保険者1人につき9,120円  
+  
平等割...1世帯につき8,640円

**介護保険分保険料(限度額16万円)**  
所得割...基礎控除後の総所得金額等の2.70%  
+  
均等割...被保険者1人につき8,880円  
+  
平等割...1世帯につき6,000円

\*介護保険分保険料は、40歳~64歳(介護保険2号被保険者)の人がいる世帯のみ賦課されます。  
\*納入通知書の年度は、改元日以降も「平成31年度」で表示していますが、法律上の効果は変わりません。

国民健康保険料(限度額96万円)

## 介護保険に関するお知らせ

問 介護保険課 ☎25-2626

### ●負担割合証の更新(手続きは不要)

要支援・要介護認定者および事業対象者の介護保険負担割合証の有効期限は7/31(木)です。8/1(木)時点で認定を受けている人には、新しい証を7月下旬に送付します。

### ●負担限度額申請(食費・居住費(滞在費)の負担軽減)

一定の要件を満たすが介護保険施設やショートステイを利用する場合、申請により食費・居住費(滞在費)の負担が軽減される場合があります。

**対象** 市民税非課税世帯で、預貯金などが一定額(単身1,000万円、夫婦2,000万円)以下の人  
**申請** 新たに介護保険施設などを利用する場合は、介護保険課または各市民センターへ相談してください。  
\*すでに負担限度額の認定を受けていて、8月以降も引き続き制度を利用する人は8/30(金)までに申請してください。  
**必要なもの** 印鑑、預貯金通帳の写しなど

### ●社会福祉法人が提供する介護サービスなどの利用者負担軽減の申請

市民税非課税世帯で、特に生計が困難な場合は、申請により介護サービスなど(社会福祉法人が提供する訪問介護・通所介護・短期入所生活介護・特別養護老人ホームなど)の利用者負担(10%)と食費・居住費が原則4分の1軽減される場合があります。詳しくは問い合わせてください。

## 国民健康保険・後期高齢者医療の保険証などの更新

各証の有効期限は、7/31(木)です。8/1(木)からは新しい証を使用してください。古い証は破棄するか保険年金課・各市民センターへ返却してください。ほかの健康保険に加入している人はそれぞれの健康保険へ問い合わせてください。

種類	内容	問い合わせ先
被保険者証 高齢受給者証 特定疾病療養受療証	新しい証は7月下旬に送付します(手続きは不要)。70歳~74歳の人は、国民健康保険被保険者証と高齢受給者証が1枚の保険証になっています。	国民年金グループ ☎25-3158 国保給付グループ ☎25-3154
国民健康保険 限度額適用認定証 限度額適用・標準負担額減額認定証	引き続き認定証を希望する場合は、保険年金課または各市民センターで更新の手続きをしてください。 <b>対象</b> ●70歳未満の人 ●70歳以上75歳未満で住民税非課税世帯の人 ●70歳以上75歳未満で新しい被保険者証兼高齢受給者証が3割負担の人(「現役並みⅢ」*の人を除く) *...住民税課税所得が690万円以上の世帯の人。 <b>条件</b> 70歳未満の人は国民健康保険料の未納がないこと <b>必要なもの</b> 対象者の被保険者証・世帯主の印鑑・窓口に来た人の本人確認ができるもの	国保給付グループ ☎25-3154
被保険者証 限度額適用認定証 限度額適用・標準負担額減額認定証	新しい保険証を7月下旬に送付します(手続きは不要)。 すでに申請し、引き続き該当する人には、保険証と一緒に認定証を送付します(手続きは不要)。	高齢者医療グループ ☎25-3156



**エキストラ・ボランティアスタッフに登録しませんか  
観光振興課 ☎25-3180**

呉地域フィルムコミッションでは、映画などの映像制作に対する支援のひとつとして、エキストラやボランティアスタッフを派遣しています。エキストラなどをしてみたい人は、登録をしてみませんか。  
**申込** 詳しくは呉地域フィルムコミッション [www.kurearea.jp/film](http://www.kurearea.jp/film) で ※登録制度であり、必ずしもエキストラ・ボランティアスタッフとして参加できるとは限りません。

**給食調理員(パートタイマー)急募!**

**教育総務課 ☎25-3483**  
給食調理員(パートタイマー)を募集しています。  
**勤務場所** 荘山田小学校 **定員** 2名  
※勤務内容など詳しくは問い合わせてください。

**農地の貸し手や借り手に補助金 農地利用集積促進事業  
農林水産課 ☎25-3318**

市内の農地に、新たに農地法第3条による権利設定または利用権を5年以上設定した農地の貸し手である地権者や、農地の借り手である認定農業者などに補助金を交付します。  
**補助額** 賃借権などを設定した農地10アール当たり15,000円  
※詳しくは問い合わせください。

**呉高等技術専門学校10月入校生募集**

**呉高等技術専門学校 ☎71-8816**  
**募集科目** 介護サービス科、CADワーク科(年齢制限なし)  
**選考日** 9/5(木) **申込** 8/22(木)までに、ハローワークへ  
●オープンスクール  
**日時** 7/26(金)9:30~16:30  
**内容** 施設見学、訓練体験(溶接・機械・介護・CAD)など  
※いずれも詳しくは呉高等技術専門学校 [www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/184/](http://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/184/) で。

**朗読(音声訳)奉仕員養成講座**

**身体障害者福祉センター ☎25-3415**  
**日時** 8/28~12/4の毎週水曜日9:30~11:30(全15回)  
**場所** 身体障害者福祉センター(つばき会館1階)  
**定員** 10人(申し込み多数の場合は抽選)  
**申込** 8/14(木)までに、往復はがきで身体障害者福祉センター「点訳奉仕員養成講座」係へ(宛先:〒737-0051中央6-2-9つばき会館内)。住所・氏名・生年月日・電話番号を記入  
**料金** 無料 ※別途テキスト代必要。

**秋の剪定 シルバー人材センター ☎21-6611**

**申込** 8/9(金)8:30から、電話・ファクス・メールまたは直接同センター窓口で。郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・残材処理の有無を連絡(FAX ☎23-8606・✉kure@sjc.ne.jp)

**募集**



**くれ福祉の職場説明会**

**社会福祉協議会くれ福祉人材バンク ☎21-5013**  
福祉の職場に関心のある人や就職希望者を対象に、職場説明会を開催します。詳しくは問い合わせください。  
**求人職種** 介護職員、ホームヘルパー、相談員、保育士、看護師・准看護師 など  
**日時** 7/27(土)14:00~15:30  
**場所** シンヨーオークアリーナ(総合体育館)  
**参加施設** 35ブース  
**料金** 無料  
●同時開催 無料就活応援セミナー  
**時間** 13:00~13:50  
**テーマ** 福祉職場で働く希望と魅力ある職場の見つけ方  
**定員** 20人 ※要事前申し込み。手話通訳などのサポートが必要な場合、7/22(月)までにファクスで(FAX ☎25-7453)。



**家庭犬のしつけ・飼方セミナー  
動物愛護センター ☎70-3711**  
家庭犬とのより良い暮らし方を公認訓練士が実演指導します。  
**日時** 8/4(日)13:00~16:00  
**場所** 動物愛護センター(郷原町)  
**定員** 50人 **申込** 電話で  
**料金** 無料 ※犬を連れての参加はできません。

**呉信用金庫ホール防災フェア 特別企画「普通救命講習」受講者  
呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎25-7878**  
防災フェアの特別企画として「普通救命講習」を開催します。全課程修了者には、普通救命講習修了証を交付します。  
**日時** 9/11(水)9:00~12:00  
**場所** 呉信用金庫ホール(文化ホール)  
**定員** 30人(申し込み多数の場合は抽選)  
**申込** 8/28(水)(必着)までに、はがきで呉信用金庫ホール「普通救命講習」係へ(宛先:〒737-0051中央3-10-1)。住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・性別・連絡先を記入 ※グループや団体で申し込む場合は事前に問い合わせください。  
**料金** 無料

**呉信用金庫ホール防災フェア 特別企画「普通救命講習」受講者  
呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎25-7878**  
防災フェアの特別企画として「普通救命講習」を開催します。全課程修了者には、普通救命講習修了証を交付します。  
**日時** 9/11(水)9:00~12:00  
**場所** 呉信用金庫ホール(文化ホール)  
**定員** 30人(申し込み多数の場合は抽選)  
**申込** 8/28(水)(必着)までに、はがきで呉信用金庫ホール「普通救命講習」係へ(宛先:〒737-0051中央3-10-1)。住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・性別・連絡先を記入 ※グループや団体で申し込む場合は事前に問い合わせください。  
**料金** 無料

**2019年度 自衛官募集案内**  
**自衛隊広島地方協力本部 ☎082-221-2957**  
**同 呉地域事務所 ☎23-1226**  
資料請求など、詳しくは問い合わせください。

募集種目	受付	試験日	応募資格
自衛官候補生(男女)	随時	受付時に連絡	18歳~33歳未満
高等工科学校生徒	11/1~ 来年1/6	来年1/18(1次)	中卒(見込含)~ 17歳未満の男子

**納税は7月31日(水)までに  
固定資産税第2期分**  
**収納課 ☎25-3204**  
納付方法には、口座振替と窓口納付があります。便利な口座振替を利用してください。  
**資産税課 ☎25-3214**  
生活扶助を受けている人や災害などで固定資産に著しい被害を受けたときには、税が軽減される場合がありますので相談してください。

**知っていますか  
乳幼児揺さぶられ症候群**  
**健康増進課 ☎25-3542**  
赤ちゃんは首の筋肉が未発達なため、激しく揺さぶられると脳が衝撃を受けやすく、重大な障害を負うことや命を落とすことがあります。赤ちゃんを決して揺さぶらないでください。いろいろな試しても赤ちゃんが泣き止まないときは、赤ちゃんを安全な場所に寝かせて、まずは自分がリラクセスしましょう。気持ちを落ち着かせて様子を見ましょう。

**地域やグループで  
交通安全ビデオの貸し出し**  
**地域協働課 ☎25-3581**  
交通安全に関するビデオや、

**7月31日まで バスの車内  
事故防止キャンペーン**  
**交通政策課 ☎25-3239**  
**広島電鉄 ☎0570-550700**  
走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをする場合があります。降車時はバスが停留所に着き、扉が開いてから席を立つてください。  
乗務員は安全運転に徹していますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。立っている人は、つり革や握り棒にしっかりとつかまってください。  
**8月は道路ふれあい月間  
8月10日は道の日**  
**土木総務課 ☎25-3375**  
**土木維持課 ☎25-3208**  
歩きたばこごみのポイ捨て、自転車の放置などをせず、みんなが道路を広く美しく、安全に使えるようにしましょう。街路樹の保護にも協力してください。

DVDを無料で貸し出ししています。子どもや高齢者向け、自転車の乗り方などいろいろありますので、子ども会や地域のグループなどで利用してください。詳しくは問い合わせください。  
**申込** 地域協働課窓口で受け付け ※貸し出し一覧は、市ホームページで見ることができます。

**いざという時に役立つ通勤交通手段を使いこなしましょう**

令和元年 **7/23(火)~25(木)** 広島・呉・東広島都市圏相互の通勤区間で通勤時間帯に **通勤交通強靱化訓練** を実施します

毎朝の通勤の仕方を工夫することで、よりスムーズな通勤が可能になります。平成30年7月豪雨に伴い発生した大渋滞を再び繰り返さないためにも、過度に自動車へ依存しない通勤のあり方を呉市民みんなで一緒に考え、実践してみましょう。

**便利なのはマイカーだけじゃない!**



◆**交通手段を変更してみよう!**  
天気の良い日には自転車や徒歩で移動する、電車やバス・船を利用するなど、自動車から別の手段に変更することで、渋滞に巻き込まれないスムーズな通勤が期待できます。

**出勤時間をずらして渋滞を回避!**



◆**マイカーで時差出勤してみよう!**  
家を出る時間を少し早め、渋滞が発生する時間帯を避けて通勤することで、渋滞に巻き込まれないスムーズな通勤が期待できます。

**よくよく考えると…1人1台は非効率!**



◆**相乗り通勤してみよう!**  
同じ方向から通勤する職場の同僚などと相乗り(ライドシェア)して、自動車の走行台数を減らし、渋滞の削減につなげます。

**職場にいなくても仕事はできる!?**



◆**テレワークという手もあります!**  
情報通信技術を活用した、場所や時間にとらわれない柔軟な働き方のことです。自宅やサテライトオフィスで働くことで、移動の手間を省くことができます。

広島・呉・東広島都市圏 災害時交通マネジメント検討会  
広島大学大学院、呉工業高等専門学校、中国経済連合会、広島商工会議所、広島県旅館船協、広島県バス協会、西日本旅客鉄道、広島電鉄、経済産業省、国土交通省、広島県、広島市、呉市、東広島市、西日本高速道路、広島県道路公社、広島高速道路公社



「現金を送れ」は詐欺です！

少しでも怪しいと思ったらときは警察に相談しましょう。

消費生活センター ☎25-3218

**子育て支援課** ☎25-3173

●法律相談 弁護士が離婚前・離婚後の養育費の取り決めや支払いの履行など法律に関わる相談に応じます。

●総合相談 養育費専門相談員、就業支援員がひとり親家庭を取り巻く問題や就職問題について相談に応じます。

いづれも

日時 (1)8月17日(土)、(2)9月17日(火)9時30分～11時45分 (1人約45分)

場所 子育て支援課(市役所2階)

**養育費等相談会**

※託児(無料)あり。

**母子・父子・寡婦 修学資金など貸付相談会**

子育て支援課 ☎25-3297

子どもの就学支度資金・修学資金などの説明や相談にキャリアコンサルタントが応じます。

日時 8月6日(火)、9月3日(火)8時30分～17時(この他の日時は市職員が相談に応じます)

場所 子育て支援課(市役所2階)

申込 前日までに電話で

**相談**

定員 (1)6人、(2)3人(先着)

申込 電話またはファクスで広島県ひとり親家庭等就業・自立支援センターへ(☎・FAX 082-227-2377)

市民窓口課 ☎25-3222

法律全般に関する相談や消費生活に関する相談に応じます。

●広市民センター

日時 8月1日(木)13時～16時

●豊浜市民センター

日時 8月15日(木)13時～16時

いづれも 定員 各6人(先着)

申込 実施日の1カ月前から前日までに電話で

料金 無料

今年度から広島圏(旧呉市域)の市街化区域、市街化調整区域、用途地域など、川尻町と安浦町の用途地域などの見直し作業を始めます。変更の相談など、詳しくは問い合わせください。

**都市計画課** ☎25-3367

都市計画の見直しを始めます



**弁護士による出張法律相談・消費生活相談会**

市民窓口課 ☎25-3222

法律全般に関する相談や消費生活に関する相談に応じます。

●広市民センター

日時 8月1日(木)13時～16時

●豊浜市民センター

日時 8月15日(木)13時～16時

いづれも 定員 各6人(先着)

申込 実施日の1カ月前から前日までに電話で

料金 無料

**雨水貯留施設が完成しました**

問 総務課 ☎25-3228、下水建設課 ☎25-3432

旧本庁舎の地下を利用した雨水貯留施設が完成しました。一時的に約5,200㎡の雨水を貯めることができ、1時間当たり50mm程度の雨が降っても、周辺地域の浸水が大幅に軽減できます。

雨水の貯まる流れ (Red arrow)

貯まった雨水を排出する流れ (Blue arrow)

市道中央二河町線

体育館

中央ポンプ場

雨水貯留施設(来庁者駐車場下)

辰川へ送水

中央公園

市役所

**消費生活のお話**

**還付金詐欺に注意 ～ATMで還付金はもらえません～**

問 消費生活センター ☎25-3218

＜相談内容＞

市役所から「100万円以上残高のある通帳を持って手続きすれば、口座に還付金3万円が振り込まれる」という電話があったので、通帳を持ってスーパーのATMに行きました。そして指示された番号に電話し、担当者から言われた暗証番号[982337]を入力し操作をしました。還付金が振り込まれたと思い、残高を確認したところ、98万2,337円が他人の口座に振り込まれていることがわかりました。

＜アドバイス＞

「お金が返ってくるのでATMに行くように」という電話は還付金詐欺です。相手にせず、すぐに電話を切ってください。市役所などの公的機関や金融機関などの職員がATMの操作をするように連絡することはありません。銀行のATMではなく、操作の様子が周囲の目につきにくいスーパーや駅などのATMへ誘導するケースが見られます。操作の際に、振込金額を「暗証番号」「受付番号」と言ったり、振込ボタンを自分の口座への振込だと誤信させるなど言葉巧みに錯覚させるのが手口です。

あやしい電話があったら、すぐに警察や消費生活センターに相談してください。(警察相談専用電話「#9110」)

**リノベーションまちづくり講演会・大島芳彦さん講演会**

～消費者のまちから当事者のまちへ

リノベーションによる地域価値の再生～

商工振興課 ☎25-3815

対象 不動産オーナー、商店主、まちづくりに興味のある人

日時 8/20(水)18:00～20:00(開場17:30)

場所 くれ絆ホール ※無料。事前申し込み不要。ただし、講演会後の交流会への参加は事前に電話またはメールで申し込みが必要(☎syoukou@city.kure.lg.jp)。

**創業を考えている人へ 創業チャレンジセミナー**

ひろしま産業振興機構 ひろしま創業サポートセンター ☎082-240-7702

創業のための事業計画作成方法を演習形式で学び、創業に直結する自分だけの創業プランを作ります。

対象 創業を検討している人、創業して間もない人

日時 8/3(土)・4(日)9:30～16:30(全2回)

場所 市役所7階754会議室 定員 20人(先着)

講師 創研 代表取締役・中小企業診断士 西原 裕さん

申込 7/31(水)までに申込書をファクス・メールなどで、ひろしま産業振興機構(ひろしま創業サポートセンター)へ(FAX 082-249-3232・☎ found-support@hiwave.or.jp)

※無料。詳しくは同機構 ☎ www.hiwave.or.jp/hsusc/で。

**経営課題解決セミナー～新規客を増やすための5ステップ～**

日本政策金融公庫呉支店 ☎24-2600

創業者や創業して間もない人が直面する経営課題の解決をサポートすることを目的としたセミナーを開催します。

対象 創業者、創業して間もない人で飲食業・理美容業・小売業などの接客業を営む人

日時 8/8(木)14:00～16:30

場所 呉森沢ホテル(本町15-22) 定員 15人(先着)

講師 リフェイス 代表取締役 中村佳織さん

申込 8/1(木)(必着)までに、電話または参加申込書をファクスで(FAX ☎21-5462) ※参加申込書は日本政策金融公庫呉支店、呉商工会議所、市役所などで配布。

料金 無料

**働きたいひとり親家庭のためのパソコン講座**

子育て支援課 ☎25-3173

期間中、随時入校が可能で、希望する日に学べます。日本語ワープロ検定や表計算検定合格を目指した試験対策、就職や転職の相談にも応じます。

対象 市在住のひとり親家庭の父母、寡婦、ひとり親家庭の子ども(20歳未満)

●呉高等技術専門学校(阿賀中央5-11-17)

日時 9/12・13、10/10・11、11/14・15、12/19・20、来年1/16・17、2/20・21の木・金曜日9:30～11:30

●エピック(本町1-14)

日時 8/31、9/14、10/12、11/16、12/21、来年1/18、2/22の土曜日9:30～11:30

いづれも 申込 電話またはファクスで広島県ひとり親家庭等就業・自立支援センターへ(☎・FAX 082-227-2377)

※受講無料。テキスト代実費。無料託児あり。

**呉で就職を考えている人へ 商工振興課 ☎25-3308**

**(1)すぐに役立つ 再就職支援セミナー**

再就職や転職に必要な「成功するための面接対策」を学びます。セミナー後に(2)の就職説明会も開催します。

対象 就職活動中またはこれから再就職・転職を考えている人

日時 8/17(土)13:00～14:15

場所 広市民センター5階会議室

講師 ヒューマン・コーディネーター・コンサルティング代表 藤原美智子さん

定員 30人(先着)

申込 8/9(金)(必着)までに、申込書を直接または郵送・ファクスで商工振興課へ(宛先:〒737-8501(住所不要)・FAX ☎25-7592) ※申込書は商工振興課・各市民センター・ハローワーク呉で配布。呉市雇用促進協議会 ☎koyo-kure.jpからも申し込みすることができます。

料金 無料

**(2)就職説明会**

対象 市内企業に就職を希望する既卒者

日時 8/17(土)14:30～17:00

場所 広市民センター3階ホール

※無料・事前申し込み不要、履歴書不要、入退場自由。

**定住外国人就労定着支援研修(「はたらくための日本語」研修) 講師募集説明会**

日本国際協力センター関西支所 ☎072-624-8686

商工振興課 ☎25-3310

10月から開講予定の日本語研修の講師説明会を開催します。

対象 講師として1000時間・3年以上の経験がある人

日時 8/10(土)13:30～16:30

場所 ビュー・ポートくれ3階第2小会議室

※無料。事前申し込み不要。同センター ☎ www.jice.org/tabunka\_kenshu/tabunka\_gaiyo.htmも参考にしてください。

**宅地を分譲 安浦駅北の6区画**

都市計画課 ☎25-3366

安浦駅北土地区画整理事業により造成された宅地を分譲します。仲介手数料・登記手数料は不要(登録免許税は必要)です。

申込 8/13(火)～23(金)に、必要書類を直接都市計画課へ。申し込み多数の場合は抽選。詳しくは ☎市ホームページで

番号	所在地	面積	売却価格(円)	用途地域
15	安浦町中央北2丁目1018-4	332.90㎡(101坪)	11,118,000円	第2種住居
16	安浦町中央北2丁目1018-3、1018-2	694.11㎡(210坪)	22,419,000円	
21	安浦町中央北2丁目1009-27	179.33㎡(54坪)	6,455,000円	
24	安浦町中央北2丁目1010-22	317.25㎡(96坪)	11,072,000円	
28	安浦町中央北2丁目1001-3	40.47㎡(12坪)	797,000円	
31	安浦町中央北1丁目1010-17	340.88㎡(103坪)	12,135,000円	





**大空山公園展望台（阿賀）**  
改修工事  
土木維持課 ☎25-3209

大空山公園展望台の改修工事により、展望台の立入禁止規制を行います。  
期間 7月下旬頃～11月28日(木)

**宝くじ**  
今年のサマーは7億円  
財政課 ☎25-3188

1等前後賞合わせて7億円。サマージャンボミニ5千万円と同時発売します。宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
抽選 8月14日(水)  
販売期間 8月2日(金)まで  
料金 1枚300円

**あなたの看板、大丈夫ですか**  
都市計画課 ☎25-3374

屋外広告物の老朽化や地震・台風などによる事故を未然に防ぐため、設置者や管理者の皆さんは、広告物の不具合や老朽化などについて、定期的な点検を行ってください。  
不具合が発見された場合は、早急に改善し、倒壊や落下の恐れがあるものは、速やかに撤去や改修をしてください。

**狩留賀海浜公園**  
利用者へのお願い  
土木総務課 ☎25-3668

● できるだけ公共交通機関で来園してください  
● 違法駐車・迷惑駐車をしないでください  
● 公園内でバーベキューをする場合は、ピクニック広場（予約不要）を利用してください。使用後は消火を確認し、ゴミは必ず持ち帰ってください  
● 花火やペットの持ち込み禁止  
● 7・8月は魚釣り、ビーチバレーはできません  
● ほかの公園利用者や近隣住民に迷惑を掛けないよう、ルールを守り、楽しく利用してください

**市外在住の人に宣伝を！**  
魅力いっぱい呉市のふるさと納税  
問 収納課 ☎25-3226

市外在住で、呉市へ「ふるさと納税」として1万円以上の寄付をした人に、感謝の気持ちとして、呉の特産品などの返礼品を届けます。呉市のふるさと納税（寄付）を、市外の親戚や友人に紹介してください。  
※呉市への寄付申し込みは、ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」へ（QRコードを利用してください）。



**返礼品紹介(4)**  
寄付金額に応じて返礼品を選ぶことができるよう、200種類以上の特産品を用意しています。充実した呉市の返礼品を紹介します。



**ぶどう**  
瀬戸内の太陽の恵みを受けた旬のぶどうです。是非御賞味ください。

**8月の献血バス**  
※400mlのみ。  
地域協働課 ☎25-3501

日程	時間	場所
5(月)	9:30~11:30、12:45~15:30	エブライ呉海岸店
7(水)	9:30~12:00	郷原市民センター
15(木)	10:00~12:30、13:45~16:00	れんがどおり(ポポロ前)
19(月)	9:45~12:00 14:00~15:30	下蒲川市民センター 豊まちづくりセンター
26(月)	9:30~11:30、12:45~15:30	マックスバリュ広東店
30(金)	9:30~12:00 14:00~16:00	ゆめマート川尻 仁方市民センター

**人権擁護委員** 問 人権センター ☎25-3465、法務局呉支局 ☎21-9288

皆さんの人権が尊重されるよう、啓発や人権相談に努めています。気軽に相談してください。秘密厳守。無料。  
※毎月第2火曜日10:00~15:00に、人権センターで相談に応じます。

氏名	住所	電話番号	氏名	住所	電話番号	氏名	住所	電話番号
立川和信	宮原	☎24-7650	藤原清隆	広徳丸	☎74-0296	岸根はぎめ	倉橋町	☎54-1125
吉川精至郎	宮原	☎24-4410	狩山正秀	仁方棧橋通	☎79-1840	井上政人	倉橋町	☎53-0116
霜 直子	宝町	☎22-0839	岡 修治	焼山ひばりヶ丘町	☎33-8341	中田正志	倉橋町	☎56-0016
佐々木千晶	和庄	☎24-5421	細川節生	焼山押込	☎33-5936	岡本一士	蒲刈町大浦	☎66-0668
中原秀治	西畑町	☎21-7790	山城義明	郷原町	☎77-0644	木村善友	蒲刈町向	☎68-0028
北村 昇	東中央	☎24-5960	内藤典雅	下蒲刈町下島	☎65-2190	松浦健一	安浦町安登東	☎84-5349
三宅幸子	西中央	☎23-2791	藤井博子	蒲刈町向	☎68-0216	森田美喜文	安浦町中央	☎84-5636
桐山吟子	山手	☎23-0583	根津理恵子	川尻町西	☎87-0376	下重千香子	安浦町女子畑	☎84-2717
山田八千代	瀬戸見町	☎31-3365	尾川 積	川尻町東	☎87-4974	狭間雅子	豊浜町豊島	☎68-2101
伊藤マユミ	大山町	☎38-1811	大島博志	川尻町西	☎70-5517	藤田登喜子	豊町大長	☎66-2337
郷路郷榮	阿賀中央	☎71-0095	崎本賢次	音戸町田原	☎51-3256	岡本隆寛	豊町久比	☎66-2295
采岡憲子	広横路	☎76-4553	森澤正博	音戸町渡子	☎52-1170			
矢口由香里	広大新開	☎71-2586	今田幹雄	音戸町渡子	☎51-3219			

(敬称略) (令和元年7月1日現在)

8月の相談日程			
	日 時	場 所	問い合わせ先
NPO設立・運営相談	毎週木曜日9:00~12:00、金曜日17:00~20:00 ※ボランティアに関する相談は随時。	くれ協働センター (市役所1階)	くれ協働センター(月曜日休館) ☎25-5602
	毎週火曜日9:00~12:00	ひろ協働センター (広市民センター4階)	ひろ協働センター(水曜日休館) ☎71-0321
認知症・若年性認知症の相談	28(水)13:30~15:30(23(金)15:00までに予約)	市役所1階 相談室	介護保険課 ☎25-3149
成年後見制度相談会	毎月第3木曜日13:00~16:00 (前日12:00までに予約)	福祉会館	社会福祉協議会 ☎25-0266
おしりの悩み相談	7(水)13:30~16:00	呉市医師会病院大腸肛門病センター(朝日町15-24)	呉市医師会病院 ☎22-2321
犯罪被害者などの相談	毎月第2金曜日13:00~16:00 ※広島被害者支援センター相談員	人権センター(市役所1階)	人権センター ☎25-3465
こころの健康相談	20・27の火曜日13:00~	20日は西保健センター 27日は東保健センター	西保健センター ☎25-3542 東保健センター(広市民センター2階) ☎71-9176
思春期相談	23(金)15:00~17:00(受付15:00~16:00)	東保健センター	
エイズ・梅毒相談(検査) ※検査は要予約	相談 毎週月~金曜日(祝日を除く)8:30~17:00 検査 6(火)9:00~11:00	すこやかセンターくれ	保健総務課 ☎25-3525
人権相談	毎月第2火曜日10:00~15:00 ※人権擁護委員	人権センター(市役所1階)	人権センター ☎25-3465
法律相談(弁護士)	毎月第2金曜日9:30~(受付9:00~9:20(抽選5人))	福祉会館	社会福祉協議会 ☎25-8989
心配ごと相談	毎週水曜日10:00~12:00 ※8/14(水)を除く。		
民事・登記・相続法律相談	15(水)13:00~16:00(12:45に受付(抽選6人)) ※司法書士	昭和市场センター1階	昭和市场センター ☎33-0011
	28(水)13:30~16:30(13:00に受付(抽選6人)) ※司法書士	広市民センター1階	広市民センター ☎73-7191
外国語による生活相談	月~金曜日9:00~18:00、土・日曜日10:00~18:00 (祝日を除く) ※言語によって曜日・時間が異なりますので、問い合わせてください。	国際交流センター (市役所1階)	国際交流センター ☎25-5604
歯の無料健康相談	1・8・22・29の木曜日12:30~13:30	すこやかセンターくれ 呉口腔保健センター (和庄1-2-13)	呉市歯科医師会 ☎25-4441
医療に関する相談	毎週月~金曜日(祝日を除く)8:30~17:00	呉市医師会館(朝日町15-24)	呉市医師会 ☎22-2326
消費生活相談	毎週月~金曜日(祝日を除く)8:30~16:30 (12:00~13:00を除く) ※消費生活相談員		消費生活センター ☎25-3218
行政相談	19(月)14:00~16:00 ※行政相談委員		
法律相談	7・14・21・28の水曜日、2・16・23・30の金曜日 9:30~(受付8:30~9:00(抽選6人)) ※弁護士		
民事・登記・相続法律相談	6・13・20・27の火曜日13:30~16:30 (受付13:00~) ※司法書士、定員6人	市民窓口課(市役所1階)	市民窓口課 ☎25-3222
相続・許認可手続相談	5・19・26の月曜日13:00~16:00 ※行政書士、定員6人		
交通事故相談	8(木)13:00~16:00 ※行政書士、定員6人		
不動産に関する相談	2(金)13:00~16:00 ※宅建協会理事、定員6人		
土地の境界・不動産に関する相談	7(水)13:00~16:00 ※土地家屋調査士、定員6人		
働くことに関する相談	21(水)13:00~16:00 ※社会保険労務士、定員6人		

要予約

事前申し込み不要

当日12時から整理券配布

「架空請求はがき」に注意!

最近、「架空請求はがき」に関する相談が増えています。行政機関を装い、未納料金の訴訟最終告知などを書かれたはがきが自宅に届き、文面に「訴訟を起す」「差し控える」などと法律用語を使って不安をあたります。このようなはがきが届いても決して連絡しないようにしましょう。問 消費生活センター ☎25-3218





**原爆の日・終戦記念日に黙とうを**

総務課 ☎25-13565

日本は世界で唯一の戦争による核被爆国。広島・長崎の惨禍を繰り返さないよう、市では恒久平和達成をめざし、昭和60年12月に「核兵器廃絶・平和都市」を宣言しました。

広島に原爆が投下された8月6日(火)8時15分、長崎に原爆が投下された8月9日(金)11時2分、終戦記念日8月15日(木)12時から、それぞれの家庭・職場などで1分間の黙とうを捧げましょう。

**夏季休業中の学校閉庁の実施**

学校教育課 ☎25-13614

夏季休業期間中に、市立小・中・高等学校で「夏季二斉閉庁」を実施します。緊急時の連絡は、学校教育課から学校長に行います。原則、学校施設を利用することができませんので、目的外使用など利用希望がある場合は、事前に学校へ問い合わせてください。皆さんの協力をお願いします。

期間 8月13日(火)～15日(木)

目的 ●教育活動を原則行わないことで児童生徒の心身のリフレッシュを図るとともに、家庭で

のふれあいや地域活動への参加などに時間を活用する

●学校の省エネルギーを図る

●教職員の休暇などの取得を促進することで心身の健康増進を図る

**資源集団回収団体報償金の申請受付**

環境政策課 ☎25-13304

上半期分(1月～6月)の報償金を交付します。

対象 上半期に呉資源集団回収協同組合加入業者を通じて回収した団体

申請 8月1日(木)～30日(金)に、環境政策課または各市民センターへ

**歯と口の健康週間**

図画・ポスター入選者

学校安全課 ☎25-13637

1245点の応募の中から入選者が決まりました。(敬称略)

**消防写生大会**

特別賞の入賞者

消防局予防課 ☎26-10324

36点の応募の中から、次の8人が特別賞に選ばれました。(敬称略)

**呉市長賞**

五嶋 凜(善通寺幼稚園年長)

**呉市議会議員賞**

木村侑加子(昭和南小6年)

**呉市消防局長賞**

木下こころ(焼山みどり幼稚園年中)

**呉市消防団長賞**

磯辺彩月(昭和西小2年)

**呉市防災協会会長賞**

木村勇次郎(昭和南小5年)

**呉市教育長賞**

五嶋 唯(広小3年)

**呉商工会議所会頭賞**

福山花菜子(音戸小4年)

**呉市少年女性防火委員会会長賞**

木下竜吾(昭和中央小1年)

**ドローンなどの飛行禁止区域の指定**

総務課 ☎25-13565

海上自衛隊呉地方総監部 ☎22-5511

小型無人機等飛行禁止法が改正され、呉地方総監部とその周辺でのドローンなどの飛行が原則禁止となりました。

指定区域でドローンなどの飛行を行うには所定の手続きが必要となります。詳しくは防衛省のホームページで確認してください。

**歯と口の健康週間**

図画・ポスター入選者

学校安全課 ☎25-13637

1245点の応募の中から入選者が決まりました。(敬称略)

**消防写生大会**

特別賞の入賞者

消防局予防課 ☎26-10324

36点の応募の中から、次の8人が特別賞に選ばれました。(敬称略)

**呉市長賞**

五嶋 凜(善通寺幼稚園年長)

**呉市議会議員賞**

木村侑加子(昭和南小6年)

**呉市消防局長賞**

木下こころ(焼山みどり幼稚園年中)

**呉市消防団長賞**

磯辺彩月(昭和西小2年)

**呉市防災協会会長賞**

木村勇次郎(昭和南小5年)

**呉市教育長賞**

五嶋 唯(広小3年)

**呉商工会議所会頭賞**

福山花菜子(音戸小4年)

**呉市少年女性防火委員会会長賞**

木下竜吾(昭和中央小1年)

**ラジオで届ける CM制作ワークショップ**

問 広島FM ☎082-251-2200  
秘書広報課 ☎25-3236

ラジオ制作のプロと一緒に、呉市をPRするCMを作ります。司会には中高生に人気のラジオDJ大窪シゲキさんを迎えます。

対象 高校生(申し込み多数の場合は抽選)

日時 8/2(金)13:00～15:00 場所 市役所1階

申込 7/19(金)までに広島FMへ

※詳しくは、広島FM ☎hfm.jp/blog/9/で。



**バリエーション豊富！  
呉氏イラストを、積極的に活用してクレ！**

問 秘書広報課 ☎25-3560

呉市公式キャラクター「呉氏」のイラストデザインは現在およそ50種類あり、商品パッケージやグッズ、チラシや広報紙など幅広く利用することができます。呉氏が、より多くの人に親しまれるキャラクターになるよう、積極的に活用してください。



※正しい使用のためのキャラクターマニュアルがあります。表現方法や注意事項などを事前に確認してください。マニュアルは、市ホームページからダウンロードできます。

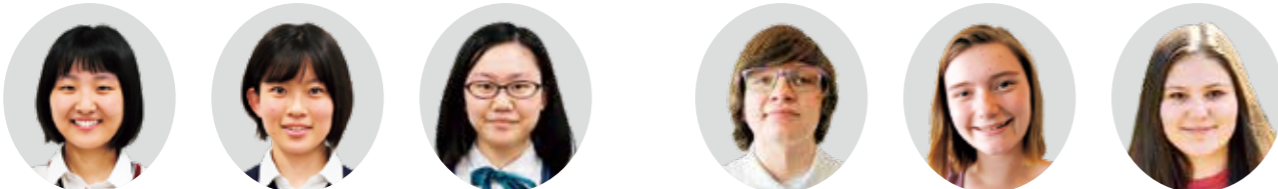


**姉妹都市ブレマトン市(アメリカ)・昌原市(韓国)との交換学生** 問 国際交流センター ☎25-5607

姉妹都市のアメリカ・ブレマトン市、韓国・昌原市と交換学生事業を通じて親善を深めています。 ※は受け入れ家庭。

呉市→ブレマトン市へ [7/22(月)～8/19(月)]

ブレマトン市→呉市へ [7/17(水)～8/15(木)]



阿部愛花さん 広高2年  
佐々木優月さん 呉三津田高2年  
前田夏凜さん 広島女学院高2年  
ローガンカーさん ※友村晋さん  
アナリスセイラーさん ※笹木康孝さん  
エラファルクさん ※木下佳紘さん

昌原市→呉市へ [8/2(金)～8(木)]



昌原市(韓国)とは、隔年で相互に交換学生を派遣しています。  
チャンセヒョンさん ※荒本礼二さん  
キムハウンさん ※岩井亮さん  
ホジオンさん ※小田正一さん  
キムカピンさん ※小田正一さん  
パクウネさん ※兼満寛司さん





**避難訓練**

6/23 (広石内自治会)

地域住民たちが訓練を実施。大雨や土砂災害などの緊急時に向け、家族や地域での助け合いの大切さを学びました。



**カメラトピックス**

**くわー！備える**

くわー！くわー！時ではもう遅い!?!  
日頃からの備えはできていますか?!

※デジタルブック(電子書籍版)で画像をタップすると別の画像を見ることができます。



[新元号記念特別企画]

**カメトピ半世紀**

昭和・平成・令和 ~時代をこえて~

あの日・あの場所がよみがえる③ 《昭和52年》

1977

カメラ・ルポからカメラ・トピックスに名前が変わった年。写真から歴史を感じますね!



当時の表紙



土曜夜市 (8月号) 広商店街



中通、本通、三条、広の各商店街でそれぞれ金魚すくい、スイカ割り、盆踊り、ウナギのつかみ取りなど、くふうをこらした夜店が人気を呼び、呉市の夏の名物となったようです

昭和地区少年剣道大会 (7月号) 昭和中央小学校



120人が参加して、エイ！ヤッ！オメン、ドー！と豆剣士たちが大奮闘 元気な子どもたちです

郷原ぶどう (9月号)



黒いキャンベル種のぶどう。今年は少しツブが小さいが天気が良かったせいか味は甘くておいしそう

大入・冠崎・情島などそれぞれ8名ずつ。早速阿賀南9丁目の山火事に出動し、男子団員にとらぬ活躍で初期消火に成功、火事を小さくおさめました



婦人消防団員誕生 (2月号)

**防災体験フェア**

6/16 (旧昭和東小学校)

大雨、地震、火災、断水……。さまざまな体験をとおして、日頃からの防災に向けてノウハウや心構えを学びました。



**体力測定会**

6/16 (倉橋体育館)

日頃から体調管理はできていますか？今の自分を知ることが大切です。



**栄養士さんのおはなし**

6/25 (ひろひろ・ば) 食べるのが楽しみな子どもになってほしい。パパママの不安解消に役立てるぞ~!





## 子ども広場



### 大和ミュージアム科学教室 ☎25-3047

●**工作教室「缶ジュース急冷機」**  
1分でジュースが冷え冷えに！お父さんも喜ぶ急冷機。  
**対象** 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)  
**日時** 8/18(日)14:00~16:00  
**定員** 24人(申し込み多数の場合は抽選)  
**申込** 8/5(月)(必着)までに、往復はがきで大和ミュージアム「缶ジュース急冷機」係へ(宛先:〒737-0029宝町5-20)。住所・氏名・学年・電話番号(返信面にも住所・氏名)を記入 **料金** 400円

●**ワークショップ「紫外線ビーズストラップ」**  
紫外線が当たると色が変化するビーズでストラップを作ろう！  
**日時** 8月の毎週土曜日14:00~15:00  
**申込** 開催時、実験工作室へ。(材料がなくなり次第終了) **料金** 150円

●**サイエンスショー「ヒヤッとする実験」**  
マイナス200度の液体窒素で涼しくなる。  
**日時** 8月の毎週日曜日11:00~、14:30~(8/4(日)・18(日)は午前のみ) **申込** 開催時、実験工作室へ **料金** 無料



### 呉ポートピアパーク ☎38-0560

●**夏休み子ども創作塾 (1)陶芸教室**  
楽しみながら創作塾を体験してみませんか。器に色を付ける色付け編、粘土を手でこねて器を作る手びねり編の2種類がありますので、参加したい方を選んで下さい(手びねり編で作った物に色付けをすることは出来ません)。  
**対象** 幼児~小学生(必ず保護者同伴)  
**日時** 8/3(土)・4(日) 色付け編 10:00~12:00 手びねり編 13:30~15:30 **定員** 各15人  
**申込** 7/30(火)までに、はがきまたはファクスで呉ポートピアパーク「夏休み子ども創作塾」係へ(宛先:〒737-0875天応大浜3-2-3・FAX☎30-0210)。住所・氏名・電話番号・参加日・参加時間を記入。同パーク ☎www.kurepo.com/からも申し込みます **料金** 1,000円

●**夏休み子ども創作塾 (2)カード教室**  
**日時** 8/3(土)・4(日)10:00~15:30(随時受け付け) **料金** 100円

●**安芸戦士メーブルカイザーヒーローショー**  
児童虐待防止「オレンジリボン」の啓蒙活動も行っている広島のご当地ヒーロー「安芸戦士メーブルカイザー」のヒーローショー・握手会です。  
**日時** 8/11(祝)11:00~、14:00~ **場所** 同パーク 多目的ホール

### 料理大好き小学生のために 1日だけの子どもクッキングスクール

生涯学習センター☎25-3466  
**対象** 小学生 **日時** 8/3(土)10:00~13:00 **場所** つばき会館  
**定員** 20人(先着) **申込** 7/20(土)から、直接同センター(つばき会館4階)窓口で受け付け **料金** 1,100円(材料費、保険料)

### 企画展 海底に眠る軍艦 -「大和」と「武蔵」-

大和ミュージアム☎25-3017  
近年、潜水調査の進展により、日本海軍艦艇について、新たな発見が報告されています。本企画展では、太平洋戦争の経過を概観しつつ、新たに撮影された動画や静止画、平成28年に寄贈された戦艦「大和」の引き揚げ品を展示・紹介します。  
**期間** 来年1/26(日)まで9:00~18:00(入館は17:30まで。火曜日(祝日の場合は翌日)は休館)  
**料金** 一般 800円(400円)  
高校生 500円(300円)  
小・中学生 300円(200円)  
※( )は企画展のみの料金。市在住・在学の高校生以下は無料。



### 野呂高原ロッジニュース ☎87-2390

●**高原の夏を探そう ネイチャーゲーム**  
**対象** 5歳以上(小学生未満は保護者同伴)  
**日時** 7/28(日)10:00~ ※小雨決行。  
**集合** 野呂山ビジターセンター **定員** 20人(先着)  
**申込** 7/25(木)までに野呂高原ロッジへ **料金** 300円

●**水中生物観察会**  
**日時** 8/18(日)10:00~12:00 ※雨天中止。  
**集合** 野呂高原ロッジ **定員** 25人(先着)  
**料金** 300円 ※虫かご・網などを持参。

●**アウトドアクッキングピザ作り**  
**対象** 小学生以上 **日時** 8/25(日)10:00~  
**集合** 野呂山ビジターセンター **定員** 25人(先着)  
**申込** 7/20(土)~8/21(水)に、電話で野呂高原ロッジへ  
**料金** 1,500円(保険料含む)  
※エプロン・軍手・タオルなどを持参。

●**陶芸1日体験教室 -動物のカチを作ろう-**  
**日時** 8/25(日)10:00~ **場所** 野呂山ビジターセンター  
**定員** 20人(先着) **申込** 7/25(木)~8/20(火)に、電話で野呂山ビジターセンターへ(☎70-5338) **料金** 2,000円

### おんど観光文化会館うずしお ☎50-0321

●**うずしおハイアンフェスティバル2019**  
常夏気分を楽しみませんか。踊りあり、歌あり、うたごえ喫茶も参戦で盛りだくさんのステージです。  
**日時** 8/3(土)10:30~17:00

●**音戸の唄を楽しもう**  
音戸の舟唄や民謡などをお楽しみください。  
**日時** 8/10(土)11:00~12:00

### 呉ポー歌声喫茶 呉ポートピアパーク☎38-0560

なつかしい歌をいっしょに歌いましょう。  
**日時** 8/4(日)11:00~12:00 **場所** 同パーク 多目的ホール

### CAFE SLOWのお宝フリット

くらはし桂浜温泉館☎53-2575  
CAFE SLOW☎53-1141  
温泉館に隣接するCAFE SLOWにて、倉橋産ちりめんや瀬戸内レモンを用いた特製お宝フリットを提供しています。温泉館にお越しの際は是非お立ち寄りください。

### きよみん夏まつり2019 ~じゃんじゃん集まれ!~

昭和地区まちづくり協議会☎34-1200  
ステージ発表や怪談絵本会、屋台にはおいしい食べ物や飲み物が並びます。盆踊りでは地域に伝わる「じゃんじゃんおどり」を子どもたちに伝承します。  
**日時** 7/28(日)17:00~20:00 **場所** 昭和市场センター駐車場  
**ゲスト** 大道芸人れもん、呉氏  
※公共交通機関やシャトルバスを利用してください。

### くれ中央夏祭り・絆盆踊り

中央地区まちづくり委員会☎21-2420  
地域協働課☎25-3501、企画課☎25-3225  
呉音頭などを一緒に踊って楽しみませんか。家族や友達みんなでどうぞお越しください。  
**日時** 8/24(土)16:00~21:00(雨天時は8/25(日))  
**場所** 中央公園  
**内容** 盆踊り、キッズコーナー、模擬店、子ども花火、神楽、和太鼓、バンド演奏

### 瀬戸内海の真ん中で「斎で島コン」

豊浜市民センター☎68-2211  
**対象** おおむね30歳以上の未婚の女性  
**日時** 8/10(土)9:30~17:10 **場所** 斎島(いつきしま)  
**定員** 20人(申し込み多数の場合は抽選)  
**申込** 7/25(木)までに、はがき、ファクスまたはメールで豊浜市民センターへ(宛先:〒734-0101豊浜町豊島3526-15・FAX☎68-3220・☎toyosis@city.kure.lg.jp)  
**料金** 2,000円(BBQ代)

### グリーンピアせとうち おまたせサマー! 県下最大級 サンシャインプール オープン!! お得なプールでBBQ予約受付中

グリーンピアせとうち☎84-0262  
※駐車料金は無料です。  
**営業期間** 7/13(土)~15(祝)、7/20(土)~8/25(日)  
※7/16(火)~19(金)は休園日。  
**営業時間** 9:00~17:00  
**主な設備** 流水プール・ウォータースライダー・幼児プール・ファストフード・売店・レンタル機敷(有料・予約席あり)・温水シャワー・更衣室・BBQコーナー  
**料金**  
●プール入園料 中学生以上 610円 4歳~小学生 300円  
●機敷(4~5人。予約制)  
平日 2,000円 休日・休前日・8/10(土)~15(日) 3,000円  
≪プールサイドでBBQ≫  
プール入園料・機敷使用料・ランチBBQ・入浴半額券付きの便利でお得な満足プランです。  
**料金** 中学生以上 4,000円 4歳~小学生 3,000円



### 屋外子どもプールがオープン! 日鉄日新製鋼アクアパーク(市営プール) ☎32-2227

夏季限定の子どもプール! リニューアルされた新しいプールをお楽しみください。  
**期間** 7/13(土)~15(祝)、7/20(土)~8/31(日)  
**時間** 9:30~18:00  
**料金** 一般 200円  
高校生以下 100円  
※駐車場は無料です。



### 蒲刈B&G海洋センター プール開き ☎66-1166

**日時** 7/20(土)~8/31(日)9:00~16:00(火曜日休館)  
**場所** 蒲刈B&G海洋センタープール  
**料金** 一般 200円 高校生以下 100円

### ウィングくらはし 夏休み期間の一般利用

ウィングくらはし☎50-2018  
**対象** 小学生(4年生以上は1人で利用可。3年生以下は保護者同伴で大人1人につき3人まで利用可)  
**期間** 8/31(土)まで  
**料金** 大人 600円 高校生以下 300円  
※水泳キャップを着用してください。

## イベント



### 中小企業・小規模企業振興基本条例実践シンポジウム

商工振興課☎25-3310  
呉市中小企業・小規模企業振興基本条例の制定を記念して、慶應義塾大学植田教授による講演とパネルディスカッションを開催します。  
**日時** 7/20(土)14:00~16:30(開場13:30)  
**場所** ビューポート・くれ3階大ホール  
**定員** 100人(先着) ※詳しくは☎市ホームページで。

### ちりめん祭り おさかなカーニバル in 蒲刈

呉広域商工会☎66-1055  
蒲刈町復興イベントとして、毎月第3日曜日に開催。今回は下蒲刈の釜揚げちりめんが登場。鮮度抜群、朝獲れちりめん祭り。盛りだくさんのシーフードや藻塩作りの体験もできます。  
**日時** 7/21(日)7:00~12:00 **場所** 潮騒の館(蒲刈町宮盛)  
※1,000円以上の利用で安芸灘大橋の通行券(片道分)を差し上げます。

### 「熱海の奇跡」の仕掛け人 市来広一郎さん講演会 -起業家支援プロジェクトスタートアップ講演会-

商工振興課☎25-3815  
**日時** 7/24(水)18:00~20:00(開場17:30)  
**場所** ビューポート・くれ ※無料。事前申し込み不要。ただし、講演会後の交流会への参加は事前に電話で申し込みが必要。





## 呉高専教授の公開講座 モダン都市／呉の絵葉書

二川まちづくりセンター ☎ 21-3961

日時 8/24(土)13:00~14:30

場所 二川まちづくりセンター 定員 20人(先着)

申込 7/22(月)から、直接または電話で 料金 無料

## ペーパークラフト 花かご作り

阿賀まちづくりセンター ☎ 71-9077

対象 18歳以上

日時 8/30(金)10:00~12:00

場所 阿賀まちづくりセンター 定員 15人(先着)

申込 7/22(月)~8/12(休)に、直接同センター窓口で受け付け

料金 1,000円

## 広まちづくりセンター ☎ 71-2151

### ●夏を乗り切るための薬膳料理教室

日時 8/28(水)10:00~13:00 定員 16人(先着)

料金 1900円(材料費含む)

### ●元気が出る! 笑いヨガ講座

日時 8/29(木)10:00~12:00 定員 30人(先着) 料金 400円

### ●漢方で元気と笑顔を!

~漢方の魅力をわかりやすく紹介~

日時 9/14(土)13:00~14:30 定員 40人(先着) 料金 400円

いずれも 対象 20歳以上 場所 広まちづくりセンター

申込 7/20(土)から、直接同センター窓口で受け付け

## 呉ポー新講座 女性向けヨガ教室

呉ポートピアパーク ☎ 38-0560

対象 18歳以上 期間 8月~来年3月の第1・3火曜日

コース ゆっくりコース 18:00~19:00

しっかりコース 19:30~20:30

定員 各10人 ※規定人数に満たないときは開講しない場合があります。

料金 16,000円(8カ月分) ※4カ月ごと(8,000円)の入会も可能。初回のみ別途道具代4,000円。各自マットを持参。詳しくは問い合わせてください。

## チャレンジ折り紙「夏休み」の思い出を折る

生涯学習センター ☎ 25-3593

対象 小学生以上 日時 8/4(日)13:00~15:00

場所 つばき会館 定員 20人(先着)

申込 7/20(土)から、直接同センター窓口で受け付け

料金 500円

## 電気工事士資格取得のための基礎講座

呉工業高等学校定時制 ☎ 71-2177

対象 電気工事士資格取得に挑戦する人

日時 8/19(月)~23(金)18:30~20:30

場所 呉工業高等学校 定員 10人(先着)

申込 7/22(月)~8/2(金)に、往復はがきで同校(定時制)電気科「市民講座」係へ(宛先:〒737-0001阿賀北2-10-1)。住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・講座名を記入

料金 無料(別途テキスト代1,944円)

## シニアのためのパソコン・スマホ講座

シルバー人材センター ☎ 21-6611

### ●個人指導コース

ワード操作、エクセル操作、写真の加工や整理、スマートフォンなどの使い方など、何でも相談してください。希望の日時、場所(シルバー人材センターまたは自宅)が選べます。

料金 1時間1,330円

### ●パソコン入門講座(グループ講習)コース

時間 午前または午後を選択

場所 シルバー人材センター(伏原1-4-25)

料金 5,000円(3時間×3回)

いずれも 対象 おおむね60歳以上 申込 7/22(月)から電話で

## 自分みがき

### 警固屋まちづくりセンター ☎ 28-0200

#### (1)羊毛フェルトでヘアアクセサリを作ろう!

対象 年少以上(年長以下は保護者同伴)

日時 8/1(木)10:00~12:00

定員 10人(先着)

料金 800円

#### (2)食品サンプル作り体験講座

~サマーデザートを作ろう~

対象 年少以上(小学4年生以下は保護者同伴)

日時 8/5(月)10:00~12:00

定員 15人(先着) 料金 2,000円

#### (3)パン作り講座

~スイカのデコパンを作ろう~

対象 年少以上(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 8/9(金)10:00~12:00

定員 12人(先着) 料金 900円

#### (4)アイシングクッキー作り講座

~お菓子の小物入れを作ろう!~

対象 年少以上(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 8/9(金)13:00~15:00

定員 10人(先着) 料金 1,100円

#### (5)お菓子作り講座 ~ミニ焼きドーナツと不思議パイナップルゼリー~

対象 小学生以上

日時 8/18(日)13:00~15:00

定員 12人(先着)

料金 1,000円

いずれも

場所 警固屋まちづくりセンター

申込 7/20(土)~(1)7/30(火)、(2)7/31(水)、(3)(4)8/7(水)、(5)8/10(土)に、直接同センター窓口で受け付け

## 呉高専で学ぼう 呉工業高等専門学校 ☎ 73-8200

### (1)オリジナルペーパーウェイトを作ってみよう!

コンクリートを使って、カラフルなオリジナルペーパーウェイトを作ります。

対象 小学生以上(2日とも参加可能な人)

日時 8/10(土)・11(日)13:00~15:00

定員 20人(最少開催人数10人。申し込み多数の場合は抽選)

### (2)3Dプリンタでキーホルダーを作ってみよう

3次元ソフトと3Dプリンタでオリジナルのキーホルダーを作ります。

対象 小・中学生(小学生は保護者同伴)

日時 8/23(金)13:00~16:00

定員 15人(最少開催人数5人。申し込み多数の場合は抽選)

### (3)ロボット(ライトレーサー)の製作

簡単な自立型ロボット「ライトレーサー」を作ります。

対象 中学生以上(小学生は保護者同伴で参加可能)

日時 8/24(土)9:30~12:00、13:30~16:00

定員 各20人(申し込み多数の場合は抽選)

### (4)微生物で絵を描こう

身の回りにありふれて存在しながらも、肉眼で見ることのできない微生物がいかに「力持ちで」「役に立つ」存在であるかを勉強します。

対象 小学生以上 日時 8/25(日)9:30~12:00

定員 15人(最少開催人数5人。申し込み多数の場合は抽選)

いずれも 場所 呉工業高等専門学校

申込 (1)7/31(水)、(2)~(4)8/8(木)までに、メールまたは往復はがきで、同校企画広報係へ(宛先:☎kouza@kure-nct.ac.jp・〒737-8506〔住所不要〕)。住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・講座名を記入 ※(3)は希望受講時間(午前・午後)も記入。

料金 無料



## 川尻まちづくりセンター 夏休み子ども講座 ☎ 87-3311

### (1)牛乳パックで作るびっくり箱

日時 8/23(金)13:30~15:30 料金 300円

### (2)プラ板体験

プラスチック板でストラップを作り、ペットボトルでビーズを作ります。

日時 8/26(月)13:30~15:30 料金 300円

### (3)カード&ボードゲームの体験

日時 8/27(火)13:30~15:30 料金 無料

いずれも 対象 小学生

場所 川尻まちづくりセンター 定員 15人(先着)

申込 7/20(土)9:00から、直接同センター窓口で受け付け

## 音戸まちづくりセンター ☎ 51-3322

### ●季節の上生菓子(栗しぼり・バラ・紅椿)を作ろう

対象 年中以上(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 8/27(火)10:00~12:00 定員 16人(先着)

申込 小学生は7/22(月)から、そのほかは7/25(木)から、直接同センター窓口で受け付け 料金 1,000円

### ●リトミック講座

対象 (1)生後8カ月~2歳未満(2)1歳10カ月~3歳 ※いずれも保護者同伴。

日時 9/13・20、10/11・25、11/8・22の金曜日(1)10:00~11:00、(2)11:00~12:00

内容 (1)0歳からの音感リトミック、(2)みんなでリトミック&ピアノ

定員 (1)10人(先着)、(2)5人(先着)

申込 7/22(月)から、直接同センター窓口で受け付け

料金 2,400円

いずれも 場所 音戸まちづくりセンター

## 郷原まちづくりセンター ☎ 77-0005

### (1)和の心を楽しもう ~五色百人一首!~

対象 小学生以上 日時 8/5(月)13:30~15:30

定員 20人(先着) 料金 無料

### (2)発明工夫コイルモーター教室 ~モーターのみみつを探ろう~

コイルモーターの手作り体験で発明工夫のヒントを学ぼう。

対象 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

日時 8/18(日)10:00~12:00 定員 10人(先着) 料金 400円

### (3)みんなあつまれ!おはなし会

楽しくお話を聴いたりマジックを楽しんだりしよう。

日時 8/19(月)10:15~11:15

料金 無料 ※未就学児は保護者同伴。

### (4)子ども絵画教室 ~線で遊ぼう・色で遊ぼう~

いろんな線で造形遊びをしながら絵を描く技法を身に付けよう。

対象 小学生 日時 8/20(火)・21(水)13:30~15:30

定員 15人(先着) 料金 1000円

### (5)草木染めにチャレンジ!

対象 小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 8/24(土)13:00~15:00 定員 16人(先着) 料金 200円

いずれも 場所 郷原まちづくりセンター

申込 7/20(土)から、直接同センター窓口で受け付け。(1)(3)は電話でも受け付け

## 二川まちづくりセンター ☎ 21-3961

### ●ワクワク二河峡水生生物探検

対象 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

日時 8/3(日)10:00~12:00 ※雨天の場合は4(日)に延期。

集合 二河峡公園 ※延期となった4(日)も雨天の場合は二川まちづくりセンターで標本を見ながら水生生物の話。

定員 20人(最少開催人数6人。先着)

申込 7/22(月)9:00~29(月)17:00に、直接同センター窓口で

料金 500円 ※アミ、バケツ(持っている人)を持参。

### ●夏休みの工作

対象 (1)小学1~3年生(2)小学4~6年生

日時 8/7(水)9:00~12:00 場所 二川まちづくりセンター

定員 各10人(先着)

作品 (1)色画用紙で作るコマ、(2)ガリガリ風車

申込 7/22(月)9:00~31(水)17:00に、直接同センター窓口で

料金 600円 ※(1)ものさし・木工ボンド、(2)ものさしを持参。

## キッズボランティアプロジェクト2019

くれ協働センター ☎ 25-5602(月曜日(祝日の場合は翌日)休館)

自分の出来ることから少しずつ!小・中学生を対象としたボランティア体験です。興味のあるボランティアにぜひ参加してみてくださいね。

対象 小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)

日時・内容

(1)7/27(土)10:00~12:00[カンボジアに絵本を送ろう]

(2)8/1(木)9:00~11:00[この世界の片隅にーロケ地の青山クラブの花壇をきれいにしよう]

(3)8/9(金)10:00~12:00[手話を体験しよう]

場所 くれ協働センター(市役所1階) ※(2)は現地集合。

定員 (1)(2)10人(先着)、(3)20人(先着)

申込 7/17(水)から電話で、参加希望日・氏名・生年月日・学年・電話番号を連絡

※無料。必ず保護者の了承を得てから参加してください。

## みずあそびを楽しもう! くれれくわんぱくひろば

### 文化振興課 ☎ 25-3461

対象 小学生 日時 8/4(日)9:00~15:00

場所 野外活動センター 定員 30人(先着)

申込 7/26(金)までに、電話またはファクスで文化振興課へ(FAX ☎ 24-9807)。住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入

料金 1,500円

## 警固屋まちづくりセンター ☎ 28-0200

### (1)子ども料理講座 ~ロコモコ丼・スープ・デザートを作ろう!~

日時 8/6(火)10:00~13:00 定員 16人(先着) 料金 1,000円

### (2)大和ミュージアム出張科学イベント ~サイエンスショー「音と遊ぼう」・紫外線ビーズストラップを作ろう!~

日時 8/8(木)10:00~12:00 定員 15人(先着) 料金 150円

いずれも 対象 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

場所 警固屋まちづくりセンター

申込 7/20(土)~(1)7/30(火)、(2)8/5(月)に、直接同センター窓口で受け付け

## 親子ケーキ講座 オムレットを作ろう

阿賀まちづくりセンター ☎ 71-9077

対象 年長~小学6年生とその保護者

日時 8/21(水)10:00~12:00 定員 10組(先着)

申込 7/22(月)~8/12(休)に、直接同センター窓口で受け付け

料金 1,400円

## 8月の絵本会

場 所	内 容	日	時
中央図書館 ☎ 21-3014	プーさんのえほんかい	24(土)	15:00~15:40
広図書館 ☎ 71-7470	ババールのえほんかい	21(水)	15:30~16:10
昭和図書館 ☎ 34-1210	とんぼのめがねのえほんかい	21(水)	15:30~16:10
川尻図書館 ☎ 87-3836	スワニーの絵本会 スワニーのおひざにだっこの絵本会	17(土) 23(金)	13:30~14:10 10:30~11:00
音戸図書館 ☎ 50-0020	ももちゃんのポケットのえほんかい	21(水)	10:30~11:00
倉橋図書館 ☎ 53-1872	宝島くらはしのえほん会	10(土)	14:00~14:30
安浦図書館 ☎ 84-3806	このゆびとまれの絵本会	10(土)	●幼児・児童対象 10:00~10:30 ●0~2歳児対象 10:40~11:00
阿賀まちづくりセンター ☎ 71-9077	話のシャワー「絵本会」	2・9・23(金)	13:00~15:00



## 産後ママのほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお ☎ 25-3597

ママ同士、先輩ママ、助産師と一緒に話ませんか。  
**対象** 産後～4カ月くらいの赤ちゃんと母、育児に協力してくれる人  
**日時** 8/21(水)13:30～14:30  
**場所** すこやかセンターくれ3階 **定員** 20人(先着)  
**料金** 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせください。

## はじめよう食育 離乳食教室

●東保健センター(広市民センター2階) ☎ 71-9176

**日時** 8/22(木)13:30～14:30  
 ●西保健センター ☎ 25-3543  
**日時** 8/29(木)10:30～11:30

**いずれも**  
**対象** 平成31年1月～3月生まれの赤ちゃんとその保護者  
**定員** 各25組(先着)  
**申込** 8/1(木)から電話で各保健センターへ **料金** 各50円

## なるほど!!納得!!健診結果 健康相談

健康診断の結果の見方や、生活習慣の改善について、保健師・栄養士と一緒に考えます。

●西保健センター ☎ 25-3542  
**日時** 8/27(火)9:30～11:30  
 ●東保健センター(広市民センター2階) ☎ 71-9176  
**日時** 9/10(火)9:30～11:30

**いずれも**  
**対象** 特定健診や人間ドックの結果で気になることがある人  
**必要なもの** 健診の結果が分かるもの  
**申込** 電話で各保健センターへ

## 脳MRI検査 福祉保健課 ☎ 25-3103

検診車で検査を行い、まったく症状のない「隠れ脳梗塞」などを発見できます。

**対象** 40歳以上で呉市国民健康保険に加入している人  
**日程・場所**  
 安浦保健出張所 11/14(木)  
 シンヨーオークアリーナ(総合体育館) 11/15(金)・25(月)・26(火)・12/6(金)・来年1/9(木)・10(金)  
 警固屋まちづくりセンター 11/18(月)・19(火)  
 IHIアリーナ呉(市体育館) 来年1/20(月)・21(火)・23(木)・24(金)・30(木)・31(金)  
**定員** 各20人(申し込み多数の場合は抽選)  
**申込** 8/1(木)～30(金)に、電話または直接窓口で受け付け  
**料金** 8,000円(平成30年度または令和元年度特定健康診査受診者は4,000円)

## 肺がん胸部CT検診 福祉保健課 ☎ 25-3103

より少ない放射線量で肺全体を詳しく撮影でき、通常のレントゲンでは見つけにくい早期がんを発見できます。

**対象** 35歳以上で呉市国民健康保険に加入している人  
**日程・場所**  
 IHIアリーナ呉(市体育館) 12/2(月)・3(火)  
 シンヨーオークアリーナ(総合体育館) 12/4(水)  
**定員** 各100人(申し込み多数の場合は抽選)  
**申込** 8/1(木)～30(金)に、電話または直接窓口で受け付け  
**料金** 3,000円

## 「はじめよう!減塩生活」減塩講演会

東保健センター(広市民センター2階) ☎ 71-9176

食塩の摂り過ぎは、高血圧だけでなく、脳卒中、心臓病、腎臓病などの生活習慣病や胃がんのリスクを高めます。「減塩・適塩」を考えた生活に向けて、できることから始めてみませんか?まずは、きっかけづくりに講演会へLet's go!

**日時** 8/27(火)13:30～15:30  
**場所** 東保健センター(広市民センター2階)  
**演題** 「高血圧予防のための減塩生活」～脳卒中・循環器病対策基本法を参考に～  
**講師** 済生会呉病院 浦浦秀夫さん  
**申込** 7/23(火)から電話で  
**料金** 無料

## 音楽の玉手箱 Home Concert(ホーム コンサート)

～木村紗綾ヴァイオリンリサイタル～

川尻まちづくりセンター ☎ 87-3311  
 チェコ在住の世界に羽ばたくヴァイオリニスト木村紗綾の音色に酔いしれませんか。  
**日時** 8/18(日)13:30～15:30(開場13:00)  
**場所** ベイノロホール  
**曲目** 愛の喜び、ツィゴイネルワイゼン、スケルツォ・タランテラOP.16 ほか  
**料金** 無料



## 南薫造記念館 南薫造のひみつ ☎ 84-6421

南薫造ってどんな人?どんな作品を描いたの?南薫造のひみつを、子どもの視点で解き明かします。  
**期間** 9/1(日)まで9:00～16:30(火曜休館)  
**料金** 一般 150円(120円) 高大 90円(70円)  
 小・中学生 60円(40円)  
 ※()は20人以上の団体。市在住・在学の高校生以下は無料。

## ●小企画(3) 文筆家・南薫造

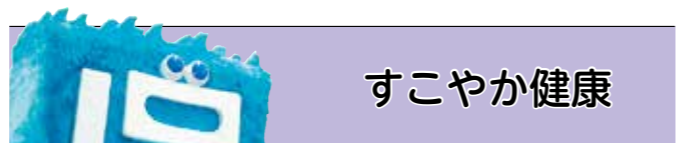
「画室にて」より  
 南薫造が初めて出版した随筆集「画室にて」の初版本や、貴重な自筆原稿を展示します。  
**期間** 8/1(木)～来年2/3(月)  
 ※会期中、展示替えを行います。入館料のみで見学できます。  
**【アトリエをリニューアル!】**  
 南薫造記念館に併設されているアトリエをリニューアルしました。画伯愛用のガウンや愛蔵の品を展示しています。 ▲南薫造愛用のガウン



## 蘭島文化振興財団 美術展・コンサートなど

※各施設とも入館は16:30まで。市内高校生以下は無料。  
**休館日** 火曜日(祝日の場合は翌日休館) ※8/13(火)は臨時開館。

内容	期間	観覧料	場所
所蔵品展Ⅱ 「瀬戸内の画家たち」前期	7/29(月)まで	500円	蘭島閣美術館 ☎ 65-3066
所蔵品展Ⅰ 「素描の世界—所蔵品を中心に—」	8/5(月)まで	300円	蘭島閣美術館別館 ☎ 65-2500
朝鮮通信使資料館 「朝鮮通信使が見た日本の景色」 陶磁器館 「器に見る水のある景色」	9/2(月)まで	800円	松濤園 ☎ 65-2900
所蔵品展Ⅰ 「SUDA Red 須田国太郎の赤—赤を巧みに使用した画家たち—」	8/5(月)まで	500円	三之瀬御本陣 芸術文化館 ☎ 70-8088
～夢のかけはし～ 蘭島閣ギャラリーコンサート 高木 竜馬(ピアノ)	8/17(土)18:30～(開場18:00)	1,500円	蘭島閣美術館 (蘭島文化振興財団) ☎ 65-2029



## プレマスクール(妊婦教室)

西保健センター ☎ 25-3542  
 出産・育児について学び、楽しい時間を過ごしましょう。  
**日程・内容**  
 (1)8/20(火) 赤ちゃん&ママの食事とお口の健康  
 (2)8/27(火) お産にむけての準備・赤ちゃん&ママの生活  
**いずれも 時間** 13:30～15:30 **場所** 西保健センター  
**料金** 無料 ※事前申し込み不要。

## シビックモール潤いコンサート

文化振興課 ☎ 25-3462  
 チェロとマリンバの演奏をお楽しみください。  
**日時** 7/26(金)12:20～12:50  
**場所** 国際ソロプチミスト呉会場(シビックモール市役所1階)  
**出演** 川岡光一、松尾桜  
**曲目** ゴッドファーザー 愛のテーマ、愛の挨拶 ほか  
**料金** 無料



▲川岡光一



▲松尾桜

## サラ・デイヴィス・ビュクナー ピアノ公開レッスン

呉市音楽家協会 ☎ 32-0172  
 世界的に活躍しているピアニスト、サラ・デイヴィス・ビュクナーさんを講師に招き、公開レッスンを開催します。  
**日時** 7/25(木)11:45～16:00  
**場所** くれ絆ホール  
**講師** サラ・デイヴィス・ビュクナーさん  
**料金** 一般 2,000円  
 呉市音楽家協会会員 1,000円



## 沢田知可子コンサート(スペシャルゲスト 麻倉未稀)

安浦町生涯学習振興財団 ☎ 84-7987  
**対象** 小学生以上  
**日時** 10/5(土)15:00～(開場14:30)  
**場所** 安浦まちづくりセンター  
**チケット** 7/30(火)9:00から、安浦まちづくりセンターで販売  
**料金** 3,000円(全席指定)



## 平和をたくす紙芝居コンサート「ふうちゃんのそら」

安浦まちづくりセンター ☎ 84-3636  
 呉空襲の体験者による読み聞かせコンサートです。  
**日時** 8/3(土)10:30～12:00  
**場所** 安浦まちづくりセンター  
**申込** 電話または直接同センター窓口で受け付け **料金** 無料



## 特別展 クレパス画名作展

—近代の巨匠から現代の作家まで クレパスの魅力にせまる—

呉市立美術館 ☎ 25-2007

サクラアートミュージアムが所蔵する大正・昭和の日本洋画壇の中枢で活躍した巨匠、山本鼎、熊谷守一、小磯良平、猪熊弦一郎、岡本太郎、梅原龍三郎から、舟越桂、鴻池朋子、加藤ゆわ、など現在活躍中の作家に至る、バラエティに富んだクレパス画と、クレパスという画材そのものに関する貴重な歴史的資料を多数ご紹介いたします。

**期間** 7/13(土)～8/25(日)10:00～17:00(入館は16:30まで、火曜日休館)  
**料金** 一般 1,000円(800円) 高・大 600円(500円) 小・中学生 400円(300円) 敬老割 500円  
 ※()は一般前売および20人以上の団体、親子料金(小・中学生とその保護者が一緒に入館)。敬老割は市在住の70歳以上(要証明書)。障害者手帳などがある人は無料(要証明書)。

## 芸術・文化



### まちかど寄席 in 広

呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎ 25-7878

落語とコントをお楽しみください。  
**日時** 8/3(土)13:30～(開場13:00)  
**場所** 広まちづくりセンター3階ホール  
**出演** ジャンボ衣笠(落語) 秋風亭てい朝(落語) 満福亭おかわり(落語) コント・土岐の城(コント)  
**料金** 無料



▲秋風亭てい朝



▲コント・土岐の城

### まちかど寄席 in 倉橋

呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎ 25-7878

落語とコントをお楽しみください。  
**日時** 8/31(土)13:30～(開場13:00)  
**場所** ぐらほし桂浜温泉館2階なぎさホール  
**出演** ジャンボ衣笠、芸乃虎や志、満腹亭いち福(落語)、コント・土岐の城(コント)  
**料金** 無料



▲ジャンボ衣笠

▲芸乃虎や志

### 藤井清水童謡大会

藤井清水の会事務局(昭和まちづくりセンター内) ☎ 34-1200

藤井清水作曲の童謡を、合唱ありパフォーマンスありのステージでお楽しみください。  
**日時** 8/18(日)13:00～  
**場所** 昭和市民センター3階ホール **料金** 無料

### きらめき音楽館 ～サクソとピアノの共鳴～

安浦まちづくりセンター ☎ 84-3636

**日時** 8/4(日)13:00～14:00(開場12:40)  
**場所** 安浦まちづくりセンター  
**出演** 清田朝子(サクソ)、堅本義一(ピアノ)  
**曲目** Windy day, After the rain, Hug  
**料金** 無料



▲寺内萬治郎《緑衣の婦人像》制作年不詳 サクラアートミュージアム蔵



## 一緒にスポーツしませんか！おりづる出前教室

### 障害福祉課 ☎25-3523

県のスポーツ交流センターおりづるの講師が、スポーツ教室を開催します。

**対象** 障害のある人とその介護者

**日時** 8/17(土)13:30～15:00

**場所** つばき会館7階

**内容** ボッチャ(パラリンピック公式種目)

**申込** 8/14(水)までに、直接または電話・ファクスで呉地域障害者生活支援センターへ(福祉会館内) ☎25-3710・FAX ☎25-7453)。住所・氏名・電話番号を連絡

**料金** 無料

※屋内シューズを持参。

## 小学生ソフトボール大会

### 鶴岡一人記念スポーツ会館(スポーツ会館)

☎22-1264


**対象** 市内または周辺の小学校に通う4年生以上のチーム

**日時** 9/8(日)8:30～

**場所** 市民広場

**申込** 7/31(水)までに、申込書を直接同館へ持参

**料金** 1チーム2,000円

※申込書は同館で配布。体育振興財団  sports-kure.com からダウンロードできます。

## 県民の浜杯グラウンド・ゴルフ大会

### 県民の浜蒲刈 ☎66-1177

全国に誇る風光明媚な天然芝生グラウンドでグラウンド・ゴルフを楽しみましょう。

**日時** 9/11(水)8:30～

**場所** 県民の浜グラウンド

**申込** 7/15(祝)～8/10(土)(必着)に、ファクスなどで県民の浜蒲刈へ(FAX ☎66-1173)

**料金** 1,500円(参加賞、お茶・昼食代、保険料含む)

※詳しくは問い合わせください。

## 呉ジュニアオリンピック大会

### きて呉んさいクラブ ☎21-9834

基礎体力を知り、さらなる体力向上を目指す大会です。

**対象** 市在住の小学4年生～中学生

**日時** 9/14(土)8:30～

**場所** ミットヨ スポーツパーク郷原(総合スポーツセンター)陸上競技場

**種目** 中学生 100m、400m(男子のみ)、1500m、走り幅跳び、ジャベリックスロー

小学生 100m、800m、走り幅跳び、ソフトボール投げ

**申込** 8/8(水)までに、申込書をきて呉んさいクラブ(IHI呉アリーナ(市体育館)内)へ。個人でも団体でも可

**料金** 1人100円

※小学生は保護者の承諾、中学生は学校長の許可を得てください。1人1種目。

## 8月のスポーツ・デー

個人・グループで卓球・バドミントンが自由に楽しめます。

**対象** 小学生以上

**定員** 各40人(先着)

**申込** 当日開始時間から各会場

**料金** 高校生以上 各200円 小・中学生 各100円

シシンヨーオークアリーナ(総合体育館) ☎74-0909	鶴岡一人記念スポーツ会館(スポーツ会館) ☎22-1264
5・26月、28水 13:00～15:30、 23金 18:00～20:30	9・23金 18:00～20:50



## スポーツ

### 呉復興イベント 瀬古利彦さん記念講演

#### スポーツ振興課 ☎25-3471

**日時** 9/29(日)14:00～(受付開始13:30～)

**場所** 呉中央中学校体育館

**定員** 500人(先着)

**申込** 7/20(土)～8/23(金)に、専用の申込書

をファクスまたは郵送でスポーツ振興課へ(宛先:〒737-8501[住所不要]・

FAX ☎24-9807) ※申込書は各市民セン

ター、スポーツ施設で配布。

※定員に達した場合は、Q市ホームページ

でお知らせします。

**料金** 無料



### 聖火ランナー募集!

#### 東京2020オリンピック聖火リレー広島県実行委員会

☎082-513-2418

#### スポーツ振興課 ☎25-3471

広島県内を走る聖火ランナーを募集しています。


**対象** ●2008年4月1日以前に生まれた人(来年3/1(日)時点で18歳未満の人は、保護者の同意が必要)

●県内各市町のいずれかに、ゆかりのある人(本人や家族などが居住している、勤務先・学校がある など)

※国籍・性別は問いません。

**募集期間** 8/31(土)まで

**申込**

●広島県  www.pref.hiroshima.lg.jp/site/2020-otr/から(Q市ホームページからもアクセスできます)

●スポーツ振興課で配布の応募用紙で

※無料。集合場所までの交通費・宿泊費は自己負担。

### 元サッカー日本代表久保竜彦さんの小学生サッカー講習会


#### 鶴岡一人記念スポーツ会館(スポーツ会館) ☎22-1264

**対象** 市内在住の小学4～6年生(未経験者でも参加できます)

**日時** 8/28(水)18:00～

**場所** ミットヨ スポーツパーク郷原(総合スポーツセンター)

**申込** 8/12(祝)までに、申込書を直接同館へ持参

※申込書は同館で配布。体育振興財団  sports-kure.com

からもダウンロードできます。

### チューブトレーニング講習会

#### 鶴岡一人記念スポーツ会館トレーニング室(スポーツ会館)

☎25-5722

チューブを使って効率的なトレーニングをしましょう! 学生も是非参加してください。

**対象** 中学生以上

**日時** 8/9(金)A13:00～14:00 B14:00～15:00

**場所** 鶴岡一人記念スポーツ会館トレーニング室(スポーツ会館)

**定員** 各5人(先着。新規優先)

**申込** 7/20(土)10:00から電話で

**料金** 各420円(定期券・回数券可)

### 初心者のための トレーニングジム講習会

#### シシンヨーオークアリーナ(総合体育館) ☎74-0909

専門スポーツトレーナーがアドバイスします。

**対象** 18歳以上 **日時** 8/2(金)A13:00～14:00 B14:00～15:00

**場所** シシンヨーオークアリーナ(総合体育館)

**定員** 各2人(先着。新規優先) **申込** 7/15(祝)10:00から電話で

**料金** 各420円(定期券・回数券可)

### 介護について知ろう・話そう 座談会と交流会

#### 介護保険課 ☎25-3104

**申込** 7/22(月)から電話で各申込先へ。先着順

**料金** 無料

#### ●介護なんでも座談会

**対象** 高齢者を介護している家族や内容に興味がある人

場 所	日時・内容	申 込 先
生涯学習センター(つばき会館)	8/9(金)10:00～11:30 感染症対策・介護をしている人同士の交流会	地域相談センター 栃ノ木荘 ☎34-2755
広市民センター	8/10(土)13:30～15:00 介護予防	地域相談センター 成寿園 ☎71-1515
三津口分館	8/29(木)13:30～15:30 介護保険・認知症・音楽療法	地域相談センター 春香園 ☎84-3118

#### ●認知症予防教室

**対象** 呉市に住民票のある65歳以上

場 所	日時・内容	申 込 先
久比東コミュニティセンター	8/20(水)13:30～15:00 認知症予防のための運動とレクリエーション	地域相談センター 豊寿園 ☎66-3300
沖友コミュニティセンター	8/22(木)13:30～15:00 認知症予防	

### 今からできる介護予防～各種教室の募集～

#### 介護保険課 ☎25-3104

**対象** 呉市に住民登録がある65歳以上 ※身体の状態により、利用できない場合があります。

**申込** 8/5(月)までに、直接各申込先窓口で受け付け(電話は不可)。申し込み多数の場合は選考 **料金** 無料

#### ●高齢者マシントレーニング教室

**内容** マシンなどを使用して筋力アップを図ります

場 所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所	
すこやかセンターくれ	9/11～12/4	水	9:30～11:30	12	25	介護保険課、各地域包括支援センター	
東保健センター(広市民センター2階)	9/13～12/6	金	13:30～15:30			広・阿賀・仁方・郷原の各市民センター	介護保険課、各地域包括支援センター
ペアーれんがどおり(中通3-2-18[クレアル6階])	10/3～12/19	木				ペアーれんがどおり	

#### ●からだ元気アップ教室

**内容** (1)(2)体操やストレッチを行い、筋力アップを目指します

(3)屋内での運動と、プールを利用した運動を組み合わせた教室です ※水着・水泳帽子が必要。

場 所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所	
(1)阿賀まちづくりセンター	9/20～12/6	金	9:30～11:30	12	25	広・阿賀・仁方・郷原の各市民センター	
(2)ウイング呉(宝町2-50[レクレ4階])	10/3～12/19	木	10:00～12:00			ウイング呉	介護保険課、各地域包括支援センター
(3)ダイクレスイミングクラブ(焼山北1-22-3)	10/2～12/25	水				昭和市民センター、ダイクレスイミングクラブ	

#### ●おたっしゃ筋力アップ教室

**内容** 運動・栄養・口腔分野の専門スタッフから介護予防の3本柱について学びます

場 所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所	
すこやかセンターくれ	9/24～12/24	火	10:00～12:00	12	20程度	介護保険課、各地域包括支援センター	
昭和三つづくりセンター	9/3～12/3		13:30～15:30			昭和三つづくりセンター	介護保険課、各地域包括支援センター
天応まちづくりセンター	9/19～12/5	木				天応・吉浦の各市民センター	

### 呉共済病院 呉市健康イキキ講座

#### あなたの腎臓を守るために

呉共済病院 ☎22-2111、福祉保健課 ☎25-3265

**日時** 7/26(金)14:00～15:00

**場所** 生涯学習センター407・408号室(つばき会館4階)

**内容** (1)腎臓って何をすると?、(2)減塩とバランスのとれた食事で腎臓を守ろう!、(3)適度な運動で腎臓を守ろう!

**講師** (1)腎臓内科医師 末廣珠里さん、(2)管理栄養士 手島麻也子さん、(3)理学療法士 太田光洋さん

**定員** 50人(先着) **料金** 無料 ※事前申し込み不要。

#### 健康維持・認知症防止に

#### 健康リズム音楽講習会(音楽療法)

#### 昭和三つづくりセンター ☎34-1200

カスタネットなどを使った音楽療法を学びます。

**対象** 20歳以上

**日時** 8/10・31、9/14の土曜日10:00～12:00

**場所** 昭和三つづくりセンター2階音楽室 **定員** 15人(先着)

**申込** 7/22(月)9:00から、直接同センター窓口で受け付け

**料金** 1,000円

### 快眠で心と体の健康づくり講演会

#### 東保健センター(広市民センター2階) ☎71-9176

**日時** 9/2(月)13:30～15:30

**場所** 東保健センター(広市民センター2階)

**定員** 80人(先着)

**演題** 「よい睡眠について考えましょう ～あなたは質のよい睡眠がとれていますか～」

**講師** 呉みどりヶ丘病院 院長 長尾早江江子さん

**申込** 7/25(木)から電話で **料金** 無料



### 近隣市町イベント情報 観光振興課 ☎ 25-3309

県内観光客の周遊を目指し、呉と近隣市町がお互いのまちの広報紙を利用して、各地域のイベントPRを行い、観光を盛り上げます。

#### あったか村川とひまわりまつり2019(三次市)

同実行委員会 ☎ 0824-53-7021

君田の夏を彩る100万本のひまわり。町内のひまわり畑を巡ってイベントを楽しもう。宝探しやのど自慢大会、沖の原農村公園では、子どもも大喜びの川遊びも体験できます。

日時 7/20(土)・21(日)  
場所 三次市君田町一帯(中国自動車道三次ICから車で約30分)

#### 竹原住吉まつり(竹原市)

同実行委員会 ☎ 0846-22-0298

江戸時代から続く伝統的な海の祭り。子ども提灯と常夜灯が照らす川面を権伝馬がまわり、竹原やっさ踊り、大道芸、BMXショー、みこし渡御、ラストには抽選会も行われます。

日程 7/27(土)・28(日)  
場所 住吉神社(竹原市本町1-3。JR竹原駅から徒歩約15分)

### わくわく情報 秘書広報課 ☎ 25-3236

※行事内容の問い合わせは、各記事の連絡先へ。

#### 星空映画会「怪盗ブルーのミニオン大脱走」

呉子どもNPOセンター YYY ☎ 24-5646

夏休みの思い出に、夜の小学校で映画を観よう。	日程	場所	日程	場所
対象 3歳以上	7/19(金)	横路小	7/29(月)	荏山田小
料金 500円 ※いずれも19:30から上映。	7/22(月)	和庄小	7/30(火)	阿賀小
	7/23(火)	明立小	7/31(水)	呉中央小
	7/25(木)	広小、両城小	8/1(木)	白岳小
	7/26(金)	昭和中央小	8/2(金)	三坂地小

#### 呉・夏フェス2019 キアリス ☎ 89-9245

西日本豪雨から1年、「広がるフューチャー(未来)」をテーマに、元気な呉を応援します。歌やダンスなどのステージ、ワークショップ、呉氏との記念撮影などを開催します。

日時 8/4(日)10:00~16:00  
場所 呉ポートピアパーク(野外ステージ・まちかど広場)  
定員 300人程度 ※無料。事前申し込み不要。

#### がんサロン ~がんゲノム医療について~

呉医療センター がん相談支援センター ☎ 24-6358

がんゲノム医療のことを、広島大学病院 遺伝子診療部の榎井医師がわかりやすくお話をします。

日時 8/9(金)14:00~15:00  
場所 呉医療センター 外来棟4階 地域医療研修センター3  
※無料。事前申し込み不要。

## 8月 市の広報番組

※都合により放送内容・時間を変更することがあります。

☎ 秘書広報課 ☎ 25-3236

### ★RCCテレビ(毎週金曜日 18:56~19:00)

**放送日**  
2日 起業家支援プロジェクト  
9日 特別展「クレパス画名作展」  
16日 キャリア・スタート・ウィーク  
23日 秋の夜空を覗いてみよう  
30日 台風から身を守る

※視聴者プレゼント好評実施中。応募方法などは番組で。

くれわonderland Journey  
夏の特大号  
放送決定~!!

放送日 7/29(月) あさ 9:55~10:25

呉氏の誕生秘話や市民との絆などを紹介!ぜひご覧ください。

### ★広島FM(毎週月~木曜日21:29ごろ)

市内の高校生が作ったCMを「大窪シゲキの9ジラジ」内で放送中!

●呉局81.7MHz ●大崎局76.4MHz

### 柳家花緑・古今亭菊志んwithジャンボ衣笠

くれしん笑芸会 ☎ 090-3636-0272

日時 8/10(土)13:30~  
場所 くれ絆ホール  
チケット 呉信用金庫ホール(文化ホール)、イオン本店で販売  
料金 2,000円(全席自由席)  
※未就学児入場不可。電話で予約を受け付けています。詳しくは問い合わせください。

### 日本ユーラシア協会 ☎ 080-5610-9751

#### ●ロシア歌謡を歌う会

日時 8/10(土)14:00~16:00  
場所 ガレンホール(中通2-1-24) 定員 45人 料金 800円

#### ●ロシア語サロン

日時 毎月第2日曜日16:00~18:00  
場所 生涯学習センター(つばき会館4階)  
定員 15人 料金 1カ月1,500円

#### 復興チャリティーコンサート

### すぎもとまさと 古稀に歌う

すぎもとまさとを愛する呉の会 ☎ 090-2298-8919

日時 9/14(土)13:00~(開場12:30)、(2)18:00~(開場17:30)  
場所 (1)くれ絆ホール、(2)呉阪急ホテル(中央1-1-1)  
料金 (1)4,000円、(2)12,000円(料理・飲み物・サービス料含む)  
※申し込みなど詳しくは問い合わせください。

スポーツ各教室 ※申し込みは、直接または電話で各施設へ(申し込み多数の場合は抽選)。

### ●鶴岡一人記念スポーツ会館(スポーツ会館) ☎ 22-1264

教室	対象	日時	場所	定員	申込	料金
弓道教室	中学生以上	8/17~10/19の土曜日 14:00~16:00(全10回)	市弓道場(近の場)	40	7/23(火)~8/5(月) 17:00	3,500円
中高年にやさしい健康体操教室	おおむね50歳以上の女性	8/20~9/17の火曜日 13:30~15:00(全5回)	鶴岡一人記念球場会議室	30	7/29(月)~8/7(水) 17:00	1,750円
ゴルフ教室	18歳以上の初級者	9/4~12/11の水曜日 10:00~11:30(全15回)	呉カントリークラブ(安浦町)	25(新規優先)	8/10(土)~23(金) 17:00	6,000円
グラウンド・ゴルフ教室	18歳以上	9/6~11/8の金曜日 9:30~11:30(全10回)	築地広場	40	8/12(休)~25(日) 17:00	2,500円

### ●シシヨーオークアリーナ(総合体育館) ☎ 74-0909

教室	対象	日時	定員	申込	料金
ヨガストレッチ&かんたん体操教室	18歳以上	8/7~11/6の水曜日10:00~11:30(全10回)	50		3,500円
親子3B体操教室	A 首がすわってから1歳くらいまで B 歩けるようになってから2歳くらい C 2歳~4歳くらい	A 8/7~11/6の水曜日10:30~11:30 C 8/7~11/6の水曜日9:30~10:30 B 8/19~11/18の月曜日10:30~11:30(各全10回)	A 15 BC各25	7/11(木)~23(火) 17:00	各3,500円(材料費別途)
トータルトレーニング教室	18歳以上	8/7~11/6の水曜日 A 9:30~11:00 B 11:00~12:30(各全10回)	各18	7/11(木)~23(火)17:00(重複申込可)	5,000円

### ●広温水プール ☎ 73-6325 申込 すべて7/20(土)~30(火)17:00 ※新規優先。(1)~(7)は重複申込不可。いずれも全10回。

教室	対象	日時	定員	料金
(1)幼児水泳教室	4~6歳	A 9/3~10/10の火・木曜日 B 9/4~10/4の水・金曜日いずれも15:00~16:30	各30	各5,000円
(2)児童水泳教室	小学生	A 9/3~10/10の火・木曜日 B 9/4~10/4の水・金曜日いずれも16:30~18:00	各45	各4,000円
(3)アクアビクス教室		火曜日コース 9/3~12/17 木曜日コース 9/5~11/7いずれも10:30~12:00	各30	
(4)水中ウオーキング教室	18歳以上	水曜日コース 9/4~11/6 金曜日コース 9/6~11/8いずれも10:30~12:00	各45	各5,000円
(5)成人水泳教室		水曜日コース 9/4~11/6 金曜日コース 9/6~11/8いずれも13:00~14:30		
(6)土曜児童水泳教室	小学生	9/14~11/16の土曜日 A 9:30~11:00 B 11:00~12:30 C 13:00~14:30		各4,000円
(7)日曜児童水泳教室	小学生(初心者優先)	9/8~11/24の日曜日15:00~16:30	15	4,000円
(8)日曜水中ウオーキング教室	18歳以上	9/8~11/24の日曜日11:00~12:30	20	5,000円
(9)日曜成人水泳教室		9/8~11/24の日曜日13:00~14:30	15	

### ●川尻温水プール ☎ 87-5555

教室	対象	日時	定員	申込	料金
後期夏季児童水泳教室	小学生	8/16~29の月・火・木・金曜日9:30~11:00(全8回)	45	7/19(金)~29(月)17:00	3,200円
幼児水泳教室	4~6歳	9/10~10/10の火・木曜日15:30~17:00(全10回)	30		5,000円
水中ウオーキング教室		9/12~12/19の木曜日10:30~12:00(全15回)	25	7/30(火)~8/9(金)17:00	7,500円
成人水泳教室	18歳以上	9/13~12/20の金曜日10:00~11:30(全15回)	45		
アクアビクス(月・朝)教室		9/2~12/16の月曜日10:00~11:30(全11回)	30		5,500円
土曜児童水泳教室	小学生	9/7~12/14の土曜日 A 10:30~12:00 B 13:00~14:30 C 14:30~16:00(各14回)	AB各45 C15	8/5(月)~19(月)17:00	各5,600円

### ●ミットヨ スポーツパーク郷原(総合スポーツセンター) ☎ 33-0608

教室	対象	日時	定員	申込	料金
硬式テニス教室(夜)	18歳以上	9/3~10/10の火・木曜日18:30~20:30(全10回)	30	8/7(水)~17(土)17:00	4,000円

### ●IHIアリーナ呉(市体育館) ☎ 25-3475 ※すべて事前申し込み不要。

教室	対象	日時	定員	料金
ZUMBA体験会	18歳以上	7/23・30、8/6・20・27の火曜日13:30~15:00		
女性エアロビクス&ストレッチ体験会	18歳以上の女性	月曜コース 7/29、8/5・19・26 金曜コース 7/26、8/2・9・23・30 いずれも19:00~20:30	各10	各500円

### ●日鉄日新製鋼アクアパーク(市営プール) ☎ 32-2227

教室	対象	日時	定員	申込	料金
ヨガ(朝)教室	18歳以上	9/6~11/22の金曜日10:00~11:30(全12回)	30	8/17(土)~25(日)17:00	4,200円
ヨガ(夜)教室		8/26~12/9の月曜日19:00~20:30(全12回)	28	8/5(月)~15(木)17:00	

### 人口と世帯

5月末現在	
人口	223,487人
●男	108,335人
●女	115,152人
前月比	264人減
前年比	3,045人減
世帯	110,596世帯

### 編集後記

せわしなく過ごす日々の中で、自分の人生について考える機会はないかもしれせん。しかし、年齢に関係なく、人生に明確な意思を持つことはとても大事なことであります。

もうすぐ夏休みやお盆がやってきます。ふと、お茶しながら、野球中継を観ながら、軽い気持ちで家族と話をすることがいいきっかけになるかもしれませんね。

今月号は、「彼」がいつもより多めに出ています。表紙に始まり、イラストデザインの紹介や、広報番組のお知らせ。そう、彼とは呉氏のこと。最近では、ぬいぐるみやピンバッジ、そのほかにもさまざまな商品に活用してもらっています。

夏にはイベントなどたくさん出演する予定ですので、どこかで見かけることがあったら、ぜひ声をかけてあげてくださいね。



# 呉で輝く 若者たち

vol.42

まつうら みつし  
**松浦 光司** さん

## プロフィール

豊町出身。39歳。時計・メガネ修理、販売業。大学卒業後、自動車部品製造メーカー勤務を経て、現在は新光時計店5代目として4代目の父・敬一さんとともに店を守る。また2児のパパとして子育てや地域活動にも奮闘中！



スマホやタブレット端末で左のQRコードを読み取ると動画を視聴できます。

御手洗で150年以上にわたり続く老舗の時計店。年間300件を超える時計の修理を行うこのお店で、黙々と作業に励む松浦光司さんの姿がありました。

7年前、結婚を機に生まれ育った地へ帰ってきた松浦さん。「時計の修理について父から基本的な手順は教えてもらいましたが、その先は自分の感覚だけが頼りなんです」。始めた当初、時代を反映したさまざまな個性ある時計に悪戦苦闘しつつも、今では多くの修理をこなし第一線で活躍しています。

修理を依頼される時計は、相当な年月を経ていることもあり、海外製のものも多く、修理部品を探すのに苦労するといえます。「部品がないときにそれに近いものを見つけて加工し、場合によっては修理機材も細工して作業をします。ここにやってくる時計は、その多くがどこかで修理を断られてきたもので、無事

に修理が終わりお客様から喜びの声を聞いたときは格別嬉しく「時計には人それぞれに思い出が詰まっていますよね。どんな時計だろうと、大切にしたいという気持ちが好きです」と語る松浦さん。修理が終わった時計と一緒に、その使い方や手入れの方法なども直筆で丁寧に書いて同封し、お客様の元に届けています。

新たに時を刻み始めた時計とともに「人と人とのつながりを大切にしたい」と今後の意気込みを語ってくれました。



▲今年は7/27(土)に開催の「櫓祭り」。地域行事でも活躍しています。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています

■再生紙を使用しています

## 10言語対応「市政だより くれ」デジタルブックで配信中！



- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 文字サイズを調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける（音声読み上げ対応※）

無料 FREE APP



### 【対応言語】

日本語、英語、中国語（簡体字・繁体字）  
韓国語、タイ語、ポルトガル語（ブラジル）  
スペイン語、インドネシア語、ベトナム語  
※ベトナム語は音声読み上げに対応していません。



・ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ（カタボケ）のインストールが必要です。