

市政だより *くれ* 4

平成 31 年
(2019)
3月10日発行
vol. 818

口ずかしばい

おいしい魚には
とげがある！？



呉おこぜ

ちょっとコワモテで、背びれには毒もある。でも、その味は絶品なおこぜ。特に、呉近海で水揚げされた「呉おこぜ」は活きがよく、食材にこだわる料理店からも選ばれるほど。

今回は、見かけによらない上品な味わいを持つ、呉おこぜを紹介します。

問 農林水産課 ☎25-3319

いかつい背びれ
さわんなケン！
とげには毒があり、刺されると激しく痛む。調理するときは必ず最初に取り除くこと。
(スーパーでは取られたものが売っている)

し、一尾一尾丁寧に釣り上げます。
豊島の漁師たちの中で受け継がれてきたという漁場には、エサとなる小魚が多く生息し、産卵に備えて栄養をつけようと、たくさんのおこぜが集まるそうです。

こうした豊かな環境を持つ呉の海に育まれたおこぜが、「呉おこぜ」として、その上品な味わいで、多くの食通たちの舌をうならせているのです。
※漁業者以外は禁止されています。

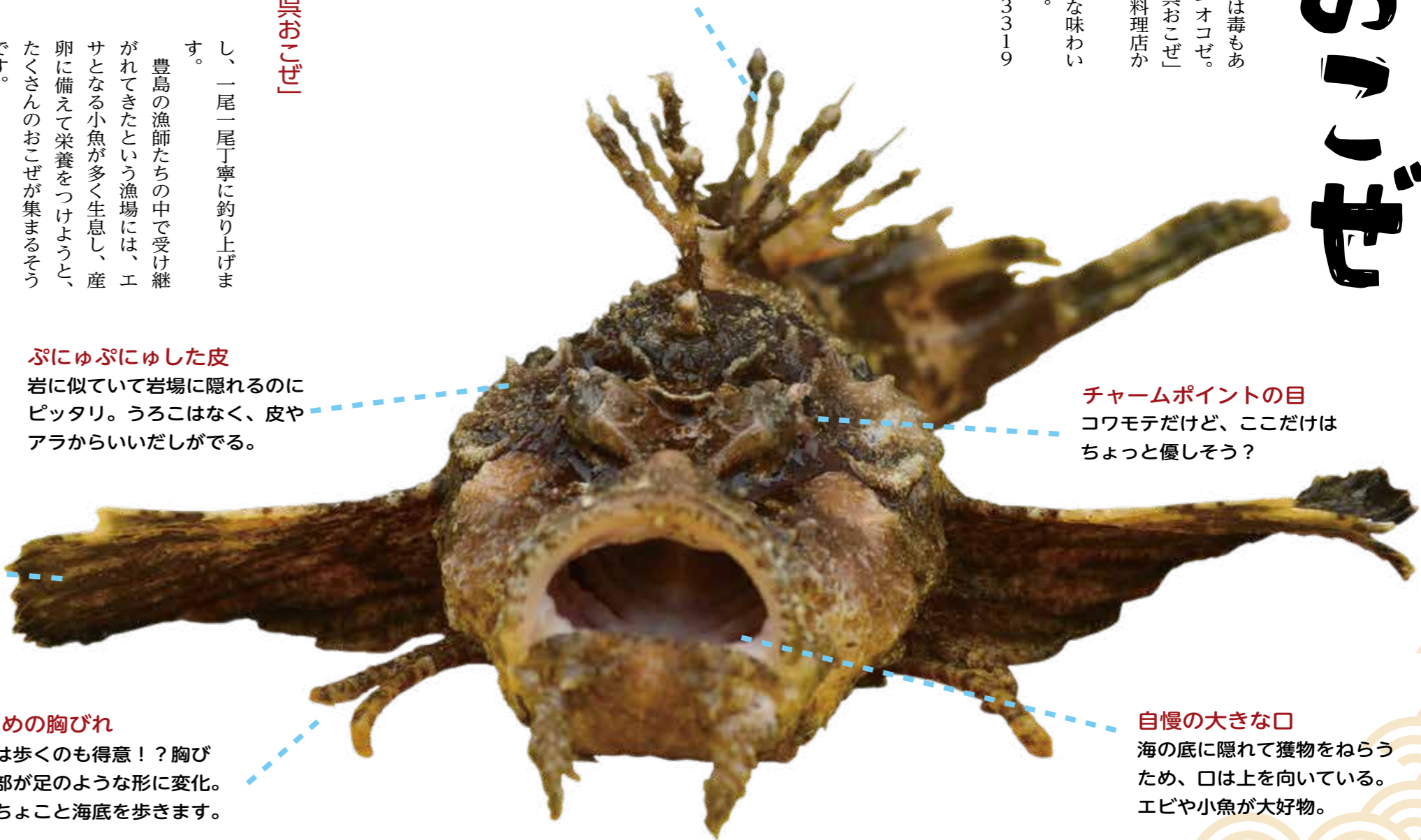
ぶにゅぶにゅした皮
岩に似ていて岩場に隠れるのにピッタリ。うろこはなく、皮やアラからいいだしがでる。

優雅な胸びれ
身体に対して大きな胸びれ。実は揚げるとパリパリでおいしい。

歩くための胸びれ
おこぜは歩くのも得意！？胸びれの一部が足のような形に変化。ちょこちょこ海底を歩きます。

チャームポイントの目
コワモテだけど、ここだけはちょっと優しくそう？

自慢の大きな口
海の底に隠れて獲物をねらうため、口は上を向いている。エビや小魚が大好物。



▲指先の感覚を頼りに、おこぜの潜む海底付近を狙う。経験と勘、さらには集中力が試される



▲200g程の大きさのものが一般的



呉では主に豊浜、倉橋、阿賀、蒲刈の近海で水揚げされる。

☆消費地市場のおこぜ取扱量 (H27 市場統計から)

順位	市場	都道府県	取扱量 (t)
1	広島市	広島	39
2	北九州市	福岡	25
3	東京都	東京	12
4	岡山市	岡山	10
5	大阪市	大阪	6
6	浜松市	静岡	1



呉豊島漁業協同組合 きたやま はるゆき 北山 晴雪さん

日本で一番？
広島人はおこぜ好き！
全国の主な中央卸売市場でのおこぜの取扱量によると、広島での取扱量は東京や大阪を大幅に上回っており、広島県は全国有数のおこぜの消費地と言えます。
そして、広島市場では、広島県産(約19t)のおよそ半分を呉産(9t)が占めていることから、呉市は県内でも一番のおこぜの産地、もしかすると日本でも一番かもしれません。

一日に獲れる量は？
朝、暗い時間に出て、15時頃まで漁をします。日により揚がりますが、多いときは20キロくらい揚がりますよ。
おこぜ漁の難しさは？
風や潮の流れによって大きく左右されるところですね。また、海底近くを狙うので、仕掛けを岩などに引っかけてしまうことが多いんです。漁の間は、常に集中するようにしています。漁場の海底の地形もなんとなくですが把握する必要がありますね。
おすすめの食べ方は？
お味噌汁が定番で好きですね。大きいものは刺身にしてもおいしいですよ。



呉おこぜフェア参加店
つかもと えいいち
料理人 塚本 栄一 さん



呉おこぜフェア
昨年5月下旬から10日間開催。市内の飲食店12店舗が参加し、趣向を凝らした絶品の呉おこぜ料理を提供した。

※今年の日程は今後市政だよりやホームページなどでお知らせします。



▲ほくほくの柔らかい白身がおいしいから揚げ。お味噌汁にはだしがたっぷり



▲豊浜や呉の水産まつりでは呉おこぜのお味噌汁が振る舞われ大好評だった。まれに金色のおこぜが揚がることも

「見た目によらず、ぶちうまい！」
昨年開催された呉おこぜフェア。その参加店の店主である塚本さんは、おこぜの味について次のように話します。
「白身の淡泊な旨みが一番の特徴です。味にクセがないので誰でもおいしく食べられます。また、皮にはセラチン質が多く、美容や健康にもいいと言われています。地元で獲れる呉おこぜは鮮度も味も抜群で、ブランドと言って間違いのない品質だと思いますね。」
塚本さんの店では、生けすから出した新鮮なおこぜをその場でさばき、お刺身や、から揚げ、定番のお味噌汁などの形で提供しました。
「お刺身にすれば、噛めば噛むほど味が出てくる魚です。また、見た目の印象とは違って、意外と骨も多くないので、から揚げなどにしても食べやすいですよ。そして、味にクセのないオコゼには呉のレモンや藻塩がよく合って絶品なんです。」
そのコワモテな見た目にはよ

見た目によらず、
ぶちうまい！

「フェアの反響はとても良かったと思います。特に、市外から、おこぜだけを目的に来られた人が多かったことに驚きました」とその手応えを話します。
フェアの開催にあたり、より多くの人に呉おこぜを楽しんでもらいたいの思いからリーズナブルな価格でおこぜ料理を提供した塚本さんは、
「一般的にはおこぜは高級魚とされています。しかし、呉ではそのイメージより、もう少し身近な魚になってきていると思います。前回のフェアにもさまざまなお店が参加していて、非常に多くのお客さんがおこぜを楽しめたと思います。『呉おこぜ』という名が浸透してきたように思えましたね」と呉でのブランド化の広がりについて話してくれました。
見た目によらず、ぶちうまい呉おこぜ。呉の新たな名物を皆さんもぜひ一度味わってみてはいかがでしょうか。

「見た目によらず、
ぶちうまい！」

呉おこぜフェアの反響

「ブランド化に 手応えを感じています」

呉中央水産
代表取締役社長
おおしま よしみち
大嶋 祥道 さん



「呉おこぜ」の強みは、その品質の良さと、他府県ではあまり食べられないおこぜを、他より身近に楽しめることです。県内でも、呉は特に水揚げが多く、スーパーなどからの注文も増えています。

2月の呉水産まつりでは、PRのために、おこぜのにぎり寿司を販売し、お味噌汁を振る舞いました。非常にたくさんの方から好評をいただき、あっという間に完売しました。呉おこぜのブランドが根付き始めていると手応えを感じています。

**「呉おこぜ」
ブランド化への道**
昨今、各地で新たな地域ブランド品を生み出そうとする取り組みが活発となり、県内でも瀬戸内地魚のブランド開発などが次々と進んでいます。
そんな中、呉では稚魚の放流効果もあり、オニコゼの水揚げ量が年々増えてきました。しかし、高価な、あるいはそのコワモテな顔や、背びれの毒などのイメージから馴染みのない人には敬遠されがちな魚でもあり

そこで、呉市近海で水揚げされたおこぜを「呉おこぜ」とし、その本来の価値をPRするとともに、新たな付加価値を生み出すために、ブランド化が3年前からスタートしました。
これまで、ブランド化の取り組みとして、水産まつりなどイベントでのPR、干物や粉末だしなどの加工品開発、市内飲食店と連携し開催した呉おこぜフェアなどが、新聞やテレビで取り上げられるなど、着実にその成果を上げ始めています。

できあがりはこちら！



旨みが凝縮！
おこぜ料理の定番

呉おこぜの お味噌汁



味付けのコツ
呉おこぜの濃厚なだしが、味の決め手。味噌は薄味がおすすです。

ここがポイント

お湯をかけてしっかりと表面の汚れやぬめりを取ります。そうすることで、臭みがなくなります。お湯をかけることが難しい場合は、お湯の中に浸けるなどしましょう。



ふわふわの
白身が絶品！

呉おこぜのから揚げ



味付けのコツ
クセのない淡泊な呉おこぜには、呉産のレモンや藻塩がピッタリ合います。

ここがポイント

小麦粉（もしくは片栗粉）は全体にしっかりとまぶし、余分な粉を落としてから180℃の油できつね色になるまで揚げます。身にしっかりと粉がつくことで、カリッと揚がります。

10



同様に、腹からも包丁を入れ、腹骨に沿って切り開く。

11



向きを変え、尾のほうから包丁を入れ、反対側の身も腹骨に沿って切り開く。

12



全体にお湯をかけ、皮についている汚れやぬめりを指で取り除く。

13



水気を取り、塩・コショウで下味をつける。全体にまんべんなくまぶす。

これで下準備は完成！

できあがりの例を参考に、頭はお味噌汁に、身はから揚げにして楽しみましょう。

料理人 塚本さん監修

家庭でもできる 呉おこぜのさばき方

家庭の料理ばさみと包丁でもできる、おこぜの調理方法をご紹介します。今回は、頭をお味噌汁、身をから揚げにするための下処理です。皆さんも家庭でプチゼいたくしてみませんか。



▲スーパーなどでは一般的に背びれが取り除かれた状態で販売されていますので、安心して調理できます。

07



背を中骨に沿って、切り開く。

08



このように切れ目を入れることで、食べるときに身がほぐれやすくなる。

09



向きを変え、尾のほうから包丁を入れ、反対側の身も中骨に沿って切り開く。

04



切り離れた下あごから肛門に向かってはさみを入れ、腹を切り開く。

05



エラと内臓を引っ張るようにして取り除いたあと、よく水で洗う。

06



包丁で頭を切り落とす。落とした頭はお味噌汁に使うため残しておく。

01



背びれを処理するときは料理ばさみで付け根から切り落とす。※とげには決して直接触らない。

02



腹を上に向け、下あごを切り離す。

03



続いて、中のエラのつなぎ目を切り離す。

市外の名店も選ぶ「呉おこぜ」～宮島対岸「庭園の宿 石亭」～

「呉おこぜ」の品質の良さは市内だけでなく、県内を中心に知られ、一流の料理人たちからも選ばれる存在となっています。その一つが、宮島対岸にある宮浜温泉の旅館「庭園の宿 石亭」。ここでは、20年以上にわたり一年を通して、呉産おこぜが提供されており、広島を代表するブランドの一つとなっていることがうかがい知れます。



▲お刺身や肝などおこぜが余すところなく使用されている



桜 日和、そうだ 花見に行こう

イベント

水源地を一般開放

問 上下水道局 経営企画課 ☎ 26-1604

本庄水源地(国重要文化財)

期間 3/23(土)～4/14(日)9:00～16:30

アクセス 呉駅から広電バスで熊野営業所行き「水源地前」
「本庄」「押込」のいずれかで下車。徒歩3分

臨時駐車場(無料)

- レイクパーク本庄(40台程度)
3/31(日)までは17:00まで、4/1(月)からは18:00まで
- 本庄水源地えん堤下(20台程度) 16:45まで

三永水源地(国登録有形文化財)

期間 3/23(土)～5/6(休)9:00～16:30

アクセス 呉駅からJRバスで西条駅行き「水源地前」で下車。
徒歩10～15分

臨時駐車場(無料) 40台程度。17:00まで

※できるだけ公共交通機関を利用して来場してください。
水源地前の道が豪雨災害のため片側通行になっていますので、安全に十分注意してください。



▲本庄水源地

※水源地で魚釣りや火の使用はできません。

桜の名所でぼんぼり点灯

問 土木総務課 ☎ 25-3668

期間 3/25(月)～4/7(日)18:00～21:00(開花状況によって変更あり)

場所 寺本公園、串山公園、広公園、二河川公園

お願い

- 2日間以上に渡る場所取りはせず、譲り合って利用しましょう
- ゴミは必ず持ち帰りましょう
- 路上駐車はやめましょう
- 他の公園利用者や近隣住民に迷惑とならないように、ルールとマナーを守りましょう

目次

《今月の注目記事》

10 臨時窓口を開庁/イン
キュベーション施設の入
居者/呉しごと相談館/
市営プールリニューアル
オープン など

20 カメラスポット 「〇〇に夢中」

22 極甘イチゴの収穫祭/子
ども料理塾/4月からの
ふれあい教室/旧金子家
住宅/プレママほっとタ
イム/マウンテンバイク
トライアル大会 など

31 連載コラム
家族っていいな。
呉で輝く若者たち

暮らし 10 ページ

募集 15

そのほか 18

子ども広場 23

芸術・文化 26

スポーツ 28

相談 18

イベント 22

自分みがき 24

すこやか健康 27

【記号の説明】 📍…呉市ホームページ[www.city.kure.lg.jp]から詳しい情報を見ることができます。

		広島県議会議員選挙	呉市議会議員選挙
投票日		4/7(日)	4/21(日)
投票時間		7:00~20:00 (ただし、次の区域は時間が異なります)	
		音戸町(明德投票区を除く)・安浦町 倉橋町(明德投票区を含む)、蒲刈町、豊浜町、豊町(三角投票区を除く) 豊町(三角投票区)	7:00~19:00 7:00~18:00 8:30~16:00
新しく 選挙人名簿に 登録される人	住所	平成30年12月28日までに呉市に転入届を出した人	平成31年1月13日までに呉市に転入届を出した人
	年齢	平成13年4月8日までに生まれた人	平成13年4月22日までに生まれた人
	登録される人	住所・年齢の条件を満たす人で、3月28日現在も引き続き呉市に住民登録している人	住所・年齢の条件を満たす人で、4月13日現在も引き続き呉市に住民登録している人
期日前投票	投票ができる人	次の理由で投票できない人 ①仕事・学業・地域行事の役員や冠婚葬祭などに従事 ②投票区の区域外に外出・旅行 ③病気や出産で歩行が困難 ④県内の他の市区町に居住(県議会議員選挙のみ) ⑤天災または悪天候により投票所に到達することが困難	
	日時・場所	<ul style="list-style-type: none"> ●市役所1階 3/30(土)~4/3(水)8:30~20:00 4/4(木)~6(土)8:30~22:00 ●各市民センター 3/31(日)~4/6(土)8:30~17:15 	<ul style="list-style-type: none"> ●市役所1階 4/15(月)~17(水)8:30~20:00 4/18(木)~20(土)8:30~22:00 ●各市民センター 4/15(月)~20(土)8:30~17:15 ●呉工業高等専門学校 4/16(火)10:00~16:00 ●広島国際大学呉キャンパス 4/17(水)10:00~16:00
不在者投票		市外に滞在している場合は、呉市から投票用紙などを取り寄せ、滞在先の選挙管理委員会で不在者投票ができます。詳しくは滞在先の選挙管理委員会にお問い合わせください。 ※投票用紙などの請求書は☑市ホームページからもダウンロードできます。	
市内で転居した場合の 投票所	3/15(金)までに転居届を出した人	転居先の住所地	3/29(金)までに転居届を出した人
	3/16(土)以降に転居届を出した人	転居前の住所地	3/30(土)以降に転居届を出した人
市外へ転出する人		県内の市町へ転出する人は、次のいずれかの方法で県議会議員選挙の投票ができます。 ①転出前に呉市で期日前投票する ②転出後に呉市で期日前投票する ③投票日に呉市の該当投票所で投票する ※②③の場合は、市区町長が発行する「居住証明書」(無料)の提示などが必要です。 投票日の投票開始までに市外へ転出した人は、市議会議員選挙の投票はできません。	
立候補の 届け出	告示日	3/29(金)	4/14(日)
	届け出日時	3/29(金)8:30~17:00	4/14(日)8:30~17:00
	届け出 取扱場所	<ul style="list-style-type: none"> ●福祉会館4階 8:30~9:30 ●選挙管理委員会事務局 9:30~17:00 	<ul style="list-style-type: none"> ●くれ協働センター(市役所1階) 8:30~9:30 ●選挙管理委員会事務局 9:30~17:00

お知らせはがきの送付

県議会議員選挙は3/29(金)頃、市議会議員選挙は4/15(月)頃に届くよう郵送します。3枚を貼り合わせた圧着式のはがきに変更しています。期日前投票する場合は、記載されている宣誓書を事前に記入しておくことでスムーズに行えます。
※はがきが届かなかったり、紛失したりした場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所で申し出てください。

選挙公報の配布

県議会議員選挙は4/6(土)頃、市議会議員選挙は4/20(土)頃までに、新聞に折り込んで配布します。
※届かない世帯などは、市役所・各市民センター・各まちづくりセンター・新聞販売店などで配布。

開票

いずれも投票日当日の21:00からオークアリーナで行います。



満70歳になったら
いきいきパスの申請を

満70歳の誕生日から「いきいきパス」が利用できる
バスに乗り 出会いかさねて 健康長寿

※申請には保険証など本人を確認できるものが必要です。問 介護保険課 ☎25-3139

項証明書の交付
●印鑑登録および印鑑登録証明書・所得・課税証明書の交付
●マイナンバー(個人番号)カードの手続き
※転入・転居の届出は、転入・転居した日から14日以内に届け出て下さい。



▲詳しくは、県ホームページで

平成30年7月豪雨 被災した中小企業・小規模企業の復旧支援

補助します 中小企業等グループ施設等復旧整備

問 県グループ補助金業務センター
☎082-225-8511

被災した中小企業などがグループを形成して「復興事業計画」を策定し、県の認定を受けた場合に、そのグループに参加する事業者が行う施設・設備の復旧費用の一部を支援します。

対象 被害を受けた中小企業者(中小企業団体を含む)、中堅企業、小規模事業者
対象費目 施設・設備の復旧に要する施設費、設備費、工事費 など
補助率

●中小企業者、小規模事業者 4分の3 ●中堅企業など 2分の1 ※1事業者当たり上限15億円。
申込 6月中旬までに、復興事業計画を県グループ補助金業務センターへ持参
※復興事業計画の認定を受けた人から、個社による申請ができます。

申請する前に、グループ形成手続きが必要です

新しくグループを作る方法と、すでに認定を受けているグループに追加で参加する方法があります。詳しくは、近くの商工会・商工会議所・金融機関などの支援機関、または商工振興課に相談してください。

問い合わせ先
呉広域商工会(川尻) ☎70-5660・(安浦) ☎84-5800、呉商工会議所 ☎21-0151、商工振興課 ☎25-3310

必要書類の確認を 市民税などの証明

市民税課 ☎25-3193

4月は勤務先や学校などで、所得や税金の証明書の提出を求められる機会が増えます。

目的によって必要な証明の種類や年度が異なりますので、事前に確認して請求してください。

証明の種類 所得証明、課税証明、納税証明

請求できる場所 市民税課、市民窓口課、各市民センター、市民サービスコーナー

必要なもの 窓口へ請求に来る人の本人を確認できるもの(運転免許証・健康保険証など)
※別世帯の人が請求する場合は委任状が必要。

料金 1件300円

※平成31年度(30年分)の証明は6月から発行します。請求書や委任状はQ市ホームページからダウンロードできます。

所得・課税証明のコンビニ交付
マイナンバー(個人番号)カードを利用して、コンビニ(コンビニ交付サービス利用可能店舗)で受け取ることができます。
利用時間 6時30分〜23時
(12月29日〜1月3日、システム休止日を除く)

納め忘れはありませんか 国保・後期高齢者医療の保険料

国民健康保険 ☎25-3153
高齢者医療 ☎25-3156

3月は平成30年度分の保険料(国民健康保険・後期高齢者医療保険)の最後の納期です。納め忘れはないか、納付書をも一度確認してください。

年金からの引き去り(特別徴収)でない人は、口座振替が便利です。口座振替は、市内の金融機関で手続きしてください。

必要なもの 通帳またはキャッシュカード、通帳届出印、国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証
※納期内に納付されないと、延滞金が増える場合があります。

土砂災害警戒区域を指定

県西部建設事務所呉支所
☎22-5400

音戸地区の一部と倉橋地区の一部が、新たに土砂災害警戒区域等に指定されました。

今後は、ハザードマップを作成・配布し、地域の皆さんと一緒に警戒避難体制づくりを進めていきます。指定された区域は、都市計画課または広島県西部建設事務所呉支所で確認できます。

くらし



退職後も加入が必要 健康保険

保険年金課 ☎25-3158

会社などを退職しても、病気がけがに備えて健康保険への加入が必要です。保険の資格がなくなる人は、いずれかの手続きをしてください。

●会社の保険などを継続する (任意継続)

退職日から20日以内に会社などで手続きしてください。

●家族の社会保険などの被扶養者になる

収入見込みが基準額以下で、扶養認定が受けられる場合は、扶養する人の事業所で手続きしてください。

●国民健康保険に加入する

資格喪失証明書、離職票などを持って、保険年金課または市民窓口課・各市民センターで手続きしてください。

**4月1日(月)から受け付け
国民年金の学生納付特例制度**

保険年金課 ☎25-3157

申請すると、在学期間中の保

除料の納付が猶予されます。
対象 20歳以上の学生で、本人の前年所得が118万円以下など
申込 4月1日(月)から、保険年金課または市民窓口課・各市民センターへ

必要なもの 個人番号がわかる書類または年金手帳・印鑑・学生証(コピー可)または在学証明書原本
※年度ごとの申請が必要です。

前年度申請し、年金事務所から猶予申請の届が来た人は、届がき必要事項を記入し、投函してください。また、この期間の保険料は、10年以内であれば追納することができます。
※平成31年度の一般免除申請は7月から受け付けます。

市民窓口課 臨時窓口を開庁

市民窓口課 ☎25-3161

●転入・転出手続きなど

日時 3月28日(木)・29日(金)、4月1日(月)・4日(木)は、19時まで延長
3月30日(土)・31日(日)は、8時30分〜17時15分
※マイナンバーカードの手続きは平日18時、土・日16時30分まで。

場所 市民窓口課

●転入・転出などの届出
住民票の写し・住民票記載事項

3月31日で廃止 旧呉測候所の転送電話

広島地方気象台
☎082-223-3951

天気予報などの問い合わせに対応していた(広島地方気象台へ自動転送)旧呉測候所の電話を、3月31日(日)で廃止します。

4月1日(月)からは、自動応答電話(☎082-223-7515)または広島地方気象台へ問い合わせてください。

4月の夜間小児救急当番病院

問 福祉保健課 ☎25-3524

病院に行くべきか悩んだら小児救急電話相談

看護師などが、症状に応じて適切な対処の仕方や受診する病院などをアドバイスします。
プッシュ回線・携帯電話 ☎8000
ダイヤル回線・公衆電話・IP電話など全ての電話 ☎082-505-1399
実施時間 毎日19:00〜翌8:00

時間	診療科	施設
19:00 〜 22:40 (※1)	小児科	●毎日 呉市医師会小児夜間救急センター ☎32-1299(朝日町15-24)
22:40 〜 翌8:30 (※2)	小児科	●月・水・木・土曜日 国立病院機構呉医療センター ☎23-1020(青山町3-1) ●火・金・日曜日 中国労災病院 ☎72-7171(広多賀谷1-5-1)

※1症状の程度により23:00を大幅に越えて処置が必要なときは公的病院を紹介する場合があります。

※2できるだけ事前に連絡して受診してください。軽症にもかかわらず、この時間帯に当番病院を受診した場合は、時間外選定療養費が掛かります。詳しくは、各病院へ問い合わせてください。なお、時間帯は日付が変わっても同じ病院が担当します。

●そのほか比較的軽症状の人が受診する医療機関

時間	診療科	施設
夜間(平日)	内科	呉市医師会内科夜間救急センター ☎32-1299(朝日町15-24)
日曜祝日	内科 小児科 外科	呉市医師会休日急患センター ☎32-1299(朝日町15-24)

※平日の昼間は近くのかかりつけ医療機関を利用してください。発熱や下痢、嘔吐、せきなど比較的軽症状の場合に上記センターを利用してください。

[3/31日から変更] エアポートバス「呉広島空港線」運行ダイヤ

問 交通政策課 ☎25-3062

運行経路、乗降停留所、運賃の変更はありません。

※広島空港→呉市内の運行ダイヤは新広駅で降車希望があった場合です。

●呉市内→広島空港				
	乗車のみ	降車のみ		
ルイトンバ イレ	呉駅前	本通3丁目	阿賀駅前	広島空港
5:40	5:55	5:59	6:08	6:53
6:45	7:00	7:04	7:13	7:58
8:30	8:45	8:49	8:58	9:43
	11:20	11:24	11:33	12:18
	13:20	13:24	13:33	14:18
	14:50	14:54	15:03	15:48
	16:00	16:04	16:13	16:58
	17:30	17:34	17:43	18:28
	18:45	18:49	18:58	19:43

●広島空港→呉市内(新広駅は降車希望時のみ経由)						
	乗車のみ	降車のみ				
	広島空港	新広駅	阿賀駅前	本通3丁目	呉駅前	ルイトンバ イレ
8:55	9:42	9:47	9:56	10:00		
10:40	11:27	11:32	11:41	11:45		
11:50	12:37	12:42	12:51	12:55		
13:05	13:52	13:57	14:06	14:10		
15:25	16:12	16:17	16:26	16:30		
16:45	17:32	17:37	17:46	17:50		
19:35	20:22	20:27	20:36	20:40	20:50	
20:15	21:02	21:07	21:16	21:20	21:30	
21:35	22:22	22:27	22:36	22:40	22:50	

※ □ が変更箇所。

介護認定の更新申請を忘れずに

介護認定の更新申請有効期間が4月30日までの人は手続きしてください。問 介護保険課 ☎25-3175

生後3カ月以上の犬は生涯1度の「登録」と毎年1回の「狂犬病予防注射」を受け、鑑札と注射済票を着けてください

料金 1頭3,050円(狂犬病予防注射料2,500円、注射済票交付手数料550円)
 ※新規登録の場合は、別途3,000円必要。
 登録・予防注射
 ●都合のよい会場または動物病院で登録や注射を受けてください
 ●登録済の犬の飼い主には申請書を兼ねたはがきを郵送しますので、必要事項を記入して必ず会場または動物病院へ持参してください
 ※初めて登録・予防注射を受ける犬は、会場または動物病院で受け付けます。

注意すること

- 室内犬も、登録と予防注射を受けなければなりません
- 体調の悪い犬は回復するまで待ち、日を改めて注射を受けてください
- 会場では首輪とリード(大型犬は口輪も)を着けてください
- 犬が死んだり、飼い主や住所が変わった場合には、動物愛護センターへ連絡してください

日時	会場	日時	会場	日時	会場
4/6 (土)	13:00~14:00 広小学校 14:30~15:00 阿賀小学校	4/23 (火)	13:00~13:20 押込第1公園 13:40~14:00 夢ヶ丘第2公園 14:20~14:40 本庄ハイツ第1公園 14:50~15:00 本庄水源池南門前	5/13 (月)	10:00~10:10 JA呉下島支店横広場 10:20~10:30 見戸代蛭子神社前 10:40~10:50 丸谷棧橋 11:00~11:10 下蒲刈市民センター 11:30~11:40 大地蔵中央ロータリー 12:40~12:50 蒲刈まちづくりセンター(向)
4/8 (月)	13:40~13:50 仁方西町自治会館 14:10~14:30 皆実会館 14:50~15:00 戸田説教所	4/24 (水)	13:00~13:20 第3団地自治会館 13:40~14:00 宮ヶ迫第3公園 14:10~14:20 宮ヶ迫ニュータウン1号公園	5/14 (火)	13:10~13:20 田戸区事務所 13:30~13:40 宮盛区事務所 14:00~14:10 大浦区事務所 10:00~10:10 音戸市民センター裏 10:30~10:40 波多見コミュニティセンター横 10:50~11:00 波多見神社前 11:20~11:30 波多見10丁目ゴミステーション 11:50~12:00 (旧)奥内小学校裏門前
4/9 (火)	13:00~13:20 仁方市民センター 13:40~14:00 白岳市営住宅(元広会館) 14:10~14:20 広駅前市営住宅公園 14:30~14:40 弥生新開第1公園	4/25 (木)	13:00~13:30 昭和南小学校正門前 13:50~14:10 政畝南公園 14:30~14:50 梅ヶ丘公園	5/15 (水)	13:00~13:10 大江広場前 13:30~13:40 灘コミュニティセンター 13:50~14:00 重生生活改善センター 10:00~10:10 豊浜市民センター 10:20~10:30 JA広島ゆたか内浦支所 10:40~10:50 JA広島ゆたか大浜支所
4/10 (水)	13:00~13:20 小坪第1公園 13:40~14:00 長浜消防団車庫前 14:30~14:50 JA呉広北支店 15:00~15:10 石内老人集会所	4/26 (金)	13:00~13:30 昭和東まちづくりセンター 14:00~14:20 昭和中学校東門 14:40~15:00 南ハイツ第1公園 15:10~15:20 神山バス停下	5/16 (木)	11:00~11:10 立花集会所 11:30~11:50 (旧)久比支所 12:50~13:00 豊市民センター 13:10~13:20 御手洗港町交流館前 13:40~14:10 沖友ふれあいプラザ 10:00~10:10 (旧)倉橋支所駐車場 10:30~10:40 (旧)尾立出張所前 11:00~11:10 大迫バス停下 11:40~11:50 倉橋東センター
4/11 (木)	13:00~13:30 横路小学校 13:50~14:00 阿賀中央公園 14:20~14:40 原小学校	4/27 (土)	13:00~13:20 西辰川町公園 13:40~14:00 西惣付公園 14:30~15:00 宮原小学校	5/17 (金)	13:00~13:10 海越農協前 13:20~13:30 (旧)鹿老渡農協前 13:40~13:45 鹿島上海岸 13:50~13:55 鹿島家ノ元海岸 14:00~14:05 鹿島郵便局前 14:10~14:15 鹿島下海岸 10:00~10:10 渡子簡易郵便局前 10:20~10:30 田原漁協横 10:40~10:50 早瀬パブリックセンター 11:00~11:10 藤脇老人憩の家 11:20~11:30 倉橋まちづくりセンター 釣土田分館 11:50~12:00 宇和木区(旧)若本商店前
4/12 (金)	13:00~14:00 郷原市民センター 14:20~14:30 学びの丘第2公園 14:50~15:00 郷原大積ポスト前	5/8 (水)	10:00~10:20 森文化会館 10:30~10:40 かわじり中央会館 10:50~11:00 森公園前 11:10~11:20 川尻町岩戸自治会館 11:30~11:40 小仁方文化会館 13:00~13:10 (旧)芸南農協女子畑支所 13:20~13:30 女子畑中川満宅前 13:40~13:50 藤木老人集会所 14:00~14:10 赤向坂バス停下 14:20~14:30 内海北自治会館前 14:40~14:50 中畑自治会館	5/18 (土)	13:00~13:10 海越農協前 13:20~13:30 (旧)鹿老渡農協前 13:40~13:45 鹿島上海岸 13:50~13:55 鹿島家ノ元海岸 14:00~14:05 鹿島郵便局前 14:10~14:15 鹿島下海岸 10:00~10:10 渡子簡易郵便局前 10:20~10:30 田原漁協横 10:40~10:50 早瀬パブリックセンター 11:00~11:10 藤脇老人憩の家 11:20~11:30 倉橋まちづくりセンター 釣土田分館 11:50~12:00 宇和木区(旧)若本商店前
4/13 (土)	13:00~13:50 天応市民センター 14:20~15:00 吉浦集会所	5/9 (木)	10:00~10:10 原山会館 10:30~10:40 かわせみプール駐車場 10:50~11:00 まち文化会館 11:20~11:30 市迫バス停下 12:40~12:50 内海ふれあい活動センター 13:00~13:10 原畑集会所 13:20~13:30 内平老人集会所 13:40~13:50 中切森神社 14:00~14:10 安登駅前 14:20~14:30 ふれあいプラザ跡条会館	5/19 (金)	13:00~13:10 海越農協前 13:20~13:30 (旧)鹿老渡農協前 13:40~13:45 鹿島上海岸 13:50~13:55 鹿島家ノ元海岸 14:00~14:05 鹿島郵便局前 14:10~14:15 鹿島下海岸 10:00~10:10 渡子簡易郵便局前 10:20~10:30 田原漁協横 10:40~10:50 早瀬パブリックセンター 11:00~11:10 藤脇老人憩の家 11:20~11:30 倉橋まちづくりセンター 釣土田分館 11:50~12:00 宇和木区(旧)若本商店前
4/15 (月)	13:00~13:20 吉浦第2公園 13:30~13:40 吉浦中学校正門前 14:00~14:20 (旧)落走小学校 14:30~14:40 天応福浦路切横	5/10 (金)	10:00~10:10 原山会館 10:30~10:40 かわせみプール駐車場 10:50~11:00 まち文化会館 11:20~11:30 市迫バス停下 12:40~12:50 内海ふれあい活動センター 13:00~13:10 原畑集会所 13:20~13:30 内平老人集会所 13:40~13:50 中切森神社 14:00~14:10 安登駅前 14:20~14:30 ふれあいプラザ跡条会館	5/20 (土)	13:00~13:10 海越農協前 13:20~13:30 (旧)鹿老渡農協前 13:40~13:45 鹿島上海岸 13:50~13:55 鹿島家ノ元海岸 14:00~14:05 鹿島郵便局前 14:10~14:15 鹿島下海岸 10:00~10:10 渡子簡易郵便局前 10:20~10:30 田原漁協横 10:40~10:50 早瀬パブリックセンター 11:00~11:10 藤脇老人憩の家 11:20~11:30 倉橋まちづくりセンター 釣土田分館 11:50~12:00 宇和木区(旧)若本商店前
4/16 (火)	13:00~13:10 警固屋中学校 13:20~13:30 見晴公園 13:40~13:50 警固屋9丁目市営住宅 14:10~14:20 冠崎消防団車庫前 14:40~14:50 大入老人集会所	5/11 (日)	10:00~10:10 原山会館 10:30~10:40 かわせみプール駐車場 10:50~11:00 まち文化会館 11:20~11:30 市迫バス停下 12:40~12:50 内海ふれあい活動センター 13:00~13:10 原畑集会所 13:20~13:30 内平老人集会所 13:40~13:50 中切森神社 14:00~14:10 安登駅前 14:20~14:30 ふれあいプラザ跡条会館	5/21 (日)	13:00~13:10 海越農協前 13:20~13:30 (旧)鹿老渡農協前 13:40~13:45 鹿島上海岸 13:50~13:55 鹿島家ノ元海岸 14:00~14:05 鹿島郵便局前 14:10~14:15 鹿島下海岸 10:00~10:10 渡子簡易郵便局前 10:20~10:30 田原漁協横 10:40~10:50 早瀬パブリックセンター 11:00~11:10 藤脇老人憩の家 11:20~11:30 倉橋まちづくりセンター 釣土田分館 11:50~12:00 宇和木区(旧)若本商店前
4/17 (水)	13:00~13:20 長迫公園 13:40~14:00 明立小学校 14:20~14:40 平原神社 15:00~15:20 畑老人集会所	5/12 (月)	10:00~10:10 原山会館 10:30~10:40 かわせみプール駐車場 10:50~11:00 まち文化会館 11:20~11:30 市迫バス停下 12:40~12:50 内海ふれあい活動センター 13:00~13:10 原畑集会所 13:20~13:30 内平老人集会所 13:40~13:50 中切森神社 14:00~14:10 安登駅前 14:20~14:30 ふれあいプラザ跡条会館	5/22 (月)	13:00~13:10 海越農協前 13:20~13:30 (旧)鹿老渡農協前 13:40~13:45 鹿島上海岸 13:50~13:55 鹿島家ノ元海岸 14:00~14:05 鹿島郵便局前 14:10~14:15 鹿島下海岸 10:00~10:10 渡子簡易郵便局前 10:20~10:30 田原漁協横 10:40~10:50 早瀬パブリックセンター 11:00~11:10 藤脇老人憩の家 11:20~11:30 倉橋まちづくりセンター 釣土田分館 11:50~12:00 宇和木区(旧)若本商店前
4/18 (木)	13:00~13:10 晴海町入口 13:30~13:50 二川まちづくりセンター 14:00~14:10 西六公園 14:20~14:30 元町公園	5/13 (火)	10:00~10:10 原山会館 10:30~10:40 かわせみプール駐車場 10:50~11:00 まち文化会館 11:20~11:30 市迫バス停下 12:40~12:50 内海ふれあい活動センター 13:00~13:10 原畑集会所 13:20~13:30 内平老人集会所 13:40~13:50 中切森神社 14:00~14:10 安登駅前 14:20~14:30 ふれあいプラザ跡条会館	5/23 (火)	13:00~13:10 海越農協前 13:20~13:30 (旧)鹿老渡農協前 13:40~13:45 鹿島上海岸 13:50~13:55 鹿島家ノ元海岸 14:00~14:05 鹿島郵便局前 14:10~14:15 鹿島下海岸 10:00~10:10 渡子簡易郵便局前 10:20~10:30 田原漁協横 10:40~10:50 早瀬パブリックセンター 11:00~11:10 藤脇老人憩の家 11:20~11:30 倉橋まちづくりセンター 釣土田分館 11:50~12:00 宇和木区(旧)若本商店前
4/19 (金)	13:00~13:20 坪内小学校 13:40~13:50 いそがめ公園 14:10~14:30 警固屋まちづくりセンター	5/14 (水)	10:00~10:10 原山会館 10:30~10:40 かわせみプール駐車場 10:50~11:00 まち文化会館 11:20~11:30 市迫バス停下 12:40~12:50 内海ふれあい活動センター 13:00~13:10 原畑集会所 13:20~13:30 内平老人集会所 13:40~13:50 中切森神社 14:00~14:10 安登駅前 14:20~14:30 ふれあいプラザ跡条会館	5/24 (水)	13:00~13:10 海越農協前 13:20~13:30 (旧)鹿老渡農協前 13:40~13:45 鹿島上海岸 13:50~13:55 鹿島家ノ元海岸 14:00~14:05 鹿島郵便局前 14:10~14:15 鹿島下海岸 10:00~10:10 渡子簡易郵便局前 10:20~10:30 田原漁協横 10:40~10:50 早瀬パブリックセンター 11:00~11:10 藤脇老人憩の家 11:20~11:30 倉橋まちづくりセンター 釣土田分館 11:50~12:00 宇和木区(旧)若本商店前
4/20 (土)	13:00~14:00 昭和市场センター 14:40~15:10 すこやかセンターくれ 13:00~13:10 郷町公園	5/15 (木)	10:00~10:10 原山会館 10:30~10:40 かわせみプール駐車場 10:50~11:00 まち文化会館 11:20~11:30 市迫バス停下 12:40~12:50 内海ふれあい活動センター 13:00~13:10 原畑集会所 13:20~13:30 内平老人集会所 13:40~13:50 中切森神社 14:00~14:10 安登駅前 14:20~14:30 ふれあいプラザ跡条会館	5/25 (木)	13:00~13:10 海越農協前 13:20~13:30 (旧)鹿老渡農協前 13:40~13:45 鹿島上海岸 13:50~13:55 鹿島家ノ元海岸 14:00~14:05 鹿島郵便局前 14:10~14:15 鹿島下海岸 10:00~10:10 渡子簡易郵便局前 10:20~10:30 田原漁協横 10:40~10:50 早瀬パブリックセンター 11:00~11:10 藤脇老人憩の家 11:20~11:30 倉橋まちづくりセンター 釣土田分館 11:50~12:00 宇和木区(旧)若本商店前
4/22 (月)	13:30~13:40 二河野球場正門付近 14:00~14:20 中央公園体育館寄 14:40~15:00 両城小学校	5/16 (金)	10:00~10:10 原山会館 10:30~10:40 かわせみプール駐車場 10:50~11:00 まち文化会館 11:20~11:30 市迫バス停下 12:40~12:50 内海ふれあい活動センター 13:00~13:10 原畑集会所 13:20~13:30 内平老人集会所 13:40~13:50 中切森神社 14:00~14:10 安登駅前 14:20~14:30 ふれあいプラザ跡条会館	5/26 (金)	13:00~13:10 海越農協前 13:20~13:30 (旧)鹿老渡農協前 13:40~13:45 鹿島上海岸 13:50~13:55 鹿島家ノ元海岸 14:00~14:05 鹿島郵便局前 14:10~14:15 鹿島下海岸 10:00~10:10 渡子簡易郵便局前 10:20~10:30 田原漁協横 10:40~10:50 早瀬パブリックセンター 11:00~11:10 藤脇老人憩の家 11:20~11:30 倉橋まちづくりセンター 釣土田分館 11:50~12:00 宇和木区(旧)若本商店前

接種を受ける場合は、必ず母子健康手帳を持参してください。予防接種に関して気になることがある場合は、かかりつけの医師または保健総務課に相談してください。子どもの定期予防接種は市内の予防接種協力医療機関で、随時接種できます。詳しくは各医療機関へお問い合わせください。
 ※無料で接種できる年齢以外での接種は有料です。

種類・接種回数	対象疾病	標準的な接種方法	無料で接種できる年齢
ヒブ 4回 (注1)	ヒブ感染症	○生後2カ月~7カ月に至るまでの間に接種を開始した場合 初回: 27日~56日間隔で3回 追加: 3回目終了後、7~13カ月までの間隔をおいて1回	生後2カ月~60カ月に至るまでの間
小児用肺炎球菌 (注1) 4回	肺炎球菌感染症	○生後2カ月~7カ月に至るまでの間に接種を開始した場合 初回: 27日以上の間隔で3回 追加: 生後12カ月~15カ月に至るまでの間に、3回目終了後、60日以上の間隔をおいて1回	生後2カ月~60カ月に至るまでの間
B型肝炎 (注2) 3回	B型肝炎	○生後2カ月~9カ月に至るまでの間 1回目・2回目: 27日以上の間隔で2回 3回目: 1回目接種から139日以上の間隔をおいて1回	生後12カ月に至るまでの間
4種混合 (DPT-IPV) 1期: 4回	ジフテリア (D)	【1期】 ○4種混合(3種混合)の場合 初回: 生後3カ月~12カ月に達するまでの間に、20日~56日間隔で3回 追加: 3回目終了後、12カ月~18カ月の間隔をおいて1回 【2期】 (DT2種混合ワクチンを使用) 11歳で1回	1期: 生後3カ月~90カ月に至るまでの間 2期: 11歳~13歳未満
	破傷風 (T)		
2種混合 (DT) 1期: 3回 2期: 1回	百日せき (P)	○不活化ポリオの場合 初回: 20日以上の間隔をおいて3回 追加: 3回目終了後、12カ月~18カ月の間隔をおいて1回	
	不活化ポリオ (IPV) 4回		
BCG 1回	結核	1回: 生後5カ月~8カ月に達するまでの間	生後1歳に至るまでの間
麻疹風しん混合 2回	麻疹	1期: 生後12カ月~生後24カ月に至るまでの間に1回 2期: 小学校就学前の1年間(年長児)に1回	
	風しん		
水痘 2回	水痘	1回目: 生後12カ月~生後15カ月に達するまでの間に1回 2回目: 1回目終了後、6カ月~12カ月までの間隔をおいて1回	生後12カ月~生後36カ月に至るまでの間
日本脳炎 (注3) 4回	日本脳炎	【1期】 初回: 3歳~4歳に達するまでの間に、6日~28日間隔で2回 追加: 2回目終了からおおむね1年後、4歳~5歳に達するまでの間に1回 【2期】 9歳~10歳に達するまでの間に1回	1期: 生後6カ月~90カ月に至るまでの間 2期: 9歳以上13歳未満
子宮頸がん予防 (HPV) 3回 (注4)		標準的な接種 ワクチン名: サーバリックス ○中学校1年生の間 2回目: 1回目の接種から1月 3回目: 1回目の接種から6月	定期的接種間隔 2回目: 1回目の接種から1月以上 3回目: 1回目の接種から5月以上 かつ2回目の接種から2月半以上
	ヒトパピローウイルス感染症(子宮頸がん)	ワクチン名: ガーダシル ○中学校1年生の間 2回目: 1回目の接種から2月 3回目: 1回目の接種から6月	12歳となる日の属する年度の初日から16歳となる日の属する年度の末日までの間の女子

(注1) ヒブと小児用肺炎球菌は、標準的な接種方法以外の年齢(月齢)で接種を開始する場合、接種回数・方法が異なります。
 (注2) HBs抗原陽性の妊婦から生まれた乳児として、健康保険の給付によりB型肝炎の予防接種を受けた人は、定期の対象にはなりません。
 (注3) 日本脳炎の予防接種は、積極的な勧奨を差し控えたことにより接種機会を逸した平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれの人を対象に、救済措置として対象者が20歳になるまでの間、1期・2期の不足分を無料で接種できます。また、特例として平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれの人、9歳~13歳の間に1期の不足分と2期が無料接種できます。
 (注4) 子宮頸がん予防ワクチンには、「サーバリックス」と「ガーダシル」の2種類のワクチンがあります。いずれも予防効果がありますので、医療機関で相談し、どちらかのワクチンを3回接種してください。

目標のある起業家を応援！
インキュベーション施設の入居者
 くれ産業振興センター ☎ 76-3766
 商工振興課 ☎ 25-3167

起業・創業・新商品開発などをを目指す人が安価で利用できる施設の入居者を募集しています。インキュベーションマネージャーが中心となり、個別ニーズに応じた技術・経営の相談や橋渡しなど全面的に支援します。

施設 呉サポート・コア (阿賀南2)
 ※見学を随時受け付け中。入居に関わらず商談会などに、商談交流室を利用できます。詳しくは、同センター <http://kusscc.or.jp/index.php/sisetu/> で。

「春の楽市」出店者
 楽市実行委員会 ☎ 090-1013-2997
 市民窓口課 ☎ 25-3222

5/19(日)に開催するフリーマーケットの出店者を募集します。
募集 90区画(1区画～、2m×3m)
申込 4/18(木)9:00～9:30に、直接つばき会館4階で受け付け。9:30から出店者と出店区画・場所を抽選
 ※申し込み時に、印鑑と出店料(1区画1,000円)を持参。

募集



特定公共賃貸住宅(特公賃)の入居者
くれせん(指定管理者) ☎ 32-2488

特公賃とは、市営住宅の所得基準を超える中堅所得者が対象の良質な賃貸住宅です。

- 資格**
- 申込者が20歳以上(未成年でも結婚している人は可)
 - 世帯の収入が月額158,000円～487,000円
 - 市民税と市営住宅の家賃を滞納していない
 - 申込者本人・同居親族が暴力団員でない
 - 自ら居住するための住宅として使用する

申込 随時受け付けし、希望する住宅に空き部屋が出た場合に受付順に入居

主な物件

川尻地区	川尻東第8アパートの一部
倉橋地区	上河内アパート
蒲刈地区	港谷アパートの一部、前田住宅
豊浜地区	大浜住宅
豊地区	中大浦アパート

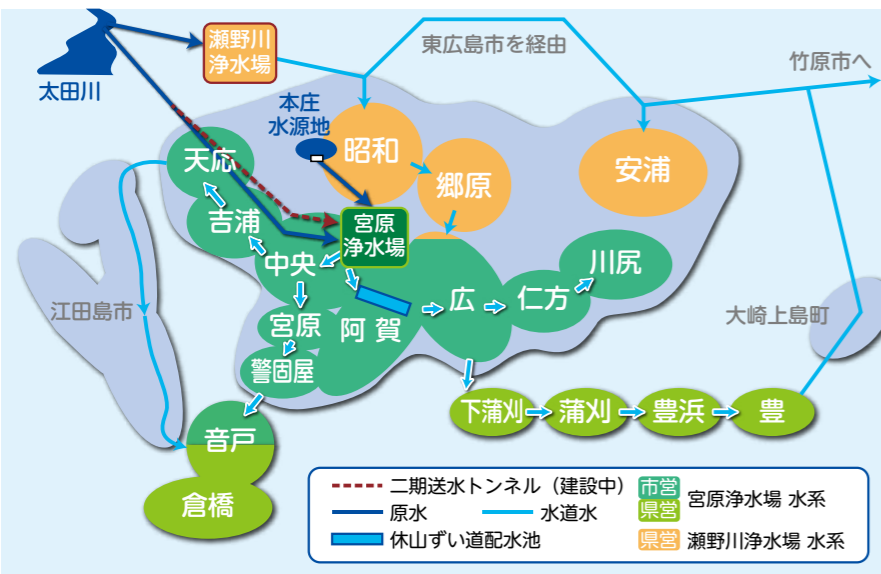
など

呉市の給水系統

～ わが家の水道水はいずこから ～

- **水源**
 太田川、二河川(本庄水源地)の2つがあり、宮原浄水場へこれらの水を引き込み、浄水処理して水道水を作っています。
- **浄水場と給水エリア**
 皆さんへ届ける水道水を作る浄水場は、宮原浄水場と広島市にある県営の瀬野川浄水場の2カ所です。瀬野川浄水場からは昭和・郷原・広(一部)・安浦地区へ、それ以外の地区へは宮原浄水場から給水しています。
 宮原浄水場には、市営と県営の浄水施設があり、県営の宮原浄水場と瀬野川浄水場で作った水道水を県から購入して給水しています。

呉市の給水系統 概略図



上下水道局

問 計画課 ☎ 26-1628



サービスを一時停止
証明書のコンビニ交付

4月16日(火)・17日(水)に、マイナンバーカードによる証明書コンビニ交付サービスが、システムメンテナンス作業のため利用できなくなります。詳しくは問い合わせください。問 市民窓口課 ☎ 25-3161

ご存じですか?
狭あい道路整備事業

都市計画課 ☎ 25-3366

地域の防災や安全の確保のため、4m未満の狭い生活道路の拡幅を支援する事業です。消防車や緊急車両がスムーズに運行できるようにすることで利便性や住環境が向上し、また被災地の早期復旧や強いまちづくりにつながります。

申請者には、道路整備用地として土地の寄付、道路整備用地内の門扉や擁壁などを除去していただき、道路が整備できるよう協力をお願いします。
対象 「整備促進路線」に指定された路線

市は、申請者に門扉や擁壁などの除去・移設費用の一部を助成し、道路舗装や側溝などの整備、測量・分筆・所有権移転登記を行います。
 ※詳しくは、☎市ホームページで。

身体障害者補装具判定会

障害福祉課 ☎ 25-3135

(1)車イス・義足、(2)補聴器などの交付の適否を判定します。(要予約)

対象 身体障害者手帳の交付を

受け、補装具費支給申請をした人

日時
 (1)4月～来年3月の毎月第3水曜日10時～

(2)4月～来年3月の奇数月第3水曜日14時～

場所 すこやかセンターくれ
 ※身体障害者手帳取得のための診断は行いません。

4月1日(月)までに納税を市・県民税(第4期分)

収納課 ☎ 25-3204

納付方法には、口座振替と窓口納付があります。便利な口座振替を利用してください。

市民税課 ☎ 25-3193

生活保護を受けている人や災害などで固定資産に著しい被害を受けた場合は、税が軽減されることがありますので相談してください。

4月1日(月)から固定資産税の縦覧・閲覧

資産税課 ☎ 25-3214

平成31年度固定資産税の縦覧・閲覧ができます。また、名寄帳の写しを交付します。

期間 4月1日(月)～5月31日(金)

場所 資産税課
必要なもの 本人を確認できるもの(運転免許証・健康保険証など)

問 環境政策課 ☎ 25-3303

指定ごみ袋 交付申請受付

次のいずれかに該当する世帯に、平成31年度分の指定ごみ袋を申請月に応じて一定枚数交付します(複数該当する場合は、いずれかひとつの申請)。
申請 4/1(月)から環境政策課または各市民センターへ
 ※申請は郵送可。申請書は環境政策課・各市民センターで配布。☎市ホームページからもダウンロードできます。

対象世帯	必要なもの(郵送の場合は写しを添付)
生活保護受給世帯	緊急時受診用被保護者証明書
児童扶養手当受給世帯	児童扶養手当証書
特別児童扶養手当受給世帯	特別児童扶養手当証書
紙おむつ購入助成券の交付を受けている高齢者・障害者、その人を扶養する世帯(ケアハウス・有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅・グループホームの利用者と療養介護受給者を除く)	平成31年度分の紙おむつ購入助成券
2歳未満の児童を扶養し、紙おむつを常用する市民税非課税の世帯	母子健康手帳
天災そのほかの災害を受けた世帯(東日本大震災、平成28年熊本地震被災世帯)	つばきカード

料金 無料

※各市民センターでの縦覧はできませんが、名寄帳の写しは交付します。

●審査の申出

課税台帳に登録された価格に不服がある場合は、固定資産評価審査委員会(収納課内) ☎ 25-3199へ審査申出ができます。

申し出は4月1日(月)からで、期限は納税通知書が届いた日の翌日から3カ月(5月2日に受

4月9日は子宮の日

健康増進課 ☎ 25-13540

自分自身やあなたの隣にいる人を大事にし、笑顔を守るために、子宮頸がん検診を受けましょう。

対象 20歳以上の女性
場所 産婦人科
料金 千円

け取った場合8月2日(日)までです。



「現金を送れ」は詐欺です！

少しでも怪しいと思ったらときは警察に相談しましょう。

消費生活センター ☎ 25-3218

団員になりませんか ボーイスカウト・ガールスカウト
 呉ボーイスカウト・ガールスカウト事務局
 ☎090-4140-4908
文化振興課 ☎ 25-3472
 豊かな自然の中で、仲間たちと一緒に、心に残る冒険をしてみませんか。 ※詳しくは事務局にお問い合わせください。
対象 新小学1年生～17歳

団員になりませんか 阿賀まち少女合唱団「アマポーラ」
 阿賀まちづくりセンター ☎ 71-9077
対象 年長～中学生の女子
日時 月3回土曜日15:30～16:30
場所 阿賀まちづくりセンター
申込 3/21(祝)～4/1(月)に、直接同センター窓口へ年会費(前期分)6,000円を持参

4月の相談日程

	日 時	場 所	問い合わせ先
歯の無料健康相談	4・11・18・25の木曜日12:30～13:30	すこやかセンターくれ4階	呉市歯科医師会 ☎ ☎ 25-4441
医療に関する相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00	呉市医師会館(朝日町15-24)	呉市医師会 ☎ ☎ 22-2326
おしりの悩み相談	3(水)13:30～16:00(要予約)	呉市医師会病院大腸肛門病センター(朝日町15-24)	呉市医師会病院 ☎ ☎ 22-2321
こころの健康相談	16・23の火曜日13:00～(要予約)	16日は西保健センター 23日は東保健センター	西保健センター ☎ ☎ 25-3542 東保健センター(広市民センター2階) ☎ ☎ 71-9176
思春期相談	8(月)・26(金)15:00～17:00(受付15:00～16:00)	8日は西保健センター 26日は東保健センター	保健総務課 ☎ ☎ 25-3525
エイズ・梅毒相談(検査)	9(水)9:00～11:00(要予約)	すこやかセンターくれ	介護保険課 ☎ ☎ 25-3149
認知症・若年性認知症の相談	24(水)13:30～15:30[19(金)15:00までに要予約]	市役所1階	消費生活センター ☎ ☎ 25-3218
消費生活相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～16:30(12:00～13:00を除く) ※消費生活相談員	市民窓口課(市役所1階)	
行政相談	15(月)14:00～16:00 ※行政相談委員		
法律相談	3・10・17・24の水曜日、5・19・26の金曜日 9:30～(受付8:30～9:00[抽選6人]) ※弁護士		
民事・登記法律相談	2・9・16・23の火曜日13:30～16:30 (受付13:00～) ※司法書士		
相続・許認可手続相談	1・8・15・22の月曜日13:00～16:00 ※行政書士	市民窓口課(市役所1階)	市民窓口課 ☎ ☎ 25-3222
交通事故相談	11(木)13:00～16:00 ※行政書士		
不動産に関する相談	5(金)13:00～16:00 ※宅建協会理事	※当日12:00から整理券配布	
土地の境界・不動産に関する相談	3(水)13:00～16:00 ※土地家屋調査士		
働くことに関する相談	17(水)13:00～16:00 ※社会保険労務士		
人権相談	9(水)10:00～15:00 ※人権擁護委員	人権センター(市役所1階)	人権センター ☎ ☎ 25-3465
犯罪被害者などの相談	毎月第2金曜日13:00～16:00(要予約) ※広島被害者支援センター相談員		
法律相談(弁護士)	毎月第2金曜日9:30～(受付9:00～9:20[抽選5人])		社会福祉協議会 ☎ ☎ 25-8989
心配ごと相談	毎週水曜日10:00～12:00	福祉会館	社会福祉協議会 ☎ ☎ 25-0266
成年後見制度相談会	毎月第3木曜日13:00～16:00 (前日12:00までに要予約)		
民事・登記法律相談	18(木)13:00～16:00(12:45に受付[抽選6人]) ※司法書士	昭和市场センター 1階	昭和市场センター ☎ ☎ 33-0011
	24(水)13:30～16:30(13:00に受付[抽選6人]) ※司法書士	広市民センター 1階	広市民センター ☎ ☎ 73-7191
外国語による生活相談	月～金曜日9:00～18:00、土・日曜日10:00～18:00 ※言語によって曜日・時間が異なりますので、問い合わせください。	国際交流センター(市役所1階)	国際交流センター ☎ ☎ 25-5604

放課後児童会指導員 子育て支援課 ☎ 25-3254

放課後に留守家庭になる小学校の児童を預かって保育を行うための指導員(パート・代替)を募集します。
資格 児童の指導と育成に理解と熱意がある20歳～60歳
定員 30人程度
勤務時間 平日14:00～17:45、休校日(学校代休日・長期休業日)8:30～17:30 ※シフトにより変更あり。
勤務場所 市内各児童会
報酬 時給890円(交通費なし)
申込 履歴書を直接子育て支援課へ持参。面接後、採用可否を決定 ※人数に達した時点で募集を終了します。

呉市文化振興財団友の会「くれフレンドリー」会員 文化ホール ☎ 25-7878

主な特典 ●指定する公演のチケットが一般発売より1週間早く割引価格で購入可能(1公演につき個人会員2枚、グループ会員5枚、法人会員15枚まで)
 ●呉市立美術館の特別展やコレクション展に団体料金で入館可
 ●指定する公演の電話によるチケットの郵送販売を受け付け(発売日のみ10:00から受付開始。送料実費。チケットの取り置きや座席の指定不可)
 ●文化ホール・呉市立美術館で開催されるイベント情報満載の「くれフレンドリーニュース」や催物案内・チラシなどを定期的に送付
 ●文化ホールでのコンサートなどの招待券や呉市立美術館特別展の招待券などをプレゼント(抽選の場合もあり)
有効期間 4/1～翌年3/31(4/1以降の途中入会の場合は、入会した日～翌年3/31で年会費は同額)
申込 次のいずれかで随時受け付け中
 ●ゆうちょ銀行窓口で年会費を振り込み
 ●直接文化ホール窓口へ年会費を持参(8:30～20:00。休館日は17:00まで)
 ※希望者には申込書を郵送します。
年会費
 個人会員 2,000円、グループ会員 4,000円、法人会員 10,000円
●平成31年度年間事業
 最新情報は文化ホール ☎ kure-bunka.jpで。詳しくは問い合わせてください。

日時	内容
5/11(土)	大谷康子&イタマル・ゴラン
5/19(日)	きかんしゃトーマスファミリーミュージカル「ソドー島のたからもの」
7/21(日)	広島交響楽団 第29回 呉定期演奏会
9/14(土)	松竹大歌舞伎呉公演
10/6(日)	藤井清水音楽祭Vol-18～音楽の日コンサート～
10/19(土)	ライナー・キュッヒル バイオリン・リサイタル
来年1/19(日)	くれニューイヤーコンサート

あなたの力をまちづくりに 市民協働推進委員会の委員 地域協働課 ☎ 25-3223

「市民協働」のまちづくりについて審議する市民協働推進委員会の委員を募集します。
対象 市内在住または市内で市民公益活動を行う20歳以上
定員 5人程度
任期 6/1(土)から2年間
申込 4/12(金)までに、申込書と呉市への提言(市民協働のまちづくりを推進するために[800字以内])を直接または郵送で地域協働課へ(宛先:〒737-8501[住所不要])
 ※募集要項・申込書は、地域協働課・市民協働センターで配布。
 🔍市ホームページからもダウンロードできます。

介護職員初任者研修 社会福祉協議会くれ福祉人材バンク ☎ 21-5013

対象 福祉現場で働くことを考えている人
期間・内容 5/15(水)～9/30(月)(講義・演習15日間、実習4日間、就職相談会など。全21日)
場所 広まちづくりセンター、呉高等技術専門学校 ほか
定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 4/24(水)までに、申込書を直接社会福祉協議会(福祉会館)へ ※申込書は社会福祉協議会・各支所、市役所・各市民センター、ハローワーク呉で配布。社会福祉協議会 ☎ kureshakyo.net/fukuszinzaiからもダウンロードできます。
料金 45,000円
 ※実務研修も募集中。詳しくは問い合わせてください。

新規就農者を支援 栽培技術習得セミナー 農業振興センター ☎ 77-0374

●基礎習得コース
 定年退職者や兼業農家の女性などにおすすめのセミナー。年間を通じた農業の基礎学習、先進農家の視察、種まきから収穫・出荷までの一連の作業を体験します。
対象 市在住で、市内に5アール(約150坪)以上栽培可能な農地がある65歳以下
●経営支援コース
 卒業生は広カンラン生産組合や花農家などで活躍中です。
対象 基礎習得コースを卒業し、自立経営できる農業者を目指してさらにスキルアップしたい人
いずれも 期間 5月～来年3月
場所 農業振興センター、グリーンヒル郷原
申込 4/5(金)までに、往復はがきで農業振興センター「セミナー」係へ(宛先:〒737-0163郷原野路の里2-3-2)。住所・氏名・年齢・電話番号・希望コースを記入
料金 無料



「架空請求はがき」最近、「架空請求はがき」に関する相談が増えています。行政機関を装い、「未納料金の訴訟最終告知」などと書かれたはがきが自宅に届き、文面に「訴訟を起す」「差し控へる」といった法律用語を使って不安をあおります。このようなはがきが届いても、決して連絡しないようにしましょう。問 消費生活センター ☎25-3218

相談



**4月から移転
呉しごと相談館**

雇用促進協議会(商工振興課内)
☎25-3308

呉しごと相談館が、ビューポート呉から市役所に移転します。移転に伴い、開館時間なども変わりますので気をつけてください。

日時 毎週水曜日11時～12時、13時～14時、14時15分～15時15分、15時30分～16時30分
(祝日・盆・年末年始を除く)

場所 市役所5階

内容 就職活動をサポートするため、専門のカウンセラーが適職診断や面接指導

申込 随時電話で受け付け

料金 無料

**弁護士などの
出張法律相談会**

市民窓口課 ☎25-3222

法律全般に関する相談や消費生活に関する相談に応じます。

日時 4月11日(木)13時～16時

場所 昭和市民センター

定員 6人(先着)

申込 実施日の1カ月前から前日までに電話で

**母子・父子・寡婦
修学資金など貸付相談会**

子育て支援課 ☎25-3297

子どもの就学支度資金・修学資金などの説明や相談にキャリアアコンサルタントが応じます。

日時 4月2日(火)、5月7日(火)8時30分～17時(この他の日時は市職員が相談に応じます)

場所 子育て支援課(市役所2階)

申込 前日までに電話で

※進学の時期は相談が急増しますので、早めに相談してください。

養育費等相談会

子育て支援課 ☎25-3173

離婚後の養育費の取り決めや支払いの履行など法律に関わる相談に応じます。

総合相談 養育費専門相談員、就業支援員が就職問題やひとり親家庭を取り巻く問題について相談に応じます。

日時 4月16日(火)、5月21日(火)9時30分～11時45分
(1人約45分)

場所 子育て支援課(市役所2階)

定員 各3人(先着)

申込 電話またはファクスで広島県ひとり親家庭等就業・自立支援センターへ ☎082-227-2377

専門家の無料相談

※全て事前申し込み不要。

●マンション管理士会無料相談会

広島県マンション管理士会事務局 ☎082-228-6581

●市民窓口課 ☎25-3222

マンションの管理規約、管理会社、組合運営、修繕、騒音などの相談に応じます。

日時 3月24日(日)13時30分～16時30分

場所 つばき会館5階

●不動産の無料相談会

資産税課 ☎25-3212

不動産の価格・賃料・交換・税金その他不動産に関する相談に不動産鑑定士や税理士が応じます。

日時 4月5日(金)10時～16時

場所 市役所3階

●不動産表示登記無料相談会

広島県土地家屋調査士会呉支部 ☎26-8818

●市民窓口課 ☎25-3222

土地の分割、地目変更など、建物の新築、取り壊しなどの登記に関することや土地の境界に関する相談に応じます。

日時 4月6日(土)13時～16時

場所 市体育館

中小企業・小規模企業振興基本条例

商工振興課 ☎25-3310

中小企業の振興に関する施策の総合的・計画的な推進、呉市経済の発展と市民生活の向上を図るために「呉市中小企業・小規模企業振興基本条例(素案)」を作りました。

より良いものにするため、皆さんの意見を聞かせてください。

応募 3月11日(月)～4月9日(火)(必着)に、意見書を直接または郵送・ファクス・メールで商工振興課へ

(宛先:〒737-8501(住所不要)・FAX ☎25-7592・✉ syoukou@city.kure.lg.jp)

※意見書は市役所1階、各市民センター、商工振興課で配布。
市ホームページからもダウンロードできます。

青少年の善行などの表彰

文化振興課 ☎25-3461

市在住で、他の模範となる行為や活動をおこなっている青少年や青少年団体と長年にわたって地域での青少年の健全育成に尽力されている方を表彰しました。(敬称略)

●善行青少年表彰

市外在住の人に宣伝を！ 魅力いっぱい呉市のふるさと納税

問 企画課 ☎25-3226

市外在住で、呉市へ「ふるさと納税」として1万円以上の寄付をした人に、感謝の気持ちとして、呉の特産品などの返礼品を届けます。呉市のふるさと納税(寄付)を、市外の親戚や友人に紹介してください。

※呉市への寄付申し込みは、ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」へ(QRコードを利用してください)。



返礼品紹介(10)

寄付金額に応じて返礼品を選ぶことができるよう、200種類以上の特産品を用意しています。充実した呉市の返礼品を紹介します。

特別栽培レモン

大崎下島の「安心・安全」国産品種登録レモン。無農薬にこだわって栽培しているので安心して皮まで丸ごと食べられます。



施設の新しい「愛称」が決まりました

問 資産経営課 ☎25-3257

平成30年7月豪雨からの着実な復興の財源、持続可能な施設運営と市民サービスの向上、地域貢献の機会提供のため、ネーミングライツを募集しました。

審査の結果、3つの施設に「愛称」が決まりました。

ネーミングライツとは？

企業など(ネーミングライツパートナー)が対価を払い、市の施設に「愛称」を付ける権利。

施設名	新しい愛称	パートナー	料金(税抜・年間)	契約期間
総合体育館(オークアリーナ)	シンヨーオークアリーナ	広島市信用組合(広島市中区袋町3-17)	200万円	平成31年4月1日～平成36年3月31日
市営プール(隣接多目的広場を含む)	日鉄日新製鋼アクアパーク	日新製鋼株式会社 呉製鉄所(昭和町11-1)	100万円	平成31年4月供用開始後～平成36年3月31日
コテージ梶ヶ浜	コテージ梶ヶ浜ビルックスライドステーション	ビルックス株式会社(阿賀南1丁目8-49)	30万円	平成31年4月1日～平成33年3月31日

宝くじ助成で ノンステップバスを導入

交通政策課 ☎25-3239

今年度の宝くじ助成で、焼山地区生活バス(昭和循環線南コース)にノンステップバスを1台導入しました。

4月の献血バス

※400mlのみ。

●エブリイ焼山店

日時 4月20日(土)9時30分～11時30分、12時45分～15時30分

消費生活のお話

【使用期限が切れた配置薬】処分したら代金を請求!?

問 消費生活センター ☎25-3218

＜相談内容＞

配置薬の業者が、ここ6年ほど薬の入れ替えに来なかったため、残っていた期限切れの薬を廃棄しました。しかし、最近になって突然業者が来訪し「もう一度置かせてほしい」と勧誘してきたので断ったところ、廃棄したものを含む薬代3万8千円を支払うように言われました。

＜アドバイス＞

配置薬とは、販売員が消費者の家へ薬を預け、次の訪問時に使った分の薬代を支払う仕組みです。配置薬は勝手に処分すると、その分の代金を請求される場合があります。長期間訪問がない場合でも、使わない薬は自分の判断で処分せず、解約を申し出て引き取ってもらいましょう。また販売員は、法律により身分証明書の携帯が義務付けられています。来訪時には、提示を求め連絡先をメモしておきましょう。困ったときは、消費生活センターに相談してください。



そのほか

市営プール リニューアルオープン

スポーツ振興課 ☎25-3471

温水プールとして新しく生まれ変わった市営プールがオープンします。

※詳細は次号でお知らせします。

オープン日 4月27日(土)

(4月28日(日)からは通常営業です(9時～21時))

地元就職の情報が満載 応援サイト「Go-こころこま」

県雇用労働政策課 ☎082-513-3425

商工振興課 ☎25-3308

大学生などや保護者向けに、県内外の就職イベントや県内の企業情報・インターンシップなどの地元就職に役立つ情報を発信しています。

※メールマガジンを配信中。登録はQRコードを利用してください。





夢中

〇〇に

カメラピックス



※デジタルブック(電子書籍)版で画像をタップすると別の画像を見ることができます。

とんぼのめがねのえほんかい

2/20 (昭和図書館)

えほんのせかいに夢中になる子どもたち。すくすく育てね♪



シビックマーケット祭

2/6 (市役所1階・シビックモール)

障害のある人たちが作ったお菓子や手芸品などを販売するシビックマーケット。このたび各地から約20店が大集合し通常の販売に加え演奏やゲームで盛り上がりました！呉氏も、さをり織り*体験に夢中。

*さをり織り：自分の感じるままに織る自由度の高い手織り



宝島くらはしフェスティバル

2/17 (桂浜温泉館周辺)

無我夢中で焼きガキをほおぼる子どもたち。焼きガキをはじめ倉橋の特産品販売など魅力いっぱいの会場は、多くの人たちの熱気でいっぱいでした。



樹脂粘土で作るミニチュアおひなさま講座

2/20 (吉浦まちづくりセンター)

指先に思いをこめ製作に夢中。ちっちゃくて可愛らしく出来上がりました！



バレンタインデーのお菓子づくり教室

2/9 (つばき会館)

おいしくな〜れ♡あこがれのひと、好きなお友だち、家族を思いながら、チョコケーキづくりに夢中♡



ダンス教室

2/17 (広まちづくりセンター)

呉工業高等専門学校ダンスクラブのメンバーと一緒にキレッキレダンスを夢中に練習しました。



国際交流フェスタ

2/10 (市役所1階・シビックモール)

美味しい中国茶はいかが？さまざまな国の文化に夢中。

瀬戸内安芸灘とびしま海道 復興 ウオーキング大会


豊市民センター ☎ 66-2131

対象 (1)30kmコースは8時間以内、(2)10kmコースは3時間以内で完歩できる人

日時 5/11(土) (受付8:00~8:45) **定員** 1,000人 (先着)



スタート 下蒲刈町大津泊庭園
ゴール (1)今治市関前岡村
(2)蒲刈町民の浜
※いずれも終了後、スタート場所までバスで送迎。

申込 4/12(金)までに専用申込書(郵便振替)または電話 ☎ 0570-039-846)、スポーツエントリー  spoen.netで

※申込書は市役所1階・各市民センターで配布。

料金 (1)2,000円、(2)大人 2,000円、小学生以下 1,000円

子どもだけの料理教室

かしこく育てる「子ども料理塾」

生涯学習センター ☎ 25-3593

対象 小学3年生~6年生

日時 4月~8月の月1回土曜日10:00~13:00 (全5回)

場所 つばき会館

定員 24人(先着)

申込 3/20(水)から、直接同センター(つばき会館4階)窓口で受け付け

料金 7,500円

4月の絵本会

場 所	内 容	日 時
中央図書館 ☎ 21-3014	プーさんのえほんかい	10(水) 10:30~11:00 27(土) 15:00~15:40
広図書館 ☎ 71-7470	ババールのえほんかい ババールの よちよちえほんかい	17(水) 15:30~16:10 23(水) 10:30~11:00
昭和図書館 ☎ 34-1210	とんぼのめがねの えほんかい	17(水) 15:30~16:10
川尻図書館 ☎ 87-3836	紙しばい会 スワニーの おひざにだっこの絵本会	13(土) 13:30~14:00 19(金) 10:30~11:00 20(土) 13:30~14:10
音戸図書館 ☎ 50-0020	ももちゃんのポケットの えほんかい	17(水) 10:30~11:00
倉橋図書館 ☎ 53-1872	宝島くらはしのえほん会	20(土) 14:00~14:30
安浦図書館 ☎ 84-3806	このゆびとまれの 絵本会 このゆびとまれの紙芝居会	13(土) 10:00~10:30 10:40~11:00 27(土) 10:40~11:00
阿賀まちづくりセンター ☎ 71-9077	話のシャワー「絵本会」	13(土) 10:00~12:00
呉ポートピアパーク ☎ 38-0560	アリスの絵本会	21(日) 14:00~15:00

野呂高原ロジニュース ☎ 87-2390

●野呂山山開き

ステージイベント、宝探し大会、ライブステージ、のろのろ清掃登山、呉地域料理・特産品の販売など内容盛りだくさん。

日時 4/28(日)10:00~

場所 野呂高原ロジ横 多目的グラウンド

●新緑を満喫する登山!

~春満開の華やかな野呂山を堪能しませんか~

登山に慣れている健脚向けのコースです。

日時 5/11(土)9:10~(川尻駅集合) ※雨天決行。

定員 15人(先着)

コース 野呂山登山口~檜群生林~仏岩~かぶと岩展望台~

野呂高原ロジ(昼食・休憩)~バス~川尻駅

申込 3/20(水)~5/9(木)に、電話で

料金 1,500円(昼食代・保険料を含む)

●野呂山陶芸一日体験教室 ~カップ&ソーサーを作ろう~

日時 4/21(日)10:00~ **定員** 20人(先着)

申込 3/21(祝)~4/16(火)に、電話で野呂山ビジターセンターへ(☎ 70-5338) **料金** 2,000円

子ども広場



親子でリフレッシュ ダンス教室

企画課 ☎ 25-3226

呉工業高等専門学校ダンスクラブのメンバーと一緒にダンスを楽しみませんか。

対象 4歳~小学2年生とその保護者

日時 4/14(日)11:00~11:40(受付10:45~)

場所 広まちづくりセンター701号室

定員 40人(先着)

申込 3/20(水)から、電話またはメールで(☎ kikaku@city.kure.lg.jp)

料金 無料

※動きやすい服装で参加。屋内シューズ・飲み物・タオルを持参。

大和ミュージアム科学教室 ☎ 25-3047

●工作教室「ボックス万華鏡」

鏡で作った箱の中に宇宙を見よう。

対象 小学生(3年生以下は保護者同伴)

日時 4/21(日)14:00~16:00

場所 3階実験工作室

定員 24人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 4/11(木) (必着) までに、往復はがきで大和ミュージアム「ボックス万華鏡係」へ(〒737-0029宝町5-20)。住所・氏名・学年・電話番号(返信面にも住所・氏名)を記入

料金 250円

●ワークショップ「へんしんスライド」

描いた絵が一瞬で変化するおもしろスライドを作ろう。

日時 4月の毎週土曜日14:00~15:00、4/29(祝)11:00~12:00、14:00~15:00

申込 開催時、3階実験工作室へ(材料がなくなり次第終了)

料金 50円

●サイエンスショー「レーダーって何? 反射の実験」

遠くにある物や見えない物の場所がわかるレーダーの原理や、反射について知ろう。

日時 4月の毎週日曜日11:00~、14:30~ (21日は午前のみ)

申込 開催時、3階実験工作室へ **料金** 無料

おんど観光文化会館うずしお ☎ 50-0321

●音戸の舟唄塾

日時 3/23(土)14:00~15:00・24(日)13:00~15:00

※24日は、「高山訓昌先生 生誕100年記念の集い」を開催。

●朝やけ小やけ書道教室 子供作品展

期間 3/29(金)~31(日)

●うたごえ喫茶 **日時** 4/11(木)11:00~12:00

県民の浜 ☎ 66-1177

●花見満喫プラン

期間 3/20(水)~4/26(金)

料金 4,000円(食事代・部屋代・配膳料・カラオケ代・入浴料を含む)

●広島県の鳥(アビ)の観察会・講演

日時 3/21(祝)11:00~ **定員** 50人(先着)

料金 無料 ※事前申し込み不要。

警固屋さくら祭

警固屋市民センター ☎ 28-0406

飲食販売ブース、子ども達が出演するステージなどを楽しんでください。

日時 3/31(日)10:00~14:00

場所 警固屋まちづくりセンター駐車場

※雨天の場合は警固屋体育館。

あさまち in 呉 vol.11

~呉のお店を集めたトキメキマルシェ(朝市)~

NPO法人SYL ☎ 25-1223

日時 3/24(日)9:00~13:00 ※雨天中止。

場所 中央公園(堺川沿い)

グリーンピアせとうち ☎ 84-0262

※駐車料金は無料です。15人以上の利用で無料送迎。

●特典付グラウンドゴルフプラン

期間 7/12(金)まで

●宿泊パック

料金 9,180円(1泊3食付) ※土曜日・休前日は1,080円増。

特典 滞在中のグラウンドゴルフ無料、夕食時ワンドリンクサービス、施設を無料使用(カラオケ[要予約]、二次会会場)、景品(1位~5位)、滞在中の入浴無料

●日帰りパック

料金 4,320円

特典 昼食時ワンドリンクサービス、景品(1位~5位)、入浴無料

●春の宴会プラン

期間 5/31(金)まで

料金 飲み放題プラン 5,940円、お手軽プラン 4,860円

特典 入浴無料、施設を無料使用(テニスコート・グラウンドゴルフ・会議室)

イベント



すてきな景品をゲット!? スタンプカード感謝祭

くらはし桂浜温泉館 ☎ 53-2575

入浴1回につき1個もらえるスタンプを20個集めて応募すると、抽選ですてきな景品が当たるチャンス! スタンプ2倍・3倍デーもあります。

期間 4/2(水)~5/31(金) ※結果はがきを6月以降に発送。

呉ポートピアパーク ☎ 38-0560

●呉ポーアドベンチャーパーク ~呉ポーのひみつをさがせ~

呉ポートピアランド時代の模型や写真を園内に展示。蔵出しランドグッズなどがもらえるポートピア探検ゲームも開催します(料金500円)。

日時 3/24(日)10:00~15:00

●安芸戦士メープルカイザー ヒーローショー

日時 4/7(日)10:00~15:00

企画展 海底に眠る軍艦 -「大和」と「武蔵」-

大和ミュージアム ☎ 25-3017

太平洋戦争の経過を見ながら、撮影された動画や静止画・戦艦「大和」引揚げ品から、海底に残された日本海軍艦艇の現状を紹介します。

期間 4/24(水)~来年1/26(日)9:00~18:00

(入館は17:30まで。火曜日(祝日の場合は翌日)は休館)

料金 一般 800円(400円)

高校生 500円(300円)

小・中学生 300円(200円)

※()は企画展のみの料金。市在住・在学の高校生以下は無料。



▲探照灯架台の一部

極甘イチゴの収穫祭 いちごフェスタ in 蒲刈

恵みの丘蒲刈 ☎ 70-7111

旬の極甘イチゴ「さちのか」の収穫体験のほか、イチゴやハーブの加工品・地元の新鮮農産物などの販売、レストランや喫茶コーナーもあります。

日時 4/14(日)10:00~(収穫体験は9:30から受け付け)

場所 恵みの丘蒲刈

●収穫体験【要事前申し込み】

定員 100人(1グループ10人未満。申し込み多数の場合は抽選)

申込 4/1(月)(必着)までに、往復はがきで恵みの丘蒲刈「いちごフェスタ」係へ(宛先: 〒737-0402蒲刈町大浦字前沖浦地内)。住所・参加者全員の氏名・電話番号(返信面にも住所・氏名)を記入

料金 150円/100g(1人1パック限り)

ふるさと再発見
～ごうはらの新名所・シバザクラ&ボタン園へ行こう～

郷原まちづくりセンター ☎ 77-0005
郷原の自慢のスポットに出かけて、楽しいお茶タイムを過ごしましょう。
日時 4/27(土)13:30～15:30
コース 郷原まちづくりセンター～シバザクラの道～ボタン園
申込 4/2(火)から、直接同センター窓口で受け付け
料金 200円

初心者向き ひとりで着る「きもの」教室

生涯学習センター ☎ 25-3593
対象 15歳以上の女性(中学生を除く)
日時 4/16～6/18の火曜日18:30～20:30(全10回)
場所 つばき会館
定員 15人(先着)
申込 3/20(水)から、直接同センター(つばき会館4階)窓口で受け付け
料金 4,000円

要約筆記者養成講座

広島県難聴者・中途失聴者団体連合会 ☎ 082-259-3327
音声情報を手書きまたはパソコンで文字にして伝えるための必要な知識と技術を学びます。
日時 4/7～7/21の日曜日13:00～17:00(全8回)
場所 つばき会館 **コース** 手書き、パソコン
定員 各15人(先着) **申込** 4/3(水)までに電話で

手話奉仕員養成講座

身体障害者福祉センター ☎ 25-3415
(1)手話奉仕員養成講座
対象 初めての人の
日時 4/17～来年2/12の水曜日 昼クラス 13:30～15:30、夜クラス 18:30～20:30(各全40回)
(2)ステップアップ講座
対象 手話経験が1年以上の人
日時 4/20～9/14の土曜日10:00～12:00(全20回)
いずれも 場所 身体障害者福祉センター(つばき会館1階)
定員 各20人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 4/9(火)(必着)までに、往復はがきで同センターへ(宛先:〒737-8509〔住所不要〕)。住所・氏名・生年月日・電話番号(あればファクス番号も)・講座名〔(1)は希望クラスも〕を記入
料金 無料(別途テキスト代が必要)

身体障害者福祉センター 芸術・文化講座

身体障害者福祉センター ☎ 25-3415
対象 市在住で障害者手帳がある人
期間 4月～来年3月
場所 身体障害者福祉センター(つばき会館1階)
申込 直接または電話・ファクスで同センターへ(FAX☎24-4118)。住所・氏名・電話番号・講座名を連絡
※料理教室へ新規入会する場合は事前に相談してください。

講座名	日時	定員
料理(聴覚障害対応)	第2水曜日 9:30～12:30	20人
茶道	毎週火曜日 13:00～15:00	
パソコン	第1・3水曜日 9:30～12:30	各8人
	第1・3水曜日 13:30～16:00	
陶芸	毎週木曜日 9:30～12:30	10人
カラオケ	第2・4木曜日 13:30～15:30	15人
編み物	毎週金曜日 13:30～16:00	6人
絵画	第3木曜日 13:30～16:00	
パソコン(聴覚障害のみ)	第1・3日曜日 9:30～12:30	5人
パソコン	第2・4日曜日 13:30～16:00	

心が和むカエル作り ほのぼの陶芸講座

宮原まちづくりセンター ☎ 22-1016
対象 18歳以上
日時 4/10(木)13:30～15:30
場所 宮原まちづくりセンター
定員 15人(先着)
申込 3/20(水)から、直接同センター窓口で受け付け
料金 1,400円

五月人形と木目込みまりを作ろう!

警固屋まちづくりセンター ☎ 28-0200
対象 20歳以上
日時 4/18(木)10:00～12:00
場所 警固屋まちづくりセンター
定員 10人(先着)
申込 3/20(水)～4/5(金)に、直接同センター窓口で受け付け
料金 2,000円



4月からのふれあい教室

申込 3/22(金)から直接または電話で各会館へ。先着順
※対象のないものは18歳以上。別途材料費が必要な場合があります。詳しくは各会館へ問い合わせてください。

教室名・日時	定員
●山の手会館 ☎ 21-9126	
ふれあい習字教室	第3水曜
ふれあい健康体操教室	第2・4木曜
ふれあいジャズダンス教室	第3水曜
ふれあい絵てがみ教室(小学生以上)	第3土曜
子ども英語教室(年長～小学6年生)	第2・4土曜
●広会館 ☎ 73-0491	
ふれあい囲碁教室	第2・3月曜
楽笑健康教室	第3火曜
●皆美会館 ☎ 79-5542	
小学生以上	手芸教室 第1・3金曜 13:00～15:30 卓球サークル 第1・3木曜 10:00～12:00
年長以上	絵てがみ教室 第2水曜 17:00～19:00 習字教室 第1・3水曜 13:00～15:00 茶道教室 第2金曜
●かわじり中央会館 ☎ 87-2311	
切り絵教室	第4月曜 10:00～12:00
絵画教室	第1・3火曜 13:00～15:00
習字教室	第2金曜
硬筆教室(年長～中学生)	第4土曜 15:30～17:30
空手教室(小学生以上)	毎週木曜 18:00～21:00
●音戸会館 ☎ 51-3391	
健康体操教室	毎週金曜 19:00～21:00
●蒲刈会館 ☎ 66-1198	
日本舞踊教室	第1・3木曜 10:00～12:00
のびのび健康体操教室	第2・4水曜
生け花教室(中学生以上)	第1木曜
ドライ&フラワーアレンジメント教室(小学生以上)	第2金曜 19:30～21:30
●安浦会館 ☎ 84-2579	
切り絵教室	第1・3火曜 9:45～11:45
パッチワーク教室	第2・4火曜 10:00～12:00
書道・硬筆教室(小学生以上)	第1・3土曜 9:30～11:30
着付け教室(中学生以上)	第2・4水曜 13:30～15:30
●豊浜会館 ☎ 68-2352	
フラワーアレンジ教室	第4水曜 19:00～21:30
きらめき健康体操教室	第1火曜 18:00～20:00

国の重要文化財 旧澤原家住宅の見学会

文化振興課 ☎ 25-3463
日時 4/19(金)13:30～15:30
場所 旧澤原家住宅(長ノ木町)
定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 4/5(金)(必着)までに、往復はがきで文化振興課「旧澤原家住宅の見学会」係へ(宛先:〒737-8501〔住所不要〕)。住所・氏名・年齢・電話番号を記入。1人1枚
料金 無料

吉浦まちづくりセンター ☎ 31-7540

(1)消しゴムはんこで封筒をコラージュしよう
対象 小学4年生以上
日時 3/31(日)14:00～16:00 **料金** 900円
(2)樹脂粘土で作る ミニチュアの鯉のぼりうさぎ
対象 18歳以上
日時 4/23(火)10:00～12:00 **料金** 1,200円
いずれも 場所 吉浦まちづくりセンター
定員 20人(先着)
申込 (1)3/20(水)、(2)3/25(月)から、直接同センター窓口で受け付け

アンニョンハセヨ!韓国語

国際交流センター ☎ 25-5607
日時 4/17～6/12の水曜日18:00～20:00(5/1・8を除く)
場所 国際交流センター(市役所1階)
定員 24人(先着)
申込 直接または電話で同センターへ **料金** 7,000円

きて呉んさいクラブ 詩吟教室

きて呉んさいクラブ ☎・FAX☎ 21-9834
スポーツ振興課 ☎ 25-3471
日時 4月～9月の水曜日13:30～15:00(全15回)
場所 市体育館 **定員** 15人
申込 3/23(土)までに、はがきまたはファクスで「きて呉んさいクラブ」へ(宛先:〒737-0051中央4-1-1市体育館内)。住所・氏名・年齢・電話番号を連絡
料金 3,000円

シニアのためのパソコン・スマホ講座

シルバー人材センター ☎ 21-6611
●個人指導コース
希望の日時、場所(シルバー人材センターまたは自宅)が選べます。
料金 1時間1,330円
●パソコン入門講座(グループ講習)コース
時間 午前または午後を選択
場所 シルバー人材センター(伏原1-4-25)
料金 5,000円(3時間×3回)
いずれも 対象 おおむね60歳以上 **申込** 3/20(水)から電話で



かんぎつ類の剪定方法などを学ぶ 農業体験セミナー

恵みの丘蒲刈 ☎ 70-7111
対象 市在住の人
日時 4/7(日)10:00～12:00 ※小雨決行。
場所 恵みの丘蒲刈 **定員** 20人(先着)
申込 3/11(月)～25(月)に電話で **料金** 500円 ※軍手・帽子を持参。

夏野菜もこれで豊作! 市民園芸講習会

農業振興センター ☎ 77-0374
この夏の豊作を狙い、夏野菜の仕立て方や収穫サインなど栽培管理方法を農業振興センターの実体験を交えつつ学び、スキルアップしませんか。
日時 4/13(土)10:00～12:00
料金 200円 ※事前申し込み不要。

家庭でも簡単にできる! 春の和菓子講座

音戸まちづくりセンター ☎ 51-3322
対象 18歳以上 **日時** 4/11(木)10:00～12:00
場所 音戸まちづくりセンター **定員** 20人(先着)
申込 3/20(水)から、直接同センター窓口で受け付け
料金 1,400円

川尻まちづくりセンター ☎ 87-3311

(1)パソコン講座(エクセル)
対象 文字打ち、パソコン操作が少しできる18歳以上
日時 4/5・19、5/17・31、6/7・21の金曜日10:00～12:00、15:00～17:00
定員 各15人(先着) **料金** 3,000円
(2)週末ヨガ
対象 18歳以上
日時 4/6・20、5/18、6/1・15・29の土曜日10:00～12:00
定員 20人(先着)
料金 2,400円(初めての人は、別途テキスト代2,160円必要)
(3)仕事帰りの絵画講座 基本から楽しく描ける鉛筆～油絵具
対象 18歳以上
日時 4/12・26、5/10・24、6/14の金曜日19:00～21:00
定員 15人(先着)
料金 2,000円
(4)週末手仕事教室 クラフトバンドで手提げバッグ作り
対象 16歳以上(全回参加できる人)
日時 4/27、5/25、6/22の土曜日10:00～12:00(全3回)
定員 10人(先着)
料金 2,700円
いずれも 場所 川尻まちづくりセンター
申込 3/20(水)9:00から、直接同センター窓口で受け付け



西日本豪雨災害復興支援 チャリティーコンサート
 デュオ・ピックス ☎090-9731-8295
 文化振興課 ☎25-3462
日時 3/21(祝)14:00～
場所 広まちづくりセンター3階ホール
出演 デュオ・ピックス、ボナールサクソフォンカルテット、
 ピアノデュオペルラ **料金** 無料

シビックモール潤いコンサート

文化振興課 ☎25-3462

日時 3/29(金)12:20～12:50
場所 シビックモール(市役所1階)

出演 呉港高等学校
 プラスバンド部
曲目 木管8重奏「ラ・
 セーヌ」より、混
 声合唱「わが抒
 情詩」ほか
料金 無料



プレママスクール(妊婦教室)

西保健センター ☎25-3542

日時・内容 (1)4/23(火) 赤ちゃん&ママの食事とお口の健康
 (2)5/28(火) お産にむけての準備・赤ちゃんとの生活
いずれも 時間 13:30～15:30
場所 西保健センター
料金 無料 ※事前申し込み不要。

プレママほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお ☎25-3597

対象 妊婦、育児に協力してくれる人
日時 4/18(木)13:30～15:00
場所 東保健センター(広市民センター2階)
定員 20人(先着)
料金 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせください。

赤ちゃんとの生活はいかがですか？

産後ママのほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお ☎25-3597
対象 産後～4カ月くらいの赤ちゃんとお母、育児に協力してく
 くれる人
日時 4/24(水)13:30～14:30 **場所** すこやかセンターくれ3階
定員 20人(先着) **料金** 無料
 ※要予約。詳しくは問い合わせください。

はじめよう食育 離乳食教室

●東保健センター(広市民センター2階) ☎71-9176

日時 4/16(火)13:30～14:30
 ●西保健センター ☎25-3543
日時 4/18(木)10:30～11:30
いずれも

対象 平成30年9月～11月生まれの赤ちゃんとその保護者
定員 各25組(先着)
申込 4/2(火)から電話で各保健センターへ **料金** 各50円

入船山記念館企画展 ☎21-1037

※入館は16:30まで。火曜日休館。
 ●日本遺産「呉鎮守府」開庁130周年記念事業
軍服展ー入船山記念館所蔵資料からみる海軍の軍服ー
期間 3/25(月)まで9:00～17:00
 ●鎮守府司令長官の住まい 横須賀・呉・佐世保・舞鶴
期間 5/6(休)まで9:00～17:00
いずれも 場所 入船山記念館
料金 大人 250円、高校生 150円、小・中学生 100円

温かく歌う本物の音楽 大谷康子&イタマール・ゴラン
 文化ホール ☎25-7878

日本が生んだ至宝であり、バイオリン界のトップスター大谷
 康子が、ピアノの名手イタマール・ゴランとの待望の共演。
日時 5/11(土)16:00～(開場15:30)
場所 文化ホール
出演 大谷康子(バイオリン)、イタマール・ゴラン(ピアノ)
曲目 ドビュッシー:亜麻色の髪の乙女、マスネ:タイスの瞑想
 曲 ほか

チケット

文化ホールなど
 で販売中

料金

S席 3,500円
 A席 2,500円
 学生席 1,000円
 ※全席指定。未就
 学児入場不可。託
 児室あり(有料。
 事前申し込み)。

●学生を無料招待

対象 市在住または通学の小学生～高校生
 ※小・中学生は保護者同伴。保護者は別途チケットの購入が必要。
定員 100人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 4/15(月)(必着)までに、往復はがきで文化ホール「大谷康
 子」係へ(宛先:〒737-0051中央3-10-1)。住所・氏名・電
 話番号・学校名・学年(返信面にも住所・氏名[小・中学生は保護
 者氏名])を記入



蘭島文化振興財団 美術展・コンサートなど

※各施設とも入館は16:30まで。市内高校生以下は無料。
休館日 火曜日(祝日の場合は翌日休館)

内 容	期 間	観覧料	場 所
所蔵品展Ⅴ 「黒による表現」	4/22(月) まで	500円	蘭島閣美術館 ☎65-3066
所蔵品展Ⅳ 「寺内萬治郎の歩み(2)」	5/13(月) まで	300円	蘭島閣美術館別館 ☎65-2500
朝鮮通信使資料館 「朝鮮通信使と江戸時代の心」 陶磁器館 「やきものと茶の湯」	4/15(月) まで	800円	松濤園 ☎65-2900
所蔵品展Ⅵ 「躍動するかたち 一人・もの・風景— 須田国太郎&洋画家たち」	4/8(月) まで	500円	三之瀬御本陣 芸術文化館 ☎70-8088
～夢のかけはし～ 蘭島閣ギャラリーコンサート 國松竜次(ギター)	4/20(土) 18:30～ (開場18:00)	1,500円	蘭島閣美術館 (蘭島文化振興財団) ☎65-2029

4/6(土)オープン
豊町御手洗 旧金子家住宅
 文化振興課 ☎25-3463

幕末に薩摩藩と広島藩との密貿易の舞台となった御手洗に
 ある市重要文化財「旧金子家住宅」。長州藩と広島藩との軍事
 協定(御手洗条約)が締結されたこととされる歴史的な建物をご覧
 ください。

開館日 土日祝日のみ9:00～17:00
料金 大人 200円、高校生 120円、小・中学生 80円



●江戸みなとまち展示館 4/1月から無料

開館時間 9:00～17:00(火曜日休館)
 ※3/31(日)までは200円。

コレクション展I
時代を映した美術～「明治」から「平成」までの洋画を中心に～

呉市立美術館 ☎25-2007

日本近現代の洋画を中心に「明治・大正・昭和・平成」の年代を追って展示し、時代の特性がどのように美術に
 反映されてきたのかを紹介します。



▲中西利雄《人物》1942年頃

芸術・文化



美術入門教室

呉市立美術館 ☎25-2007

●0.03mmのペンで描く点描画

日時 4/20・27、5/11・25、6/8・22、
 7/6・20、8/10・24、9/14・28の土曜日
 10:00～12:00(全12回)
定員 10人(先着。最少催行人数4人)
料金 13,500円

●オリジナルの器を作ろう

日時 (1)4/24、5/1・22、(2)6/5・12・26、(3)7/3・17・31、
 (4)8/14・21、9/11の水曜日10:00～12:00(各全3回)
定員 各5人(先着。最少催行人数4人)
料金 各4,500円

いずれも 対象 18歳以上 **場所** 呉市立美術館
料金 各講座初回の1週間前までに、申込書を直接または郵送・
 ファクスで同館へ
 (宛先:〒737-0028幸町入船山公園内・FAX☎24-9813)
 ※申込書は美術館で配布。呉市立美術館 ☎www.kure-bi.jp
 からダウンロードできます。

期間 4/24(水)～6/30(日)10:00～17:00

(入館は16:30まで。火曜日休館)

料金 一般 300(240)円

高校生 180(140)円

小・中学生 120(90)円

※()は一般前売および20人以上の団体、親子料金
 (小・中学生と保護者が一緒に入館する場合)。敬老割
 は市在住の70歳以上(要証明書)。障害者手帳などが
 ある人は無料(要証明書)。

●関連イベント

ワークショップ
水彩スケッチに挑戦!春の入船山公園を描こう

美術館周辺の風景を水彩で描く子ども向け講座。スケ
 ッチが初めての人も絵の指導を受けながら描けます。

対象 小・中学生(小学生は保護者同伴)

日時 5/2(休)9:30～12:00

講師 絵画造形作家 中塩 満さん

定員 25人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 4/11(休)までに呉市立美術館 ☎www.kure-bi.jpの
 専用フォームから

料金 200円

きて呉んさいクラブ教室

きて呉んさいクラブ ☎ FAX ☎ 21-9834
スポーツ振興課 ☎ 25-3471

●アンチエイジングエクササイズ

日時 4月～9月の月曜日15:00～17:00(全20回)
場所 市体育館
定員 40人
料金 4,500円

●小学生ソフトバレーボール教室

対象 小学生
日時 4月～9月の火曜日17:00～19:00(全20回)
場所 オークアリーナ
定員 30人
料金 2,500円

●みんなでソフトバレーボールを!

日時 4月～9月の木曜日19:00～21:00(全20回)
場所 市体育館
定員 30人
料金 4,500円

●エアロビクスで健康な生活を!

日時 4月～9月の金曜日15:00～17:00(全20回)
場所 オークアリーナ
定員 40人
料金 4,500円

●背筋シャキッとヨガ

日時 4月～9月の水曜日15:00～17:00(全20回)
場所 オークアリーナ
定員 40人
料金 4,500円

いづれも 申込 3/23(土)(必着)までに、はがきまたはファクスで「きて呉んさいクラブ」へ(宛先:〒737-0051中央4-1-1市体育館内)。住所・氏名・年齢・電話番号・希望教室名を連絡

4月のスポーツ・デー

個人・グループで卓球・バドミントンが自由に楽しめます。

対象 小学生以上 定員 各40人(先着)
申込 当日開始時間から各会場で
料金 高校生以上 各200円、小・中学生 各100円

オークアリーナ ☎ ☎ 74-0909	スポーツ会館 ☎ ☎ 22-1264
1・15月、3・10・24日 13:00～15:30 26日 18:00～20:30	12・26日 18:00～20:50

スポーツ各教室

※申し込みは、直接または電話で各施設へ(申し込み多数の場合は抽選)。

●スポーツ会館 ☎ ☎ 22-1264

教室	対象	日時・コース	定員	申込	料金
トレーニングジム教室	18歳以上	4/8～6/24の月曜日 A13:00～14:30、 B14:45～16:15(全各10回)	各23人	3/14(木)～27(水)17:00	各5,000円
中高年にやさしい健康体操教室	おおむね50歳以上の女性	4/9～6/18の火曜日13:30～15:00(全10回)	70人	3/15(金)～28(木)17:00	3,500円
キッズ体操教室	年中～年長	4/23～6/25の火曜日15:30～16:30(全10回)	15人	4/3(水)～11(木)17:00	2,500円

●市体育館 ☎ ☎ 25-3475

申込 全て3/18(月)～27(水)17:00(新規優先)

教室	対象	日時・コース	定員	料金
ピラティス&ヨガ教室	18歳以上	10:00～11:30	30人	4,000円
ボール&フィットネス教室		11:45～13:15	25人	
ZUMBA教室		13:30～15:00		
女性エアロビクス&ストレッチ教室	18歳以上の女性	月曜コース 4/8～6/24、金曜コース 4/5～6/21 いずれも19:00～20:30(各全10回)	各25人 (重複申込可)	各3,500円

初心者のための トレーニングジム講習会

オークアリーナ ☎ ☎ 74-0909

対象 18歳以上
日時 4/5(金)A13:00～14:00、B14:00～15:00
場所 オークアリーナ
定員 各2人(先着。新規優先)
申込 3/22(金)10:00から電話で
料金 各420円(定期券・回数券可)

くらはし温水プール(ウイングくらはし)

シルバー会員

ウイングくらはし ☎ ☎ 50-2018

対象 60歳以上
特典
●スイミングスクール料金1,000円割引
●1日何回でもプール、トレーニングジムが利用可能
●粗品進呈
料金 20,000円

スポーツの経験が力になる

スポーツ少年団の登録

スポーツ振興課 ☎ ☎ 25-3471

スポーツ少年団は、子どもたちがスポーツを通して集団活動を行う団体です。軟式野球・サッカー・バレーボールなど70団体が活動しています。
対象 スポーツを主な活動とする団体(小学生以上が10人以上と20歳以上の指導者2人以上で構成)
申込 スポーツ振興課へ(競技団体も紹介しています)

シーカヤック・SUP体験ツアー

蒲刈B&G海洋センター ☎ ☎ 66-1166

初心者でも安心して楽しめます。インストラクターが安全第一で蒲刈の大自然をサポートクルージングします。
日時 4/1(月)～11/30(土)の10:00～、14:00～(各2時間程度)
集合 蒲刈B&G海洋センター艇庫
申込 参加希望日の前日12:00までに、電話またはメールで(☎ info@kama-bg.net)
料金 高校生以上 4,000円、中学生以下 3,000円

呉ポー-CUP マウンテンバイクトライアル大会

呉ポートピアパーク ☎ ☎ 38-0560

対象 自転車(マウンテンバイクかそれに準じるもの)の持ち込みができる人 ※未成年者は、保護者の承諾が必要。
日時 4/14(日)10:30～(受付9:00～) ※雨天決行。
場所 呉ポートピアパーク
部門 午前 小学生以下入門・初級(2クラス)・中級者(2クラス)
午後 上級者・全日本クラス
料金 1,000円
※事前申し込み不要。必ずヘルメットを着用。

グリーンヒル郷原 グラウンドゴルフ大会

グリーンヒル郷原 ☎ ☎ 77-1025

日時 4/14(日)9:00～〔雨天の場合は4/21(日)に順延〕
場所 グリーンヒル郷原
定員 191人(申し込み多数の場合は4/3(水)に抽選)
申込 3/22(金)9:00～29(金)16:00に、電話またはファクスで(FAX ☎ 77-1027)
料金 500円
※参加賞・表彰あり。昼食は各自持参。団体での申し込みは1団体15人以内。詳しくは問い合わせください。

トレーニング講習会

スポーツ会館トレーニング室 ☎ ☎ 25-5722

対象 18歳以上
日時 4/26(金)A13:00～14:00、B14:00～15:00
場所 スポーツ会館
定員 各20人(先着)
申込 3/20(水)9:00から、直接または電話で
料金 各420円(定期券・回数券可)

今からできる介護予防 ～各種教室の募集～

介護保険課 ☎ ☎ 25-3104

対象 呉市に住民登録がある65歳以上(一部男性限定教室あり) ※身体の状態により、利用できない場合があります。
申込 4/3(水)までに、直接各申込先窓口で受け付け(電話は不可)。申し込み多数の場合は選考

(1)高齢者マシントレーニング教室

内容 マシンなどを使用して筋力アップを図ります。

場所	期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所
スポーツ会館	5/13～8/19	月	10:00～11:45	12	25	介護保険課、各地域包括支援センター

(2)からだ元気アップ教室

内容 体操やストレッチを行い、筋力アップを目指す教室です。

場所	期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所
蒲刈市民センター	5/15～ 来年3/18	第1・3 水	13:30～15:30	21	25	社会福祉協議会蒲刈支所 地域相談センター下蒲刈 安芸灘保健出張所
ウイング呉 宝町2-50(レクレ4階)	5/7～10/15	第2・4 火	16:00～18:00	12	男性 25	ウイング呉 警固屋・宮原の各市民センター
警固屋まちづくりセンター	5/7～7/23	火	9:30～11:30			
仁方まちづくりセンター	5/8～10/16	第1・3 水	13:30～15:30	25		広・阿賀・郷原・仁方の 各市民センター
郷原まちづくりセンター	5/13～8/5	月	10:00～12:00			

(3)おたっしや筋力アップ教室

内容 運動・栄養・口腔分野の専門スタッフから介護予防の3本柱について学びます

場所	期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所
すこやかセンターくれ	5/14～8/6	火	10:00～12:00	12	20 程度	介護保険課、各地域包括支援センター
昭和まちづくりセンター	5/7～7/23		13:30～15:30			介護保険課 各地域包括支援センター
宮原まちづくりセンター	5/15～8/7	水	13:30～15:30	12	程度	宮原・警固屋の各市民センター
吉浦まちづくりセンター	5/16～8/1	木				吉浦・天応の各市民センター



スポーツ

蒲刈B&Gカヌー・SUP駅伝大会

蒲刈B&G海洋センター ☎ ☎ 66-1166

対象 小学3年生以上。1チーム4人
日時 4/14(日)9:00～14:00
場所 蒲刈B&G海洋センター艇庫前の海
申込 3/20(水)～4/5(金)(必着)に、県民の浜 ☎ kennhama.net
または蒲刈B&G海洋センター ☎ kama-bg.netから申込書をダウンロードして各団体で取りまとめて申し込み
料金 1人3,000円(小学3年生～中学生 2,000円)

スポーツなど活動中の事故への補償 スポーツ安全保険

スポーツ振興課 ☎ ☎ 25-3471

対象範囲 団体活動中の事故・その往復中の事故
申込 申込書に必要事項を記入し、掛け金をゆうちょ銀行で払い込み後、加入依頼書をスポーツ安全協会広島県支部へ送付
※加入依頼書はスポーツ振興課で配布。スポーツ安全協会 ☎ www.sportsanzen.org/index.htmlからも申し込みできます。詳しくは問い合わせください。

子ども	A1	スポーツ・文化・地域活動など	800円
	AW	A1に加え個人活動も	1,450円
大人	高校生以上	A2 文化・ボランティア活動	800円
		C スポーツ活動・指導・審判など	1,850円
	65歳以上	B スポーツ活動・指導・審判	1,200円
全年齢	D	危険度の高いスポーツ活動	11,000円

人権講演会 呉人権擁護委員協議会 ☎ 21-9288
日時 4/25(木)13:30~15:00 **場所** くれ絆ホール **料金** 無料
 ※事前申し込み不要。

わくわく情報

秘書広報課 ☎ 25-3236
 ※行事内容の問い合わせは、各記事の連絡先へ。

近隣市町イベント情報 観光振興課 ☎ 25-3309

県内観光客の周遊を目指し、呉と近隣市町がお互いのまちの広報紙を利用して、各地域のイベントPRを行い、観光を盛り上げます。

上野公園桜まつり(庄原市)

庄原市観光協会庄原支部 ☎ 0824-73-0602

「さくら名所100選の地」、約600本のソメイヨシノ。夜にはぼんぼりが点灯し、日中とは異なった雰囲気の花を楽しんでください。
点灯期間 4/1(月)~30(祝)18:00~22:00 **場所** 上野公園

ポリオ撲滅チャリティーコンサート

呉東ロータリークラブ ☎ 24-4411

ポリオ撲滅まであと少し。講演とコンサートを通じてその重要さを知り、「ポリオのない世界」を実現しましょう。
日時 3/31(日)13:00~16:00 **場所** くれ絆ホール
定員 624人 **料金** 無料 ※事前申し込み不要。

公益信託呉ライオンズクラブ 生涯教育振興基金の助成

呉ライオンズクラブ ☎ 21-2345

市在住の個人または団体が行う、文化・家庭教育・職業知識・国際親善などに関する生涯学習活動に助成します。詳しくは問い合わせてください。
採用数 3件 **助成額** 1件100万円まで

船越建明農業学校 農業を一緒に学ぼう

学び隊(たあーい) 教え隊(たい) ☎ 090-4579-7878

4/27(土)のテーマは、トウモロコシ・エダマメ・ササゲです。
 希望者には在来種の種を配布します。
日時 毎月第4水曜日10:00~12:00(12月は第3水曜日)
場所 広まちづくりセンター **年会費** 5,000円

ロシア歌謡を歌う会

日本ユーラシア協会呉支部 ☎ 080-5610-9751

日時 4/13(土)14:00~16:00
場所 ガレンホール(中通2-1-24)
定員 45人 **申込** 電話で受け付け中 **料金** 800円

呉灰ヶ峰・休山縦走大会 参加者募集

同実行委員会 ☎ 090-7978-9913

対象 健康な中学生以上の男女
日時 5/5(祝)9:00~(受付8:00~) **集合** 二河多目的グラウンド
申込 4/3(水)(必着)までに、申込用紙と返信用封筒(82円切手同封)を郵送で(宛先:737-0154仁方棧橋通9-12)
料金 2,000円

好評につき再展示 西日本豪雨復興応援アート展

同実行委員会(観光振興課内) ☎ 25-3315

総勢25人のクリエイターによる作品を展示します。
期間 3/20(水)~4/5(金)、4/27(土)~5/6(休)
場所 呉市立美術館別館 **料金** 無料

ミヤハラ・ダンスフェスタ

呉宮原高等学校 ☎ 21-9306

全国大会6年連続出場のダンス部のパフォーマンスを楽しんでください。
日時 3/24(日)15:00~(開場14:30) **場所** くれ絆ホール **料金** 無料

4月 市の広報番組

※都合により放送内容・時間を変更することがあります。

問 秘書広報課 ☎ 25-3236

呉市テレビ広報 **新番組**



これまで放送してきた「くれきん」シリーズが3月で終了し、4月から「くれワンダーランドJourney」が始まります。ぜひご期待ください。

★RCCテレビ(毎週金曜日 18:56~19:00)

放送日

- 5日 音戸の瀬戸の魅力①
- 12日 音戸の瀬戸の魅力②
- 19日 まもなくオープン・新プール①
- 26日 まもなくオープン・新プール②



※視聴者プレゼント好評実施中。応募方法などは番組で。

★広島FM(毎週月~木曜日21:29ごろ)

市内の高校生が作ったCMを「大窪シゲキの9ジラジ」内で放送中!

●呉局81.7MHz ●大崎局76.4MHz

人口と世帯

1月末現在

人口	224,624人
●男	108,721人
●女	115,903人
前月比	298人減
前年比	3,019人減
世帯	110,261世帯

選挙のページを作っていると、ふとあるグループアイドルの曲が頭の中に。「選挙の日ってうちじゃなぜか投票行って外食するんだ」小学生のときにヒットした曲で、意味も分からないままみんな歌ってました。あれから●年…いつの間にか大人になり、全て投票に行っているけど、外食はまだしたことがなく。今回は帰りに外食してみようかな K美

「鬼虎魚」何と読むかお分かりですか？正解は今回の特集の主役「オニコゼ」です。名前も恐ろしいこの魚、私も初めて食べたときにはそのおいしさとのギャップに驚きました。そういえば広島弁もよく県外の方から「怖い」というイメージを持たれると聞きます。怖そうに見えて中身は優しい、そんなところもオニコゼは広島らしい魚だと思えました。⑬

編集後記



ふたごとともに
充実した育児を——

家族っていいな。

▲◀ふたごちゃんデーに参加したかわいらしい双子ちゃんとママたち。子どもたちに囲まれアットホームな雰囲気の中、会話を楽しめます。

呉市すこやか子育て支援センター「くれくれ・ば」で毎月1回開催の『ふたごちゃんデー』。その名のとおり、かわいらしい双子の親子が集まってきました。双子の子どもを持つ親同士が気軽に話せる機会にと昨年10月から始まりました。

過去に知り合った人もいれば初参加の人もいて、まずは自己紹介からスタート。すぐに打ち解け、終始和やかな雰囲気です。時間が過ぎていきます。「ごはんの量は？」「冬の乾燥対策どうしてる？」といった日常あるあるネタから、「子どもの見分け方は？」「2人同時の抱っこや食事の配膳方法は？」など双子ならではの会話に花が咲きます。

彩良くん、空良くん（5カ月）とともに初参加した竹本恵さんは、「よくある子育ての悩みは近所のママ友とも情報交換できるけど、双子特有の悩みや喜びを共有するのは難しいので、来て良かったです」とにっこり微笑みます。そして今回ママボランティアとして参加し、子育てサークル「ふたごカフェ」の運営にも携わる池田直美さんは、「出会いの場があるので、双子を育てる親同士の気持ちに安らぎきっかけになれば」と自身

も5歳の双子を育てている経験を生かし意気込みます。

この取材で印象的だったのが、「その気持ちわかる〜♡」とシンクロして盛り上がるママたちの言葉と表情。双子育児にしかわからない悩みや喜びを共感し合えることで、意見交換だけにとどまらない心の充実を高められているようでした。

今回は双子でしたが、一人っ子には一人っ子家庭の、子だくさんの良さや大変さがあると思います。育てる環境の近い人たちのつながりは、子育ての充実に大きなヒントを与えてくれます。私も2児のパパとしてとても参考になりました。

Pick up

ふたごちゃんデーは毎月第3水曜日
くれくれ・ば(レクレ4階)で開催中！
詳しくはこちら→



子育てサークル「ふたごカフェ」も
定期的で開催しています！
詳しくはこちら→



双子ちゃん親子・双子ちゃん妊婦さん集まれ～！

問 くれくれ・ば ☎ 25-3482



呉で輝く 若者たち



まいか
Maicaさん

プロフィール

シンガーソングライター。呉出身。歌手になる夢を抱き上京。アメリカに渡りボイストレーニングを受け、帰国後デビュー。2017年から拠点を呉に移して活動中。野呂山鉢巻山展望台からの風景が好きで、プロフィール写真もそこで撮影した。野呂山山開き出演予定。イベント詳細は23ページ参照。



スマホやタブレット端末で左のQRコードを読み取ると動画を視聴できます。

呉は家族一丸のパワーがあるまち 歌声がっつなげていく仕事

西日本豪雨災害により連休していたJR呉線の全線復旧に合わせ、沿線住民らが列車に手を振る、おかえり呉線プロジェクトが、市内の有志によって行われました。その様子は列車内から撮影され、動画投稿サイトで公開されています。そこでBGMとして使用されているのが、Maicaさんの楽曲です。

「感動しています」と笑顔で話します。また、この活動からも、新たなつながりが生まれました。動画を見た東京の劇団から、劇中歌として使用したいという申し出があったそうです。

きっかけは、蔵本通りで開催されたイベントでした。ステージから聞こえてきたMaicaさんの歌声に一瞬で心奪われたプロジェクトの代表者から、楽曲を動画に使用したいという申し出があったそうです。「話を聞いたときは、嬉しい以外の言葉が浮かびませんでした。呉のイベントで、呉の人に声を掛けてもらって、私の活動がいろいろな人へ繋がっていくことに

「呉は家族一丸」のパワーがあるまちですね。地域のみなさんが、『呉の子が頑張るとるんじやけね』と、家族みたいに温かく応援してくれるんですよ。これからも、メイド・イン・呉で発信し続けます」と力強く語るMaicaさん。近ごろは、諦めなければ夢は叶うをテーマに歌詞を書いて、自分を奮い立たせているそうです。「自分を信じて歌い続ける姿に共感してもらえたら」と語るMaicaさんからは、パワーがあふれていました。

もっと知りたい

熱い鯉心 歌でカーブを応援!

Maicaさんは、熱い広島東洋カープファン。いつの日かマツダスタジアムで国歌斉唱する、と心に誓います。

また、選手の登場曲に採用されることを願い、ある選手をイメージしたロックテイストの楽曲を制作しているそうです。

熱気あふれる
広島に戻ってそこで
書いた曲です。



UD FONT

見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています

■再生紙を使用しています

編集・発行
呉市役所 秘書広報課

10言語対応「市政だより くれ」デジタルブックで配信中!



- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 文字サイズを調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける（音声読み上げ対応※）

無料 FREE APP



【対応言語】

日本語、英語、中国語（簡体字・繁体字）
韓国語、タイ語、ポルトガル語（ブラジル）
スペイン語、インドネシア語、ベトナム語
※ベトナム語は音声読み上げに対応していません。



・ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ（カタボケ）のインストールが必要です。