

# 市政だより *くれ* 3

平成 31 年  
(2019)  
2月10日発行  
vol. 817

このまちで生まれて





▲あさまち in くれ (詳細は6ページ)

特集

# まちを たのしむ

とことん

さまざまな人が集まり、たのしい時間を過ごす場所。この「まち」の未来を思い、新たな価値と、にぎわいを生み出そうと挑戦を続ける人々の姿を紹介します。

- 01. 本通商店街  
——まちを学びの場に
- 02. 中通商店街  
——まちをデザインする
- 03. NPO 法人 SYL  
——まちづくりは  
「まち」の場づくり

問 商工振興課 ☎ 25 - 3815

▼昨年12月の復興イベント。呉三津田高校吹奏楽部の演奏や、カープ選手などによるチャリティーオークションも行われた



## 02. 中通商店街

# まちをデザインする

れんがどおりの名で知られ、  
その趣ある広い通りを生かす。

一枚のポスター  
まちの景観を守る

日におよそ2万5千人が行き交うれんがどおりでは、かねてより、乱雑な路上駐輪がまちの景観と通行の安全を損なわせていると問題視されてきました。路面の再整備とともに、駐輪スペースも整備されたものの、駐輪マナーの改善には時間が掛かるものと思われました。

そこで行われたのがポスターによる呼び掛けでした。プロのデザイナーに依頼した、おしゃれで目を引くポスター。書かれ

た言葉も「キレイにとめよう。」と非常にシンプル。寄せられる反響も「ついポスターに目が行く」「字ばかりのもの比べて、子どももお年寄りも見やすい」など好評で、すぐにその効果は表れ始めたそうです。

そして、このポスター制作の成功がきっかけとなり、新たなプロジェクトが動き出そうとしています。

そのプロジェクトとは「商店街ポスター展」。れんがどおりには数多くの老舗が今も残っていて、そこには長い年月を重ねてきた歴史とストーリーがあります。通りを歩いただけでは見逃しかねないその魅力をポスターにしてアピールしようというのがこの取り組みです。

この取り組みに協力しているのは、呉三津田高校。ポスターの作成は、若者にとって商店街はどう見えるかという観点から、学生がそれぞれのお店取材。プロのデザイナーと協力しながら時間を掛け完成を目指します。



◀ 整列駐輪のポスター。「キレイにとめよう。」「自転車かキチンと並ぶと気持ちいい」と書かれている

※商店街各店舗のポスターを広告会社社員が制作・展示したところ、ユニークな作品が話題となった。大阪から始まり全国へと広まった

完成したポスターはさまざまな場所に貼られる予定で、商店街を一つの観光地にすることも、このプロジェクトのねらいです。

このまちとともに生きてきたお店たちの物語。素敵な作品となり、このまちを彩ってくれることに期待がふくらみます。

## 広いスペースを生かしたまちづくりを

商店街の課題を語るうえで、常に出てくるのが「空き店舗」の問題です。れんがどおりは全国的に見ても広い道幅の通りです。空き店舗が増えるほど、店前のスペースも空き、さみしく見えてしまいます。しかし、この道幅は強みの一つでもあります。普段から多くの人が往来し、恒例の土曜夜市などのイベント時には、本当に多くの集客があります。そのほかにも道幅を生かしたさまざまなイベントを開催できる力があります。

また、今、リノベーションという古い建物を再生・活用させる動きが活発になっています。ここには、その候補となり得る場所が多くあり、可能性を秘めています。この空き店舗を埋めるための努力が私たちに求められているのだと思います。



呉中通商店街振興組合  
理事長 小松 慎一 さん

## 01. 本通商店街

# まちを学びの場に

「学び」をテーマに  
まちの新たなたのしみ方を提案。

今年の1月、本通商店街で、たくさんの花火が打ち上げられたことを知っていますか？

実は、花火といっても「プログラミング花火」というもの。本通商店街振興組合主催の復興イベント「大人と子どもの未来の学園祭」において、呉工業高等学校の学生とのコラボレーション企画として行われました。災害により中止となった花火大会に代わり、参加者がタブレットなどの端末上で花火を描

き、スクリーンに打ち上げるというプログラミングの体験講座で、楽しみながら勉強ができるものでした。このほかにも、学生が提案したさまざまな出し物で会場はおおいにぎわい、また、以前から商店街のホームページ作成で関わりのあった清水ヶ丘高校も今回のイベントに参加。商店街を散策しながら謎を解く「謎解きスタンプラリー」を同時に開催し、参加者を楽しませました。

復興イベントを企画する中で、「これまでのイベントの繰り返しや、飲食だけに頼ったのでは新鮮味がなくさみしい。まちの魅力を引き出す方法はあるはず」との思いから生まれた今回の試み。主催者によれば、この「学園祭を商店街に持ち出す」という新たな取り組みは今後も続けていくことを目指しているそうです。今回打ち上がったたくさんの花火のように、今後、学生と地域をつなぐ社会学習の場となるだけでなく、まちの多彩な使い方、楽しみ方、そして広がる可能性を示す希望の光となることでしょう。



(左) タブレットを手に花火を描く様子。花火の動き方を子どもたちが自分で設定できる

(右) 子どもたちが描いた思い思いの花火が次々とスクリーン上に打ち上げられた

## 商店街ならではの魅力を引き出す「まちゼミ」

これは、店主が講師となり、プロならではの知識やコツを提供する無料のミニ講座。過去2回開催していますが、まだ参加者が少ないのが悩みです。ただ、参加者には好評で、まちゼミをきっかけに店の常連になったという話や、「次はいつ」と聞かれることも。今は商店街としても挑戦の段階で、回数を重ね、定着を目指します。今年も開催予定ですので、ぜひ店に、そして店主に会いに来てほしいですね。

「商店街」は今、厳しい時代に直面しています。インターネットの発達で、店に行かなくても買える物ができます。しかし、その中で残っている、おもしろい店が商店街には多いんです。商店街のウリは商品だけでなく、店主の魅力の一つ。それを生かすための試みとして、まちゼミを開催しています。



呉本通商店街振興組合  
理事長 内野 静男 さん

このまちで生まれた。このまちで育った。  
このまちで暮らしている。それなら――



このまちをとことんたのしもう。

### 03.NPO 法人 SYL

## まちづくりは「まち」の場づくり

まちに足りないものや場所、なければ自分たちでつくる。  
呉の未来を思う若者たちの挑戦と変わり始めた呉の最前線。

まちの朝を  
待ちきれない朝に

今、呉のまちで若い世代を中心に「まちにないもの、場所を自分たちでつくりたい」という動きが進んでいます。

その一つが「あさまち」です。「まちの朝を待ちきれない朝に」を合言葉に、食べたことのないおいしいメニューや体験したことのない素敵なコトが並ぶ大型マルシェ。マルシェとはフランスで市場を意味し、日常生活に深く根付き、まちににぎわいを生み出しています。あさまちでは、そういった海外の市場を呉風にアレンジし、学び・文化・スポーツなど毎回特色あるテーマで楽しませています。

このイベントは呉では3年前に初めて蔵本公園で開催されました。主催者である下野さんによれば、「今まで若者にターゲットを絞ったイベントは少なく、理解を得るまでが大変でした」とのこと。これまでまちななかつた取り組みだけに、出店者を募るため、企画書を手に何度も頭を下げて回ったといま

す。こうした努力が実を結び、3年間で実に10回の開催。1回につき三千人規模の来場者数は、このイベントがまちに根付いたことを裏付けます。

この3年間の挑戦は呉のまちに新たな風を運んでいるようです。若者が主体となったイベントが少しずつ数を増やし、また、公園や道路などの公共空間の新しい使い方も模索され始めています。また、\*呉百人会議といったまちづくりの取り組みも始まるなど、これからの呉に期待が高まります。

\*まちを思う人が集まる会議。年齢などは関係なく誰でも参加できる



▲昨年9月の第10回あさまち（蔵本公園にて）

僕は18歳のときに、呉を飛び出して、その後10年間パレルの修行をし、海外に住んだりもしました。地元に戻って感じたことは、呉にはおいしい食べ物や、人情味、美しい島の情景などたくさんのいいところがあるということ。一度呉を離れたからこそ、それまでの当たり前が実はおもしろいことだったり、足りてないものに気付けたりしたんです。

その後、呉で創業し、イベン

トをやっていくなかで、まちを思う人たちと一緒に、まちづくりに関わることが、すごく楽しいなと思い始めました。これからの目標は、イベントをしたいと思っている人が今よりやりやすいような環境作りや、手助けをしたいですね。

☆次回あさまちは  
3月24日（予定）  
テーマは「かき」



NPO 法人 SYL  
しもの たかし  
理事長 下野 隆司 さん

# みんなで応援しよう！ ～ふるさと納税を活用した起業家支援プロジェクト～

募集

問 商工振興課 ☎ 25-3815

起業家支援プロジェクト最終審査会で選ばれた3人の起業家が新しいビジネスに挑戦！その資金に役立てるため、クラウドファンディング型ふるさと納税で寄付金を募集しています。

## 起業家支援プロジェクトとは

「呉市であれば何かチャレンジができる」という機運を作り、地域経済の活性化を担うチャレンジャーを一人でも多く輩出することを目的に今年度からスタート。市内で新しいビジネスをしたい人からビジネスプランを募集し、書類審査・ブラッシュアップ勉強会・公開プレゼンテーションを行い選定します。

## 呉市民も参加できます！ふるさと納税で応援

市が、クラウドファンディング型(インターネットで小口の資金を集める)ふるさと納税で寄付金を募集し、奨励金として起業家に交付します。寄付の申し込みは、起業家それぞれのクラウドファンディングページへ(QRコードを利用してください)。  
※金額に応じて、所得税と住民税の一部が軽減(控除)されます。呉市民は返礼品を受け取ることはできません。

## 3人のチャレンジャー

**長谷信行さん**  
(合同会社えん)



【目標金額100万円】

介護タクシーと訪問介護を連携し、在宅生活をサポート



**下野隆司さん**  
(NPO法人SYL)




【目標金額300万円】

起業支援のためのお試し店舗・事務所スペースの運営



**中原佑介さん**  
(株式会社TEGO)



【目標金額300万円】

放置竹林と、かき筏の竹を活用した竹チップの製造・販売



## 目次

### 《今月の注目記事》

スポーツ	芸術・文化	子ども広場	そのほか	募集	暮らし	36	21	20	18	10
33	30	22	15	12	10ページ	連載コラム 呉で輝く若者たち	呉かきフェスタ／おいしいイチゴのお話／まちづくりセンター・生涯学習センター定期講座／入船山記念館企画展／離乳食教室／グラウンド・ゴルフ大会 など	呉氏念願のオリジナル曲	カメラレポート「感謝」	産前産後の国民年金保険料／臨時の教職員／住宅再建無料相談会／平成30年7月豪雨復興情報 など
すこやか健康	自分みがき	イベント	相談							
31	23	21	14							

【記号の説明】 ☎…呉市ホームページ [www.city.kure.lg.jp] から詳しい情報を見ることができます。

# 春の甲子園出場決定！市立呉高等学校

お知らせ

問 呉高等学校 ☎ 72-5577

市立呉高等学校硬式野球部が、3月23日に甲子園球場で開幕する第91回選抜高等学校野球大会に出場することが決定しました。

呉高等学校の選抜出場は、平成29年の初出場以来2年ぶり2度目となり、県内からは広陵高等学校(広島市)とともに2校が出場します。



▶ 出場が決まり決意表明する上垣内主将

# 休山新道Ⅱ期線 いよいよ開通！

くらし

問 交通政策課 ☎ 25-3399



## 【3/3(日)開催】開通記念フリーウォーク

Ⅱ期線全区間(2.6km〔トンネル1.7km〕)を、自由に通行できる歩行者用道路として開放します。オープニング行事を呉側入口前で、また近隣市町の特産品などの販売を行います。

**日時** 3/3(日)9:30～15:00(入場は14:00まで)  
※呉側、阿賀側のどちらからでも入退場できます。詳しくは☎市ホームページまたはチラシ(各市民センターに設置)で。

※駐車場はありません。公共交通機関を利用してください。

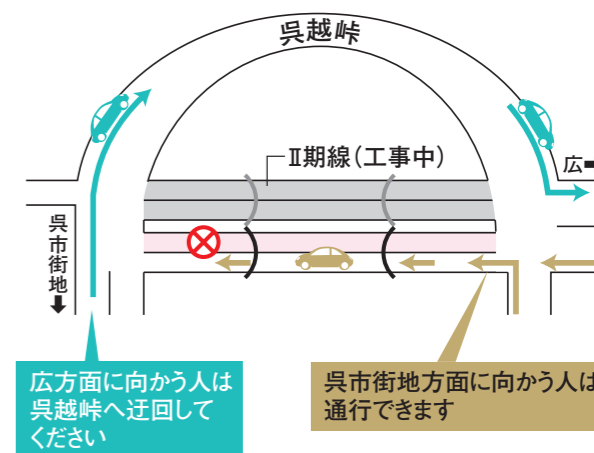
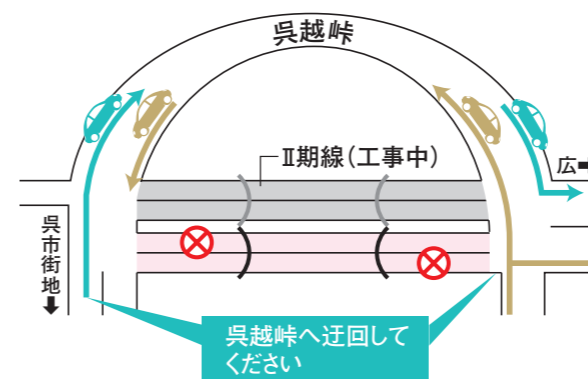
**最寄りバス停** 呉側 本通6丁目または本通7丁目、阿賀側 阿賀海岸通

通行規制にご協力ください ※歩道は通行可能です。

問 広島国道事務所  
☎ 082-281-4131

【2/11(祝)～3/1(金)】  
夜間(22:00～5:00)のみ 全線通行止め

【3/2(土)～開通まで】  
終日 呉→広方面 通行止め



満70歳になったら  
いきいきパスの申請を

満70歳の誕生日から「いきいきパス」が利用できるの申請から受け付けています。  
バスの中 長生き自慢 友だちと

※申請には保険証など本人を確認できるものが必要です。問 介護保険課 ☎25-31399



免除されます

産前産後の国民年金保険料

保険年金課 ☎25-3157

対象者の保険料が、出産予定日または出産日前から一定期間免除されます。

対象 出産日が平成31年2月1日以降の国民年金第1号被保険者  
申請 4月1日(月)から、保険年金課または市民窓口課・各市民センターへ

必要なもの 印鑑・年金手帳・母子健康手帳・個人番号通知など・運転免許証など本人確認ができるもの

3月31日(日)までに受けよう  
特定健診

福祉保健課 ☎25-3103

特定健診を受けるために必要な受診券の有効期限は、3月31日(日)です。まだ受けていない人は、かかりつけの医療機関や保健センターなどで早めに受診しましょう。

対象 40〜74歳の国民健康保険の加入者  
申込 かかりつけ医療機関または

### 平成30年中の火災・救急・救助件数

※平成30年中の数。( )は平成29年中。

●火災 ~件数・死傷者ともに増加~  
59件(49件) 死者2人(2人) 負傷者3人(1人)

●出火原因 ~1位はたき火、2位はたばこ、3位は放火~		
	平成30年	平成29年
1位	たき火 12件	1位 たばこ 7件
2位	たばこ 9件	2位 たき火 6件
3位	放火 7件	3位 放火 4件

たき火をするときは、消火の準備をしてその場を離れないようにしましょう。

●救急 ~出動件数増加~  
11,411件(11,209件) 1日当たり、約31件の出動(約46分に1回の割合)

救急車の必要なけがや病気の中には、ほんの少しの注意や心掛けで防げるものもあります。家庭内での転倒防止や普段からの健康管理に注意しましょう。

●救助 ~件数・救助人員ともに増加~  
115件(48件) 事故などで、自力で脱出できない人を安全な場所に救出した件数

事故種別の第1位は「風水害など自然災害事故」58件、第2位は「交通事故」22件、第3位は「その他の事故」16件です。また、救助された人数は、345人でした。

●119番通報 ~通報件数増加~  
17,259件(15,659件) 1日当たり、約47件の受付(約31分に1回の割合)

消防車などの出動や火災の情報を電話で問い合わせることができます。  
火事・災害情報テレホンガイド ☎21-0119

空気が乾燥しているときや風が強いときは、たき火や草焼きをしないようにしましょう。  
お出掛け前やおやすみ前には、火の元を確かめましょう。

3月は自殺対策強化月間

西保健センター ☎25-3542

東保健センター ☎71-9176

「気づき・共感・つながり」  
支えあおう 大切ないのち  
全国で年間2万人、県内で40人を超える人が自ら命を絶っています。  
尊い命を大切にするために、自分自身や家族、学校や職場、地域などで「こころの健康」について

2月28日(木)までに納税を  
固定資産税など第4期分  
収納課 ☎25-3204

納付方法には、口座振替と窓口納付があります。便利な口座振替を利用してください。

資産税課 ☎25-3214  
生活保護を受けている人や災害などで固定資産に著しい被害を受けた場合は、税が軽減されることがありますので相談してください。

生活保護を受けている人や災害などで固定資産に著しい被害を受けた場合は、税が軽減されることがありますので相談してください。

受けましよう  
結核検診

保健総務課 ☎25-3525

対象 結核検診を受診していない65歳以上(年1回の結核検診受診が義務付けられています。肺がん検診を受けた人は必要ありません)

●西保健センター

日時 3月4日、4月1日、5月13日の月曜日13時〜15時

●東保健センター(広市民センター2階)

日時 3月26日、4月23日、5月28日の火曜日13時〜15時

料金 無料

※事前申し込み不要。

子どもの医薬品誤飲事故に注意

西保健センター ☎25-3542

東保健センター ☎71-9176

子どもが大人用の医薬品を誤飲する事故が多発しています。子どもが誤飲すると重い中毒症状を起こす医薬品(向精神薬、気管支拡張剤、血圧降下剤や血糖降下剤)の保管には特に注意しましょう。  
手が届かない・見えない・鍵がかかる・取りにくい容器など複数の対策をとってください。



### 迷ったら[#7119]に電話 救急相談センター-広島広域都市圏

問 福祉保健課 ☎25-3524

急な病気、けがで救急車を呼びか病院へ行くか迷ったとき、看護師が電話で緊急性や応急手当の方法、医療機関などをアドバイスします。

時間 24時間365日対応  
電話番号 #7119  
※つながらない場合は ☎082-246-2000  
料金 無料(通話料はかかります)

※健康相談、医薬品情報、セカンドオピニオンなどは受け付けていません。緊急時は直接119番へ。

### 3月の夜間小児救急当番病院

病院に行くべきか悩んだら小児救急電話相談  
看護師などが、症状に応じて適切な対処の仕方を受診する病院などをアドバイスします。  
プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000  
ダイヤル回線・公衆電話・IP電話など全ての電話 ☎082-505-1399  
実施時間 毎日19:00~翌8:00

夜間(毎日)	19:00 ~ 22:40 (※1)	小児科	●毎日 呉市医師会小児夜間救急センター ☎32-1299(朝日町15-24)
	22:40 ~ 翌8:30 (※2)	小児科	●月・水・木・土曜日 国立病院機構呉医療センター ☎23-1020(青山町3-1) ●火・金・日曜日 中国労災病院 ☎72-7171(広多賀谷1-5-1)

※1症状の程度により23:00を大幅に越えて処置が必要なときは公的病院を紹介する場合があります。  
※2できるだけ事前に連絡して受診してください。軽症にもかかわらず、この時間帯に当番病院を受診した場合は、時間外選定療養費が掛かります。詳しくは、各病院へ問い合わせてください。なお、時間帯は日付が変わっても同じ病院が担当します。

### ●そのほか比較的軽症状の人が受診する医療機関

夜間(平日)	19:30 ~ 22:40	内科	呉市医師会内科夜間救急センター ☎32-1299(朝日町15-24)
日曜祝日	9:00 ~ 18:00	内科 小児科 外科	呉市医師会休日急患センター ☎32-1299(朝日町15-24)

※平日の昼間は近くのかかりつけ医療機関を利用してください。発熱や下痢、嘔吐、せきなど比較的軽症状の場合に上記センターを利用してください。

3月31日(日)まで  
麻しん風しん・肺炎球菌の予防接種  
保健総務課 ☎25-3525

- 麻しん風しん(年長児相当)  
対象 第2期接種(平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれ)  
※3月31日を過ぎて接種すると任意接種(有料・1万円前後)になります。接種当日は母子健康手帳を持参し、対象者の健康状態がよく分かる人が同伴してください。
- 肺炎球菌(高齢者)  
対象 これまでに肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人

昭和28年4月2日、昭和29年4月1日生まれ  
昭和23年4月2日、昭和24年4月1日生まれ  
昭和18年4月2日、昭和19年4月1日生まれ  
昭和13年4月2日、昭和14年4月1日生まれ  
昭和8年4月2日、昭和9年4月1日生まれ  
昭和3年4月2日、昭和4年4月1日生まれ  
昭和12年4月2日、昭和13年4月1日生まれ  
大正7年4月2日、大正8年4月1日生まれ  
大正12年4月2日、大正13年4月1日生まれ  
大正17年4月2日、大正18年4月1日生まれ  
大正22年4月2日、大正23年4月1日生まれ  
大正27年4月2日、大正28年4月1日生まれ

在)で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に日常生活活動が極度に制限されるような障害がある人や、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能なほどの障害がある人(かかりつけの医師に相談してください)

※接種には接種券が必要で、対象者には昨年7月に送付しています。紛失した人や昨年7月以降に呉市に転入した人で未接種の人には改めて交付しますので保健総務課に連絡してください。  
接種場所 市内の予防接種協力医療機関(事前に予約が必要)



介護認定の更新申請を忘れずに

介護認定の更新申請を忘れずに  
介護認定の有効期間が3月31日までの人は手続きしてください。問 介護保険課 ☎25-3175

## 大和ミュージアム友の会会員

大和ミュージアム友の会 ☎ 25-3029

呉の歴史と科学技術の素晴らしさを学び、大和ミュージアムの事業を支援することを目的に運営しています。

**特典** ●常設展示の無料観覧

●友の会会報誌の送付

●入船山記念館の無料観覧

●企画展・特別展の招待券の進呈

●同伴者は団体割引料金で常設展示の観覧可能

●ミュージアムショップ商品の割引(5%・対象外の商品あり)

●シーサイドカフェビコンの料金の割引(5%)

●呉市立美術館コレクション展・ひろしま美術館・筆の里工房の観覧料の割引

**年会費** 2,000円(入会日から翌年3/31まで)

## 2019年新人コンサート出演者

文化ホール ☎ 25-7878

6/30(日)に文化ホールで開催する新人コンサートの出演者を募集します。

**対象** 市在住・出身・通勤または近郊(安芸郡、江田島市、竹原市、東広島市)在住で、平成28・29年度に音楽関係の学校を卒業、または30年度に卒業予定の人

**申込** 2/25(月)~4/13(土)に申込書を直接文化ホールへ持参。郵送の場合は呉市音楽家協会事務局へ

(宛先: 〒737-0046 中通2-1-24 ガレンビル3階)

※申込書は2/25(月)から同ホール、各まちづくりセンター、市内楽器店などで配布。

## 歯ッピー川柳コンテスト

呉市歯科医師会 ☎ 25-4441

福祉保健課 ☎ 25-3265

むし歯、入れ歯、歯医者のことなど、口に関することを題材にした川柳を募集します。

**応募** 3/23(土)(必着)までに、はがきで呉市歯科医師会「歯ッピー川柳コンテスト」係へ(宛先: 〒737-0041 和庄1-2-13)。

住所・氏名(ふりがなも)・生年月日・性別・電話番号を記入。1人5句まで

※歯ッピースマイルイベントで表彰・賞品を授与します。

## 標語の募集

地域協働課 ☎(1)25-3577、(2)25-3221

(1)呉市自治会連合会の標語

自治会活動に関心を持ってもらうため、平成31年度のまちづくり標語を募集します。

※採用作品は5/25(土)開催の自治会連合会総会で表彰します。

(2)公衆衛生推進協議会の標語

平成31年度の活動目標となる標語を募集します。

**テーマ** 献血部門、環境衛生部門(リサイクルや分別収集など)、保健衛生部門(健康づくりなど)

※採用作品は6/27(木)開催の公衆衛生大会で発表し、優秀作品には記念品を贈呈します。

**いずれも 資格** 市在住または通勤の人

**応募** 3/8(金)までに、はがきまたはメールで地域協働課へ(宛先: 〒737-8501 [住所不要]・☎mail@kureshitiren.sakura.ne.jp)。

住所・氏名・電話番号を記入

※自作・未発表のもので、(1)1人3点まで、(2)1人各部門2点まで。

## 草刈機取り扱い講習会

シルバー人材センター ☎ 21-6611

**対象** 講習後、同センターの会員として草刈業務につける人

**日時** 4/17(水)~19(金)9:00~15:00

**場所** シルバー人材センター など **定員** 20人(先着)

**申込** 3/1(金)から、直接または電話・ファクス・メールで同センターへ(宛先: FAX ☎ 23-8606・☎kure@sjc.ne.jp)。

住所・氏名(ふりがなも)・生年月日・電話番号を連絡 **料金** 無料

## 野菜や花を育てませんか 市民農園の利用者

農業振興センター ☎ 77-0374

**区画** 一般用(10m) 約50区画、障害者用(5m) 5区画(申し込み多数の場合は抽選) ※希望者は1年間延長可。

**期間** 4/1(月)~来年2/29(土) **場所** グリーンヒル郷原内

**申込** 3/3(日)までに、往復はがきで農業振興センター「市民農園」係へ(宛先: 〒737-0163 郷原野路の里2-3-2)。

住所・氏名・電話番号を記入 **料金** 4,070円

## 柑橘の経営者を目指そう 果樹農業研修生

恵みの丘蒲刈 ☎ 70-7111

**対象** ●柑橘経営を目指す意欲のある人 ●おおむね40歳まで

●県内の産地JAから生産・販売支援を受けられる人

●数日から1週間程度の体験を行った人

**期間** 4月から原則2年間 **場所** 恵みの丘蒲刈、宮盛農園

**申込** 2/28(木)までに、電話で広島県果樹農業振興対策センター(JA広島果実連)へ(☎0846-26-0011)

## 家庭犬のしつけ・飼育セミナー

動物愛護センター ☎ 70-3711

犬の訓練士が分かりやすく実演指導します。

**日時** 3/3(日)13:00~16:00 **場所** 動物愛護センター(郷原町)

**定員** 50人 **申込** 電話で

**料金** 無料 ※犬を連れての参加はできません。

## 老人クラブの会員

老人クラブ事務局(介護保険課内) ☎080-8985-2562

**対象** おおむね60歳以上

**活動内容**

●生活を豊かにする活動(趣味の教室、健康づくり教室 など)

●地域を豊かにする社会活動(社会奉仕活動、友愛訪問 など)

●心を豊かにする行事(老人大学、老人保健福祉大会、ねんりん作品展、ねんりんスポーツ大会 など)

**申込** 各地区の老人クラブまたは事務局へ

## アイデアを形にしよう 呉市少年少女発明クラブ員

大和ミュージアム ☎ 25-3047

いろいろな学校・学年の友達と一緒に工作を行い、1年を通して工作の腕をみがき、発想を豊かにします。

**対象** 市在住または在学の新小学校4年生~新中学校3年生

**日時** 5月~来年3月の原則土曜日9:30~12:00(月3回程度)

**場所** 大和ミュージアム3階実験工作室

**定員** 20人程度(申し込み多数の場合は抽選)

**申込** 3/23(土)までに、はがきまたはファクス・メールで大和ミュージアム「発明クラブ」係へ(宛先: 〒737-0029 宝町5-20・FAX ☎ 25-3982・☎kaizi@city.kure.lg.jp)。

住所・氏名・学年・保護者氏名・電話番号を記入

**年会費** 3,000円

## 熱意ある人求む 自衛官(幹部候補生など)

自衛隊広島地方協力本部呉地域事務所 ☎ 23-1226

●自衛官候補生(男子・女子)

**受付** 随時受け付け中

●幹部候補生

**受付** 3/1(金)~5/1(水)

※詳しくは ☎ www.mod.go.jp/pco/hiroshima で。

## 中小企業で働く人の福利厚生をお手伝い

くれ勤労者福祉サービスセンター会員

くれ勤労者福祉サービスセンター ☎ 25-3691

**加入資格** 市内に事業所を有する中小企業(個人事業主含む)の従業員と事業主、または市在住で市外の事業所に勤務する人

**特典** ●わずかな負担で、ビアパーティー、年忘れパーティー、ボウリング大会などレクリエーション事業に参加可能

●永年勤続・結婚・出産・入学・還暦祝金など慶弔給付金を支給

●宿泊、カルチャーセンターの受講、インフルエンザ予防接種、定期健康診断の受診などの利用助成

●ショッピング、スポーツ施設(プール・トレーニングジムなど)、映画館、ゴルフ場、レジャー施設などの利用割引

●カープ戦、サンフレッチェ戦、入浴券、コンサート、美術館などの各種チケットの割引/販売

**入会金** 1人につき500円

**月額** 1人につき1,000円

※事業所が負担する会費は、必要経費(損金)扱いができます。詳しくは、くれ勤労者福祉サービスセンター ☎ www.kurekinn.net/toiwase で。

## 会員向け割引協力店になって売り上げアップ!

くれ勤労者福祉サービスセンター 指定割引協力店

くれ勤労者福祉サービスセンター ☎ 25-3691

福利厚生事業の会員向け指定割引協力店を募集します。詳しくは問い合わせてください。

**メリット**

●会員向け割引協力店になることでの販売促進

●広報誌サービスセンターニュースやガイドブック、ホームページで紹介

●割引などの提案内容は、原則自由

●登録無料

## 春のせん定・芽摘み受付

シルバー人材センター ☎ 21-6611

**申込** 3/11(月)8:30から直接または電話・ファクス・メールで同センターへ(宛先: FAX ☎ 23-8606・☎kure@sjc.ne.jp)。

住所・氏名(ふりがなも)・電話番号・残材処理の有無を連絡

## 募集



みんなで盛り上げよう!

日本遺産「呉鎮守府」開庁130周年

総務課 ☎ 25-3565



平成31年は、呉鎮守府が明治22年に開庁してから130周年の節目の年。

当時の海軍が築いた都市基盤をもとに発展してきた呉の歴史を振り返ったり、日本遺産をPRするとともに、観光客を呼び込める絶好の機会です。民間事業者や団体・グループなどで、呉鎮守府開庁130周年と一緒にPRする企画を考えませんか。

**企画例** 記念商品の作成・販売、イベントに130周年記念を盛り込む、広告・宣伝 など

**期間** 7月~来年4月(7月より前については応相談)

**応募** 6/30(日)までに、直接または電話・ファクス・メールで総務課へ(FAX ☎ 21-8849・☎soumu@city.kure.lg.jp)。

住所・代表者氏名・事業所または団体名・電話番号・企画内容を連絡 ※承認された企画には、記念事業のロゴマークの使用、記念事業ののぼりを貸し出し。

## 臨時の教職員

学校教育課 ☎ 25-3614

小・中学校の教員、栄養職員、市立呉高等学校の教員が、病気などで一定期間休む間、臨時に勤める人を募集します。

**資格** 小・中・高等学校教諭、養護教諭または栄養士の資格を持っているか、取得見込みの人

**申込** 市販の履歴書1通を直接または郵送で学校教育課へ

(宛先: 〒737-8501 [住所不要])

※すぐに勤務できるとは限りません。勤務条件など詳しくは問い合わせてください。

## 日本宇宙少年団呉やまと分団団員

大和ミュージアム ☎ 25-3047

天体観測や実験・工作、施設見学など、宇宙や科学に関する学習・体験活動を行います。

**対象** 新小学4年生~新中学2年生

**活動** 4月~来年2月の月1回(主に第2土曜日)

**場所** 大和ミュージアム ほか

**定員** 20人程度(申し込み多数の場合は抽選)

**申込** 3/11(月)(必着)までに、はがきで大和ミュージアム[YAC]係へ(宛先: 〒737-0029 宝町5-20)。

住所・氏名(ふりがなも)・性別・生年月日・学校名・新学年・電話番号(自宅と携帯)・保護者氏名・続柄・メールアドレス(パソコンと携帯)・Tシャツのサイズ(JL・S・M・L)・家族に団員がいる人はその氏名を記入

**年会費** 7,000円(別途交通費など必要)



「架空請求はがき」  
に注意!

最近、「架空請求はがき」に関する相談が増えています。行政機関を装い、「未納料金の訴訟最終告知」などと書かれたはがきが自宅に届き、文面に「訴訟を起す」「差し押さえ」と法律用語を使って不安をあおります。このようなはがきが届いても、決して連絡しないようにしましょう。問 消費生活センター ☎25-3218

## 3月の相談日程

	日 時	場 所	問い合わせ先
NPO設立・運営相談	毎週木曜日9:00~12:00、金曜日17:00~20:00 (要予約) ※ボランティアに関する相談は随時。	くれ協働センター (市役所1階)	くれ協働センター(月曜日休館) ☎25-5602
	毎週火曜日9:00~12:00(要予約)	ひろ協働センター (広市民センター4階)	ひろ協働センター(水曜日休館) ☎71-0321
歯の無料健康相談	7・14・28の木曜日12:30~13:30	すこやかセンターくれ4階	呉市歯科医師会 ☎25-4441
医療に関する相談	毎週月~金曜日(祝日を除く)8:30~17:00	呉市医師会館(朝日町15-24)	呉市医師会 ☎22-2326
おしりの悩み相談	6(水)13:30~16:00(要予約)	呉市医師会病院大腸肛門病 センター(朝日町15-24)	呉市医師会病院 ☎22-2321
こころの健康相談	19・26の火曜日13:00~(要予約)	19日は西保健センター 26日は東保健センター	西保健センター ☎25-3542 東保健センター(広市民センター2階) ☎71-9176
思春期相談	11(月)・22(金)15:00~17:00(受付15:00~16:00)	11日は西保健センター 22日は東保健センター	保健総務課 ☎25-3525
エイズ・梅毒相談(検査)	5(火)9:00~11:00(要予約)	すこやかセンターくれ	介護保険課 ☎25-3149
認知症・若年性認知症 の相談	12(火)10:00~12:00、20(水)13:30~15:30 (前日15:00までに要予約)	12日は広市民センター1階 20日は市役所1階	
法律相談	1・15・22・29の金曜日、6・13・20・27の水曜日 9:30~(受付8:30~9:00[抽選6人]) ※弁護士		
民事・登記法律相談	5・12・19・26の火曜日13:30~16:30 (受付13:00~) ※司法書士		
相続・許認可手続相談	4・11・18・25の月曜日13:00~16:00 ※行政書士		
交通事故相談	14(水)13:00~16:00 ※行政書士		
不動産に関する相談	1(金)13:00~16:00 ※宅建協会理事		
土地の境界・不動産に 関する相談	6(水)13:00~16:00 ※土地家屋調査士		
働くことに関する相談	20(水)13:00~16:00 ※社会保険労務士		
行政相談	18(月)14:00~16:00 ※行政相談委員		
消費生活相談	毎週月~金曜日(祝日を除く)8:30~16:30(12:00 ~13:00を除く) ※消費生活相談員		市民窓口課 (市役所1階) ☎25-3222
人権相談	12・26の火曜日10:00~15:00 ※人権擁護委員		消費生活センター ☎25-3218
犯罪被害者などの相談	毎月第2金曜日13:00~16:00(要予約) ※広島被害者支援センター相談員	人権センター (市役所1階)	人権センター ☎25-3465
法律相談(弁護士)	毎月第2金曜日9:30~(受付9:00~9:20[抽選5人])		
心配ごと相談	毎週水曜日10:00~12:00		福祉会館 社会福祉協議会 ☎25-8989
成年後見制度相談会	毎月第3木曜日13:00~16:00 (前日12:00までに要予約)		社会福祉協議会 ☎25-0266
民事・登記法律相談	27(水)13:30~16:30(13:00に受付[抽選6人]) ※司法書士	広市民センター 1階	広市民センター ☎73-7191
外国語による 生活相談	月~金曜日9:00~18:00、土・日曜日10:00~18:00 ※言語によって曜日・時間が異なりますので、問い 合わせてください。	国際交流センター (市役所1階)	国際交流センター ☎25-5604

## 相 談



司法書士が応えます  
豪雨災害・不動産トラブル

広島司法書士会事務局  
☎082-221-5345

平成30年7月豪雨による悩  
みごと相談や、不動産売買・相  
続などに伴う登記相談、民事  
に関する法律相談に応じます。

- 天応まちづくりセンター  
日時 3月4日(月)10時~14時
- つばき会館  
日時 3月5日(火)10時~14時
- 安浦まちづくりセンター  
日時 3月6日(水)10時~14時

※事前申し込み不要。

平成30年7月豪雨  
住宅再建無料相談会

住宅政策課 ☎25-3830  
中国財務局  
☎0120-99-0028

弁護士・住宅金融支援機構・  
宅地建物取引業協会支部・銀  
行などが、住宅再建に関するあ  
らゆる相談に応じます。

日時 2月23日(土)9時~12時  
場所 くれ絆ホール  
※事前申し込み不要。

## 養育費等相談会

※託児(無料)あり。

子育て支援課  
☎25-3173

●法律相談 弁護士が離婚前・  
離婚後の養育費の取り決めや支  
払いの履行など法律に関わる相  
談に応じます。

●総合相談 養育費専門相談  
員、就業支援員が就職問題やひ  
とより親家庭を取り巻く問題につ  
いて相談に応じます。

いずれも  
日時 3月19日(火)、4月16日(火)  
9時30分~11時45分  
(1人約45分)

場所 子育て支援課(市役所2階)

定員 各3人(先着)

申込 電話またはアクセスで広

島県ひとり親家庭等就業・自立

支援センターへ(☎・FAX 082-

227-12377)

弁護士などの  
出張法律相談会・消費生活相談会

市民窓口課 ☎25-3222

法律全般に関する相談や消費  
生活に関する相談に応じます。

日時 3月7日(木)13時~16時  
場所 川尻まちづくりセンター  
定員 6人(先着)  
申込 実施日の1カ月前から前  
日までに電話で

## 平成30年7月豪雨 復興情報

### 【皆さんの声を聞かせてください】 呉市復興計画(案) 復興総室 ☎25-5623

復旧・復興に向けた呉市復興計画(案)を作成しました。この計画案に対する皆さんの意見を募集します。  
応募 2/21(木)~3/22(金)(必着)に、意見書を直接または郵送・ファクス・メール・電子申請で復興総室へ  
(宛先: 〒737-8501 [住所不要]・FAX ☎21-8849・✉fukkoso@city.kure.lg.jp)  
※計画案・意見書の様式は、復興総室または市役所1階庁舎受付案内・各市民センターで配付。市ホームページ  
からもダウンロードできます。

### 【市ホームページに掲載】 復旧作業の進捗状況 土木維持課 ☎25-3350

被災箇所や、最新の復旧の着手状況や完了見込みなどの進捗状況を市ホームページに掲載して  
います。地区ごとに地図で確認することができます。



### 【開催します】 公共土木施設などの復旧状況説明会 土木維持課 ☎25-3349

被災箇所が膨大なため緊急度・優先度の高い箇所から復旧せざるを得ない状況となっています。このため、公  
共土木施設などの復旧見込みなどを、市職員が各地区に説明に伺います。  
日程 2月下旬~3月下旬  
※自治会連合会単位で開催を予定。各地区の開催日時や場所などは、随時市ホームページや市民センターへ  
掲示・回覧板などでお知らせします。





人権コラム

3月20日は「国際幸福デー」  
～あなたは、今、幸せですか？～

問 人権センター ☎ 25-3465

国際幸福デーは、「幸福の国」で知られるブータン政府が国際連合総会で提唱し、世界の人々が幸せになり平穏に暮らせることを願って制定された「幸せを考える日」です。

国際連合は「国際幸福デー」を前に、国内総生産や健康寿命、困った時に頼りになる人がいるかなどを基準に算定した「世界幸福度ランキング」を発表しています。

日本是世界一の長寿国で、物質的にも豊かで治安も良い国だと言われていますが、順位は156カ国中54位。貧困率の増加、高い自殺率、人間関係の希薄化などの課題があるといわれ、上位を占めたのは福祉や社会保障が充実している北欧諸国でした。

幸せかどうかは自分が決めることで、ランキングの結果が全てではありませんが、「課題はあっても日本の方がまだましだ。」などと他と比べたり、「自分が幸せなら、それでいいじゃないか。」というのでは日本の幸福度はアップしません。

幸せは、お互いの存在を認め合い、支え合ったり、分け合ったり、補い合ったりする、人と人のつながりの上に築くことができるのです。「国際幸福デー」をきっかけに、「みんなの幸せ」について考えてみませんか。

市外在住の人に宣伝を！  
魅力いっぱい呉市のふるさと納税

問 企画課 ☎ 25-3226

市外在住で、呉市へ「ふるさと納税」として1万円以上の寄付をした人に、感謝の気持ちとして、呉の特産品などの返礼品を届けます。呉市のふるさと納税（寄付）を、市外の親戚や友人に紹介してください。

※呉市への寄付申し込みは、ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」へ（QRコードを利用してください）。



返礼品紹介(9)

寄付金額に応じて返礼品を選ぶことができるよう、200種類以上の特産品を用意しています。充実した呉市の返礼品を紹介します。

みまもり訪問サービス

ふるさと呉市で暮らす親の自宅に郵便局社員などが毎月1回訪問し、生活状況を確認してその結果を家族に知らせるサービスです。



忘れて申し申告を  
法人市民税の申告と納付

市民税課 ☎ 25-3198

市内に事務所や事業所がある法人は、利益の有無に関係なく、原則、事業年度終了後2カ月以内に法人市民税の申告・納付が必要です。

税務署や県税事務所に申告する場合は、必ず市へも申告してください。新しく法人を設立したり、事務所などを市内に設置したりした場合は、1カ月以内に届け出てください。

母子・父子・寡婦  
修学資金など貸付相談会

子育て支援課 ☎ 25-3297

子どもの就学支度資金・修学資金などの説明や相談にキャリアコンサルタントが応じます。

日時 3月5日(火)、4月2日(火) 8時30分～17時(この他の日時は市職員が相談に応じます)

場所 子育て支援課(市役所2階) 申込 前日までに電話で

※進学の時期は相談が急増しますので、早めに相談してください。

10月31日(木)で終了  
広島県収入証紙の買戻し

県会計管理部会計総務課 ☎ 082-513-2112

未使用の収入証紙の現金還付・口座振替を行っていますので、10月31日(木)までに還付手続きをしてください。

※詳しくは、県ホームページで。

家畜伝染病予防法に基づく定期報告を  
県西部畜産事務所 ☎ 082-423-2441

農林水産課 ☎ 25-3318

家畜伝染病の発生を予防する

意見を聞かせてください  
食品衛生監視指導計画(案)

生活衛生課 ☎ 25-3537

飲食店や食品製造業者が消費者に安全・安心な食品を提供できるように、新しい計画を作りました。より良い計画にするため皆さんの意見を募集します。

応募 3月6日(水)までに、郵送またはファクスで生活衛生課へ(宛先:〒737-0004 和庄1-2-13 FAX ☎ 24-6826)

※計画案は、Q市ホームページまたは各市民センターで見ることができます。

3月 市の広報番組

※都合により放送時間を変更することがあります。 問 秘書広報課 ☎ 25-3236

★RCCテレビ(毎週金曜日 18:56～19:00)

くれきん新聞

放送日  
1日 休山新道いよいよ開通  
8日 日本遺産と春の水源地  
15日 呉に泊まる①夜の楽しみ  
22日 呉に泊まる②朝の楽しみ  
29日 くれきん新聞総集編

※視聴者プレゼント好評実施中。応募方法などは番組で。

★広島FM(毎週月～木曜日21:29ごろ)  
市内の高校生が作ったCMを「大窪シゲキの9ジラジ」内で放送中!

●呉局81.7MHz ●大崎局76.4MHz

都市計画課の縦覧

都市計画課 ☎ 25-3367

日時 2月22日(金)～3月8日(金)

場所 都市計画課・関係各市民センター(案件により場所が異なります)

報告期限 毎年4月15日(鶏、アヒルなど鳥類は6月15日)

対象家畜 牛、水牛、鹿、めん羊、ヤギ、馬、豚、イノシシ、鶏、アヒル(アイガモを含む)、ウズラ、キジ、ダチョウ、ほろほろ鳥、七面鳥

実施日	時間	場所
13日(水)	9:00～11:30 12:45～16:00	市役所
15日(金)	9:30～12:00	ゆめマート川尻
	14:00～16:00	仁方市民センター
22日(金)	9:30～11:30 12:45～15:30	イオン広店
25日(月)		藤三安浦店

地域協働課 ☎ 25-3221

3月の献血バス ※400mlのみ。

内容  
●広島圏都市計画用途地域の変更(阿賀マリノポリス地区)  
●広島圏都市計画下水道の変更(広第2処理場)

あなたも  
ひろしまの森を  
支えています!

呉市は  
木を  
みんなで育てます

森林の大切さが  
分かったね

森林間伐の様子

市内小学校で  
出前森林学習を開催

ひろしまの森づくりキャラクター  
モーリー

「ひろしまの森づくり県民税」とは?

豊かな森林を県民全体で守り育てるため、県民や企業みなさまに広くご負担をお願いし、人工林対策や里山づくりなど「ひろしまの森づくり事業」を展開しています。

納める額	個人	法人
年額	500円	5% 均等割額相当額

www.moridukuri.net ひろしまの森づくりネット で 検索

【問い合わせ先】農林水産課 Tel:0823-25-3338 〒737-8501 呉市中央4丁目1番6号 庁舎5階 農林保全グループ

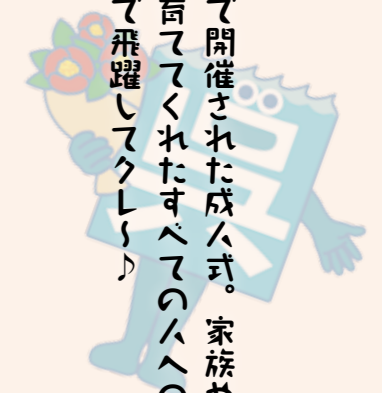
待ってるよ 呉

待ってるよ 呉

待ってるよ 呉

# 感謝

今年も市内各地で開催された成人式。家族や地域の方、学校の先生など育ててくれたすべての人への感謝を胸に、これからも笑顔で飛躍していきましょう。



※デジタルブック(電子書籍版)で画像をタップすると別の画像を見ることができます。

①中央地区	1/14
②郷原地区	1/13
③天応地区	1/14
④音戸地区	1/14
⑤仁方地区	1/14
⑥豊地区	8/15



**今**年成人を迎えたのは、平成10(1998)年4月2日から平成11(1999)年4月1日生まれ。そんな若者たちが生まれた20年前の呉ではこんなことがありました。

※写真は当時の市政だまりに掲載したもの

- ・ペアーレ呉オーブン(4月)
- ・資源物の分別収集開始(4月)
- ・安浦バイパス開通(8月)
- ・呉ポートピアランド閉園(8月)



- ・中の瀬戸大橋豊町開通(10月)
- ・宮原公民館落成(11月)



- ・携帯電話からの119番通報が可能に(11月)

- ・旧呉鎮守府司令長官官舎が国の重要文化財に指定(12月)



- ・広駅前広場リニューアル(2月)
- ・JR呉線に新駅(かるが浜・水尻)と移設駅(川原石)が開業。また快速列車増発(2月)



- ・早瀬バイパス開通(2月)
- ・地域経済活性化のための地域振興券交付開始(3月)
- ・堺川に楓橋が完成(3月)



おんど観光文化会館うずしお ☎50-0321

- 音戸の舟唄塾  
日時 2/23(土)・24(日)14:00～15:00
- うずしお うたごえ喫茶  
日時 3/14(木)11:00～12:00
- 音戸の魅力大写真展「THE音戸」  
時間 9:30～17:00

野呂高原ロッジニュース ☎87-2390

- 瀬戸内のこだわり春会席プラン  
対象 2人以上のグループ  
期間 3/1(金)～5/31(金)(4/27～5/5を除く)  
申込 利用希望日の2日前までに電話で  
料金 1泊2食付 8,500円(風呂・トイレ付は760円増)  
休憩 3,900円  
※入浴・タオルをサービス。10人以上の利用で、市内無料送迎。

- 革命のろし第2弾  
対象 2人以上のグループ  
期間 3/17(日)～5/31(金)(4/27～5/5を除く)  
申込 利用希望日の前日までに電話で  
料金 5,963円(1泊2食付。風呂・トイレ付は760円増)  
※10人以上の利用で、市内を無料送迎。
- 野呂山満喫ウォーク  
岩海遊歩道までバスで上がり、さまざまな名所をたどります。  
日時 3/24(日)9:10(安芸川尻駅集合) ※雨天決行。  
申込 2/20(水)～3/21(祝)に電話で  
料金 1,500円(昼食・入浴料・保険料を含む)  
※動きやすい服装、登山靴を着用。

企画展 戦艦「長門」と日本海軍  
大和ミュージアム ☎25-3017

- 期間 3/24(日)まで9:00～18:00  
(入館は17:30まで。火曜日〔祝日の場合は翌日〕は休館)  
料金 一般 800円(400円)  
高校生 500円(300円)  
小・中学生 300円(200円)  
※( )は企画展のみの料金。市在住・在学の高校生以下は無料。



安芸戦士メープルカイザー ヒーローショー

- 呉ポートピアパーク ☎38-0560  
日時 3/17(日)10:00～15:00 場所 呉ポートピアパーク

呉市民限定！ 24時間滞在プラン「せとうち日和24」  
グリーンピアせとうち ☎84-0262

- ※駐車料金は無料です。  
呉市民限定で、特典付き特別価格の24時間滞在プラン(13時チェックイン・翌日13時チェックアウト)を用意しました。
- 期間 4/26(金)まで  
内容 夕食 瀬戸内の素材約40種類のビュッフェ(3月はかきフェア、4月は桜鯛フェア)  
朝食 約25種類の朝食ビュッフェ  
料金 9,180円(1泊2食付)  
※土曜日・休前日は1,080円増。
- 特典 滞在中の昼食を全品300円割引、施設無料利用(テニスコート、グラウンドゴルフ、カラオケBOX、卓球 ※要予約)、コーヒーチケットプレゼント

## イベント



呉かきフェスタ ～祝10年連続日本一～

商工振興課 ☎25-3152

呉産かきは、むき身生産量10年連続日本一！いろいろなかき料理を楽しめるコーナーや、かきに関連した商品の販売、ステージイベントなどを行います。

- 日時 3/10(日)10:00～15:00  
場所 大和波止場  
※公共交通機関を利用して来場して下さい。



春の宴会プラン

- くらはし桂浜温泉館 ☎53-2575  
3月から宴会プラン料理が春メニューに替わります。おいしい料理と天然温泉を堪能してください。
- 期間 3/1(金)～5月末  
料金 3,500～5,500円(飲み放題は1,900円増)  
※市内を無料送迎(条件あり)。

広島広域都市圏  
ふるさとの魅力発見ツアー

広島広域都市圏協議会 ☎082-504-2017  
企画課 ☎25-3226

(1)江の川健康ウォークとイチゴ狩り日帰りツアー

- 日時 3/16(土)7:00～17:00  
内容 江の川健康ウォーク(3km)の参加、豊平どんぐり村で昼食(豊平そば)、龍頭温泉で入浴、どんぐり農園でイチゴ狩り(40分食べ放題)、道の駅・舞ロードICでショッピング  
※動きやすい服装・履き慣れた靴・飲み物・タオル・雨具を準備。ウォーキングは小雨決行。雨天中止の場合は、安芸高田市歴史民俗博物館の観光。

料金 7,000円(交通費・昼食代を含む)

(2)周防大島丸ごとぐる～り日帰りの旅

- 日時 3/21(祝)9:00～18:00  
内容 施設見学(ハワイ移民資料館、陸奥記念館、なぎさ水族館、星野哲郎記念館)、ホテル&リゾートサンシャインサザンセットで昼食(松花堂風玉手箱弁当)、道の駅サザンセットとうわでショッピング

料金 6,000円(交通費・昼食代を含む)

いずれも

- 対象 広島広域都市圏(呉市を含む三原市から山口県柳井市までの11市13町)在住の人  
集合・解散 広島駅新幹線口  
定員 40人(先着。最少催行人員15人)  
申込 2/25(月)(消印有効)までに、往復はがきで広島広域都市圏協議会へ(宛先:〒730-8586〔住所不要〕)。参加者全員の住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、希望コース〔(1)ふるさとの魅力発見ツアー参加希望(安芸高田市・北広島町)、(2)ふるさとの魅力発見ツアー参加希望〕を記入。はがき1枚につき5人まで

1/30  
開設

## 広島大学呉サテライト

大学等誘致推進室(企画課内)  
☎25-5691

時代を先取る事業の創出や次代を切り拓く人材の育成を目指し、呉市と広島大学の共同事業として、市役所4階に「広島大学呉サテライト」を開設しました。

広島大学に集積している高度な研究力を背景に、呉市との緊密な連携により、起業支援や社会人講座などの新たな取り組みを展開していきます。

### 記念シンポジウム

広島大学理事・副学長 高田隆さんの基調講演の後、産・学・官・金・医のさらなる連携に向けて、広島大学呉サテライトに期待することについて、パネラーによる熱いディスカッションを行います。

- 日時 3/7(木)18:30～ 場所 くれ絆ホール 料金 無料 ※事前申し込み不要。

ついに  
誕生！

## 呉氏念願のオリジナル曲「君くれハート」

企画課  
☎25-3560

キャラクターの一線を画す、本格的な楽曲とダンスができました！！

サウンドプロデューサーには、安室奈美恵の「HERO」をはじめ、EXILEやAAAなど数々のヒット曲を手掛けた今井了介さんを迎えました。今井さんと呉氏がタッグを組み、ピュアでどこか懐かしさを感じさせる楽曲が完成！詳しくはQ市ホームページ(呉氏の部屋)で。



### ダンスはブレずにキレキレッ！真似したくなるダンスを楽しもう！

呉市の雰囲気のエモーショナルに表現された楽曲に乗せ、呉氏とダンサー陣がキレッキレなダンスを披露するダンスレッスン動画。

歌詞の中で何度も登場する「来れば」「なれば」の部分は、キャッチーかつ本格的なダンスであり、つい真似したくなるオリジナルステップや、海外で話題の「woah」を取り入れた振り付けとなっています。



### まさにエデュテイメント！初のキッズダンスレッスン動画

エデュテイメントとは、教育(education)と娯楽(entertainment)の合成語で、テレビやゲームの娯楽の中に教育的要素を埋め込むことで教育するエンターテイメントの形式のひとつ。

動画の中で呉氏を「好きになり」「一緒に踊る」、その中で呉の名所・物産も学んでいく映像コンテンツはまさにエデュテイメント！歌詞にリンクしたかわいい振り付けにも注目です。



## 警固屋まちづくりセンター ☎ 28-0200

### (1)お内裏さまとおひなさまのチョコ入りパン講座

**対象** 年少以上(小学2年生以下は保護者同伴)  
**日時** 3/2(土)10:00~12:00  
**定員** 12人(先着) **料金** 1,200円

### (2)クリームから作る アイシングクッキー作り講座

**対象** 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)  
**日時** 3/2(土)13:00~15:00  
**定員** 10人(先着) **料金** 1,100円

### (3)お菓子作り講座 ～ミニフルーツパイとマカロン～

**対象** 小学生以上  
**日時** 3/10(日)13:00~15:00  
**定員** 12人(先着)  
**料金** 1,200円



### (4)電子レンジで簡単! 6種類の大福作り講座

**対象** 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)  
**日時** 3/27(木)10:00~12:00  
**定員** 16人(先着)  
**料金** 1,000円

**いずれも 場所** 警固屋まちづくりセンター

**申込** 2/20(木)~(1)2/28(木)、(2)(3)3/1(金)、(4)3/20(木)に、直接同センター窓口で受け付け

## 阿賀まちづくりセンター ☎ 71-9077

### (1)作って楽しい 食べておいしいパン作り

**日時** 3/12(火)9:45~13:00  
**定員** 10人(先着)  
**料金** 1,100円

### (2)春のハーバリウム作り

**日時** 3/20(水)10:00~12:00  
**定員** 10人(先着)  
**料金** 3,000円

### (3)大人の色彩心理学講座 色の力で知る本当の自分

**日時** 3/22(金)10:00~12:00  
**定員** 15人(先着)  
**料金** 400円

### (4)暮らしにハーブを テーブルアレンジ作り

**日時** 3/27(木)10:00~12:00  
**定員** 15人(先着)  
**料金** 2,000円

**いずれも 対象** 18歳以上 **場所** 阿賀まちづくりセンター

**申込** 2/21(木)~(1)3/5(火)、(2)(3)3/13(水)、(4)3/20(木)に、直接同センター窓口で受け付け

## 英語を体験しよう ~イングリッシュサロン~

### 国際交流センター ☎ 25-5607

アメリカ出身の講師と一緒に、英語で文化や歴史に親しましましょう。

**日時** 3/2(土)13:30~15:00

**場所** 国際交流センター(市役所1階) **定員** 24人(先着)

**申込** 3/1(金)までに、電話またはファクスで国際交流センターへ(FAX ☎ 25-5530)

**料金** 1,000円

## 大正琴初心者講習会

### 二川まちづくりセンター ☎ 21-3961

**日時** 3/8(金)10:00~11:30

**場所** 二川まちづくりセンター **定員** 20人(先着)

**申込** 2/20(木)から、直接または電話で同センターへ

**料金** 無料

## 自分みがき

### 笑顔になるための“眠り塾” ~さあ、今日から実践!~

#### 広まちづくりセンター ☎ 71-2151

睡眠のしくみや、今日から実践できる改善のポイントを教えます。講座終了後、相談や体験ブースがあります。

**対象** 20歳以上

**日時** 3/23(土)13:30~15:30

**場所** 広まちづくりセンター

**定員** 150人(先着)

**講師** 広島国際大学心理科学部教授 田中秀樹さん

**申込** 2/20(木)から電話で

**料金** 無料

### アニマル型エコたわしを作ろう にじいろサロン@ひろ

#### ひろ協働センター(水曜日休館) ☎ 71-0321

**日時** 3/15(金)10:00~12:00

**場所** ひろ協働センター(広市民センター4階)

**定員** 8人(先着)

**申込** 初めて参加する場合は3/7(木)から、参加したことがある場合は3/11(月)から電話で

**料金** 無料

※アンケートに協力してください。キッズスペースあり。

### ふれあいリメイク教室

#### 山の手会館 ☎ 21-9126

いらなくなった布や眠っている生地を使って布ぞうりを作ってみませんか。

**日時** 3/8・15・22・29の金曜日10:00~12:00(全4回)

**場所** 山の手会館

**定員** 20人(先着)

**申込** 2/20(木)から、直接または電話で同会館へ

**料金** 500円

## 吉浦まちづくりセンター ☎ 31-7540

### (1)クラフトバンドで小物ケース作り

**対象** 18歳以上

**日時** 3/13(水)13:00~16:00

**定員** 10人(先着)

**料金** 1,000円

### (2)春のリースを作ろう

**日時** 3/7(木)14:00~16:00

**定員** 20人(先着)

**料金** 900円

※小学3年生以下は保護者同伴。

**いずれも 場所** 吉浦まちづくりセンター

**申込** (1)2/12(火)、(2)2/15(金)から、直接同センター窓口で受け付け

## 安浦友愛大学で学ぼう

### 安浦町生涯学習振興財団 ☎ 84-7987

**対象** 50歳以上

**開催** 年22回(1回2時間)

**場所** 安浦まちづくりセンター など

**コース** コーラス・書道・民謡・詩吟・パソコン・俳句・茶道・生花・絵手紙・囲碁・歌謡・歌謡塾・卓球・陶芸

**申込** 3/29(金)までに、直接同センター窓口で受け付け

**料金** 1,000円(別途教材費など必要)

※コースにより、日時・料金・定員などが異なります。詳しくは問い合わせてください。

## 川尻まちづくりセンター ☎ 87-3311

### (1)イラスト講座 ~飾り文字から漫画イラストまで~

**対象** 小学生~高校生

**日時** 3/16・23・30の土曜日13:00~15:00

**料金** 1,700円

### (2)春休み子ども講座 将棋入門

**対象** 小学生

**日時** 3/26(火)・27(水)・29(金)10:30~11:30(全3回)

**料金** 無料

### (3)春休み子ども講座 古典にふれる 五色百人一首

**対象** 小学生

**日時** 3/27(水)13:00~15:00

**料金** 無料

### (4)春休み子ども講座 お菓子作りに挑戦!

**対象** 小学生

**日時** 3/30(土)9:30~12:30

**料金** 1,000円

**いずれも 場所** 川尻まちづくりセンター

**定員** 15人(先着)

**申込** (1)2/23(土)、(2)(3)4/3(土)から、直接同センター窓口で受け付け

## 大和ミュージアム科学教室 ☎ 25-3047

### ●ワークショップ「室内ライトプレーン」

**日時** 3月の毎週土曜日

14:00~15:00

**申込** 開催時、3階実験工作室へ(材料がなくなり次第終了)

**料金** 50円

### ●サイエンスショー

#### 「レーザーって何?反射の実験」

**日時** 3月の毎週日曜日11:00~、14:30~(24日は午前のみ)

**申込** 開催時、3階実験工作室へ

**料金** 無料

### ●工作教室「モーターでメリーゴーランド」

**対象** 小学生(3年生以下は保護者同伴)

**日時** 3/24(日)14:00~16:00

**場所** 3階実験工作室

**定員** 24人(申し込み多数の場合は抽選)

**申込** 3/11(月)(必着)までに、往復はがきで大和ミュージアム「モーターでメリーゴーランド」係へ(宛先:〒737-0029宝町5-20)。

住所・氏名・学年・電話番号(返信面にも住所・氏名)を記入

**料金** 300円

### ●くれ理研サイエンスくーる

理化学研究所の博士と一緒に、ミニ顕微鏡を作りながら科学の入り口をのぞいてみませんか。

**対象** 小学3年生~中学生

**日時** 3/21(祝)13:30~15:00

**場所** 大和ミュージアム

**定員** 30人(申し込み多数の場合は抽選)

**申込** 3/8(金)までに、往復はがきで大和ミュージアム「理研」係へ(宛先:〒737-0029宝町5-20)。

住所・氏名・学年・電話番号を記入

**料金** 無料



## 子ども広場



### 楽しく学ぼう おいしいイチゴのお話

#### 恵みの丘蒲刈 ☎ 70-7111

イチゴについて学び、摘みたてのイチゴでお菓子を作ります。

**対象** 小・中学生

**日時** 3/10(日)10:00~12:00

**場所** 恵みの丘蒲刈

**定員** 30人(申し込み多数の場合は抽選)

**申込** 2/27(木)までに、往復はがきで恵みの丘蒲刈「イチゴのお話」係へ(宛先:〒737-0402蒲刈町大浦字前沖浦地内)。

住所・氏名・年齢・電話番号を記入

**料金** 500円



## 阿賀まちづくりセンター ☎ 71-9077

### ●子どもソーイング講座 ~シュシュ・アームバンド~

**対象** 小学生(3年生以下は保護者同伴)

**日時** 3/21(祝)10:00~12:00

**定員** 15人(先着)

**料金** 600円

### ●親子で作る万能クリーム メディカルオイル講座

**対象** 小学生以下と保護者

**日時** 3/26(火)10:00~12:00

**定員** 15組(先着)

**料金** 1,400円

**いずれも 場所** 阿賀まちづくりセンター

**申込** 2/21(木)~3/13(水)に、直接同センター窓口で受け付け

## 3月の絵本会

場 所	内 容	日 時
中央図書館 ☎ 21-3014	プーさんのえほんかい	13(火) 10:30~11:00 23(土) 15:00~15:40
広図書館 ☎ 71-7470	ババールのえほんかい	20(水) 15:30~16:10
昭和図書館 ☎ 34-1210	とんぼのめがねのえほんかい	20(水) 15:30~16:10
川尻図書館 ☎ 87-3836	紙しばい会 スワニーのおひざにだっこの絵本会 スワニーの絵本会	9(土) 13:30~14:00 15(金) 11:00~11:30 16(土) 14:30~15:10
音戸図書館 ☎ 50-0020	ももちゃんのポケットのえほんかい	13(水) 10:30~11:00
倉橋図書館 ☎ 53-1872	宝島くらはしのえほん会	16(土) 15:00~15:30
安浦図書館 ☎ 84-3806	このゆびとまれの絵本会	9(土) ●幼児・児童対象 10:00~10:30 ●0~2歳児対象 10:40~11:00
阿賀まちづくりセンター ☎ 71-9077	話のシャワー「絵本会」	9(土) 10:00~12:00
呉ポートピアパーク ☎ 38-0560	アリスの絵本会	17(日) 14:00~15:00

## 広まちづくりセンター ☎ 71-2151

申込 3/3(日)10:00～〔☆優先受付は3/1(金)・2(土)10:00～17:00〕

※8・11月は休講。

●幼児(1歳～)

☆ ふれあいリトミック & キッズヨガ	第1・3水曜 9:30～	村上 貴美
---------------------	--------------	-------

●児童(年少～年長)

☆ キッズダンス	第2・4土曜 10:00～	畑阪 恵美
----------	---------------	-------

●児童(年少～小6)

☆ クラシックバレエ	月4回火曜 17:30～	古江 幸江
------------	--------------	-------

●成人

☆ 茶道(裏千家)	第1・3水曜 9:30～	中野 須賀子
☆ 川柳	第4木曜 13:00～	佐藤 春夫
☆ 太極拳	月4回木曜 13:00～	久留島 幹夫
☆ 煎茶道(小笠原流)	第2・4金曜 13:00～	廣瀬 正咲
☆ ヨガ1	月4回金曜 9:00～	玉井 みゆき
☆ ヨガ2	月4回金曜 11:00～	玉井 みゆき
☆ 健康スポーツ吹矢	第1・3日曜 13:00～	後藤 昌弘
☆ 書道 火・朝	月4回火曜 9:30～	清水 皓風
☆ 俳句	第2木曜 10:00～	石本 百合子
☆ 日本舞踊(藤間流)	第1・3水曜 13:00～	藤間 利尚
☆ 日本舞踊(花柳流)	第2・4水曜 13:00～	花柳佳雅京
☆ 日本画	第1・3木曜 13:00～	平田 春潮
☆ 3B体操	月4回木曜 9:30～	藤井 美和
☆ 書道 火・夜	月4回火曜 18:00～	岩田 窓風
☆ 書道 木	月4回木曜 9:30～	松岡 媛風
☆ 絵画(油彩・水彩・デッサン)	第1・3水曜 18:00～	中塩 満
☆ 社交ダンス	月4回水曜 18:00～	三嶋 一志
☆ 囲碁	月4回木曜 18:00～	足立 良紀
☆ はじめよう中国語	月4回木曜 18:00～	相本 岳

●女性

☆ 華道(池坊)	第2・4水曜 9:30～	中野 須賀子
☆ やさしい洋裁(基礎)	第1・3木曜 9:30～	濱口 志保美
☆ パッチワーク	第2・4木曜 13:00～	毛利 康子
☆ 華道(嵯峨御流)	第1・3火曜 9:30～	元中 裕甫
☆ 卓球	月4回水曜 10:00～	面迫 真由美
☆ コーラス	第1・3木曜 13:30～	竹田 芙美代
☆ やさしいエアロビクス&ストレッチ	月4回火曜 19:00～	山下 みゆき
☆ 和文化を楽しもう！着付け入門	第2・4木曜 10:00～	相田 タ子
☆ ゆるゆるパレエストレッチ	第1・3火曜 14:30～	胡子 真理子

●高齢者(60歳以上)

☆ シルバーはつらつ体操	月4回水曜 10:00～	渡辺 綾子
☆ いきいき健康体操	月4回木曜 10:00～	敷木 三恵

## 音戸まちづくりセンター ☎ 51-3322

申込 3/3(日)～〔☆優先受付は3/1(金)～〕

●児童

☆ 幼児英会話(年少～小1)	第1・3木曜 17:30～	沖野 智津
☆ 児童英会話(小2～小6)	第1・3木曜 18:30～	沖野 智津

●成人

☆ ステップアップパソコンA	第1・3水曜 13:00～	中本 一郎
☆ ステップアップパソコンB	第1・3水曜 15:00～	中本 一郎
☆ 手作りパン	第3火曜 10:00～	土井 睦美
☆ 脂肪燃焼運動	第2・4金曜 13:30～	荳野 やよみ
☆ はじめよう！楽しい英会話(中学生から受講可)	第2・4水曜 18:00～	唐崎 徳子

※パソコン講座は、両方を受講することはできません。

## 生涯学習センター ☎ 25-3466

申込 3/5(火)9:00～〔☆優先受付は3/4(月)9:00～〕

●成人

☆ 俳句	第1火曜 13:30～	石本 百合子
☆ フランス刺しゅう	第1・3火曜 9:30～	藤田 鈴江
☆ 童謡&唱歌①のみじ	第1・3火曜 10:00～	増田 久美子
☆ 童謡&唱歌②つばき	第2・4火曜 10:00～	増田 久美子
☆ フラワーアレンジメント	第1・3火曜 13:00～	中村 和美
☆ カラオケ	第1・3火曜 18:15～	峰 一矢
☆ 日常英会話	第2・4火曜 18:00～	唐崎 徳子
☆ ボイストレーニング	第2・4火曜 18:00～	谷本 惣一郎
☆ 居合道・杖道(中学生から受講可)	月4回水曜 18:30～	藤田 武
☆ 基礎クッキング	第2・4水曜 18:00～	宮崎 裕見子
☆ 書道	第2・4水曜 18:30～	重本 天空
☆ コアストレッチ	月4回水曜 18:00～	柴崎 久美子
☆ 茶道C(上田宗箇流)	第1・3木曜 18:30～	大下 宗篤
☆ たのしい英会話	第1・3金曜 10:00～	唐崎 徳子
☆ 民踊	第2・4金曜 13:30～	瀧本 広智陽
☆ 男の料理入門	第2金曜 18:10～	白樺 悦味
☆ 健康メニュー料理	第2・4金曜 10:00～	白樺 悦味

●女性

☆ 3B体操	月4回火曜 13:00～	吉田 多津美
☆ 茶道(裏千家)	第2・4火曜 13:00～	尾上 真理子
☆ エアロビクス	月4回木曜 10:00～	黒野 法子
☆ ソフトエアロビクス	月4回木曜 13:00～	黒野 法子
☆ 書道(1)	第1・3木曜 10:00～	高屋 雲帆
☆ 書道(2)	第2・4水曜 13:00～	松崎 青藍
☆ やさしい手編み	第2・4木曜 10:00～	福田 智恵子
☆ ペン習字	第1・3金曜 10:00～	三原 春蘭
☆ 華道(嵯峨御流)	第1・3金曜 10:00～	谷村 君甫
☆ 手編み	第1・3土曜 10:00～	福田 智恵子
☆ 着物着付けと礼法	第1・3土曜 14:00～	尾上 真理子
☆ 書道	第1・3日曜 13:00～	堀田 佳風

●高齢者(60歳以上の女性)

☆ かもめコーラス	第2・4水曜 10:00～	増田 久美子
-----------	---------------	--------

## 天応まちづくりセンター ☎ 38-7313

申込 3/1(金)9:00～〔☆優先受付は2/28(木)9:00～17:00〕

●幼児(年中～年長)

☆ 書き方教室	第1・3水曜 16:00～	田尻 愛子
---------	---------------	-------

●成人

☆ 書道	第1・3木曜 13:30～	堀田 佳風
☆ 太極拳	月4回水曜 13:00～	久留島 幹夫
☆ 大正琴	第1・3金曜 10:00～	奥迫 久美子
☆ 中国語	月4回日曜 10:00～	田辺 浩次
☆ ハングル	月4回日曜 13:00～	田辺 浩次
☆ 陶芸A	第3月・火曜 13:00～	福澤 洋子
☆ 陶芸B	第2・3火曜 18:30～	福澤 洋子
☆ 男の料理教室	第3火曜 10:00～	古屋 幸子
☆ 簡単クッキング教室	第4木曜 10:00～	赤穴 ひとみ

●女性

☆ 箏曲	第2・4木曜 10:00～	谷 涼子
☆ パッチワーク	第2・4木曜 10:00～	尾崎 伸子
☆ 洋裁リフォーム	第2・4火曜 10:00～	中塩 智江
☆ ヨガ	月4回火曜 10:00～	伊佐 雅美
☆ 着付け教室	第1・3火曜 10:00～	大本 昭子

## 4月からの まちづくりセンター・生涯学習センター 定期講座 受講生募集

**対象** 市または近郊に在住の人(☆は前年度に受講していない人を優先受付)

**期間** 4月～来年3月(1年間)

**申込** 全センター窓口で受け付け(先着順。代理申込可)。講座開催センター以外での申し込みは、申込開始の翌日8:30～17:00(平日のみ)。また、優先受付はできません

※申し込み多数の場合は抽選になるセンターがあります。また、申し込みが少ない場合は開催しないこともあります。

**料金** 4月の初回受講日と後期(指定日)の年2回納付(納付した受講料は返金できません)。教材費別途。受講の権利を他人に譲渡することはできません。金額・定員・内容など、詳しくは講座が開催される各センターへ

## 吉浦まちづくりセンター ☎ 31-7540

申込 3/1(金)9:00～〔☆優先受付は2/28(木)9:00～〕

●児童

☆ ピアノ	月4回水曜 15:00～	藤本 佳奈美
☆ 書写水曜日	月4回水曜 15:00～	佐無田 弘美
☆ バレエ	月4回土曜 13:00～	澤田 耕司

●成人

☆ 太極拳	月4回月曜 10:00～	久留島 幹夫
☆ 男の料理	第1・3月曜 18:30～	丹生石 房治
☆ 社交ダンス	第2・4月曜 10:00～	三嶋 一志
☆ 絵手紙	第2・4火曜 10:00～	堀田 須美子
☆ すみれコーラス	第1・3木曜 10:00～	松浦 智栄美
☆ 大正琴	第2・4木曜 9:30～	奥迫 久美子
☆ 卓球午前	第2・4木曜 10:00～	栗原 啓子
☆ 卓球午後	第2・4木曜 13:00～	栗原 啓子
☆ 成人書道	第2・4木曜 18:30～	重本 天空
☆ 成人華道(嵯峨御流)	第2・4木曜 18:00～	元中 裕甫
☆ 話し方	第1・3金曜 10:00～	香川 仁
☆ 水墨画	第2・4金曜 13:00～	是方 美葉
☆ 大人のピアノ	第1・3金曜 13:00～	岡本 愛子
☆ 実用の書と筆ペン	第1・3土曜 9:30～	高屋 雲帆
☆ 健康カラオケA	第2・4土曜 12:30～	新宅 美津恵
☆ 健康カラオケB	第2・4土曜 14:30～	新宅 美津恵
☆ 天然酵母・パン作り	第3月曜 13:00～	檜垣 弥生

●女性

☆ エアロビクス	月4回火曜 10:00～	中井 千恵
☆ 女性書道	第2・4木曜 13:00～	林 琴鳳
☆ フィットネス	第2・4月曜 18:30～	石塚 玲子

## 宮原まちづくりセンター ☎ 22-1016

申込 3/5(火)9:00～〔☆優先受付は3/4(月)9:00～〕

●児童

☆ 子ども書道(3才～小学校6年生)	月3回月曜 16:00～	竹中 静心
☆ ジュニアダンス(小・中学生)	月2回土曜 18:30～	院去 留美

●成人

☆ 大正琴	第2・4月曜 9:30～	奥迫 久美子
☆ エアロビクス	月2～3回月曜 13:00～	小田 修瑚
☆ ヨガ	月2～3回火曜 10:00～	荻野 美佐
☆ 太極拳	第1・3火曜 13:00～	田村 みち江
☆ 絵画	第2・4水曜 10:00～	落合 規子
☆ ストレッチ編み	第2・4水曜 9:30～	胡麻田 ヒデコ
☆ 袋物	第2・4水曜 13:00～	近藤 絹江
☆ コーラス	第1・3木曜 9:45～	竹田 芙美代
☆ 絵手紙	第1・3金曜 10:00～	八條 順子
☆ 卓球	月1～2回金曜 10:00～	山岡 孝子
☆ エコクラフト	月1回 13:00～	内藤 綾子
☆ 茶道(裏千家)	月1～2回土曜 13:00～	大野木 宗紀

## 二川まちづくりセンター ☎ 21-3961

申込 3/5(火)9:00～〔☆優先受付は3/4(月)9:00～〕

●児童(小学1～4年生)

☆ 絵画	第2・4火曜日 16:00～	小林 勝信
------	----------------	-------

●成人

☆ 歌謡	第2・4金曜 13:00～	原田 善弘
☆ ヨガ	第2・4水曜 18:00～	井手畑 裕紀
☆ 書道	第1・3水曜 13:30～	山岡 勉
☆ 琴三絃①	第1・3火曜 10:00～	橋本 美華
☆ 琴三絃②	第1・3火曜 13:00～	橋本 美華
☆ 横笛(故郷笛)	第2・4金曜 10:00～	長岡 博之
☆ コーラス	第2・4水曜 10:00～	瀬野 信子
☆ 陶芸①	月末の月・火曜 13:30～	二川 靖
☆ 陶芸②	第3木・金曜 10:00～	二川 靖
☆ 茶道(裏千家)	第2・4水曜 18:00～	中森 宗榮
☆ 民踊	第2・4金曜 10:00～	瀧本 広智陽
☆ 大正琴①	第1・3火曜 10:00～	上 琴桂
☆ 大正琴②	第2・4月曜 10:00～	上 琴桂
☆ 料理(朝)	第1・3水曜 10:00～	廣本 文子
☆ 料理(夜)	第2火曜 18:30～	古屋 幸子
☆ 安来節	第1・3火曜 18:00～	石川 弘一
☆ 大人のピアノ	第1・3土曜 10:00～	岡部 貴子
☆ 謡曲(観世流)	第1・3木曜 10:00～	横藤田 正之
☆ 3B体操	第1・3土曜 10:00～	藤井 美和

●女性

☆ 卓球	第1・3木曜 10:00～	藤元 明美
☆ やさしいエアロビクス①	第1・3木曜 13:30～	山下 みゆき
☆ やさしいエアロビクス②	第1・3火曜 10:00～	山下 みゆき
☆ 着物着付け	第2・4水曜 13:00～	力安 鈴子
☆ 手編み	第1・3金曜 10:00～	加島 由俱子

●高齢者(おおむね60歳以上)

☆ 椅子にすわって太極拳	第2・4月曜日 13:30～	下高 真理
--------------	----------------	-------

## 警固屋まちづくりセンター ☎ 28-0200

申込 3/1(金)9:00～

●児童(年長～小学6年生)

硬筆	第2・4土曜 14:30～	河野 香仙
----	---------------	-------

●成人

書道	第1・3水曜 13:00～	高屋 雲帆
卓球A	第1・3金曜 10:00～	光本 慶子
卓球B	第2・4月曜 10:00～	光本 慶子
ヨガ	第1・3・4木曜 19:00～	井手畑 裕紀
陶芸	第3月・火曜 10:00～	佐々木 しず
コーラス	第2・4金曜 10:00～	竹田 芙美代
健康体操	第1・3火曜 13:30～	林 夕佳
絵てがみ	第3金曜 10:00～	松本 叔子

●女性

煎茶(三癸亭賣茶流)	第2・4木曜 13:00～	中 佐和子
琴	第2・4火曜 13:00～	中本 三映子

## 仁方まちづくりセンター ☎ 79-6914

申込 3/7(木)9:00~16:30【☆優先受付は3/6(水)9:00~16:30】

●成人

☆ かな書道	第2・4月曜 19:00~	松本 美穂
☆ 太極拳A	月3~4回金曜 9:30~	久留島 幹夫
☆ 太極拳B	月3~4回金曜 13:30~	西岡 桂子
☆ ジャズストレッチ	月3~4回木曜 19:00~	宮迫 純子
☆ 茶道(裏千家)	第2・4木曜 19:00~	増原 尋美
☆ 男性の食事づくり	第1・3水曜 10:00~	古屋 幸子
☆ 華道(池坊)	第2・4木曜 17:30~	佐伯 亮子

●女性

☆ 民謡	第1・3月曜 13:30~	馬場 豊寿鶴
☆ 華道(池坊)	第2・4木曜 13:00~	佐伯 亮子
☆ 華道(嵯峨御流)	第2・4土曜 14:00~	川上 恭甫
☆ 編み物	月3~4回金曜 9:30~	秋山 かおり
☆ 健康料理	第1・3木曜 10:00~	古屋 幸子
☆ 卓球A	月3~4回火曜 9:30~	沖原 福江
☆ 卓球B	月3~4回火曜 13:30~	沖原 福江
☆ 歌謡教室	第2・4金曜 13:30~	玉田 豊和

## 郷原まちづくりセンター ☎ 77-0005

申込 3/5(火)9:00~【☆優先受付は3/4(月)9:00~】

●児童

☆ クラシックバレエ	月4回月曜 17:00~	古江 幸江
☆ HIP-HOP フリースタイル	月4回火曜 17:00~	中井 千恵
☆ 硬筆	月4回金曜 16:30~	荒光 桃里
☆ ジュニアコーラス・フロックス	月2回土曜 10:00~	佐々木 智子

●成人

☆ 書道	第1・3金曜 14:00~	荒光 桃里
☆ 料理	第2・4金曜 10:00~	古屋 幸子
☆ 手編み	第1・3月曜 13:00~	太刀掛 拓美
☆ フラワーアレンジメントとアートフラワー	第1・3木曜 10:00~	古川 悦子
☆ 社交ダンス	月4回火曜 18:00~	三嶋 一志
☆ 太極拳	月4回水曜 13:00~	佛圓 藤栄
☆ 健康体操	月4回火曜 10:30~	藪木 三恵
☆ 卓球	月4回金曜 18:30~	松村 隆司
☆ らくらくピラティス	月3回金曜 10:00~	莊野 やよみ

●女性

☆ エアロビクス	月4回水曜 19:00~	笠原 みゆき
----------	--------------	--------

## 倉橋まちづくりセンター ☎ 53-0577

申込 3/11(月)~

●成人

ステップアップパソコン	第2・4火曜 14:00~	中本 一郎
太極拳	第1・3水曜 14:00~	高橋 光則
絵画(水彩画)	第1・2水曜 14:00~	藤川 房子
陶芸	第2木・金曜 18:30~	阿井 康憲
フォークダンス	第1・3土曜 9:00~	昆野 安枝
ヨガ	第1・2・3月曜 14:00~	井手畑 裕紀
硬式テニス	第2・4土曜 前期16:00~、後期15:00~	中田 洋平

## 倉橋まちづくりセンター釣士田分館 ☎ 56-1880

申込 3/11(月)~

●成人

コーラス	第2・4木曜 19:00~	浜田 茂男
------	---------------	-------

## 下蒲刈まちづくりセンター ☎ 65-2027

申込 3/4(月)9:00~

●成人

茶道(裏千家)	第1・3土曜 13:30~	大倉 多恵子
陶芸	第3木・金曜 13:30~	岩本 道明
日本画	第2土・4日曜 13:00~	日野 邦子
絵てがみ	第1土曜 13:00~	日野 邦子
健康ヨーガ	第1・3水曜 19:00~	莊野 やよみ
ファットバーニングエアロ	第2・4金曜 19:00~	莊野 やよみ

●高齢者(60歳以上)

ほのぼの歌謡	第2・4月曜 13:30~	玉田 豊和
--------	---------------	-------

## 蒲刈まちづくりセンター ☎ 68-0301

申込 3/1(金)9:00~

●成人

やさしいオカリナ	第4土曜 10:00~	水川 沙絵
太極拳	第1・3火曜 19:00~	久留島 幹夫
絵手紙	第2火曜 9:30~	清水 勝子
楽しいマンドリン	第2・4土曜 14:00~	友岡 恵美子
中高年から始める筋トレ&エアロ	第1・3・4金曜 10:00~	瀧本 真裕美
パソコン	第1・3木曜 19:00~	中本 一郎
健康ヨーガ	第2・4水曜 19:00~	莊野 やよみ

## 豊浜まちづくりセンター ☎ 68-2213

申込 3/1(金)9:00~

●成人

大正琴(琴城流)	第2・4土曜 11:30~	名越 久美子
エアロ&筋力アップエクササイズ	第3火曜 18:00~(2~3月は第1・3火曜)	瀧本 真裕美
手芸	第2・4火曜 13:30~	坂 和子

## 豊まちづくりセンター ☎ 66-2111

申込 3/1(金)9:00~

●成人

人生を楽しむための体操	第1・3木曜 10:00~	高島 順子
健康ストレッチ	第2・4土曜 10:00~	莊野 やよみ
男の料理	第2水曜 10:00~	古屋 幸子
茶道	第2・4水曜 19:00~	初本 瑠璃子
フラダンス	第1・3木曜 13:30~	福澤 知子
布あそび	第2・4火曜 13:00~	鹿林 満子
絵手紙教室	第2土曜 9:00~	日野 邦子

## 阿賀まちづくりセンター ☎ 71-9077

申込 3/4(月)9:00~17:00【☆優先受付は3/3(日)9:00~17:00】

●幼児(年中~年長)

☆ 英語で遊ぼう	月4回水曜 16:00~	ジョセフ・ボウデン
----------	--------------	-----------

●児童(小学生以上)

☆ ピアノ	月4回火曜 16:30~	菅原 京子
☆ 絵画	月3回土曜 9:30~	中塩 満
☆ HIP-HOPフリースタイル	月4回土曜 15:00~	中井 千恵

●成人

☆ 卓球	月4回水曜 13:00~	澤 美苗
☆ 茶道(裏千家)	第2・4水曜 9:30~	院去 宗艶
☆ 水墨画	第2・4水曜 10:00~	是方 美葉
☆ 太極拳	月4回木曜 9:30~	久留島 幹夫
☆ エアロビクスダンス	月4回木曜 19:00~	岡本 美子
☆ 川柳	第1・3木曜 13:00~	三浦 宏
☆ 吟詠	第1・3木曜 18:30~	大石 月延城
☆ 琴三絃	第2・4木曜 13:30~	福島 美琴
☆ 愛菜クッキング	第2・4木曜 10:00~	白樺 悦味
☆ 基礎料理とお菓子	第2・4木曜 18:00~	白樺 悦味
☆ 書道	月4回金曜 18:00~	田部 春月
☆ エスキーツニス	月4回土曜 12:30~	木戸 朋代

●女性

☆ コーラス	第1・3月曜 13:00~	藤賀 醇子
☆ やさしい洋裁	月4回火曜 9:30~	大下 厳子
☆ 3B体操	月4回火曜 10:00~	吉田 多津美
☆ パッチワーク	第1・3火曜 13:00~	尾崎 伸子
☆ きものトナー	第2・4火曜 9:30~	山本 操子
☆ 刺しゅう	第2・4火曜 9:30~	中林 正子
☆ 生け花(草月流)	第1・3木曜 13:00~	井村 篁波
☆ 卓球	月4回金曜 9:30~	澤 美苗
☆ 木目込み人形	第1・3金曜 13:30~	澤 美蓬

●高齢者(おおむね60歳以上)

楽笑脳活体操	第2・4水曜 13:30~	岡田 陽子
☆ すこやか歌謡	第1・3木曜 9:00~	峰 一矢
☆ 椅子に座って太極拳	第1・3金曜 13:00~	下高 真理

## 安浦まちづくりセンター ☎ 84-3636

申込 3/2(土)9:00~17:00【☆優先受付は3/1(金)9:00~17:00】

●児童

☆ 子ども英会話ハロー!(年少~小学校1年生)	第1・3月曜 17:00~	沖野 智津
☆ 子ども英会話チャレンジ!(小学校2年生~6年生)	第1・3月曜 18:00~	沖野 智津

●成人

☆ 男の料理塾	第3月曜 10:00~	古屋 幸子
☆ はじめてのパソコン	第1・3火曜 19:00~	中本 一郎
☆ もっと知りたいパソコン	第2・4月曜 19:00~	中本 一郎
☆ さわやかヨガ	第1・3金曜 19:00~	玉井 みゆき
☆ 実用ペン字	第2・4火曜 19:00~	室 愛美
☆ 大人の英会話	第2・4火曜 19:00~	沖野 智津

## 川尻まちづくりセンター ☎ 87-3311

申込 3/9(土)9:00~【☆優先受付は3/2(土)9:00~17:00】

●成人

☆ 初めての日本画講座	第1・3土曜 14:00~	沖山 奈央
☆ 楽しい英会話	第1・3月曜 13:30~	沖野 智津
☆ 旅の英会話	第1・3月曜 15:00~	沖野 智津
☆ パソコン初級講座	第1・3金曜 12:45~	中本 一郎

### 4月からの 昭和三ちづくりセンター・昭和東まちづくりセンター 定期講座 受講生募集

対象 市または近郊に在住の人(☆は前年度に受講していない市在住の人を優先受付)

期間 4月~来年3月(1年間)

申込 講座が開催される各センター窓口で直接受け付け(代理申し込み可)

※定員を超えた場合は抽選(市在住者を優先)。定員に達しない講座は、定員に達するまで随時窓口で受け付けます(日曜・祝日・休館日は不可)。申し込みが少ない場合は開催しないこともあります。3/4(月)から、昭和三ちづくりセンターでも昭和東まちづくりセンターの講座を申し込みできます。

講座時間 各回2時間(気軽にバドミントンは各回1時間)

料金 1回につき400円(気軽にバドミントンは200円)を前期と後期の年2回に分割して指定日に納付(納付した受講料は返金できません)。教材費別途。受講の権利を他人に譲渡することはできません

※定員・内容など、詳しくは講座が開催される各センターへ。

④

☆ 絵画B(年長~小学生)	土曜 9:00~	坂井 昌代
☆ さくらコーラス	第1・3火曜 10:00~	岡部 貴子
☆ 楽しく学ぶ話し方と司会	第1・3金曜 13:30~	香川 仁
☆ エスキーツニスA	水曜 11:00~	杉原 達江
☆ エスキーツニスB	水曜 13:00~	塩谷 富子

●講習会

申込 3/9(土)9:00~

※料金など詳しくは問い合わせください。

テニス教室(初心者)	月曜 13:00~	河原 清隆
テニス教室(中級者)	水曜 13:00~	河原 清隆

## 昭和東まちづくりセンター ☎ 34-0345

申込 3/2(土)13:00~(☆優先受付は3/2(土)9:00~)

●成人

☆ 水彩画	第2・4火曜 13:00~	三重野 慶
☆ 茶道(裏千家)	第2・4火曜 13:00~	神田 宗陽
☆ やさしいリズム体操	月3回水曜 19:00~	鳥打 詩帆
☆ 太極拳	月3回月曜 10:00~	上本 珠恵
☆ 太極気功	月3回火曜 10:00~	上本 珠恵
☆ 健康体操	月3回木曜 10:00~	末宗 淳子
☆ ハーブ	第2月曜 10:00~	坊垣内みどり

## 昭和まちづくりセンター ☎ 34-1200

申込 3/2(土)①11:00~、②12:00~、③13:00~、④14:00~

(☆優先受付は3/2(土)①9:00~、②9:30~、③10:00~、④10:30~)

①

☆ 絵画A(年長~小学生)	水曜 15:30~	坂井 昌代
☆ 身体がラクになる!ボールエクササイズ	月曜 10:30~	渡邊 有美
☆ 基礎からのバドミントン	木曜 10:00~	熊野 留美
☆ 舞踊	第2・4木曜 9:30~	若柳 吉宰寿
☆ ペン習字	第2・4木曜 9:30~	林 琴鳳
☆ 太極拳	木曜 19:00~	山本 由美子

②

☆ カラオケ	第1・3月曜 12:45~	峰 一矢
☆ 書道	第2・4火曜 10:00~	重本 天空
☆ 油絵	第1・3木曜 10:00~	西本 薫子
☆ 気軽にバドミントン	木曜 12:00~	熊野 留美
☆ いきいきシルバークラオケ	第1・3金曜 12:45~	峰 一矢
☆ やさしいエアロビクス&ストレッチ	金曜 19:00~	山下 みゆき

③

☆ 手編み	第2・4火曜 10:00~	平賀 静香
☆ 実用細字	第1・3水曜 9:30~	高屋 雲帆
☆ 卓球A	金曜 9:00~	山本 巧
☆ 卓球B	金曜 11:00~	山本 巧
☆ 基礎英会話	土曜 9:00~	沖野 智津
☆ 日常英会話	土曜 10:30~	沖野 智津

## シニアのためのパソコン・スマホ講座

シルバー人材センター ☎ 21-6611

### ●個人指導コース

希望の日時、場所(シルバー人材センターまたは自宅)が選べます。

料金 1時間1,330円

### ●パソコン入門講座(グループ講習)コース

時間 午前または午後を選択

場所 シルバー人材センター(伏原1-4-25)

料金 5,000円(3時間×3回)

いずれも 対象 おおむね60歳以上 申込 2/20(水)から電話で

## シイタケ菌植え付け体験

グリーンヒル郷原 ☎ 77-1025

原木に植菌して、自宅で栽培して、収穫まで楽しむことができます。

日時 3/10(日)10:00～13:00

場所 グリーンヒル郷原

定員 30人(先着)

申込 2/21(水)から電話で

料金 1,500円(和定食・ほだ木1本付)

※小学生以下は保護者同伴。

川尻まちづくりセンター ☎ 87-3311

### ●インターネット講座

対象 18歳以上

日時 3/1・15・29の金曜日10:00～12:00、13:00～15:00、15:00～17:00(各全3回)

定員 各15人(先着)

料金 1,500円

### ●スポーツ吹き矢体験講座

対象 18歳以上

日時 3/15(金)・29(金)13:00～15:00

定員 15人(先着)

料金 900円

### ●週末手仕事教室 ～畳のふちでコサージュ作り～

対象 16歳以上

日時 3/23(土)10:00～12:00

定員 15人(先着)

料金 900円

いずれも 場所 川尻まちづくりセンター

定員 15人(先着)

申込 2/20(水)から、直接同センター窓口で受け付け

みはらし荘の教室 ☎ 28-3137

対象 市在住の60歳以上

期間 4月から1年間

定員 各20人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 3/1(金)～9(土)に直接またははがきのみはらし荘へ(宛先:〒737-0012警固屋8-17-1)。住所・氏名・年齢・電話番号・希望講座名を記入

料金 1ヵ月500円(半年ごとに納入)。別途、施設使用料1回につき100円と教材費が必要

※申し込み人数が9人以下の場合は開講しません。

教室名	日 時	教室名	日 時
民踊	第2・4金曜13:00～	健康体操A	第2・4水曜13:00～
詩吟	第2・4木曜10:00～	健康体操B	第1・3木曜13:00～
囲碁	第1・3金曜10:00～	カラオケA	第1・3水曜10:00～
孔版	第2・4金曜10:00～	カラオケB	第1・3水曜13:00～
陶芸	第2火・水曜10:00～	カラオケC	第2・4火曜10:00～
		カラオケD	第2・4火曜13:00～

## 楽しい!美味しい!ワイン講座

生涯学習センター ☎ 25-3466

初心者でも楽しめる、数種類のワインを並べてテイस्टイング!気軽にワインの世界を楽しめます。

対象 20歳以上

日時 3/7(木)18:30～20:30

場所 つばき会館 定員 16人(先着)

申込 2/20(水)から、直接同センター窓口(つばき会館4階)で受け付け

料金 3,000円

## 出張公演します

### 消協劇団「ダマサレンジャー」

市民窓口課 ☎ 25-3222

悪質商法や詐欺などによる消費者被害防止のための啓発活動の一環として、会員が土日祝日を除く希望の日時・場所に向向き、無料で演劇を行います。詳しくは問い合わせください。

## 黒瀬川バードウォッチング

郷原まちづくりセンター ☎ 77-0005

黒瀬川の野鳥を観察し、自然との関わり方を学びましょう。

対象 小学生以上

日時 3/17(日)9:00～12:00 定員 30人(先着)

場所 郷原まちづくりセンター～黒瀬川

申込 2/20(水)から、直接同センター窓口で受け付け

料金 100円

## フラダンス教室

呉ポートピアパーク ☎ 38-0560

対象 18歳以上

期間 4月～来年3月の第1・3月曜日

(1)13:30～15:00、(2)15:15～16:45(各全24回)

場所 呉ポートピアパーク

料金 各12,000円

## 広国市民大学

広島国際大学研究支援・社会連携センター

☎ 69-6034

### ●こども未来コース

内容

基礎編(小学校6年間での親子の関わり方。座学7回、体験5回)

応用編(中学校3年間での親子の関わり方。座学10回、体験2回)

料金 各10,000円

※座学のみの場合、基礎編 6,000円、応用編 8,000円。

### ●IT活用コース

内容 初級編(パソコンの使い方など[初心者・シニア]。全12回)

中級編(エクセルの活用方法など[基本操作ができる人]。全6回)

料金 初級編 10,000円、中級編 5,000円

### ●“いのち”を紡ぐコース(全10回)

内容 充実した形で「いのち」を全うするために必要な知識、手立

て、方策について(自他にとって良き生・死に関心がある人向け)

料金 8,000円

いずれも 対象 呉市・東広島市に在住・在勤・在学の人

期間 4月～来年2月

場所 広島国際大学 東広島・呉キャンパス など

定員 各25人

申込 3/1(金)までに、申込書を直接または郵送で同大学へ

(宛先:〒739-2695東広島市黒瀬学園台555-36)

※詳しくは同大学ホームページで。

## ●自主サークル

カラオケ・コーラスなど	生	高砂コーラス フェニックス	第1木曜	10:00～
	生	高砂コーラス スイトピー	第1・3水曜	10:00～
	生	パルレ	月4回月曜	13:00～
	生	女声コーラスみち	月2回水曜	13:30～
	生	フレンジ	第1・3金曜	13:30～
	生	カメラアメイト	月2回金曜	13:30～
	生	コールフリージア	月2回土曜	13:00～
	生	すずらん	月2回水曜	13:00～
	生	ダブルックス	第2・4木曜	18:30～
	阿	混声合唱ヴァイオレット	月4回水曜	13:00～
民謡・民踊	川	カラオケ歌謡クラブ	第2・4金曜	12:30～
	川	秋桜コーラス	第1・3木曜	12:30～
	川	チェリーズコーラス	第1・3水曜	18:30～
	音	マリー・ピアチェ	第1・3木曜	19:00～
	音	ファミリーコーラス	第2・4水曜	13:30～
	天	カラオケ同好会	第1・3火曜	12:00～
	昭	ひばりカラオケ	月2回土曜	13:00～
	昭	詩吟(賀城流)	第1・3火曜	9:30～
	二	民踊同好会	第1・3金曜	10:00～
	川	民謡教室	第1・3月曜	13:00～
書道	音	音戸の舟唄	第2月曜	16:30～
	音	音戸の舟唄	第1・3土曜	14:00～
	生	すみれ会	月2回水曜	9:30～
	音	朝やけ小やけ書道	第1・3火曜	10:00～
	音	書道サークル蕾	毎週火曜	17:00～
	安	さざなみ会	第2・4水曜	9:00～
	生	つばき茶の湯同好会	月2回火曜	17:00～
	郷	日本礼道小笠原流煎茶	第2・4土曜	10:00～
	川	抹茶 千花流	第2土曜	9:00～
	川	チャレンジ・キッズ 抹茶	第3日曜	9:00～
茶道	音	茶道教室「なごみ」	第2・4土曜	8:30～
	生	絵てがみ「和の会」	第1・3水曜	13:00～
	阿	水墨画同好会	第2・4水曜	13:00～
	広	絵手紙サークル教室	第1・3土曜	9:30～
	川	いおり会	第1・3土曜	13:30～
	川	子夜会(篆刻・書芸・墨画)	第1・3水曜	9:00～
	川	子夜会日曜日教室(//)	第2・4日曜	14:00～
	川	洋画教室	第2・4土曜	13:00～
	音	海光会	第1金曜	18:00～
	音	彩遊会	第1・3木曜	9:00～
絵画など	蒲	緑輝会	第1日曜	10:00～
	安	絵画教室	第1・3月曜	10:00～
	生	レインボーパッチワーク	第1・3木曜	10:00～
	生	パッチワークパインツリー	第1・3木曜	9:00～
	生	銀花(フランス刺しゅう)	第2・4金曜	9:30～
	生	木彫り同好会	第1・3木曜	10:00～
	生	アートフラワー	第2・4火曜	10:00～
	阿	編み物同好会	第1・3火曜	9:00～
	阿	つまみ絵同好会	第2・4火曜	12:30～
	天	フランス刺繍	第2・4月曜	10:00～
手芸など	広	齊美会	第3金曜	9:30～
	広	藤工芸	第2・4水曜	13:00～
	広	木目込み人形 順風会	第1・3木曜	9:00～
	広	やさしいパッチワーク	第1・3土曜	9:00～
	宮	革友会	月1回火曜	10:00～
	宮	洋裁同好会	月2回火曜	13:00～
	二	福寿グループ	第2・4水曜	13:30～
	川	鎌倉彫教室	第2・4火曜	13:00～
	川	洋裁教室	第1・3木曜	13:00～
	川	パッチワーク同好会	第2・4月曜	13:00～
華道など	音	趣味の教室	第2・4火曜	9:00～
	昭	切り絵	月1・3金曜	10:00～
	昭	古布	第1水曜	10:00～
	生	暮らしを楽しむ フラワーアレンジメント	第1・3火曜	10:00～
	阿	フラワーアレンジメント	第1・3水曜	18:30～
	広	嵯峨御流いけばな晚会	第2火曜9:30～ 第2日曜11:00～	
	川	千花流 生け花教室	第1・3土曜	9:00～
	川	ヨーコフラワーデザイン	第2火曜	9:30～
	川	チャレンジ・キッズ 生花	第2日曜	10:00～
	昭	生花(池坊)	月2回水曜	10:00～
ダンスなど	生	Dope-One ダンスサークル	月4回火曜	17:30～
	阿	レイフラワーリリコイ阿賀	第2・4木曜	10:00～
	阿	阿賀陶芸同好会	第1土曜	12:00～
	吉	エアロビクスサークル	毎週木曜	18:50～
	広	まなびバレエ	木曜18:00～、土曜17:00～	
	広	広ダンススポーツクラブ	月4回火曜	9:00～
	広	健康レクダンスひろ	月4回水曜	19:00～
	広	フォークダンスつばき会	月4回火曜	9:00～
	二	ダンススポーツ スカイ	第1・3金曜	8:30～
	二	二川ダンス同好会	毎週水曜	9:00～
スポーツなど	二	ババリダンス同好会	毎週日曜	18:00～
	川	レイフラワー川尻(フラダンス)	第1・3水曜	12:30～
	音	音戸フォークダンス協会	毎週火曜	18:30～
	音	音戸バレエ教室	毎週水曜	17:00～
	音	フォークダンス・コスモス	毎週月曜	9:30～
	倉	フラダンスくらはし	月2回水曜	9:30～
	天	ZUMBA	毎週火曜	19:00～
	昭	昭和東フラ愛好会	月3回水曜	13:00～
	生	椿気功太極拳クラブ	月4回水曜	15:00～
	生	太極拳(剣・扇) 福ちゃんクラブ	月2回月曜	10:00～

※詳しくは、サークルが所属するセンターへ問い合わせてください。

手芸など	二	エアロビクスサークル	第2・4木曜	13:30～
	二	3B体操同好会	第2・4土曜	10:00～
	宮	エアロビクス同好会	月1～2回月曜	13:00～
	宮	ヨガ同好会	月1～2回火曜	10:00～
	宮	マットサイエンス	月2～3回火曜	19:00～
	川	太極拳	第1・3木曜	9:30～
	川	いきいき3B体操	第2・4火曜	9:30～
	川	自力整体かわじり	第2・4金曜	13:30～
	川	からだすっきり 自力整体	第1・3月曜	19:00～
	川	マニラブヨガ	第2・4土曜	10:00～
スポーツなど	音	太極拳玄武	毎週金曜	14:00～
	音	フレッシュ3B	第1・3月曜	9:30～
	音	スポーツ吹矢 音戸清盛サークル	第2・4土曜	9:00～
	昭	居合道(神伝流) ※中学生から受講可。	月3回火曜	19:00～
	昭	ヨガ	月4回金曜	13:00～
	阿	リラ(ライアー同好会)	第2・4金曜	9:00～
	吉	大正琴コスモス	第1木曜第4曜	14:30～
	吉	尺八同好会	第1・3土曜	15:30～
	天	箏箏会	第1月曜	10:00～
	二	呉ハーモニカ同好会	第2・4木曜	14:00～
音楽など	川	吟詠宝山流 火曜会	第1・3火曜	13:00～
	川	吟詠宝山流 水曜会	第2・4水曜	13:00～
	川	琴サークル	第1・3火曜	12:30～
	川	大正琴川尻琴和会	第1・3木曜	9:00～
	川	Noro de オカリーナ	第2・4火曜	13:00～
	川	オカリナハニエミント	第2・4火曜	15:00～
	川	野呂岩海太鼓保存会	毎週水・土	19:00～
	音	大人ののためのピアノ教室	第1・3火曜	9:30～
	蒲	サウンドポケット (マンドリン&ギター)	第1土曜	14:00～
	生	源氏物語研究会	第1・3火曜	9:00～
その他	生	折鶴会(折り紙)	第1・3水曜	9:00～
	生	エコクラフトサークル キャロット	第2・4土曜	10:00～
	阿	呉小品盆栽同好会	第3日曜	12:00～
	阿	阿賀囲碁同好会	月4回金曜	17:00～
	広	英会話	月4回木曜	9:30～
	広	広英会話サークル	第4木曜	13:30～
	宮	囲碁一三会	毎週火曜	18:00～
	二	フォトサークル「椿」	第1金曜	18:00～
	二	全日本写真連盟呉支部	第3土曜	13:00～
	川	写真愛好会	第2火曜	19:00～

川	1・3料理教室	第1・3金曜	8:30～
川	2・4料理教室	第2・4金曜	8:30～
川	きもの着付教室(朝)	第2・4土曜	9:00～
川	きもの着付教室(夜)	第2・4土曜	19:00～
川	なかよしパソコン教室	第2・4土曜	12:30～
音	音戸盆栽愛好会	第2日曜	10:00～
音	着付教室	第2・4水曜	13:30～

**蘭島文化振興財団 美術展・コンサートなど**

※各施設とも入館は16:30まで。市内高校生以下は無料。  
休館日 火曜日(祝日の場合は翌日休館)

内 容	期 間	観覧料	場 所
所蔵品展Ⅴ 「黒による表現」	3/16(水) ～ 4/22(月)	500円	蘭島閣美術館 ☎65-3066
所蔵品展Ⅲ 「寺内萬治郎の歩み(2)」	5/13(月) まで	300円	蘭島閣美術館別館 ☎65-2500
朝鮮通信使資料館 「朝鮮通信使と江戸時代の心」 陶磁器館 「やきものと茶の湯」	4/15(月) まで	800円	松瀧園 ☎65-2900
所蔵品展Ⅵ 「躍動するかたち一人・もの・風景一」	2/13(水) ～ 4/8(月)	500円	三之瀬御本陣 芸術文化館 ☎70-8088
～夢のかけはし～ 蘭島閣ギャラリーコンサート 神田寛明、竹山 愛(フルート) 興口理恵(ピアノ)	3/16(土) 18:30～ (開場18:00)	1,500円	蘭島閣美術館 (蘭島文化振興財団) ☎65-2029



**すこやか健康**

**はじめよう食育 離乳食教室**

●東保健センター(広市民センター2階) ☎71-9176

日時 3/12(水)13:30～14:30

●西保健センター ☎25-3543

日時 3/13(水)10:30～11:30

いずれも

対象 平成30年8～10月生まれの赤ちゃんとその保護者

定員 各25組(先着)

申込 2/28(木)から電話で各保健センターへ

料金 各50円

**プレママほっとタイム**

子育て世代包括支援センターえがお ☎25-3597

母乳育児を始める前に知っておくことや授乳の仕方について、妊婦さん同士・先輩ママ・助産師と話ませんか。

対象 妊婦、育児に協力してくれる人

日時 3/8(金)13:30～15:00

場所 東保健センター(広市民センター2階)

定員 20人(先着)

料金 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせください。

**赤ちゃんとの生活はいかがですか?**

**産後ママのほっとタイム**

子育て世代包括支援センターえがお ☎25-3597

ママ同士、先輩ママ、助産師と一緒に話ませんか。

対象 産後～4カ月くらいの赤ちゃんとお母、育児に協力してくれる人

日時 3/25(月)13:30～14:30

場所 東保健センター(広市民センター2階)

定員 20人(先着)

料金 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせください。

**シビックモール潤いコンサート**

文化振興課 ☎25-3462

愛音の会による、クラリネット・チューバ・ピアノの演奏を楽しんでください。

日時 2/22(金)12:20～12:50

場所 シビックモール(市役所1階)

出演 武安宏子(クラリネット)、湊 英幸(チューバ)、西村あや(ピアノ)

曲目 見上げてごらん夜の星を、日本の四季メドレー ほか

料金 無料

**呉高等学校吹奏楽部 定期演奏会**

呉高等学校 ☎72-5577

今年は吹奏楽の名門・愛知工業大学名電高等学校吹奏楽部顧問伊藤宏樹さんを客演指揮に招待。ほかにもOBやパフォーマーたちが盛り上げます。

日時 3/19(水)18:00～(開場17:30～)

場所 文化ホール

曲目 ファンファーレ・レジェンド・ワン、ディープ・パープル・メドレー、「ノートルダムの鐘」より ほか

料金 無料

**カンマームジークアカデミー in 呉**

アカデミー事務局 ☎090-1355-2557

文化ホール ☎25-7878

(1)アカデミーアーティストによるスペシャルコンサート  
～小説の中の室内楽～

村上春樹、藤谷治らが描く物語の世界を臨場感いっぱいになる名曲の数々を、国内外で活躍する一流の演奏家の響演で届けます。

日時 3/26(水)18:30～(開場18:00)

出演 松本和将、下田望(ピアノ)、漆原啓子、上里はな子、大宮臨太郎(バイオリン)、坂口弦太郎(ピオラ)、向井航、マルモ ササキ(チェロ)

曲目 村上春樹「騎士団長殺し」より シューベルト：弦楽四重奏曲第13番イ短調D804「ロザムンデ」

料金 一般 2,500円

学生券(大学生以下) 1,000円(入場時、要学生証)

※当日券は各500円増。入場時に、希望者には(2)のチケットを無料配布。



▲松本和将



▲漆原啓子

(2)カンマームジークアカデミー in 呉 修了演奏会

アカデミー受講生による4日間の室内楽セミナーの成果発表会です。

日時 3/30(土)13:30～(開場13:00)

料金 1,000円 ※高校生以下と(1)の購入者は無料。

いずれも 場所 文化ホール チケット 文化ホールなどで販売中

**野呂山芸術村**

川尻まちづくりセンター ☎87-3311

●野呂山芸術村交流展2019

川尻町在住の作家や川尻まちづくりセンター講座の講師、そして子どもから大人までの絵画愛好家の作品を展示。

期間 3/1(金)～5(水)9:00～17:00

料金 無料

●筆作り体験と絵付け皿体験

日時 3/2(土)10:00～15:00

料金 筆作り 無料、絵付け皿 200円

※事前申し込み不要。筆作り体験は定員50人(先着)。

●減新明による水墨画公開講座

日時 3/2(土)10:00～12:00

料金 無料

いずれも 場所 川尻まちづくりセンター

●わんぱくアート2018作品展

広島市立大学芸術学部教員と学生による小学校低学年対象のワークショップで制作した共同作品と制作場面の写真を展示します。

期間 3/9(土)～5/6(水)の土・日・祝休日9:00～18:00

場所 野呂山レストハウス

料金 無料

**コレクション展Ⅲ 郷土の作家たち**

呉市立美術館 ☎25-2007

期間 3/24(日)まで10:00～17:00(入館は16:30まで。火曜日休館)

料金 一般 300円(240円)

高校生 180円(140円)

小中生 120円(90円)

※( )は20人以上の団体料金。市在住または通学の高校生以下、市在住の70歳以上、はたちのパスポート、障害者手帳などがある人は無料(要証明書)。



▲長田健雄《道後山》1939年

**あいサポートアート展**

障害福祉課 ☎25-3523

県内の障害のある人たちが制作した芸術作品を展示。絵画・工芸などに表現された喜びや生きる力を感じてみませんか。

期間 2/26(水)～3/7(木)

場所 市役所1階 料金 無料

**音楽の玉手箱 ～新西條管弦楽団コンサート～**

川尻まちづくりセンター ☎87-3311

フルオーケストラのダイナミックな演奏を楽しんでください。

日時 3/10(日)13:30～15:30(開場13:00)

場所 川尻まちづくりセンター

曲目 「カルメン」組曲より、NHK大河ドラマ 西郷どん「メインテーマ」ほか

料金 無料

**きらめき音楽館 ～弦楽四重奏である名曲をもう一度～**

安浦まちづくりセンター ☎84-3636

日時 3/30(土)11:00～11:45(開場10:40)

場所 安浦まちづくりセンター

出演 銭谷詠里夏(第1バイオリン)、児玉美智(第2バイオリン)、和田有子(チェロ)、川崎恵子(ピオラ)

曲目 四季より「春」第1楽章、チャルダッシュ ほか

料金 無料

**芸術・文化**



**ふるさとの偉大な音楽家**

**藤井清水**

●藤井清水民謡大会

昭和まちづくりセンター ☎34-1200

民謡愛好家たちが「呉小唄」など藤井清水の作曲した民謡を歌います。

日時 3/10(日)13:00～

場所 昭和まちづくりセンター

料金 無料

●「藤井清水の音楽」交流会

文化ホール ☎25-7878

日時 3/30(土)14:00(開場13:30)

場所 くれ絆ホール

出演 呉中央中学校吹奏楽部

昭和中学校吹奏楽部

宮原中学校吹奏楽部

郷原中学校吹奏楽部

広中央中学校吹奏楽部

和庄中学校吹奏楽部

料金 無料



▲藤井清水

**入船山記念館企画展 ☎21-1037**

●日本遺産「呉鎮守府」開庁130周年記念事業

「軍服展～入船山記念館所蔵資料からみる海軍の軍服～」

所蔵している鎮守府司令長官や呉海軍工廠関係者の軍服・軍用品について、その歴史とともに紹介・解説します。

期間 3/25(月)まで9:00～17:00(入館は16:30まで。火曜日休館)

●鎮守府司令長官の住まい 横須賀・呉・佐世保・舞鶴

期間 5/6(木)まで9:00～17:00(入館は16:30まで。火曜日休館)

いずれも 場所 入船山記念館

料金 大人 250円、高校生 150円、小・中学生 100円

**吉浦地区文化祭(春・芸能祭)**

吉浦まちづくりセンター ☎31-7540

カラオケ発表会、社交ダンス、コーラス、パレエ、太極拳などの芸能、バザーを行います。

日時 3/2(土)・3(日)10:00～15:00(3日は14:00まで)

場所 吉浦まちづくりセンター

**川尻町芸能文化祭**

川尻まちづくりセンター ☎87-3311

川尻町文化芸術連盟芸能部の各団体が発表します。

日時 3/3(日)10:30～16:00(開場10:00)

場所 川尻まちづくりセンター

料金 無料 ※2/25(月)まで同センターで食券を販売します。

**西日本豪雨災害 応援チャリティー展**

呉美術協会事務局(文化振興課内) ☎25-3462

復興支援のため、日本画・洋画・彫刻・美術工芸・書・写真の各部の有志が、通常の3分の1程度の価格で出展。作品の売り上げは、西日本豪雨災害の見舞金として寄付します。

日時 3/15(金)～17(日)9:00～17:00(15日は13:00から、17日は12:00まで)

場所 多目的室(市役所1階)



## なるほど!!納得!!健診結果 健康相談

東保健センター ☎ 71-9176

健康診断の結果の見方や、生活習慣の改善について、保健師・栄養士と一緒に考えます。

**対象** 特定健診や人間ドックの結果で気になることがある人

**日時** 3/8(金)9:30～11:30

**場所** 東保健センター(広市民センター2階)

**必要なもの** 健診の結果が分かるもの

**申込** 電話で

## 一緒にスポーツしませんか! おりづる出前教室

障害福祉課 ☎ 25-3523

**対象** 障害がある人とその介助者

**日時** 3/16(土)13:30～15:00

**場所** つばき会館

**申込** 3/13(水)までに、直接または電話・ファクスで呉地域障害者生活支援センターへ(福祉会館[中央5-12-21]・☎ 25-3710・FAX ☎ 25-7453)。住所・氏名・電話番号を連絡

**料金** 無料 ※屋内シューズを持参。

## コア・コンディショニング講習会

スポーツ会館トレーニング室 ☎ 25-5722

**対象** 中学生以上

**日時** 3/22(金)A 13:00～14:00、B 14:00～15:00

**場所** スポーツ会館トレーニング室

**定員** 各5人(先着。新規優先)

**申込** 2/20(水)10:00から電話で

**料金** 各420円(定期券・回数券可)

## ジュニア選手の栄養講習会

スポーツ会館 ☎ 22-1264

**対象** ジュニア選手(小学生)の保護者

**日時** 3/2(土)10:00～11:30

**場所** スポーツ会館

**申込** 2/20(水)9:00から、直接または電話で

**定員** 30人(先着)

**料金** 無料

## ウィングくらはし スイミングスクール生

ウィングくらはし ☎ 50-2018

**対象** 小学生

**コース** 毎週木曜日、毎週金曜日いずれも17:10～18:10(月4回)

**申込** 直接または電話で

**料金** 1ヵ月 5,300円(別途入会金5,400円必要)

## 3月のスポーツ・デー

個人・グループで卓球・バドミントンが自由に楽しめます。

**対象** 小学生以上 **定員** 各40人(先着)

**申込** 当日開始時間から各会場で

**料金** 高校生以上 各200円、小・中学生 各100円

オークアリーナ ☎ 74-0909	スポーツ会館 ☎ 22-1264
4・11・18・25(月)・6・13・27(水)13:00～15:30	8・22(金)18:00～20:50
15(金)18:00～20:30	

## サンデーマタニティスクール(両親学級)

西保健センター ☎ 25-3542

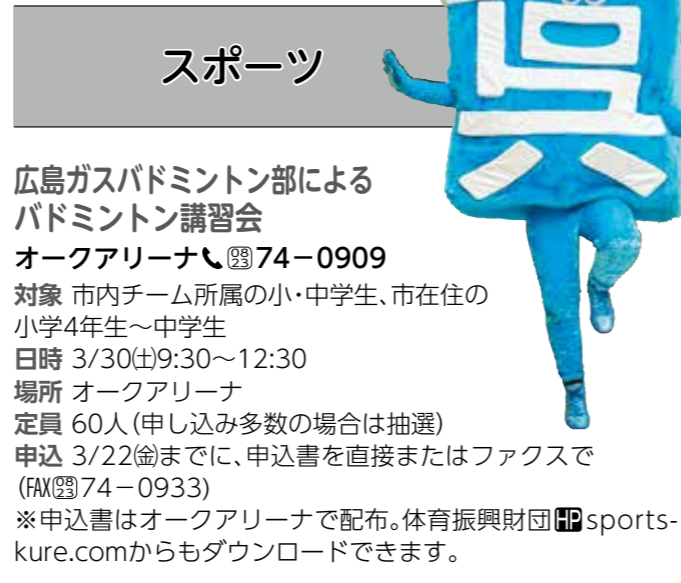
助産師や保健師による講話と赤ちゃんのお風呂の入れ方・お父さんの妊婦模擬体験実習をして、赤ちゃんを迎える準備をしましょう。

**日時** 3/10(日)10:00～12:00

**いずれも 定員** 各25組

**料金** 無料

※要予約。詳しくは問い合わせてください。



## スポーツ

### 広島ガスバドミントン部による

### バドミントン講習会

オークアリーナ ☎ 74-0909

**対象** 市内チーム所属の小・中学生、市在住の小学4年生～中学生

**日時** 3/30(土)9:30～12:30

**場所** オークアリーナ

**定員** 60人(申し込み多数の場合は抽選)

**申込** 3/22(金)までに、申込書を直接またはファクスで

(FAX ☎ 74-0933)

※申込書はオークアリーナで配布。体育振興財団HP sports-kure.comからもダウンロードできます。

### 県民の浜杯グラウンド・ゴルフ大会

蒲刈B&G海洋センター ☎ 66-1166

**日時** 3/21(祝)8:30～14:30

※小雨決行。雨天時は体育館でホールインワン競争。

**場所** 県民の浜グラウンド

**定員** 384人(先着)

**申込** 電話連絡後、3/1(金)(必着)までにはがきで県民の浜蒲刈へ

(宛先: 〒737-0402蒲刈町大浦7605番地)

**料金** 1,500円(昼食代を含む)

※詳しくは問い合わせください。

### 初心者のための トレーニングジム講習会

オークアリーナ ☎ 74-0909

**対象** 18歳以上

**日時** 3/1(金)A 13:00～14:00、B 14:00～15:00

**場所** オークアリーナ

**定員** 各2人(先着。新規優先)

**申込** 2/22(金)10:00から電話で

**料金** 各420円(定期券・回数券可)

### ノルディックウォーキング講習会

スポーツ会館 ☎ 22-1264

**対象** 3キロ以上のウォーキングができる小学生以上

**日時** 3/23(土)9:30～11:30

**場所** スポーツ会館

**定員** 20人(先着)

**申込** 2/20(水)9:00から直接または電話で

**料金** 300円(飲み物付)

## 日頃の悩みをみんなで共有 介護なんでも座談会

介護保険課 ☎ 25-3104

**対象** 認知症高齢者を介護している家族や内容に興味がある人 **申込** 2/20(水)から電話で各申込先へ。先着順 **料金** 無料

場所	日時・内容	定員	申込場所
広まちづくりセンター	3/9(土)13:30～15:30 手先を使って工作	30	地域相談センター成寿園 ☎ 71-1515
昭和まちづくりセンター	3/13(水)10:00～11:30 参加者による座談会	15	地域相談センター栃ノ木荘 ☎ 34-2755

## 今からできる介護予防～各種教室の募集～

介護保険課 ☎ 25-3104

**対象** 呉市に住民登録がある65歳以上(一部男性限定教室あり) ※身体の状態により、利用できない場合があります。

**申込** 3/4(月)までに、直接各申込先窓口で受け付け(電話は不可)。申し込み多数の場合は選考

### ①すこやかサロン(前期)

**内容** 閉じこもり予防のための集いの場です。レクリエーション(歌・脳トレなど)で楽しみます

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所	料金
すこやかセンターくれ	4/15～9/9	月	13:00～16:00	18	40	各市民センター	1回200円程度。 内容により 実費負担あり
	4/16～9/3	火					
	4/17～9/4	水					
広まちづくりセンター	4/17～9/4	水	13:00～16:00	18	40	各市民センター	1回200円程度。 内容により 実費負担あり
	4/18～9/5	木					
つばき会館	4/18～9/5	木	13:00～16:00	18	40	各市民センター	1回200円程度。 内容により 実費負担あり
	4/19～9/6	金					
ペアーれんがどおり (中通3-2-18[クレアル6階])	4/1～9/30	月	13:30～15:30	21	男女 各10	各市民センター ペアーれんがどおり	介護保険課、 各地域包括 支援センター
	4/2～9/3	火					
	4/5～9/6	金					
昭和まちづくりセンター	4/6～9/7	土	13:30～15:30	20	45程度	昭和市民センター	内容により 実費負担あり
	4/6～9/7	土					

### ②高齢者マシントレーニング教室

**内容** マシンなどを使用して筋力アップを図ります

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所	料金
ペアーれんがどおり (中通3-2-18[クレアル6階])	4/4～6/27	木	13:30～15:30	12	20	ペアーれんがどおり	介護保険課 各地域包括支援 センター
			13:00～15:00				
ウイングくらはし(倉橋町)	4/4～6/27	木	13:00～15:00	12	20	ウイングくらはし 倉橋保健出張所	無料
総合ケアセンターさざなみ	4/5～6/28	金	13:30～15:30	12	20	総合ケアセンターさざなみ 音戸保健出張所	
オークアリーナ	4/10～9/25	第2・4 水	13:00～14:45	25	25	広・阿賀・仁方・郷原の 各市民センター	無料
蒲刈市民センター	4/11～ 来年3/26	第2・4 木	10:00～12:00	24	24	社会福祉協議会蒲刈支所 地域相談センター下蒲刈 安芸灘保健出張所	

### ③からだ元気アップ教室

**内容** (1)屋内での運動と、プールを利用した運動を組み合わせた教室です ※水着・水泳帽子が必要。

(2)(3)体操やストレッチを行い、筋力アップを目指します

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所	料金
(1)ダイクレスイミングクラブ (焼山北1-22-3)	4/3～6/26	水	10:00～12:00	12	20	ダイクレスイミングクラブ 昭和市民センター	介護保険課 各地域包括支援 センター
(2)ウイング呉 (宝町2-50[レクレ4階])	4/4～6/27	木				25	
(3)下蒲刈複合福祉施設	4/10～ 来年3/25	第2・4 水	13:30～15:30	24	20	社会福祉協議会蒲刈支所 地域相談センター下蒲刈 下蒲刈市民センター	無料

### ④おたっしゅ筋力アップ教室

**内容** 運動・栄養・口腔分野の専門スタッフから介護予防の3本柱について学びます

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所	料金
豊まちづくりセンター	4/16～ 来年2/4	第2・4 火	10:00～12:00	12	20 程度	豊市民センター、介護保険課 各地域包括支援センター	無料

●総合スポーツセンター(郷原町) ☎33-0608

教室	対象	日時・コース	定員	申込	料金
ヨガ教室	18歳以上	4/4~6/27の木曜日14:00~15:30(全12回)	20	3/10(日)~20(水)17:00	4,200円
硬式テニス教室(昼)		4/5~5/17の火・金曜日10:00~12:00(全10回)	15		3,500円

●広温水プール ☎73-6325 全て申込 2/24(日)17:00まで ※新規優先。

教室	対象	日時・コース	定員	料金
日曜児童水泳教室(初心者優先)	小学生	5/12~7/14の日曜日15:00~16:30(全10回)	15	各4,000円
児童水泳教室		A4/9~5/21の火・木曜日、B4/10~5/22の水・金曜日 いずれも15:00~16:30(各全10回)	各45	
土曜児童水泳教室		4/20~6/29の土曜日A9:30~11:00、B11:00~12:30、 C13:00~14:30(各全10回)	各30	
幼児水泳教室	4~6歳	A4/9~5/21の火・木曜日、B4/10~5/22の水・金曜日 いずれも15:00~16:30(各全10回)	各30	各5,000円
アクアビクス教室	18歳以上	火曜日コース 4/9~7/2、木曜日コース 4/11~6/27 いずれも10:30~12:00(各全10回)	各45	
水中ウォーキング教室		水曜コース 4/10~7/3、金曜コース 4/12~6/28 いずれも10:30~12:00(各全10回)		
成人水泳教室		水曜コース 4/10~7/3、金曜コース 4/12~6/28 いずれも13:00~14:30(各全10回)		
日曜水中ウォーキング教室		5/12~7/14の日曜日11:00~12:30(全10回)	20	5,000円
日曜成人水泳教室		5/12~7/14の日曜日13:00~14:30(全10回)	15	

呉で落語を楽しむ会

呉で落語を楽しむ会 ☎090-3636-0272

日時 3/28(木)13:30~(開場13:00)  
場所 つばき会館4階 定員 200人  
料金 当日券 700円(前売・予約 500円)、小・中・高 300円

呉海洋少年団 団員募集

呉海洋少年団事務局 ☎080-2892-5515

対象 新小学校3年生~新中学校3年生  
活動日 毎月第3土曜日10:00~12:00 活動場所 市内  
申込 メールで随時受け付け。住所・氏名・電話番号・新学年・性別  
を連絡(☎kure.kaiyo@gmail.com) 年会費 3,000円

近隣市町イベント情報

観光振興課 ☎25-3309

県内観光客の周遊を目指し、呉と近隣市町がお互いのまちの広報紙を利用して、各地域のイベントPRを行い、観光を盛り上げます。

スイセンファンタジー2019(庄原市)

備北丘陵公園管理センター ☎0824-72-7000

園芸品種数で日本最大級の規模を誇るスイセンが、みのりの里「スイセンガーデン」の丘一面に咲き広がります。  
日時 3/21(祝)~4/12(金)9:30~17:00 場所 国営備北丘陵公園

わくわく情報

秘書広報課 ☎25-3236

※行事内容の問い合わせは、各記事の連絡先へ。

障がい児者と家族・地域をつなぐ講演会  
相談支援と地域生活支援拠点の充実

呉市手をつなぐ育成会 ☎24-2260

日時 3/5(火)13:00~15:00  
場所 広市民センター 定員 150人  
講師 日本相談支援専門員協会顧問 福岡寿さん  
料金 200円 ※事前申し込み不要。

サンフレッチェ広島選手がコーチ 小学生サッカー教室

清盛スポーツクラブ ☎50-0150

対象 小学生 場所 大浦崎体育館 定員 20人(先着)  
申込 2/20(水)までに、ファクスまたはメールで(FAX ☎50-0160  
・☎kiyomorisportsclub@feel.ocn.ne.jp)  
料金 無料

子育て中のママを応援!! スコーレ家庭教育講座

スコーレ家庭教育振興協会 ☎090-4143-7042

日時 3/12(火)10:00~11:30 場所 広まちづくりセンター  
定員 50人(先着) 申込 電話で受け付け中 料金 500円

人口と世帯

12月末現在	
人口	224,922人
●男	108,859人
●女	116,063人
前月比	211人減
前年比	3,043人減
世帯	110,358世帯

「外へ出掛けよう企画」  
第3弾!今月は、ちょっと  
そこまで休山新道へ。いろ  
んな角度で撮ろうと、歩道  
でしゃがんでみたり、背伸  
びしてみたり。車の人から  
不思議な目で見られ、自転  
車のおじいちゃんからは「お  
姉さん、何やってんの?」と  
と声掛けられたり。ひたす  
らシャッターを切る姿は、  
怪しいトネル好き女子に  
見えたそうです。K美

「まちをたのしむ」と題し  
た今回の特集。取材の間、  
あらためてまちを歩いてみ  
ると「こんなお店があったん  
だ」とおしゃべりなお店がで  
てると「おしゃべりなお店が  
ないうちにどんどん変わっ  
ている街並みに驚きました。  
ネットでも買って買いた  
することも増えてきました  
が、やっぱりお店を巡って  
いろいろ発見に出会った  
買物の醍醐味だと再認  
識する取材となりました。」  
③

編集後記

スポーツ各教室

※申し込みは、直接または電話で各施設へ(申し込み多数の場合は抽選)。

●スポーツ会館 ☎22-1264

教室	対象	日時・コース	場所	定員	申込	料金
ゴルフ教室	18歳以上の 初級者	4/3~7/17の水曜日 10:00~11:30(全15回)	呉カントリー クラブ(安浦町)	25 (新規優先)	3/9(土)~22(金)17:00	6,000円
気功太極拳	18歳以上	4/3~7/17の水曜日 入門・初級コース 9:30~11:00 中級コース 11:00~12:30(各15回)	スポーツ会館	各40		5,250円
グラウンド・ ゴルフ教室			4/5~6/14の金曜日 9:30~11:30(全10回)	築地広場	40	3/11(月)~24(日)17:00
くれジュニア 陸上競技教室	市内在住の小 学生(保護者の 同意が必要)	4/6~来年3月の月2回土曜日 9:30~11:30	二河多目的 グラウンド	80	3/1(金)~10(日)17:00	4,000円 (競技会参加は別 途費用が必要)

●川尻温水プール ☎87-5555

教室	対象	日時・コース	定員	申込	料金
幼児水泳教室	4~6歳	4/9~5/21の火・木曜日15:30~17:00(全10回)	30	3/5(火)~15(金)17:00	5,000円
成人水泳教室	18歳以上	4/5~6/14の金曜日10:00~11:30(全10回)	45		
水中ウォーキング教室		4/4~6/13の木曜日10:30~12:00(全10回)	25		
アクアビクス(火・夜)教室		4/2~6/25の火曜日19:00~20:30(全10回)	30		
アクアビクス(月・朝)教室		4/15~6/17の月曜日10:00~11:30(全7回)	30		3,500円
土曜児童水泳教室	小学生	4/6~6/29の土曜日 A10:30~12:00 B13:00~14:30 C14:30~16:00(各全11回)	A B各45 C15	3/8(金)~18(月)17:00	各4,400円

●オークアリーナ ☎74-0909

教室	対象	日時・コース	定員	申込	料金
中高年にやさしい 健康体操教室	おおむね50歳 以上の女性	4/1~7/1の月曜日15:00~17:00(全12回)	80	3/1(金)~10(日)17:00	4,200円
子ども剣道教室	年少児~中学生	4/1~9/30の月・金曜日18:00~19:45(全44回)	45	3/1(金)~11(月)17:00	11,000円
子ども柔道教室	年中児~小学生	4/2~9/12の火・木曜日18:00~20:00(全44回)	30	3/5(火)~15(金)17:00	
カーディオ・ピラティス教室	18歳 以上	4/4~6/13の木曜日13:00~14:30(全10回)	35	2/22(金)~3/4(月)17:00	3,500円
キックボクシング エクササイズ教室		4/4~6/13の木曜日19:00~20:30(全10回)	50		
シェイプアップ教室		スーパー 4/2~6/11の火曜日 ソフト 4/4~6/13の木曜日 いずれも10:00~12:00(各全10回)	スーパー 50 ソフト 60		
気功太極拳教室		4/2~9/17の火曜日 初級10:00~12:00 中級13:00~15:00(各全22回)	各45	2/27(水)~3/9(土)17:00	各7,700円
ヨガ教室		月曜日コース 4/1~7/22 木曜日コース 4/4~7/18 金曜日コース 4/5~7/19 いずれも13:30~15:00(各全12回)	各50 (新規優先)	3/1(金) 10(日)17:00	各4,200円
ソフトエアロビクス教室		4/1~7/1の月曜日10:00~11:30(全12回)	60	3/1(金) 11(月)17:00	4,200円
バランストレーニング教室		4/3~7/24の水曜日13:30~15:00(全10回)	35		3,500円
トータルトレーニング教室		4/3~7/24の水曜日 A9:30~11:00 B11:00~12:30(各全12回)	各18		各6,000円
ヨガストレッチ& かんたん体操教室		4/3~7/24の水曜日10:00~11:30(全12回)	50		4,200円
ヨガ・ボディワーク教室		4/5~7/12の金曜日19:30~20:45(全14回)	60		4,900円
やさしいエアロビクス& ストレッチ教室		4/5~7/19 A9:30~11:00 B11:00~12:30(各全14回)	各75		各4,900円
エアロビクス教室		水曜日コース 4/3~7/24 金曜日コース 4/5~7/26 いずれも19:00~20:30(各全12回)	各35	各4,200円	
やさしいエアロビで シェイプアップ教室		4/1~7/1の月曜日19:00~20:30(全12回)	35	4,200円	
親子3B体操教室		A(首がすわってから1歳くらいまで) 4/3~7/24の水曜日10:30~11:30、 B(歩けるようになってから2歳くらい) 4/1~7/29の月曜日10:30~11:30 C(2歳くらい~4歳くらい) 4/3~7/24の水曜日9:30~10:30(各12回)	A 15 B C各25		各4,200円 (別途材料 費必要)

# 呉で輝く 若者たち



よしだ かずき  
**吉田 一貴**さん(30歳)

### プロフィール

中央地区在住。188cmの長身を生かし、モデル・タレントとしてマルチに活躍。呉の好きな場所は、妻と初めて出会った、かるが海浜公園。癒しは家族と過ごす時間で、インスタグラムでは、充実のパパライフを垣間見ることができる。



スマホやタブレット端末で左のQRコードを読み取ると動画を視聴できます。

呉を思い起こさせる存在になりたい

まずは挑戦、それが楽しい

華やかなイメージの芸能界。一方で、吉田さんたち演者にとつては、制作側の意図をくみ取った上で、自分のカラーを出せないと生き残れない厳しい世界でもあります。そんな中で、吉田さんは「苦手なことでもまず挑戦する」をモットーに活動しています。

は必ず得られるものがあります。それをコツコツ積み重ねることで「吉田一貴」ならではの個性が磨かれ、次の現場で生きていく。だから、苦手なことはまずやってみるんです」と楽しそうに語ります。

あるテレビ番組の企画で、トリアスロン大会出場のオフアアを受けたときのこと。吉田さんは、マラソンや水泳に苦手意識がありました。迷いなく仕事を引き受けたそうです。2カ月間のトレーニングを経て大会に出場し、無事に完走。番組は盛り上がり、街中で「トリアスロンの子じゃね」と声を掛けられる機会も増えました。その結果、番組では吉田さんの「挑戦」がシリーズ化に。

吉田さんが目指すのは、呉をイメージさせる存在になること。

「僕は、呉の人が呉のまちを大事にしている感じが好きで、ほっとします。そんな大好きなまちをもっと多くの人に知ってもらいたい。僕を見かけて、家族の会話に「呉」が登場するきっかけになったら最高ですね」と、こぼれるような笑顔をみせます。

話しているうちに、周りの人をポジティブな気持ちにさせる力は、吉田さんが磨き上げたカラーのひとつなのかもしれません。

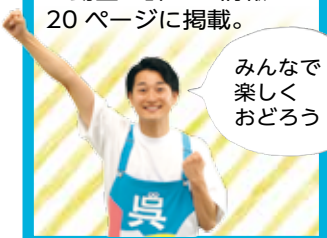
話しているうちに、周りの人をポジティブな気持ちにさせる力は、吉田さんが磨き上げたカラーのひとつなのかもしれません。

## もっと知りたい！

### かずきお兄さんとおどろう！

呉氏と踊るダンスレッスン動画では、かずきお兄さんとして、子どもも踊りやすいダンスを披露しています。ダンスを覚えるコツは、「呉の風景をイメージすること。歌詞と連動した振り付けが多いので、踊っていて楽しいですよ」とアドバイスしてくれました。

※動画の詳しい情報は、20ページに掲載。



みんなで楽しくおどろう！



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています

■再生紙を使用しています

## 10言語対応「市政だより くれ」デジタルブックで配信中！



- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 文字サイズを調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける（音声読み上げ対応※）

無料 FREE APP



### 【対応言語】

日本語、英語、中国語（簡体字・繁体字）  
韓国語、タイ語、ポルトガル語（ブラジル）  
スペイン語、インドネシア語、ベトナム語  
※ベトナム語は音声読み上げに対応していません。



・ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ（カタボケ）のインストールが必要です。