

市政だより くれ 1

平成 31 年
(2019)

12月10日発行
vol. 815

好きなんよ呉



写真で振り返る くれの 2018

激動の1年となった2018年。この1年を写真で振り返るとともに、呉の“これから”について考えてみませんか。



- 1・2 (11/18) ゆるキャラグランプリで15位になった呉氏。みんなの応援に感謝♪
今年も呉氏ジュニアも一緒に大活躍の1年に。これからも応援してクレ～！
- 3 (5/24) 御手洗が日本遺産に認定。訪れるたび、新たな魅力に気づくまち。
- 4 (4/1) 100周年を迎えた呉市の水道。本庄水源地などで施設見学会を記念開催。
- 5 (9/16) 今回で10回目の開催、あさまち in くれ。オシャレなお店に美味しいフード。
若者たちの取り組みがまちににぎわいを生み出した。
- 6 (5/11～12/28) クレテリアが本格始動。さまざまな飲食店や雑貨が堺川沿いに集合。
- 7 (9/16～26) 東京オリ・パラに向けて、メキシコ女子バレーボール代表が呉で合宿。
- 8 (同) 練習だけでなく、小中学生との交流も。一緒に給食を食べたり、習字にも挑戦。

1 2
3 4 5 6
7 8





その笑顔に元気をもらって

歩きだそう、復興に向かって



- 1 呉市地域支え合いセンター（天応）でのお茶会
- 2 天応と安浦に、くまモンが来訪
- 3 JA 青森から、天応・安浦地区の小・中学校へりんご 3000 個のプレゼント

力を合わせて

実は関係あり！ 骨と口の中の健康



呉共済病院 整形外科部長
寺元 秀文 医師

—骨粗しょう症と予防

骨粗しょう症は、骨がもろくなり折れやすくなった状態のこと。骨の量は一般的に20歳ごろまでに決まり、50歳前後から減り始め、特に女性はホルモンの関係から減少が著しく、骨粗しょう症にかかりやすくなります。

予防するには、若いころから運動や食事に気を配り、骨の量を増やすことです。無理なダイエットなども骨密度に影響します。また高齢になっても、適度な運動は転倒予防につながり、結果、骨折を防ぐこととなります。

—歯と骨の関係

歯と骨は身近な存在で、あごの骨が歯を支えています。骨粗しょう症になると、歯周病や虫歯が悪化しやすくなり、進行すると骨にまで感染が広がることもあります。また骨粗しょう症治療薬には、歯周病に影響を及ぼすものがあるため、口の中のケアをしたうえで骨粗しょう症の治療を始める必要があります。

そして、歯が悪いと食事が難しくなります。それは骨粗しょう症だけでなく全ての健康に影響します。健康寿命をのばすためには、骨だけでなく口の中のケアも大切です。

まずは検診から

骨の健康は、健康寿命をのばすためにとても重要です。市では、「骨粗しょう症重症化予防プロジェクト」として、定期的な検診を推進しています。また、健康寿命には歯と口の健康も大きなカギとなります。いつまでも元気に暮らしていくため、まずは検診から始めてみませんか。

骨粗しょう症検診

問 健康増進課 ☎ 25-3540

平成30年度から集団検診の中で、女性を対象に骨粗しょう症検診を受診できるようになりました。「骨密度」は、骨の強さを判定する代表的な指標です。自分の骨量を知り、生活習慣を見直さきっかけとしましょう。

▷対象 市内在住で、年度内に40、45、50、55、60、65、70歳になる女性。

▷直近の検診日
2/8(金) 東保健センター
2/18(月) 西保健センター

▷料金 400円

▷申込(※定員あり)
東保健センター ☎ 71-9176
西保健センター ☎ 25-3540

▶かかとの骨に超音波を当て測定。約30秒で結果が分かります。



歯ッピースマイル65

問 介護保険課 ☎ 25-3149

平成30年4月以降に65歳になった人を対象に、無料の歯周病検診を実施しています。一般的な検査に加え、口の中を1枚のレントゲン写真として撮影するパノラマX線診断を行います。歯や歯周病の診断、骨の中の異常をチェックしましょう。

▷対象 呉市に住民票がある65歳(66歳の誕生日の前日まで)

▷場所 市内の検診協力歯科医療機関
▷料金 無料(1回のみ)
※通常約9,000円 → 無料

●受診までの流れ

対象者には介護保険証とともに、受診券と詳しいお知らせを送ります。受診券が届いたら、検診協力医療機関へ直接電話で予約してください。

検診協力歯科医療機関はホームページからも確認することができます。



65歳になったら
無料の歯周病検診



☆対象に該当しない人も、日頃から健康づくりに取り組みましょう。

骨の健康を守って 健康寿命をのばそう

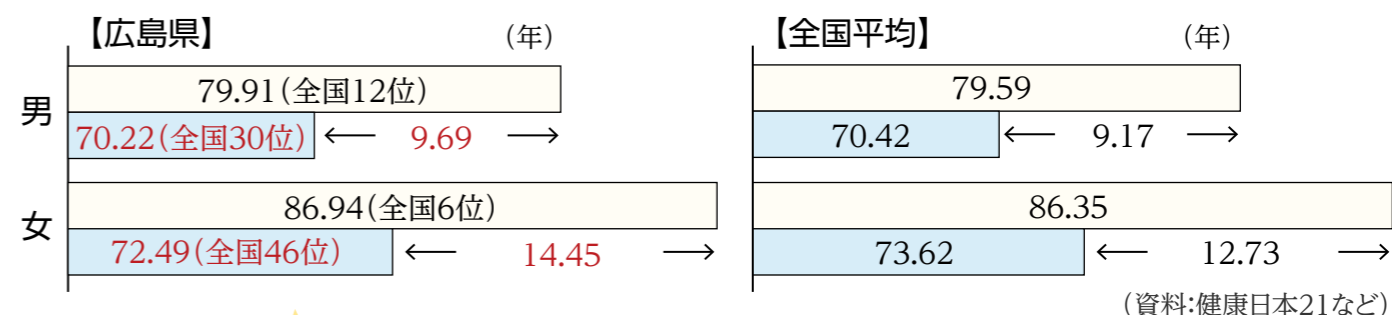


「健康寿命」という言葉を聞いたことがありますか？
これは健康上の問題がなく日常生活を送ることができる期間のことです。
市では、「健康寿命日本一のまち」を目指し、さまざまな事業を行っています。

問 福祉保健課 ☎ 25-3103

データで見るくれの健康

平均寿命と健康寿命



Check

全国平均と比べ、
健康寿命が短い！

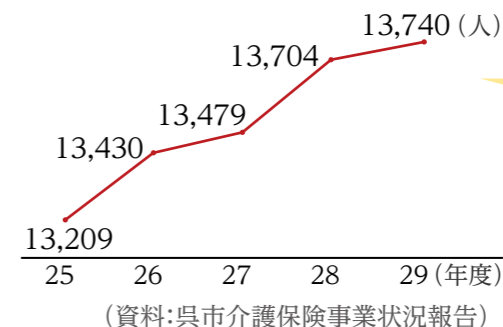
広島県の健康寿命は、男性は70.22年(全国30位)、女性は72.49年(全国46位)と、かなり低い位置となっています。また、平均寿命と健康寿命の差は、男性で9.69年、女性14.45年と、健康上の問題を抱える期間が全国平均よりも長くなっています。

要介護・要支援者にかかる医療費

【要介護】	【要支援】
1位 骨折	骨折
2位 心疾患	心疾患
3位 アルツハイマー	腎不全
4位 腎不全	骨密度などの障害

(資料:第3次健康くれ21)

要介護・要支援認定者数



Check

要介護・要支援
認定者数は年々
増加。

Check

かかる医療費は
骨折が最も大きい。

高齢者の骨折の原因の大部分は転倒によるもので、なかでも太ももの骨などを骨折すると治療が長期化しやすく、入院が長引いたり、寝たきりの原因にもなります。骨粗しょう症になると、ささいなことでも骨折しやすくなるため特に注意が必要です。

成人の日記念式典・イベント

イベント



平成最後の成人式。各地区で成人の日記念式典を開催します。

就職・進学などで住民票が市外にあり、地元の式典に参加を希望する新成人には、該当地域などを案内しますので、地域協働課(中央地区)・各市民センター(各地区)へ問い合わせてください。

問 い 合 わ せ			
中央地区 ☎25-3577	昭和地区 ☎33-0011	川尻地区 ☎87-3310	蒲刈地区 ☎66-1111
宮原地区 ☎24-2235	阿賀地区 ☎73-5252	安浦地区 ☎84-2261	豊浜地区 ☎68-2211
警固屋地区 ☎28-0406	広地区 ☎73-7191	音戸地区 ☎52-1111	豊地区 ☎66-2131 ※8月に行いました。
吉浦地区 ☎31-0010	郷原地区 ☎77-1177	倉橋地区 ☎53-1111	
天応地区 ☎38-7543	仁方地区 ☎79-1111	下蒲刈地区 ☎65-2311	

記念イベント【邦楽鑑賞】

問 文化振興課 ☎25-3461

新成人を祝う邦楽イベントを行います。三曲会による箏と尺八の和楽器の合奏を楽しんでください。

日時 1/14(祝)12:30~13:10、13:30~14:10

場所 市役所1階多目的室

料金 無料



はたちのパスポートを配布

問 文化振興課 ☎25-3461

大和ミュージアムや、市内の各施設で利用できる「はたちのパスポート」を各会場で配布します。

対象 平成10年4月2日~平成11年4月1日生まれ

※式典に参加できない人には、式典終了後から1/25(金)までの期間、文化振興課・地域協働課・各市民センターで配布します。



広がれ、こども食堂の輪！全国ツアー in くれ

自分みがき

問 子育て支援課 ☎25-3254

ボランティアで運営され、フードバンクなどから寄付を受けながら、子どもたちに温かいごはん安心して過ごせる居場所を提供する「こども食堂」。その数は全国で2500カ所以上といわれており、現代の子どもと子育て家庭のさまざまなニーズに対応する地域の取り組みとして注目されています。

「こども食堂やフードバンクって何?」「こども食堂をやりたい」という人も一緒に学んでみませんか。

日時 1/27(日)13:00~16:00(開場12:00)

場所 広まちづくりセンター

定員 300人

【基調講演】

社会活動家・法政大学教授 湯浅 誠さん

【事例発表】

かしの木こども食堂(呉市)、あいあいねっと(広島市安佐北区)、環境カウンセラー 秦野英子さん(安佐北区)

【こども食堂の作り方 シンポジウム】

社会活動家・法政大学教授 湯浅 誠さん、公益財団法人ひろしまこども夢財団 越智誠輝さん、事例発表団体

申込 イクちゃんネットまたは電話・ファクスで、公益財団法人ひろしまこども夢財団へ(☎・FAX082-212-1007)

料金 無料

※託児室あり(定員10人。無料。要事前申し込み)。

▶イクちゃん
ネット



▲湯浅 誠さん

目次

《今月の注目記事》

- 10 呉市の家計簿
- 12 オリジナル婚姻届/市職員の採用試験/家庭教育相談/呉氏年賀状 など
- 20 カメラトピックス
「FIGHTING SPIRITS ~熱き戦いの記憶~」
- 22 消防出初式/きかんしゃトーマス ファミリーミュージカル/消費生活セミナー/音戸の舟唄全国大会/なるほど納得 健康教室/音戸一周駅伝 など
- 31 連載コラム 家族っていいな。/呉で輝く若者たち

暮らし	12ページ	募集	15	相談	16
そのほか	18	イベント	22	子ども広場	23
自分みがき	24	芸術・文化	26	すこやか健康	28
スポーツ	29				

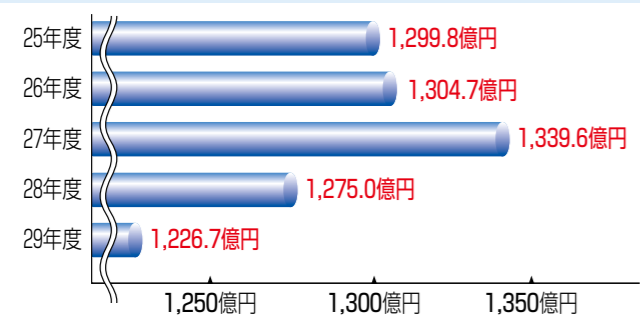


▲大和波止場

【記号の説明】 🔍... 呉市ホームページ[www.city.kure.lg.jp]から詳しい情報を見ることができます。

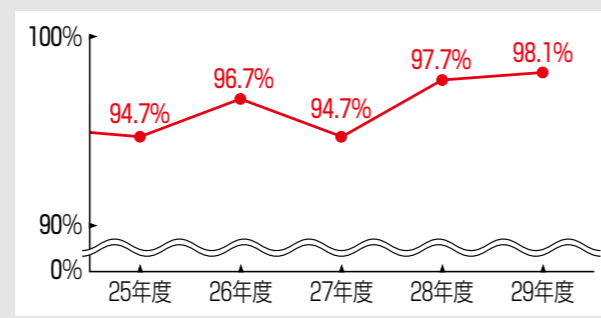
市債残高の推移(一般会計)

市債の残高は、家計に例えるとローンの残高です。29年度は28年度よりも借入残高は減少しています。小中学校への空調設置などの借入額よりも返済額が多かったためです。



経常収支比率の推移

市の通常の収入を家計に例えると、100万円の収入のうち約98万円が食費やローンの返済などの定期的な支出に使われていることとなります。この数値が高くなるほど臨時的な支出に対応しにくくなります。



29年度特別会計の決算額

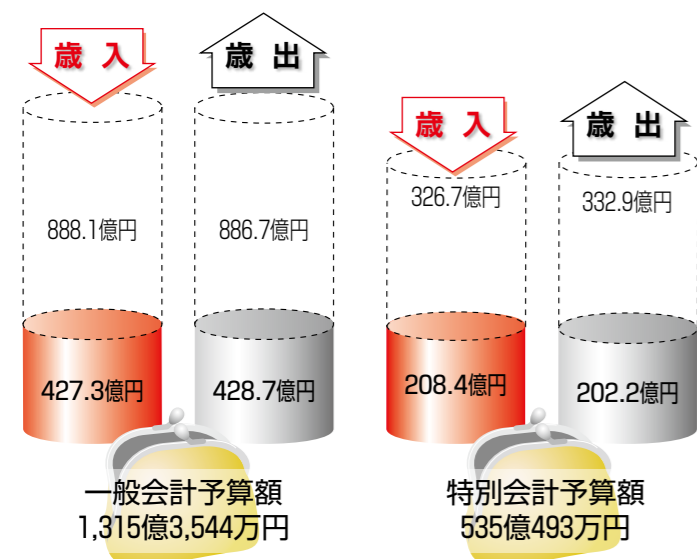
特別会計の収支が悪化すると、それをカバーするために一般会計から特別会計へ繰り出すお金が増加する場合があります。そのため、一般会計に過度の負担にならないよう、各特別会計の財政状況の健全化に努めています。

特別会計	歳入	歳出	30年度へ繰り越したお金	手元に残るお金
国民健康保険事業(事業勘定)	294億688万円	283億4,144万円	0円	10億6,544万円
介護保険事業(保険勘定)	226億2,513万円	220億8,843万円	0円	5億3,670万円
後期高齢者医療事業	37億2,651万円	35億7,243万円	0円	1億5,408万円
港湾整備事業	8億1,978万円	8億1,978万円	0円	0円
臨海土地造成事業	22億7,940万円	22億7,545万円	0円	395万円
集落排水事業	4億6,735万円	4億6,735万円	0円	0円
その他の特別会計	15億6,602万円	14億7,380万円	0円	9,222万円
合計	608億9,107万円	590億3,868万円	0円	18億5,239万円

30年度の予算執行状況

(9/30現在)

※両会計とも、今後開会される市議会で予算額を変更する場合があります。



市債・一時借入金の状況

市債の現在高

一般会計	1,163億4,348万円
特別会計	243億8,760万円

※一時借入金は、9/30現在ありませんでした。

市民一人当たり(人口225,684人)

一般会計	515,515円
特別会計	108,061円

市の財産

土地 27,208,241㎡ (27,173,314㎡)	建物 1,186,922㎡ (1,190,327㎡)
有価証券 3,910万円 (3,910万円)	基金 194億3,094万円 (185億4,771万円)

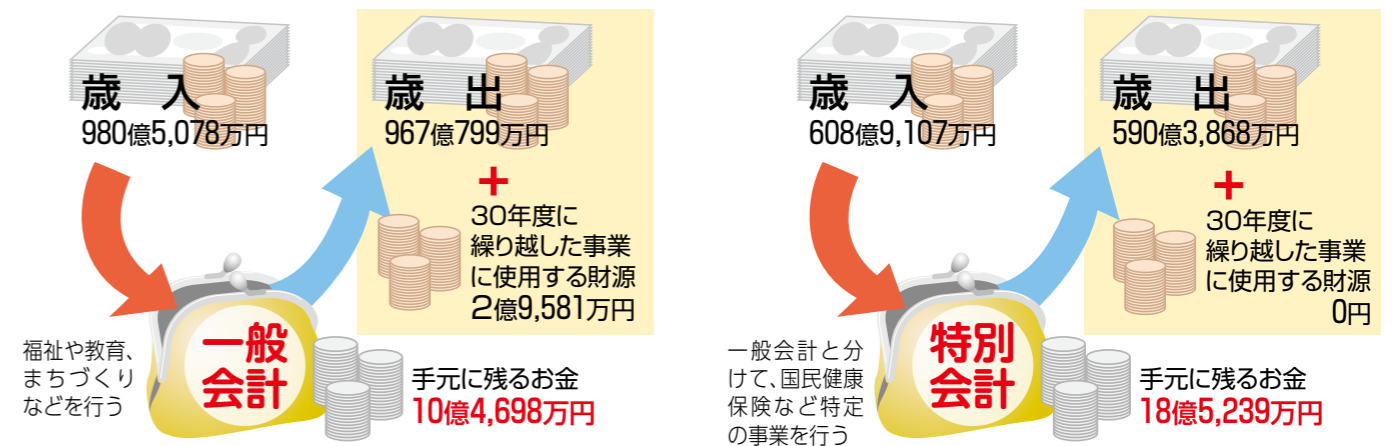
() 内は前年同時期

呉市の家計簿

平成29年度決算や30年度上半期予算の執行状況をお知らせします。

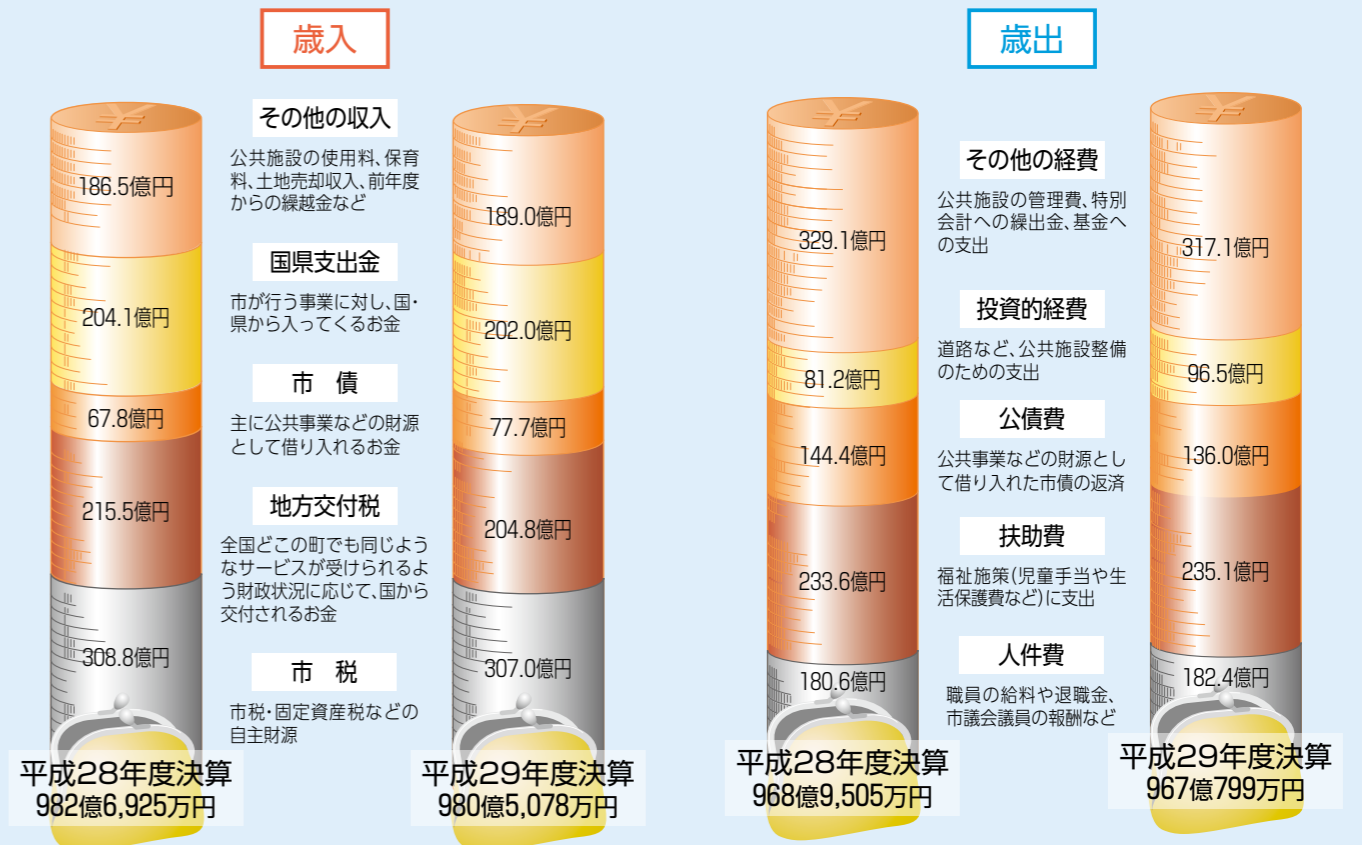
問 財政課 ☎ 25-3278

29年度決算



28年度・29年度の呉市の一般会計決算額を比較すると...

消費税引き上げに伴う地方消費税交付金の増収分(17億4,256万円)は、社会保障費(一般財源138億3,440万円)に充当しています。※生活保護などの扶助費に介護保険事業などの特別会計への繰出金を加えています。



29年度の歳入は、28年度と比べて約2億円減少
増加:市債約10億円
減少:市税が約2億円、地方交付税が約10億円

29年度の歳出は、28年度と比べて約2億円減少
増加:投資的経費が約15億円
減少:公債費が約8億円、その他の経費が約12億円

※詳しくは、各問い合わせ先へ。

平成30年7月豪雨 被災者支援制度

問 日本政策金融公庫 教育ローンコールセンター
(ナビダイヤル) ☎0570-008-656

【災害特例措置】国の教育ローン

対象 災害により被害を受けた人で、住宅が次のいずれかの状況である内容のり災証明書を交付されている人
●住宅の損壊 ●全壊 ●流失 ●半壊または床上浸水 ●その他これらに準ずる被害

所得制限 ●子ども1~3人世帯 世帯年収990万円(所得770万円) ●子ども4人以上の世帯 一定額を上乗せ

返済期間 18年以内

金利 年1.38%

※母子家庭、父子家庭、世帯年収200万円(所得122万円)以内の人、子ども3人以上の世帯で世帯年収500万円(所得346万円)以内の人は、年0.98%



【手続きが必要】1月からの国民健康保険・後期高齢者医療・介護保険一部負担金の免除

1月以降に一部負担金(窓口負担)の支払い免除を受けるには、免除証明書が必要です。事前に交付申請をしてください。

対象 ●住家の全半壊、全半壊、床上浸水またはこれに準ずる被災をした人
●主たる生計維持者がいずれかの状況にある人
(1)死亡、または重篤な傷病を負った (2)行方不明 (3)業務を廃止、または休止 (4)失職し、現在収入がない

必要なもの 対象であることがわかる書類(り災証明書の写しなど)、被保険者の認め印(国民健康保険の場合は世帯主)、被保険者証

種類	申請先	問い合わせ先	免除方法	免除期間
国民健康保険		☎25-3154	一部負担金免除証明書と被保険者証を、医療機関に提示	1~6月診療分
後期高齢者医療	保険年金課 各市民センター	☎25-3156	※保険薬局の場合、一部負担金免除証明書と処方箋。	1月1日までの申請分 6月末まで 1月2日以降の申請分 申請日から5カ月後の月の末日まで
介護保険	介護保険課 各市民センター	☎25-2626	利用者負担額免除証明書と被保険者証を、介護サービス事業所に提示	1~6月利用分



戸籍謄本などが追加 コンビニ交付サービス

市民窓口課 ☎25-3163

住所と本籍地が呉市にある人は、マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニなどに設置してあるマルチコピー機から住民票などに加え、戸籍謄本なども受け取れます。

※本籍地が市外の場合は、本籍地の自治体に問い合わせてください。

追加される証明書

- 戸籍謄本(全部事項証明書)
- 戸籍抄本(一部事項証明書) 各1通450円
- 戸籍の附票 1通300円

マイナンバーカード交付 臨時窓口を開庁します

市民窓口課 ☎25-3161

交付通知書(はがき)が届いたら、シールをはがし、受け取り場所を確認して来庁してください。

日時 1月27日(日)、2月24日(日)、3月31日(日) 8時30分~16時30分

場所 市民窓口課

※カードは住民票がある市民センターで保管しているため、市民窓口課での受け取りに切り替えるには事前申請が必要です。詳しくは問い合わせしてください。市民センターは日曜日開庁しません。

1月26日は「文化財防火デー」 文化財を火災から守ろう

消防局予防課 ☎26-10324
文化振興課 ☎25-13463

市内には多くの文化財があり、これらを後世に伝えていくことは私たちの責務です。文化財を管理する人だけでなく、市民一人一人が火の元に気を付け、文化財を火災から守りましょう。

1月の献血バス

地域協働課 ☎25-13221 ※400mlのみ。

実施日	時間	場所
9日(水)	9:00~11:30 12:45~16:00	市役所
16日(水)		桂浜温泉館
27日(日)	9:30~11:30 12:45~15:30	ザ・ビッグ 焼山店
29日(火)		エブリイ 呉海岸店

要・無料。

年末年始の火災に注意を

消防局予防課 ☎26-10324

年末年始は、暖房器具を使う機会が増え、空気が乾燥しているため、火災が発生しやすくなります。また、休日が多く、家を留守にしがちです。火事を起こさないよう、次の点に注意しましょう。

- 外出時や寝る前には、必ず火の元を確認する
- 燃えやすい物の近くでストーブなどを使用しない
- 家の周りに新聞や段ボールなどの燃えやすいものを置かない

保健総務課 ☎25-13525

対象 結核検診を受診していない65歳以上(肺がん検診を受けた人は必要ありません)

●西保健センター
日時 1月7日、2月4日、3月4日の月曜日

●東保健センター(広市民センター1階)
日時 1月22日、2月26日、3月26日の火曜日

※いずれも13時~15時(予約不要)

受けましょう 結核検診

- (1) 持ち込まない
- (2) 拭かない
- (3) 加熱する
- (4) つけない

生活を元に戻そう

冬は、1年の中で最もノロウイルスによる食中毒患者が発生する季節です。一人一人が注意して食中毒を防ぎましょう。

●せっけんとう流水で、手をよく洗いましょう

●食品は十分に加熱しましょう

●調理器具の殺菌には、熱湯や塩素系消毒剤が有効です

●健康管理に気を付けましょう

《フロアウイルス食中毒予防4原則》

盗難・紛失の場合も廃車手続きをしてください。

- 125CC以下のバイク・小型特殊自動車
申請 市民税課 ☎25-3198
- 98ccまたは各市民センターへ
●125ccを超えるバイク
申請 広島運輸支局 ☎050-540-2068へ
- 軽自動車
申請 軽自動車検査協会 ☎050-3816-3080へ

降雪や路面凍結に注意 東広島・呉自動車道

広島国道事務所西条維持出張所
☎082-1423-12404
交通政策課 ☎25-13399

道路への降雪や路面凍結の恐れがありますので、早めに冬用タイヤを着用しましょう。

東広島・呉自動車道では、阿

**マイナンバーを
市税関係書類に記入**

市民税課 ☎25-13193

市税の手続きで申請書などにマイナンバーを記入する場合があります。

個人番号が必要な申請書(主なもの)

- 市・県民税申告書
- 給与支払報告書
- 給与所得者異動届出書

※市・県民税の申告書を提出するときは「マイナンバーカード」または「通知カードと運転免許証・保険証」など、個人番号の確認と本人確認ができるものを提示してください。郵送の場合は写しを添付してください。

バイク・軽自動車など 廃車・名義変更手続きを

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。譲ったり、廃棄処分をしたりしていても、手続きをしていない場合は、来年度も課税されます。

12/18(火)から配布 オリジナル婚姻届

問 市民窓口課 ☎25-3164

これから結婚する2人の船出を祝福する気持ちを込めて、市オリジナル婚姻届を作成しました。

配布場所 市民窓口課、各市民センター、市民サービスコーナー(呉駅南)

※市ホームページからもダウンロードできます。



年末年始のごみ収集と 持ち込みごみの受け入れ

ごみ収集

12/31(月)~1/3(水)は休み

※各地域の収集品目は、ごみ出しカレンダーで確認してください。

問 環境業務課 ☎74-9100

持ち込みごみの受け入れ

年末 12/29(土)まで 年始 1/4(金)から

[12/23(祝)・24(休)は休み]
8:30~12:00、13:00~16:30
※東部中継センターは9:00~12:00、13:00~15:30。

クリーンセンターくれ ☎74-9106
東部中継センター ☎87-5041
芸予環境衛生センター ☎66-2548

年末は、大変混雑します。受け入れ時間外の搬入はできません。少量のごみは、できるだけごみステーションに出してください。

満70歳になったら
いきいきパスの申請を

満70歳の誕生日からいきいきパスが利用できるの申請していただけます。

バス停で
あいさつ交流し
見守りあい

※申請には保険証など本人を確認できるものが必要です。

問 介護保険課 ☎25-3139

**国保・後期高齢・介護
保険料納付確認書の発行**

平成30年中に納付した保険料全額が、年末調整または確定申告時に「社会保険料控除」の対象になります。

確定申告には1月25日頃に送付する「納付済額のお知らせ」を利用してください(口座振替で納付した人には「振替済通知書」併記)。

●年末調整用納付確認書を発行

保険の種類	確認書発行窓口
国民健康保険料(税)	保険年金課 ☎ 25-3153
後期高齢者医療保険料	介護保険課 ☎ 25-3176
介護保険料	市民窓口課 各市民センター
国民年金保険料	呉年金事務所 (宝町2-11) ☎ 22-1691

※電話による金額の問い合わせはできません。

必要なもの 保険証または官公庁発行の写真付き証明書。本人・同一世帯の家族以外の人が申請する場合は委任状

※国民年金保険料の「控除証明書」は、11月上旬に日本年金機構から送付しています。

資源集団回収を始めませんか

環境政策課 ☎ 25-3301

資源集団回収は、自治会、子ども会、PTAなどの地域で組織する団体が、資源物を回収し回収業者に引き取ってもらう、ごみを減量化・資源化する活動のことです。

市では、実施団体(現在約250団体)を支援するため、回収量に応じて報償金を交付しており、実施団体の運営費、行事の開催費用などに活用されています。

身近な環境学習の場として、子どもの物を大切にすることを育てるとともに、会員相互の親睦を深めたり、地域のコミュニケーションづくりにも役立ちます。

対象品目

- 家庭から排出された次のもの(事業活動に伴うものを除く)
 - 古紙類(新聞、雑誌、段ボール、牛乳パック)
 - アルミ缶(スチール缶は除く)
 - 古繊維(回収できないものもあります)
 - びん類(回収できないものもあります)
- 報償金額** 1親あたり6円
- ※回収業者から別途買取金が支払われます。

介護認定の更新申請を忘れずに

介護保険の要介護認定有効期間が1月31日までの人は手続きしてください。問 介護保険課 ☎ 25-3175

**求職者が対象
ソフトウェア開発技術習得講座**

商工振興課 ☎ 25-3308

ビジネス現場におけるソフトウェア開発の作業プロセスを習得します。

- 日時** 1/8(火)~3/6(水)の平日9:00~16:00
- 場所** ダイキエンジニアリング(広白石2-7-5)
- 定員** 15人(申し込み多数の場合は抽選)
- 申込** 12/25(火)(必着)までに、申込書を直接または郵送・ファクスで商工振興課へ(宛先:〒737-8501 {住所不要}・FAX ☎ 25-7592)。呉市雇用促進協議会 <http://koyo-kure.jp/> から申し込みすることができます
- ※申込書は商工振興課・各市民センター・ハローワーク呉で配布。
- 料金** 無料

**1月10日(木)から 市営住宅入居希望者
くれせん** ☎ 32-2488

- 対象** ● 申込者が20歳以上(未成年でも結婚している人は可)
- 世帯の収入が基準以下
- 現在、住宅に困っている(募集停止の市営住宅入居者は可)
- 市民税と市営住宅の家賃を滞納していない
- 申込者本人・同居親族が暴力団員でない
- 申込** 1/10(木)~18(金)に、郵送でくれせんへ(宛先:〒737-0811西中央4-6-3)
- ※募集案内(申込整理票)は、住宅政策課・各市民センターで配布。
- 必要な書類** 呉市営住宅申込整理票、抽選番号・抽選結果通知用はがき(62円切手を貼付)
- ※物件は1/10(木)に公表。抽選当選者は、入居資格本審査のために別途書類が必要です。



募集



市職員の採用試験

人事課 ☎ 25-3292

一般行政(身体障害者)の職員を募集します。

試験日 1/13(日)(第1次試験)

申込 12/12(水)~1/9(水)に、申込書を直接または郵送で人事課へ(宛先:〒737-8501 {住所不要})

※募集要項は、人事課・各市民センター・市民サービスコーナーで配布。☑ 市ホームページからもダウンロードできます。

**大和ミュージアム
ボランティアスタッフ**

大和ミュージアム ☎ 25-3047

- 対象** 月4回以上活動のできる(特に土日祝日に)18~69歳(平成31年4月1日時点)
- コース**
 - ウェルカムガイド(歴史の展示室を中心に展示資料の説明など)
 - サイエンスアシスタント(科学の展示室を中心に来館者への案内やイベントの補助など)
- 申込** 1/30(水)までに、はがきまたはファクス、メールで大和ミュージアム「ボランティアスタッフ募集」係へ(宛先:〒737-0029宝町5-20・FAX ☎ 25-3982・E kaizi@city.kure.lg.jp)。
- 住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・希望コース・簡単な応募の動機を記入
- ※面接を実施。合格者は後日養成講座あり。



**見かけたら思いやりある行動を
ヘルプマーク・ヘルプカード**

障害福祉課 ☎ 25-3135

ヘルプマーク・カードは、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない人(義足や人工関節を使用している人、内部障害や難病の人、妊娠初期の人など)が、援助を受けやすくするよう周囲の人に知らせるものです。

駅や商業施設、電車やバスなどでこのマーク・カードを付けている人を見かけたら、席を譲ったり声をかけたりするなど、思いやりのある行動をお願いします。

《対象者には、カード・マークを無償で配布》

配布場所
障害福祉課、保健総務課、東保健センター、各市民センター

1月の夜間小児救急当番病院
問 福祉保健課 ☎ 25-3524

病院に行くべきか悩んだら小児救急電話相談

看護師などが、症状に応じて適切な対処の仕方や受診する病院などをアドバイスします。

プッシュ回線・携帯電話 ☎ #8000
ダイヤル回線・公衆電話・IP電話など全ての電話 ☎ 082-505-1399

実施時間 毎日19:00~翌8:00

時間	診療科	連絡先
19:00 ~ 22:40 (※1)	小児科	● 毎日 呉市医師会小児夜間救急センター ☎ 32-1299(朝日町15-24)
22:40 ~ 翌8:30 (※2)	小児科	● 月・水・木・土曜日 国立病院機構呉医療センター ☎ 23-1020(青山町3-1) ● 火・金・日曜日 中国労災病院 ☎ 72-7171(広多賀谷1-5-1)

※1 症状の程度により23:00を大幅に越えて処置が必要なときは公的病院を紹介する場合があります。

※2 できるだけ事前に連絡して受診してください。軽症にもかかわらず、この時間帯に当番病院を受診した場合は、時間外選定療養費がかかります。詳しくは、各病院へ問い合わせください。なお、時間帯は日付が変わっても同じ病院が担当します。

●そのほか比較的軽症状の人が受診する医療機関

時間	診療科	連絡先
夜間(平日) 19:30 ~ 22:40	内科	呉市医師会内科夜間救急センター ☎ 32-1299(朝日町15-24)
日曜祝日 9:00 ~ 18:00	内科 小児科 外科	呉市医師会休日急患センター ☎ 32-1299(朝日町15-24)

※平日の昼間は近くのかかりつけ医療機関を利用してください。発熱や下痢、嘔吐、せきなど比較的軽症状の場合に上記センターを利用してください。

市役所の主な施設年末年始の休み

施設名	休み期間
市役所本庁舎駐車場	12/28(金)21:00 ~ 30(日)8:00
生涯学習センター ※28日は予約受付のみ可。	12/28(金)~1/3(木)
各まちづくりセンター ※28日は予約受付のみ可。	12/28(金)~1/4(金)
各図書館	12/28(金)~1/1(祝)
蘭島閣美術館、松濤園、三之瀬御本陣芸術文化館、蘭島閣美術館別館、昆虫の家、白雪楼	12/25(火)、1/7(月)・8(火) 【恒例の福袋(限定60袋)を元旦より販売】 ※1/1(祝)は8:00~、1/2(水)~6(日)通常営業時間。
くらはし桂浜温泉館	1/1(祝)
呉駅西駐車場、蔵本駐車場、本通駐車場、阿賀駅前駐車場、呉駅西自転車等駐車場、広駅前自転車等駐車場	1/1(祝)
きんろうプラザ・付属駐車場	12/30(日)~1/3(木)
市斎場、市内各火葬場	1/1(祝)・2(水)
大和ミュージアム、野呂高原ロッジ、県民の浜輝きの館、グリーンピアせとうち、であいの館蒲刈	無休

「現金を送れ」は詐欺です！

少しでも怪しいと思ったらときは警察に相談しましょう。問 消費生活センター ☎25-3218

平成31年度児童福祉事務用封筒の広告主

子育て支援課 ☎25-3173
種類 手当用 2万5千枚、医療用 2万7千枚
いずれも長3封筒裏面に掲載(複数応募可)
枚数 各2枚(掲載位置は市が指定)
サイズ 縦9cm×横9cm
広告料 1枚3万円
申込 1/31(木)までに申込書を子育て支援課へ
※詳しくは市ホームページで。

文化ホール グランドピアノ一般開放

文化ホール ☎25-7878
対象 ピアノ経験3年以上(音楽教室での経験程度で可)の小学生以上(前回[8/12・14]参加者を除く)
日時 2/16(土)・17(日)10:00~17:40(準備、片付け含む1時間)
定員 2日間で6組(申し込み多数の場合は抽選)
申込 1/31(木)(必着)までに、申込書を同ホールに持参
※申込書は、同ホール・まちづくりセンターなどで配布。郵送希望する場合は電話で。
料金 無料 ※使用目的に制限はありませんが、レッスン料や入場料を伴う営利活動には利用できません。

4月からの保育所など入所(2次募集)

子育て施設課 ☎25-3144
1次募集の入所調整後に、入所可能な施設のみ受け付けます。施設ごとに入所可能な年齢をくれ子育てねっと www.kure-kosodate.comに掲載します。申し込み多数のときは、希望の施設に入所できない場合があります。
対象 保護者の仕事や病気により、家庭で保育できない0歳~小学校就学前までの児童
申込 1/15(火)~25(金) ※申請書は、各施設・子育て施設課で配布。

観光ボランティアガイド養成講座

観光振興課 ☎25-3517
呉市の歴史や自然などまちの魅力を伝える観光ボランティアとして活動してみませんか。 ※両日受講者に修了証交付。
日時 1/26(土)・27(日)(現地研修)いずれも13:00~16:30(全2回)
場所 くれ協働センター会議室(市役所1階) など
定員 20人(先着)
内容 魅力いっぱい呉市の観光振興・ボランティア体験談・観光ボランティアのおもてなしマナー など
申込 12/20(木)~1/16(木)までに電話またはファクスで観光振興課へ(FAX ☎25-7592)。住所、氏名、電話番号を連絡



養育費等相談会
※託児(無料)あり。
●法律相談 弁護士が離婚前・離婚後の養育費の取り決めや支払いの履行など法律に関わる相談に応じます。
●総合相談 養育費専門相談員、就業支援員が就職問題やひとり親家庭を取り巻く問題について相談に応じます。
いずれも
日時 1月15日(火)、2月19日(火) 9時30分~11時45分(1人約45分)
場所 子育て支援課(市役所2階)
定員 各3人(先着)
申込 電話またはファクスで広島県ひとり親家庭等就業・自立支援センター(☎・FAX 082-1227-2377)へ

母子・父子・寡婦福祉資金貸付相談会
子育て支援課 ☎25-3297
母子・父子・寡婦福祉資金のうち、子どもの就学支度資金

消費生活のお話

テレビショッピングで注文したら定期購入だった
問 消費生活センター ☎25-3218

《相談内容》
テレビショッピングで健康食品を購入しました。その後、何も頼んでいないのに1カ月後に同じ商品が届き、よく確認すると「定期お届けコース」になっていました。これ以上はいらないので返品し、定期購入を解約したいです。
《アドバイス》
テレビショッピングは情報の表示時間が限られているため、ついつい商品の印象やお得感ばかりに気を取られてしまいますが、契約内容や解約条件を見逃さないようにしましょう。なお、定期購入である場合は、その旨や定期購入の期間など重要な事項が表示されているので注意しましょう。
電話で注文する際にオペレーターが定期購入などの契約条件を説明する場合があります。しっかりと話を聞いて、注文内容を確認しましょう。説明が分からない場合や契約内容について説明がない場合は、自分から確認し、納得してから注文しましょう。
通信販売ではクーリング・オフの制度はありません。ただし、契約条件によっては返品できる可能性がありますので、困ったときは、早めに消費生活センターに相談してください。

金・修学資金などの貸付の条件などの説明や相談に応じます。
日時 1月8日(火)、2月5日(火) 8時30分~16時(このほかの日時でも随時相談に応じます)
場所 子育て支援課(市役所2階)
申込 キャリアコンサルタントに相談に応じてもらいたい場合は、前日までに電話で
弁護士による出張法律相談会
市民窓口課 ☎25-3222
法律全般に関する相談に応じます。

●昭和市民センター
日時 1月10日(木)13時~16時
●広市民センター
日時 1月17日(木)13時~16時
いずれも 定員 各6人(先着)
申込 実施日の1カ月前から前日までに電話で
子育ての悩み、お聞きします
家庭教育相談
文化振興課 ☎25-3472
日時 2月5日(火)~9日(土)10時~17時(後日、個別の日時を連絡)
場所 つばき会館
申込 1月25日(金)までに電話で

空き家などに関する無料合同相談会

建築指導課 ☎25-3513
空き家などに関する相談(相続・登記・不動産取引・活用・空き家バンク・改修・解体などに、専門家(司法書士・土地家屋調査士・宅地建物取引士・建築士・建設業者など)が無料で応じます。
日時 1月23日(水)14時~16時30分
場所 市役所7階
申込 1月9日(水)までに電話で。氏名・連絡先・相談内容などを連絡
※申し込み多数の場合は抽選。

B型肝炎訴訟 呉説明会

全国B型肝炎訴訟広島弁護団事務局
☎0120-10-6589
保健総務課 ☎25-3534
集団予防接種によるB型肝炎ウイルス感染被害者が、国から給付金を受給するための説明会を行います。説明会終了後に個別相談も受け付けます。
日時 1月19日(土)13時30分~14時30分
場所 ビューポートくれ4階
※無料。事前申し込み不要。

1月の相談日程

	日 時	場 所	問い合わせ先
NPO設立・運営相談	毎週木曜日9:00~12:00・金曜日17:00~20:00(要予約) ※ボランティアに関する相談は随時。	くれ協働センター(市役所1階)	くれ協働センター(月曜日休館) ☎25-5602
	毎週火曜日9:00~12:00(要予約)	ひろ協働センター(広市民センター4階)	ひろ協働センター(水曜日休館) ☎71-0321
歯の無料健康相談	10・17・24・31の木曜日12:30~13:30	すこやかセンターくれ4階	呉市歯科医師会 ☎25-4441
医療に関する相談	毎週月~金曜日(祝日を除く)8:30~17:00	呉市医師会館(朝日町15-24)	呉市医師会 ☎22-2326
こころの健康相談	15・22の火曜日13:00~(要予約)	15日は西保健センター 22日は東保健センター	西保健センター ☎25-3542 東保健センター(広市民センター2階) ☎71-9176
思春期相談	25(金)15:00~17:00(受付15:00~16:00)	東保健センター	☎71-9176
エイズ・梅毒相談(検査)	8(火)9:00~11:00(要予約)	すこやかセンターくれ	保健総務課 ☎25-3525
認知症・若年性認知症の相談	8(火)10:00~12:00・16(水)13:30~15:30(前日15:00までに要予約)	8日は広市民センター1階 16日は市役所1階	介護保険課 ☎25-3149
法律相談	4・18・25の金曜日、9・16・23・30の水曜日9:30~(受付8:30~9:00(抽選6人)) ※弁護士		
民事・登記法律相談	8・15・22・29の火曜日13:30~16:30(受付13:00~) ※司法書士		
相続・許認可手続相談	7・21・28の月曜日13:00~16:00 ※行政書士	市民窓口課(市役所1階)	市民窓口課 ☎25-3222
交通事故相談	10(木)13:00~16:00 ※行政書士		
働くことに関する相談	16(水)13:00~16:00 ※社会保険労務士		
消費生活相談	毎週月~金曜日(祝日を除く)8:30~16:30(12:00~13:00を除く) ※消費生活相談員		消費生活センター ☎25-3218
人権相談	毎月第2火曜日10:00~15:00 ※人権擁護委員	人権センター(市役所1階)	人権センター ☎25-3465
犯罪被害者などの相談	毎月第2金曜日13:00~16:00(要予約) ※広島被害者支援センター相談員		
法律相談(弁護士)	毎月第2金曜日9:30~(受付9:00~9:20(抽選5人))		社会福祉協議会 ☎25-8989
心配ごと相談	毎週水曜日10:00~12:00	福祉会館	社会福祉協議会 ☎25-0266
成年後見制度相談会	毎月第3木曜日13:00~16:00(前日12:00までに要予約)		
民事・登記法律相談	17(木)13:00~16:00(12:45に受付(抽選6人)) ※司法書士	昭和城市センター 1階	昭和城市センター ☎33-0011
	23(水)13:30~16:30(13:00に受付(抽選6人)) ※司法書士	広市民センター 1階	広市民センター ☎73-7191
外国語による生活相談	月~金曜日9:00~18:00、土・日曜日10:00~18:00 ※言語によって曜日・時間が異なりますので、問い合わせください。	国際交流センター(市役所1階)	国際交流センター ☎25-5604

「架空請求はがき」に注意!

最近、「架空請求はがき」に関する相談が増えています。行政機関を装い、未納料金の訴訟最終告知などと書かれたはがきが自宅に届き、文面に「訴訟を起す」差し押さへなごを法律用語を使って不安をあたります。このようなはがきが届いても決して連絡しないようにしましょう。問 消費生活センター ☎25-3218



提供をお願いします
即入居可能な空き家

住宅政策課 ☎25-3830

平成30年7月豪雨により住居を失った被災者に提供する空き家を募集します。
被災者の皆さんは、現在、応急仮設住宅に入居していますが、恒久住宅に不安を抱えている人もいます。即入居可能な空き家を持つている人は、不動産業者に物件を登録してください。被災者の住宅再建に協力をお願いします。

登録期間 随時

条件 即居住可能な物件(大型リフォームが必要な物件)

※詳しくは、住宅政策課または最寄りの不動産業者に問い合わせてください。不動産業者の一覧は、QRコードまたは市ホームページで。



おめでたいございます
高齢者叙勲

秘書広報課 ☎25-3233

教育分野での長年のご功績に

より、受章された方です(敬称略)。
●瑞宝小綬章
藤賀克昭(阿賀中央)

事業主の皆さんへ
住民税は特別徴収で

市民税課 ☎25-3196

平成32年度から、広島県内一斉に個人住民税特別徴収を完全実施します。

特別徴収とは、事業主が毎月従業員に支払う給与から個人住民税(市県民税)を差し引き、従業員に代わって市に納入する制度です。所得税の源泉徴収義務がある事業主は、法令で「特別徴収」を行うよう定められています。

《事業主が行う手続き》

●各従業員の給与支払報告書を市へ提出する

●市からの特別徴収税額通知書により、各従業員の住民税額を毎月の給与から徴収する(翌月10日までに市へ納入)

●従業員に異動(就職・退職・転勤)がある場合は市に連絡する

臨時休館
大和ミュージアム

大和ミュージアム ☎25-3017

期間 1月21日(月)～25日(金)

仕事探しは
ハローワーク呉へ

ハローワーク呉
(呉公共職業安定所)

☎25-8609

ハローワーク呉では、日本全国の求人を見ることができ、就職の悩みや疑問について相談を受け付けています。

開庁時間 平日8時30分～17時15分

蜜蜂飼育届の提出を

広島県西部畜産事務所

☎082-423-2441

蜜蜂を飼育する場合は、「蜜蜂飼育届」の提出が義務付けられています。毎年1月末までに県に提出してください。手数料は掛かりません。詳しくは問い合わせてください。

来てフレにぎわい店舗
公募事業者決定

商工振興課 ☎25-3815

市内に出店する魅力的な店舗が決定しました。

- Lomi Lomi salon mokupuni (エフテサロン、下蒲刈町三之瀬)
- Vivant (エフテサロン、広大新開1丁目)
- 天仁庵 デイミニッシュ (食品)

1月 市の広報番組

問 秘書広報課 ☎25-3236

※都合により放送時間、内容を変更することがあります。

★広島FM放送 (毎週月～木曜日21:29ごろ)
市内の高校生が作ったCMを「大窪シゲキの9ジラジ」内で放送中!
●呉局 81.7MHz ●大崎局 76.4MHz

★RCCテレビ (毎週金曜日 18:56～19:00)



放送日
4日 市長・新年を語る
11日 倉橋の新スポットと冬の味覚
18日 呉産カキをPR
25日 JR呉線沿線シリーズ③安登

視聴者プレゼント好評実施中。応募フォームよりご応募ください。過去の放送も見ることができます♪

くれきん新聞/ 年末特大号

～カープ選手大集合! 商店街で宝探しバトル in 呉～
放送日 12/31(月) あさ 8:55～9:25

昨年出演した、くれきんファミリー・広島東洋カープの戸田隆矢投手・坂倉将吾捕手がまたまた登場。今回は、それぞれ助っ人選手を連れてやってきたぞ! ぜひご覧ください。



©広島東洋カープ

被災地支援に役立ちます 年末ジャンボ(被災地支援)宝くじ

問 財政課 ☎25-3188

年末ジャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて10億円。年末ジャンボミニ5,000万円、年末ジャンボプチ1,000万円と同時発売します。

※市内の宝くじ売場で購入した場合に、宝くじの収益金の一部が、平成30年7月豪雨などの被災地支援に役立てられます。

販売期間 12/21(金)まで
抽選 12/31(月)
料金 1枚 300円



市外在住の人に宣伝を! 魅力いっぱい呉市のふるさと納税

問 企画課 ☎25-3226

市外在住で、呉市へ「ふるさと納税」として1万円以上の寄付をした人に、感謝の気持ちとして、呉の特産品などの返礼品を届けます。呉市のふるさと納税(寄付)を、市外の親戚や友人に紹介してください。

※呉市への寄付申し込みは、ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」へ(QRコードを利用してください)。ふるさと納税制度の詳細内容は、総務省ふるさと納税ポータルサイトで。



特産品紹介(ア)

寄付金額に応じて返礼品を選ぶことができるよう、200種類以上の特産品を用意しています。充実した呉市の返礼品を紹介します。



日本酒

呉の銘酒セットです。それぞれの味の違いを楽しんでください。

呉氏年賀状で 呉市を全国へPRしてフレ!

問 企画課 ☎25-3560

今年も! 呉市公式キャラクター「呉氏」の年賀状用テンプレートができました。画像をダウンロードして利用してください。個人使用に限りませんが、使用にあたっての申請は不要・無料です。詳しくは市ホームページで。





昭和東地区収穫祭
11/4 (旧昭和東小学校)
お祭りのクライマックス・大人気の餅まき。空から降ってくるお餅をキャッチしようと、集まった人たちの熱気であふれました。



女性ソフトバレーボール大会
11/11 (宮原中学校)
宮原の熱き女性たちが、地区の威信をかけ熱戦を繰り広げました。



カメラ トピックス

Fighting Spirits

～熱き戦いの記憶～



※デジタルブック(電子書籍)版で画像をタップすると別の画像を見ることができます。



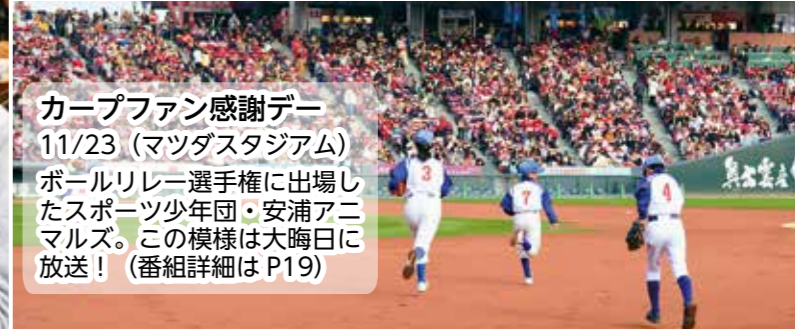
仁方地区子ども相撲大会
11/3 (八岩華神社)
「はっけよ〜い!のこった!」肌寒さもなんの。子どもたちの熱戦の連続に歓声があがりました。



呉海自カレーフェスタ
11/18 (海上自衛隊係船堀地区)
スパイシーなカレーに思わず…。今年もみんなでお腹いっぱいカレーを満喫しました!



カープファン感謝デー
11/23 (マツダスタジアム)
ボールリレー選手権に出場したスポーツ少年団・安浦アニマルズ。この模様は大晦日に放送! (番組詳細はP19)



企画展 戦艦「長門」と日本海軍

大和ミュージアム ☎ 25-3017

期間 3/24(日)まで9:00~18:00(入館は17:30まで。火曜日〔祝日の場合は翌日〕、1/21~25は休館)

料金 一般 800円(400円)、高校生 500円(300円)、小・中学生 300円(200円)

※()は企画展のみの料金。市在住・在学の高校生以下は無料。

子ども広場

歌が好きな子どもたち集まれ! 呉こどもカンタービレ

生涯学習センター ☎ 25-3466

呉少年合唱団と共に楽しく歌いながら、歌声の輪を広げ、多くの仲間とつながりましょう。

対象 小・中学生

日時 2/2(土)14:00~

場所 つばき会館4階音楽ホール

定員 100人程度

申込 2/1(金)までに、電話またはファクスで生涯学習センターへ(FAX ☎ 25-8819)。住所・氏名・学校名・学年・性別・電話番号を連絡

料金 無料

きかんしゃトーマス ファミリーミュージカル ソド島のたからもの

文化ホール ☎ 25-7878

全長3mのトーマスやパーシーが登場。映像も駆使した迫力満点のミュージカルオリジナルストーリーです。

日時 5/19(日)
11:30~(開場11:00)、
14:00~(開場13:30)

場所 文化ホール

チケット

1/19(土)から同ホール・市内各プレイガイドなどで販売

料金 2,800円(ファミリー券[4枚以上購入] 1枚 2,400円)

※全席指定。2歳以上チケット必要。



©2018 Gullane (thomas) Limited.

グリーンヒル郷原 ☎ 77-1025

●親子ふれあい 凧作り教室

日時 1/13(日)9:30~15:00

定員 30人(先着)

申込 12/21(金)から電話で

料金 800円(昼食付)

※ものさし、たこ糸、鉛筆、はさみ、マーカー持参。

●親子ふれあい 餅つき大会

日時 1/27(日)10:00~

定員 80人(先着)

申込 12/25(火)から電話で

料金 500円(餅5個付)

いずれも 場所 グリーンヒル郷原

※小学生以下は保護者同伴。

おんど観光文化会館うずしお ☎ 50-0321

●手遊びの会作品展

日時 12/22(土)~24(日)(24日は16:00まで)

●石牛アケミ切り絵展

神話をモチーフにした切り絵など色鮮やかな作品が勢ぞろいしています。

期間 1/17(木)~31(木)

日食をみよう

かがり天体観測館 ☎ 66-1166

3年ぶりに起きる部分日食を観察します。呉では約35%が欠ける日食で、太陽観察専用の道具を使ってパッチリ観察します。

日時 1/6(日)8:30~10:30(雨天・曇天時は室内で宇宙の話)

場所 かがり天体観測館

料金 高校生以上 200円、小・中学生 100円、幼児 無料

※事前申し込み不要。

広島ドラゴンフライズと一緒に応援して交流しよう

広島市広域都市圏推進課 ☎ 082-504-2017

企画課 ☎ 25-3226

1階自由席で、みんなで一緒に応援します。

対象 広島広域都市圏(呉市を含む三原市から山口県柳井市までの11市13町)在住の人(小学生以下は保護者同伴)

日時 2/24(日)13:30試合開始(VS 山形ワイヴァンズ)

場所 広島サンプラザホール(現地集合・解散)

定員 100人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 1/18(金)(消印有効)までに、往復はがきで広島広域都市圏協議会「ドラゴンフライズ共同応援希望」係へ(宛先:〒730-8586 [住所不要])。参加者全員の住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を記入。はがき1枚につき5人まで

料金 大人 1,600円、高校生以下 1,300円

舞台の裏側をのぞいてみませんか 文化ホールバックステージツアー

文化ホール ☎ 25-7878

当日に開催される「まちかどコンサート in 中央」の舞台作りなど裏方を体験。その後、自分たちの手で作ったコンサートを鑑賞します。

対象 16歳以上

日時・内容 2/3(日)

バックステージツアー 9:30~11:30(受付9:15~)

コンサート 13:30~15:00

場所 文化ホール

定員 30人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 1/11(金)(必着)までに、往復はがきで文化ホール「バックステージツアー」係へ(宛先:〒737-0051中央3-10-1)。

住所・氏名・年齢・電話番号(氏名・年齢は参加者全員)を記入。1枚で3人まで

料金 無料

※抽選の結果は1/20(日)発送予定。昼食は各自持参。



KURE防災かいぎ meets 圏域まちづくり大学 ~うちら、わたしの地域のために~

くれ協働センター ☎ 25-5602(月曜休館)

防災がテーマの体験型イベント。子どもが楽しみながら学べる防災体験コーナーや専門家による講演会、防災に関する地域の取り組み・防災食の紹介ブースなどがあります。

日時 1/20(日)10:00~15:00

場所 くれ協働センター、絆ホール、シビックモール(市役所1階)、中央公園

料金 無料

呉ポートピアパーク ☎ 38-0560

●呉ポークリスマススペシャルライブ2018

広島のご当地ヒーロー「安芸戦士メープルカイザー」のステージイベント、園内出店、打ち上げ花火など盛りだくさんです。

日時 12/23(祝)11:00~

●呉ポーク新春コンサート

日時 1/14(祝)13:00~16:00

●メープルカイザーヒーローショー

日時 1/27(日)10:00~16:00

●親子でたこ作り教室

日時 1/27(日)10:00~

料金 100円(材料費を含む)

※事前申し込み不要。

県民の浜 ☎ 66-1177

●忘新年会プラン

寄せ鍋会席コースと、もつ鍋会席コースの2種類を用意。温泉・カラオケのサービスもあります。

期間 1/31(木)まで

料金 宿泊プラン 9,500円(休日前1,000円増)

日帰りプラン 4,500円

●みかん餅つき大会

毎年恒例の県民の浜みかん餅つき大会。小さな子どもも参加できますので、家族で楽しんでください。

日時 1/1(祝)14:00~

料金 無料

【呉市民限定】カキパーティー宿泊プラン 飲み放題付き瀬戸内ダイニングディナービュッフェ

家族や仲間、グループで気ままに泊まってプチ忘新年会! カキフェアビュッフェに、アルコール飲み放題またはドリンクバー付きです。

期間 2/9(土)まで(12/29~1/3を除く)

料金

中学生以上 9,980円

小学生 7,560円

幼児(4歳以上) 3,460円

※1泊2食付。土曜日・休前日は1,080円増。

内容 カキの蒸籠蒸し、カキ釜飯、カキフライのフォンデュ、カキのフランベ(グリル)、自家製ローストビーフ、名物牛あぶり寿司、瀬戸内の海産物ソウルフードなど約40種類以上



イベント



復興イベント がんばろう呉、つながろう広島

中通商店街事務局 ☎ 21-8539

日時 12/24(日)11:00~16:00

場所 れんがどおり商店街特設ステージ など

内容 カーブ選手チャリティーオークション、呉三津田高校吹奏学部ミニコンサート など

料金 無料

野呂高原ロッジニュース ☎ 87-2390

●アンコール! プラン

対象 2人以上のグループ

期間 1/12(土)~3/16(土)まで

申込 利用希望日の前日までに電話で

料金 3,900円(1泊2食付。風呂・トイレ付は760円増)

※10人以上で市内無料送迎。

●野呂山・初日の出イベント

新春餅つき大会(7:30~)、ロッジ名物猪バーガーや猪汁、人気の焼きたてパンの販売、昔ながらの正月遊びコーナーなど盛りだくさん。

日時 1/1(祝)6:00~

場所 野呂山ビジターセンター

一年間の無災害を願い 消防出初式

消防総務課 ☎ 26-0303

幼年少年クラブ員による和太鼓演奏や消防団員によるはしご乗りを披露。ヘリコプターが飛び、消防車が一斉放水する迫力のフィナーレは必見です。

日時 1/6(日)10:00~

場所 市民広場

※雨天中止(消防局ホームページでお知らせします)。



グリーンピアせとうち ☎ 84-0262

※駐車料金は無料です。

生涯学習センター ☎ 25-3466

●あなたのそばによりそう「童謡&唱歌」冬・もみじ

日時 1~3月の第1・3火曜日10:30~12:30(全6回)

定員 30人(先着)

料金 2,400円

●あなたのそばによりそう「童謡&唱歌」冬・つばき

日時 1~3月の第2・4火曜日10:30~12:30(全6回)

定員 30人(先着)

料金 2,400円

●我が街「呉」の料理教室 次世代にぜひ残したい「呉の味」

日時 1/20(日)10:00~13:00

定員 30人(先着)

料金 1,900円

●太極拳で健康づくり ~ゆったり体操と健康づくり~

日時 1/24~3/28の毎週木曜日15:30~17:00(全8回)

定員 20人(先着)

料金 3,200円

いずれも 対象 15歳以上(中学生を除く)

場所 つばき会館

申込 12/20(木)から、直接同センター(つばき会館4階)窓口で受け付け

シニアのためのパソコン・スマホ講座

シルバー人材センター ☎ 21-6611

●個人指導コース

ワード操作(自治会資料やチラシ)、エクセル操作(住所録や年賀状)、写真の加工や整理、スマートフォンやタブレットの使い方など、何でも相談してください。希望の日時、場所(シルバー人材センターまたは自宅)が選べます。

料金 1時間1,330円

●パソコン入門講座(グループ講習)コース

パソコンの起動から終了、文字入力、マウス操作、インターネット、メールまで分かりやすく教えます。

場所 シルバー人材センター(伏原1-4-25)

時間 午前または午後を選択

料金 5,000円(3時間×3回)

いずれも 対象 おおむね60歳以上 申込 12/20(木)から電話で

川尻まちづくりセンター ☎ 87-3311

(1)パソコン講座 写真の整理とカレンダー作り

脱・撮りっぱなし。見たい写真がいつでもすぐ探せる写真整理術を学び、写真を取り込んでカレンダーなどを作ります。

対象 パソコンで簡単な操作や文字入力ができる18歳以上

日時 1/4・18、2/1・15の金曜日10:00~12:00、15:00~17:00

定員 各15人(先着)

料金 各2,100円

(2)仕事帰りの絵画講座

基本から楽しく描ける~鉛筆から油絵具まで~

対象 18歳以上

日時 1/25、2/8・22、3/8・22の金曜日19:00~21:00

定員 15人(先着)

料金 2,000円

(3)週末手仕事教室 クラフトバンドを使った小さなカゴ作り

対象 16歳以上

日時 1/26(土)10:00~12:00

定員 15人(先着)

料金 900円

いずれも 場所 川尻まちづくりセンター

申込 12/20(木)9:00から、直接同センター窓口で受け付け

プロが教える 大人のコーヒー講座

宮原まちづくりセンター ☎ 22-1016

対象 18歳以上

日時 1/23(水)13:30~15:30

場所 宮原まちづくりセンター

定員 20人(先着)

申込 12/20(木)から、直接同センター窓口で受け付け

料金 900円

つくって味わう国際交流 ミャンマーの台所

広会館 ☎ 73-0491

日時 12/27(木)10:00~12:00

場所 広会館

申込 12/20(木)から、直接または電話で同会館へ

料金 700円

果樹栽培の基礎を学ぶ 市民園芸講習会

農業振興センター ☎ 77-0374

ブドウ、イチジクなどの肥料の与え方や剪定、仕立て方など1年間の管理について学びます。

日時 1/19(土)10:00~12:00

場所 グリーンヒル郷原

料金 200円 ※事前申し込み不要。

おひな作り教室

グリーンヒル郷原 ☎ 77-1025

金欄(きんらん)どんすで、壁掛けのおひなさまを作りますか。

対象 小学生以上(小学生は保護者

同伴)

日時 2/3(日)10:00~

場所 グリーンヒル郷原

定員 30人(先着)

申込 1/5(土)~31(木)に電話で

料金 2,500円(昼食付)



ドライフラワーで作るインテリア講座

音戸まちづくりセンター ☎ 51-3322

(1)ハーバリウム、(2)香り付きワックスパーサシェを作ります。

対象 16歳以上

日時 1/30(水)10:00~12:00

場所 音戸まちづくりセンター

定員 20人(先着)

申込 12/20(木)から、直接同センター窓口で受け付け

料金 (1)2,000円、(2)1,900円

阿賀まちづくりセンター ☎ 71-9077

(1)新春水墨画~色づく絵手紙~

日時 1/23(水)13:00~15:00

定員 15人(先着)

料金 600円

(2)新春経済セミナー 2019年の行方はいかに

日時 1/22(火)10:00~11:30

定員 30人(先着)

料金 無料

いずれも 対象 18歳以上 場所 阿賀まちづくりセンター

申込 12/20(木)~(1)1/16(水)、(2)1/22(火)に、直接同センター窓口で受け付け

ミニチュア樹脂粘土講座

倉橋まちづくりセンター ☎ 53-0577

対象 小学生

日時 1/26(土)10:00~12:00

場所 倉橋まちづくりセンター

定員 15人(先着)

申込 12/20(木)から、直接同センター窓口で受け付け

料金 900円



消費生活セミナー ~災害特別編~

市民窓口課 ☎ 25-3222

平成30年7月豪雨から見えた消費者を取り巻くさまざまなトラブルや暮らしに関わる問題について、弁護士・日本損害保険協会職員・市職員・消費生活相談員が分かりやすく説明します。

対象 市在住・在勤の人

日時 2/6・13・20の水曜日18:00~19:30(全3回。単発受講も可)

場所 市役所7階

定員 30人(先着)

申込 12/17(月)から電話で

料金 無料

明治150年記念セミナー

文化振興課 ☎ 25-3463

防衛政策や自衛隊活動についての防衛セミナーと、呉市の海軍の歴史と関連した明治150周年記念の講演会です。

日時 12/25(火)18:00~20:00

場所 くれ絆ホール

●明治150年と日本の近代海軍建設 ~海軍、軍港、呉~

講師 防衛省海上幕僚監部 金澤裕之さん

●戦艦「大和」の原点をたずねて

~明治期の海軍と呉海軍工廠の形成~

講師 広島国際大学客員教授 千田武志さん

料金 無料 ※事前申し込み不要。

身体障害がある人のための タブレット端末体験会

呉地域障害者生活支援センター ☎ 25-3710

対象 市在住の身体障害者手帳を持っている人(主に肢体不自由)

日時 1/17(木)13:00~16:00

場所 つばき会館2階

定員 5人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 1/9(水)までに電話で

料金 無料

一緒にお菓子を作ませんか! おりづる出前教室

障害福祉課 ☎ 25-3523

対象 障害がある人とその介助者

日時 1/12(土)13:30~15:30

場所 つばき会館

申込 1/4(金)までに、直接または電話・ファクスで呉地域障害者生活支援センター(福祉会館)へ(☎25-3710・FAX☎25-7453)。住所・氏名・電話番号を連絡

料金 300円

※エプロン・三角巾を持参。

大和ミュージアム科学教室 ☎ 25-3047

●工作教室「一弦ギターを作ろう」

プラダンでオリジナルの一弦ギターを作ろう。

対象 小学生(3年生以下は保護者同伴)

日時 1/27(日)14:00~16:00

場所 3階実験工作室

定員 24人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 1/10(木)(必着)までに、往復はがきで大和ミュージアム「一弦ギター」係へ(宛先:〒737-0029宝町5-20)。住所・氏名・学年・電話番号(返信面にも住所・氏名)を記入

料金 100円

●ワークショップ

「手作りカイロであつたまろう」

鉄粉と塩水で使い捨てカイロを作ってみよう。

日時 1月の毎週土曜日14:00~15:00

申込 開催時、3階実験工作室へ(材料がなくなり次第終了)

料金 50円

●サイエンスショー「音と遊ぼう!」

日時 1月の毎週日曜日11:00~、14:30~(27日は午前のみ)

申込 開催時、3階実験工作室へ

料金 無料

羊毛フェルトで節分の鬼を作ろう!

警固屋まちづくりセンター ☎ 28-0200

対象 年少以上(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 1/26(土)10:00~12:00

場所 警固屋まちづくりセンター

定員 10人(先着)

申込 12/20(木)~1/25(金)に、直接同センター窓口で受け付け

料金 900円

1月の絵本会

場 所	内 容	日 時
中央図書館 ☎21-3014	プーさんのえほんかい	9(水) 10:30~11:00
		26(土) 15:00~15:40
広図書館 ☎71-7470	パパールのえほんかい パパールの よちよちえほんかい	16(水) 15:30~16:10
		22(火) 10:30~11:00
昭和図書館 ☎34-1210	とんぼのめがねの えほんかい	16(水) 15:30~16:10
川尻図書館 ☎87-3836	スワニーの おひざにだっこの絵本会 スワニーの絵本会	18(金) 11:00~11:30
		19(土) 14:30~15:10
音戸図書館 ☎50-0020	ももちゃんのポケットの えほんかい	16(水) 10:30~11:00
倉橋図書館 ☎53-1872	宝島くらはしのえほん会	19(土) 15:00~15:30
安浦図書館 ☎84-3806	このゆびとまれの 絵本会	12(土) ●幼児・児童対象 10:00~10:30 ●0~2歳児対象 10:40~11:00
阿賀まちづくりセンター ☎71-9077	話のシャワー「絵本会」	12(土) 10:00~12:00
呉ポートピアパーク ☎38-0560	アリスの絵本会	20(日) 14:00~15:00



文化ホール ☎ 25-7878

●チェンバロ体験講座

日時 1/27(日)
(1)グループレッスン
入門編(9:00~10:00)、基礎編(10:20~11:50)
(2)個人レッスン(30分)
定員 (1)入門編 5人、基礎編 7人、(2)7人(いずれも申し込み多数の場合は抽選)
講師 小田郁枝さん
申込 12/28(金)16:00までに電話またはファクスで(FAX ☎23-6511)

料金 (1)1人1,000円、(2)5,000円

●くれまちかどコンサート in 中央

日時 2/3(日)13:30~(開場13:00)
出演 川岡光一(チェロ)、小島寛二(ピアノ)
曲目 G.フォーレ:夢のあとに、C.ドビュッシー:チェロソナタ、クイーン:ボヘミアンラブソディ、ビートルズ:「アビー・ロード」メドレーより ほか
料金 無料

●文化ホール開館30周年記念 神楽「呉」公演

日時 3/24(日)13:00~(開場12:00~)
チケット 1/12(土)から同ホール、市内各プレイガイドなどで販売
料金 S席(1階席) 3,800円、A席(2階席) 2,800円(当日券は500円増) ※全席指定。3歳未満膝上鑑賞可。

蘭島文化振興財団 美術展・コンサートなど

※各施設とも入館は16:30まで。市内高校生以下は無料。
休館日 火曜日(祝日の場合は翌日休館。12/29~1/1は休館、1/2・3は開館)

Table with 4 columns: 内容, 期間, 観覧料, 場所. Lists art exhibitions and concerts at various venues like 蘭島閣美術館 and 三之瀬御本陣芸術文化館.

コレクション展Ⅲ 郷土の作家たち

呉市立美術館 ☎ 25-2007

戦前・戦後から現代に至る呉ゆかりの作家によるバラエティーに富んだ作品を紹介します。

期間 1/6(日)~3/24(日)10:00~17:00

(入館は16:30まで。火曜日休館)

料金 一般 300円(240円)

高校生 180円(140円)

小中生 120円(90円)

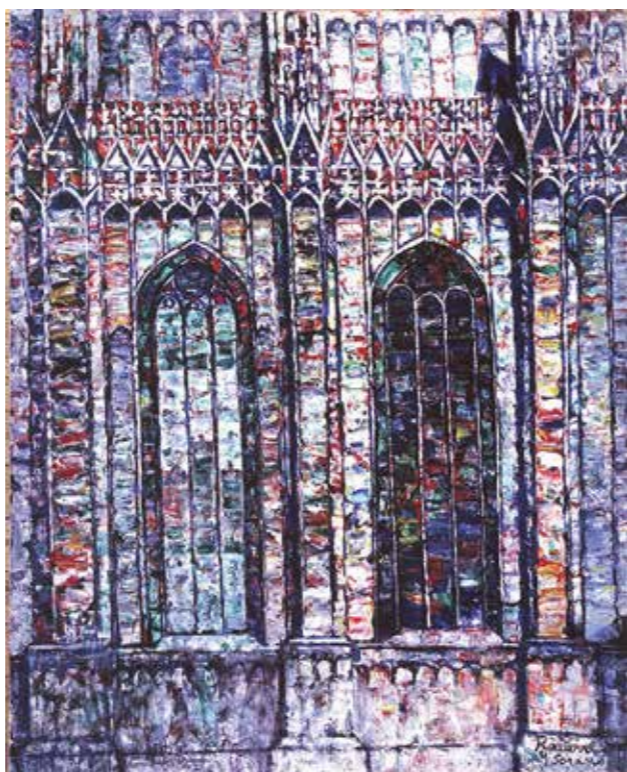
※()は20人以上の団体料金。市在住または通学の高校生以下、市在住の70歳以上、はたちのパスポート、障害者手帳などがある人は無料(要証明書)

●関連イベント

担当学芸員と高校生キュレーターによるギャラリートークを開催します。

日時 1/26(土)、2/9(土)14:00~

※事前申し込み不要。入館料が必要。



空野八百蔵《聖堂》1965年

海上自衛隊呉音楽隊 定期演奏会

海上自衛隊呉地方総監部総務課広報係 ☎ 22-5511(内線2702)

日時 2/23(土)14:00~16:00(開場13:00)

場所 文化ホール

申込 12/25(火)~1/25(金)

(必着)に往復はがきで

料金 無料

※申し込み多数の場合は抽選。詳しくは呉地方隊 HP www.mod.go.jp/msdf/kureまたはポスターで



シビックモール潤いコンサート

文化振興課 ☎ 25-3462

呉市音楽家協会によるバイオリンとピアノのアンサンブルクリスマスコンサートを楽しんでください。

日時 12/21(金)12:20~12:50

場所 シビックモール(市役所1階)

出演 市山信子、宮本尚代(バイオリン)、實歳陽子(ピアノ)

曲目 ハンガリー舞曲第5番、クリスマスメドレー ほか

料金 無料



▲市山信子 ▲宮本尚代 ▲實歳陽子

音楽の玉手箱

バイロホールニューイヤークンサート ~木管楽器の調べ~

川尻まちづくりセンター ☎ 87-3311

音楽大学を卒業し、県内外で活躍中の若き音楽家のコンサート。優しい木管楽器の音色を楽しんでください。

日時 1/20(日)13:30~15:30(開場13:00)

場所 川尻まちづくりセンター

料金 無料

きらめき音楽館

安浦まちづくりセンター ☎ 84-3636

日時 1/19(土)11:00~11:45(開場10:40)

場所 安浦まちづくりセンター

出演 PULSE(パルス)、金石あずさ、池上栄子、川本恭子、國狭育絵、松本安貴子

曲目 剣の舞、カノン、ジブリメドレー、テキーラ ほか

料金 無料

入船山記念館ミニ企画展

鎮守府司令長官の住まい 横須賀・呉・佐世保・舞鶴

入船山記念館 ☎ 21-1037

期間 5/6(休)まで9:00~17:00(入館は16:30まで。火曜日、年末年始[12/29~1/3]休館)

場所 入船山記念館

料金 大人 250円、高校生 150円、小・中学生 100円

にじいろサロン@ひろ

ひろ協働センター ☎ 71-0321(水曜休館)

パステルプラバンとワイヤークラフトを使ってバレンタインリースを作ります。完成後には、お茶を飲みながら地域の気になる話をしましょう。

日時 1/18(金)10:00~12:00

場所 ひろ協働センター(広市民センター4階)

定員 8人(先着)

申込 1/7(月)から電話で

料金 無料 ※簡単なアンケートに協力してください。

吉浦まちづくりセンター ☎ 31-7540

●作ろう!天然酵母・パン

対象 18歳以上

日時 1/21(月)、2/18(月)、3/18(月)13:00~15:00(全3回)

定員 10人(先着)

申込 12/20(休)から、直接同センター窓口で受け付け

料金 4,200円(材料費を含む)

●デコパージュを始めてみよう

小物ケースにペーパーナプキンや写真などを好きな形に切り抜いたものを貼り付けてコーティングします。

対象 18歳以上

日時 2/10(日)・11(祝)14:00~16:00

定員 各10人(先着)

申込 1/10(休)から、直接同センター窓口で受け付け

料金 各1,000円(材料費を含む)

いずれも 場所 吉浦まちづくりセンター

国際交流センター ☎ 25-5607

●はじめての中国語

日時 1/16~3/13の水曜日10:00~11:00(2/6・13を除く。全7回)

料金 5,000円

●おもてなしイングリッシュ

日時 1/19~3/9の土曜日10:00~12:00(2/9を除く。全7回)

料金 7,000円

●ネイティブと話すたのしい英会話

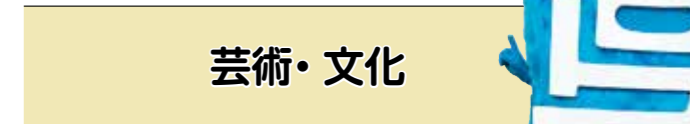
日時 1/21・28、2/18・25、3/11・18・25の月曜日13:00~15:00(全7回)

料金 7,000円

いずれも 場所 国際交流センター(市役所1階)

定員 24人(先着)

申込 直接または電話で同センターへ



音戸の舟唄全国大会

文化振興課 ☎ 25-3463

「船頭可哀や音戸の瀬戸で〜」の名文句で始まる日本三大舟唄「音戸の舟唄」の全国大会。地元で獲れた海産物など呉地域のグルメが盛りだくさんの物産展も開催します。

日時 1/27(日)9:30~

場所 音戸まちづくりセンター

料金 無料

※駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関を利用して来場してください。

はじめよう食育 離乳食教室

●東保健センター(広市民センター2階) ☎71-9176

日時 1/22(火)13:30~14:30

●西保健センター ☎25-3543

日時 1/23(水)10:30~11:30

いずれも

対象 平成30年6~8月生まれの赤ちゃんとその保護者

定員 各25組(先着)

申込 12/25(火)から電話で各保健センターへ 料金 各50円

しっかりかんで パクパク離乳食教室

西保健センター ☎25-3543

対象 平成29年12月~平成30年3月生まれの赤ちゃんとその保護者

日時 1/29(火)10:30~11:30 場所 西保健センター

定員 20組(先着)

内容 離乳食のすすめ方と赤ちゃんの歯についての話

申込 1/7(月)から電話で 料金 50円

お正月太り撃退! トレーニング講習会

スポーツ会館トレーニング室 ☎25-5722

対象 18歳以上

日時 1/11(金)A13:00~14:00、B14:00~15:00

場所 スポーツ会館

定員 各5人(先着。新規優先)

申込 12/20(木)10:00から電話で

料金 420円(定期券・回数券可)

初心者のためのトレーニングジム講習会

オークアリーナ ☎74-0909

対象 18歳以上

日時 1/25(金)A13:00~14:00、B14:00~15:00

場所 オークアリーナ 定員 各2人(先着。新規優先)

申込 12/26(水)10:00から電話で

料金 各420円(定期券・回数券可)

元全日本学生チャンピオン 久保田隆三氏の 中学生卓球講習会

オークアリーナ ☎74-0909

対象 中学生と指導者

日時 2/9(土)9:30~15:30

場所 オークアリーナ 定員 各校8人

申込 1/18(金)までに、申込書を直接またはファクスで豊浜中学校へ(FAK ☎68-2909)

※申込書はオークアリーナで配布。体育振興財団 sports-kure.comからダウンロードできます。

料金 無料

子どもも大人も! 卓球体験教室

警固屋まちづくりセンター ☎28-0200

対象 小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 1/19・26、2/2・16・23の土曜日10:00~12:00(全5回)

場所 警固屋体育館

定員 15人(先着)

申込 12/20(木)~1/15(火)に、直接同センター窓口で受け付け(12/28~1/3を除く)

料金 2,500円

なるほど納得 健康教室 「脂質異常症」

東保健センター ☎71-9176

中性脂肪やコレステロール、日常生活での注意点などを学びます。

日時 2/1(金)13:30~15:30

場所 東保健センター(広市民センター2階)

講師 呉共済病院 岡村緑さん

申込 12/20(木)から電話で

料金 無料

呉地区認知症の人と家族の会 講演会 高齢化社会をむかえて知っておくべき法律問題

東保健センター ☎71-9176

日時 2/9(土)13:30~15:30

場所 東保健センター(広市民センター2階)

定員 100人(先着)

講師 弁護士 加藤之拓さん

申込 12/20(木)から電話で 料金 無料

スポーツ

ファミリー健康体力測定会

スポーツ振興課 ☎25-3471

子どもから高齢者、家族や仲間と体力を測定し、スポーツに親しむ習慣を身につけませんか。

対象 市内在住・在勤・在学の6~79歳の健康な男女

日時 2/2(土)9:00~12:00

場所 豊小学校体育館

種目 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び など

申込 1/25(金)までに、郵送またはファクスでスポーツ振興課へ(〒737-8501(住所不要)・FAK ☎24-9807)

料金 無料

音戸一周駅伝

音戸まちづくりセンター ☎51-3322

日時 2/3(日)9:15~

スタート・ゴール 音戸市民センター

部門 (1)一般の部、(2)中学の部(7区間)、(3)女子の部(4区間)

申込 1/16(水)までに、申込書を郵送またはファクスで同まちづくりセンターへ(宛先:〒737-1205音戸町南隠渡1-7-1・FAK ☎51-0088)

※申込書は同センターで配布。希望者には郵送。

料金 (1)5,000円、(2)2,000円、(3)4,000円

ひろしま剣道強化塾 in 呉

スポーツ振興課 ☎25-3471

ひろしま剣道強化塾実行委員会 ☎090-5073-0794

子どもから大人まで経験者向けの個人参加型のイベントです。未経験の人でも無料で観覧できます。

日時・内容 12/22(土)(受付8:00~)

9:00~12:00 学生向け剣道講座

13:00~16:00 一般向け実技・審判講座

場所 オークアリーナ

料金 500円

※事前申し込み不要。審判旗、竹刀、防具、道着など持参(審判旗は数に限りがありますが貸し出し可)。駐車場は7:30から開放。

サンデーマタニティスクール(両親学級)

助産師や保健師による講話と赤ちゃんのお風呂の入れ方・お父さんの妊婦模擬体験実習を通して、赤ちゃんを迎える準備をしましょう。

●西保健センター ☎25-3542

日時 1/27(日)10:00~12:00

●東保健センター(広市民センター2階) ☎71-9176

日時 2/17(日)10:00~12:00

いずれも 定員 25組 料金 無料

※要予約。詳しくは問い合わせてください。

プレママほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお ☎25-3597

母乳育児を始める前に知っておくことや授乳の仕方について、妊婦さん同士、先輩ママ、助産師と話しませんか。

対象 妊婦、育児に協力してくれる人

日時 1/31(木)13:30~15:00

場所 すこやかセンターくれ3階

定員 20人(先着)

料金 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせてください。

赤ちゃんとの生活はいかがですか?

産後ママのほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお ☎25-3597

ママ同士、先輩ママ、助産師と一緒に話しませんか。

対象 産後~4カ月くらいの赤ちゃんとも、育児に協力してくれる人

日時 1/25(金)13:30~14:30

場所 東保健センター(広市民センター2階)

定員 20人(先着)

料金 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせてください。

介護について知ろう・話そう 座談会と交流会

介護保険課 ☎25-3104

申込 12/20(木)から電話で各申込先へ。先着順 料金 無料

●認知症高齢者を支える家族の交流会

対象 認知症高齢者を介護している家族

場所	日時	定員	申込場所
音戸まちづくりセンター	1/15(火)10:00~11:45	15	地域相談センターあかさき園 ☎56-2555

●日頃の悩みをみんなで共有 介護なんでも座談会

対象 認知症高齢者を介護している家族や内容に興味がある人

場所	日時・内容	定員	申込場所
広まちづくりセンター	1/12(土)13:30~15:30 高齢者の施設について	25	地域相談センター延寿荘 ☎71-1678
昭和まちづくりセンター	1/23(水)10:00~11:30 参加者による座談会	15	地域相談センター栃ノ木荘 ☎34-2755

平和・いのちのコンサート ~日野原重明先生を偲ぶ~

新老人の会広島支部呉ランチ事務局(広島文化学園大学内) ☎74-6000

「音楽」「いのち」「平和」を融合させた時と場の提供をコンセプトに、バイオリンとボーカルによる大人のためのコンサートを楽しんでください。

日時 1/27(日)14:30~

場所 くれ絆ホール(市役所1階)

出演 PAPERMOON

料金 無料



すこやか健康

なるほど!!納得!!健診結果 健康相談

健康診断の結果の見方や、生活習慣の改善について、保健師・栄養士と一緒に考えます。

●東保健センター(広市民センター2階) ☎71-9176

日時 1/29(火)9:30~11:30

●西保健センター ☎25-3542

日時 2/15(金)9:30~11:30

いずれも

対象 特定健診や人間ドックの結果で気になることがある人

必要なもの 健診の結果が分かるもの

申込 電話で各保健センターへ

わくわく情報

秘書広報課 ☎ 25-3236
※行事内容の問い合わせは、各記事の連絡先へ。

呉工業高等専門学校吹奏楽部 第21回定期演奏会

呉工業高等専門学校 ☎ 73-8440

「アンピリーバブル」をテーマに、老若男女が楽しめる曲を集めました。

日時 1/12(土)13:30～(開場13:00)

場所 広まちづくりセンター3階ホール

料金 無料

呉鎮守府開庁130周年記念講演会

広郷土史研究会 ☎ 71-6981

呉海軍工廠で建造され、唯一現存している潜水調査艇の知られざる歴史を語ります。

日時 1/13(日)14:00～(開場13:30)

場所 広市民センター6階(601号室)

講師 相原謙次さん

料金 無料

くれしん笑芸会爆笑寄席

くれしん笑芸会 ☎ 090-3636-0272

落語協会の真打ちの落語家と、広南中学校1年生の広南亭ポン太たち呉在住の落語家が共演します。

日時 1/26(土)13:30～(開場12:30)

場所 文化ホール

出演 古今亭菊志ん、ジャンボ衣笠、じゃぐりいけいた、コント・土岐の城、めずらし家芝楽

料金 無料

※事前申し込み不要。未就学児の入場不可。

近隣市町イベント情報

観光振興課 ☎ 25-3309

県内観光客の周遊を目指し、呉と近隣市町がお互いのまちの広報紙を利用して、各地域のイベントPRを行い、観光を盛り上げます。

よみがえりの水「若水取り祭」(北広島町)

北広島町観光協会 ☎ 0826-72-6908

「よみがえりの水」は多くの人々がくみに訪れる名水。祭りでは、鍋や甘酒、みかんの無料サービスなども行われます。

日時 1/2(水)10:00～ 場所 八王子神社

県重要文化財 旧千葉家住宅一般公開(海田町)

海田町教育委員会生涯学習課 ☎ 082-823-9217

期間 1/11(金)～14(祝)

場所 旧千葉家住宅(海田町中店8-31)

料金 無料

スポーツ各教室

※申し込みは、直接または電話で各施設へ(申し込み多数の場合は抽選)。

●スポーツ会館 ☎ 22-1264

スキー&スノーボード教室

対象 小学生以上の初心者(小学生は保護者同伴)

日時 2/2(土)6:15(スポーツ会館集合)

場所 大佐スキー場(北広島町)

定員 スキー 50人、スノーボード 20人(いずれも先着)

申込 12/20(木)9:00～1/15(火)17:00

料金 高校生以上 4,500円、小・中学生 3,000円

※スキー・スノーボード用具やウエアのレンタル可(別途料金必要)。

●広温水プール ☎ 73-6325

幼児水泳教室

対象 4～6歳(新規優先)

日時 A 2/14～3/19の火・木曜日、B 2/15～3/20の水・金曜日

日 いずれも15:00～16:30(各10回)

定員 各30人

申込 1/8(火)～17(木)17:00

料金 各5,000円

児童水泳教室

対象 小学生(新規優先)

日時 A 2/14～3/19の火・木曜日、B 2/15～3/20の水・金曜日

日 いずれも16:30～18:00(各10回)

定員 各45人

申込 1/8(火)～17(木)17:00

料金 各4,000円

●オークアリーナ ☎ 74-0909

ヨガ・ボディワーク教室

対象 18歳以上

日時 1/18～3/22の金曜日19:30～20:45(全10回)

定員 60人

申込 12/14(金)～24(木)17:00

料金 3,500円

1月のスポーツ・デー

個人・グループで卓球・バドミントンが自由に楽しめます。

対象 小学生以上。各40人(先着) 申込 当日開始時間から各会場で

料金 高校生以上各200円、小・中学生各100円

オークアリーナ ☎ 74-0909 | スポーツ会館 ☎ 22-1264

7・21・28(月)、9・23・30(水)13:00～15:30、25(金)18:00～20:30

11・25(金)18:00～20:50

人口と世帯

10月末現在

人口	225,444人
●男	109,134人
●女	116,310人
前月比	240人減
前年比	3,153人減
世帯	110,553世帯

先月から始まった「事務室から飛び出そう」キャンペーン。今月はぐんと距離を伸ばし、大阪へ。デザインとフォントのセミナーに参加してきました。イラストレーターなどその道のプロに混ざり、「伝わる広報」を勉強。帰り道、この学びをどう生かしていくか考えていたら、名物を食べることをすっかり忘れ…。たこ焼き、お好み焼き…(涙) K美

今月は「骨の健康」をテーマとしたミニ特集。健康づくりを考えるうえで欠かせないのが、バランスのよい食事と適度な運動です。これからの季節、つい食べ過ぎてしまったり、寒さで家に閉じこもりがちになってしまいませんか。ねこのように、こたつでゴロゴロも幸せですが、丈夫な身体で新年を迎えるためにも、イノシシのように元氣よく駆け出してみたいかかでしょうか。⑤

編集後記

広市民センター内にある「ひろひろ・ば」。そこで目にとまった「本日開催・イケダン講座」の案内。続々と赤ちゃんを連れたパパたちが集まってきました。

約2年前、この「コーナー」で「イクメン」講座という名前で、パパたちの料理教室を紹介しました。今回は「イケダン」。これはイケてる男性のことで、名前こそ変わっていますが、「育児や家事だけでなく、家族との時間を楽しみたいパパを応援」と、目指す方向性は同じものです。

この日パパたちが受講したのは、ベビー・マッサージ。赤ちゃんへのマッサージを通して、肌のふれあいから愛情をさらに深めます。講師に教わりながら、慣れない手つきでマッサージをするパパの表情は、緊張でこわばったり笑顔だったり。赤ちゃんはといえば、妙な感覚に泣き出す子もいれば気持ちよさそうな表情の子もいて、さまざまなお父さんの関係が垣間見られました。それぞれが家族の時間を楽しんでいるようでした。

イケてる男性の理想を追い求める人、ベビー・マッサージに興味がある人、妻に背中を押された人など受講理由は人それぞれ。しかし共通する思いは「家

家族っていいな。

～指先から伝わるぬくもり～



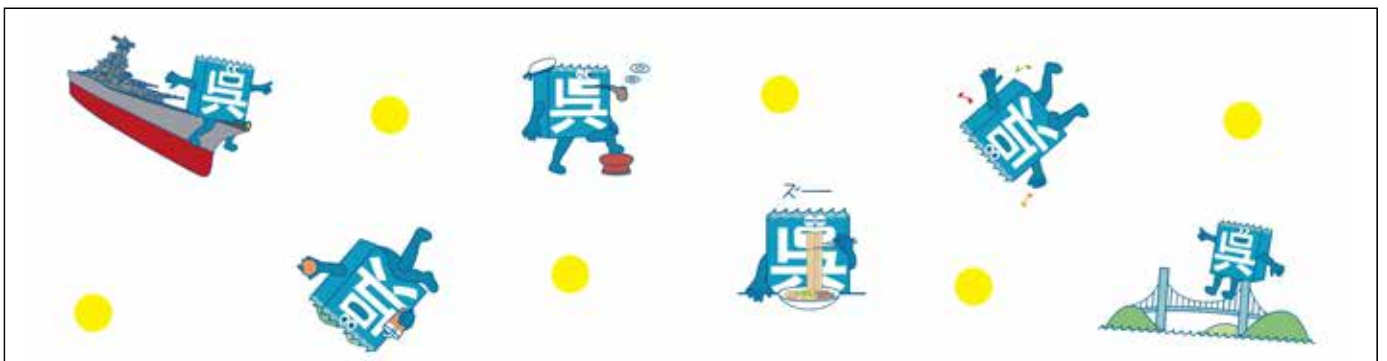
Pick up

＼次回のイケダン講座／ パパの手打ちうどんづくり

対象 0～2歳児を含む就学前までの
子どものパパ・祖父とその家族
日時 2/2(土) 10:00～13:00
場所 ひろひろ・ば
(広市民センター内)
申込 1/4(金)から電話またはメールで
(kosodate@key.ocn.ne.jp)
定員 15組(先着)
料金 無料
問 ひろひろ・ば ☎76-1616

この講座は家族の充実した時間づくりのきっかけとし応援するもの。指先から伝わるぬくもりに親子の温かい時間を重ねたパパたちは、ハツラツの表情で活躍の場へ帰っていききました。家庭や地域で、イケてる男性や家族の笑顔が増えますように。そんなパパたちでいっぱいな街になりますように…。

族との距離を縮めたい」ということでした。まもなく家族が増える予定の松本浩樹さん(37)は「仕事で子どもとふれあうことはあるが、いざ自分ごとになると少し不安。心の準備ができました」と充実の表情。倉橋から参加した川崎智宏さん(38)は「子どもに相手にされない親にはなりたくない。より一層ふれあいの時間を持ちたい」と頼もしいコメントを寄せてくれました。



呉で輝く 若者たち



なかの さとこ
中野 理子さん (39歳)

プロフィール
千葉県生まれ、吉浦地区在住。夫の実家・呉の雰囲気自分が合うと感じ、家族で移住した。3人の子育てに励みながらリースデーパーランナーとして活躍。オーダーを聞き、個人宅や企業の出展ブースなどさまざまな空間の飾りつけをプランニングしている。



スマホやタブレット端末で左のQRコードを読み取ると動画を視聴できます。

もっと知りたい /

家庭でもできる！ テーブルデコレーション 3つのコツ

- ①テーブルクロスを使う**
面積が広いので、部屋の雰囲気をがらりと変えることができます。
- ②立体感を出す**
デザインの違う皿を重ねたり、ペーパーナプキンを畳んで置いてみては。
- ③テーマカラーを決める**
色を多用しすぎない方がすっきりした印象に。



クリスマスや誕生日、大切な人と過ごす時間を特別なものになりたい。そんな人のためにイベントやパーティーの空間作りをお手伝いするのが、リースデーパーランナーです。

中野さんがリースデーパーランナーを志したきっかけは、友人と開いたパーティー。みんなで飾りつけると、見慣れた部屋がとっておきの空間に変化しました。「空間を彩ることで、相手を感じる」を思う気持ちで伝えられる、そんな装飾の力に魅了され、専門的な勉強を始めました。すると、このワクワク感を多くの人と共有したいという思いが強くなりました。

依頼の多くは、サプライズを演出したいというものです。たとえば、友人の誕生日を祝いたいという依頼の時は、主役の家族にも協力してもらい、玄関を風船で埋め尽くし、ドアを開くと風船がお出迎え！というシーンを演出しました。主役は感動して、しばらく風船を部屋に飾り続けたそうです。

人見知りな中野さんは、お店を始めて間もない頃、依頼主とイメージのすりあわせがうまくいかず、セッティングをイチからやり直すなどの苦労もしたそうです。けれど、依頼主の思いをしつかり聞き、慎重な打ち合わせを心掛けていくうちに、その人が求めているものが見えてくるようになりました。

今後、挑戦してみたいことは、商店街など屋外の広いエリアを飾ること。「装飾に触れる機会が少ない人もいると思います。そんな人も歩くとワクワクするようなまちの雰囲気を作りたいです」と、中野さんは笑顔で語ってくれました。

とっておきを演出する、装飾のチカラ ワクワク感を広めたい



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています

■再生紙を使用しています

10言語対応「市政だより くれ」デジタルブックで配信中！



- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 文字サイズを調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける（音声読み上げ対応※）

無料 FREE APP



【対応言語】

日本語、英語、中国語（簡体字・繁体字）
韓国語、タイ語、ポルトガル語（ブラジル）
スペイン語、インドネシア語、ベトナム語
※ベトナム語は音声読み上げに対応していません。



・ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ（カタボケ）のインストールが必要です。